



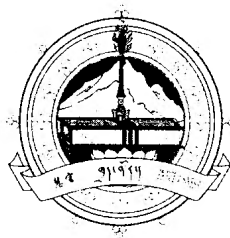
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25074	ImageGroup:	I1KG25076
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསེར་ཕྱེང་ཚིག་སྒྲོམ་དོན་གྲས་སྒྲོང་ཐབས་ཚིག་གི་ཤེལ་མཁར་དྲངས་བྱེད་ནོར་བུ། gser phreng tshig sdom don rgan slong thabs tshig gi shel mkhar dwangs byed nor bu/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

༡༡ ། གསེར་ཕྱེད་ཆིག་ཕྱེད་དོན་གན་སྤོང་ཐབས་ཆིག་གི་
 ཤེལ་འཁར་དྲངས་བྱེད་ནོར་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 ལོ། །



མཛད་པ་པོ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
 ལེར་གཙུག་ནང་བཞུགས་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་བཟུ་ཚུགས་སྤྲིག་ཁང་།

གྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་འདྲེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་བྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྒྲེལ་གན་དང་། བ་བྲག་སྤོར་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། རྩེ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནམ་དཔྱིད་འདྲ་
མེན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོར་ལུས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་བྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྟོར་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། རྩེ་རྒྱའི་སྐོར་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ལྟེ་བཙན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སངས་པུ་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་དང་། སྐ་བསྐྱར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་
ནས་སྟོ་རིག་བཟླ་བའི་ལོ་རྩ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོར་གནད་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་སྟོ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྟེལ་མཛད་དེ། གེས་རིག་མཛོད་
བརྒྱུད་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཁས་བླུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྩེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་ཁྲོན་པ་
ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་སབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་འུ་ཅག་ལྷ་བྱས་ཆོག་དཔ་པ་བ་བསྟེན་ནས་བཀྲངས་བྱང་བཀྲང་བར་དཀའ་བས།
བོད་ལུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྡན་པོའི་དབངས་

ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྲང་ཅུད་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་པའི་ནད་
བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་
བུ་སྒྲིམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སིམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་བླ་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཆད་གྲང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་
རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུ་འང་འཛོམ་གྱིང་གར་རྒྱལ་ལ་
གནས་པའི་སྤྱིད་འཕྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་ལྟ་
གཤམ་ཅན་རྣམས་གྲང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལོན་ལས། ལོ་
བརྩའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་ཡུལ་ན་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་
གངས་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
ཡུལ་ཟིན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རབ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
ནས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྲང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
གཉིས་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དང་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྩེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྐྱུང་བྱེད་
དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཙུ་བཟླ་ག་
མི་གཏོར་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྐྱུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྱོན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་ཉེ་དཔེ་དགོན་སྐྱར་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 ཟུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འཕེར་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱབ་ཟིན་
 པ་དང་། དགོན་ཉེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་ཟིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཚོར་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བརྟན་ལ་སྤྱི་
 ཞུང་དེས་མེད་མེར་སྐྱུ་བོས་བསམ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུལ་སྒོར་ཐབས་ཞུ་ཐུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་དོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དཔུ་ཁྱིད་
 བས་གཟིགས་སྒོར་བྲ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཆེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 ལྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱུ་
 སྒྱོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡོད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལྷགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུར་བའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུར་རིམ་བས་པར་སྐྱབ་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱུ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སུ་མཐུད་ལྷག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་མཆེན་ཞེས་ཞུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

1	དཔར་བསྐྱེད་ཐེང་བཅོད།	1
	སྐབས་དང་པོ།	
1	མཆོད་བཅོད།	1
2	སྒྲིལ་འབྲེལ་སྐབས།	2
3	ཆོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆོད།	3
4	ཆོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་སྤྱི་ཆེངས།	4
5	འགྲེལ་བཅུ་མ་པ་ལ་འདུག་པ།	5
6	མཁམ་པ་བཞིའི་བཤད་ཚུལ་བཞོད་པ།	6
7	གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཅོད།	7
8	དབང་པོ་ནོར་ལ་དང་བསྐྱེད་པ།	8
9	ཐུང་འདས་ཀྱི་སྒྲིལ།	9
10	ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག།	10
11	ལུས་སྐུ་འཛིན་ཚུལ།	11
12	ཡང་དག་མཐའི་ཆོད་ལན།	12
13	དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་དོན་བཤད་པ།	13
14	དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བསྐྱེད་དོན་བཤད་པ།	14
15	དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།	15
16	ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྐྱེད་པ།	16
17	ལུས་མདོར་བསྐྱེད་ལས་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དཔྱེ་བ་མཁམ་བཤད་པ།	17
18	ལུས་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	18
19	ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས་རྣམ་མཁམ་མཆོད་བྱེད་ཆོས་བསྐྱེད་པ།	19
20	མདོད་དང་ཇི་ཟེར་སྐྱེད་པ།	20
21	དེ་ལ་ཆོད་པ་སྤྱིང་བ།	21
22	མཆོད་པ་སྐྱེད་པ།	22
23	སེམས་བསྐྱེད་པ།	23

༡༩	གདམས་ངག་གི་སྒྲིམ།	༥༣
༢༥	གདམས་ངག་ལས་པདེན་བཞིའི་སྒྲིམ།	༥༦
༣༦	སྐབས་གསུམ་བཤད་པ།	༥༧
༣༧	མ་ཞེན་པ་དང་མིང་ལ་བ་ལ་འདོམས་པ།	༦༣
༣༨	སྒྱུ་ཐུ་བཤད་པ།	༦༣
༣༩	མཛོན་ཤེས་དུག་བཤད་པ།	༦༥
༣༠	མཐོང་སྒྲིམ་ལ་འདོམས་པ།	༦༧
༣༡	མཚོན་བྱེད་དཔེ་དགེ་འདུན་བཤད་པ།	༦༧
༣༢	མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཤད་པ།	༧༣
༣༣	སྒྲིམ་ལམ།	༦༩
༣༤	གཟུང་འཛིན་རྟོག	༧༩
༣༥	ཡོངས་འཛིན།	༡༠༠
༣༦	སྐབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།	༡༠༡
༣༧	དགོངས་སྒྲིམ་དགོངས།	༡༠༦
༣༨	རིགས་ཀྱི་ཚུད་ལན།	༡༠༧
༣༩	སྐབ་པའི་དམིགས་པ།	༡༡༣
༤༠	སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	༡༡༣
༤༡	གྲུབ།	༡༡༥
༤༢	འདུག་སྐབ།	༡༡༧
༤༣	ཆོགས་སྐབ།	༡༡༥
༤༤	ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས།	༡༡༦
༤༥	སའི་ཆོགས།	༡༡༧
༤༦	སའི་ཆོགས་ལས་ཡོངས་སྐྱོང་གི་སྒྲིམ།	༡༢༠
༤༧	གཞེན་པའི་ཆོགས།	༡༢༩
༤༨	ངས་འབྱུང་སྐབ་པ།	༡༢༥
༤༩	རི་རྩེ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	༡༢༧
༥༠	དགེ་བསྐྱོད་འཇུག་བྱང་།	༡༢༩

སྐབས་གཉིས་པ།

༡༡	ལམ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	༡༩༧
༡༢	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༢༥༩
༡༣	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༣༥༧
༡༤	ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ།	༣༦༣
༡༥	སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐུང་པ།	༣༦༧
༡༦	སྐབས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རང་རྒྱལ་དག་སྒྲིམ་ལམ།	༣༧༩

སྐབས་གསུམ་པ།

༡༧	སྐབས་ཐུག་ཐོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།	༣༨༡
༡༨	ཉེ་མིང་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན།	༣༨༧
༡༩	སྐབས་གཉིན་གྱི་རབ་དབྱེ།	༣༩༠
༢༠	རི་རྩེར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་རྒྱལ།	༣༩༣
༢༡	རི་རྩེར་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བྱ།	༣༩༩
༢༢	མཆོད་གསུམ་མཆོད་གསུམ།	༣༩༧

སྐབས་བཞི་པ།

༢༣	སྐབས་བཞི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	༣༩༠
༢༤	དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩེ་གསུམ་སྐབས་བཤད་པ་ལས་མཚམས་སྐབས།	༣༩༠
༢༥	མཆོད་གསུམ་བརྒྱལ་སྒྲིམ།	༣༩༣
༢༦	སྐབས་རྩམ་པ།	༣༩༣
༢༧	གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ།	༣༩༥
༢༨	ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ།	༣༩༧
༢༩	རྩམ་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ།	༣༩༩
༣༠	ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྩམ་སྤྱོད་པའི་རྩམ་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་སྤྱོད་པ།	༣༩༩
༣༡	བྱང་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་རྩམ་སྤྱོད་པའི་རྩམ་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་སྤྱོད་པ།	༣༩༩
༣༢	སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་བྱུང་མོང་མེན་པའི་རྩམ་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་སྤྱོད་པ།	༣༩༩

༡༣	ཐུར་པའི་སྤྲོད་བཤད་པ།	༡༡༡
༡༤	ཐུར་པའི་བྱ།	༡༡༣
༡༥	ཐུར་པའི་ཡོན་ཏན།	༡༡༥
༡༦	ཐུར་པའི་སྤྱན།	༡༡༦
༡༧	ཐུར་པའི་མཚན་ཉིད།	༡༡༠
༡༨	ཐར་བ་ཆ་མཐུན།	༡༡༣
༡༩	ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	༡༡༦
༢༠	སྒྲུལ་སྤང་།	༡༡༧
༢༡	ཐུར་མི་སྤྲོག་པའི་དཀའ་མ།	༡༤༦
༢༢	སྤྲོད་ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་བ།	༡༥༩
༢༣	ཞིང་དག་ཐུར་བ་དང་ཐབས་མཁས་ཐུར་བ།	༡༦༦

སྐབས་ལྔ་པ།

༢༤	དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་ཐུར།	༡༦༩
༢༥	ཐུར་ལམ་ཅེ་ཐུར།	༡༦༩
༢༦	མཐོང་ལམ་ཅེ་ཐུར།	༡༧༡
༢༧	སྒྲུལ་ལམ་ཅེ་ཐུར།	༡༠༣
༢༨	བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་ཐུར།	༡༡༠
༢༩	བསལ་བྱ་ལོག་སྐབ།	༡༡༡

སྐབས་དྲུག་པ།

༣༠	བདན་པའི་ལྷ་མཐར་ཀྱིས་ཐུར་བ།	༡༡༤
----	----------------------------	-----

སྐབས་བདུན་པ།

༣༡	བདན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཅིག་མའི་ཐུར་བ།	༡༡༧
----	--------------------------------------	-----

སྐབས་བརྒྱད་པ།

༣༢	འབྲས་བུ་ཆོས་སྐབ་ཤད་པ།	༡༡༠
༣༣	ཁྱེད་ན།	༡༡༠
༣༤	ངོ་མཉམ་ཉིད་སྐབ་ཤད་པ།	༡༡༡

༧༥	ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲི།	༡༡༡
༧༦	མོངས་སྒྲི།	༡༡༤
༧༧	སྤུལ་སྒྲི།	༡༡༤
༧༨	བར་མ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་དང་གསུམ་བྱ་དཔྱེ་བཅའ་པ།	༡༡༠
༧༩	ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།	༡༡༡
༡༠༠	མཐུག་དོན་གྱི་སྒྲི།	༡༡༤
༡༠༡	མཐུག་ཚུམ་དང་སྐྱར་བྱང་།	༡༡༥
༡༠༢	པར་བསྐྱེད་སྒྲིའི་ཆོག།	༡༡༤

༡༡། གསེར་ཕྱང་ཆོག་སྒྲིམ་དོན་གནས་སྤངས་ཐབས་ཆོག་གི་
 རེལ་ལའར་དྲངས་ཕྱེད་ནོར་བུ་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་
 སོ། །

༡༡། དུས་གསུམ་ཀུལ་པའི་མཆོད་པ་རྩལ་པ་ཀུན། གཅིག་བསྐྱེད་རང་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་
 གློ་བཟང་གྲགས། ལན་ཚུན་དཔེར་མེད་དྲིན་ཅན་ཐ་མ་ནམས། སྤྱིང་གར་བཞུགས་ནས་སྒྲིག་སྐྱུམ་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩེ་མཆར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་འདི། ལུབ་བཏུན་སྤྱིང་བཞི་ཕྱེ་བ་ཕྱག་
 བཟུགས། གཅིག་ཆར་གསལ་བྱེད་ཀྱན་བཟང་ཞིང་ཉི་མས། མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ་པའི་བྲག་ཤིས་སྟོལ།
 ཐབ་བཞིང་དོན་བཟང་བདུན་ཕྱེད་འདིར། སྤྱི་དོན་རིགས་པས་ལེགས་པར་མཐའ་བཅད་ཅིང་།
 ཆོག་དོན་ཚོ་ཞིང་གསལ་ལ་རབ་དུ་འདྲིལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གཞུང་དང་མི་འགལ་བར། ལུབ་པ་འདི་
 རྩེ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ཞེས། རྩེ་བཙུན་གློ་བཟང་གྲགས་པ་རང་གིས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འདི་ཉིད་ནི། འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། རང་རང་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་མ་བཞེན་
 པས། ཡིན་ཚུལ་མཐོང་པའི་སྒྲིག་མེག་འབྱེད་བྲལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་
 ལ། རོན་གཉེར་མེད་པས་སྒྲིག་སྐྱུམ་ཞེས་ཀྱིས་དཔུལ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་དགའ་བ་ཡིས། མཁས་
 པའི་གྲལ་ལ་འཆང་ནས་གསེར་ཕྱང་ལ། རང་ལུགས་དཔེ་དཀའ་ཁྱད་པར་ནམ་བཤད་དང་། མི་མུན་
 རེར་སྐྱེས་མི་སྣ་སྒྲིག་སྐྱེས་སྒྲིག་ ཁོས་པས་མི་བཟོད་རྩེ་སྒྲིག་ཞེ་ཅོ་ཡིས། ཆོག་དོན་མ་ནོར་སྒྲིམ་
 ཆོག་སྣ་ལྟེན། མཁས་པའི་དབང་པའི་མཁའ་ལྗོངས་དབང་དུ་གསོལ། འཕུར་འདོད་ནི་ཅོལ་ཕྱག་
 རྣམས་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཛིན་དང་ག་ག་འཛིན་པ་གཉིས། སྤྱང་ཕྱིར་ཡིག་དག་པ་གང་ཡིན་དཔྱད།
 མཆོ་ཆེན་གྱིས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་པ་དག ཡོངས་འཛིན་ནམ་བཞི་བཟང་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད། འདིར་
 བཏུན་འཁོར་པའི་འཕྲིག་དོན་ཁྱད་པར་ལ། འཕྲིག་ལྗོངས་འཕྲི་ལྷོ་ལ་ཉི་ཤུ་བསྐྱོར། འདིལ་ནང་
 མ་རིག་མུན་པ་སྐྱག་པོས་ཁྱད། ལྟ་དན་སྒྲིག་སྐྱེས་འཕྲི་ཤིང་ཐར་ལམ་བསྐྱེད། ཕྱག་དོག་ཆོར་མའི་
 དུག་གིས་ཆད་མེད་མནར། སྤྱིང་པའི་ཚུ་གྱུང་ཆེན་པོས་འཁོར་མཆོར་ཁྱིད། ཐར་དཀའི་ཁྱད་པར་

འདི་འདྲའི་འཁོར་ལ་ནས་སུ། །སྤྱི་ཉམས་པ་ཞེས་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གིས། །ཇི་སྟེད་གསུངས་པའི་
 རང་ནས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཁྱད་པར་བཞི་ལྟ་ཤིང་ཕྱིན་མདོ་ཉིད་དེ། །ཡུམ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་ཁྱད་པར་ནི། །བཞོད་བྱ་ཕུང་ལྡར་བསྐྱུས་ཤིང་མོད་བྱེད་ཀྱང་། །བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་
 བཞོད་བྱ་ནི། །འགྲེས་ཀྱང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པ་དང་། །དོན་རྒྱས་ཆོག་ཕྱུང་བསྐྱུས་པ་བར་མ་
 རྟེན་ །འགྲེས་ཀྱང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཕྱེ་ནས་ཆོག་དང་དོན། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། །
 དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་སྟོང་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་དུ། །ཕྱེ་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད་ཕྱིར་དོན་བསྐྱུས་སུ། །རབ་དབྱེ་
 བསྐྱུས་པ་ལ་སྤྱར་ཅི་ཅེ་ན། །སྟོང་གཞི་བསྐྱུས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་རུ། །སྤྱར་ཕྱིར་དབྱུས་མཐའ་ཙ་
 བར་བྱས་ནས་གསུངས། །དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཤིང་ཕྱིན་མདོ། །དངོས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་
 ངོས་བཟུང་ཕྱིར། །ཡིག་ཆར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པས། །སྤྱི་དངོས་འཁོར་ལ་སྟེད་མཐའི་
 རང་རྒྱལ་ནི། །མེད་པ་གཞུང་ཀུན་རང་སྤྱི་ཀུན་མཐུན་ཕྱིར། །སྟོབ་བསྟོ་མ་གཅིག་ཐོགས་མན་ཆད་
 དགོས། །དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དམིགས་བསལ་
 གང་ཟག་གཅིག །མ་གཏོགས་ཀུན་དག་འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དབང་དུ་བྱ་བའོར་རང་རྒྱལ་
 ལ་དབྱུང་དགོས། །འཐོབ་བྱེད་དག་བཅོམ་མཛོན་མེ་བྱེད་སོགས་ཀྱི། །ཡུང་གིས་སྤུབ་ཕྱིར་ཡིག་ཆའི་
 དགོངས་པ་བརྟེན། །གསེར་ཕྱང་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ལས། །མ་གསུངས་པ་ཡི་དགོངས་པ་འདར་
 དབྱུང་དགོས་སོ། །བདེན་གྲུབ་སྤུབ་བྱེད་ཆོག་དོན་བརྒྱ་དུག་ནི། །ཆད་མ་གཞལ་བྱ་ཐེ་ཆོར་དགོས་པ་
 བཞི། །དེའི་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡན་ལག་དོག་གི་བཞི། །གཏན་མཐབ་བཞོད་པ་ཙོད་པ་སུན་འབྱེན་བཞི། །
 ལྟར་སྤྱང་ཆོག་དོར་ལྟག་ཆོད་ཆར་གཅོད་བཞི། །ཙ་ཤེ་རིན་ཕྱེད་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ། །ཡུས་ལྟ་བུ་ཡི་
 གསུམ་ལ་རང་འགྲེལ་མེད། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་གཞན་གསུམ་ལ། །རང་འགྲེལ་ཡོད་པར་བྱི་
 རྣམ་སོགས་ལས་གསུངས། །སྤྱི་དང་མི་མཐུན་ཟེར་བའི་སྤྱི་མ་དེ། །དོན་བསྐྱུས་ཡིན་ལ་ཙ་དང་འགལ་
 ཟེར་བའི། །ཙ་བ་དོན་བསྐྱུས་མིན་ཏེ་དབྱུས་མཐའ་འཇོག །བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་རང་གི་ཆོག་ཟིན་
 ལ། །བརྒྱ་དུག་ཇི་ལྟར་དངས་པའི་གསལ་ཁ་མེད། །དེ་གཉིས་གཅིག་ན་སྤྱི་མ་དང་མི་མཐུན། །ཙ་བ་
 དང་འགལ་ཞེས་པས་སྤྱི་དང་ཙ། །མི་འདྲའི་མིང་གིས་སོ་སོར་སྤྱིར་དོན་མེད། །སྟོན་གསུམ་གོ་ཚུལ་མི་
 འདྲའི་གདུལ་བྱ་གསུམ། །དབང་བྱས་ཕྱིར་ན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་གསུམ། །འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཟེར་
 བའི་དབྱུང་ཚུལ་མང། །དེ་ཡི་རིགས་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀྱང་། །གཅིག་ཆར་གསུངས་ཀྱང་
 གདུལ་བྱའི་གོ་ཚུལ་གྱིས། །ཆོག་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཙམ་བྱུང་དོན་ཁྱད་མེད། །སྤྱི་མའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་ནི་

མི་འགལ་ན། །གཉིས་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་ཡང་མི་འགལ་འགྱུར། །འགལ་ན་སྤོང་པོ་ཡི་གདུལ་བྱ་
 འདི། །བརྒྱད་སྟོང་ཡོངས་རྫོགས་གདུལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། །ཟེར་སྟགས་སྟོགས་ར་རྣམས་ལ་མཆོད་
 པར་འབུལ། །ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ། །རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་
 གཞུང་དུ་བསྐྱབས། །ཐུབ་དགོངས་གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ལ་སྟགས་པར། །དབྱིག་གཉེན་གཞུང་འགྲེལ་ཤེས་
 བྱེད་དངས་པ་རྣམས། །ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་འདི་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མན་ངག་རྒྱུ་འབྲང་བརྩམ་
 པར་དམ་བཅའ་བའི། །ཆོག་གཉིས་དངས་པ་གཞུང་འགྲེལ་འདིར་ཡོད་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མའི་སྐུ་བ་
 བྱེད་མ་ངེས་པར། །སྐབས་འདིར་བྱལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་ལ། །ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་ཡི་དགོངས་པ་
 ཆོལ། །གནོད་འཛུགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་གསུངས་པ་ཡི། །གནོད་འཛུགས་གཉིས་ནི་འབུམ་རྒྱང་
 གཞུང་འགྲེལ་དང་། །ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ཡིན་ཉི་ཤེད་མེན། །ཉི་ཤེད་གཞུང་འགྲེལ་ཤོད་
 དུ་མ་སྐྱར་ཕྱིར། །དམ་བཅའ་རྒྱུ་གཉིས་ཁྱད་མེད་སྐུ་བ་ལྟུང་། །གཞུང་འགྲེལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ལྟུང་
 གཞུང་ན་གསལ། །ལྷ་ནས་མེད་སྟོང་ཞིག་ནས་མེད་སྟོང་དང་། །ཤིན་ཏུ་མེད་སྟོང་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཤོས་མེད། །སྟོང་བའི་ལྟུང་དང་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །སྟོང་ལྟུང་ལྟུང་ལ་ལང་ག་ཤིག་ལ་ལས་གསུངས་པའི།
 མཐའ་མའི་སྟོང་ལྟུང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ལྟུང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སེ་ཞེས་གསུངས་པས། །རྒྱ་
 རྩམ་པ་ཤི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་དུ། །ཤིང་ལྟེ་འོད་པ་ལྟར་དུ་གནས་ཞེས་གསུངས། །གནས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ལྟུང་ལྟར། །གནས་པ་ལ་འོད་ཟེར་ན་ཕྱིགས་སྒྲུང་གིས། །བརྒྱད་སྟོང་
 དོན་ཉིད་སྟགས་འགྲེལ་བ་དང་། །ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་སྟོགས་ལ་སྟགས་སུ། །འགྲེལ་བ་བཀག་
 རས་རྒྱུ་བཅུ་གྲུ་བ་གཉིས། །ཁོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་
 འགྲེལ་ལྟུང་འགྲོག་པ་མེན། །ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་མེན་འགྲོག་པ་ཡིན། །ཤིང་པ་ལྷ་མས་ལུང་སྤྱོད་
 བཅུ་བདུན་ཞེས། །བདུ་སྐྱར་བ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བར་བ་ཡིས། །ཐ་སྙད་ནོར་དང་ཆད་དང་ལྷག་པ་ཡི།
 །སྟོན་གསུམ་བཀོད་ནས་འགྲོག་པ་འདི་སྐབས་འདྲ། །རྒྱ་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་རྣམས་དང་།
 །སྐྱར་རྒྱ་ཆད་ན་འདིའི་རྩེ་མངོན་ཡིན་ནོ། །མཆོད་བཞེད་སྟོང་གཞི་དང་སྐྱར་ཤེས་བྱེད་དུ། །བསྐྱར་བཅོས་
 རེན་ཆེན་སྟོན་མེ་དངས་པ་དང་། །ཡུམ་ལ་བམ་གྲངས་བཤད་པ་འགོད་པ་སྟགས། །རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡིས་
 འབུམ་འགྲེལ་རྒྱ་གཞུང་དངོས། །མིན་པར་བྱལ་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷེ་མེག་ཀྱང་། །མིན་པར་གསུངས་ནས་
 །ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱུད་འདི། །རྟུལ་པ་རྒྱུང་བས་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་གསུངས། །དོན་བསྐྱེད་སྟོན་
 མེར་བོད་ཆོག་དུ་མ་སྒྲུང་། །རྒྱ་འགྲེལ་མིན་པར་སྐུ་བ་སྟགས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས། །

རྫོང་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན།

མ་ཆོག་ཉུང་བ་ལ་དོན་ལ་རབ་འབྱེལ་ཞིང་། གསལ་བས་འབྱེལ་བ་གཞན་ལས་བྱེད་ཞུས་ཕྱིར། འབྱེལ་ཚུལ་སྤང་ནས་འཆད་ལ་སྤྱི་དོན་ལ། མཚན་དོན་གཞུང་དོན་འགྱུར་བྱང་བཤད་པ་གསུམ། ཁྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱུག་གནས་ཕྱོགས་དེ་ལ། གྲུ་གར་ཞེས་ནི་འདོད་ཀྱལ་བདུ་བྱས་གསུངས། ཀྱུན་སྤང་ལས་ནི་ཞི་བྱིས་གཅིག་ལ་སྐོགས་གྱིང་། བཅོ་བརྒྱུད་བཅོའི་རིགས་ཡོད་གནས་གྱིང་བྱེད་དང་། ཆོང་མང་ཡོད་གནས་གྱིང་དལ་མེ་རིགས་བཞི། ཆང་གནས་སྤོངས་དང་ཀྱལ་པོའི་སྤོ་བྱང་བཅས། ཁྱོང་རྒྱུར་ལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་འཛོག་ཚུལ་གཞུང་ན་མི་འདྲ་མང་། མ་ཆོན་བཤད་པ་ལ་དོན་ཆོན་བདུན་བྱས་ནས། བཞི་ནི་འདིར་བཤད་གསུམ་ནི་འཆད་འགྱུར་རོ། མཚན་གྱི་དགོས་པ་པོད་སྤུས་གསུམ་འཆད་ཅིང་། བྱི་མས་འགོག་མེད་འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ། བསྐྱར་ཆོ་བོལ་མར་བྱ་ནས་ཀྱང་རང་གི་སྐད་གྱི་བཀའ་བསྟུལ་མ་གཏོགས་བསྐྱར་ལུགས་མེད། མ་གཞུང་ཆད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་པོད་གཞུང་ལ། སྤེབ་སྤྱོར་བྱེད་ལུགས་མེད་ཕྱིར་བམ་གངས་བཀོད། བམ་པོ་མར་བསྟུ་ལེའུ་ནི་ཁ་ཡར་བཞུ། ཀྱུ་དཔེར་མེད་ཕྱིར་ཁར་ལ་བྱང་བ་གཉིས། ཀྱུ་ལ་སྤེབ་སྤྱོར་ཡོད་པས་བམ་པོ་མེད། པད་ལྗར་ཀྱས་ཀྱང་པད་ལྗར་སངས་ཀྱས་མིན། སྤེ་སྤོད་རོས་འཛོན་འགྱུར་ལུག་མི་འདྲ་གསུམ། ལྷ་དུས་ངེས་ཅན་ཕྱིས་སུ་མ་ངེས་གསུངས། །

བརྫོང་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་གཞུང་།

མ་གཉིས་པ་བརྫོང་བྱེད་དོན་ལྡན་གཞུང་བཤད་ལ། བྱི་ཡི་ཆིངས་དང་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོར་ཀྱུ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་། འབྱེལ་བའི་གཞུང་མཚམས་སོ་སོར་གཅོད་པ་གཉིས། དེ་ལ་ལྔ་ལྔ་ཀ་སྤངས་པ་ཞེས་སྐོགས་དང་། ལས་མེད་ལ་སྐོགས་ལྔ་ཀ་ཞེས་སྐོགས་ཀྱིས། བཀལ་ལན་སྟོ་ནས་མི་འཆད་ཀྱུ་མཚན་ཅི། དེ་ཕྱིར་བཀལ་ལན་རྩ་བའི་གཞུང་ན་མས་ལ། བཤད་རྩའི་མདོ་ནི་ཡོད་མེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས། རང་ལུགས་དགོས་དོན་དགོས་འབྱེལ་གྱིས་བསྟན་པར། བཞེད་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་མ་འབྱེལ་ཞེས། རྫོང་པ་བཀོད་ནས་དགོས་འབྱེལ་ངག་གིས་ནི། བསྟན་བཅོས་ངགོས་པ་

བསྟན་ལ་མདོའི་དགོས་དོན། །མདོ་ཡིན་པས་ན་མཆོད་བཅོམ་གྱིས་བསྟན་ཟེར། །མི་འཐད་དགོས་འབྲེལ་
གཞུང་གིས་མདོའི་དགོས་དོན། །རྒྱ་རྩེ་མ་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཐོང་བ་
མ་ཡིན་ཞེས་པས་ཀྱང་། །མདོ་ཡི་བཅོམ་བྱ་ལྟུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ལུགས་ལ་ཡང་དགོས་
དོན་བསྟན་ཐལ་འགྱུར། །མཚམས་སྦྱར་བརྟུ་དང་དགས་མཆོས་བཤེས་འདོད། །ཆོག་ཟེན་འདྲན་ཆེ་
མངས་ཉུང་སྦྱོན་གཉིས་བཀོད། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལུགས་དང་པོར་བརྟུ་གཅིག་དོར། །བཞི་དང་བརྟུ་
པར་ཆད་པའི་གཉིས་བསྟན་པས། །བརྟུ་དང་ཞེ་བཞི་རང་ལུགས་ལྟ་བུ་ལུས། །དོན་ཐོབ་ཡིན་ཆེ་སྟེ་
དུག་དོན་ཐོབ་ཅི། །དེས་འབྲེད་བཞི་ལ་བཞི་བསྟན་དོན་ལ་གསུམ། །བདུན་པ་མ་གཏོགས་ས་དག་མན་
ཆད་ཀྱི། །ས་བརྟུ་ལ་ནི་རེ་ཐོབ་པས་བརྟུ། །གསུམ་དང་བརྟུ་ནི་བསྟན་པས་བརྟུ་གཅིག་བསྟན། །
དེའི་ཕྱིར་བརྟུ་དང་དགས་མཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་སྐབས་གཉིས་དེས་འབྲེད་བཞིར། །
ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་སྟགས་གསུངས་གོ་བར་སྟེ། །ཆོག་གི་གོ་རིམ་མི་འགལ་མཚམས་སྦྱར་དང་། །རིགས་
པས་ཐུ་ཕྱི་མི་འགལ་བཞུ་ལ་ཞན་གྱིས། །ཤེས་ཕྱིར་མི་འགལ་བཞི་གཉིས་ལས་སོ། །ལ་ལ་ལས་དོན་ཞེས་
སྟགས་ཆོགས་བཅད་འདིར། །རྒྱས་འབྲེད་བསྟན་གསུམ་ཁྱད་པར་བཤད་པ་སྟགས། །ཆོགས་བཅད་
ཕྱི་མ་བདུན་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

འགྲེལ་བ་རྩེ་མ་པ་འཇུག་པ།

༩ གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པར་ས་བཅད་གསུམ། །རྩེ་མ་འཇུག་བྱ་བ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་
རང་བཞིན། །བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡིན་སོ། །དང་པོར་འགྲེལ་དང་རྩེ་མ་ལ་འཇུག་
གཉིས། །ཆོགས་བཅད་དང་པོས་མཆོད་བཅོམ་སྟགས་བསྟན། །དེ་ནས་བཞི་ཡིས་སྦྱོབ་དོན་
གཞུང་ཕྱེ་ཚུལ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་རང་སྦྱོའི་ཆེ་བ་བསྟན། །ཆོགས་བཅད་བདུན་པས་གཞན་འཇུག་
རིགས་པར་གདམས། །བརྟུ་པས་ཁེངས་སྦྱངས་རྩེ་མ་པའི་རྒྱ་བཅོམ་པའོ། །མཆོག་ཏུ་འདུད་པ་ལྟག་
འཛལ་དོན་ཡིན་ཕྱིར། །ལྟག་དང་འཛལ་བ་ཐ་དད་འཆད་པ་ནོར། །འག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྟག་ཡང་མེད་
ཐལ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ལ་ནི་རྩམ་དབྱེ་བཞི་བར་གསུངས། །རང་དོན་དགོས་པ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
བསྟེད། །བར་ཆད་ཞི་ནས་རྩེ་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །གཞན་དོན་དགོས་པ་གདུལ་བྱས་དམ་པར་
གོ། །དེ་ཡི་དགོས་པས་དད་འབྲང་ཆོས་ལ་འཇུག། །ཆོགས་སུ་བཅད་དོན་རྩེ་བ་བཞི་བཞི་ཆད། །ཀྱང་

པ་མེ་མེར་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་བརྒྱད། །རྩིས་སྤྱང་ལྷགས་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་གཞན་ལས་ཤེས། །གཞུང་ལམ་འབྲས་
 བྱ་རང་པའི་ན་མེར་ཕྱིན་པའོ། །ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ནམ་རྒྱས་འབྱེང་བསྐྱས་པ་གསུམ། །ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་
 ཆེད་ནས་པར་ཕྱེ། །གང་དག་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས། །ཤུ་མས་ཆོག་ཙམ་མ་མཐོང་ཕྱི་མ་
 ཡང་དེ་རྩོམ་པ་པོ་ཡི་དགོངས་པར་འགལ་བས་དོར། །དམ་བཅའ་བ་དང་རྒྱང་ལ་གསུམ་པ་དང་། །དང་
 པོས་རིམ་བཞིན་བཞིན་བྱ་དགོས་སྟོགས་བསྟན། །འབྲེལ་བའི་དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་མཆོད་པ་ཞིན་དང་། །
 རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆོགས་བཅད་དང་པོ་འཛོག་ཡང་ཆོག་པ་འདྲ། །འབྲེལ་
 བ་ལ་ནི་ཐ་དད་དགོས་སམ་མིན། །ཡིན་ཆེ་དགོས་གཉིས་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །དགོས་འབྲེལ་
 ངག་གིས་བྱགས་ལ་བསྟན་ཐལ་ཟེར། །མིན་ཆེ་འབྲེལ་བ་བརྟགས་གསུངས་དགོས་པར་དབྱད། །རྟེན་
 བྱང་འབྲེལ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གཉིས་ལས། །འབྲེལ་བ་ལྷང་གསུམ་འགག་པ་དེ་དོན་ཡིན། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐ་དད་དགོས། །འབྲེལ་ཚུལ་བྱགས་ལ་བསྟན་པས་སྦྱོན་མེད་ན། །འབྲེལ་བ་དངོས་
 སྤྱབ་སྟན་པར་འདོད་དགོས་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་བྱགས་བསྟན་དུ་གསུངས་གཞུང་འགལ་དོགས་ །མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ཀྱན་དགོས་པ་འགལ་ལམ་མིན། །དེ་ཀྱན་གདུལ་བྱ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེས། །ཞིབ་ཏུ་
 བྱས་ནས་དཔྱད་ཆེ་ལན་ལྟོན་དཀའ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་འགལ་ལམ་མིན། །བཞིར་
 ཕྱེའི་འདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་འགལ། །སྦྱིར་ནི་མི་འགལ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་སར། །རྒྱན་ལ་བརྟེན་
 རས་མདོ་ཡི་དོན་རྟོགས་པའི། །རྣམ་མཁྱེན་བཞག་དགོས་དོན་ལ་འགལ་ཆེར་མེད། །འོན་ཀྱང་ཆོག་
 འཁྲུའི་གནོད་བྱེད་ལ་གཟབ་དགོས། །རྒྱན་ནི་བཞིན་བྱ་རྒྱན་དེ་འབྲེལ་བརྟེན་ནས། །ཡུམ་གསུམ་རྒྱན་
 དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན། །དེར་བརྟེན་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ཉིང་དགོས་སོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་ཀྱང་
 རང་ལྷགས་བཞིན་དུ་འདོད། །ཆོག་གསལ་སྦྱ་ཡི་བཞིན་བྱ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །དོན་གྱི་བཞིན་བྱ་ཡུམ་
 གྱི་མདོ་ལ་འདོད། །རྩ་དོན་ལེགས་པར་ངསྟན་པ་དགོས་པ་དང་། །འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན། །ཡུམ་གསུམ་རྒྱན་དུ་བྱུང་པ་ཉིང་དགོས་འདོད། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི་གཞན་ལྷགས་
 བཀག་པ་དང་། །རང་ལྷགས་བཞག་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་པ་ཡིན། །གཞན་ལྷགས་བཀག་པར་སྦྱོན་
 གཉིས་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་ ཉིང་དགོས་རྣམ་མཁྱེན་མེད་ལ་རྩ་བ་ཡི། ཉིང་དགོས་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པ་
 རང་འགལ་སྦྱོན། །རྩ་འབྲེལ་ཉིང་དགོས་མི་འགལ་འདོད་སྦྱོན་གཉིས། །རང་ལྷགས་བཞག་པར་སྦྱོན་
 གཉིས་འབྲེལ་བརྩམས་པ། །འབྲེལ་བརྩམས་དགོས་པར་མི་འཐད་རྒྱན་དུ་བྱུང། ཉིང་དགོས་ཁོན་ར་
 འཆད་པ་འད་མི་འཐད་གསུངས། །རྩ་འབྲེལ་ཉིང་དགོས་མི་འགལ་སྦྱོན་མིན་ཏེ། །ཡིག་ཆར་འབྲེལ་བ་

གཅིག་བྱས་ནས་མཆོད་དེ། ཁོ་བོ་མི་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འགྲེལ་བའི་ཉིང་དགོས་
ཅ་བའི་ཡིན་པར་གྲུབ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་འགོག་པ་མི་འཐད་ཟེར། དེ་ལན་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཚུལ་
ལ་དཔྱད། །

མཁའ་པ་བཞིའི་བཤད་ཚུལ།

༤ བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་ལ་ཆགས། སྤྱིར་བ་ཕུན་ཆོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་
འདོད། ཁོས་པ་ཕུན་ཆོགས་མི་ཡམས་མགོན་ལས་གསན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་པའི་རྒྱ་ཁྱུན་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས།
ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ནང་སེམས་བདག་ཉིད་ལ། ཡང་དག་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་ཚུལ་དུ་བརྒྱུ་ལ། གཉིས་
སྤོང་བདེན་གྲུབ་ཞེན་མོས་གཙོར་བྱེད་པས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས། ད་བྱིག་གཉེན་
གྱིས་བྱས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མིན། མཐོང་ནས་འཕགས་གྲོལ་དགྲུ་མའི་ལུགས་སུ་བརྒྱུ་ལ། དེ་ལོག་བཅུན་
པས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་དོན། མཐའ་དག་རྒྱན་དང་སྤྱར་ཚུལ་མ་རྟོག་པར། རང་གིས་ཇི་ལྟར་
རྟོག་དང་རྟོག་མཐུན་པར། ཉི་ཁྱིའི་འབའ་ཞིག་སྤྱར་ནས་འགྲེལ་བ་གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་བཞི་ཡི་བཤད་
པ་བཀོད་པ་འདིས། བྱི་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་མན་ངག་ལྟར་པར་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་
ནང་རྒྱུན་བསྐྱེད། དེ་ལྟའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འགྲེལ་ཆོས་པར། འོས་པས་སྤྱོད་ལྟར་གཞན་འདུག་
རིགས་ཞེས་གསུངས། ཆོགས་བཅད་ཐ་མས་འགྲེལ་བ་བཅུ་པ་རུ། སྦྱོབ་སྦྱོབ་པར་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་
བཅད་འདི། ཆོས་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་དུ་འཛོག་གམ་མིན། ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་འགྲེལ་
ཆོས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ལན། མཁའ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་ལས་སེ་ཞེས་པ་དང་།
རྒྱན་འགྲེལ་གཞན་དག་ཡོད་དམ་ཞེས་ལན་དུ། ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་འགྲེལ་སྒྲིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྦྱོབ་
མའི་རྟོགས་སྤྱུངས་ཀྱི་བཤད་གསུངས་པས། མཁའ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། ལྷུ་
གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་འགྲེལ་རང་གིས་འགྲེལ། དེའི་ཕྱིར་མཁའ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ཡིན། བྱི་མའི་
ལན་དུ་མཁའ་པ་བཞིའི་བཤད་དགོད་ན། འགྲེལ་བ་བཞི་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཤིང་། སྦྱོབ་ཆོད་གཉིས་
གྱིས་རྒྱན་འགྲེལ་ཆོས་པ་མེད། རྒྱན་འདི་སྦྱ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་དུས་བྱུང་བ་ལ། དུས་ཕྱིས་བྱུང་བར་
སེར་བཟང་འབྲུལ་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་ཡོད་གསུངས་ཡང་མི་འཐད་གཉིས་ཀྱི་ལ། ཤེས་བྱེད་མེད་མཉམ་མཁའ་
པ་ལས་མི་ཆེར། སྦྱོབ་མཁོན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལོ་གསུངས། དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་ལུགས་གསུམ་འགྲེལ་ཡིན་
ཕྱིར། ཉི་ཁྱིའི་ཉིད་ཟེར་བ་བཤད་པས་དགོས་གསུངས་ལ། མཐའ་དག་རྟོགས་ཀྱི་ལྷུ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་

འདི། འདྲིལ་གཉིས་གཞུང་དུ་འབྲུལ་ནས་གཞུང་འགྲེལ་འདིར། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་དངས་པས་སེམས་
 ཅོམ་དུ། །བཀྲལ་བ་མི་འགལ་བེར་སྟགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆད་མར་བྱེད། །
 འདྲུག་འགྲེལ་དངས་པ་འགལ་བར་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །ཁོད་སྤྲུལ་འགྱུར་འདི་མེས་བྱ་ནང་གིར་བྱར། །
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ཕྱེ་བེར་ན། །རང་མོས་གཙོར་བྱེད་ལ་བྱར་བེམ་འཆད། །བརྩམ་པའི་
 མ་རྟེན་ཚུལ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུས། །དགོས་འདེལ་སེམས་བསྐྱེད་རབ་དབྱེ་ལ་སྟགས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་བཤད་
 ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ག་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་འགྲེལ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་དང་། །ཁོད་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་མེན་
 བྱེར་རོ། །རྩས་བྱིན་སྟོན་དེ་མཆོད་སྟེན་ལ་ཁེལ་བཞིན། །འདི་དང་སྤྲུལ་མེད་རྒྱུ་པའི་ཐ་མ་ལ། །འགྲེལ་
 བཤད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད། །དགོངས་པ་མིན་པར་གསུངས་པས་དེ་མེས་དགོས། །ཆོས་
 རྒྱུན་ཉིན་མོངས་ཅན་མེན་ཞེས་སྟགས་ལྟར། །ཤེས་འདུག་གཞན་ལ་གདམས་ངག་དུ་སྐྱར་གསུངས། །

གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཅོད།

ཕ། གཉིས་པ་རྩ་བ་རྩེ་མ་པར་འདུག་པ་ལ། །གདུལ་བྱ་དང་སྐྱེད་ཡན་ལག་མཆོད་བཅོད་དང་། །
 ཉིག་ཁྲན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ངག་ །དང་པོར་དངོས་དང་རྩོད་པ་སྤྱོད་བགཉིས། །མཆོད་
 བཅོད་མཛད་པའི་དགོས་པ་རང་དོན་དང་། །གཞན་དོན་དགོས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །འཕགས་
 པ་བྱམས་ནས་མཐུན་པར་རབ་སྟོན་པས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ་དེ་ཡི་ཡང་། །དགོས་པ་གཞན་
 དག་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །གཞན་དག་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་གཞན་
 དོན་དགོས་པ་བསྟན། །དེ་ཡི་དགོས་པ་གཞན་དག་ཐོས་སྟགས་ཀྱིས། །འདུག་ཆེད་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ཁྲན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། །དགོས་གཉིས་བསྟན་པའི་གཞུང་
 གཉིས་སོ་སོ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་དེའི་ཕྱིར་གཞུང་སྤྲུལ། །ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འཆད་དགོངས་མེན་
 གསུངས། །ཡང་ན་འཕགས་བྱམས་རང་ཉིད་ཅེས་པ་ཡིས། །བྱམས་པ་རང་རྒྱུ་མཁྱེན་གསུམ་དང་
 བ་བསྟན། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ཞེས་གསུངས་པས། །ཁྱིང་འཛིན་དམ་པ་དགེ་བཅུར་སྤྱོད་འདུག་
 བསྟན། །ཞེས་པར་སྐར་ནས་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་དུ་འཆད་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །སོ་
 སོ་རང་གིས་ཞེས་སྟགས་གཞུང་འདི་ཡིས། །དང་བ་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོར་གཞིགས་ཚུལ་བསྟན། །བཅོམ་ཁྲན་
 འདས་མ་ཞེས་སྟགས་གཞུང་དེ་ཡིས། །འདུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །ཡུམ་ལ་ཡོན་

ཏན་ཞེས་སོགས་གཞུང་འདི་ཡིས། །གང་ལ་མཆོད་བཅོམ་མཛད་ཡུལ་ཡུམ་རྒྱམས་བཟུང། །སྐབས་
 འདིར་བཅོམ་ཅུན་ལོགས་དུག་ཅུན་པར་སྦྱར། །ཅུན་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཐུང་དུན་ཆོགས་བཞི། །རྒྱ་དགུ་
 ཅུན་ཕྱིར་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཞེས་གསུངས། །ཡེ་ཐུའི་བགང་ཚུལ་སྦྱིང་དང་གཏན་མི་འདྲ། །གཞི་ཤེས་
 རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་ཁིར་བྲིད། །ལམ་ཤེས་རྒྱས་ཡོན་འཛིག་ཉེན་དོན་སྦྱབ་མཛད། །རྒྱ་མཁྱེན་རྒྱས་
 ཡོན་སྦྱ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཡོན་ཏན་འདི་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཕྱི་རིམ་བ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 རྒྱམས་ལས་བྱུང་འཕགས་གསུངས། །བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཡོན་ཏན་འདི་གསུམ་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཕུལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད། །དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་ཆང་། །མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་
 སར་མེད་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་གསུངས། །མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོ་འདི་ཡོན་ཏན་
 རྟེན་ །སྦྱེ་མེད་རྒྱམ་གསུམ་ཤེས་པར་རིམ་བཞིན་སྦྱར། །སོ་སོ་ཞེས་པ་མ་འདྲེས་ལ་བྱས་ནས། །སྦྱ་དོན་
 སྦྱིང་དང་མ་འདྲེས་པར་རིག་པ། །རང་གིས་སྦྱང་ལྟར་གཞན་ལ་བཟུང་མི་རྒྱས། །བཟུང་ཡང་གཞན་གྱིས་
 དོགས་པར་མི་རྒྱས་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་སོ་སོ་རང་རིག་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དང་བ་
 འདི། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་བྱས་ནས། །རྒྱ་ཡིག་ཅོ་བོར་གཟིགས་ཚུལ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་གཉིས་ཀར་སྦྱར། །ཆོས་བཤེས་འདིར་བཟུང་དང་བར་འཛིག་ཚུལ་གཉིས། །ཐུ་
 མ་མི་འཐད་ཕྱི་མ་འཐད་ཅེས་གསུངས། །དད་དང་བྱང་ཆུབ་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་བ་དེ། །ཆེ་བཅུན་རང་གི་
 མཉམ་བཞག་ཡུལ་མིན་བས། །ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་བཟུང་ནས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་མ་འབྲེལ་
 རས་ཞེས་པ། །ཉྦ་ག་བཅས་ཅོག་ཡིན་ཕྱིར་ན་དེས་བཟུང་ནས། །ཆོགས་བཅད་གསུངས་སོ་ཞེས་པར་
 སྦྱར་དགོས་གསུངས། །མཉམ་བཞག་ཆེས་ཀྱི་ཆེས་ཐོབ་ལ་མི་སྦྱར། །མཉམ་ཆེས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆེས་
 ཐོབ་ཀྱིས། །གཟིགས་པར་སྦྱར་ན་ལ་བ་སྦྱས་དགོངས་གཅིག་འགྱུར། །དེར་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་
 ཡུམ་འདི་ལ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གའི་ཡུམ་ཡོད་ཕྱིར། །སྦྱི་ལ་གཅིག་ཆོག་སྦྱར་བ་ཅམ་ཡིན་
 བཤད། །རང་ནས་ཆེད་དུ་འེ་བར་ནི་དགོས་པ་དང་། །ཡུམ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བསྦྱས་དོན་ཡིན་གསུངས་
 གང་། །དད་གོས་དང་བསྦྱས་པའི་སྦྱ་ནས་མཆམས་སྦྱར་ལ། །སྦྱར་ན་གསེར་འབྲེང་རྒྱམ་བཤད་གཉིས་
 ཀ་མཐུན། །མཆམས་སྦྱར་ཚུལ་ལ་དུ་མར་འདིས་ཀྱང་གྲུབ། །ཆོགས་ནས་ཡིན་ནི་འེ་བར་ནི་དགོས་དོན་
 དུ། །གསུངས་ཀྱང་ཆོགས་ནས་བཅོམ་དེ་ཞེས་པའི་བར། །བསྦྱས་དོན་ལ་སྦྱར་རྒྱམ་བཤད་དགོངས་པ་
 ཡིན། །དེ་ལ་ནས་བཅོམ་དེ་བར་ནི་བསྦྱས་དོན་དུ། །བཤད་ཀྱང་བསྦྱས་དོན་ལས་འབྲེས་བཞུག་ལ་ཡན་ཡིན། །
 ཉན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་ནི་ཆོག་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནས་འཐད་ཡིན་ནི་འེ་བར་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་བཞུག་

ལན་བཏུན་པར་གསུངས་མིན་ཀྱང་། །མཆོད་བཞེད་ལས་འཕྲོས་བཅལ་ལན་གཞུང་དུ་དགོངས། །རྣམ་
བཞག་རྟེན་གྱི་དབང་བྱས་གཞི་ཤེས་དང་། །དེ་ཡི་དབང་བྱས་ལམ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ། །འཕགས་ལམ་
ཁོ་ནར་འཆད་པ་མི་འཐད་གསུངས། །ཁྱེད་དང་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་ཡིན། །ཕྱི་དང་
བྱང་མེམས་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་མདོའི་དོན། །མཆོད་བཞེད་
སྐབས་སུ་མཆུན་གསུམ་སོ་སོར་རྟེན། །དེས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་སྟབ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
ཡང་དག་བཤད་ཅེས་དང་། །བསྟུས་དོན་བཅལ་ལན་སྐབས་སུ་མཆུན་གསུམ་གྱིས། །མདོན་རྟོགས་
མཐའ་དག་བསྟུས་པར་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཕྱང་གོང་འོག་དུ་མར་གསུངས། །དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་བཞག་རྟེན་གྱི་དེ་གསུམ་དང་། །ཕྱིར་བཏང་མཆུན་གསུམ་མི་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། །ཡང་
དག་མཐའ་ཡི་མདོ་ལ་ཉན་རང་གི། །མདོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གཞི་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། །དྲང་མེམས་
ལམ་ཀུན་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་བྱས། །ཡང་དག་མཐའ་ཡི་
མདོ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཅམ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་
ཕྱིར་། །དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གཞི་ཤེས་སྟོང་པ་ལ། །ཡོད་མེད་དོགས་པའི་གནས་ཡིན་གྱིན་ཏུ་དག།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་ལམ། །གཞི་ཤེས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་གནས་ཡིན་ཅོ། །མཐའ་
དཔྱད་རྣམ་བཤད་འདི་དང་ཅུང་མི་འདྲ། །མཐའ་མདོའི་དོན་ནི་ཉན་རང་འཕགས་ལམ་ཀུན། །གཞི་
ཤེས་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཐེག་དམན་པའི། །རྟུན་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་བཞག །དེའི་
ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ལམ། །ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟུན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཕྱིས་
བྱུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཆེ་གཞི་ཤེས་དེ། །གཞི་ཤེས་མིན་པར་འགྱུར་པའི་རྟུ་མཆོན་ཅི། །གཞན་ཡང་སྐབས་
གསུམ་མཐའ་དཔྱད་ལ་ཤོགས་སུ། །ཡོད་ཀྱང་གཞི་ཤེས་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཡིན། །མཁས་པས་
བཤད་ན་ཅི་ཡིན་བདེན་ཞེས་ཟུར། །ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་འཆར་པའི་ཚུལ་ལ་འབད། །



མཆོད་བཅོད་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལས་དབང་པོ་

ནོ་རུལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ།

ཕ་ཙ་པ་འདྲན་པའི་སྔོན་དུ་གསུངས་བཤད་ཅེས། །སྐྱར་ནས་ཙ་པ་དངས་པའི་དེ་མ་ཐག། །གསུངས་
 ཏེ་བཤད་དེ་ཞེས་ནི་མི་འབྲུང་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སོགས་འབྲུང་བཞི། །འགྲེལ་བ་འདི་ལ་ངེས་
 ཅན་གསུངས་སོ་ཞེས། །རྫོགས་ཆོག་སྐྱར་ཆོ་སྒྲུ་མ་མ་འགྲེལ་བར། །གཞན་ལ་འཇུག་དགོས་མ་ངེས་
 གང་མས་སྐངས་བཞིན། །དོན་བསྐྱུས་དུག་དང་དོན་བསྐྱུས་རྣམ་གསུམ་དུ། །ཙ་པའི་གོང་འོག་གཉིས་
 ཀར་གསུངས་བཤད་ཅེས། །སྐྱར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ངེས་ཅན་དཔྱད། །ཙ་དོན་བསྐྱུས་ནས་འགྲེལ་
 བ་སྒྲུ་འགྲེལ་དོན། །ཙ་པ་དངས་ནས་ཕྱིས་འགྲེལ་ཕྱི་འགྲེལ་དོན། །ཡིན་ཕྱིར་ཙ་དོན་བསྐྱུས་ནས་མ་འགྲེལ་
 བའི་དོ། །མཆོམས་སྐྱར་དུ་མ་ཡོད་དེ་སྐབས་འདི་དང་། །འཁོག་པ་མེད་པའི་མཆོམས་སྐྱར་གཉིས་ཀྱི་
 ཆང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་ནས་བཅོད་དེ་བར་གཞུང་དེ། །ཕྱི་འགྲེལ་ལ་ཡོད་སྒྲུ་ལ་ཐངས་ནས་ནི།
 མཆོམས་སྐྱར་གཞུང་དུ་ཕྱེད་དགོས་འདི་ཡིས་གྲུབ། །འོ་ན་བསྐྱུས་དོན་གཞུང་དུ་མི་ཕྱེད་དམ། །ཞེན་
 སྐྱེན་མེད་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ནས། །མཆོམས་སྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་རྣམ་དཔྱད། །ཡང་ན་མཆོམས་
 སྐྱར་བསྐྱུས་དོན་གཞུང་གཉིས་ཀའི། །ཡིན་པ་འཛོམས་ན་དོན་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གཉིས་ལས་གང་ཟག་གཅི། །ཆོག་དོན་གཉིས་ལས་ཆོག་གཅིར་རྗེས་འབྲངས་ཕྱིར། །དད་འབྲང་ཡིན་
 ལ་བསྐྱོག་པ་ཆོས་འབྲང་ཡིན། །དང་བའི་ཚུལ་ལ་དབང་པོ་ནོ་རུལ་གཉིས། །གང་གིས་དད་པའི་རྟེན་དང་
 ཡུལ་གང་ལ། །དང་བའི་ངོ་ཤོ་རྩེ་རྩེ་དང་བའི་ཚུལ། །དང་བའི་རྩེ་དང་དོན་ཆོན་ལྟ་སྐྱུས་བཤད། །དབང་
 རུལ་འཇུག་ཐོག་གི་རྩེ་ཆོག་ཅམ་མོད། །དབང་རྟོན་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས། །གནོད་
 པ་མེད་ན་འཇུག་པའི་རྩེ་ཡིན་ལ། །གནོད་པ་ཡོད་མཐོང་ཐོག་པའི་རྩེ་ཡིན་གསུངས། །སྐྱས་བཞི་བསྐྱུར་
 པ་མཆོད་བཅོད་སྐྱས་ཟེན་ཅིང་། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། །གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་སྐྱེ་མེད་སྐྱས་མ་ཟེན། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱས་ཟེན་ལ་གནོད་རིགས་པ་ནི། །ཡོད་ཆོ་རིགས་པ་སྒྲུ་པོ་དེ་
 དག་གིས། །གནོད་པར་བསམ་ནས་གཏན་ཆོགས་ལྟ་འཁོད་དོ། །དང་པོར་རིགས་པ་དེ་དང་འགལ་
 ལྟར་སྒྲུང་། །ཡུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བརྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །རིགས་པས་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་དུ།
 །ཡིན་པར་གོ་བས་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་། །དེའི་ཕྱིར་དབང་རྟོན་རྩེ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །ཞུགས་
 རྗེས་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདིས་ཀྱང་གྲུབ། །ལམ་ཀུན་མཁྱེན་པར་ཐལ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དགོས། །གཞན་

ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྡོན་དུ་ངེས་དོན་མདོར། །ཐོས་སྒྲིགས་
 གྱིས་འདྲེན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་འགྲེལ། །ཐོ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འདྲེན་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཅིག་དང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གནོད་མ་མཐོང་། །སྤྱབ་ཕྱེད་བཟུང་བའི་གཞུང་ཚན་གཉིས་བྱས་ནས། །ཧྲ་མ་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་ཞེས་སྒྲིགས་དང་། །ཕྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་ཉིད་དོའི་བར། །ཕྱར་བ་མི་འཐད་གཞུང་ཚན་
 ཕྱི་མ་འདི། །བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ཕྱིར་སྤྱབ་ཕྱེད་ལ་མི་རིགས། །མཁའ་ན་གསུམ་ཡོད་ཏན་ལུང་རྟེན་རྟོགས་
 པར་ཐལ། །ཁོ་ན་སྤྱབ་ཕྱེད་བཟུང་བ་གང་ཞེ་ན། །མཚོད་བཞིན་སྤྱས་ཟིན་དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས། །
 མི་འགལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱབ་ཕྱེད་གཞན་པ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁ་ཅིག་
 གཉིས་པའི་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། །གཅིག་བྲལ་ལ་སྒྲིགས་རིགས་པ་ལྟ་འགོད་པ། །མཚོད་བཞིན་སྤྱས་
 ཟིན་ལ་གནོད་སྤྱུ་ཕྱིར་འགོད། །གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྤྱེ་མེད་སྤྱབ་ཆེད་མིན། །སྤྱེ་མེད་རྣམ་གསུམ་
 མཚོད་བཞིན་སྤྱས་མ་ཟིན། །ཡིག་ཆར་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་བདག་གཉིས་ཀྱི། །སྤྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བཤད་པ་ལ། །གང་གིས་དཔྱད་པར་རིགས་པ་ལྟར་བཤད་གསུངས། །བྱད་གཞི་ནི་རྣམ་སྤྱོད་རྣམ་འཆད་
 དོའི་བར། །ཆོག་གསལ་འདོད་པ་འགོད་ནས་ཚུལ་ཞེས་ནས། །མ་རྟོགས་སྤེམ་བར་དེ་ཡི་འདོད་པ་འགོག།
 ཉན་རང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་གཡུང་པོ་སྤེ། །མོ་གཤམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡུམ་དངོས་མིན། །བྱད་མེད་རིན་
 ཆེན་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདི་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཡུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་ས་ན་ཡུམ་དངོས་
 མེད་པར་འདོད། །ཚུལ་ཞེས་པ་དེས་དོན་དངོས་ཡིན་པ་གཙོད། །གདུལ་བྱའི་སྤྲང་ངོར་ཡུམ་གསུམ་ཚུལ་
 བཟུང་ཅམ། །དོན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན། །རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དུ་མར་སྤང་ཞེས་འདོད། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་ཡུམ་དངོས་མེད། །ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་པའི་ཆོས་བཤེས་ཀྱི། །འདོད་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་རྫོང་དོན་དམ་དང་། །མཚན་བཏགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། །འགོག་ཚུལ་གོ་བར་
 སྤྱོད་པས་མ་བྱས་སོ། །འདིར་བསྟན་ཡུམ་གྱི་ཤར་ཕྱིན་དཔེ་གཞིར་བྱས། །དཔེ་བ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །དཔེ་ཚུལ་སོ་སོར་སྤྱེ་མེད་རྣམ་གསུམ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཆ་ཡི་ཐྱོག་ཆས་བསྟན་པ་
 འདིས། །མཁྱེན་གསུམ་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་བསྟོད། །རྣམ་བཤད་ཡུམ་གྱི་ཐྱོག་ཆས་ངོས་བཟུང་དོན། །
 དཔེ་གཞི་གོང་བཞིན་དཔེ་བ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས། །དཔེ་ཚུལ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་བསྟན་པའི་ཚུལ། །མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདིས། །མཁྱེན་གསུམ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་བསྟོད། །མདོར་
 ན་སྤྱེ་མེད་རྣམ་ཅན་དུ་བཤད་དེས། །ཤེས་རབ་ཆ་ཡིས་བསྟོད་པ་སྤྱེད་ཕྱེད་དང་། །གསོ་བྱེད་བཞེད་དོན་
 སྤྱབ་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཐབས་ཆའི་སྤྱོད་པ་བསྟོད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས། །ཤེས་ཕྱེད་ཉེར་ཞེས་

བྱིད་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །སྤྱི་ཆོག་ས་འདི་གསུངས་ཞེས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ཤེས། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་
 པའི་དོན་འདི་ལ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། །རྣམ་བཤད་གསེར་ཕྱོད་གཉིས་ལས་
 རིམ་བཞིན་བཤད། །དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་དབང་ནོན་དེ་ཡིས་ནི། །མཁྱེན་གསུམ་དེ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་དུ་
 རྟོགས། །རྗེས་སུ་རྩལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་འདིར་བསྟན་མི་ཕྱོག་དང་བ་བསྐྱེད།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་བཤད་དབང་ནོན་གྱི། །སྐབས་འདིར་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ། །ཞེས་སོགས་
 གཞུང་གིས་གྲུབ་ལ་བསྟན་དོན་མེད། །མཆོད་བཞེད་བྱས་པས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱལ་ཡང་། །དོན་གྱིས་
 འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པས། །རིམ་ལྔར་འདུག་ཅེས་ལན་དུ་གྲུས་པས་འདུག །དེ་ལ་གྲུས་
 མཁན་རྟེན་དང་གྲུས་པའི་ཡུལ། །གང་གི་དོན་དུ་གྲུས་པ་གྲུས་པའི་རྒྱ། །གྲུས་པའི་རོ་བོ་གྲུས་པའི་དགོས་
 དང་དུག །དོན་ཚན་དུག་ལ་སྤྱར་ཆེ་གོ་བར་ཐད། །གྲུས་པའི་ཡུལ་ལ་ཁ་གཅིག་ཡུམ་དེ་དང་། །དེ་ལ་
 བརྟན་པའི་གསུང་རབ་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཚུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འེ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། །དོན་རྟོགས་པ་ལ་
 ཆོག་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་ནི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། །བསྟོག་ན་འགྲིག་ཕྱིར་མི་རིགས་
 དེ་བས་ན། །རྟེན་དེ་ལ་བརྟན་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མི་སྤྱར། །བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟན་པར་སྤྱར།
 མཁྱེན་པ་གསུམ་དེ་བཞེད་བྱར་བྱེད་ཡུམ་མདོ། །མདོ་དེ་བཤད་ཅུར་བརྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལོ། །རྣམ་
 བཤད་ཤར་ཕྱིན་དེ་དང་དེ་བཞེད་བྱར། །ཡོད་པ་ལ་བརྟན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་གསུངས། །བཞེད་བྱ་ལ་
 བརྟན་ཞེས་ནི་མ་སྤྱར་རོ། །བཤད་ཅུ་འཆད་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟན་པ་དང་། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟེན་
 དང་བརྟན་པ་རུ། །སྤྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་ཤེས་དགོས་འདི་གཉིས་པོ། །མ་ཤེས་པ་ལས་ནོངས་མཁན་མང་
 བར་སྤྱང་། །གསུམ་ཞེས་གསུངས་མོད་རོ་བོ་འདུན་པ་ཡིན། །བྱེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ལ་དམིགས་ཐོས་བྱུང་
 དང་། །དོན་ཀྱང་ལ་དམིགས་སྒྲིམ་བྱུང་དེ་གཉིས་ལ། །རེས་མོར་དམིགས་པ་བསམ་བྱུང་ལ་འདོད་
 པས། །བསམ་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་པའི་སྤྱོད་བྱུང་རོ། །ཐོས་པ་ལས་དད་དང་ལས་གསུམ་པ་འབྱུང་། །གྲུས་
 པ་ལས་ཞུགས་ཞུགས་པས་ལེགས་མཆོག་འཐོབ། །མཆོད་བཞེད་མཇད་ཡུལ་ཡུམ་ནི་དངོས་བརྟན་གྱི།
 རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་ཁོ་ན་ཡི། །ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་གྲངས་ཉུངས་འགྱུར། །ཞེ་
 ན་སྤྱོད་མེད་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། །མཁྱེན་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཀྱན། །སྤྱོད་
 པར་རྩལ་ཞེས་བསྟན་པས་གཞན་ཁྱེད་དང་། །འཆད་འགྱུར་དོན་བརྟན་དངོས་བརྟན་ཡོན་ཏན་ལ། །བསྟན་
 ཚུལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་མེད་ཕྱིར། །མཆོད་བཞེད་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདིར། །ཁྱེ་
 དང་བརྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད། །བསྐྱེད་བྱེད་ཤར་ཕྱིན་ཡུམ་ཀྱན་ཆང་། །གསུམ་གྱིས་

དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚིག་དོན་སྐབས་ནས་འཆད་འགྲུར་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱང་། སྤྱི་སྡེ་བཞེད་དོན་ཕྱན་ཚོགས་སྤྱབ་རྒྱས་ཞེས། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དགོས་དང་གཉིས། ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཤེ་བ་ཤུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་སྟོན་ས་བསྟོད་ལ་གཞན་ལྟེ། སྟོན་ས་བསྟོད་པས་མི་འགྲུབ་སྟེར་ཆོས་གཉིས། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་མེན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཀྱང་སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱད་ཕྱེད་ཕྱག་ཡུལ་དུ། བཀོད་པར་མ་ཟད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱང་བཀོད། ཀྱང་སྤྱ་ཕྱེ་མས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་ཟད། དགོས་པའང་ཡོད་ཅེས་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། འཆད་འགྲུར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་འཛིག་ཚུལ། དོན་བསྐྱེད་བྱག་དང་དོན་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ལ། སྤྱར་བ་མི་འཐད་སྐབས་འདིར་སྤྱས་བཞི་ཡི། བཞེད་དོན་ཕྱན་ཚོགས་སྤྱབ་རྒྱས་སྟོན་སྐབས་ཕྱིར། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་སོགས་ནི། བཞེད་དོན་ཕྱན་ཚོགས་བསྟན་ལ་སྤྱས་བཞི་ཡི། བཞེད་དོན་ཕྱན་ཚོགས་བསྟན་པའི་དབང་བྱས་མེན། མཁྱེན་པ་གསུམ་འདིར་དངོས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ཚིག་གསལ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་ནས། གཞུང་གི་སྐབས་བསྐྱེད་བརྒྱུས་འདུག་པས། སྐབས་དོན་སྟོར་བར་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱེད་ཡང་། སྤྱད་ལུགས་སྟོན་ཆགས་སྤྱད་དགོས་མ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱར་མི་རུང་བ་སྤྱར་དང་སྤྱར་འགའ་ལ། ཤེས་ཕྱེད་མེད་པ་ལ་སོགས་གང་འོག་ལ། འགལ་བ་དུ་མ་སྤྱང་བས་མི་རིགས་གསུངས། གངས་ཅན་མཁའ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་། འཐད་དང་མི་འཐད་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ཡིན། རང་ལུགས་མཚོད་བཞིན་མཛད་ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ་དེར། འཆད་འགྲུར་མཛོད་རྟོགས་བརྒྱུད་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཚུལ་དེ་མཛོད་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཕྱེད་གཉིས། ལ་དང་ཁོ་ནར་བཟུང་ནས་སྐབས་དོན་ལས། ཉམས་པར་མི་བུའོག་སུངས་ལ་རྣལ་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རང་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད། རྣམ་བཤད་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་ཉམས་ལེན་ཚུལ། གསུམ་ལ་ལྟ་བསྐྱེད་ཡལ་སྤྱས་གསུམ་གསུམ་འགོག གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། གསུམ་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྤྱར་དགོས་སོ།

ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་སྟོར།

༥ ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་ཡུམ་སྤྱི་སྡེ་ཚུལ་ས་བཅད་གཉིས། ཕྱག་ཡུལ་སྤྱི་སྡེ་བཞེད་པའི་ཡུམ་དེ་ལོ། བསྟོར་བའི་དོན་ཡང་ཡུམ་དང་སྤྱི་སྡེ་གཉིས་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐ་སྟོད་ཡོད་ཅམ་ལ་དགོངས་གསུངས། ཅ་བའི་བཅས་ས་འགྲེལ་བའི་བསྟོར་ས་སོགས། ཡུམ་

ལ་གོད་གོས་ཅ་བ་བཤད་སྐབས་ཀྱི། འདྲ་ལྡན་བཤད་པ་རྒྱལ་ས་དང་མི་མཐུན་གསུངས། གཙོ་བོ་སངས་
 རྒྱལ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས། བསྐྱར་ཞེས་བཤད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་དུ། རང་རྒྱལ་འོང་ངམ་
 མི་འོང་ལ་ཚུད་པ། ལྟར་སྒྲུང་དམ་བཅར་ཚུད་པ་ལྟར་སྒྲུང་འགོད། ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་
 པ་ལ། ཟ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེར། ཉེན་ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་སྒྲོན་ས་
 བསྟོད། སྐབས་འདིར་འཐད་པ་བསྒྲན་ནས་བཞིར་བཤད་དོ། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་གས་སུ་བསྒྲན་
 མོད་ཀྱང་། འབྲད་པར་མེད་མིན་སྲིད་པ་མཐའ་མའི་ཆོ། སྤྱོད་དཔོན་གཞན་ལ་མ་བཞེན་བྱང་ཆུབ་འཛོམ།
 ལྷ་མེད་ཆོས་སྟོན་གཟུང་ཉིག་གྲངས་པ་སོགས། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རུང་ཞིག་ལྷག་པར་གསུངས། རྩེ་
 བ་གཉིས་ཀས་དམན་པའི་དབང་བཅོམ་ལ། ཡང་སྲིད་འཕམ་ངེས་ལས་ཉིན་ཟད་མོད་ཀྱང་། མ་ངེས་
 པ་དག་མེད་པ་མིན་ཞེས་འདོད། མ་ངེས་མི་དགེ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་དཔྱད། ཡིག་ཆར་སྡེ་བ་གཉིས་
 ལ་ལྷག་མེད་ཆོ། རིག་པའི་རྒྱུ་ཆད་འདོད་དང་མ་ཆད་པར། འདོད་མཁན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན། ལུང་གི་རྩེ་འབྲང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡང་། ཡོད་དམ་མེད་པ་དོགས་པའི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ངེས་རྒྱལ་འབྲེད་གསེར་ཕྱེང་ལ་སོགས་ལས། རིག་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་
 པ་མང་། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱང་ཐང་མཆན་ལས་མི། ཟག་མེད་དཔྱིངས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 ཁོ་ན་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཆོད་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཡིག་ཆར་ཡང་། འཁོར་
 བའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་བྱིར། དབང་བཅོམ་མཐའ་མའི་སེམས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིག་པ་
 རྒྱུ་ཆད་རིག་པ་ཟད་ཁ་མར། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་གསུངས། ཉེའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆད་འདོད་མཁན་མེད་དམ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི། ཤེས་པ་བཞག་ཆོ་ལུང་རིགས་
 གནོད་བྱེད་མང་། ཀྱུན་གཞི་འདུག་གཞི་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་མུར། གསུངས་པའི་སྟེང་ནས་དཔྱད་ཆོ་
 ལན་རྩྭ་དཀའ། མཛོད་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྲངས་ངེས་པ། རྩས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པར་
 སྤྱིན་ཡིག་ཆར་གསུངས། ཉེས་ན་སྤྱི་མཆན་ཏྲག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྩས་གྲུབ་མིན་པས་གསུམ་དུ་
 བྱས་ཞེས་གསུངས། ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མས་དེ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་དང་། བཅས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། རྩས་འབྲང་འགའ་ཤས་མ་བཞགས་མ་དཔྱད་པར། ལམ་བདེན་བདག་མེད་འདུས་བྱས་
 ཟེར་བ་སོགས། རང་གི་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པོའི་ལུལ། རྩལ་སོགས་འགོག་བྱེད་ཡང་སྤྱོད་པ་བཟུང་
 དོན། རྩལ་གསུངས་པ་ཡང་རྩས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ཏེ། འབྲད་པར་དབང་བྱས་རྩས་གྲུབ་གསུམ་གསུངས་
 ཕྱིར། རྩལ་བདེན་སྟོང་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ། འདུས་བྱས་ཟེར་གཏམ་སྟོང་པོ་ཡོད་དམ་དཔྱད།

ཡིག་ཆར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་མ་སྤངས་གསུངས་པ་དང་། ཀལ་ལང་ཐལ་རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གར། རྟུག་ཀྱན་ཕྱ་རགས་གཉིས་གཉིས་བཞག་གསུངས་དཔུང་། ཟུང་འདས་སོ་སོར་བཞགས་འགོག་ཡིན་པ་དེ། ཡིག་ཆར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། བཞག་ཆེན་འཕགས་པར་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཉིད། རང་རྩ་བུའ་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་། འགོག་བདེན་ཡིན་ཞེས་མཆན་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། དཔགས་ན་དེ་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡང་། བདག་གཉིས་སྤོང་པ་འགོག་བདེན་ཡིན་རྣམས་སྒྲིམ། ཡིན་ཆེད་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཀྱུན། རེ་རེའི་སྤང་དུ་འགོག་བདེན་འཛིག་འགྱུར་རམ། འཛིག་ན་སོ་སོར་བཞགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས། ཀལ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་ནས་དཔུང་རྒྱ་ཡོད། སོ་སོར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གོ་དགོས། མིན་ཆེད་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཀྱུན། ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ། ཟད་པའི་ཟད་ཆ་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་སྤོང་ཉིད་དུ་འདོད་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཟེར་སོགས་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་འཕྲོས་ནས་བཞག ཀལ་སྤངས་སྤྱུ་ཁ་དོག་དབྱིབས་བཅས་ཕུང་པོ་དང་། སྤྱིའ་པ་དང་བུལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་དེ། སྤྱུ་གསུམ་ལ་འཛིག་དོན་དུ་ཡིག་ཆར་གསུངས། །

འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག

༤ ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ཕུག་ཉན་རང་ལས། སྤངས་པ་ལྟག་པས་སྒྲིག་སྤངས་ཡང་དག་བསྐྱེདས། རྟོགས་པ་ལྟག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མངའ། ཀལ་ན་དོན་ལྟག་པ་བཀས་མངའ་བསྐྱེད་བས་གཅི། ཡང་དག་བསྐྱེདས་པ་སྒྲིམ་པས་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བསྐྱེད། རེ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲིག་སྤངས་གནས་ངན་ལེན། ཡོད་དེ་ལེགས་བཤད་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་ལས། ལུས་ངག་འཇུག་པ་སྤྱེུ་ལྟར་མཆོངས་པ་དང་། ཀལ་ན་ལ་ཆོངས་མེའེར་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས། རེའི་ཕྱིར་བཅས་ལྟན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་། བཅས་འགལ་རྒྱུང་པ་བྱུང་ཡོད་དེས་ཀྱང་སྤྱུབ། ཀལ་ན་ཡང་གསེར་ཕྱང་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་སྐུམས། དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་འཆད་པའི་སྒྲིམ་དུག་མིད། བྱི་གདུམ་སྤྱུལ་ནག་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱོད་མ་དག་ལམ་སྤོར་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས། རྩ་བཤད་འབྱེན་སོགས་ངག་སྤྱོད་མ་དག་གསུངས། བཤེད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་སོགས་ཡིད་ཀྱང་ངོ་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཡི། རྣམ་ཀུན་སྤྲུལ་མེད་ཕུགས་ཁྱད་རྣམ་མཁྱེན་

རེད་མདའ་བས། །འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་གསུམ་གསུངས་མཆན་འགྲེལ་གསལ། །དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་
 འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དང་དོན་འགྲེལ་རྒྱ་མདོ། །ཐུང་དང་འགྲེལ་བྱེད་ལུང་བཞི་
 རྫོང་ཐུན་ལྟོས། །འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བར། །ཤེས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས། །ཞུས་པའི་མདོ་དང་ཐོགས་འགྲེལ་ལུང་གིས་སྦྱབ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་འདོད་ན་འདི་
 ལས་གཞན། །དེ་བཞིན་བཤེགས་པས་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི། །བྱ་བ་ཤོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་མོད་ཀྱི།
 །གདུལ་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་དགོས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ།
 །གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་སེམས་ཅམ་པའི། །ལུགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཡལ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། །དེའི་
 ཕྱིར་དེས་དོན་མདོ་ཡིན་འཕགས་སེང་གཉིས། །མ་གཏོགས་ན་ལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ། །སྤྱི་ལུགས་
 ཡིན་ལ་འཕགས་སེང་རང་ལུགས་སུ། །དགོངས་འགྲེལ་དང་དོན་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན། །རྣམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་སུ། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འཕགས་སེང་གཉིས།
 དང་དེས་ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་བཞེད་དོན་དེལ། །ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་རགས་རིམ་འཁོད་པ་ཡིན། །དཀྱུས་
 མའི་དོན་ལ་ཆོས་འཁོར་ངོ་བོ་དང་། །དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ཆད་དེ་ས་བཅད་བཞི། །ཆད་ལ་ཁ་ཅིག་གླ་རིའི་
 བུ་ཡིས་བྱས། །བསྟན་བཅོས་ཆད་ཡིན་གྱི་ལོག་དུག་སྟོང་ཟེར། །ལ་ལ་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་བདེན་པ་
 རེད་ །རྒྱུང་པ་གཏམ་རྒྱུད་ཆར་བ་རེ་ལ་འདོད། །གཞན་དག་ཉིན་མོངས་སྒྲ་གཅིག་གཉེན་པོ་རེ། །ཤོགས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་འདོད་འདོད་ཚུལ་གསུམ། །འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ཡིན་མེན་གཉིས། །དང་པོའི་
 དབང་བྱས་རེ་རེར་གྱུ་ལོག་སྟོང་། །བསྟོམས་ན་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་བྱེ་བ་བརྒྱད། །ས་ལ་ཕྱག་བརྒྱད་
 ཅེས་བྱུང་མ་དག་སྟེ། །སྐབས་འདིའི་བཤད་པ་ཆོག་གསལ་ལ་བདེན་པས། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི་བྱེ་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅེས་ཡོད། །གཉིས་པའི་དབང་བྱས་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱི། །ཁུར་འོས་སྒྲ་ཆས་ཆོས་བྱང་གཅིག་
 འབྱེར་གསུངས།



ཅ་པའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལས་ཡུམ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་འཛོལ་ཆུ་ལ།

མ་ཡུམ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་འཛོལ་ཆུ་ལ་རང་ལན་གདང་། གཞན་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 རུཎ། དེ་ག་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་འཛོལ་ཆུ་ལ་གསུམ་གསུངས་པའི། འཛོལ་ཆུ་ལ་ཐ་མས་བཞེད་དོན་མཐར་
 ཐུག་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་བཞེད་དོན་སྟུབ། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཐ་མ་སྐར་ཞེས་
 གསུངས། ཡིག་ཆར་སྟེད་ཕྱེད་ཡུམ་དང་གསོ་ཕྱེད་ཡུམ། བཞེད་དོན་སྟུབ་ཆུ་ལ་གསུམ་གྱིས་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟུབ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞེན་ཅ་འགྲེལ་དངས། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་མེད་འདི་དང་ཅུང་
 མི་འདྲ། གཉིས་པ་གཞན་ལན་དགག་པར་ཁ་ཅིག་གིས། སྐུ་འདི་བསྐྱེས་པས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དངས་
 གསུངས། ཡུམ་དང་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་འབྲས་ཡིན་པར་སྟུབ། འདི་ཡི་ཤེས་ཕྱེད་ཡིན་པར་གོ་ཆུ་ལ་གང་།
 མདོ་འདིའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་དུ་བྱེད་པའི་གནས། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ལམ་རྣམས་འཕགས་ཕྱི་མ།
 བསྟེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཤམ་མེད་ལས། ཡུང་དོན་གསུངས་པས་དོགས་སྐར་རྣམ་བཤད་སོགས།
 ཡུམ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་འབྲས་ཡིན་གསུངས་དགོངས་པའང་འདིའོ། །

འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལས་ཡུང་དོན་མཐའ་ཆེད་ལན་གྱི་རྣམས་།

མ་ཅོད་མེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་ལན་ལག་དོན། ཡུང་དག་མཐའ་དང་དགོས་འབྲེལ་ཅོད་ལན་
 གཉིས། འགྲེལ་ཆུང་ལ་ཡོད་འགྲེལ་བ་གཞན་གསུམ་ལ། དགོས་འབྲེལ་ཅོད་ལན་མ་གཏོགས་སེ་སེར་
 མེད་། རྟོགས་གསུམ་པ་སྐུ་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཅོད་ལན་གཙོ། དེ་ཡི་མཐའ་གཙོད་ལ་གྲུལ་རེ་རེ་
 ཡིན། ཅོད་པ་སྐར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཁོང་གནས་བསྐུ་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ་གསུངས། དངོས་
 སྐུ་བྱང་བ་མིན་ན་འགྲེལ་ཆེན་དང་། འགལ་ལེ་ཞི་ན་དེ་རྩ་བུ་བྱང་ན། སྐུ་འབྲིན་འདི་དག་འཕེན་པ་
 ལ་དགོངས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་ཅོད་མཐན་དངོས་མི་འབྱུང་། འོ་ན་གཞན་དག་ཅེས་པའི་
 ཆོལ་བ་དང་། རེ་རེ་བསྐྱས་པར་ཅོད་མཐན་ཆོལ་བ་གཉིས། འགྲེལ་ཆུང་སོགས་ལས་དངོས་སྐུ་བཤད་
 པ་དང་། དངོས་སྐུ་བྱང་ལ་ཅོད་མཐན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་ཟེར་ན་སྤྱིར་གྱི་ཡོད་པ་ཀུན། སྟོབ་
 དཔོན་དུས་སྐུ་བྱང་བས་ངེས་པ་ཅི། ཡིག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ན་ཆོལ་

དགོས་པ་བསྟན་ཚུལ་གཉིས། ལྷུ་ར་དགོས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡང་གསུངས། དུགོས་དང་ལྷུ་ར་
 གས་ཚུང་གཞུང་འབྲེལ་ཆུང་འདིར། དངོས་སུ་མ་བྱུང་བྱུང་སྐྱེང་དངོས་སུ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་སྐྱེང་
 གཞུང་དུ་ལྷུ་ར་དེ་བཀོད། །འབྲེལ་བར་དེ་ལྷུ་ར་ཕྱག་འཆལ་པ་དང་ནས། མཛད་ན་ཞེས་པར་ཡ་གྲུལ་
 རེ་རེ་ཡི། ཚུང་པ་བཀོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་བཞེད་ཚུལ། །གསུམ་ཆར་བསྐྱེས་པའི་ཚོལ་པ་གཞན་དག་གིས།
 དང་པོ་ལྷུ་ར་ན་མན་ཆད་སྒྲིན་བཞེད་དོ། །ཚོལ་པ་ལྷུ་མའི་བདག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལྷུ་ར། །རེ་རེ་ཅམ་
 ཉིད་བཞེད་བྱར་བསྐྱེས་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཅེས་པའི་ཚོལ་པས་སྒྲིན་བཞེད་བཞིན། །རང་ལུགས་
 ལ་ཡང་འབྲུག་པར་འདོད་དགོས་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་དེ་ཡང་མི་འགོག་བྱ་མཚན་འདོད། །ཆོས་གསུམ་རབ་
 དབྱེ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཕྱིར་དུ། །གངས་དང་མཚན་ཉིད་རབ་དབྱེ་གཞི་བསྟན་ནམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཅམ་སྤང་ཕྱིར་གཉེན་པོ་བསྟན། །ཤེས་བྱ་རྣམས་གངས་མ་ལུས་ཤེས་ཅམ་ཕྱིར། །རྒྱལ་བདགས་ལ་སོགས་
 རྣམ་པ་བཞེད་བྱར་སྤྱད། །འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་བཞེད་བྱར་བསྐྱེས་
 གས་བྱུང་མཛད། །ཅེས་པའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེའི་ཚུང་པ་འདི། །ཡང་དག་མཐའ་ཡི་དངོས་བསྟན་ཚུང་
 པ་ཡིན། །གསུམ་ཀ་བསྐྱེས་པའི་ཚུང་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི། །མཚམས་སྐྱར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལན་དངོས་བསྟན། །གཉིས་ཀར་དངོས་སུ་བསྟན་ན་སྒྲིམ་པར་འགྱུར།
 ཡང་དག་མཐའ་ཡི་ཚུང་པ་ཡལ་བ་ཡིན། །དགོས་འབྲེལ་དག་གི་ཚུང་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེས། །ཆད་ཡན་མཁས་
 པས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན། །ཡལ་སྐྱེས་
 གསུམ་གསུམ་འདིར་བསྟན་ཚུང་པ་ལ། །ཡ་གྲུལ་རེ་རེའི་ཚུང་པ་ཁོ་ན་བཀོད། །དེ་སྐབས་དངོས་བསྟན་
 ཚུང་ལ་ཡ་གྲུལ་རེའི། ཚུང་པས་བྱབ་ན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག །ཁོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་གསུམ་
 ག །བསྐྱེས་པའི་ཚུང་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་བསྟན་ནས། །གསུམ་ག་བསྟན་ན་དེའི་ལུས་གསུམ་དུ་འགྱུར།
 ཟེར་སོགས་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །གསུམ་ག་བསྐྱེས་པའི་དགོས་མེད་ཐལ་བའི་ཚུང་།
 དགོས་འབྲེལ་མཚམས་སྐྱར་འབྱུང་བ་མ་རྟོགས་ཞེས། །དགོས་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་ཡང་དག་མཐའ་འདི་རུ།
 དངོས་སུ་འབྱུང་བ་མ་རྟོགས་ཞེས་མ་སྐྱར། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གསལ། །གཞན་
 ཡང་མང་ལ་རྟོགས་དཀའི་སྐྱེང་བར་ཡང་། །གསུམ་ག་སྤྱད་ན་མདོ་དང་སྒྲིམ་འགྱུར་པའི། །དོགས་པ་
 ཐ་མ་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་གཅོད་གསུངས། །གསེར་ཕྱེང་ཚུང་པ་བཀོད་སྐབས་ཡ་གྲུལ་རེའི། ཚུང་ལས་
 གཞན་མ་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱབ། །འབྲེལ་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཛད་ན། །ཞེས་པས་བྱབ་
 པར་བསྟན་ལ་བསྒྲིན་དོན་མེད། །གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱི། །དགོངས་པ་རྣལ་

མ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱིས། །གཟུར་གནས་དཔྱིད་པ་ལྟོ་ན་མས་དཔྱད་ན་གསལ། །གསུམ་ཆར་བསྐྱས་
 པའི་རྩྭ་པ་ཡང་དག་མཐའི། །རྩྭ་པར་བཞག་ཀྱང་ང་ལ་གནོད་རྒྱ་མེད། །མ་བཞག་ན་ཡང་ང་ལ་ཕན་
 རྒྱ་ཅི། །དོན་ལ་མི་རྟོག་ཆོག་ལ་རྟོག་མཁན་གྱི། །དེང་སང་རིགས་སྤྱོད་མས་ཀྱི་རྩྭ་བསུན། །གཞན་
 དག་ཅེས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་མཐའི། །དངོས་བསྟན་རྩྭ་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། །བཞན་དག་
 མེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་སྤྱོད་
 རང་ལྷགས་གཞི་གཉེན་རྣམས་པགས་མ། །བསྐྱས་པར་འདོད་པ་འབྲས་པར་གསུངས་དང་འགལ། །འབྲེལ་
 པའི་ཕྱོགས་དང་ལྟར་ན་ཞེས་པའི་གཞུང་། །རྩྭ་པའི་གཞུང་དུ་གསུངས་ཕྱིར་དེའི་དངོས་བསྟན། །རྩྭ་
 པ་གསུམ་ག་བསྐྱས་པའི་རྩྭ་མེན་ན། །དེ་ཡི་དངོས་བསྟན་རྩྭ་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འདོད་ན་རྩྭ་
 གཞུང་དུ་བཞག་དོན་མེད་ཐལ། །འདི་སྐབས་དངོས་བསྟན་རྩྭ་པ་ཡ་གྲུལ་རེའི། །རྩྭ་པ་ཐོན་ཡིན་
 ན་སྐབས་འདིའི་ལན། །རྩྭ་མཁན་དེ་ལ་མ་གདབ་མ་རྩྭ་མཁན། །གཞན་དག་ཅེས་པའི་རྟོག་པར་
 ལན་གདབ་པ། །མཆོད་སྦྱིན་རྩྭ་པའི་ལན་དེ་ལྟས་བྱིན་ལ། །གདབ་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་
 གནས། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་ཅེས་གསུངས་པ། །དེ་ལས་གཞན་གང་དེས་ན་མི་འཐད་ཟེར། །
 དེ་ཡི་ལན་རྣམས་རེ་མ་བཞིན་གདབ་པ་ལ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ། །གསུམ་
 ཆར་བསྐྱས་འདོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱང་པར་ཐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དངས་པའི་གསེར་ཕྱང་ལུང་དེའི་ཕྱིར། །འདོད་
 ན་རེ་རེར་བསྐྱས་འདོད་རྟོག་པ་འདི། །སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་ཕྱོགས་སྤྱོད་མིན་ན་ནི། །འབྲེལ་བར་
 གང་ཡང་རུང་བཞིག་མཛད་ན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་མགོ་མཚུངས་སོ། །གསུམ་ཆར་
 བསྐྱས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུ་པའི་རྩྭ་པ། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ན་དགོས་འབྲེལ་སྐབས། །བསྟན་
 པ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པས། །འཆད་ཚུལ་ཁྱད་མེད་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ན། །རྒྱུ་པར་འགྱུར་
 པའི་རྩྭ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རེ་རེ་བསྐྱས་འདོད་རྟོག་པ་སྤྱོད་མའི་ལན། །སྐབས་འདིར་མ་གདབ་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །རེ་རེ་བསྐྱས་པས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་མིན། །གསུམ་ཆར་བསྐྱས་པས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་དེ་རྟོག་པ་སྤྱོད་མར་གདབ། །ལན་ལས་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ཕྱི་མས། །གོང་
 དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་གསུམ་གའི་ཕྱིར། །གསུམ་ག་བསྟན་ནས་རྒྱན་དུ་བྱེད་ན་འདི། །རྩྭ་མཛོན་
 མདོ་དང་རྒྱུ་པའི་རྩྭ་ལོད་དེ། །རྩྭ་མཛོན་མདོ་ཡིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཟིན་ཕྱིར། །རྒྱན་འདི་ལྷགས་
 སུ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་པའི། །རྩྭ་པ་འདི་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གདུལ་དུ་རྩྭ་འབྲེང་
 རུལ་གསུམ་དབང་བྱས་ནས། །རྒྱས་འབྲེང་བསྐྱས་གསུམ་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཕྱིར། །གང་གི་དབང་

དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི། རྩོད་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་འབྲེལ་སྐབས་སུ་བཞུག། །སྤྲོ་མའི་ལན་ཡང་སྐབས་
 འདིར་བཞུན་པ་ནི། །གསུམ་ག་བཞུན་པ་འདྲ་ཡང་བཞུན་པའི་ཚུལ། །མི་འདྲ་བྱུང་འདིར་ཡུལ་ཅན་
 མཁྱེན་པ་གསུམ། །མཚོན་ཕྱིར་གཞི་གཉིན་ནམ་གསུམ་བཞུན་པ་ཡིན། །དགོས་པ་འང་མི་འདྲ་ནམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་བྱུར་དང་། །གཞན་གཉིས་ཀྱི་དང་གོལ་སར་ཤེས་ཆེད་དུ། །བཞུན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོལ་སྒྲིན་མེད་པའི་
 ལན། །གཞན་དག་ཅེས་པའི་གོལ་བར་ལན་གདཔ་ཕྱིར། །གོལ་བ་སྐབས་འདིར་སྒྲོལ་པའི་རྩུ་མཚན་
 འདིའོ། །དུས་ཀྱིས་དབང་གིས་ཕྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས། །མདོ་རྒྱང་བརྟེན་ཆེ་རིང་མི་ཞིག་ནས་དྲིགས།
 རྒྱན་ལ་བརྟེན་ན་དག་འཆོགས་རྒྱུ་དུས་དྲིགས། །འདི་ནི་རྩོད་པ་ཕྱི་མའི་ལན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ག་བཞུས་
 པའི་ལན་ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱིས། །རྩ་བ་རྩུ་མ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བསུ་ནས་ལན་གདཔ་བརྩོད་པའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ཡི། །རྩོད་པ་སྐབས་འདིར་དངོས་བཞུན་འདི་ཡིན་པས།
 མདོར་ན་གཉིས་ཀ་དགོས་འབྲེལ་བསུས་ཀྱང་ཆོག །སྐབས་འདིའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་འདི་རྩོད་པ་འདི། །རྒྱན་
 ལ་སྤྱར་ནས་དངོས་སུ་བཀོད་མེད་ཀྱང་། །མདོ་དང་བཞུན་བཅོས་བརྩོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་
 རྒྱང་རྩོད་ལན་མདོ་ལ་ཡིན་པས་ན། །མདོ་ལ་སྤྱར་ཡང་སྐབས་སུ་འབབ་ཅེས་གསུངས། །གཞན་དག་
 ཅེས་པའི་གོལ་བ་ཡུམ་གསུངས་པར། །དོན་ནམ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་དུ། །དོགས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསེར་ཕྱང་ལས་ཀྱང་བཤད། །འབྲེལ་བའི་རྩོད་ལན་རྒྱན་ལ་ཡིན་གསུངས་པ། །དགོས་འབྲེལ་
 སྐབས་ཡིན་ཡང་དག་མཐའ་ཡི་མིན། །སྐབས་དང་ཐད་ཀ་རྒྱན་སྤང་རྩོད་ལན་དང་། །འདྲ་དགོས་གཞན་
 དུ་དྲིགས་ཆོས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །རྒྱན་སྤང་རྩོད་ལན་དགོས་འབྲེལ་མ་གཉོགས་མེད། །གསུམ་ག་
 བསུས་པའི་རྩོད་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་གི། །ཡང་དག་མཐའ་འདིར་དངོས་སུ་བཞུན་ཡིན་ན། །ཁོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་སྤྲོ་མ་མང་པོ་ཡིས། །ཤུགས་ལ་བཞུན་པར་གསུངས་པའི་རྩུ་མཚན་ཅི། །མ་དགོངས་ཟེར་ན་སྤྲོ་བྱི་
 མཁས་མང་ལས། །རང་ཉིད་མཁས་པར་རྫོམ་པ་མཛངས་པའི་གཏམ། །ཕྱིགས་གསུམ་ཆར་གྱིས་མཁྱེན་
 གསུམ་མཚོན་ཚུལ་གྱིས། །བརྩོད་བྱུར་བསུས་སྒྲོལ་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱན་དུ་བྱེད། །མཁྱེན་པ་གསུམ་དེར་
 ཉན་རང་ལ་ཤིགས་ཀྱི། །མདོར་དྲིགས་མཐའ་དག་བསུས་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི། །རྒྱན་དུ་གྲུབ་ན་ཡུམ་
 ཀྱན་རྒྱན་དུ་གྲུབ། །རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། །སྤྱར་དགོས་ཡིན་པས་སྤྲོ་མ་དྲིགས་སྤྱར་གསུངས།
 ཕྱི་མ་རྩེར་ན་དྲིགས་ཆོས་མ་འབྲེལ་ཚུལ། །རྒྱན་དེར་རེ་རེ་ཅམ་བསུས་སྒྲིན་མེད་དེ། །སྤྲོ་མ་འཕྲིམ་མདོར་
 དྲིགས་མཁྱེན་གསུམ་དེར་བསུས་སོ། །དེ་ཡི་དྲིགས་རྒྱུ་མཁྱེན་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་ཆར། །བསུས་
 པ་བཀོད་ནས་ཡང་འདིའི་དྲིགས་སྤྱབ་ལ། །རྒྱན་གྱིས་ཕྱིགས་གསུམ་བསུས་པ་བཀོད་པ་ནམས། །དྲིགས་

ཆོས་དེ་དག་ཚང་མ་མ་འབྲེལ་འགྱུར། །གང་ཟག་བཞི་ཡི་མངོན་རྟོགས་མཐུན་གསུམ་དུ། །བརྩས་པའི་
 ཤེས་ཕྱེད་པར་མའི་མདོ་སྔགས་དང་ས། །གཞི་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་རྟེན་ཉན་རང་ཉིད། །སྟེ་བའི་རྟེན་
 ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གཡོད། །ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་རྟེན་བྱང་སེམས་ཉིད། །སྟེ་བའི་རྟེན་ལ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་གཉིས། །རྣམ་མཐུན་རྣམ་པཞག་རྟེན་དང་སྟེ་བའི་རྟེན། །གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཁོ་
 རའི་དབང་བྱས་སོ། །དྲི་བའི་མདོ་ཡིས་མཐུན་གསུམ་རྟེན་སོ་སོར། །ངེས་པའི་རྩ་མཚན་དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འདྲི། །ལན་མདོས་དགོས་དང་རྩ་མཚན་གཉིས་གཉིས་བཤད། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
 གྲུབ་པ་ལ། །གཞི་ཡི་མཚན་གཞི་སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་རྣམས། །བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་སུ་ཤེས་
 པ་ཡི། །གཞི་ཤེས་དགོས་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པར་བཞག །ངེ་སྟེད་པ་ཅམ་ཞེས་མདོས་སྒྲོབ་པ་ལ། །སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་གསུངས། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྩ་མས་ཀྱང་། །སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཡོད་ཀྱང་གཞི་ཤེས་མ་བཤད་གསུངས་པ་ཡིན། །བརྩ་གཉིས་
 ཤེས་སྟངས་བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཤེས་པར་བསྐྱན་པ་ཡང་སྒྲ་སྒྲ་མའི་དོན། །ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་སྔགས་ཀྱིས། །ཉན་རང་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གཞི་ཤེས་སུ། །བརྩས་པའི་རྩ་མཚན་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་མདོ་ཡིས་ཉན་རང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི། །ལམ་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 པར་དངོས་སུ་གསུངས། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཐའ་དཔྱད་དོན་བདུན་རུར། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་བཞག །འོན་ཀྱང་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་བཤད་རྟོགས་སྒྲང་ལས། །གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་
 རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར། །གསུངས་པ་མང་བས་ཁྱབ་ནས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག །གསེར་ཕྱེད་མདོ་འདིའི་
 སྒྲས་ཟེན་ལྟར་བཟུང་ནས། །གཞི་ཤེས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་གསུངས། །གཞི་ཤེས་སྒྲ་བཤད་
 ཅམ་ལ་དགོངས་པ་འཇ། །ཡང་ན་གོང་དུ་ཞིབ་ཆ་བྱས་པ་བཞིན། །ལམ་དང་རྣམ་མཐུན་ཡན་ཚུན་མི་
 ཤེས་ལ། །སྒྲར་བ་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀལ་མཚོན། །བསྐྱེད་དང་ཤེས་བྱར་འཇོག་ཚུལ་ཡབ་སྐུས་གསུམ།
 མི་འདྲ་གསུམ་གསུངས་གསེར་ཕྱེད་ལམ་གསུམ་གྱི། །སྒྲངས་རྟོགས་རིགས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལམ་གསུམ་གཞན་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཅ་བའི་འགྲོ་ལ་ཡན། །འཇོག་རྟེན་
 དོན་སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་དོན་བཞིན་སྒྲུར། །ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྐབས་འབབ་བཤད་པ་ཡིན། །རྟོགས་དཀའི་
 སྒྲང་བར་སྒྲུམ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་དང་། །ཐོས་བསམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུར། །སྒྲར་ཚུལ་དེ་ཡང་
 འགྲེལ་པར་ཐོས་པ་ལས། །འབྱུང་བ་ལ་སྔགས་རིམ་གྱིས་ཞེས་སྔགས་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་ཁས་སྒྲང་དགོས། །རྣམ་བཤད་མ་སྟེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་

མདོན་སུམ་དུ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྐར་བ་ཤེས་མཐོང་གིས། །བཙུག་ནས་འདའ་བར་གསུངས་པའི་
 མདོད་དང་མཐུན། །ཤེས་པ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་སྐར་བ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་སྐབས་འདས་ལམ་ལ་སྐར་
 བ་། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དོར་ཐབས་མེད། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་། །མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་འབྲུལ་བའི་མཐོང་བ་ཉིད། །བསལ་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཉི་ལྔ་དག་སུངས། །
 ལོ་ཆེན་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ས་བརྒྱད་པར། །སྐར་གྱི་མན་ཆད་ཐེག་དམན་ལྷུང་ཞེས་འདོད། །རང་ལྷགས་
 ལ་ཡང་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས། །སྐྱེ་འཕགས་གང་གི་སྐབས་ཡིན་དཔུང་དགོས་སོ། །གཞུང་གཅིག་
 དོན་ལ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི། །ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་བྱུང་བ་ལེགས་དཔུང་ན། །དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
 ཕྱིར་སྐྱེད་ཆེ། །དཔུང་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་འགལ་བར་འཛིན། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བདོན་ན་མ་དག་
 པར་། །རྣམ་བཤད་གསུངས་པ་དཔུང་དགོས་གསེར་ཕྱིང་ལས། །ས་མཐའ་ཡོད་པ་བྱེད་ཆོག་བྱས་ནས་
 འགྲེལ། །དཔེ་ཆ་དག་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡོད། །སྤྱོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཆོག་སྤྱིང་ནས་འགྲེལ། །བྱ་བ་ཞེས་ཆོག་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཀར། །འཇུག་ཚུལ་ཤེས་
 ཆེད་ཡབ་སྲས་མི་འདྲ་འགྲེལ། །བྱ་བ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས། །བྱ་ཞེས་སྐར་ན་བྱེད་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ས་མཐའ་ཡོད་དགོས་ལམ་གསུམ་དེ་དག་གི །བྱ་བ་སེམས་དཔལ་བྱ་ཞེས་སྐར་བ་ན། །
 འབྲེལ་ཆོག་ཡིན་ཕྱིར་ས་མཐའ་མེད་པ་དགོས། །རྣམ་བཤད་མ་དག་གསུངས་པ་འབྲེལ་ཆོག་གི །དབང་
 དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་བྱེད་ཆོག་གི །དབང་དུ་བྱས་ཆེ་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི། །མ་དག་ཡིན་པར་ཐར་ལ་
 མགོ་མཚུངས་སོ། །གོ་བར་སྒྲ་བས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། །བཏང་སྟོམས་བཞག་པ་ཡིན་པར་གོར་
 མ་ཆག །དང་སང་དེ་ཙམ་གོ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར། །གཉེན་ཕྱོགས་སྐྱེད་རུང་མི་མཐུན་ནི་རུང་དཔེར། །
 ཟས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་རིམ་བཞིན་སྐར་ཚུལ་སྒྲ། །གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བརྒྱུད་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དག །མདོ་སྤྱི་
 རྒྱན་དང་དེའི་འབྲེལ་སྟོན་ལས་ཤེས། །མཆོག་སྐུལ་སྐྱེད་དོས་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཐོས་པའི། །ཆེ་འདིར་
 འཕགས་ལམ་སྐྱེ་རུང་དུ་སྒྲིན་པ། །མཆོག་སྐུལ་དབང་བྱས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཆད་དུ། །རྟོགས་དཀའི་
 ལྷུང་བར་བཤད་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། །ཁིང་བྱེ་ཕྱག་བརྒྱར་སྐྱེ་བོད་བྱེ་ཕྱག་བརྒྱ། །རེ་རེའི་འཁོར་དུ་
 སེམས་ཅན་གངས་མེད་ལ། །ཆོགས་བཅད་རེ་སྟོན་འཕགས་ལམ་འགོད་རྒྱས་པར། །གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ། །ཡིག་ཆར་གཞན་རྣམས་འད་ལ་སྒྲིན་ལམ་ལ། །འགོད་པར་རྒྱས་
 པ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཆད་དུ། །གསུངས་པས་དེ་ཉིད་མདོན་བྱས་སེམས་ཅན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་ལམ་
 སྐར་ལམ་ནས་ཡོད་གསུངས། །ཁོ་ལ་ལམ་མཐོང་ལམ་ནས་འཇག་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །ཁིང་སྐྱོང་བ་ནི་རང་

སེམས་སྤྱོད་བར་གསུངས། །སྤྲོད་པའི་གཉིས་སྤྱོད་འཕུང་སྤོང་ཚུལ་གཉིས། །བསྐྱེད་བྱར་བཤད་པའི་
ཉན་རང་ལམ་གཉིས་པོ། །སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་བྱའི་ལམ། །ཉན་རང་ལམ་མེད་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལམ་
བཏགས། །གེས་བྱར་བཤད་ལམ་གསུམ་གཤམ་མེད་ཉིད་པ། །ལང་སྤྲོས་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་རྣམས་གེས་
བྱར་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་པ་དེས་བྱས་བྱུང། །ཡིག་ཆར་ཉན་རང་སྤངས་རྟོགས་རིགས་
རྟོགས་པའི། །དབྱ་བཅོམ་གཉིས་ཡིད་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཀླུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་སྤོང་རྟོགས་
རྟོགས་རིགས་གཉིས། །རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་དེན་གཅོག་ཕྱིར། །གཉིས་གསུངས་བྱས་ས་ལ་
བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། །དབྱ་བཅོམ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་པོ་དག་སོགས། །རྟོགས་པར་མེད་རྟོགས་
པའི་གེས་བྱེད་དུ། །དཔལ་འབྱོར་པ་དོ་ལས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་བྱས། །རྟོགས་པར་བཀྱི་བ་མ་ལགས་
ཞེས་སོགས་བྱངས། །དེ་ཡི་རྒྱས་བཤད་དཔལ་འབྱོར་མེད་ལ་ཡང་། །འཁོར་བ་ལ་ཡང་འདུ་བྱས་འཁོར་
བ་དང་། །འདུལ་མ་བྱས་འཁོར་གཉིས་གསུངས་སྤངས་པ་དང་ལ་ཡང་། །གཉིས་གསུངས་ལས་ཉན་འདུས་
བྱས་འཁོར་བཞི། །སྤྲམ་ལ་འཛིན་དེ་ཡིས་མ་བྱས་པའི། །འཁོར་བ་སྤྲམ་ཕྱི་མ་ལ་འཛིན་དགོས། །འཁོར་
བ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་གཉིས། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤང་འདས་ཡིན། །དེ་ཡི་
ཆོག་འགྲེལ་གཞན་རྣམས་མཆན་ལ་ཞུས། །དབྱ་བཅོམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་དེན་མེད་གསོགས། །རྟོགས་
པར་མེད་རྟོགས་ཟེར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས། །མ་རྟོགས་གང་ཟག་བདག་མེད་བྱ་མོ་ནི། །ཡིད་པར་འགྱུར་ལ་
དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མ་རྟོགས་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་། །ཡིད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་སོགས་
འདོད་ན་ནི། །གཅིག་མཐོང་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞེས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་རྩོ་གྱིས་ཆེན་པོ་མཐོང་
ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིད། །ཅིས་སོགས་གཞུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་རྟོགས་རིགས། །མ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱས་དགོས་
སྤམ། །རྟོགས་པའི་པར་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མ་རྒྱུངས་དཔེར་བཞིན་རྣམས་རྩ་བ་རྟོགས་པ།
ས་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །གཞན་ལང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། །སྤོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལས་སྤྱོར་པ་མ་སོགས། །རྟོགས་པ་མཐའ་ཕྱིན་དུས་མ་ཉམ་ཡིན་མིན་དང་། །རྟོགས་
ཚུལ་གང་ནས་ཡིན་པ་དབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་དག་རྟོགས་པར་བཞིན་དེ་དག་གེས། །ལམ་གྱི་བྱ་ཡང་
བྱ་ལ་ཞེས་གཞུང་དང་། །རྟོགས་སྤོང་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་དེ་དག་གེས། །ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་མི་
བྱ་ཞེས་གཞུང་གཉིས། །ཟིམ་བཞེན་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཞུང་ལ་འཛིན། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་
གཅིག་བྱའི་དངོས་ཀྱིས་པ། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་པའི་ལ། །དམིགས་བསལ་

རྒྱུ་ལའག་སྤྱར་བམི་འཐད་གསུངས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་སྤྱུ་ཟིན་བན་ཡིན་དགོས། རྒྱུ་
 ཟིན་གནིས་པོ་འགལ་དགོས་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི། འལགས་ཡིན་དེའི་སྤྱིར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ། སྤྱིར་
 བཏང་འཛོག་ཆོ་བརྒྱུན་གསུམ་དམིགས་བསལ་འཛོག་དེ་ན་དམིགས་བསལ་སྤྱུ་མ་ཟིན་སྤྱིན་འབྱུང་།
 རྒྱུ་ཟིན་ཆོང་གསུམ་དམིགས་བསལ་ལ་འཛོག་ན། མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ་འཛོག་པས། སྤྱིར་
 བཏང་སྤྱུ་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིན་འབྱུང་ངོ། དངོས་བསྟན་གནིས་པོ་མིས་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་
 བསལ་འཛོག་ན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ། དཔེགས་བསལ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏང་དུ། སྤོང་
 པའི་སྤྱིན་པའི་ཡོང་པས་མི་འཐད་གསུངས། རྒྱུ་རབ་ཀྱི་ཉི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོམས་ཀྱང་། སྤོང་རྩེ་
 ཉི་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ། ཟུང་མི་བརྟུན་གྱི་གསུམ་པར་དངོས་སུ་བརྟན། དེ་ལྟ་ཕུགས་ལ་ཞི་བ་
 སྤྱིགས་གཞིག་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོང་ཆོང་དུ་མ་ཉག་དུ། མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་ན་མེམས་དཔལ་
 རྣམས། གཞན་དོན་ཆད་པའི་མགལ་ལ་ལྷུང་པར་གསུངས། སྤྱི་བརྟུན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཞིགས་རྣམས་
 གྱིས་ན་མཐུ་པ་མ་ལ་ལྷུང་འདེད་གསུངས་པ། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གཞན་དོན་ཆད་ལ་དགོངས།
 དེས་ན་མཚུངས་མ་ཆད་པའི་དཔེ་པས་དེ་ཉིད། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱིས་མི་གནས་དང་། ཆད་པའི་
 མུང་འདས་འབྱུར་པའི་ཆུ་ལ་ཤེས་དགོས། འཇམ་གསུམ་ཤེས་བྱེད་དེ་དག་བྱ་བ་རྣམས། བྱས་པ་དེ་དག་
 ཤེས་རབ་རྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཤིགས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་ཡང་དག་མཐའ། མངོན་དུ་མི་བྱེད་
 སྤོང་རྩེའི་སྤོངས་ཀྱི་བྱེད། རྒྱུ་པ་དངོས་ལྟགས་འབྲས་མཚན་མ་རྒྱ། དེ་དག་མ་ལུས་དེ་བཞིན་གཞིགས་
 པས་མཆོད། རྩེན་གྱི་པངས་རྒྱས་ཤི་རྒྱང་གཞིགས་དེ་བཞིན། སྤྱིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་རྩེ་ལ་བཞིན་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་གཞིགས། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྤྱིན་ཆུ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྩོགས་
 ཆུ་ལ་གནིས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཆུ་ལ་ཤེས་དགོས། ཆོས་རྣམས་དེ་པོ་མ་ནོར་ལུགས་ཆུད་ཅིང་། མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པས་ན་ཡང་དག་ཤིགས། བསྤྱི་བྱེད་དོས་བཟུང་སྐབས་འདིར་མཆོད་གསུམ་གར། དམིགས་
 རྣམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་བཏང་པ་ལོ། རྩེ་གནིས་སྤྱིར་བྱེད་པའི་དོན་འབྲས་བུ་ནི། མཆོད་བཛོད་
 དུ་བཏང་སྤྱུ་རྣམས་བཞེད་པོ། ལུང་ལྟ་དུག་ཆན་དུག་དང་བརྟ་གནིས་ནི། ཀྱན་ཉོན་འབྲས་རྒྱང་
 ལྟ་བརྟ་ཆགས་མོ། སྤྱིད་པའི་ལམ་ལ་སྤྱིན་དུག་རྩེ་པའི་ལམ། སྤོང་ཉིད་བཅོ་བརྟུན་རེ་རེར་བཏང་
 དགོས་སོ། རྒྱལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟ་ཆ་བདུན་བདུན། ཞིག་ནས་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 བཞི་སྤྱིགས། བཞི་ཆན་བཞི་དང་བརྟུན་ཆན་དག་ཆན་རེར། བཏངས་པས་དུག་ཡིན་རྒྱག་མཐོང་
 ལམ་ལ་གཅིག་ཡིན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་རྩྭ་ལ་སྤྱིགས་

དུག །གང་ཟག་ལམ་ལ་འབྱས་བཞི་རང་སངས་རྒྱས། །མཁའ་པ་གསུམ་དང་པ་རྒྱད་ནི་སྤོང་བཟང་། །
 དེ་ནམས་ནམ་བུ་ལ་བཅུ་ཅུ་ལོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན། །ཆོག་གསལ་བུང་
 སེམས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ནི། །ཐེག་གསུམ་ཆར་གྱི་མུ་ངན་འདུལ་ཚུལ་སྟོན། །དེ་ཡང་མཛད་ལས་
 ང་ལ་མཛད་དུ་ནི། །ཉན་ཐོས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ། །རིལ་ངང་རྟོགས་གཉེས་སྒྲིམ་པ་
 བཟན་ཆེད་ཡིན། །ར་མགོ་ཅན་གྱི་བཟན་ནི་དེས་པ་བྱུང་ཆོག །སྒྲོང་དཔོན་མཛོད་བཞེད་བཤད་ཐབས་
 ལས་འབྲེལ་བ། །དགོས་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷན་འབྲེལ་པའི་དཔེ། །

དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་དོན་བཤད་པ།

ཨ རྟོག་ཐུན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ཡན་ལག་དུ། །དགོས་འབྲེལ་ངག་གསུངས་འདི་ལ་དགོས་
 པ་དང་། །བསྟན་དོན་ཆོག་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། །སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་ཕྱེ་བྲག་བཤད་པ་གཉིས། །
 སྤྱིར་བཏགས་སྐབས་ལུ་འདོད་ཚུལ་བཞི་བཀོད་ནས། །ཕྱེ་བྲག་སྐབས་ལུ་འཐད་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་ངོ། །ཀྱ་
 མ་རི་ཡིས་དགོས་འབྲེལ་ངག་བཏེན་ནས། །དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་པར། །ཆད་
 མས་དེས་ནས་འདིར་འཇུག་དགོས་པར་སྟོ། །གཞན་དག་འདི་ནི་བཙུམ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགོས་སྐྱེས་
 མི་ཐུན་བུ་རྟོག་སྤྱོད་བཞིན། །ཅེས་པའི་རྩོམ་སྐབས་འགོག་པའི་རྩོད་པ་ཉིད། །ལན་གྱིས་བསྟོན་པ་
 དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དགོས་འབྲེལ་བཀོད་པས་གཞུང་གི་ཡིག་མཛེས་པ། །དགོས་པར་འདོད་
 མཁན་བམ་ཟེ་བདེ་སྤྱད་སྐྱེས། །ཆོས་མཆོག་ངག་ལ་བཏེན་ནས་དོན་མི་འགྱུར། །དོགས་བཞི་བསལ་
 རས་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསྟེད་པ། །དགོས་པར་འདོད་དོད་པོ་མེ་འཐད་དེ། །སྤྱིས་བུ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོག་འབྲུལ་
 བསྟེད། །དེ་ཡིས་མ་བྱས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་དགའ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་རྟོགས་མེ་རུས། །དེའི་
 ཕྱིར་ངག་ཙམ་ལས་ནི་བཞེད་བུ་ལ། །ཆད་མས་དེས་ནས་འཇུག་པ་མི་འཐད་གསུངས། །གཉིས་པ་གསུམ་
 པ་སྤྱ་མ་དག་འགོག་མོད། །གཉིས་པ་འགོག་མི་རིགས་སྐྱེས་པ་ནི། །དགོས་པ་མཛེས་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་མི་རིགས། །ཡལ་བའི་དགོས་པར་འདོད་ན་རུང་ཙམ་གསུངས། །འདོད་ཚུལ་བཞི་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆོས་མཆོག་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ལེགས་གསུངས། །ཐེ་ཆོམ་བཞི་པོ་དགོས་པའི་
 འདིར་བཏེན་ནས། །བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་དགོས་འབྲེལ་ཉིང་དགོས་ཡིན། །འཇུག་ཚུལ་ལ་མི་དབང་
 རུལ་དེས་པ་དང་། །དབང་རྩོན་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེ་སྤྱེ་འཇུག་གསུངས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་རྟོག་ཐུན་དབང་རྩོན་ཁོ་ན་

མིན། འོན་ཀྱང་དབང་རྩལ་དགོས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། འདྲུག་དགོས་ཡིན་ཆོ་ཆོགས་བཅད་ཐོས་
མཐག རྒྱུ་དུ་དང་བ་ཕྱེ་གསུངས་དགོངས་པ་འཛོལ། འདྲུག་འབྲེལ་ལུས་སྡོན་དགོས་ཀྱི་བར་མཐར་
མིན། འཛོལ་བཅད་ཕྱིན་ལ་མི་རིགས་སྤྱ་བྲེགས་ནས། ཆོས་གངས་ཆོག་ཅུར་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་
གསུངས། །

དགོས་འབྲེལ་ངག་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བཤད་པ།

ཕ བསྐྱུས་དོན་ལ་ནི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་བཟུང་། རྟེན་དག་ངག་གིས་ཐོས་ཅུར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ།
བསྐྱུས་བྱ་བཞིར་ངོས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཕ རྟེན་པོ་ལ་ཡང་ངག་ཙམ་དགོས་འབྲེལ་ངག རྟེན་
ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སྟོབས་བཞི་ཆོན་གསུམ། བཞི་ཆོན་དང་པོ་བདེན་ཆོག་ཀྱན་ལ་རུང་། བཞི་ཆོན་
ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གཞུང་ན་གསལ། གཉིས་པ་དེ་དག་ངག་གིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ། འབྲེལ་བ་འདི་དང་འདི་
ཡི་འབྲེལ་བཤད་གཉིས། ཤེར་སྒྲིན་ལས་ནི་གཞུང་འདི་དགོས་སྟོབས་བཞི། བསྐྱུས་པ་ལ་སྤྱར་འཕགས་
དང་གཞི་སྟོབས། ཤིང་དགོས་གཅིག་བྱ་ལ་སྤྱར་འཕགས་མེད་གཉིས། རྒྱུ་རྩལ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་ཟིན་མ་ཟིན་གཅོད་དང་ཕལ་པ་ལ། རྟེན་བསྐྱུས་གྲགས་བསྐྱུས་ཕྱིད་ལྷགས་
གཉིས་གསུངས་པ། འཕགས་མེད་དགོངས་པ་མི་འཕགས་སྤྱུ་བ་ཆེད་ཡིན། །

དགོས་འབྲེལ་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བཤད་པ།

ཕ གསུམ་པ་བཞིར་གངས་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྟེན་ཅུན་བསྐྱུས་བཅོས་ལ་འདྲུག་བགེགས་
བཞི་ཆོ། ཁེལ་ཕྱིར་བཞིར་ངོས་དེ་ལས་མང་མི་དགོས། རྟེན་ན་མི་རྩལ་སྐབས་སུ་འགལ་ཆུན་གཉིས།
རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཞི་ཡིས་ཆོག་པར་གསུངས། དགོས་སྟོབས་མེད་པར་འདྲིན་པའི་བགེགས་བཞི་
དང་། འགལ་ཆུན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་དུང་། རྟེན་བསྐྱུས་ཙམ་མཐའ་དེ་ལས་གཞན་ཁྱད་
གང་། རྟེན་ཕྱེད་ཉེངས་ན་མི་རྩལ་གངས་དེར་གསུངས། རྟེན་ན་མི་བསྐྱུས་གངས་ངོས་མ་ཡིན་
ནམ། མི་བསྐྱུས་དོན་ནི་འདི་ལ་སྤྱར་ཚུལ་གང་། རྟེན་དེ་སྤྱུ་བ་མི་རྩལ་གྱི་འགལ་ཆུན་དང་། སྤྱུ་བ་
པར་རྩལ་གྱི་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས། སྤྱུ་བ་མི་རྩལ་པར་མཐོང་བའི་འགལ་ཆུན་གཉིས། རྟེན་པ་

སྤྱི་ཤིང་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་འདོད་པུ་མཚོག་གི་ཉིང་དགོས་གསུངས། ཁུན་པར་བསྟན་
 པས་ཉོག་ལྟ་འདྲ་ག་ཆོས། ཉེ་ཡང་པེད་པུ་འདི་ཉོག་ས་དགོས་པ་དེས། ཉིང་དགོས་སྤྱབ་རྒྱས་བསྟན་
 པས་དང་པོ་ཐོག རབས་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས། བསྟན་པས་འགལ་ཆུང་གཉིས་པ་ཐོག་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འབྲེལ་བསྟན་འགལ་ཆུང་གཉིས་པ་ཐོག གཞན་གསུམ་བསྟན་པས་འགལ་ཆུང་
 དང་པོ་ཐོག གཅིག་ཅུ་མ་ཆང་ཉོག་ལྟ་འདྲ་ག་ཆོས་ཕྱིར། ཉེངས་ན་འདྲ་ག་མི་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་དེས་
 ཡིན། རྩོག་དོན་ལ་ནི་ཕྱར་བསྟན་བཤད་གསུམ་ལས། རམ་མས་ཕྱར་སྒངས་ཀྱི་ཚོང་ལན་གོ་བར་
 སྟུ། རམ་མས་ཕྱར་དོགས་པ་མེལ་བྱེད་གཅིང་པ། དདོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་པ་བཞག་གམ་མེན།
 མེན་ཆེ་རྒྱན་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས། རང་གི་དགོས་པར་ལྷུར་པའི་ཆད་མ་དང་། རམ་མས་
 ཕྱར་དགོས་པེད་འཛིན་པེད་དོགས་པ་གཉིས། རྩོག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒངས་འགལ་པས་འབྱུང་།
 རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་དོགས་པའི་ཆད་མ་ལ། རང་གི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས། ཡིན་ཆེ་
 མདོ་དོན་གསུངས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོས། རམ་མས་ཕྱར་དོགས་པའི་གཅིང་པའི་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱན་གྱི་
 དགོས་པ་དག་གི་དདོས་པ་གཉིས། རམ་མས་ཕྱར་དོགས་པའི་ལ་བྱེད་ལ་འཁལ་ན། ཉེ་གཉིས་གཅིག་
 ཆར་ཐོབ་བམ་རིམ་གྱིས་ཐོབ། རིམ་གྱིས་ཐོབ་ན་ཅུ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཉོག་ས་པ་དེ་ཉིད་མེལ་ཕྱིར་ཕྱི་
 མའི་ཆོ། མེལ་ཆུལ་མེད་ཕྱིར་དེ་ལ་དོན་གང་ཡིན། གཅིག་ཆར་ཐོབ་ཆོ་ལུས་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི།
 དགོས་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཐོབ་མ་ཁུན་གང་ཟག་སྟུ། གཞན་ཡང་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་ཉིང་དགོས་ལ།
 དགོས་པ་ལ་བཞེན་རྒྱན་ལ་འདྲ་ག་པ་བཞག འདྲ་ག་པའི་རྒྱན་དུ་དེ་ལ་དགོས་སོགས་བཞི། ཉོག་ས་པ་
 ཡོད་ན་གསུང་རབ་ཀྱན་དང་འགལ། ཉེའི་ཕྱིར་མཚམས་ཕྱར་དོགས་པ་མེལ་བྱེད་པ། དདོས་པ་གཉིས་
 པ་གང་འཛིན་དབྱེད་དགོས་སོ། ཁྱོད་ན་ཡོད་དོན་གསུངས་གནས་དོན་ཡིན་ཕྱིར། འདོད་ལི་རྒྱམས་སྤྱིའི་
 མང་ཆོག་གང་ལ་ཕྱར། ༥ ཁྱོད་ན་གནས་དོན་ཚོད་པ་དེའི་ལན་དུ། གསུངས་པའི་དགོས་སོགས་དེ་
 ཡི་རྒྱམས་སྤྱིའི་དོན། གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་དག་གི་གྲགས་བསྟན་ཕྱིར། ཁྱོད་གནས་དོན་ལ་འཛིན་
 པའི་ཆུལ་གཉིས་ཡོད། །

༥ ཅུ་མ་བྱེ་སྤྱི་མ་མདོ་མེལ་པའི། འདོད་པ་དང་མཐུན་གསུངས་པའི་སྤྱི་གཉིས། མཛོད་
 ཅུའི་རིམ་པ་མེན་པ་གེན་ཏུ་གསལ། ཆོས་རྒྱན་པ་པོར་སྒང་བག་བྱུགས་སྟུ་དང་། ཉེ་ཡིས་བསྟན་པར་
 སྒང་བ་བཅུ་གཉིས་ནི། གདུལ་བྱའི་གཞན་སྒང་འབའ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཕྱིར། བག་འཕྱི་འོ་བོ་སངས་
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་དག་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས། གདུལ་བྱ་རང་གི་ཤེས་པ་མིང་ཆོག་

སྐོག་སྤྱི། རྒྱལ་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཉམ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི། རྒྱུད་
 དང་མ་འབྲེལ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། གཟུང་འཛིན་མ་འཇོག་མ་སྤངས་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་
 མཐུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དེས་བྱས་གསུངས། བཀའ་ཉིད་གཅིག་པུ་འཛོལ་ཆུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ན་མི་འདོད་
 རང་ལྟ་ཀྱན་ལ་ནི། རང་འཛིན་གྱིས་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པར། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཆུ་ལ་མཐུན་
 པས་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛོལ་དགོས་སོ། ཐལ་འགྱུར་པ་ཡི་འཛོལ་ཆུ་ལ་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་པར། རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་དག་སུ་ཡིས་བྱས་སྐོག་སྤྱི། དོན་ལྟར་བྱེད་ཆོད་པས་འོས་མེད་དོ། བསྐྱེད་
 བཅོས་ཅམ་དང་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དོན། བྱི་ནང་ཐུན་མོང་རང་ལྟ་ཁོ་ནའི་ཡིན། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་
 ཐལ་པ་འཛིན་ཏེན་པའི། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁྲད་པར་ཅན་རྒྱལ་པར་ནི། རྒྱང་རིག་པ་ཡི་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱ་བས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས། བཞིད་བྱ་བསྐྱེད་པ་གཞན་
 རྒྱལ་པར་དུ་སྤྱིར། ཆོག་གསལ་ལྟར་བཞིན་འབྲེལ་འདིས་བཞེད་པར་གསུངས། བཞིར་བྱའི་བཞིད་
 བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ་ནི། རྒྱན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན། སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ལྟར་
 གང་ཟག་སྤྱི། ཟེར་སྐོག་སྤྱི་ཆོག་འབྲི་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། གསེར་ཕྱོད་རྒྱང་པ་གསུམ་པས་ཉིད་དགོས་
 བསྐྱེད། རྒྱལ་བཤད་བཞིད་བྱའི་ཁྲད་པར་ལ་སྤྱིར་བས། མི་མཐུན་ཟེར་ན་མི་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། བྱུང་
 སེམས་ལས་གཞན་མ་ཕྱོད་རྒྱལ་མཐུན་འདི། དོན་གསུང་བཞིད་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་བའི་ཆོ། རྒྱལ་བཤད་
 ལྟར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱོད་བའི་ཆོ། ཁྲད་པར་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཉིད་དགོས་ལ། སྤྱིར་ཆོ་གསེར་ཕྱོད་ལྟར་
 ཡིན་མི་རྒྱུ་མཐུན། དེ་གཉིས་མི་མཐུན་མ་ཟད་འབྲེལ་ཆེ་རྒྱུད། རྒྱངས་པའི་གང་ཟག་ཉམ་རང་འཛོལ་
 མི་འཛོལ། མཛོན་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་ཐོས་སྟོགས་སྤྱི་བཤད་
 ལྟར་དོ། དོན་གཉེར་མེད་པར་ཐོས་ཕྱོད་ལུ་སྤྱིར་ཆོ། རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་དང་དེ་ཉིད་དོན་གཉེར་གྱི། ཐོས་
 བསམ་སྟོན་གསུམ་ལུ་ལ་སྤྱིར་བ་ན། འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་འཛོལ་དགོས་ཡིན་པས་མཐུན། གཞན་
 ཡང་དགོས་འབྲེལ་བཀག་གི་བསྐྱེད་ཆུ་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཡིན་ནི་ཟེར། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་གཅོ་ལ་དངོས་བསྐྱེད་དུ། སྤྱིར་ཆོ་འཕགས་པ་ལྟར་དང་སྤྱིར་ཟེན་ལ། དངོས་བསྐྱེད་སྤྱིར་
 ཆོ་སྤྱི་བ་དཔོན་ལྟར་ཡིན་པ། གསེར་ཕྱོད་ཁོང་ན་གནས་པས་མིག་བྱེད་ཆོས། དེང་སང་རིགས་སྤྱིས་གསེར་
 ཕྱོད་ལྟར་ན་ཡིན། རྒྱལ་བཤད་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མིན་པ་སྐོག་སྤྱི། རྒྱལ་བཤད་པའི་ཡི་རྒྱུད་དང་བ་སྤྱིར་བཞིན།
 འགལ་བར་སྤྱི་བ་རང་མཆོང་སྤྱི་བ་ཟད། བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དོན་གསུངས་པ་དང་། གསུང་
 རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་པ་ལ། མི་རྒྱུ་གཞི་དཔེ་པས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བཞིན་དོར། གཞན་

ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡི་འདྲན་ཚུལ་ལ། །གསེར་ཕྱེང་རྣམ་པ་ཤད་པེས་པར་མི་མཐུན་ཟེར། །དེ་ཡང་དགོངས་
 པ་འཛོལ་དགོས་བགྲང་ཚུལ་གཉིས། །ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་ཆུང་འདིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་ཞེས། །རེ་རེའི་ཐོག་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིས་གྲུབ། །དེས་ན་གསེར་ཕྱེང་མཛོ་
 ཡི་དངོས་བཞུན་དང་། །རྣམ་པ་ཤད་བཞུན་བཅོས་དངོས་བཞུན་དབང་བྱས་སམ། །གསེར་ཕྱེང་རྣམ་
 པ་ཤད་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །འཕགས་སེང་དགོངས་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་བཞིང་། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 འདས་སྒྲིན་ཡུལ་བྱས་ན་ལེགས། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་རྣམ་མཁྱེན་འདི། །མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཉིང་
 དགོས་ལ་སྤྱར་ཆོ། །མཐོང་འགྱུར་འགྲེལ་སྐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱུར་མ་བཤད་
 རྒྱས་ཞེས་གསུངས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤོགས་དོན་དུ་འགྲེལ། །བཞིན་བྱར་སྤྱར་ན་བཤད་ཚུལ་
 འདི་ལས་གཞན། །འབྲེལ་བར་མཛོད་པ་ཞེས་གཞུང་འབྲེ་ཆེན་པོས། །བཞིན་བྱ་ལ་སྤྱར་མི་འཐད་འབྲེལ་
 བ་བཞུན། །ལམ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོ་སོར་འཆད་པ་དེ། །གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་གསུངས་ལམ་དེ་
 ཡང་། །བཅོལ་བྱའི་ལམ་ཡིན་ཆོལ་བྱེད་མིན་གསུངས་ཕྱིར། །འབྲས་བྱའི་ལམ་ལ་སྤྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །
 རྣམ་པ་ཤད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱབ་པའི་བར་དང་ཁྱད་པར་རྣམ་མཁྱེན་དུ། །བཞུད་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་གཙོ་ཡིན་པར་གསུངས། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀ་དང་། །ལམ་འདི་
 གཞི་མཐུན་གསུངས་པ་འགྲེལ་ཆུང་དང་། །རུང་ཟད་མི་མཐུན་གསུངས་སོགས་དགོངས་པ་འཛོལ། །སྒྲོ་
 ལ་དངོས་བརྒྱད་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ། །དངོས་ཀྱི་བཞིན་བྱ་ཞེན་པའི་བཞིན་བྱ་ནི། །མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་
 པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིན་ནས། །དངོས་བརྒྱད་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཅེས་མིང་བདགས་སོ། །མ་རྟོགས་སོག་
 རྟོག་ཐེ་ཆོས་གསུམ་བྲལ་བའི། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས། །བྱང་བའི་དྲན་
 སོགས་སོས་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་དེ། །འདིར་བཞུན་ཉིང་དགོས་དེ་ཡི་རིང་རྒྱར་གསུངས། །ས་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉེ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །འདིར་བཞུན་ཉིང་དགོས་སྒྲོབ་ལ་མེད་དམ་དཔྱད། །འདིར་བཞུན་དགོས་
 པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །སྒྲིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱོད། །ཇི་ལྟར་སྒྲིན་གྲུབ་པར་ཕྱིན་
 སྤྱབ་པའི་སྤྱོད། །ཆོས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་བཅས་པ་འབྲས་བྱའི་སྤྱོད། །



ལུས་ནམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟན་པ།

ཕ་གཉིས་པ་བཙམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ལ། ། རྒྱལ་ལ་དང་བརྒྱད་འབྲིང་དྲུག་བསྐྱུས་ལག་སྟུང་།
 དང་པོར་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱལ་བཤད་གཉིས། ། དང་པོར་མཚམས་སྐྱར་ལུས་བཤད་ལུས་བསྐྱུས་དོན།
 ཆོག་དོན་མི་འཆད་རྒྱ་མཚན་ས་གཅད་བཞི། ། དང་པོར་འབྲེལ་སྟགས་བཤད་ནས་དེའི་འོག་དུ། ། ལུས་
 བཤད་ཉན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ནི། ། དཀྱུ་ས་བསྟན་པའི་དུ་བཞིན་རྒྱལ་བཤད་དོན། ། མ་འཛིངས་སྒོ་
 ནས་བདེ་སྐྱག་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། ། འཆད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཁ་ལོ་པས། ། རྟེ་ལེགས་གཅོད་རྒྱས་པ་ལྟར་
 རྒྱལ་དོན་ནམས། ། དབྱེ་བ་རྒྱལ་པ་མ་འཛིངས་མ་འབྲུགས་པར། ། བཤད་པར་སྒྲ་ཞེས་གཟིགས་ནས་
 དུམས་པས་གསུངས། ། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་དུ་མ་ཆོགས། ། ཆོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་
 ནམ་གངས་སོ། ། དབྱེ་བར་སྒྲ་དང་དོན་གཉིས་ངེས་ཆོག་དོན། ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དང་བསགས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་ལ་བྱབ་དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་ལུས། ། གཉིས་པ་ལུས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། ། ཀྱང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་གངས་སྒྲིམ་ཡུམ་དབྱེ་བ། ། ཀྱང་པ་དྲུག་གིས་དབྱེ་མིང་སྒྲིམ་ནས་བཤད། ། ཆོག་དོན་བཤད་
 པ་བརྒྱད་ཆན་གསུམ་བཤད་པ། ། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་བསྟན་པ་ས་གཅོད་གསུམ། ། མཆོད་བཤོད་
 མཛད་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་ཇི་ལྟར་འཆད། ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དོན་རྟོགས་བཤད་དགོས་ལ། ། དེའི་དོན་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་བཤད། ། མཛོད་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུད་རིམ་
 པ་སྟེ། ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བཤོད་བྱ་ལ། ། སྐབས་ནི་ཤོད་བྱེད་ཤེས་གསུངས། ། རོན་བསྐྱུས་དེ་བཞིན་
 འདོད་དགོས་གསུངས། ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་འདོད་འགོད་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན། ། དང་པོར་འདོད་ཚུལ་
 གསུམ་ལས་གནོད་འཛེམས་ཆེས། ། རྣམ་དགའི་པ་རོལ་སོན་པའི་འདས་ལེ་ཤེས། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 རོར་ཉིང་གིས་བསྐྱུས་པའི། ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་དོན་དུ་འདོད། ། དེ་ཡི་རྗེས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་བཞི་ནམས་
 དང་། ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལེ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡང་། ། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་དང་གཞུང་ལ་ནི།
 འབྲས་མིང་རྒྱར་བཏགས་མོས་སྦྱོང་ས་ནས་བཟུང་། ། ཆོས་སྤྱིན་པར་གྱེ་ཡེ་ཤེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། ། མིང་
 ཅམ་འཇུག་པའི་བཏགས་པ་བགསུམ་ཡོད། ། མན་ངག་རྗེས་འབྲང་འབྲམ་འཛེམས་འདི་དང་འདྲ། ། བོད་
 པ་སྤྲ་མས་འདི་ཡི་རོར་ཉིང་ཡེ། ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞིན་དགོངས་མིན་གསུངས། ། སངས་རྒྱས་
 མཉམ་གཞག་རོར་ཉིང་སྤང་མེད་དང་། ། རྗེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་གཉིས་ལས་སྤྲ་མར་བཤད། ། བྱེ་མར་
 རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞི། ། ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ཡུམ་གསུམ་ལུགས། ། གཉིས་པ་ཕྱོགས་

གྲང་རྩེས་འབྲངས་བཅས་ལུགས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ཁྱད་ཆོས་པའི་ལྷན་ཡིན། ཤོབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིས་ཤོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིས་ཆོག་ཁྱད་པར་གཉིས་
 ཏེ་ལ་རོལ་མཐར། ཕྱིན་ཟིན་པས་ན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཤེས་པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ།
 རྟོང་ཉིད་རྩེ་ཆེར་སྒྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཆོ་ཁྱད་པར་གསུམ། རི་བོའི་ཁྱད་
 པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཏུ་བྱ་ཡིན། འབྲེལ་ཆེན་གཞུང་འདྲེེ་
 ཆོག་ཟིན་འདི་ཡིན་ཆོད། འོན་ཀྱང་མཐུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་མང་། རི་འཕྱོལ་བ་དང་རྩེས་
 སུ་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། གཞུང་དང་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་བཏགས་པ་བ། རྒྱན་སྒྲུང་འདི་ཡེ་ཤེས་སྟེད་
 རོན་བསྐྱུས་འདྲེན། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་གཙོ་བོའི་དབང་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 འབའ་ཞིག་སྟོན། རྒྱན་སྒྲུང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་འཛིན་ཚུལ་དང་པོ་བསྟན་
 རས་ནི། རེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐགས་མན། ཐེག་གསུམ་དང་འབྲེལ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་
 བསྟན། ཤེར་མདོ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ག་ཡང་། མི་འབྱུང་བས་ན་གསུམ་གའི་དབང་བྱས་གསུངས།
 ཉན་ཐོས་ས་ལ་ཞེས་སྐགས་གཞུང་གསུམ་གྱི། རང་ས་བསྟན་ཤེར་ཕྱིན་རིམ་བཞིན་མཁྱེན་གསུམ་བཞག།
 རྒྱན་སྒྲུང་གཞུང་འདྲེེ་འབྲེལ་ཚུལ་རྣམ་བཤད་གསལ། ཞུང་ཐང་མཆན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བྱར་ཙམ་བྱང་།
 དག་ལྷན་ཤེར་ཕྱིན་བྱང་འཕགས་ཁོན་དང་། སངས་རྒྱས་ས་དང་མོས་སྟོད་བཏགས་པར་འདོད། བི་
 མ་ལ་མི་ཏུས་ནི་ཤེར་སྟེང་ལས། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོད་ཉིད་ལ། ཞེས་པའི་ལ་སྒྲེད་ཡི་ཤེར་ཕྱིན་
 རི། རྒྱལ་བྱ་ལྟུལ་གྱི་བདུན་པར་སྟུར། རྟེན་པར་ན་ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ཞེས་པ་བཞིན། འབྲས་ལ་བྱ་
 ན་རྒྱ་མཆན་བདུན་པ་སྟེ། ཤིང་ཆེད་རྒྱ་འདྲེན་ཤིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་བཞིན། འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་
 གཉིས་གས་ཀྱང་། སྒྲོབ་པའི་ས་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་བཞེད། རྩོགས་རྒྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀའི་
 རང་ལུགས་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེར་འདོད། ལལ་བ་ལ་ནི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཀ་
 འཛིན། ལམ་ནི་ལལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་པར། མི་འགལ་མེལ་ལ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། རང་གིངས་
 པ་བཅའ་ན་མཆན་བཏགས་ཀྱི་དོན་དུ། མི་སྒྲུང་གཙོ་དང་ལལ་བར་བཞེད་སྒྲུང་གསུངས། སྒྲོབ་ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་འགལ་བར་འདོད་པ་དག བཤེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་པའི་བུལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཟག་མེད་སྟེད་བྱེད་ཡུམ། ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་མིག་གཅིག་སྤངས་ཞེས་བཤད། རིའི་ཕྱིར་ཤེར་
 ཕྱིན་སྒྲོབ་ལམ་འགལ་མི་དགོས། །

ལུས་མདོར་བརྟན་ལས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་

དབྱེ་བ་སྟགས་བཤད་པ།

ཕ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟོན་ནམ་པ་མ་ལུས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མདོན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་མཆོན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་ནམ་བཤད་དུ། འདག་ག་ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཆོན་གྱི། རྟོགས་བྱ་བརྟན་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤྱིའི་ལུས། སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། སེམས་བརྟེན་ལ་སྟགས་ཆོས་བརྒྱ་མདོན་སུམ་དུ། རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ། བྱམ་བྱེ་དངོས་བརྟན་རྣམ་མཆོན་ལ་དགོངས་གསལ། གཤམ་ཕྱེང་མདོ་ཡི་དངོས་བརྟན་དབང་བྱས་སོ། གཞི་ཡིས་གཞི་ཤེས་མཆོན་ནས་གོ་ལ་ས་དང་། གཉེན་པོས་ལམ་ཤེས་མཆོན་ནས་འཐོབ་བྱེད་རྒྱུར། ཤེས་རྒྱུ་འོང་དུ་གསུངས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐབས་འདིར་གསུངས། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཐེག་དམན་གྱི། ཉི་ཆེའི་མཆོན་པར་བརྟུས་པས་འགལ་ཚུལ་མེད། འོག་གི་ས་མཆོངས་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་བྱས། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་པ། མཐའ་འདྲིའི་དངོས་བརྟན་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མདོ་དཔེ་དངོས་བརྟན་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས། ཚོགས་ལམ་ནས་གཞག་དགོས་དེ་ལུས་གཞུང་ལས། མཆོན་པ་གསུམ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད། གཤམ་ཕྱེང་མ་བཤད་རྒྱ་མཆོན་དེས་ཀྱང་སྒྲུབ། རྣམ་བཤད་ཤེས་མཐོང་གིས་ནི་འདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟགས་ཀྱིས། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་སོ་སྟེར་མེད་པར་བཤད། དེ་ནས་ཞེས་པ་བརྒྱད་པོ་འདྲིའི་གོ་རིམ། སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར་མཆོངས་སྤྱར་དུ། འཛིག་པར་འདོད་པ་ཁས་སྒྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། གོ་རིམ་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གོ་རིམ་གྱི། རྒྱ་མཆོན་མ་བརྟན་ཕྱིར་ན་མཆོངས་སྤྱར་མེན། གོང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཀྱགས་ལ་བརྟན་པར་གསུངས། རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བས་དོན་རྣམ་བརྒྱད་ན་གསུམ། འཛིན་སྤངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཅོ་བོར་བསྒྲིམ། མཐར་གྱིས་སྤྱིར་བས་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་ན་གསུམ། འཛིན་སྤངས་ཡུལ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་གསུངས། འདབ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ཀྱི། གང་ལ་སྒྲིམ་དབང་ཐོབ་རྒྱུའི་ཡུལ་དེ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་ཐོབ་ཡུལ། འདྲ་འམ་མེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་ཡུལ་གཉིས་ལ། སྒྲིམ་བྱང་གཅིག་ཅར་ཐོབ་བམ་རིམ་གྱིས་ཐོབ། སྟེ་མེད་གསུམ་དང་ཡུལ་ཅན་མཆོན་གསུམ་ལ། སྒྲིམ་བྱང་རིམ་གྱིས་ཐོབ་བམ་གཅིག་ཅར་ཐོབ། ཟེར་བའི་དོགས་དཔྱིད་སྒྲིམ་

ཡི་དེའི་ལན་དཀའ། རྒྱུ་མེད་གསུམ་ལ་སྦྲིམ་བྱུང་ཐོབ་ཤིང་སྟེ། མཁུན་པ་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅི་སྟེར་
 གྱི། རྒྱུ་མེད་སྐུ་མཐར་སྦྲིམ་གསུངས་དགོངས་པ་དེའོ། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། བཅན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཤིང་ཅེས་སོགས། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 དགོས། རྣམ་རྒྱུས་སྦྲིམ་པའི་སྦྲིམ་ཚུལ་མཉམ་བཞག་གཙོ། མཐར་ཀྱིས་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཐོབ་གཙོ་ཞེས་
 གསུངས། མཐར་ཀྱིས་སྦྲིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པས་སྦྱབ། རྟེན་རྣམས་བཅུད་ནི་དེས་བཟུང་ཆོག་
 ཡིན་པས། མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་མེད་པའི་དོན། འཆང་བ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་གསུམ། ཉམས་
 སུ་ལེན་བྱ་བཞི་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག བཅུད་དུ་དེས་པ་གངས་དེས་དོན་དུ་གསུངས། རྣམ་བཤད་མཁུན་
 གསུམ་བསྦྲིམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྲིམ། མཁུན་གསུམ་བཤད་རིམ་གཞན་ལྟ་དོན་རིམ་ཡིན། རྟེན་ཅི་སྦྲིམ་
 ཐོབ་ཤིང་མཐར་ཀྱིས་སྦྲིམ། རྒྱུ་འཇུག་ནི་དེའི་རྒྱུ་མེད་གསུངས་ཀྱི། བསམ་པས་འཕངས་པའི་
 འབྲས་བྱ་མེན་ཞེས་བཤད། རྩ་མཐར་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་འཆད་པ་ཡི། ཡན་ལག་ཅམ་དུ་དགོངས་པར་
 བཅག་ནས་གསུངས། རྣམ་རྒྱུས་སྦྲིམ་པ་ཐོབ་ཤིང་མཐར་སྦྲིམ་ཐོབ། སྦྲིམ་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་གཉིས་
 པོ་ཡང་། རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་བཤད་གསུངས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བསྦྲིམ་སྟོབས་
 ཀྱིས། རྒྱུ་བ་གཉིས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་སྤངས་པ་འཐོབ། བཅན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བསྦྲིམ་པས་ཆོས་གཅིག་
 ཉིད། རྩ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཆོས་ཀུན་མངོན་བྱེད་པའི། རྣམ་ཀུན་གཅིག་ཅར་མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་
 རྟེན། རྩ་མངོན་ན་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། བཅུད་ཀྱི་གོ་རིམ་འགྲེལ་ཆེན་གཡེ་སྦྱོ་སོགས།
 སྤངས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀུན་སྦྲིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྣམ་མཁུན་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མེད་སྟེ་རིག་པར་བྱེད། ལམ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཉན་རང་རྒྱུ་མེད་འཇུག་བྱེད། རྣམ་ཀུན་
 ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་སེམས་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་སྦྲིམ་
 བས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིག་མས་ནི་ཉིད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟེན་པ་བསྦྲིམ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པར་དབང་པོ་ཡིས། ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་རྟེན་པར་དཀའ་མེད་གསུངས། སྦྲིམ་བཞིའི་ས་མཆམས་
 སྦྲིམ་གྱི་མཁས་པ་དག རང་པོ་གསུམ་ལ་ཁྱད་ཅན་ཡིན་མེན་གཉིས། གཉིས་སྟེ་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་དོན། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིར་མེད་པ་དང་། སྦྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྲིམ་ཀུན་བྱལ་བ་དང་། ཡུལ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོབས་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད། རྟེན་པ་ལ་ཆེར་ལམ་ཁྱད་གངས་ཡིན་ཀྱང་། འཕད་ལྟ་
 མེན་ཉི་མཐར་སྦྲིམ་སྦྲིམ་ལམ་དམན། ས་མཆམས་མ་བཞག་ལ་སོགས་མི་རིགས་མང་། ལམ་གསུམ་
 བཅགས་པ་བར་འདོད་ལུགས་ལ་ཡང་། རྣམ་དབྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྤང་གསུངས། ཆོས་བཤེས་

ནམ་ཀུན་མངོན་ཤིང་གསལ་མཚན་ཉིད་པ། ཆོས་སྤྱི་འདྲིང་ལ་སྦྱར་ནམས་བདགས་པར་འདོད། །རང་ལུགས་
 རྣམ་ཀུན་མངོན་ཤིང་གསལ་གྱི་སྦྱར་བ། ཞེས་པའི་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་བསྟུ་བྱས་པས། །ས་མཚམས་ཆོགས་
 ལམ་ནས་བཟུང་རྒྱན་མཐའི་བར། །ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་འབད་ཚྭ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །འབད་ཚྭ་ལྷོས་
 བསྐྱེམ་ནམ་ཀུན་མེད་ཅེ་ན། །མ་གྲུབ་བརྒྱད་པར་སོ་རིག་དགྲུ་པར་སྦྱོད། །བརྒྱ་པར་ཆད་མེད་པ་ལ་
 ཚྭ་ལ་བཅས་པར། ཁྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཚྭ་བྲལ་སར་
 བཤད་པ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དང་དེ་ཡི་དོན། །འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་ཞེས་གང་ཟག་ཏུ། ཉོག་
 པའི་ཚྭ་བྲལ་ཞི་བ་ལ་དགོངས་གསུངས། །རྒྱན་མཐའི་རྗེས་སུ་ཅེ་སྦྱར་མི་འབྱུང་ཡང་། །རྒྱ་ཡོད་པ་
 ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་མ་དེས། །རྒྱན་མཐར་ནམ་ཀུན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །མཐར་གྱིས་བཞུགས་པ་མཐར་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་སྦྱར་ལམ་མཐོང་
 སྒྲིམ་གསུམ་ལ་སྦྱར། །མཐར་གྱིས་ཟེར་དོན་རིམ་བསྐྱེམ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་སྐྱད་ཅིག་ཆད་ལ་
 འཛིག་ཚུལ་གསུམ། །གསུངས་ནས་སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་བས་གསུམ་པ་ལ། །བདེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 རས་བྱ་ཤིང་གསུམ་གྱི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་རིང་བྱང་དེས་པ་མེད། །བདག་ཅིག་སྦྱོར་པ་མ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བཞུགས་
 རས་། །ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པར་གྱི་ཡུན་དེ་དང་། །དེ་གཤེགས་མངོན་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ནི། །བར་
 བསྐྱེམ་ལྟ་བུར་སྦྱེལ་གྲུང་མ་བཤེག་པར། །བཞུགས་ནས་ད་གདོད་སངས་རྒྱས་ཡུན་དེ་སོགས། །གདུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་བ་འདི། །ཇི་ཙམ་བསྐྱེམ་པའི་དེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། །མཛོད་འབྲེལ་
 ལས་བཤད་བྱག་ཅུ་རེ་ལྟེ་ཆ། །གདགས་པར་བཤད་པའི་རྩལ་ཡན་འཕྲོས་ཡུན་གཉིས། །དུས་མཐའི་
 སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་ངོས་འཛིན་ཕྱིར། །འདོད་ཚུལ་དེ་ཀུན་མི་འཐད་སུམ་བརྒྱ་དང་། །བྱག་ཅུ་ཙེ་བརྒྱད་
 ཕྱེ་བའང་ནོར་ཞེས་གསུངས། །སྐྱད་ཅིག་བསྐྱེལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་རྩལ་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐོབ་
 རམ་གཞག་ཏུར་བྱེད་ན། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། །རང་ལུགས་བྱ་
 ཤིང་གསལ་སྐྱད་ཅིག་རྒྱན་ལྡན་གྱི། །ཡུན་བྱང་གཅིག་ལ་འདོད་ཀྱང་ལྷ་མ་ལས། །ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པར་མི་བྱའོ་གསུངས། །འདི་ཡིས་སེམས་ནི་ལྷ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འཛོན་
 དགོས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་བརྟན་པར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལམ་ན། །ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་དང་འདིར་མི་མཚུངས། །
 ལྷ་མས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ལྷ་རགས་གྱིས། །དག་པའི་ཆ་རྣམས་སྦྱོབ་སར་ཡོད་ལ་དགོངས། །

ལུས་ནམ་བཞག་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།

༩ ལུས་ཀྱིས་བཤད་ལ་དོན་དངོས་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས། །དང་པོར་མཁའ་གསུམ་སྤྱིར་བཞེས་སྤྱོད་གསུམ། །མཚན་ཚུལ་ལོ་ཆེན་དག་ཅན་རིན་སྒྲོན་སྟོན་སྟོན། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་བཤད། །སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་གསུམ་དུ། །མཐར་ཐུག་འབྲུང་ས་བདུན་ག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་མཚན་པ་མེན་ཞེས་འདོད། །རང་ལུགས་ལུལ་གྱིས་ལུལ་ཅན་མཚན་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཐབས་བྱུང་མཚན་པ་གཉིས་ཆར་བཤད། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཐུན་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་དོན་གཉིས་སྤྱབ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་ཡིན་པར་གསུངས། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་ལེན་པའི། །དོན་གཉིས་སྤྱབ་པའི་བཟོད་པ་རྩོམ་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཆེན་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན། །གནས་རྩོམ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་དུ་ལེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་བསྤྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །སྤྱིར་གྱི་སྤྱབ་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གོ་སྤྱབ་དང་། །འོག་མ་གསུམ་ག་ལ་ཡང་སྤྱར་དགོས་གསུངས། །ལུས་གསུམ་གནོད་པ་དངོས་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། །ལུགས་གནས་ས་མཚམས་མི་གཅིག་བཤད་པ་སྟོན། །ཐུབ་དགོངས་སྟོན་ལས་དབྱེག་གཉིན་གཞུང་དུ་དངས། །གོ་སྤྱབ་པ་ཡང་བསམ་པའི་གོ་ཆ་དང་། །སྤྱབ་པའི་གོ་ཆ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཅི། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཆུང་བར་འདོད་པ་ནི། །སྤྱིར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡུང་དང་རྩ་བ་ལས། །གོ་ཆ་སྤྱབ་པ་གང་ཡིན་སྟོན་གྱིས་བཀག །དེས་འབྲུང་སྤྱབ་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ། །བྱམས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ལ་བསྐྱར་ནས་། །དེ་ཡི་ས་མཚམས་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོག་སྟེ། །བཞག་པ་མི་འཐད་བསྐྱར་འདི་མ་དག་གསུངས། །དེས་འབྲུང་སྤྱབ་པའི་མཛད་ལས་འབྲུང་ས་བཟུད། །དངོས་སུ་བཤད་ནས་འབྲུང་བྱེད་བཟུད་པོ་ཡང་། །དངོས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན། །དང་པོར་མཐར་ཐུག་བདུན་དང་གནས་སྐབས་གཅིག་རིམ་བཞེན་སངས་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱུན་མཐར་སྤྱར། །དེ་བཞིན་དེས་སྤྱབ་ཀྱིས་བཤད་གསེར་ཤིང་ལས། །མི་སྤྱོད་ལ་བདུན་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཞེས་བཤད། །སྤྱོད་དོན་པ་སྤྱིའི་དང་ཚུལ་དེས་འབྲུང་སྤྱབ། །ས་བཟུ་བྱང་པར་ལམ་ལ་བཤད་པ་ཡི། །དེས་སུ་འབྲུངས་ནས་གསེར་ཤིང་དེས་འབྲུང་སྤྱབ། །ས་བཟུ་ཁོ་ནར་སྤྱར་བ་མདོའི་དངོས་བསྟན། །རྣམ་བཤད་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དབང་བུས་ནས། །དེས་འབྲུང་སྤྱབ་པ་དག་

ས་གསུམ་ལ་སྤྱར། །རྣམ་བཤད་འབྲུང་ས་ཕྱི་མ་བདུན་པོ་དེ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་གསུམ་དང་གཞན་གཉིས་ལ། །གཉིས་གཉིས་སྤྱར་ནས་བཤད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །འབྲུང་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོར་བར་ཤེས་ཆེད་དུ། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་གོང་མ་བདུན་གཡི། །མཐར་ལ་སྤྱར་བ་དགོས་ཞེས་གསེར་ཕྱེང་གསུངས། །མཆོན་བྱ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་དྲན་ཐུབ་པ་ཉིད། །གསེར་ཕྱེང་ས་དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་མེད། །སྒྲིམ་ལམ་བྱེད་པའི་ས་མཆོམས་བཞག་པས་སྤྱབ། །ལམ་ཤེས་དྲན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ། །བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས། །མཁས་པ་སྤྱོད་ཞེས་མཐོང་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ། །མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་གྱི་ཞེས་ཡོད། །དེ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་གཞི་ཤེས་རྣམས་བཞག་དྲན། །ཉན་རང་བཞག་ནས་རང་རྒྱལ་སོགས་སྤྱས་བསྟུང། །ཨམ་རའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཇོ་མཆོལ་བྱང་སེམས་གྱིས། །སོགས་སྤྱས་རང་རྒྱལ་མ་བསྐྱས་སོགས་གྱི་སྤྱ། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་བྱེད་ཆོག་ལ་སྤྱར་ནས། །དེ་ཡང་མཆོག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲོབ་མ་ཨམ་རས་རང་ལུགས་གྱི། །བན་རྒྱུང་རྣམས་ལ་སོགས་སྤྱས་གང་སྟེད་དེས། །བན་རྒྱུང་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱལ་སྟེད་ཟེར་བས། །རྒྱས་བཤད་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་མ་བཤད་ཅེས། །རྩོད་པ་ལྟར་སྤྱར་སྤྱོད་ཆོགས་དགོད་པ་ཡིས། །བན་རྒྱུང་དེ་དག་རྒྱགས་སོ་ཞེས་སྟེད་པ། །ཨམ་ར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི། །རང་མཆོང་བསྐྱགས་པར་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །སོགས་སྤྱས་རང་རྒྱལ་སྟེད་པ་རང་ལུགས་ཡིན། །མཐར་སྤྱོར་བརྒྱུད་གསུམ་ལས་ནི་སྤྱིར་སོགས་དུག །ཉམས་ལེན་དོ་བོ་ཡིན་ལ་དྲན་པ་དུག །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་དག་བྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་མཆོག་གསུམ་དྲན་དུ་བྱས། །ལྟར་སྤྱོད་འཕྲུགས་པ་དཔལ་པོར་གསོལ་བ་དང་། །གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ཡོན་དྲན་སྒྲིམས། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར། །ཐ་མས་ཟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས། །འཕྲིན་ལས་དོན་བདུན་རྒྱུ་རང་སྒྲིག་ལ། །མི་བགྱངས་ཆོས་སྤྱིའི་ཁར་བྱང་དུ་བྱས་ནས། །གསུངས་པ་ཡིན་པར་རྒྱན་སྤྱང་དགོངས་པ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞེད་པར་མཛོད་ཞེས་གསུངས། །སྤྱབ་པ་སྤྱོར་བ་གང་ཟག་དོག་པ་དང་། །སྒྲིམ་ལམ་མཐོང་ལམ་སྤྱོར་ལམ་དོན་བདུན་ལ། །སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་པ་གོ་བར་སྤྱ། །ཐིག་ཆེན་སྤྱོར་ལམ་བྱང་ཆོས་དུག་ལྟར་དུ། །སྐབས་འདིར་གསུངས་ནས་སྤྱར་ཡང་ཞིབ་ཆ་གསུངས། ། ། །ཁུ་ས་གཞུང་ཆོག་དོན་རེ་རེ་རྒྱས་བཀྲོལ་ན། །རྒྱས་བཤད་དེ་དང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་དོགས། །མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་བཀྲོལ་ན་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །ཆོག་ཆོགས་བསྐྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས།

ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཤད་པ།

ཕ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་ལེན་ཕྱུས་པ་དང་འབྲེལ་དོན་གཞན་བཤད་། ཆོག་ལེན་ཕྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། འདྲ་པོར་མདོ་སྐར་དེ་ལ་ཚོད་སྤོང་གཉིས། གོ་བར་སྒྲ་བས་སྐྱེད་གཞི་རྟག་ཏུ་དུ། ཆོས་འཕགས་ཡོངས་གཏད་ལེན་བཞི་མ་བསྐྱུས་སོ། བར་བར་གང་ཟག་ལུང་བསྟན་སྟོན་རབས་སོགས། འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱུས་གསུངས་པའང་རང་ལུགས་མཐུན། བྱམ་པ་ཞུས་མ་བསྐྱུས་གསུངས་པ་མི་རིགས་གསུངས། ཞིང་གཞི་རྒྱན་སྒྲུང་ལས་གསུངས་སྒྲིམས་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅས་བྱ་ངེས་པའི་ཆོག་དང་པོས། བསྐྱུ་བྱ་མདོ་ནི་འདི་ལྟར་ཁོ་ན་ཡིན། ཉི་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པས་འདི་སྐད་ཅས། སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་ནང་ཁྱེན་ཤེས་རབ་བསྟན། བདག་གིས་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོན་ཆོག་གིས། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས། མདོན་སྐུ་མཐོས་པར་བསྟན་པས་བྱི་ཡི་ཁྱེན། སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷ་མའི་མན་ངག་ཞུན་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཡིས། ཐོས་པ་ཅམ་ཡིན་དོན་རྟགས་མིན་ཞེས་བསྟན། འདི་ཡིས་ཁེངས་སྐྱེད་བསྟན་པར་སྐར་དགོས་སོ། འོག་མིན་ཡུལ་དང་སྐུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་སོགས། ཡུལ་གཞན་གསུངས་པའི་མདོན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་ནི། མདོན་སྐུ་མཉན་པ་མི་འཐད་ཚོད་པ་ལ། བརྒྱད་ནས་ཐོས་པ་ཡོད་པས་ཐོས་ཞེས་སྒྲིམ། ཉག་སྤོང་གཞན་ལས་ཐོས་པའང་བདེ་གཤེགས་མཐུས། བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། ཐད་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་གོ་ཆོད་དོ། ཡང་ན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཡིན་པས། བཅོམ་ཞུན་འདས་ལ་བསྐྱར་ནས་ཞུས་ཆོག་གསུངས། ཞིང་གཞིའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྐྱུན། ཉུས་གཅིག་ན་ཡི་ཆོག་གིས་དུས་ལུན་ཆོགས། བཅོམ་ཞུན་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ལུན་ཆོགས་བསྟན། རྒྱལ་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོས་ཡུལ་ལུན་ཆོགས། ཁྲིམ་ཕྱོགས་རབ་ཕུང་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོ་གཉིས་སྒྲིམ་སོ། ཉག་སྤོང་ལྷ་སྤོང་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལུན་ཆོགས། དབང་པོར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཕྱེད་མདོ། ཐོས་ཞེས་དོན་ལ་སྐར་བས་ཆོས་ལུན་ཆོགས། ལུན་སྐུ་མཚོགས་པ་ལྷ་ཞུན་ཡིན་པར་གསུངས། ཉི་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡི། དོན་བསྐྱུས་སྟོན་པ་དབང་པོའི་འཁོར་དང་ནི། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དངེས་བསྟན་ཞེས་སོགས་དངས། འཛིག་རྟེན་གྲགས་དཔེར་ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཀྱིས། ཉུས་པོར་བྱས་པའི་ཆོག་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ། ཞིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་དབང་པོའི་འཁོར་ལ་སོགས། སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུས་པས་

ལྷན་པོ་རང་ཉིད་ནི། ཁོད་མར་རྟོགས་ཆེད་ཡིན་པར་ཤྲོགས་སྒྲུང་བཤད། །སྤྱར་ཚུལ་འདི་ལ་དུས་གཅིག་
 ཁོ་ནར་ཐོས། །གཞན་དུ་མ་ཐོས་ཟེར་ན་ཆོས་ཐོས་པ། །དཀོན་པར་བཞུན་པས་མཉན་བྱའི་ཆོས་ལ་སྤྱར། །
 དུས་གཅིག་འདི་ཐོས་གཞན་དུ་གཞན་ཐོས་ཞེས། །སྤྱར་ན་གང་ཟག་ལ་སྤྱར་ཐོས་མང་བཞུན། །སྤྱང་
 ཅིག་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི། །གཅིག་ཅར་ཐོས་ཀྱང་མ་བཤེད་ཅེས་སྤྱར་ན། །བསམ་གྱིས་
 མིའཁྱེད་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱར་བཞུན། །དེ་ལྟར་ཆོག་ལྟར་སྤྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ། །ཡུལ་གཞན་གདུལ་
 བྱེར་དེར་གནས་དཀོན་བསྐྱེད་བྱེར། །ཉན་ཐོས་གནས་མང་བྱ་བྱེར་ཡུལ་གཅིག་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་
 བྱེར་ཡུལ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་བྱེར། །འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་བསོག་བྱེར་ཡམས་ནད་སྟོགས། །ཁི་པའི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལེབས་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་བདུན། །གསུངས་
 པ་དེའི་བྱེར་དུས་གཅིག་ལྷང་པོའི་རིར། །བཞུགས་ཆེ་ཐོས་ཞེས་སྤྱར་ན་བྱེ་མར་སྤྱར། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །བཅོམ་པས་བཅོམ་ཅན་འདས་དང་སྤྱར་ཡང་ན། །ལེགས་པར་
 དུག་དང་ཅན་པས་བཅོམ་ཅན་འདས། །རྩ་འཕུལ་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ནི་མ་སྤྱད་པ། །དང་པར་བྱེད་པས་
 འཁོར་དུ་སྤྱད་པར་མཛད། །ཀྱན་བཤོད་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ནི་མ་སྤྱོད་པའི། །ཁམས་དང་བག་ཉལ་མཁྱེན་
 རས་སྤྱོད་པར་མཛད། །རྗེས་བཞུན་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །གྲོལ་བར་མཛད་པས་འབྲས་བུ་
 མཆོག་ལ་འགོད། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་
 གྱིས་བཞུགས་དང་། །ཆོས་འཆད་པས་བཞུགས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་བཞུགས། །ནང་དུ་ཡང་དག་
 འཛིག་པས་བཞུགས་དང་བཞི། །མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བ་སྤོང་མཆོག་ལས། །སྤྱི་འཕྲིན་
 ལས་གཙོར་བཞུགས་དང་པོའི་དོན། །གསུང་གི་འཕྲིན་ལ་གཙོར་བཞུགས་གཉིས་པའི་དོན། །རང་བཞིན་
 མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་མངོན་བྱེད་པའི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གསུམ་པོའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱོད་གྱིས་
 གཟིགས་པ་རྩ་རྣམས་ཉེར་འོང་བྱེར། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་བའི་དོན་དུ་གསུངས། །བཞུགས་ཚུལ་བྱེ་
 གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། །བཞུགས་པའི་སྤྱང་དོད་ཏི་སྤྱེད་སྤྱེད་འདི་ནི། །བྱང་ཟེན་མ་ཡིན་སྟོག་
 ཏུ་གྱུར་དུས་ལ། །སྤྱར་བ་ཡིན་བྱེར་དུས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ། །མངོན་གྱུར་ཡིན་བྱེར་བཞུགས་ཞེས་
 སྤྱར་བ་ནི། །མི་རིགས་ཞེས་ཅོད་ལན་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན། །རྟོས་ནས་སྟོག་གྱུར་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་
 བྱེར། །བཤོད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཉི་ཁྲིའི་སྒྲུང་གཞིར་དགོ་སྤོང་ཅུ་སྤོང་དང་། །
 བརྒྱད་སྤོང་སྤོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་འབྱུང་། །མཁས་པ་སྤྱེ་མས་མི་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ། །སྤོང་རྒྱས་
 འོད་སྤངས་འཁོར་བཅས་ཅུ་བརྒྱ་དང་། །རྒྱ་སྤྱང་འོད་སྤངས་གཞི་ལ་འོད་སྤངས་གཉིས། །འཁོར་ལ་ཉིས་

བརྒྱ་ཕྱུ་རེ་རེ་དང་། །མཚོག་ཟུང་འཁོར་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱུ་རེ། །བསྐྱམས་པས་སྤྱོད་དང་
 ཉིས་བརྒྱ་ཕྱུ་རེ། །སྟོན་པས་ཞབས་འབྲང་དུས་རྒྱུན་འདུག་པས་ན། །གྲགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་
 བརྒྱད་སྟོང་དོན། །པར་སྐབས་ཕྱ་སྟོང་འབྲང་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། །ཧྲ་མ་གསུམ་ཆེ་བ་ཡ་དགོངས་ཞེས་བཤད།
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཧྲ་མས་བཞི་ཚན་རེར། །སྤེལ་སྤེལ་དགེ་འདུན་བྱས་ནས་བགྲངས་པ་ན། །སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྒྱ་ཕྱུ་རེ་ཡིན་པ་དང་། །གང་ཟག་བྱས་ནས་རེ་རེར་བགྲངས་པའི་ཆེ། །ཕྱ་སྟོང་བྱང་བ་ཡིན་པས་
 སྟོན་མེད་གསུངས། །བདུད་རྣམས་བརྒྱས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རྩས་པ། །དགེ་འདུན་དོན་རྩ་འཕགས་པ་
 ཁོན་ཡིན། །ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གྲངས་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །གཉིས་གསུངས་དང་པོ་ཕྱ་སྟོང་ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་སྟགས། །བཅོ་ལྔའི་ཆོག་གིས་སྒྲོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །མཚོད་
 དང་ཡོན་དང་ཆོགས་སུ་འདུ་བ་ལ། །འོས་པས་དག་བཅོམ་ཡང་ན་ཉོན་མོངས་བཅོམ། །ལྟ་བུའི་ཟག་
 པ་ལྟགས་སུ་མ་བཤད་པ། །ལྟ་ངན་མ་རིག་ཟག་པར་བསྐྱས་ལ་དགོངས། །འདོད་དང་མ་རིག་སྤྱིད་པའི་
 ཟག་པ་གསུམ། །ཟད་པས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཀྱན་ཉོན་གསུམ། །བྲལ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི། །ཡུང་པོས་ཉིས་སྟོང་ལས་གྲོལ་ཡང་དག་པའི། །སྟོད་ལམ་འདི་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སྟགས་
 ཀྱིས་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་དབང་། །ཉིང་འཇིག་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་ཡུང་གསུམ་
 ཀྱིས་། །རིམ་བཞིན་སྟེད་དང་ལྟ་ངན་སྤྱིད་འཆིང་ལས། །གྲོལ་ཕྱིར་རང་སེམས་དབང་བས་དབང་དུ་
 གྱུར་། །རྩ་འཁྲལ་དབང་པོ་ཉིང་འཇིག་ཤེས་རབ་བཞིར། །དབང་བར་སྦྱར་ནས་འབུམ་རྒྱུང་གཞུང་
 འགྲེལ་བཤད། །སྟོམས་འདུག་སྒྱིབ་དང་ཉོན་སྒྱིབ་ལས་གྲོལ་བས། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པ་སྦྱར། །ཅང་ཤེས་ཞེས་པ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དོན། །སྤྱིང་པོ་མཚོག་ལས་ཅང་ཤེས་རྣམ་ཁྱར་གསུངས།
 ཐོག་འབབ་འཇིགས་པ་མེད་པས་ཁྱུ་མཚོག་ཅང་། །འཐབ་འཇིགས་མེད་པས་རྟ་དང་རྩུང་པོ་ཅང་། །གཅན་
 གཟན་འཇིགས་པ་མེད་པས་མེད་གེ་ཅང་། །འཁོར་བའི་འཇིགས་མེད་དག་བཅོམ་ཅང་ཤེས་སོ། །ལྟ་
 ངན་སྤྱིང་ག་འདོན་དང་བདག་གཞན་སྟེད། །འཚོ་བ་མེད་དང་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་
 རྟག་བསྐལ་ལས་འཇིགས་མེད་པ་དང་། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་དང་འཆིང་བའི། །འཇིགས་པ་མེད་
 པས་འཇིགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །འཇིགས་པ་མེད་
 པས་འཇིགས་རྟེན་འཇིག་པ་མེད། །རང་གི་རྟོགས་པའི་གོགས་འགྱུར་མི་ཤེས་པ། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་སྟགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ཤེས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་ན། །འཇིགས་པ་བཞི་བྲལ་དག་བཅོམ་
 ཅང་ཤེས་དོན། །རིགས་གསུམ་ལ་སྟགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྟོགས་པ་ལྟན་པས་གཙོར་གྱུར་རྩུང་

ཆེན་པོ། །ཐར་བ་ཐོབ་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི། །བྱ་རྒྱམས་བྱས་པས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །ཅི་
 དགར་གནང་བའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །བྱེད་པར་འོས་རྒྱམས་བྱེད་པས་བྱེད་པ་བྱས། །བདེན་
 བཞི་རིམ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤང་བར་བྱ་བར་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲིམ་པར་བྱ་རྒྱམས་
 མེད་ཕྱིར་ཁྲུང་པོར་བ། །གཞན་ཡང་སྤང་བའི་ཁྲུང་དང་ཉོན་མོངས་ཁྲུང་། །དམ་བཅས་ཁྲུང་དང་བཙོན་
 པའི་ཁྲུང་རྒྱམ་བཞི། །ཁོར་བ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པོར་ཞེས་གསུངས་པ། །ཐུ་མ་དེ་དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཡིན་
 ཚོད་། །ཐོབ་དང་སྤང་བ་རང་དོན་རྒྱམ་པ་གཉིས། །བཙོན་ཐུན་འདས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །རང་
 གི་དོན་ཉིད་རྩེས་སུ་ཐོབ་པའི་དོན། །སྤྱིད་དང་གང་ཟག་དུས་ཀྱན་སྦྱར་བྱེད་པའི། །ཀྱན་སྦྱར་དག་ཟད་
 ཀྱན་སྦྱར་ཟད་པའི་དོན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡང་དག་ཀྱན་ནས་གཤེས། །དེ་ཡིས་སེམས་ནི་འཆིང་ལས་
 ཤིན་དུ་སྦྱོལ། །ཡང་དག་ཀྱན་གཤེས་སེམས་ཤིན་དུ་སྦྱོལ་དོན། །སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། །དབང་པའི་ཕ་རོལ་དམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །རང་རིག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པས་ན། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དམ་པ་རོལ་སོན། །ཁ་ཅིག་སྤྱ་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་དུ་འགོད་བྱས་ཏེ་
 བཤད་པའང་ཡོད། །བཙུན་པ་སྦྱོལ་སྤེས་དག་བཙོན་ཟག་པ་ཟད། །ཉོན་མོངས་མེད་པས་སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན། །ཇུག་མས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་པ་སྦྱར་རོ། །བཙུན་པའི་འགྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་རྒྱ་
 སྤང་སྒྲོལ། །ཁོད་དུ་བསྐྱར་བའི་བཙུན་པའི་རྒྱམ་འགྲེལ་འདིར། །འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཁྱར་མེད་པས་འདིའི་
 མིན་གསལ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་དག་ཆགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། །དེ་དང་རྩེས་མཐུན་སྦྱེ་བ་ལེན་པས་ཟག།
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཅེས་ནི་བཞེད་པར་གསུངས། །ཡུང་ཀྱན་འཛིན་དང་སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས།
 དགའ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་ཀྱན་དག་འཁོལ་གསུངས། །གོང་དུ་བཞེད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཁྱད་པས། །གཅིག་
 ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་བཀར་དམིགས་བསལ་གསུངས། །ཉིས་དམིགས་ཁྱད་པ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
 རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཙོན་ཐུན་ཐུན། །རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཙོན་ཐུན་ཐུན། །བྱས་པ་གསེས་
 དང་ཆོས་ལ་གསུམ་པས་ན། །བཙོན་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཐད་ན་དག་གནས་པས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་འཁོར་
 རི་གཙོ་བོར་སྒྲིམ། །རྩེས་འཇུག་རྒྱམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་བསྒྲིམ་པ་ལ། །འཁོར་དང་འཆོ་བ་མེད་པས་ཡིད་
 མི་བདེ། །བསྒྲིག་ཕྱིར་འདྲིང་རྒྱུ་ཆོག་གཤེས་བསྟེན་ཆེད་དུ། །བཙོན་ཐུན་འདས་ཉིད་རང་གིས་རང་གདན་
 བཤམས། །མདོ་སྤེ་རིན་ཆེན་གཡེང་པས་མ་རྟོགས་ཀྱི། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོགས་ཆེད་སྦྱིལ་ཀྱང་
 ཞུགས། །དེ་ཡིས་སྦྱར་ཆོས་ཀྱན་སྦྱང་བཙོན་པ་དང་། །རྒྱམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལ་སོགས་མཚན་པ་ཡིན།
 །དྲིང་པའི་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིམས་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ལས་བཞེངས་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཡི། །ཐུན་

གྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་མཛད་དེ། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་བཞིན། གནས་
 སྐབས་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་མཐར་ཐུག་ལ། སངས་རྒྱལ་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཆེད། ལྷ་ཡི་ཡན་
 ལག་ཉིང་ལག་བ་སྤྱོད་སྟེ། ཀྱན་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་དང་། བརྒྱ་ལྷོང་དྲུག་ཅུ་དྲུག་རུར་
 འཕྲོས་པ་ཡིས། འཕྲོགས་བརྒྱའི་ཁམས་ཀྱན་སྤང་བས་ཐུབ་པར་མཛད། དཀྱུག་སྟེགས་བཞེད་དང་ལེ་
 བནན་འོད་གསལ་བ། འཕྲོགས་བརྒྱར་དྲུག་དྲུག་སྤྱར་བས་དྲུག་རུར་གྱུར། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་གང་ལ་
 རེག་པ་ཡི། སེམས་ཅན་དེ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་མཛད། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་མཛད་
 པས། རྒྱུང་གསུམ་ཁེབས་མཛད་འོད་ཟེར་ཁག་ཁྲིག་མང་། འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཅེ།
 བཞགས་ནས་འཕྲོགས་བརྒྱའི་ཁམས་ཀྱན་ཆོས་སྟོན་མོ། དེ་སྟེགས་ཡུམ་དོན་ལྡན་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྟོན།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་འཕུལ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་འཛིགས་པ་བྱལ་ཆེད་དུ། སང་གེ་
 རྣམ་བསྐྱེད་སྟེང་འཛིན་སྟོན་མས་བཞགས་པས། སྤར་བཞིན་འོད་མང་འཕྲོས་པས་འཕྲོགས་བརྒྱའི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱན་དཔུལ་སྟེགས་མེ་ཁོང་བརྒྱུད། བྱི་ཡི་མེ་གཙང་དང་བཅས་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ཡིས་
 སྤྱིར་ཆོས་གནས་ཁང་བྱེད་རྩེ་མཆོན། ཆོ་འཕུལ་དེས་ཀྱང་འཕྲོགས་བརྒྱའི་ཁམས་ཀྱན་རྣམས། རྣམ་པ་
 དྲུག་དྲུག་ཡིས་ཉེ་ལྡན་ཆེན་པོ། བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་ཅིང་བག་ཆ་མེད་ཅིང་བདེའོ། འོད་ཀྱི་རེག་པའི་སེམས་
 ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ལས་སྤྱོད་ཟད་ནས་ལྷ་མི་སྐལ་མཉམ་སྤྱོད། སྤྱོད་བྱེད་ནས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་
 པར་བྱེད། འོང་བ་གཟུགས་མཐོང་འོན་པ་སྤྱོད་སྟེགས་སྟེགས། དཀྱེ་བརྒྱུ་ལ་གནས་ཆངས་པའི་གནས་
 བཞེར་དགལ། ཤན་ཚུན་པ་མ་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བཞུའོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་
 ཐོབ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་སེཁས་སྟེགས་ཀྱིས། ཆེད་དུ་བཞེད་པས་ཆེད་དུ་བཞེད་པར་བྱེད།
 དེ་སྟེགས་ཉིང་འཛིན་ཆོ་འཕུལ་གཉིས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཉིང་འཛིན་ཆོ་འཕུལ་གཉིས་བཟང་ཆོ། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་ཀུལ་པོར་ཆོ་འཕུལ་དང་། སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྟེང་འཛིན་ཆོས་འཕུལ་གཉིས། དང་པོས་
 སྤྱོད་བསྐལ་གཉིས་པས་འཛིགས་པ་སེལ། དེ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། འདི་འདྲས་ཤེར་
 ཕྱིན་སྟོན་པར་གོ་བའི་ཆེད། སྤར་བཞིན་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་དེས། འཕྲོགས་བརྒྱའི་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ། རིམ་བཤང་བཅས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མཛད། འོད་ཀྱིས་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་པས་མཛེས་པ་དང་། མདོག་གིས་མནན་པས་ལྷ་མེ་གཟི་བཞིན་གྱིས། མནན་པས་ལྷ་ན་
 རྟེན་དཔལ་གྱིས་རྒྱང་ངེ་ཡིན། འོད་ཀྱིས་ཆངས་པ་མདོག་གིས་བརྒྱ་བྱིན་མནན། གཟི་བཞིན་བདུད་
 དང་ལྷ་སྤྲེགས་དཔལ་གྱིས་མི། ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱར། དེ་ནི་ཁྱེ་ཆོ་འཕུལ་ཆོ་འཕུལ་

དང་པོ་ཡིན། ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཕྱིན་མདོ། རྒྱགས་སུ་ཚུད་ཀྱི་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་སེམས་མེན།
 ལུས་པ་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད། སྤར་ཡང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡི། ལུས་དང་མཉམ་
 པའི་ཐ་མལ་སྤར་བསྐྱེད་ཏོ། བྱིན་ཆུབ་མཐུ་ཡིས་སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། གཅང་མའི་རིས་ནས་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བར་དང་། སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤོང་བཞིའི་མེ་ཡི་བར། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བྱི་
 ལ་བཞུགས་མཐོང་ནས། ལྟ་ལྟ་མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི། མཆོད་པ་མང་པོ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་
 ལ་གཏོར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་དབུ་ཡི་རྩེ་ནས་མཐུ་ལ། སྤོང་གསུམ་བྱིན་མཉམ་མེ་ཏོག་ཁང་བཅུགས་
 ཆགས། མེ་ཏོག་དར་གྱི་ལྟ་བུ་འཕུང་བར་འགྱུར། སྤོང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། རྒྱལ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། རྟེན་གསུམ་ཅད་རང་རང་མདུན་བཞུགས་
 ནས། རྩོམ་སྤོན་སྤོན་པར་རང་རང་སེམས་ལ་འཆར། རྟེན་གསུམ་རྩོམ་རྟེན་བཀྲམ་མཆོད་གཡོ་
 མེད། རྩོམ་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་སོགས་མང་པོ་མཆོན། རྟེན་ལྟ་བུ་འཕུལ་ཆོ་འཕུལ་གཉིས་པ་ཡིན།
 སད་ར་ན་རྩ་འཕུལ་ཆོ་འཕུལ་གཉིས་བགྱང་ཆེ། བྱིས་གྱིས་མཉམ་པའི་རྩ་འཕུལ་ཆོ་འཕུལ་དང་། ཐ་
 མལ་སྤར་སྤོན་རྩ་འཕུལ་ཆོ་འཕུལ་གཉིས། རྟེན་པོས་ཁེངས་སེམས་གཉིས་པས་ལུས་པ་སེམས། རྟེན་ས་
 སངས་རྒྱུས་སེང་ཁྱིར་བཞུགས་བཞིན་དུ། འདི་ནི་རབ་རྟུ་བྱེད་པར་མཛད་པ་དེས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱན་རབ་སྤྱང་བས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་
 བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་མཐོང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་སྤྱལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱན། མི་མཛད་
 ཞིང་གི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཐོང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱང་ཆོ་འཕུལ་དང་པོ་བསྐྱེད། རྟེན་ས་
 བར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས། གཏུ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི། ལ་རོལ་རིན་ཆེན་ལྟ་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། རྟེན་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞུགས། རྟེན་བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་
 དག་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་། གཏུ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེད་གྱི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིས་ལ་རོལ་སངས་
 རྒྱུ་རེ། འོད་པར་གསུངས་པས་ཚུན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། གཏུ་ལྟ་བུ་བྱེ་གངས་དང་མཉམ་ཡོད་
 ཅིང་། རྣམས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡུང་འདིས་གོ། རྟེན་ལྟ་བུ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་
 དུ། རྟེན་དང་བདེ་གོན་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དགོན། རྟེན་སུ་གསུངས་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དལ་འབྱོར་རྟེན།
 ཐོབ་པ་དེ་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ན་ཡོད་གསུངས། བྱེ་མ་གཞི་ནས་བསྐྱེད་མཛུགས་གི་བར་འདི་དང་། ལམ་རིམ་
 ཅུ་འབྲེལ་ལྟ་བུར་གོ་བའིས། རྒྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ལམ་རིམ་ལ། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བཤར་
 བསྐྱོང་བུས་ལས་ལྟག ཉམས་ལེན་དཔལ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་རྟེན་བཞིན་ནས། སྤོང་གསུམ་སྤྱལ་ཡང་མ་

པོ་ནས། །ས་བརྩེ་བར་དུ་ས་མཚམས་བཞག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མདོ་ལ་ཐེག་ཆེན་བརྩུ་བདུན་སྟོགས།
 དན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་མ་འདྲེས་པར། །མདོ་ཀུན་ཡོད་ཅིང་མེ་ཆེན་དང་པོ་གསུམ། །མ་འདྲེས་
 མདོ་སྟོགས་འཁོར་རམ་ཞར་ཡིན་པར། །ཚོགས་སྐྱབ་ས་མཚམས་བཞག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས། །ཚོགས་
 སྐྱབ་བརྩུ་བདུན་སྐབས་ཀྱི་གསེར་ཕྱེད་ལས། །མདོ་ཆོག་ས་པ་མེ་ཆེ་ལ་སྐབས་མདོ་དང་། །པལ་བའི་
 མདོ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། །བདུན་བརྩུ་རེ་འཕེ་མདོ་སྐྱར་ཚུལ་ལ་ཡང་། །པལ་ཆེར་
 རྩུ་མཚན་དང་པོའི་སྐྱར་ཚུལ་གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་སྐྱར་ཚུལ་གཉིས་པོ་གཏན་མི་འདྲ། །གཙོ་འཁོར་རྩེ་
 བོའི་དཔེས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར། །སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་མདོ་ཡི་སྐྱར་ཚུལ་འདི། །རྩེ་དང་གཙོ་
 བོས་བསྐྱས་ཚུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། །རྩུ་མཚན་གཉིས་པས་སྐྱར་པར་གོ་བར་བྱ། །འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡོད་
 མེད་མངས་པར་དོགས། །མདོ་སྤྲེལ་ཅིག་སྐབས་བརྩུ་ཁོངས་ཡོད་ཀྱང་། །གོ་སྐྱས་མ་བསྐྱས་གསུམ་
 ལྟ་མོ་སྟོགས། །རྩུ་ཀྱི་མཚན་བརྩེད་དགོས་འབྲེལ་ངག་གཉིས་ཀྱང་། །མདོ་བཤད་སྟོན་འགྲེལ་ཡིན་ཕྱིར་
 དེའི་མདོ་མད། །རྩུ་ལ་དོན་ཡོད་མདོ་ལ་མེད་པ་རྣམས། །ཇི་ཆར་སྐྱར་ན་དེ་ལ་མདོ་སྐྱར་མེད། །འོ་
 རྩུ་ལ་པའི་སྟོན་རྣམས་ཡོད་ཅི་ན། །རབ་དུ་རྩུས་པའི་ཤར་མདོ་རྟོགས་པར་དགའ། །བྱད་པར་སྟོགས་
 དུས་འགྲོ་རྣམས་སྟོའི་སྟོབས་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་མ་གོ་དེའི་ཕྱིར་བསྟན། །བསྟན་པ་དེ་ཡང་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅི་ན། །གང་གང་དོན་ནི་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་འདི་ལ་མདོ་མེད་གསེར་ཕྱེད་དངོས་སུ་
 གསུངས། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཚོགས་བཅད་གསུམ། །དེ་སྟོགས་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་རེ་
 གཉིས་སྟུང་། །ཚོགས་བཅད་གསུམ་ལ་མདོ་མེད་སེ་ར་ཡི། །འགྲན་རྩེ་མེད་མཁས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་
 དར་གྱིས། །དོ་མཚོར་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ན་ལས་གསུངས་སོ། །ཁས་སྒངས་གཞན་ཡིན་མི་འདོད་ཟེར་
 བ་ན། །དེ་ཉིད་ཁས་མི་སྒང་བ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །སེ་རའི་འགྲེད་པོག་མ་ལེན་པ་ཡིས་སམ། །གཞན་
 ཡང་རྣམ་བཤད་མདོ་ཡིས་མ་ཟིན་པའི། །ཚོགས་བཅད་གསུམ་པོ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞར་ལ་འོང་
 བཞེས་གསུངས་དེ་ཡིས་སྐྱབ། །འགྲེལ་བར་དེ་ཆར་ཞར་ལ་འོང་བརྩེད་ནས། །ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་གསེར་
 ཕྱེད་རྣམ་བཤད་དང་། །སེ་འབྲས་དག་གསུམ་ཡིག་ཆ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་དག་མདོ་སྐྱར་མེད་པ་སྟོགས་
 ཀྱིས་སྐྱབ། །དེ་དག་ཁས་མི་སྒང་ན་ལུང་ཉིད་ཀྱི། །འགོག་ཡུལ་མིན་པས་ནད་པའི་བསྟན་པའི་གྲུལ། །བསྟན་
 པ་རང་གིས་རང་ཉིད་བྱད་པར་ཟད། །ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་བས་བཀལ་ལན་གཞུང་རྣམས་ལ། །བཤད་བྱའི་
 མདོ་རྣམས་མེད་སྟུང་དོགས་པ་བྱས། །ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་མེད་པ་འདིའོ། །ཡོད་པ་དོ་བོ་བརྩེད་
 དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་སྟོགས་ཡིན་ལ་གསེར་ཕྱེད་མདོ་སྐྱར་ཡོད། །མཚམས་སྐྱར་ཚུལ་ལ་སྐབས་འདིར་

བཤད་པ་གསུམ། །ཀྱན་བདུས་དར་ལྷིག་ཡོངས་ཡོངས་མཆོམས་སྤྱར་དང་། །རྣམ་བཤད་མཆོམས་
 སྤྱར་སྤྱབ་པའི་མཆོམས་སྤྱར་དང་། །འབྲེལ་པའི་མཆོམས་སྤྱར་གོ་རིམ་ངེས་མཆོམས་སྤྱར། །ཁྲ་གསུངས་
 བཀལ་ལན་བཞི་བཤད་ཤེས་དགོས་མང་། །ཆོས་བཤེས་སྐབས་ཀྱི་དང་པོར་བཞུན་པ་བརྒྱད། །གོ་རིམ་
 ངེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོམས་སྤྱར་ཞེས། །གསུངས་པའི་དང་པོ་རྒྱས་བཤད་མཆོམས་སྤྱར་འདི། །ཡིན་
 གྱི་འཕགས་པ་བྲམས་པ་ཞེས་སོགས་མིན། །ཆོག་གསལ་བཞུས་ན་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དང་པོར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །སྤྱད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་དོན་བརྒྱ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །སྤྱད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་དོན་བརྒྱ་གཅིག་བཞེད། །དེ་བཞིན་འོག་མ་
 སྐབས་ཀྱན་ལ་སྤྱར་པ། །མོངས་པ་ངོ་མཆར་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །འདོད་རྣམ་ཅོག་སོགས་
 འདུས་དོན་བཤད་པ་བཞིན། །རྣམ་བཤད་གསུངས་ལ་ཆོས་བཤེས་མཁྱེན་པ་གསུམ། །བསྐྱུས་ཀྱན་རྣམ་
 མཁྱེན་གཅིག་བྱའི་སྐབས་ཉིད་དུ། །བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་མཆོམས་སྤྱར་འདི་ཡིས་འབྲུལ་ཤིང་ཐོབ་བྱེད་
 སེམས་རྟེན་སྟེང་རྩེ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་སྟེང་རྩེ་ཡོད་མེད་དཔྱད། །ཡན་རྒྱན་ངོ་པོར་
 སོང་དགོས་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། །བྲལ་འདོད་འཐོབ་འདོད་རྣམ་ཅན་གཉིས་འགལ་དགོས། །སྤྱོད་བཅེ་
 བས་གོ་ཆའི་བརྟོན་འགྲུས་བཞུན། །ཅོམ་པ་ཆེ་བས་སྤྱར་བའི་བརྟོན་འགྲུས་བཞུན། །ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱོས་བྱའི་བྱེད་ཡོན་ཏན། །དོན་ཆེས་དོན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བཞུན་པ་དང་། །འབྱུང་བཅེ་བས་འབྲས་འཛིན་
 ཡོན་ཏན་བཞུན། །རྒྱ་པ་ཕྱི་གཉིས་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་བཞུན། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་དོན་གཉིས་
 ལ་དམིགས་པའི། །སེམས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་པོར་དབྱིག་གཉན་བཞེད། །དོན་གཉེར་འདུན་བཅས་
 སེམས་པ་སྒྲོན་ལམ་དུ། །ཐོགས་མེད་བཤད་པས་སྤྱོད་མཆེད་དགོངས་པ་གཅིག །སྤྱོད་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་
 སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་བཞེད། །འཕགས་སོང་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པའི་གཅིག་བྲས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་ངོ་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདོད། །སྤྱོད་པའི་མེ་འདྲ་འདི་ཅམ་
 དོན་ལ་མཐུན། །སྤྱོད་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །ངོ་པོར་འདོད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་
 མི་དགོས། །དད་པས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་རྟེན་བྲས་པ་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་མཁའ་བཞེད་འདོད་ཚུལ་
 ཤིན་ཏུ་མཐུན། །ཞིབ་ཆ་འདི་ནི་མཐའ་དཔྱད་དགོངས་པ་ཡིན། །དོན་གཉེར་འདུན་པ་སྤྱོད་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་འདུན་པར་དོན་གཉེར་འདུན་མི་དགོས། །བརྒྱ་ཕྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི། །རྣམ་
 རྣམས་སེམས་གྲུབ་མེད་རྣམས་གཅིག་འདོད། །འདི་དང་ཤིན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སེམས་བྱུང་། །ཆ་

གཉིས་འདྲི་པས་མི་མཐུན་ལུགས་ཞེས་བཤད། རང་ལུགས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཆས་རེ་རེ། སྲོ་སྲོ་གྲུབ་ཕྱི་ཡོད་པ་ཆས་མཚུངས་དོན། རེ་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་ཕྱེང་སེམས་སེམས་བྱང་། ཆས་ཐད་པ་སྤང་ཞིང་ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྩོད་ལན་གཞུང་འདིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་ཆས་རྣམས་སྲོ་སྲོ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རེ་གཉིས་ཆས་གཅིག་ཡིན་པ་རྣམས་བཤད་ལས། འགལ་ན་ཆས་ཐད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཞི། ཆངས་པས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་པར་མི་རུས་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་ལ། མེད་པར་འདྲི་པ་འགོག་སྐབས་གསེར་ཕྱེང་ལས། རྩོད་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་ཐལ་འཕངས་པས། སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འདི། ཀྱན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད། རྟོགས་དཀའ་སྤང་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། རྟིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དུ། ཁས་སྤང་དགོས་པར་ཐལ་བ་རྒྱུར་ལ་འཕང་། རིགས་པའི་ཉམས་མཚར་དཀའ་ས་ཞིག་དུ་སྤང་། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡི། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་ངར་སྤང་དེ། ཡུལ་གཉིས་མདོ་དང་མདོ་ཤེ་རྒྱུན་སྟགས་དང་། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདྲི་ཅེས་པ། རྟོག་ཟེན་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཕྱིར་འཛིགས་ཉམས་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ལུགས་འདི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་གསེར་ཕྱེང་བཤད། འཕགས་པའི་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་དབང་བྱས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་བཤད། ཆས་སྤྱོད་ཆོད་ན་འདྲི་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པས་བཤད་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དངོས་བསྟན་མཚན་ཉིད་ཆང་ངམ་མེན། ཆང་ན་ཆས་སྤྱོད་ན་ཁྱེད་པ་བྱད། མེན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འདྲི་པ་ཉམས། འགྲེལ་པའི་གཞུང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་། རྩོད་དུ་བཀུགས་ཕྱི་གོ་བར་སྤྱོད། མདོ་ཡི་བཤད་རིམ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱི་བྱང་ཡང་། རྩོད་གཉིས་གཉིས་པོ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གོ་རིམ་བརྟུན་ལྟེ་སྤྱོད་པས་བསྟན་བཅོས་ལས། གཞན་དོན་སྤྱོད་བསྟན་བྱང་རྒྱུ་ཆས་སྤྱོད་པས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་བཤད་རིམ་མི་མཐུན་འདྲི། གཞན་དོན་འདྲི་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཤེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་འདྲི་པ་གྲགས་སྤྱོད་ཤེས་ཆེད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་འདྲི་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན། སེམས་བསྐྱེད་འདྲི་པའི་མིང་གིས་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད། བསྟན་པར་མ་ཟད་དེ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདྲི་པས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྩོན་ཞེས་གསུངས། གདགས་ཆོས་དང་པོའི་འདུན་པ་གཞན་དོན་ལ། དམིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་མེན་གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་འདི་གཉིས་

ལྷ་འབྲས་ཡིན། །གསེར་ཕྱེང་དེ་བཞིན་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་བཤད། །བཏགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིང་འབྲས་
 བྱད་དང་། །འབྲས་མིང་རྒྱ་དང་གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་དང་། །ཆོགས་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་སོགས་བཏགས་
 ལྟུང་མང་། །རྒྱ་མཚན་ལ་ཡང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་། །འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་དང་ཕྱི་མར་གསུམ།
 ཐོབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་གང་ལས་ཤེས། །ཆེད་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་གང་ལས་ཤེས།
 དེ་ལྟར་དྲི་གཉིས་བྱེད་དགོས་སྟོབ་དཔོན་པལ་ལྟེད། །དམིགས་ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་གཉིས་བརྟན་རྒྱུ་དང་བཞགས།
 སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་མདོ་ཡིས་སྟབ་པའི་ཕྱིར། །མདོ་དང་སྤར་པའི་རྒྱལ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། །བྱང་
 རྒྱབ་གཉིས་པོ་བརྟན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། །མདོ་ཡིས་ལན་བརྟན་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུགས་ལ། །འབྲེལ་
 བ་བྲས་རྒྱལ་མི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། །བྱང་རྒྱབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་གཉིས་པོ། །བརྟན་རྒྱུས་གཉིས་
 གཉིས་སྟོན་ནས་ཡུམ་བར་མར། །བརྟན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་བཤོད། །མདོ་ཡི་དོན་དང་
 མི་འགལ་གྲབ་པའི་གཞི། །འབྲམ་དང་བརྒྱད་སྟོང་གཉིས་ལས་མཛད་པ་ཡིན། །རྒྱུས་བརྟན་གཉིས་
 ཀར་ཡུལ་གཉིས་བར་མ་བཞིན། །སྟོན་བྱེད་དག་མེད་མ་ཡིན་རྒྱུས་པ་ལས། །བྱང་རྒྱབ་མདོ་རྒྱུས་ཤེས་
 བྱེད་དོན་ཅན་དག་གཞན་དོན་མདོ་རྒྱུས་ལྟར་ལེན་དག་གཉིས་ཆང་། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་རབ་བཤྲོར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །ཡུལ་གཉིས་ཕྱེ་མེད་དོན་ཆང་དག་གིས་བརྟན། །ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་ཞེས་པས་
 དོན་འདི་ཡིན། །འབྲེལ་རྒྱུང་མདོ་ཆོག་ཉི་ཁྱེ་ཁོ་ནར་སྤར། །གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་སོགས་སྒྲགས་པ་
 དང་། །མངས་དོགས་ཁྱེད་སེམས་ཉིད་མ་བྱེས་དོན་གཉིས་པོ། །འབྲམ་དང་བརྒྱད་སྟོང་གཉིས་ལ་སྤར་བ་
 རྣམས། །རྣམ་བཤད་འབྲེལ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆེན་དགོངས་པའང་ཡིན། །དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུས་བརྟན་
 གཉིས་གཉིས་སྟོས། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཤོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་ལ། །སྤར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་
 ཆེད་རྟོགས་བྱང་རྒྱལ། །འདོད་པར་བཤད་པ་ཡུམ་མདོ་བཞིན་དུ་སྟེ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བྲས་ཀྱི་རང་
 དགར་མིན། །སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡུམ་གསུམ་གྱི། །དོན་གཞན་མི་འགལ་སྟབ་པ་ཡིན་
 པས་ན། །མི་འགལ་སྟབ་གཞི་བརྟན་བཙོས་ཉིད་ལ་མཛད། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་རྒྱུང་སྐབས་འདིར་སྤར་
 བ་ཡི། །མདོ་ཆོག་ཡུམ་མདོ་སྟེ་ལ་སྤར་པའི་ཕྱིར། །སོགས་སྒྲགས་པས་སྟོགས་མི་བྱེད་སོགས། །ཁྱེད་སེམས་
 ཉིད་མ་བྱེས་མདོ་ཡང་དེ་དག་སྤར། །གསེར་ཕྱེང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་རྒྱུང་མཐུན། །གསེར་ཕྱེང་
 རྣམ་བཤད་ཆོག་ཟིན་མི་འདྲ་ཅམ། །དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ་ཡན་རྟེན་མཚོན། །མདོ་ཡི་དོན་དང་མི་
 འགལ་སྟབ་པའི་གཞི། །རྒྱུས་བརྟན་སྟོན་ནས་བརྟན་པ་མི་འགལ་བར། །སྟབ་ཆེ་མདོ་ཡིན་རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་མི་འགལ་བར། །སྟབ་ཆེ་བརྟན་བཙོས་ལ་སྤར་

སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་འང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཡིན་པ་སྦྱར་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་མི་སྦྱར་དེ་གཉིས་པོ། སོ་སོར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། མདོ་ཆོག་བྱི་མར་ཡང་སྦྱ་ཡོད་ན་དག འདྲུས་གསུམ་གཤོད་ནས་མ་སྦྱས་མཉམ་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་མཐའ་འདས་དང་བྱི་མཐའ་མ་འོངས་སོགས། ཡན་ཚུན་ཡན་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱར་བ། ཡན་ཚུན་མི་ཡན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྦྱར། མ་ཡིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྐབས་ཤིག་ཅེས། གདམས་པའི་མདོ་ཡིས་ངེས་འབྱེན་ལ་འདོམས་སོ། རྩ་བུའི་མཐའ་ལ་རྣམ་བཤད་འཁོར་འདས་སྦྱར། རྟོགས་དཀར་ལམ་དང་རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་པ་སྦྱར། གསུམ་ག་རང་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱང་དགོས། དངོས་དོན་སྦྱར་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་དང་། འེས་པར་འབྱུང་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་སོ། མདོ་ཆོན་བྱི་མར་དུས་གསུམ་གཅིག་གཅིག་ལ། ཡན་ཚུན་སྦྱར་བ་འགག་པ་མི་སྦྱར་བ། བཀག་པ་མི་སྦྱང་མདོ་ཆོན་ལྟ་གཉིས་ལ། མི་སྦྱར་བཀག་པས་བྱི་མ་འདིར་ཡང་སྦྱར། རྩ་གཉིས་ལ་ནི་ཡར་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན། སྦྱར་དང་མི་སྦྱར་དངོས་བྱུང་རྒྱར་ལ་མིན། མདོ་ཆོན་བྱི་མར་དུས་གསུམ་གཅིག་གཅིག་ལ། ཡན་ཚུན་སྦྱར་བའི་རིགས་པ་ལྟ་གཉིས་ལ། སྦྱར་དགོས་སོགས་ཆད་འགྲེལ་བར་ཡན་ཚུན་སྒྲིམ། བརྩོན་དང་མི་བརྩོན་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། ལམ་བཤེན་བརྟེན་བྱར་ཞེན་པ་སྤྲོག་ཆེད་གསུངས། ॥ ॥

གདམས་ངག་ལས་སྐབས་གསུམ་བཤད་པ།

ཕ བྱི་སྦྱའི་ལུགས་ལ་བདག་ཅན་སྒྲིམ་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་བྱེད་ཆོས་ཡན་བྱིར་གསུངས། མདོ་དེ་གི་མཐའ་དཔྱིད་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁོ་བ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གངས་སུ་བསྐྱང་རྟེ་ལས་བྱེད་ན། ཞེས་སོགས་དངོས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། རྟེ་ཡི་གཟུགས་ལྷང་སྤྱག་བཤེན་ལ་འདོད་གསུངས། བྱི་ཡི་དོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་གསུམ་ངོས་གཟུང་དང་། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དབང་བྱས་ནས། སྐབས་གསུམ་སོ་སོར་བཞག་པའི་དགོས་པ་བཤད། སྤངས་པའི་ཡིན་ཏན་འདུས་མ་བྱས་སོགས་གསུམ། རྟོགས་པའི་ཡིན་ཏན་མཁྲེན་བརྩེ་རྒྱས་པ་གསུམ། དང་པོ་རང་དོན་བྱི་མ་གཞན་དོན་ཡིན། རྟོན་གཉིས་

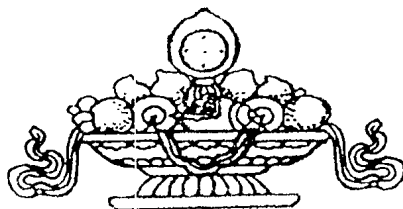
སྲི་སྲི་བཟངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས། །འགོག་
བདེན་ཡོན་ཏན་བསམ་དུ་མེད་སྟགས་གསུམ། །ལམ་བདེན་ཡོན་ཏན་དག་གསལ་གཉེན་ཕྱོགས་གསུམ། །
གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་འགོག་བདེན་ཡོན་ཏན་དང་། །གང་གིས་ཆགས་བྲལ་ལམ་བདེན་ཡོན་ཏན་གཉིས། །
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་དེར་བསྟན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ །ལམ་བདེན་ཡོན་ཏན་དག་གསལ་གཉེན་པོ་
གསུམ། །ཉི་མའི་འོད་ལ་དག་དང་གསལ་བ་དང་། །སྟན་པ་སེལ་བ་གསུམ་དང་དཔེ་སྤྱར་གསུངས། །རིག་
པའི་ཡོན་ཏན་ནང་རིག་ལ་སྟགས་གསུམ། །ཁྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིབ་གསུམ་ལས་ཁྲོལ་གསུམ། །རིག་
ཁྲོལ་སྤྱི་གཉིས་སྲི་སྲི་བཟངས་པས་བརྒྱད། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་དུ། །དར་
འྲིག་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །གསེར་ཕྱེད་རྒྱུད་སྒྲིའི་ཅ་བར་སྟགས་ཏཱ་ར། །གསལ་
པོ་མེད་པས་བདག་གིས་དོར་ཞེས་གསུངས། །རིག་གསུམ་གཟིགས་པ་དག་པ་བཞི་ཙམ་སྤྱར། །གོང་
དུ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ཞེས་སྟགས་སྤབས། །སྤྱབས་གསུམ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནར་སྤྱར་ནས་བཤད། །ཁྱིར་
ཞི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གཉིས། །ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མཇུག་མར། །ཁྱོན་
པ་བསྟན་པ་སྤྱབ་དོན་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། །གོང་དུ་སྤྱབས་གསུམ་འཛོལ་ཚུལ་བྱང་དོན་དུ། །བསྟན་པར་
འཆད་པ་དེའི་དོན་གཏན་མ་རྟོགས། །ཞེས་པས་དགག་ལ་འཛོལ་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི། །ཐུན་མོང་མདོ་ལས་
ཐེག་གསུམ་རེ་རེ་ལ། །སྤྱབས་ཉིད་རེ་རེ་སྤྱར་བའི་དགོས་པ་བསྟན། །ཐོགས་འབྲེལ་ལས་བྱང་གཞུང་
འདིའི་མཆམས་སྤྱར་དུ། །ཐུན་མོང་མདོ་ལས་སྤྱབས་གསུམ་བཞག་པ་ཡི། །དགོས་པ་འདི་པར་སྤྱང་
གི་རྩེ་བརྩན་གྱིས། །སྤྱར་བཤད་སྤྱབས་གསུམ་དོགས་གཙོད་མི་སྤྱང་གསུངས། །ཁྱིར་ཞི་ཐེག་པ་གསུམ་
གའི་གང་ཟག་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གར་སྤྱབས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་མོད། །ཐུན་མོང་མདོ་ལས་
དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཟག་དུག་གི་དབང་བྱས་ཐེག་པ་རེར། །སྤྱབས་གསུམ་རེ་རེ་སྤྱར་གསུངས་
བྱང་དོན་ཡིན། །མཆོག་གསུམ་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་འདོད་གང་ཟག་ལམ་མ་ཞུགས། །
འབྲས་སྤྱབས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཡི། །ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་དང་། །དགོས་
པ་མཆོག་གསུམ་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆེ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་ཆེད་གང་ཟག་དེ། །གཉིས་ཀྱི་དབང་
བྱས་ཐུན་མོང་མདོ་རང་ལས། །ཀྱང་གཉིས་རྣམས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་ལ་བྱ་
བ་བྱེད་འདོད་གང་ཟག་དང་། །རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཆོས་སྤངས་པ་ཞག །དགེ་འདུན་བྱ་བ་
བྱེད་འདོད་གང་ཟག་དང་། །ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་དགེ་འདུན་ནོ། །ཉན་རང་གཉིས་ལ་རེ་རེ་
སྤྱར་བ་ཡང་། །འབྲས་སྤྱབས་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྤྱབས་དབང་བྱས་གསུམ་གས་

གསུམ་ག་ལོ། །ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་སྐབས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་འདི། །རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་ཆེད་
 ཡིན་པས། །མདོ་འདིའི་སྐབས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་དང་དོན་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་སྐྱེ་བཞིན་
 མིན་པས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཟེམ་འི། །གཞུང་འདི་དང་དོན་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །
 འཁོར་ལོང་དཔེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་གསུམ། །བསྟན་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་དོན་ཉིད་དུ་ཐལ། །མཐར་
 ཐུག་སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཕྱིར། །མཛོག་གསུམ་མ་ཆང་ཟེར་བའི་རྩོད་ཚུལ་སྟོལ། །འབྱུང་བ་དཀོན་
 ཕྱིར་དེ་མེད་ཕྱིར་སོགས་ཀྱིས། །དཀོན་མཛོག་སྐྱ་བཤད་དུག་གསུངས་གོ་བར་སྟོལ། །ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཛོག་གཉིས་པོ་ཡང་། །འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཕྱིར། །སོ་སྟེ་དགེ་སྟོང་བཞི་
 ཆོགས་ཀྱན་རྩེ་བྱ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཛོག་ཡིན་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཛོག་
 མིན་ཡང་དགེ་འདུན་ཡིན། །ཟེར་བའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་སམ་ཡིག་ཆར་ཁྱོས། །ཉེ་རྒྱ་དག་ས་གསུམ་ལ་
 དཀོན་མཛོག་གསུམ། །རིམ་གྱིས་སྐབས་ཚུལ་གྲང་ཐང་མཆན་ལས་ཤེས། །པར་ཟིན་ཐོག་ལ་པར་པ་སྟག་
 ཤོག་ཐོན། །བྱང་ཆོ་ག་ཟུགས་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པར། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་
 མདོས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡིན། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། །སངས་
 རྒྱུ་ཡང་དག་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་མདོས། །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་བྱེད་ཆོས་རྣམ་མཁྱེན་དང་། །བྱེད་
 བ་མཚོན་བྱ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པོ་དེ། །པན་རྒྱན་མཚན་མཚོན་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྟོགས་
 བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་དཔེ་དང་། །དོགས་བྱེད་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་པན་རྒྱན་དུ། །སྦྱར་བ་བ་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཛོག་ལ། །སྐབས་དང་སྟོན་པར་ཞེན་པ་ཤོག་ཆེད་གསུངས། །བྱང་ཆོ་ག་ཟུགས་
 ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་བརྩེའི་བར། །སྦྱར་བ་བ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིས་མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ། །གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་བསྟན་པས་ཡུལ་ཅན་མཚོན། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་འདོམས་པར་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱར། །དེ་དག་
 མདོ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་གང་ལ་ཡང་། །ཆགས་པ་བ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་། །འདོད་ཆགས་
 བུལ་བའི་མཛོག་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པས་བཞེད། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ཤིང་། །སྟིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། །བྱང་དང་
 སེམས་དཔའི་དོན་དུ་རིམ་བཞིན་སྦྱར། །བྱང་སེམས་ཟེར་བ་ཐངས་ཤེས་རྩུང་འབྲེལ་དོན། །འབྲེལ་ཆེན་
 ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གསེར་ཕྱེང་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཁོངས་སུ་མ་གདོགས་ཞེས་གསུངས་པས། །མཚོན་
 བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་སྦྱོབ་པར་བཤད། །དེའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ལ་དག་བཅོམ་མེད། །ཕྱིར་མི་ཤོག་
 པའི་སྦྱོབ་འཕགས་དཔེ་གཞིར་བྱས། །ཞུགས་བཞི་འབྲས་གསུམ་རང་སངས་བཅས་བརྒྱུད་ཀྱི། །མིང་

ཅན་བརྒྱད་ནི་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཞུགས་བཞི་བབྱངས་པས་འབྲས་བཞི་བབྱང་དགོས་པས། །ཙ་
བའི་དབྱེ་བ་དགྲར་འགྱུར་ཟེར་བ་དང་། །ཡན་ལག་དབྱེ་བ་ནི་ཤར་མ་ངེས་ཏེ། །དབྱ་བཅོམ་པ་དང་
ཉེར་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་ཚིག་དེ། །མངས་ཀྱིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོགས་ལན། །ཧྲ་མའི་ཡན་དུ་
སྤྱར་མངེས་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ། །ཤེ་བྲག་ཀྱི་མཆན་ལྟན་གཅིག་བཅས་དོན་ཅན། །འདི་ཡི་ཆད་པ་ངེས་
པའི་དོན་ཅན་ཕྱིར། །ཉེ་ཤར་ཆད་པ་ནི་ཤར་ངེས་པའི་དོན། །དཔེ་ཆ་ལ་ལར་ཆད་དང་འཆད་པ་ཞེས།
སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བས་འབོད་སྟོག་གཟུགས་བཞེན་འགྱུར། །དགེ་འདུན་ནི་ཤུའི་མདོ་ཀྱན་འདི་སྐབས་བྱུང་།
འདི་ཡི་རྗེས་སུ་བཅོན་འགྲུས་གསུམ་པོ་དང་། །ཐུན་ཧྲ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་བྱུང་བས། །འཕགས་
པས་དགེ་འདུན་ནི་ཤུ་སྐབས་འདིར་བཤད། །ཐུན་ཧྲ་མངོན་ཤེས་རྗེས་སུ་བཤད་པ་ནི། །མདོ་ཡི་གོ་རིམ་
རི་བཞེན་བཤད་པ་ཡིན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གོ་རིམ་མེ་མཐུན་ནོ། །

གདམས་ངག་ལས་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཞེན་པ་ དང་མིང་ལ་བ་ལ་འདོམས་པ།

མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བཅོན་འགྲུས་འདོམས་པར་གསུམ། །སྤང་བྱ་ངན་ཞེན་ལེ་ལེ་སྤོང་བའི་ཕྱིར།
གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་ཞེན་བཅོན་འགྲུས་དང་། །དགོས་པ་ལུས་ངག་ལ་སོགས་པ་སོད་ཉམས་ཏེ། །བདེ་
སྐྱེས་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་སེལ་ཆེད་དུ། །ཡོངས་སུ་མ་ཞེན་བཅོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་སོ། །ཚུལ་དང་ཆེན་
གོ་སྐྱེས་སྤོང་པ་མིན། །སྤྱིད་ལུག་ལེ་ལེ་འགྲོན་པོར་མིང་ལ་བཅོན། །དགོས་པ་དང་ངས་པའི་རང་བཞེན་
སྤྱོད་སེལ་ཆེད། །ཡོངས་སུ་ང་ལ་མེད་བཅོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་སོ། །བདག་ཉིད་བརྒྱས་པའི་ལེ་ལེ་སྤོང་
ཕྱིར་དུ། །གཉེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་པའི་བཅོན་འགྲུས་ལ། །དགོས་པ་བདག་གིས་མི་རྣམས་ཞུས་སེལ་
ཆེད་དུ། །ལམ་ཡོངས་འཛིན་པའི་བཅོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་སོ། །



གདམས་ངག་ལས་སྐབ་པ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་

ཕྱུ་སྐྱེན་ལྔ་བཤད་པ།

༥ སྐབ་པ་རང་དབང་འཇུག་ཕྱུ་སྐྱེན་ལྔ་མེ། །མཚན་ཉིད་ས་མཚམས་ཕྱུ་དང་དགོས་པ་དང་། །
 དོན་ཚན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒྲོན་ས་བཤད། །ཉམ་མ་ཐེ་མིང་བྱེ་མ་ཐེ་དོན་ཡིན། །མིང་དོན་གྲངས་བཞིན་
 སྐར་ཚུལ་དཔེ་སྐར་ན། །དམིགས་ཚད་སྒོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་དམིགས་དགོས་པས། །དམིགས་ཡུལ་
 སེམས་ངེས་པའི་ཤེའི་སྐྱེན་དང་། །དེ་བཞིན་བྱེ་མ་བཞི་ལ་སྐར་ཚུལ་སྒྲོའི། །བྱང་སེམས་ཤེའི་སྐྱེན་སྒོང་
 གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ། །མཐོང་དགོས་དེ་བྱིར་ཡུལ་ངེས་ཕྱུ་མཚན་གཉིས། །བདག་འབྲས་སྐྱེན་མོང་བ་
 ཡི་ཡུལ་ཅན་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་ཉི་ལྔ་དག་སྤངས། །རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་མིག་དབང་རང་
 བདག་འབྲས། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་རྣམས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱ། །སྒོང་གསུམ་གཅིག་ལས་མེ་འགྲུབ་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། །ཕྱིན་དུག་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་
 ལས་དེ། །བྱང་བའི་ལྗེའི་སྐྱེན་སྐྱེགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །འཆི་འཕྲོ་སྐྱེ་བའི་ལྔ་བ་བཞིན་མཐོང་། །
 ཤེའི་སྐྱེན་ལྔའི་སྐྱེན་གཉིས་པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །མིག་དབང་བདག་ཀྱིན་བྱས་པ་འདྲ་ན་ཡང་། །མཐོང་ཚུལ་
 ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་བདག་ཀྱིན་མིག་ཀྱི་འདོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སས་བརྩམས་ཡིན་པས་འབྱེད། །ལས་རྣམས་
 སྒྲིན་ཕྱིར་མིག་ཡོད་ཕྱིར་གསུངས་པ། །འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་དགོངས་པས་འགལ་ཚུལ་མེད། །བྱང་འཕགས་
 ཤེའི་སྐྱེན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཐུལ། །འཇུག་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པས་བྱང་འཕགས་ཀྱི། །ཤེའི་
 སྐྱེན་སྐྱེས་སོགས་བཞི་པོ་རྟོགས་སམ་དཔྱད། །ཤེའི་སྐྱེན་ལྔའི་སྐྱེན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་འདྲ། །བྱང་སེམས་
 ལྔའི་སྐྱེན་འཆི་འཕྲོ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སོགས་གཟིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྟེན་
 མིག་དབང་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་གམ་མིན། །གཅིག་ན་ཤེའི་སྐྱེན་རྟེན་གྱི་མིག་དབང་ཡང་། །གཟུགས་
 སྐྱུ་ལ་སོགས་མཐོང་ཡང་སྒྲིན་ཅི་ཡོད། །མི་གཅིག་པ་ན་ཤེའི་སྐྱེན་གཟུགས་སྐྱེས་སོགས། །མཐོང་ཡང་
 དེའི་རྟེན་མིག་དབང་མ་མཐོང་ཆོག་བྱང་སེམས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ས་མཐོང་དམན། །རིམ་པ་མང་པས་
 དེ་ཡི་ཤེའི་སྐྱེན་ལ། །མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བརྩམས་དངོས་སུ་བརྟན། །སྒོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 པ་ཤེས་རབ་སྐྱེན། །སྐྱེ་འཕགས་དབང་པོའི་རིམ་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་
 པ་མ་གཏོགས་དགའོ། །ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན། །རྗེས་མཐུན་ས་བདུན་པ་ནས་

འཛོལ་པར་གསུངས། །མདོ་མྱེ་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྐབས་འདིར་དངས། །འཇགས་སེང་གཉིས་དང་
 བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཤི་སྐུ་ཡུལ་ངེས་པར་གསུངས་
 སེམས་དཔའི་ཡིན། །དགོས་པ་ཤི་སྐུ་སྤོང་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི། །ཆོས་སྤོན་བཤེས་གཉེན་རང་གི་
 གདུལ་བྱ་མཐོང་། །ལྷའི་སྐུ་གདུལ་བྱ་གང་ནས་གི་འཕྲོས་གིང་། །འདིར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 གཟིགས། །གསུམ་པལ་འདུལ་ཐབས་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་ཏོགས། །བཞི་པལ་བྲོགས་དང་གདུལ་
 བྱ་དབང་རིམ་གྱིས། །ལྷ་པའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཤེས་བྱ་ཡལ་ཆེར་ཤེས་པས་སྐབ་པ་
 ལཱ། །ནང་ནས་བསྐྱེལ་བས་གཞན་དྲིང་ལ་མི་སྟོས། །ཡབ་སྐུ་གསུམ་དང་མཐའ་དཔྱད་གང་དུ་ཡང་། །
 སྐུ་ལྷའི་སེམས་དེན་མ་བཤད་རྒྱ་མཚན་ཅི། །ཤེས་རབ་སྐུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གྱིས་བྲབ། །རྒྱུ་ལས་
 དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་གཞན་འགྱུར་ན། །དོན་ཀྱན་འདུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སོགས། །ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །ཆ་པའི་ཡར་བྱིན་མཚན་དང་དེ་བྱད་དེ། །བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྐར་མཚན་ལས་འགགས། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སེས་ར་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས། །འཕྲོ་མ་
 རྟེ་མེན་པས་བགྲང་རྒྱ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །པད་དཀར་མདོ་འདིར་དངས་ཆེ་མིག་སྒྲ་ལུས། །བརྒྱད་བརྒྱ་
 རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་ལ་སྤོང་གིས་བརྒྱ། །མང་ཉུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱད་ན། །རྒྱ་མཚན་གཞན་
 མེད་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི། །ཡུལ་དུག་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སྐུ་པས་མ། །ཕྱོགས་བརྒྱད་
 སྐར་ཆེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱར་སྐར་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གིས་བརྒྱ། །གཟིགས་
 པ་བྲད་མེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བགྲང་རྒྱ་ལ་ཅི་ཞེན། །དེན་དང་བདེན་པར་
 དུག་དུག་སྒྲིར་ནས་ནི། །ཕྱོགས་བརྒྱར་སྐར་ཆེ་སྤོང་དང་གིས་བརྒྱ་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱད་སྐར་ཆེ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་འབྱུང་བའི་ཆོད། །ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བདེན་ཁྲངས་རྣམས་མ་མཐོང་བས། །དོགས་པའི་གནས་སུ་གོད་
 པ་འདི་ཙམ་མོ། །གང་གྱི་ཁྲང་གི་བྱེ་མའི་ཀྱངས་སྟེད་ཀྱི། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་དེན་ཁྲངས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཀྱི། །འཆེ་འཕྲོ་སྤྱོད་གཟིགས་པའི་ལྟ་ལེ་སྐུ། །བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །
 བམ་བཤད་ཙམ་ཡིན་ཞིབ་དུ་བྱས་པ་ན། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །མི་སྤང་གིང་
 རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་ཀྱི་ཕྱོགས། །གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྤོང་གསུམ་ལྟ་མི་ལས། །མང་བཡིན་པར་སངས་
 རྒྱལ་སྐུ་གྱིས་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་མདོན་འདིས་དུ་མར་ཞིབ་ཆེ་བས། །མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་
 དགོངས་པ་གིན་དུ་བྱེ། །

གདམས་ངག་ལས་སྐབ་པ་ཕྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཀློང་
མངོན་ཤེས་བཤད་པ།

ཨ སྐབ་པ་ཕྱར་དུ་རྫོགས་ཀློང་མངོན་ཤེས་དུག རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་པར་དང་།
ས་མཚམས་དགོས་པ་དོན་ཚན་ལྡེ་ཡིས་བཤད། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྡོ་བོ་ཀུན་བདུས་ལས། དག་པའི་
བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས། ཡིག་ཆར་མངོན་ཤེས་དུག་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ། རྟེན་བརྫོགས་
མི་ལྟོགས་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས། དུག་པ་ཡོན་ཏན་ལྟ་མའི་གངས་བསྐྱས་པས། རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་བཞི་བར་བརྟེན་པར་གསུངས། རྟེན་ཕྱིར་གཅིག་ཆར་དག་བཅོམ་གསར་ཐོབ་པ། ཟག་
ཟད་མངོན་ཤེས་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་དཔུང། ཐོབ་ཆེ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་པ་དཔུང། མངོན་ཤེས་
ལྡོ་བོ་གང་རུང་མ་ཐོབ་པའི། དག་བཅོམ་ཡོད་པར་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ཡིས། དག་བཅོམ་ཐོབ་རྗེས་ལྟན་ལ་
མདོག་འདི་ཡིས། རྩ་འབྲུལ་ལམ་སྟོན་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། ཀུན་བདུས་ལུགས་ཀྱིས་རབ་
མཐའི་དངོས་གཞི་ལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སྤེལ་བ་གསུམ་ཡང་
མདོད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ས་དགྲར་ལུགས་མཐུན་ལུགས་བརྒྱུ་སྟོམས་འདུག་པ། སྤེལ་བ་རྒྱུད་དུ་ས་
དགྲར་ལུགས་མཐུན་དུ། བར་དུ་རེ་བཟུལ་ཐོད་ན་ལ་འཕེལ་བ་འབྱིང། ལུགས་བརྒྱུ་ཐོད་ན་ལ་སྤེལ་
བ་རབ་ཀྱི་དོན། འོན་ཀྱང་རབ་མཐའི་དངོས་གཞིར་སྤེལ་གསུམ་གྱི། མཐར་ལ་བྱུང་བའི་དངོས་གཞིས་
མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་པོ་གསར་ཐོབ་ཆེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིར་བརྟེན་
པས་བྱུང། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་གཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས།
ཉི་ལྔ་དག་ཟུགས་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཐོབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་སྤྱི་བར་དགོངས། གཞན་
ཡང་ཀུན་བདུས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། མ་བྱུལ་བ་འམ་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་གསུངས། ཡོན་
ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་རུང་པ། རབ་མཐའི་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད། དང་པོའི་རྣམ་
གནས་ལུས་ཉིད་ཡང་བ་བསམ། གཉིས་པའི་རྣམ་གནས་སྐྱེ་ཡིས་བྱུང་པ་དང་། གསུམ་པའི་རྣམ་གནས་
རང་ལུས་འདི་འདྲ་ལ། སེམས་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་བས་གཞན་ལ་སྐྱར། བཞི་པའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ཤེས་
འདས་མ་ཐག མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཉིང་མཚམས་བར་དུ་སྐྱོར། ལྡོ་བོའི་རྣམ་གནས་ཕྱོགས་ཀུན་སྤང་
བས་བྱུང། དུག་པ་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སེམས་རྟེན་དངོས་མའི་

རྟོན། །དུས་མཉམ་ཡིན་ལ་གཅིག་གཅིག་ངོ་ཤར་སྒྲེས། །དགོས་པ་ཡིན་པས་འཕྲོ་བྱེད་སེམས་རྟེན་
 རྣམས། །སེམས་རྟེན་དངོས་མ་མེན་པར་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །དེ་ནི་ཆོས་མངོན་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ།
 རྩ་དུག་མིང་དང་ཕྱི་དུག་དོན་ཡིན་པས། །རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་ས་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་རྣམ་
 མང་འགྱུར་མང་ན་ལ་གཅིག་འགྱུར་ཟུང་། །སྟོང་ནས་མེ་དང་སྟང་ནས་ཁུ་འབྱུང་ཟུང་། །ཆ་འགྲིགས་
 མེན་པའི་ལ་མ་ཟུང་བརྟུང་སྟུལ། །སེམས་བྱུང་ཤེས་ཀྱང་སྦྱོར་ལས་སེམས་ཤེས་པ་མེད། །ཆོ་འདིར་བསམ་
 གཏན་སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་སེམས་ཅན་སྟེ་འཆིག་ཟེགས། །ལྗེ་ལྷན་སྟོན་
 གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། །ལྗེ་མིག་མངོན་ཤེས་ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྟོམས། །སྟོབས་ལས་བྱུང་
 བར་འཕགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་མངོན་ཤེས་མི། །བདག་དང་མཚུངས་
 པའམ་བདག་ལས་དམན་པ་ཤེས། །མཛོད་ལས་ས་དབང་གང་ཟག་འདས་པ་རྣམས། །མི་རིགས་ཞེས་
 གསུངས་བྱང་སེམས་དག་ས་པའི། །མངོན་ཤེས་གོང་མ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱི། །མཐུ་རྣམས་ཐོགས་
 མེད་ཤེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཡུལ་འགྱུར་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མེད་དཔྱད། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་
 ཤེས་ཟེར་བ་དཔྱད་ན་འཛིག །མཛོད་ལས་དང་ཤོགས་པ་དུག་པ་ནི། །ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་དང་རིམ་
 བཞིན་སྦྱར་ནས་བཤད། །དག་བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་རེས་དན་དང་། །ལྗེ་མིག་མངོན་ཤེས་ཟག་
 ཟད་གསུམ་ག་ནི། །སྟོན་མཐའ་ཕྱི་མཐའ་ད་ལྟར་གསུམ་ག་ལ། །མོངས་པ་བརྒྱུག་ཕྱིར་རིག་པ་གསུམ་
 ཡིན་གསུངས། །དང་པོ་ལྷ་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་འང་ཡོད། །ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
 དང་། །བྱང་སེམས་དག་ས་པ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །རེ་རེ་དགོས་པ་དང་པོས་ལུས་ལས་དག །ཀྲུལ་
 བྱའི་གནས་ཀྱན་འགྲོ་ནས་དད་པར་བྱེད། །གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་དེ་ཀྱན་སྦྱོར་ནས། །གདམས་བརྟན་
 རེས་བརྟན་སྟོན་པས་ཐོགས་འདོན་བྱེད། །གསུམ་པས་དག་ལས་དག་པས་གདུལ་བྱ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོད་ཤེས་མཐུན་འདུག་དགེ་ལ་སྦྱོར། །པའི་པས་སྟོན་ནས་འོངས་ཤེས་ཉག་ལྟ་སྟོང་། རྩ་པའི་ཕྱི་མར་
 འགྲོ་ཤེས་ཆད་ལྟ་སྟོང་། །དུག་པས་བདག་འཛིན་སྟོང་བས་ཁམས་གསུམ་ལས། །དེས་པར་བྱུང་ང་ཡིན་
 པར་ཀྱན་བརྟན་གསུངས། །སེམས་ཅན་ཆོས་མཉམ་ཉིད་ལ་དགོད་པ་དང་། །འཕགས་པའི་སྦྱོ་ཐོམས་
 ཅད་བུམས་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་དང་། །ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་
 དང་། །ལྷང་བརྟན་འཕྲོ་བའི་ཞེས་ནི་འཕགས་པས་གསུངས། །

གདམས་ངག་ལས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ མཐོང་སྒྲིམ་ལ་འདོམས་པ།

མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་བརྩུག་པའི་ལ། མདོ་འཛུགས་པའི་ཆུལ་ཡང་གཤམ་དགོས་སོ། མཐོང་
སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ། ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྤངས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད། འབྲས་ཆུ་ཐུ་
ཐུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རྩ་མས་མ་དག་ཐུ་མས་དག་པ་བཞིན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་
འགོག་ལམ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་སྐྱབ་ལ། སྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོད་མེགས་
ཡུལ་རྟེན། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་ལས་དང་པོར་གསུམ། སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་པ་གང་ཡིན་བདེན་པ་གཉིས།
སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་བདེན་པ་བཞི། སྐྱབ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྐབས་གསུམ་མོ། སྐྱབ་
པའི་རྒྱ་ལ་འགལ་རྟེན་སྤོང་བ་དང་། མཐུན་རྟེན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གསུམ། ལེ་ལོ་གསུམ་
སྤོང་བཅོམ་འགྲུས་གསུམ་རིམ་བཞིན། མཐུན་རྟེན་སྐྱབ་པར་གསུམ་ལས་སྤང་བྱང་རང་། གཤམ་པས་
གཞན་ཤིང་མེ་འཛོག་སྤུན་ཐུ་དང་། རྟོགས་ན་མས་པ་དང་མེད་རྟོགས་རྒྱ་མངོན་གསུང་། སྤང་བྱ་
མཐར་ཐུག་སྤོང་རྒྱ་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས། གང་ཟག་གཅིག་ལུ་འཆང་བྱའི་ཆ་རྟེན་དང་། བཞེད་དོན་
ལུན་ཆོགས་ཆང་བར་གདམས་ངག་བརྩུབ། བཞེད་བྱར་ངེས་པས་བརྩུར་ངེས་བྱངས་ངེས་བྱུབ། །

མཚོན་བྱེད་དཔེ་དགེ་འདུན་བཤད་པ།

ཨ་གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཚོན་བྱ་དོན་གཉིས་
ལས་༥ ཉིད་པོར་བྱི་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན། འབྲས་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་
གསུམ། ཉིད་པོར་དགེ་འདུན་གྲངས་དང་བན་སྦྱར་ཆུལ། ཞུགས་ནས་གང་ལ་བཞག་དང་འབྲས་འཛོབ་
ཆུལ་༥ ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱན་ཐེག་དམན་དགེ་འདུན་གཙོ། མཛོད་ལས་བརྒྱན་ཀར་འཕགས་པས་ཁྱབ་
པ་དང་། འབྲས་གནས་གང་ཡིན་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྱབ། བརྩུ་བྱག་པ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་བཤད།
ཀུན་བརྟུས་ཞུགས་པ་དང་པོར་སྦྱར་ལམ་པ། ཡོད་ལ་གཞན་ཞུགས་མཛོད་ལྷར་འཕགས་པ་ཡིན། འོ་
ན་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ལ། སྦྱར་ལམ་པ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་

ལྷགས་པ་དང་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་གནས་བཞི་པོ་གསེར་ཕྱེང་དང་། བེམ་སྐྱས་གཉིས་། ར་མཛོད་
 འབྲེལ་གཞུང་དངས་ནས། རིམ་བཞིན་ལྷགས་དང་འབྲས་གནས་དང་པོར་གྱུབ། གྲང་པོ་བེར་བ་ལྷགས་
 འབྲས་དང་པོ་མིན། གྲང་པོར་དེ་ནས་ལྷགས་དང་འབྲས་ཐོབ་པའི། གྲང་པོར་ཐོབ་པའི་འབྲས་གནས་
 ཡིན་པའི་དོན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་པར་སྦྱར་ལམ་པ་མེད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྲིད་ལྷགས་པ་ནི་མིན་
 ཏེ། འདྲི་ལྷགས་མཐོང་ལམ་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས་ཟེར། ཀྱུན་བདུས་དངོས་བརྟན་ཐོད་ཆལ་ལྷགས་
 པར་དགོངས། བད་སྦྱར་ཚུལ་ལ་འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀྱི་དང་། འདྲི་ལྷས་དངས་པའི་འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་
 པ། འཕྲང་བྱ་གཅིག་ཆར་བ་ཡི་བད་སྦྱར་གསུམ། འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཚུལ་སྤང་བྱ་སྤངས་ཚུལ་གྱི། མིང་
 ཞེས་རིམ་བཞིན་འདྲི་གས་ཆོ་ཐོད་ཀྱི་དང་། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྲིད་ཞེས་པའི་བད་སྦྱར་གསུངས། འོན་
 ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་པ་ཡི་ཕྱིར་འོང་འདི། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྲིད་ཡིན་མིན་དོགས་ཆེ་བས། སྤྱི་ཆོལ་ཁ་ལྷངས་
 མི་འདྲ་ཡིན་མིན་དུ། གསེར་ཕྱེང་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འཐོབ་བྱེད་ནི། ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པའི་དགས་གྱུབ་ལ། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་དོན་འདྲི་པ་ལ། མ་མཐའ་ཆགས་བྲལ་བྱས་དགོས་གསུངས་པ་མང་། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བ་
 ཡི་ལྷས་དངས་པའི། རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་ཡིན། འདྲི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། འདྲི་ལས་ཡལ་ཆར་འདྲི་ཆགས་བྲལ་གསུངས་པ།
 དུག་པ་མན་ཆད་འདྲི་པའི་སྦྱོར་སྤང་ནམས། རིམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་འཐོབ་པའི་གཞས་བྱེད་གཙོ། ཕྱིར་
 འོང་ལྷགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་ཡིན་པས། དུག་པ་མན་ཆད་འདྲི་ཉོན་དེ་དག་ལ། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་
 དུ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་འབྲས་བད་སྦྱར་ཚུལ། ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འབྲས་
 བྱ་རིམ་གྱིས་པའི། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པ་ཡིས། འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ལྷགས་པའི་ཡི། སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་ཀྱུན་སྦྱར་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར།
 མཐོང་ལམ་སྤྱོད་དུ་ཆགས་བྲལ་ག་ལ་རྩས། འབྲས་བྱ་གང་དང་གང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ། མཐོང་ལམ་
 སྤྱོད་དུ་སྤངས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྲིད་བཞག་དང་མ་བཞག་འདྲི། མཐར་ཕྱིས་
 པ་ཡི་སྤང་བྱར་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་སྤང་བྱར་སྦྱར་ན་འཁུལ། མཐར་ཕྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་
 འཐོབ་གཞས་བྱེད་གཙོ། འདུན་ནས་དགྲ་བའི་བར་གྱི་འདྲི་ཉོན་ཡིན། ཉེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་དུ་
 ཆགས་བྲལ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དོན་དུ་འདྲི། ལྷགས་འབྲས་བར་བ་བཞི་ཡི་སྤང་བྱ་གཙོ།
 སྦྱོར་སྤང་གཙོ་ཡིན་མཐོང་སྤང་གཙོ་མིན་ཏེ། མཛོད་ལས་དེ་དག་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། རྣམ་པ་

དུག་པ་ཟད་ཀྱང་བཞེས་གསུངས། །ཀྱན་བདུས་འདྲིང་ལས་འདྲིང་ཆགས་བུལ་བ་དང་། །ཤེལ་ཆེར་
 ལས་ནི་འདྲིང་ཆགས་བུལ་ཞེས་གསུངས། །མཐོང་སྤང་གསུམ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ཡིན། །ཐོང་
 ཀྱལ་ཞུགས་གནིས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གསུམ་གྱི། །སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཁྱད་མེད། །བར་
 བཞུགས་འབྲས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ལ། །མཐོང་སྤང་མེད་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། །བར་བ་བཞི་ཡི་སྤང་
 བུར་འཛོག་གསུངས་པ། །ཅི་ཡིན་ཟེར་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། །ཕྱི་ནས་འཛོག་ཚུལ་གནིས་ཡོད་མི་ཤེས་
 རོངས། །ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདྲིང་ལས་འདྲའ་བ་ལ། །ཞེགས་ཤེད་བྱས་པའི་ཆ་ནས་གནིས་བཞག་སྟེ། །མཛོང་
 ལས་གནིས་ཀྱིས་འདྲིང་ལས་མི་འདྲའ་ལ། །ཞེས་གསུངས་གསུམ་གྱིས་མེམས་ཅན་ཐ་མ་དེ། །སོ་སྟེ་ས་
 ལས་འདས་པའི་ཞེགས་ཤེད་གཙོ། །མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་ཡིན་ཀྱན་བདུས་གསུངས། །དང་པོ་
 གནིས་ནི་མཐར་གྱིས་ཞུགས་འབྲས་བཞིའི། །སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ། ཐོང་ཀྱལ་ཞུགས་
 པ་གནིས་ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ། །ཡིན་པས་ཐོང་ཀྱལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ། །གནིས་ཀྱི་སྤང་བུ་བརྩོམས་
 ནས་བཤད་པའི་ཆོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །མཐོང་ལམ་སྦྱོར་དུ་ཆགས་བུལ་བྱས་
 ཚུལ་ཏེ། །གང་གི་སྤང་བུར་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །གོང་འོག་ཆ་མཐུན་ལ་ཀྱས་དགོས་པ་སོགས། །
 གོ་བ་རགས་པ་འདི་ཙམ་མ་ཤེས་པར། །མཚོན་ཤེད་དཔེ་རྣམས་ཤེས་པར་སྒྲིམ་པ་མཛར། །ཐོང་ཀྱལ་
 རྩས་བདུན་ཟེར་བ་མི་འཐད་གསུངས། །ཞུགས་གནས་གང་ཟག་རྩས་བདུན་བརྩས་པར་བཤད། །ཐོང་
 ཀྱལ་དུ་འཛོག་རྒྱ་མཚན་གནིས་གསུངས་སྒྲོའི། ཐོང་ཀྱལ་ཞུགས་གནིས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གསུམ། །
 རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་སྤྲགནིས་ཀྱི། །ས་མཚམས་སྦྱར་ལམ་ནས་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །གསེར་
 ཕྱང་དེ་གནིས་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཅོད་ཡིན། །སྦྱར་བ་ཀྱན་བདུས་དངོས་བསྟན་དབང་བྱས་སོ། །ཐོང་
 ཀྱལ་འགྱུར་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དེ། ཐོང་ཀྱལ་ཞུགས་མེན་ཐོང་ཀྱལ་འབྲས་གནས་ཡིན། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐོང་ཀྱལ་བར་བ་བཞིར་དེས་གྲུབ། ཐོང་ཀྱལ་ཕྱིར་འོང་ཐོང་ཀྱལ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་
 ཞུགས་ཆོ་ཐོང་ཀྱལ་ཡིན། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། །མཉམ་དུ་ཐོང་ཀྱལ་བ་དང་མཐར་གྱིས་
 པ། །གང་ཡང་མིན་པའི་དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་གསུངས། །དེ་ནི་མི་འདྲིང་ཅེས་གསུངས་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འཛོག་རྟེན་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བར་པ་གནིས། །འཛོབ་པ་ཡོད་པར་གསེར་ཕྱང་རྣམ་བཤད་མཐུན། །མཐོང་
 ལམ་སྦྱོར་དུ་ལྔ་པ་མན་ཆད་ལ། །ཆགས་བུལ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །ལྔ་པ་སྤང་ན་
 དུག་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། །ཁམས་ལས་མི་འདྲའ་ཞེས་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཐོང་ཀྱལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཛོབ་
 ཤེད་ནི། །ས་དུག་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དབང་དང་ལྡན། །བཅུ་དུག་པ་ལ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། །

མེད་པར་གསེར་ཕྱེང་ནམ་བཤད་གཉིས་ཀར་གསུངས། དུག་དང་དགུ་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལའང་མེད།
 དག་བཅོམ་པ་ལ་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་མེད་དམ། བར་ཆད་གཅིག་དང་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ནམས། བར་
 དུག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་འཛོག་གམ་དཔུད། བར་ཆད་གཅིག་པར་ཆགས་བལ་སྒྲོན་མོང་ཡོད། ཞུགས་
 པ་དང་པོ་དྲུག་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དྲུག་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་གཅིག་བར་དུག་པར། སྐར་ཐོག་
 གཅིག་ལ་ཐོབ་ཡོད་འདི་ཡིས་འགྲུག། དེ་ཡི་ས་མཚམས་སྤྱར་ལམ་སྐར་གཅིག་པ། མིན་པའི་དེ་ལ་
 མི་བཞེད་ཐེམ་སྐས་གསུངས། མཛོན་པ་གོང་འོག་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ། སྤང་བྱ་གང་སྤོང་བཅོན་
 རུལ་མི་འདྲ་བ། ཐེམ་སྐས་ལས་གསུངས་དུག་པའི་བར་སྤོང་བཅོན། དེས་པར་དུག་པ་སྤོང་བཅོན་
 ཞེས་གསུངས་བཞིན། དག་པའི་བར་དང་དགུ་སྤོང་དེས་པར་བཅོན། སྤྱིད་ཅིའི་བར་དང་སྤྱིད་ཅིན་
 དག་པ་སྤོང་། དེས་པར་སྤོང་བཅོན་ཞུགས་པ་ཕྱི་གཉིས་ལ། རིམ་བཞིན་སྤྱར་བ་གོང་འོག་ལུགས་སུ་
 བཤད། ལར་ཕྱིན་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པ། གསེར་ཕྱེང་འགྲེལ་སྐབས་གསལ་བར་གསུངས།
 དེས་པའི་ལན་བདུན་པ་ལ་ཁྱད་ཅན་ཡོད། ཀྱན་བདུས་འགྲེལ་བར་བར་ཆད་གཅིག་གི་དོན། སྒྲེ་བ་
 གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ལ་བཤད། དེ་ནི་ལྟ་ཡི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་
 ནས་རིགས་སྒྲེས་དང་། བར་ཆད་གཅིག་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། ཁྱད་པར་གསུམ་གསུམ་སྤྱར་བ་
 གོ་བར་སྒྲོལ། བར་སྤྱིད་པ་ནི་དུས་མིན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཆོ་ལྷག་མེད་པའི་ངང་དུ་སྤྱང་འདས་ཐོབ། སྒྲེས་
 འདའ་ཆོ་ལྷག་དང་བཅས་སྤྱང་འདས་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྷག་མེད་ལྷག་བཅས་སུ། འདའ་བ་
 ཡིན་པར་ཐེམ་སྐས་ལས་གསུངས་སོ། བྱེ་སྐས་སྒྲེས་འདའ་གསུམ་གྱི་དབང་པོའི་རིམ། སྤྱར་རུལ་འཁྲུལ་
 བས་ཀྱན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ལེགས་པར་འགགས་ནས་བྱེད་མེད་བྱེད་བཅས་སྤྱར། སྤྱར་
 ནས་སྒྲེས་དང་བྱེད་མེད་བྱེད་བཅས་གསུམ། སྤྱར་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱི་རུལ་པོར་སྤྱར། རྒྱན་ལས་བྱེད་མེད་
 ཕྱིས་གསུངས་སྤེབ་སྤྱིར་དབང་། བྱེད་མེད་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལམ་རྩོད་པར། ཉི་ལྟང་ལས་གསུངས་
 མཚོན་བྱ་དོན་སྐབས་དྲངས། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་མེད་རང་ལུགས་མི་འདྲ་པོ། གསུམ་མཚན་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ལ་དབང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པར་གསུངས། ལམ་རང་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ནང་ཆོན་ལ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་སྒྲེ་བ་མང་ཉུང་ཕྱིར། མཐོང་
 སྤར་ཅི་ཡང་མན་ཆད་ཆགས་བལ་ལ། དུག་པོའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་མི་རུང་ཀྱང་། འདོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆགས་
 བལ་ལ་རུང་གསུངས། དབྱེ་བ་དེ་དག་མཐར་གྱིས་ལ་གགས་ཆེ། འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཛོལ་ལ་
 རྟོག་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གསལ་ཁམས་བར་དོར་སྒྲེས་ཟེན་པར་འདའ་

བཟོ། རྩེ་མོ་མཛོད་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་མི། རྟེན་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲིམ་འདེད་
 དང་། རྟེན་བཞིན་གཟུགས་ལས་མི་ལེན་གོང་འཛོལ་སྒྲིམ་། རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་ནས་ལན་གངས་གཞན་སྒྲིམ་
 བའི་། རྟེན་ཅན་མིན་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ། རྟེན་དང་དེ་ཡི་ལས་ཅན་མ་ཁྲུབ་དགོས། འགོག་
 སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་ལ་ནི། ཁམས་གསུམ་རྟེན་ཅན་ཡོད་པར་སྐབས་འདིར་གསུངས། མཛོད་
 དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་མེད། རྟེན་གཞི་ཁམས་སྒྲིམ་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། དགག་
 གཞི་ཡོད་དང་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཡིན། བྱེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤད་པའི་ཅན་མི་འདོད་པའི། ཁམས་གསུམ་
 རྟེན་ཅན་སྒྲིམ་བཅོམ་དུག་ཀྱང་འདོད། རྟེན་པོ་ལྟ་ལ་རིམ་བཞིན་གསུམ་དང་བཞི། ལྟ་དང་དུག་དང་བདུན་
 དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། བཟོ་སྒྲིམས་པས་དག་བཅོམ་ཉེར་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། རྟེན་བདུས་དུག་ཀྱང་བཤད་
 པའི་ཅན་འདོད། གོང་མའི་གནས་སུ་དང་པོ་འཛོལ་སྒྲིམ་། མེད་ཕྱིར་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་དུག་ཀྱང་
 མེད་། དེ་དག་བཅོམ་ཉེར་ལྟར་དབྱེ་བ་མ་བཤད་དོ། མཛོད་ལས་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྟ་འབྲས་ལས།
 ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མིན་ཞེས་པའི་དོན། རིགས་དུག་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འབྲས་
 གནས་དང་པོ་རྟེན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས། ཁོ་ནར་སྒྱར་བ་མི་འཐད་དང་པོ་ནས། གང་གི་རིགས་
 ཡིན་དེ་ལས་ཉམས་པ་མེད། རྟེན་པོར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་ན། རྟེན་ལས་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་
 སྒྱར་དགོས་གསུངས། རྟེན་པོར་ན་ཆགས་བྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྲས་བྱ་གཉིས། ཐོག་མར་ཐོབ་པས་དེ་ལས་
 ཉམས་པ་མེད། དེ་དག་བཅོམ་ཉེར་ལྟར་ལྟར་ཕྱིན་རང་ལུགས་ལ། འདོད་དམ་མི་འདོད་ལུགས་པར་དབྱེད་
 དགོས་སོ། རྟེན་པོ་ཐོབ་སྐྱས་བཤད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། གཅིག་ཆར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་པོ་དང་། དེ་དག་
 བཅོམ་ཞུགས་པའང་བཅིས་ན་སྒྱར་རུང་གསུངས། ཐོབ་སྐྱས་དེའི་ཞུགས་ཆོལ་བའི་ངལ་བཅི། རྟེན་
 ཞུགས་འབྲས་བྱའི་བཟོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགའ། རིམ་དང་གཅིག་ཅར་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཕྱིར། གཅིག་ཆར་
 རྟེན་ཞུགས་ཞུགས་པར་བཟགས་མི་དགོས། རྟེན་བདུས་བཞེད་པ་མཛོད་པར་རྟེན་ཅན་ཅེས་། རྟེན་
 གཞི་དེ་ཡིས་ས་མཆོམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལུང་རིགས་སྒྲིམ་མིན་པར་གྲུབ། ཕྱི་
 ཆོམ་དབང་བཅོན་ཡིན་པས་གསེར་ཕྱེང་ལྟར། ཁམས་སྒྲིམ་དགོས་སམ་ཐག་གཅོད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གཞན་
 ཡང་སྒྲིམ་ཆེ་རང་རྒྱལ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་ནས་རང་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་
 དུས་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ། འདི་ཡིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས་གཉིས། འགལ་ཚུལ་
 མེད་དེ་ཡན་རྟེན་མཆོན་པ་ཡིན། མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པརྟེན་
 ཅན་ཀྱང་བདུས་དར་ཁྲིལ་ལས། རྟེན་ཞུགས་པར་དོར་འདེད་པར་གསུངས། གོང་མའི་རྟེན་

ལ་འག་མའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། གསལ་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་བཞག་པ། ལུང་རིགས་གཉིས་
 དང་འགལ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ། སྤྱིར་མེ་འོང་བྱི་གཉིས་སྤོང་དགུ་བཅུ་དང་། སྤྱག་བརྩར་གསུངས་
 དང་འགལ་ལ་གཟུགས་མེད་ན། འདོད་ཉོན་གསལ་དུ་སྤངས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི། དངོས་གཞི་སེམས་
 རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤངས་དགོས་པས། རིང་བ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་དངོས་སུ་འགལ། བསམ་གཏན་ས་
 ཏུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ན། ཁོང་མར་འོག་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་བྱེད་པ། སྤྱིད་ཅེར་ཅི་ཡང་མེད་
 གྱི་དངོས་གཞིར་བརྟེན། དམིགས་བསལ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ། གསེར་བྱེད་ལས་
 རྟེན་ཁམས་དང་ས་དེ་དང་། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ཤིན། དེ་དང་དེར་སྐྱེ་གསུངས་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གོང་སར་འོག་མ་ཡི། ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་གསལ་སྤང་ཡོད་
 པ་ནི། རབས་ལ་མཁས་པས་ཐེག་དམན་ག་ལ་མཚུངས། རིང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཐེག་དམན་དབང་བྱས་
 གསུངས། འདོད་ལས་སྤྱར་དུ་འདེམ་བར་དགོས་པའི་ཆེད། འདོད་པའི་སྤྱི་མ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་
 སྤྱར་། རྟེན་གཞི་ཆོགས་ཅན་གྱི་མདོ་དང་སོལ་ཕུང་མདོ། རྟེན་ལྗེ་རྟེན་ལྗེ་བརྟན་དའི་མདོས་སོགས་ངེས།
 དག་བཅོམ་འབྲས་ལས་ཉམས་ཡོད་བྱེ་སྤྱས་འདོད། བྱུང་མཐའ་གོང་མས་མདོ་ལས་དགོས་དག་འཕགས་
 པའི་སེམ་རབ་ཀྱིས་སྤངས་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། དག་བཅོམ་འབྲས་
 ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་མདོད་ལས་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་སོགས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ལ་
 རྟེན་གསུམ་ཆོགས་དགོས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྤངས་པ་སྤར་ཐོག་པ། ཡོད་པར་དབྱེག་གཉིན་
 ཆོས་གཞི་གཉིས་ཀས་བཞེད། རྣམ་འགྲེལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟེན་མིན་ཕྱིར་འེགས་ཡིན། བདག་སྤྱི་
 ས་བོན་སྤངས་ཕྱིར་སྤར་མེད་ཐོག་གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡིན་སོགས་ཀྱི། རྟུབ་པའི་སྤངས་པའི་
 རྟེན་པར་གསུམ་དེ་ཡིས། རིམ་བཞིན་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྒྲོབ། མི་སྒྲོབ་ལས་རྟེན་ཅེས་པའི་ལུང་
 གསལ་གྱུབ། སྒྲོབ་པའི་སྤངས་པ་སྤར་ཐོག་གཏན་མེད་ན། རྟུབ་པའི་སྤངས་པའི་རྟེན་པར་གཉིས་པ་
 དེས་། སྒྲོབ་ལས་རྟེན་པར་འཕགས་པར་མེན་གསུངས། འབྲས་བུ་བར་བགཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས།
 འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལས་ཉམས་ཡོད་ཀྱང་མཁྱེན་གཉིས་པ་དང་། རལས་
 པའི་གཏུག་རྩར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུག་གཉིས། བཞེད་པར་མངོན་ཞེས་ཐེམ་སྤྱས་ལས་གསུངས་སོ། །

མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བཤད་པ།

ཕ་གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོར། །བྱང་སེམས་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ། །
 བདེ་གྲག་རྟོགས་ཆེད་པར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། །ཉི་ཤུ་དབྱེ་གཞིར་འཕགས་སེང་རིགས་འབྲེན་
 སོགས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བཞེད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་
 ས་ཐོབ་པ། །ཡན་ཆད་རྒྱུ་མཁའ་འགྲུལ་བར་བཤད་པ་མཐུན། །དག་ཅུན་སྦྱར་ལམ་ནས་བཞག་མི་རིགས་
 གསུངས། །རྩ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེ་གསུངས་ཚུད་སྤོང་ལ། །རྩོག་ལ་པའི་མཁས་པས་མི་ཁོམ་པ། །མ་ལུས་
 ཟད་པ་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་པས། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེ་བཟོད་ཅེར་འདོད། །དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་འདིར་
 བརྟན་དགོ་འདུན་ལ། །སོ་སྦྱེ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་གསུངས། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེ་བཟོད་ལྟོ་མས་
 འདུག །ཐར་ལམ་དུ་འབྲལ་ཤིང་རྟེན་ཆུང་སྐྱེས་བཤད། །རྩ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད། །
 ཆངས་ཆེན་སྦྱེ་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་དེས། །དེར་སྦྱེ་མི་འགལ་
 ས་ཐོབ་སེམས་དཔའི་ཡི། །ནམ་སྤྲིན་སྦྱེ་བ་འཆད་པས་ཤེས་པར་གསུངས། །ཨོ་དེ་ག་པའི་མཁས་ནམས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག །མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ལམ་
 ལ་འདོད་གསལ། །ཀོང་ཀ་ན་པས་རྩ་ཆེ་རིང་པོ་ལ། །མི་ཁོམ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ། །བྱང་
 སེམས་སོ་སྦྱེ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྦྱར་འདོད། །དེ་གཉིས་འདིར་བརྟན་དད་མས་དགོ་འདུན་ལ། །བདེན་པ་མ་
 མཐོང་བར་འདོད་མི་འཐད་གསུངས། །དེ་དང་ཆངས་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལོག་ལྟའི་གནས། །ཡིན་པར་མཛོད་
 འགྲུལ་སོགས་ལས་བཤད་མིད་ཀྱང་། །ཁམས་གོང་སྦྱེ་སྤྱད་རྟེན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ། །སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་
 ལོག་རྩ་སྦྱེ་མེད་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཆི་ཀར་ལོག་རྩ་སྦྱེ་ཚུལ་དཔུང། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་སྦྱེ་བའི་
 བྱང་འཕགས་མེད། །སྦྱེ་བར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འགལ། །སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་ཀུན་བདུས་ལས་
 གསུངས་སྙམ། །འཕར་གསུམ་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་ཕྱི་གསུམ་ལས། །ཉམས་ཡོད་གསུངས་པ་ཐབས་
 ལ་མི་མཁས་པའི། །བྱང་འཕགས་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་མམ། །ཡང་ན་སོ་སྦྱེ་དུས་སུ་རྩ་བ་
 ལ་། །དགོངས་པར་གསུངས་པས་བྱང་འཕགས་ཡོད་དམ་དཔུང། །མདོ་རྒྱན་མ་སྦྱར་འདོན་ལུགས་
 ཞེ་བརྒྱད་བགྱང་། །མདོར་བརྟན་གསུམ་དང་དེའི་རྗེས་རྒྱན་ཞུགས་མདོ། །ད་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་
 དོན་ས། །རང་རྒྱལ་མདོའི་བར་ཞེ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །པུ་མས་པས་ཞེ་བརྒྱད་རྩ་ཆེ་རིང་པོ་ནས། །
 དག་བཙོམ་ཞུགས་མདོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱང་དང་། །འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོའི་བར། །ཞེ་

གསུམ་ལས་མེད་ལེུ་བརྒྱད་མ་ལས་གསལ། རྒྱུན་ཞུགས་རང་རྒྱལ་མདོ་གཉིས་ཐོག་མཐར་ཡོད། ཉི་
 བྲི་ལེུ་བརྒྱད་མ་ཡི་དབང་བྱས་ན། ཞེ་གཉིས་པ་དེ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ནས། བབྱང་བའི་ཞེ་གཉིས་
 པ་ཡི་ཐད་ཀར་ཡོད། འབྲུམ་བརྒྱད་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་ཆེ་རིང་མདོ་ནས། ལངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤང་མི་
 འབྲལ་མདོ་ཡི་བར། ཞེ་ཁྱ་བབྱང་ནས་མདོར་བསྟན་གསུམ་དང་བཅས། ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་ལ་དེ་
 བཞིན་ཁས་སྒངས་ན། རང་ལུགས་ཞེ་བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་མ་ཆར་དེ། དེང་སང་ཉི་བྲི་འབྲུམ་སོགས་ན་
 མེད་པའི། ལེུ་བརྒྱད་མ་ལས་དངས་ངའི་མདོ་བརྒྱད་ཀྱི། དངོས་བསྟན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱང་
 བསྟན་དགོས་པས། རྒྱལ་སྤྱུལ་ཞེ་བརྒྱད་ཟེར་བའི་བྱངས་ངེས་འཛིག གསེར་ཕྱེང་ལས་ཀྱང་ཞེ་བརྒྱད་
 གནོད་འཛོམས་གཉིས། བཤད་པ་ཅམ་བཞོད་རང་ལུགས་ལ་མི་གསལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་རྒྱ་
 འབྲེལ་གཞན་རྣམས་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཞེ་བརྒྱད་ཅེས་མ་གསུངས། སྤྱུལ་མཆོག་གཉིས་
 ཀྱང་ཞེ་བརྒྱད་ཅེས་མ་བཤད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་རྒྱང་ལྗར་གྲགས་ཆེ་བས། ཞེ་བརྒྱད་བབྱང་རྩལ་
 བརྒྱད་པ་རྩེས་འབྲང་གཉིས། རྩེས་འབྲང་མདོ་གཉིས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ཡིན། དེ་གསུམ་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་དང་། བཞི་ཡོད་དང་
 མོས་གཉིས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་གཅིག སྤྱིར་མེ་འོང་
 འབྲས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་བཞི། འབྲས་གནས་འདི་གཉིས་མདོ་གཉིས་ཉི་སྤང་ལས། ཐོད་ཀྣལ་འབྲས་
 གནས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ལ་སྤྱར། མི་ཡི་རིགས་སྤྱེ་གཅིག་ཡོད་ལྟའི་རིགས་གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་
 དང་བར་འདའ་སྤྱེས་འདའ་བ། འདྲ་བྱེད་འདའ་བ་བཞི་ཡི་མིང་ཅན་བཞི། འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་གཉིས་
 དང་འོག་མེན་འགྲོ། འཕར་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་གསུམ། ཐམས་ཅད་འཆི་འཕྱིའི་མིང་ཅན་
 བརྒྱ་གཅིག་ཡོད། སྤྱིང་ཅེ་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས། མིང་ཅན་གཉིས་དང་མཐོང་
 ཆོས་ཞི་ཡི་བདུན། ལུས་མདོན་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་དང་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས། རང་སངས་རྒྱལ་དང་གཉིས་
 ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས། མཐའ་གཅིག་ཞེ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་བསྟོམས་པ་མིན། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་
 གཞན་ཡང་ཡོད་ཆོད་ཡོད། མདོ་ནི་ལེུ་བརྒྱད་མ་ལས་ཤེས་དགོས་དེ། དེང་སང་ཉི་བྲི་ལུམ་འབྲུམ་
 སོགས་ནང་དུ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བར་དོར་འདའ་བ་དང་། འོག་མེན་འགྲོ་དང་འཕར་བ་
 དང་པོ་གཉིས། སྤྱིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཆགས་བཅོམ། རང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་
 རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་མེད། འཕར་བ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡང་བྱེད་ལས་མེད། མདོ་རྒྱན་སྤྱར་ནས་བབྱང་
 བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། བྱང་རྩ་སྤྱི་གཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཅ་བའི་སྤྱུལ་ཟེན་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་འདེན། སྤྱུལ་

ཟེན་བཞིན་མིན་འཕགས་སེང་འདྲན་ལུགས་གཉིས། །མདྲོ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱེན་ཐེག་དམན་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྱི་
 བ་ལེན་ཚུལ་སྤངས་དོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །ཐ་སྤྱད་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱང་མེས་མང་། །རྗེ་
 བཅུན་དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཅན་དུ། །སྤྱར་ཏེ་སྤྱད་ཐེད་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་བཤད། །དེ་དག་བསྐྱུས་ཚུལ་
 གོ་དགའ་དངོས་སུ་བསྐྱུས། །གོ་བར་སྤྱོད་བྱུགས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོའི་དབང་བྱས་ཉི་ཤུ་འདྲན་
 ལུགས་གཅིག་ཕྱི་མའི་དབང་བྱས་ཉི་ཤུ་འདྲན་ལུགས་གཉིས། །གསེར་ཕྱེང་འདྲན་ལུགས་དང་པོ་གཙོ་
 བོར་བཤད། །རྣམ་བཤད་ཕྱི་གཉིས་གཙོ་བོར་བཤད་ནས་ནི། །དེ་ཡང་འཕགས་སེང་ལུགས་སུ་རིམ་
 བཞིན་སྤྱར། །མི་འདྲ་གསུམ་ལས་གཉིས་ནི་འཕགས་པས་བཤད། །གཅིག་ནི་སྤྱོད་དཔོན་འགྲེལ་བ་གཉིས་
 ལས་བཤད། །ཉི་ཤུ་འདྲན་ལུགས་མི་འདྲ་གསུམ་པོ་དེ། །འཕགས་སེང་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་
 པར་གོ། །གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་འདྲན་ལུགས་མི་འདྲ་བ། །གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོན་མིན་
 གྱི་། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདྲ་འགྲེལ་བའི་དབང་། །དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་རང་བཟོ་
 མིན་། །རྗེ་བཅུན་ཐུགས་བཞེད་འདྲན་ལུགས་མི་འདྲ་བ། །གསུམ་ཡོད་བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས། །ཆོག་
 གཅིག་ཙམ་གྱིས་གསུངས་པ་འཕགས་སེང་གཉིས། །ཀྱུ་མཚོའི་ཆུ་ནང་སྤྱོད་ཏེ་གཅིག་མཐུན་བཞིན། །བག་
 ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་གཟེགས་པ་དེ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་རང་ཅག་ལ། །ཤེར་མདོའི་དོན་དགའ་
 ཤེས་ཆེད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཁས་མི་ཐུང་ན་པ་མ་གཉིས། །སྤྱིང་བཅེ་དབང་གིས་རིན་ཐང་མེད་
 པ་ཡི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་བུ་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་བཟོ་དང་སོལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །བཤད་
 གཅིའི་རྗེས་བུའི་ནང་དུ་དོར་ན་འཕངས། །ཉི་ཤུ་འདྲན་ལུགས་ཉི་ཤུང་གཅིག་པུ་ཡི། །བཤད་ཚུལ་ལ་
 ཡང་མི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་པ། །གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་བཤད། །རྩ་བར་དངོས་
 སུ་བསྐྱུན་པའི་དབང་བྱས་དེ། །རྣང་བ་དང་པོས་བསྐྱུན་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ། །འོག་མིན་འགྲོ་ནི་དཔེ་
 གཞི་ཡིན་པས་དོར། །རྣང་པ་དངོས་དགེ་འདུན་གསུམ་བསྐྱུན་པས། །འོག་མིན་འགྲོ་ཡི་ཆབ་གཅིག་
 བསྐྱུན་མི་དགོས། །ཐུབ་དགོངས་དག་བཙམ་ཞུགས་བསྐྱུན་རང་ལུགས་མིན། །བཅུ་བདུན་གཞན་རྣམས་
 རྩ་བའི་ཆོག་ཟེན་བཞིན། །དོན་གྱི་དབང་དེ་ཅི་ཞིག་གཟེགས་ནས་ནི། །འཕགས་པས་རྣང་པ་དང་པོས་
 ཞུགས་པ་གསུམ། །བསྐྱུན་པར་སྤྱར་ཞེས་ཟེར་ན་མཛོད་རྩ་ལས། །དབང་པོ་རྫོད་ལྟུང་དེ་དག་ཏུ་ཞེས་ནས།
 །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་པར། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱུན།
 །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཞེས་པའི། །རྣང་པ་གཅིག་གིས་སྤྱར་གྱི་ཞུགས་གསུམ་བསྐྱུན། །གསེར་
 ཕྱེང་སྤྱར་ཞུགས་ཞེས་སྤྱར་རྒྱ་མཚན་དེའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣང་པ་དང་པོ་ཡིས། །ཞུགས་གསུམ་

བསྟན་པ་མཛོད་བཞིན་འགྲེལ་ཆེད་ཡིན། །དེ་ནས་མཛོད་ལས་དེ་འབྱས་གནས་ཞེས་པའི། །རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་
 གྱིས་འབྲས་གནས་གཉིས་བསྟན་དོ། །འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བ་མ་ཟད་སོགས་གྱིས། །རྒྱུ་ལྷགས་
 འབྲས་གནས་འོག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལས་དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས། །རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་
 གྱིས་འབྲས་གནས་གཉིས་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལས་རིགས་གནས་རིགས་ཞེས་པས། །རྒྱུ་ལྷགས་
 འབྲས་གནས་འོག་ནས་བསྟན་བཞིན་བསྟན། །མདོར་ན་ཀྱང་མཐུན་གཉིས་པ་དམིག་གཉེན་གྱིས། །མཛོད་
 ཅའི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་ནས་བསྟན་ཚུལ་གྱི། །བཤད་པའི་ཉམས་ཞིག་ཡོད་པ་འཕགས་པས་དགོངས། །དེ་
 འདྲ་དགོངས་ཟབ་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་ཆེས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་གསུངས། །གསེར་
 ཕྱང་སྐབས་འདིའི་བསྟན་ཚུལ་སྤར་ཚུལ་ལ། །འབྲས་གནས་གསུམ་བསྟན་ཞེས་པར་འཁྲུལ་བ་ཡིས། །འབྲས་
 གནས་གསུམ་བསྟན་ལ་སྤར་མི་འཐད་དེ། །རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཟིན་ན། །རྒྱུ་
 ལྷགས་འབྲས་གནས་འོག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ། །རྒྱུ་དང་མཛོད་
 གྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་གཉིས་པ་དེ། །འབྲས་གནས་གཉིས་ཅམ་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་ན། །ཉི་ལྔ་སྐབས་དེར་མཛོད་
 གྱི་རྒྱུ་བཞག་དེ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པར་གསུངས་དང་འགལ། །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་
 འབྲས་གནས་གཉིས། །བསྟན་པར་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ། །གཞན་ཡང་དད་དང་མཐོང་
 ཐོབ་ཐོད་ཀྱལ་བའི། །འབྲས་གནས་གཉིས་པོ་བསྟན་པར་སྤར་བའི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ལྷགས་པ་རྫོང་དུ་
 བསྟན་དགོས་པས། །བསྟན་ཚུལ་འོས་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན། །མཐར་ཁྱིམ་སྤར་ཆོ་བསྟན་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་མིན། །མཛོད་ལས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་བྱེ་བས། །ཤིང་ཅེར་འགྲོ་བ་ལོགས་སུ་གངས་
 པ་ཡིན། །ཉི་ཤུ་དེ་ལྟར་བགྲངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ། །བྱང་ལེམས་དེ་དག་རྒྱུ་གྱིས་དངོས་བསྟན་
 པར། །དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །བགྲངས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཇི་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་དུ། །འཕགས་
 པས་དགོངས་ནས་སྤར་བས་དོར་ཐབས་མེད། །འོ་ན་རྒྱུ་བཤད་དངོས་བསྟན་བརྟུན་དུ་གདང་། །ཤུགས་
 བསྟན་བཞི་བསྟན་འཕགས་པའི་ལུགས་སུ་བཤད། །དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་མི་རིགས་ཐལ་ཟེར་ན། །ཨ་ཡ་
 འདོད་ན་ཨ་མ་མི་འདོད་པའི། །ཐལ་བ་འཕེན་མཁན་ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་སུ། །འོན་ཀྱང་དེ་མེད་ལན་
 གྱིས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐོན་གཙོར་མ་བྱས། །དེ་ཡི་ཁ་ནས་ཕྱི་བསྟན་གཉིས་ཆང་
 བའོ། །ཉི་ཤུ་འདེན་ལུགས་ཇི་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་ལ། །ཡོད་པ་འཕགས་པས་གཟིཌ་ནས་ཉི་ལྔ་དེ།
 འདེན་ལུགས་གཟིཌ་ནི་རྒྱུ་བཤད་ལས་གསུངས་བཞིན། །ཆོག་ཟིན་ཁ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ་བ་དང་། །འཕར་
 གསུམ་སྤང་ཅེར་འགྲོ་བ་ཁ་འཕྲེན་ས། །གཟིག་དུ་བྱས་དེ་ཤུགས་བསྟན་བཞི་པོ་བསྟན། །ཤི་ནས་བསྟན་

ལྷགས་གང་ལས་ཤེས་ཅེར་ན། ཁོང་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས། ཉི་ལྔ་འགྲུལ་པ་དེ་ཡིས་ཕྱི་ཚུལ་
 ཤེས་པ། འོག་མེན་འགྲོ་དང་འཕར་གསུམ་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ། ཁོང་འཕྲོ་བ་ཞེས་གཅིག་དུ་བགྱང་ནས་ཕྱི།
 གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། འཕར་གསུམ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་གཅིག་བྱས་པ། འདས་པའི་འགྲོ་
 བ་བདུན་བཅུན་མདོ་ཡི་དགོངས། མཛོད་ལས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་
 བ་ཡར་ལས་བསྐྱས་པ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བཅུར་ཕྱེ་གོ་པའི་ཆེད། འདས་ན་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་བ་
 ཡར་སྐྱར་ནས། འོག་མེན་འགྲོ་ཡི་རྒྱ་ལ་ཕྱེད་ལྷགས་དང་། མར་ལ་སྐྱར་ནས་དཔྱེ་གཞིར་ཕྱེད་པ་གཅིག།
 དེ་གཉིས་མེན་པར་ལོགས་སུ་བགྱངས་པ་གཅིག ཉི་ཤུ་ནང་དུ་སྐྱར་ལྷགས་མེ་འབྲུག་གསུམ། རྒྱགས་བཅུན་
 བཞི་བསྐྱན་གང་ལས་ཤེས་ཅེར་ན། ཉི་ལྔ་འགྲུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ། གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རིགས་
 ནས་རིགས་སྟེས་སུ། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱན་ཞུགས་བསྐྱན། མདོ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་མེང་
 ཅན་དངོས་སུ་བཤད། ཁོ་བར་སྐབས་རྒྱན་གྱིས་དངོས་མ་བསྐྱས། རིགས་ནས་རིགས་སྟེའི་རྒྱགས་
 ལ་བཅུན་པ་དེ། ཉི་ལྔ་འགྲུལ་འདྲིའི་དོན་ཡིན་གཅིག་ལ་འདྲེན། ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བཤད་
 གང་ཡིན་པ། བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་དང་། ཕྱིར་མེ་འོང་བ་ཞེས་བཤད་གང་ཡིན་པ། འདྲི་
 རྒྱུ་ནས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ། འོག་མེན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ཉི་ལྔ་འགྲུལ་
 གསེར་པ་བཞིན། འབྲས་གནས་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅམ་པོ་གཉིས། འདྲུག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གསུམ་
 པོ་བསྐྱན་པར་སྐྱབ། འདྲི་གསུམ་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། ཁོ་བར་སྐབས་རྒྱན་གྱིས་དངོས་
 མ་བསྐྱས། རྒྱགས་ལ་བསྐྱན་ཀྱང་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་འདྲེན། འདྲི་ལྟར་དེ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་བཤད་རང་ལྷགས་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཕྱིར་རོ། རྒྱགས་
 བཅུན་བསྐྱན་ནས་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ལྷགས་ཀྱི། ཐུན་མོང་མེན་པའི་དགོས་གཅོད་དག་ལས། རྒྱན་རྒྱགས་
 ལ་བསྐྱས་སུ་ཡོད་ཤེས་ཆེད་ཡིན། འདྲི་དག་ལས་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྐྱས་པ་དུ་
 ཡོད་ཤེས་པ་ཡི། འདྲི་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི། ཕྱི་བསྐྱན་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་འདྲེན་
 ལྷགས་འདི། བེན་དུ་ནས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཉི་ཤུ་འདྲེན་ལྷགས་གཅིག་གིས་གོ་ཆེད་
 དོད། རྒྱལ་བཤད་དངོས་བཅུན་བཅུན་རྒྱགས་བཅུན་གསུམ། བསྐྱན་ནས་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ལྷགས་གོ་
 བར་སྐྱོའ། རྒྱལ་བཤད་གཞུང་རྒྱལ་བཤད་པ་ཆེ་ཆུང་གསལ། རྒྱལ་བཤད་པ་ཕྱིར་མེ་འོང་དང་འོག་མེན་
 འགྲོ། སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལྟ། རང་རང་དཔྱེ་ཆོས་དཔྱེ་གཞི་ཞེས་བཛོད་
 ནས་། འདྲི་རྒྱལ་བཤད་པ་ཆུང་མ་དང་གཞན་གཉིས་མཐུན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་མཐར་ཀྱིས་སྐྱར་དབང་

གིས། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤུགས་བསྟན་མང་ཉུང་འབྲུང་། རྩོད་ཀྱིས་སྤྱར་ཆེ་འཕགས་གྲོལ་
 མ་ཟད་པར། སྤོང་བཟང་གིས་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་བཞིན་འདོད་དགོས། མཐར་ཁྱིས་སྤྱར་ཆེ་མེད་
 བཟང་མ་ཟད་པར། འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་འདོད་དགོས། རེ་ཕྱིར་འཕགས་
 མེད་གཉིས་པོ་མི་མཐུན་མེད། རྩོད་ཀྱིས་པ་དང་མཐར་ཁྱིས་སྤྱར་བའི་ཆོ། ཤུགས་བསྟན་མང་ཉུང་
 འབྲུང་ལུགས་ཅི་ཞེ་ན། བསྟན་ཚུལ་སྤྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་དབང་གིས་ཡིན། དཔེར་ན་ཐོད་ཀྱིས་སྤྱར་ཆེ་
 འབྲས་པར་གཉིས། གྲང་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན། རེ་འུགས་དེ་ཡི་རྩོན་དུ་བསྟན་
 དགོས་པས། ཀྱང་པ་དང་པོས་དེ་ཡི་འུགས་གཉིས་བསྟན། རྩོན་འུགས་འུགས་པ་དེ་དང་གསུམ་བསྟན་
 ཏོ། མཐར་ཁྱིས་སྤྱར་ཆེ་ཕྱིར་འོང་འུགས་པ་གཉིས། ཀྱང་པ་དང་པོས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མིན། གྲང་
 ཐོབ་ཅེས་པས་བར་པ་འུགས་གཉིས་བསྟན། རྩོན་འུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་རིགས་ནས་རིགས།
 ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྩུ་མཚན་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱིར་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་པ། སྤོང་
 པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཤུགས་ལ་བསྟན། མཐར་ཁྱིས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེ། བར་ཆད་
 གཅིག་པའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་འགྲོ། རེ་ཡི་རྩུ་མཚན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ། འབྲས་གནས་ཙམ་
 པོ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཙམ་པོ་བར་འདའ་དང་། སྤྱིས་འདའ་མོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ནས་བསྟན་པོད་ཀྱང་། མཐར་ཁྱིས་སྤྱར་ཆེ་གཞུང་དེས་ཙམ་པོ་པའི། བར་འདའ་ལ་སོགས་
 གཙོ་བོར་བསྟན་དགོས་པའི། གནད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཙམ་པོ་པ། ཙམ་པོ་དངོས་བསྟན་ལ་སྤྱར་
 འདེ་ལ་ཐུག་ རྩོད་ཀྱིས་སྤྱར་ཆེ་དང་དང་མཐོང་ཐོབ་ཀྱིས། འབྲས་བྱ་བར་བ་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་བསྟན།
 དང་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཙམ་པོ་པོ་མདོ་བར་དུ། རིགས་
 སྤྱི་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མདོ་སོགས་ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མདོ་ནི་བར་འདའ་བ། སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་
 འབྲས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙམ་པོ་བར་འདའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་བསྟན། རྩོད་ཀྱིས་སྤྱར་ཆེ་
 དང་དང་མཐོང་ཐོབ་ཀྱིས། འབྲས་གནས་གཉིས་པོ་བར་དུ་གསུལ་པ་ལ་གནས། རེ་ཕྱིར་ཙམ་པོ་པོ་ལ་
 བར་འདའ་སོགས། གྲང་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཙམ་པོ་དེ་ནི་མཐར་ཁྱིས་སྤྱར་བའི་
 ཆོ། རྩོད་ཀྱིས་སྤྱར་ཆེ་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྤྱར་ཆོ། ཤུགས་བསྟན་ཡིན་པའི་རྩུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། རྩུ་
 མཚན་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་དབང་གིས་ནི། གསེར་ཕྱང་འདྲེན་ཚུལ་ངེ་བཞིན་ཁས་བླངས་ན། རྩུ་བཞད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་པོ་ནི་དོར་དགོས་བྱུང་། ཤུགས་བསྟན་གསུམ་དང་བཞི་རྩུ་གསུངས་པ་གཉིས། ཤུགས་
 གཅིག་ལ་སྤྱར་མི་ཐུབ་པོ་ཞིག་བྱུང་། རེ་འུགས་ཀྱི་ཕྱིར་འདྲེན་ལུགས་མ་ཤེས་པར། ཡར་ཕྱིན་མཁའ་

པར་རྫོང་པ་ཀྱེ་མ་མཆར། །གསེར་ཕྱེད་རྣམ་བཤད་འདྲེན་ལུགས་གདན་འགལ་འདོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་མཁས་པ་འདོད་པ་གཉིས། །ནང་འགལ་ངོ་མི་ཤེས་
 པའི་བླུན་པོའི་རྟགས། །ཉི་ཤུ་འདྲེན་ལུགས་མི་འདྲ་གསུམ་ག་འདི། །རང་ལུགས་སེང་བཟང་ལྟ་བུའི་ལུགས་
 གཅིག་ལ། །གསུམ་ག་ཁས་སྒྲངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །ཤུགས་བསྟན་གསུམ་ཙམ་འདྲེན་ཆེ་བཞིར་
 འདོད་འགལ། །ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཤུགས་བསྟན་གངས་པའི་ཆོ། །གསེར་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་དངོས་བསྟན་
 དབང་བྱས་ནས། །ཉི་ཤུ་འདྲེན་ལུགས་ཁས་སྒྲངས་ཟེར་བ་འགལ། །ཉི་ཤུའི་ཐམས་ཅད་དངོས་བསྟན་
 ཡིན་པ་དང་། །མིན་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བྱང་བས། །ནང་འགལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ནང་འགལ་
 ཟེར་། །འདྲེན་ལུགས་གཅིག་ལ་འདོད་ན་ཁྱེད་བདེན་ཡང་། །འདྲེན་ལུགས་མི་འདྲ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་
 རྟེན་། །མི་འདྲ་གསུམ་འདོད་པ་ལ་འགལ་ཚུལ་མེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་གསུངས་པའི། །ཉི་ཤུ་
 འདྲེན་ལུགས་མི་འདྲ་གསུམ་འདོད་པ། །གཞུང་ཆོན་གཅིག་གི་ཆོག་ཐོན་གངས་ཙམ་ལ། །འདྲེན་ལུགས་
 མི་འདྲ་ཡོད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡི། །གཞུང་གཞན་མེད་པས་མི་རིགས་ཟེར་བ་ན། །མཐུན་དཔེ་གཞུང་
 གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཛོད་ལས་བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟེན་དབང་
 སྟོབ་བརྒྱད་འདྲེན་ལུགས། །མི་འདྲ་བཞི་ཡོད་དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
 བཛོད་ཀྱང་ངོ་། །ཆེ་འོད་སྤྱང་ཅེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཆགས་བཅོམ་། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉི་ཤུའི་གཅིག་
 ལ་བགང་། །མཐོང་ཞི་མངོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་འདྲེན། །འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་
 རྒྱུར་བཞིན། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དངས་པ་ཡིན། །གྲགས་ཆར་རྫོད་ཏུ་ལ་གཉིས་དང་འོག་མིན་
 འགྲོ་། །སྤྱང་ཅེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལྡན། །དངོས་བསྟན་ལྡོད་འབྲས་གནས་དང་
 སྟོབ་གཉིས། །ཞུགས་པ་ཕྱེ་གསུམ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཤུགས་བསྟན་ལྟ་བུ་དང་དངོས་བསྟན་བཅོ་
 ལྔར་འདོད། །ཁ་ཆེའི་འབྲུམ་འབྲེལ་མདོ་སྐྱར་མི་མཐུན་ནོ། །འཕགས་པས་བརྒྱན་གྱི་རྣང་པ་དང་སྟོབ་གཉིས།
 ཐོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་གཞུང་གཞན་མཐར་གྱི་སྐྱར། །གསེར་ཕྱེད་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་ལ་གནས། །ཡུམ་
 ལ་བཅོན་དང་ཡུམ་ལ་གོམས་མིན་པར། །གསུངས་པ་དེ་ཀུན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 གནས་སོགས་སུ་གོ་དགོས་ཏེ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་
 ཞེས་སྐྱར་བ་རུ། །གསེར་ཕྱེད་གོང་འོག་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །གསེར་ཕྱེད་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་
 ཡུམ་ཞེས་པ། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་གོ་ཆོག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གསུངས། །རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཡིས་སེམས་
 དཔའ་གཉིས། །རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དུ་སྐྱར་དགོས། །བརྒྱད་པའི་མདོ་ཡི་དོན་དང་ཁྱད་

མེད་པས། །འདི་གཉིས་ཞུགས་པ་དང་པོར་བྱེད་དགོས་གསུངས། །གསེར་ཕྱེད་རྩིས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་
མདོ་གཉིས་པོ། །ས་བཅད་དང་པོ་བརྒྱད་པའི་མདོ་ལ་བྲངས། །དད་ཐོབ་མདོ་གཉིས་ས་བཅད་གཉིས་
པའི། །ཐོད་ཀླུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ལ་སྦྱར། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་པ་ལ་གནས་གསུངས་པ། །བཙུ་
ལ་གནས་དགོངས་པ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །ཉི་ལྔ་རྩེ་མེས་འབྲང་གཉིས་ནི་དྲུག་པ་ནས། །བརྒྱད་པའི་བར་
དུ་མཐོང་ལམ་སྟོན་སྒྲུངས་དང་། །དགུ་པ་སྒྲུངས་ན་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། །ཐོད་ཀླུ་བར་བ་གཉིས་
ཀྱི་ཞུགས་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྩིས་འབྲང་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་འོར་ཀྱང་རྩིས་འབྲང་མདོ་གཉིས་
འདི་མདོ་མིན། །དེ་གཉིས་མདོ་ནི་དད་ཐོབ་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་ཀླུ་རྩིས་འབྲང་གཉིས་པོ་ཉི་ལྔ་ལས། །
དད་ཐོབ་མེད་གིས་པ་སྟོན་པ་དབང་པོ་གཉིས། །རིགས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པས་སྟོན་མེད་གསུངས། །
གལ་ཏེ་དད་ཐོབ་བར་པའི་ཞུགས་པ་གཉིས། །མཐར་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། །འབྲང་པར་ཅན་
ཀྱི་ཕྱིར་འོང་དད་ཐོབ་ཏེ། །ཕྱི་མའི་ཞུགས་ཡིན་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་ཡིན་འགལ། །བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་
པར་གསུངས་པ་དང་། །དད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་བྲངས་མ་ཐག །བར་པ་འབྲས་གནས་གཉིས་
ཀྱི་མདོ་བྲངས་པས། །དེ་གཉིས་ཐོད་ཀླུ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཐོད་ཀླུ་ཞུགས་གཉིས་མདོ་གཉིས་
དད་ཐོབ་ཀྱི། །མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས། །ཐོད་ཀླུ་ཞུགས་གཉིས་དད་ཐོབ་ལ་
སྦྱར་བ། །མི་འཐད་དད་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་པོ་དེ། །དཔེ་ཡི་སྐབས་སྤྱོད་འབྲས་གནས་ཁོ་ནར་སྦྱར། །
བར་པའི་ཞུགས་པ་རྩིས་འབྲང་གཉིས་པོ་ཡང་། །འབྲས་གནས་ཐོབ་ཆོད་དད་ཐོབ་འགྱུར་པར་བཤད། །དེ་
ཕྱིར་དབང་པོ་འབྲུལ་པ་ལ་དགོངས་པས། །ཐོད་ཀླུ་ཞུགས་གཉིས་རྩིས་འབྲང་གཉིས་སྤྱོད་དང་། །དེའི་འབྲས་
གཉིས་པོ་དད་ཐོབ་དུ་སྦྱར་གསུངས། །དབང་པོའི་སྟོན་སྦྱོར་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་པ་འདི། །རྟོག་པ་མདོ་རེ་
རེ་ལས་མེད་པའི་དབང་། །རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་ལས་ནི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱར། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་
ལོགས་སྤྱོད་འདྲན་པ་ན། །ཕྱིར་མི་འོང་དེ་བརྒྱད་དུ་སྦྱོས་པར་འགྱུར། །ཕྱི་མའི་དབྱེ་གཞིར་སྦྱར་ན་བདུན་
དུ་སྦྱོས། །འབྲས་མདོ་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བཤད་གསེར་ཕྱེད་དང་། །རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀའི་བཤད་ཚུལ་མི་འད་
གསུམ་ །འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མི་འདའི་དབང་། །དགེ་འདུན་ས་མཆོམས་དེ་དག་རིམ་
པ་ཁྱར། །ས་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། །ཆོས་འབྲང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མེད་ཅན་ལ། །བྲང་
སེམས་སྟེ་བགཅིག་ཐོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་མེད་ཅན་ས་བརྒྱུད་ཡོད་དགོས་སོ། །བྲང་སེམས་
རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི། །ཆོས་གསུམ་ཆོང་བས་བདགས་པའི་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། །དགོངས་གཞི་
དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཆོང་། །དགོངས་གཞི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །དགོས་

པ་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་དུ་མི་སྟོན། །བརྒྱུན་ཆེད་བྱུང་བཞི་གང་རུང་བདེ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་མ་
 དེས་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ཆེད་དང་། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་བཀའ་མེན་འགོག་ཆེད་དང་། །ཁི་བའི་དབྱིངས་
 བཞེངས་ཐེག་ཆེན་བཀྲི་བའི་ཆེད། །ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །རིགས་པའི་
 གནོད་ཕྱེད་ཐེག་གསུམ་འཆོལ་བར་འགྱུར། །སྐབས་འདིར་བྱངས་པའི་ཀུན་བདུས་ལུང་གིས་འགོག་ །ཕྱིར་
 བཏྲན་རྒྱན་ཞུགས་སྟོགས་སུ་འདོད་པ་འགོག། །རྩ་འགྲེལ་ཆོག་ཟིན་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། །འར་
 ཆད་གཅིག་དང་འཕར་གསུམ་མཛོན་ཕྱེད་སྟོགས། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་དགོངས་
 རས་། །མཁས་གྲུབ་ཆེ་ཡིས་བྱང་སེམས་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི། །རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་
 ཏེ། །བདག་གས་པ་ཡིན་ཆོ་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་སྟོགས། །འཆད་རིགས་པ་ལས་སྒྲ་བ་དཔོན་སྟོགས་
 ཀྱི་ནི། །གང་དུ་འང་མ་བཤད་མ་ཟད་རྩ་བ་ཡི། །ཆོག་ཟིན་བར་འདེལ་ལ་སྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །དགེ་
 འདུན་ཡིན་པའི་ཤེས་ཕྱེད་འཕགས་སེང་གཉིས། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མདོ་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད། །དེས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱབ་ལ་སྤྱིད་རྩེར་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པ་ཅམ་ཉིད་ལ། །བཤད་པ་
 དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱིད་རྩེར་འགྲོ། །མཚན་ཉིད་པ་འཛོག་བཞེད་ཅིང་བྱང་འཕགས་རྣམས། །སྤྱིད་རྩེར་
 སྟེ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་མེད་དོ་གསུངས། །འཁོར་ལོའི་མདོ་ཡི་
 དགོངས་གཞི་འཆད་པ་རྣམས། །ཕྱེ་ནས་ལེགས་པར་འགག་པ་ཤེས་དགོས་མང་། །འཁོར་ལོའི་མདོ་
 རི་བྱང་སེམས་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི། །ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་ཅན་མིན། །ཐེག་དམན་ལ་ནི་
 ཞུགས་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ། །མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་གཞི་ཅན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆ་ལ་ལ་
 རྒྱ་མི་མེད་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བྱེད་ཤེས་སྟེས་པ་དཔེར་བཞག་ནས། །ཉན་རང་ལ་ནི་ཞུགས་འབྲས་ལ་སྟོགས་
 སུ། །འདུ་ཤེས་བསལ་བྱེར་ཞེས་པས་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་ཡི་དངོས་བཏྲན་གང་ཟག་དགུ་པོ་ཡང་། །
 ཐེག་ཆེན་ཞུགས་འབྲས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན། །རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་མ་ཟད་གསེར་ཕྱེང་ལས། །
 གང་ཟག་དགུ་པོ་བྱང་སེམས་ལ་བཞག་པས། །རྩ་འགྲེལ་ཆོག་ཟིན་རྩེས་འབྲང་གཉིས་ལ་སྟོགས། །ཉི་
 སུ་པོ་འང་བྱང་སེམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འཕགས་སེང་གཉིས། །སྤང་
 བགཉིས་ཀར་འཁོར་ལོའི་མདོ་དངོས་གསུངས། །དེའི་བྱེར་ལ་བ་སྦས་གསུམ་ཀའི་ཕར་ཕྱིན་གསུམ། །ཡན་
 རྒྱལ་འགལ་བ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད། །དེང་སང་ཡལ་ཆེར་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་འདི། །ཁྱི་བཞིན་
 ཁས་སྤང་མི་རིགས་ཟེར་མཁན་མང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེ་ལས་དེ་དག་མཁས་ཡིན་ནམ། །མཁས་གྲུབ་ཆེ་
 ལ་དད་པ་མེད་པས་ནོངས། །མཁས་གྲུབ་ཆེ་ཡིས་རྩ་འགྲེལ་འགྲེལ་ལུགས་དང་། །གཞན་ལུགས་འགོག་

པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་གོ་བ་སྒྲིམ་ཆེ་སྒྲིང་ཁོང་ནས། །མི་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་མི་
འཛིན་དཔྱད་ཅན་སྟེ། །ཤིང་ནིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ནས་བཟུང་དེ་ཡི་བར། །རྫོངས་བརྟུལ་ང་ཡི་དབུས་གཙང་
ཞིང་ཉིད་དུ། །སྤོབ་གཉེར་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་འདྲ་མོ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆད་སྒྲིང་གྲོགས་སུ་ལ་མ་ལཔ་བར།
སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྤྱས་ནས་བཞག་པ་འདི། །དེང་སང་འཆད་ཉན་མཐོང་ནས་མི་བཟོད་དེ། །ཤི་ལ་ཁད་
ཉེ་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱ། །སྤྱང་པོང་ཡི་སྒྲིང་ནོར་གཙོ་བོ་འདི། །སྤྱིགས་དུས་ཕྱག་དོག་ལྷོག་ཏོག་བཤང་གཙོའི་
ནང་དུ། །རྩུང་ངམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་ཡོད་འོན་ཀྱང་ནི། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་ཟང་གྲགས་པ་ཡི། །དྲི་
མེད་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །ཡབ་སྤྱས་གསུམ་དང་མཇལ་དང་མ་མཇལ་རུང་། །དོང་མཚར་
ལེགས་བཤད་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག། །ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་འདི་ཀྱུན་བཟེད་ན་ཡང་། །དོན་གྱི་ངེས་
པའི་བཞིན་རྟེན་པར་ཤོག། །བཤད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། །གསུངས་པ་པོ་ཡི་དགོངས་
གཙོ་རྟེན་པར་ཤོག། །ཚུར་མཐོང་ཤེས་པར་ཇི་བཞིན་མི་གསལ་ཡང་། །འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་འཆར་
བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །བཞེན་བཞི་སྤྱར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡི་མཐུས། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བྱང་ངེས་
འབྱེད་པར་ཤོག།

སྤྱིར་ལམ།

༥ སྤྱིར་ལམ་ལ་ནི་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། །གསར་སྤྱོད་ལུས་རྟེན་འདོད་ལྷ་སྒྲིང་གསུམ་མི། །སྤྱོད་
དཀའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་དོ། །རབ་གཞོན་ལུས་པའི་མདོར་བཞེན་ཡིག་ཆར་བཤད། །སྤྱོད་སྤྱི་
དབང་བྱས་བསྐྱུ་བར་གཟུགས་མ་བཤད། །རྣམ་བཤད་དོད་དང་ཅི་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ། །འགའ་ཞིག་
ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་མདོན་ཞེས་གསུངས། །སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་མཁའ་གྲུབ་རྗེས། །བྱང་སེམས་
ཐབས་ལ་མཁའ་པས་འདོད་སེམས་ལ། །བཞེན་པར་རུས་ཞེས་གསུངས་ལ་ཡིག་ཆར་ཡང་། །འདོད་
སེམས་ཡོད་གསུངས་སྒྲིམ་བྱུང་འདོད་སེམས་ཀྱི། །སྤྱིར་ལམ་ནས་འཐོབ་མེད་པས་དཔྱད་དགོས་སྟེ། །གསར་
ཐོབ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་མདོན་འགྱུར་ལ། །སྤྱིམ་བྱུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་དགོས་སམ། །སྤྱོད་གྱུར་
འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ། །རེ་རེར་སེམས་རྟེན་བཞག་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། །གཟུགས་མེད་དངོས་
གཞི་སྟོགས་ཀྱང་བཞག་དགོས་པས། །སྤྱིར་ལམ་སེམས་རྟེན་ས་དྲུག་བཞེན་པར་ཐལ། །བཞེན་པ་སྤྱིར་
ལམ་ཐུན་མོང་ངོ་ཤིན། །སྤྱིམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ་ཐོས་བསམ་མེད་པ་མིན། །སྐབས་འདིར་སྤྱིར་ལམ་མཆན་
གཞི་གསེར་ཕྱང་སྟོགས། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་མ་བཤད་མེད་མིན་ཏེ། །རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་

ཐར་དང་པོ་བདུན། །སྲི་སྲི་སྲི་དང་ཐུན་མོང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱར་ལམ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་དངོས་
གཞི་ཡོད། །དྲོད་སྲིགས་སྲི་མའི་ངོ་བོ་མདོ་སྡེ་ཆུན། །ཀྱན་བདུས་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་ཆུན་སྒྲུང་ལས།
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི། །ཐོས་བསམ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འབྲིབ། །ཆོས་
ཉིད་སྒྲུང་བ་ཐུང་ཆུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །དོན་སྤྱི་གསལ་སྒྲུང་དང་ཐོབ་དང་པོའི་དོན། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཆེར་
འཕེལ་བཅུ་མེར་སྤྱར། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་མདོན་གྱུར་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་པའི་གཞི་བའ་འབའ་
ཞིག་ལུས་པའི་ཆོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་ལ་སྤྱིགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཟོད་པའི་སྐབས་
ཡིན་ནོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་མདོན་གྱུར་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་ས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་
མ་ཐག་པའི་དྲིང་འཛིན་ཆོས་མཆོག་གོ། །མདོན་གྱུར་ཉམས་སྒྲུང་མདོན་འགྱུར་སྒྲུང་བ་གཉིས། །འཛིན་
ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྦྱར་ལམ་བཞིར། །རིམ་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་བོ་མདོན་གྱུར་བ། །ཉམས་སྒྲུང་
པ་ནི་སྒྲུང་བྱར་ལྡན་པའི་དོན། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་ཉམས་སྒྲུང་རིམ་ཅན་ཡིན། །འདི་གཉིས་མདོན་
གྱུར་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཅར་རོ། །བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་མདོན་གྱུར་སྒྲུང་། །ཆོས་མཆོག་འཛིན་
རྟོག་མདོན་གྱུར་གཉིས་སྒྲུངས་སོ། །མདོན་གྱུར་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྒྲུངས་པ་ནི། །ཀྱན་བདུས་
སུ་བྱངས་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། །བྱད་པར་དེ་འདྲ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་བཞིན། །ཡིག་ཆར་
གསུངས་པས་བཞུས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱི་སྒྲུང་ལས་གསལ་སྒྲུང་བས། །ཆོས་ཉིད་གསལ་
བར་སྒྲུང་ཞེས་བདགས་པ་ཅུམ། །ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་མིན། །འཛིན་སྒྲུངས་ཡུལ་
དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། །མི་སྒྲུང་ཆ་ནས་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་བཞག། །དོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྒྲུང་
བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །འཛིན་པ་མིན་པས་ཅོད་པ་ཀྱན་ལས་འདས། །གཞན་དུ་ནལ་འཕྱོར་མདོན་སུམ་
རྟོག་མེད་ཀྱན། །དོན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆུན་སྒྲུང་ཡི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་སྲིགས།
གསལ་བར་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་འདི། །རྣམ་བཤད་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཡི་མཉམ་བཞག་
ལས། །ཤལངས་པའི་ཆོ་ན་གཟུང་འཛིན་ཆོས་བཞི་བོ། །རིམ་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་འཆར་ལ་
བཤད། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་འོངས་པ་གཟུང་འཛིན་ལ། །བདེན་ཞེན་སྒྲུང་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་ཡིན།
གཟུང་བ་ལ་ཡང་ཀྱན་བྱང་གཉིས་ཡོད་བཞིན། །འཛིན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་བདགས་གཉིས་ཡོད་པས། །གཟུགས་
བརྒྱན་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བཞི། །རྣམ་བཤད་དྲོད་ཀྱི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད། །བདེན་སྦྱོང་
རྟོགས་པའི་སྦྱོང་བྱུང་ཐོབ་པར་བཤད། །གཞན་དུ་མཐོང་ལམ་བྱུང་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད། །མདོན་སུམ་རྟོགས་
པ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཟུང་མེད་ལ་སྦྱོང་བྱུང་། །ངེས་པ་རྟོད་ལ་བཞི་

བས་འཛིན་མེད་ལ། །སྒྲིམ་བྱང་ངེས་པ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དཔུང། །སྒྲིམ་བྱང་ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན། །གང་ལ་འཛོལ་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་དཔུང་དགོས། །དེའི་བལ་ནི་ངོ་བོས་སྒྲེན་བཞི། །གནས་
 སྐབས་དཔེ་བ་རེ་རེར་ཆེ་འབྲིང་གསུམ། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། །ཆོས་མཆོག་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་བྱིར། །ཆོས་མཆོག་ལ་ནི་དཔེ་བམ་བཤད་ཀྱང་། །ཡར་ཕྱིན་འགྲེལ་བ་
 རྣམས་སུ་དཔེ་བ་བཤད། །ཀྱན་བརྟུས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འདས། །རེ་རེར་བྱང་པར་གསུམ་
 གསུམ་སྟུར་བཞི། །ལེགས་པར་མ་ལྷགས་སྒྲིབ་བཅས་རྟོག་བཅས་གསུམ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱང་ངར་
 རྟོག་པ་གཞན། །དེའི་བྱིར་སྒྲིམ་ལམ་སྤྱོད་ན་འཛིན་རྟོག་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ནི། །རྣམ་གཡེང་ཤེས་རྒྱུད་བལ་བཞེད་རུང་གསུངས། །ཡལ་ཆེར་བཅད་ཤེས་ཡིན་ལ་བདག་མེད་
 གྱི། །བྱང་པར་འགའ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་གསུངས་པས། །རྗེས་དཔག་དེ་ཡི་འཛིན་སྐངས་ཡུལ་གང་
 དཔུང། །སྒྲིམ་ལམ་ངོ་བོ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཐ་མལ་སྒོ་ཁྱར་ཀྱན་ནས་འབྲུལ་བཞིན། །དོན་
 གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རྗེ་བརྟན་གྱིས། །མ་འབྲུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི། །འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བཤད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ། །སོ་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲིམ་
 ལམ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་གྱི་སྒྲིམ། །འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲིམ་ལམ་
 ཡིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་མེན་སྒྲིམ། །མི་སྒྲོབ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་བྱང་ལ་གསུངས་སོ། །ཡན་
 ལག་ལ་ནི་མཆོམས་སྟུར་དོན་བཤད་གཉིས། །ལམ་དང་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ། །འཛིག་ཚུལ་
 གཉིས་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོགས་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་སྟུར་པར་བྱ། །ལམ་ལ་འཇུག་
 པའི་ལས་གྱི་དང་ངོ་པ། །གདམས་དོན་སྒྲིམ་པས་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །ལས་དང་པོ་ཡི་མོས་སྒྲིད་སྒྲིམ་
 ལམ་པའི། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། །དོན་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི་མདོ་གཅིག་ཡིན། །འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་སོ་སོར་མདོ་སྟུར་མེད། །
 ཅ་བའི་སྒྲིམ་བྱིན་རྒྱུད་པ་བར་པ་བཞིས། །བྱང་གཞི་བསྟན་ལ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས། །བྱང་ཆོས་བསྟན་
 ལ་རྒྱུད་པ་ཐ་མ་གཉིས། །གང་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་དོན་
 གྱིས་ཆེ་འབྲིང་གིས། །བྱང་པར་འཕགས་པར་ཉི་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་བཞིན། །དེས་ན་བྱང་ཆོས་དུག་
 གིས་བྱང་པར་འཕགས། །རྒྱུད་པ་དུག་པ་འགྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བྱིན་ལ། །བྱང་གཞིར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་བཤད་
 གསུངས་པ་དང་། །གསེར་བྱང་དཔེ་བ་འཕགས་གཞིར་བྱའོ་གསུངས་གཉིས། །འགྲེལ་བའི་ཆོག་བྱིན་
 ཁྱར་གྱི་དབང་བྱས་སོ། །ཉན་རང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྲིང་གི །དཔེ་བ་ཡོད་པས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་

གསུམ་གྱི། འདྲེ་བ་རང་རྩོག་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པ་མིན། འདྲེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་སྤོང་སྐབས་སུ་དྲུག་གསུངས་
 པ། འབྲུག་པར་འཕགས་ཆོས་མིན་པར་བརྟན་ཟིན་གསུངས། སྦྱོར་ལམ་འདི་གཉིས་དམིགས་རྣམ་
 བདེན་བཞེས་མཛུངས། འབྲེ་ལམ་རང་རང་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཅམ་སྒྲུབ། ཡོངས་འཛིན་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་པར་འབྲུག་མེད་དོ། སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེ་ཆུང་། སྒྲམ་ཟེན་ལ་ནི་འབྲུག་
 ཆོས་ལྡན་རྩེ་རོ། འདམིགས་རྣམ་ཆ་ནས་རྟོགས་པ་འབྲུག་པར་འཕགས། འབྲུག་པར་ཆུ་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱེད་ལས་འཕགས། གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་འབྲུག་པར་
 མེད་ན་ཡང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་ཆུལ་ལ་ནི་འབྲུག་ཡོད་གསུངས། འགྲེལ་བའི་སྒྲམ་ཟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སོགས་ཀྱིས། འབྲུག་གཞི་སྦྱོར་ལམ་རང་གི་འབྲུག་པར་བརྟན། རྒྱལ་ཡི་འབྲུག་པར་ཐོས་བསམ་རབ་ཀྱི་མཐར།
 ཕྱིན་པ་དང་སོགས་ལུལ་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི། མཐར་ཆའི་དགེ་ཆ་རྩོགས་པའི་རྩེ་ལ་འབྱུང་། འབྲུག་ཕྱི་
 འབྲུག་པར་དམིགས་རྣམ་རང་གི་འབྲུགས། མཐོང་ལམ་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་རྩེ་ལ་སུ་མཐུན། འོ་པོའི་འབྲུག་
 པར་གང་ཟག་སྒོ་གཉིས་ཀའི། འདབ་བྱས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒྲིམ་བྱང་གཙོ། སྦྱོར་ལམ་མཚན་ཉིད་
 གཞུང་འདིས་བརྟན་པར་གསལ། འོ་བ་རྣམས་དང་ཅེ་མོ་རྣམས་ཞེས་སོགས། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོའི་ཆོག་
 གིས་བཞེ་པོ་རེར། གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བས་གསལ་པ་འདི་དཔྱེ་བ་བརྟན། འདྲེ་ལས་འབྲུག་ཆོས་བརྟན་པར་
 རྟོགས་སྤང་བཤད། འོ་བར་གྱུར་བ་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་སོགས། གྱུར་པའི་རྣམ་ཆོ་སྦྱོར་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པས།
 སྦྱོར་ལམ་བཞེ་པོ་དཔྱེ་གཞིར་བརྟན་པ་དེས། སྦྱོར་ལམ་བཞེ་པོ་འབྲུག་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆུང་
 འབྲེད་དཔྱེ་བས་འབྲུག་པར་འཕགས་པར་བརྟན། གཤམ་ཕྱང་འདིར་ཡང་ཆུང་འབྲེད་ཆེ་གསུམ་གྱི། འདྲེ་
 བས་འབྲུག་པར་འཕགས་པར་ཆོག་འདིས་བརྟན། མཁས་གུབ་རྩེ་ཡི་བཤད་པ་འདི་སྐབས་མཐུན། ཆུང་
 ཏུ་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་གིས། འདྲེ་བས་འབྲུག་
 པར་འཕགས་པར་རྟོགས་སྤང་བཤད། འགྱུར་པ་དང་ཞེས་མེད་པ་མ་དག་གསུངས། རྣམ་བཤད་གཤམ་
 ཕྱང་འབྲུག་གཞི་བརྟན་པར་སྦྱར། འབྲུག་གཞིར་སྦྱར་ཆེ་དང་སྦྱར་མེད་ཀྱང་ཆོག འདམིགས་པའི་འབྲུག་པར་
 ཞེས་སོགས་གཞུང་དེ་ཡིས། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་འབྲུག་པར་ལྡན་བཤད། འདྲེ་དག་འོ་བར་གྱུར་པ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་འབྲུག་པར་ལྡན་བཤད། རྣམ་བཤད་འཕགས་ཀྱི་ལྷ་མཚན་
 ལ་སྦྱར་རོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་སོགས་གཞུང་དེ་ཡིས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་དམིགས་ཆུལ་སྒྲོལ་གསུམ་
 བརྟན། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་དཔྱེ་བའི་སྦྱོན་ནི། འབྲུག་པར་འཕགས་པར་གཞུང་འདིས་བརྟན་
 པར་བཤད། བཟོད་པ་འབྲེད་གིས་རྒྱལ་ཡི་སྦྱོན་སྤང་དམིགས། ཆོས་མཚན་ཆུང་ཏུས་འབྲུག་ཕྱི་སྦྱོན་སྤང་

[illegible]

དང་དོན་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་འདི། །དམིགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ཡིན། །ཐེག་
 དམན་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་དམན། །ཁྱད་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་དཔྱེ་བའི་དཔྱེ་གཞིར་བྱས། །ནམ་པའི་
 དཔྱེ་བ་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་ལ། །མངོན་ཞིན་མེད་པ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་འདིས། །ནམ་པའི་སྒྲིམ་
 ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྐབས་འདིའི་དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རང་ལྟ་དང་
 སོགས་ཡུལ་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི། །ཆོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྲངས་པ་དང་། །རང་འབྲས་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་མངོན་སུམ་དུ། །ཉོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡི་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་
 ཚུལ་ཡིན། །ཤིང་ཞི་ལས་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཆང་བས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཁྱད་
 པར་འཕགས། །གཟུང་འཛིན་ཉོག་པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན། །ཉམས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་གཉེན་དུ་སྦྱར་
 བཤ། །སྤང་བྱར་རྒྱུ་ཉོག་ལྡན་ཚུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ་དེ་ཡི་འཕགས་ཚུལ་
 དཔྱད། །ཡང་ན་ཉོག་པ་བཞི་པོ་སྦྱར་ལམ་བཞིའི། །དོ་བོ་སྦྱར་ཏེ་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་ལས། །ཁྱད་
 པར་འཕགས་ཚུལ་ཉོགས་དཀའི་སྤང་བར་བཤད། །མཁས་གྲུབ་ཇེ་ལས་མཁས་པ་མ་ཡིན་ན། །མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དགོས་ཕྱིར་རོ། །མཁས་གྲུབ་ཇེ་ལས་མཁས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྦྱར་ཚུལ་འདི་ནི་
 རྒྱུ་མཐུན་ཡུལ་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་དགོས། །གཟུང་འཛིན་ཆོས་
 བཞི་བདེན་མེད་ངེས་ངོར་ཉོགས། །སྤང་ངོར་ཆོས་བཞི་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡི། །འདིར་བརྟན་ཉོག་པ་
 བཞི་ཀ་སྦྱར་ལམ་གྱི། །དོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྦྱར་ལམ་ཡིན། །ཉན་རང་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་
 དུ། །དབྱས་ཏེ་ཉོགས་པ་མིན་པས་དེ་ལས་དམན། །ནམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ནི་སྒྲིམ་མེད་དེ། །འདི་ནི་
 སྤང་ཚུལ་ངོས་ནས་ཡིན་པ་དང་། །ནམ་པ་འཛིན་སྤངས་ངོས་ནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །བདེན་འཛིན་
 བག་ཆགས་གྱིས་ནི་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཉོགས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྤང་། །སྦྱར་ལམ་
 ཡིན་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་ཟག་བཅས་དང་། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཀུན་ཉོག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་བརྟན་ཉོག་པ་བཞི་པོ་རེར། །སྤང་བྱ་ཡིན་མེན་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་ཡོད། །གསེར་ཕྱོང་རྒྱུ་བཤད་
 སོགས་ལས་ཉོག་པ་རྣམས། །སྦྱར་ལམ་ངོ་བོར་ལྡན་ཚུལ་འགག་པ་ཀུན། །སྤང་བྱ་ཉོག་པའི་ལྡན་ཚུལ་
 འགོག་པ་ཡིན། །ཉོགས་དཀའི་སྤང་བར་མ་ཟད་གསེར་ཕྱོང་ལས། །མཚུངས་ལྡན་ཉོག་པ་ཞེས་དང་ཉི་
 སྤང་ལས། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གཉིས་པོ་ནི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་ཉོག་གཉིས་སུ་གྱུར། །
 ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་སྦྱབ་ཕྱིར་རང་ལུགས་པ། །ཉོག་པ་བཞི་པོ་སྦྱར་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོར་སྦྱར་
 རྒྱུ་འཕགས་ཚུལ་ཁས་སྤང་དགོས། །ཉོག་པ་བཞི་པོ་སྦྱར་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོར་སྦྱར་ལམ་

ནི་བདེན་པ་བཞི་ཀ་ཡི། །མདོ་བཞི་འོ་འཛིན་ནི་སྤང་སྟགས་ལས་ཤེས། །མདོ་ཞེན་རྟག་གནས་
 ཀྱན་ཤེས་གསུམ་པོ་ནི། །མདོ་ཞེན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་ལ་གནོད་འཛོམས་བཤད། །དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པ་གསུམ་ལ་སྦྱར། །རྣམ་བཤད་ཏུ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཞེན། །ཕྱི་མ་རྒྱ་མཚན་བཟུང་ནས་ཀྱན་
 ཏུ་ཞེན། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ། །ཞེན་པར་བཤད་པས་རང་ལུགས་འདི་ཡིན་
 གསལ། །དྲིད་རྒྱུང་དམིགས་པའི་རྟག་ཀྱན་མདོ་གཉིས་ལས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་
 པར། །རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་ཐོག་ཕྱོགས་འཇུག་ཕྱོགས་ཀྱི། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ།
 བཅད་དེ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱར། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཀྱན་སྐབས་ལ་མཚན་མ་མེད། །མ་སྒྲོས་
 ཞེས་ནི་ནི་སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིར་བདེན་ནས་འཕགས་སེང་རང་ལུགས་ལ། །འགོག་ལམ་
 རྟེན་ཆོས་མཚན་མེད་ཡུལ་དུ་སྦྱར། །མཚན་མ་བཅུ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མེད་ཡུལ། །ལམ་བདེན་དོར་
 བས་མཛོད་ལུགས་མི་འདྲ་གསུངས། །མི་རྟག་སྟགས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་གསུམ། །རྟག་པར་འཛིན་
 སྟགས་སྤང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཤིང་། །མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཏུ་རྟེན་བའི་གཉིན་
 པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །བདེན་པར་ཞེན་པས་ཆོས་ལ་སྤྲེད་པ་ཞེས། །ཤེས་སྤྱིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བྱར་སྦྱར་བ་
 ཡིན། །མདོན་ཞེན་གསུམ་ལ་སྤང་བྱ་མེད་གོས་ཏེ། །ཐོག་དམན་ལམ་རྣམས་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཟད། །ཟབས་
 ལ་མི་སྐུལ་བྱང་རྒྱ་ལ་སེམས་དཔལ་ཡིས། །ཉན་རང་མི་རྩུང་སེམས་པའི་སྦྱོར་མེད་ལ། །མི་འཇུག་པ་
 རི་ཅི་མོའི་སྦྱོར་ཆེན་ཞེས། །ནི་སྤང་ལས་ནི་གསལ་བར་གསུངས་པས་སྦྱབ། །ཐོག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཞེས་པ། །སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཀར་སྦྱར་ལ་འདིའི་མདོ་ལས། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མཉན་པར་
 བཤད། །བསམ་པས་བཟུང་ལ་སྦྱོར་པས་བཅིང་བར་བྱ། །སྦྱོགས་བམ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡི་ཆོག་དོན་གཉིས།
 ཀྱན་རྒྱུ་བར་བྱ་རྒྱ་སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །འདོན་པར་བྱ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱ་སྟགས་ནི་རྒྱ་སྤང་གསལ། །སྦྱོར་ལམ་དྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྤང་ལས། །མ་དེས་རྟགས་ཅན་
 ལ་ལ་དབང་རྒྱན་པས། །སྦྱོར་ལམ་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས། །འཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ཤེས་དགོས་སོ། །མི་རྟག་ལ་སྟགས་ཞེས་པས་དམིགས་པ་བསྟན། །མདོན་ཞེན་ལ་སྟགས་འགོག་ཞེས་
 རྣམ་པ་བསྟན། །ནི་སྤང་ལས་ནི་མདོན་པར་ཞེན་སྟགས་གསུམ། །མཚན་མ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་དེ་གསུམ་
 ཀྱི་ །ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱར་རྒྱལ་ནི་སྤང་བཞུག། །དྲིད་འབྲིང་དམིགས་པ་འདྲ་བསྐྱེ་བ་དང་། །འགོད་
 པ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་སྟགས་ཡིན། །གཞན་ཡང་འཕེལ་འབྱེད་གཉིས་དང་སྦྱབ་དགག་ལོ།
 །རྣམ་པ་གནས་དང་གནས་བྲལ་གཉིས་ཀ་ཡིས། །སྤོང་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཡིན་ལ་འདི་མདོ་ལས། །མ་

འཆལ་ལ་སོགས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན། ཁྲིམ་པས་མ་འཆལ་བསམ་པས་མ་དམིགས་དང་། ཁྲོམ་
 པས་མ་མཐོང་ཡང་ན་རྣམ་མེད་ཀྱི། ཤེས་པས་མ་འཆལ་རྣམ་བཅས་ཤེས་པ་ཡིས། མ་དམིགས་དེ་ཡི་
 ཤེས་བགཉིས་ཀྱི་ཡང་། མ་མཐོང་ཞེས་སྤྱར་ཡང་ན་ཡུལ་ལ་སྤྱར། འདས་པ་མ་འཆལ་ད་ལྟར་མ་དམིགས་
 སོ་། མ་འདས་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་སྤྱར་ཚུལ་གསུམ། རྒྱན་སྤྱང་ལས་གསུངས་དེ་དག་ཤེས་དགོས་
 སོ་། ཤེས་པས་ཤེས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་གཅིག་གཉིས་སྒྲིམ། ཉི་སྤྱང་འབྲེལ་ཚུང་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས།
 ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན། མ་འཆལ་ཞེས་དོན་མ་བཤད་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཉེ་ཡི་མདོ་ལས་
 འགྲེས་རྒྱུ་མང་ཤོས་ལ། ཕྱི་གཉིས་སྒྲིམ་ལ་གསུམ་ཀ་སྒྲིམ་པ་ཉུང་། ཉོད་ཆེན་དམིགས་པ་མེད་དུ་
 བཏགས་ཅམ་ཆོས། རྣམ་པ་གང་གིས་བཤོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི།
 ལ་སྤྱོད་ཀྱང་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྤྱོད་སྒྲིམ་པས་འདིར་བཟུང་སྤྱོད་ལས་བཅུ་གཉིས་པོ། རེ་རེར་
 ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དཔྱེ་བ་བཟུང་། གསེར་ཕྱེང་ཆོག་ཟིན་ཉོད་སོགས་བཞི་ལ་སྤྱར། ཉོན་ལ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སྤྱར་འགལ་བ་མེད། བཅུ་གཉིས་རེ་རེར་གསུམ་གསུམ་ཕྱི་ཡོད་ན། འདིར་བཟུང་སྤྱོད་ལས་
 སོ་དྲུག་དུ་ཐལ་ཟེར། ཚུང་འབྲིང་དཔྱེ་བས་འཕགས་ཚུལ་མ་ཤེས་ནོངས། དམིགས་བྱའི་དམིགས་པ་
 རྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཅན་བདེན་བཞིར་བཞེན་པའི་མི་དྲག་སོགས། རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་འདོགས་
 བཅད་པའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། གང་གིས་དམིགས་བྱེད་དམིགས་པ་དེའི་རྣམ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་
 མི་དྲག་ལ་སོགས་ལ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཞེན་བྱས་སྤྱོད་པར་གཅོད་
 པའི་ཡུལ། སྐབས་འདིར་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར། ཉོན་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
 བྱེད་དུ། མ་ཚུངས་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་མིན་ནམ་ཟེར། ཉེ་ཡན་དམིགས་རྣམ་འཛོག་ཡུགས་དུ་
 མ་ཡོད། འདིར་བཤད་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའི། གཞི་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུ།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གཅིག་ལ། རྣམ་པར་འདོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་གསལ། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་གསུངས་པ། ཉེ་
 གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིས། ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཡུལ་དེས་འཕགས་ཞེས་བཏགས། ཁྱད་
 པར་འཕགས་ཚུལ་འབྲེལ་བར་འཆད་པའི་ཆོ། བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་དང་། མཛོན་
 ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པས། འཕགས་རྒྱུའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། འཕགས་
 རྒྱུའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་དང་འཆད་རྒྱུ་ཡི། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་ན། འདིར་
 སྐབས་གསེར་ཕྱེང་ཆོག་བཞིན་ཤེས་པ་དགའ། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྣམས། ཡུལ་གྱི་

སྤང་ནས་འཆད་ལ་རྣམ་པ་རྣམས། །ཡི་ཤེས་སྤང་ནས་འཆད་པའང་དེ་ཡིས་ཤེས། །སྤྱབ་ཤད་གོ་སྤྱུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེར། །དམིགས་རྣམ་བྱུང་ལྡན་གཉིས་གཉིས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས། །ཉི་མུང་ཅེ་མོ་ཆུང་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་དང་
 མ་བཞག་པའི། །དམིགས་རྣམ་གཉིས་སྤྱར་བསྟན་ཆུ་ལ་བཞུགས་པས་ལ། །བདེན་པའི་སྤྱར་པའི་དམིགས་
 རྣམ་དེ་དག་ལ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དམིགས་རྣམ་ཟེར། །བདེན་པའི་ར་མ་སྤྱར་བའི་དམིགས་
 རྣམ་ལ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་དམིགས་རྣམ་ཟེར། །དཔུང་ཆུ་ལ་དེ་ཙམ་དང་སང་བྱས་ས་ཞན་
 ཉུང་། །ཐད་ཀའི་དང་ཤད་ཅའི་མདོ་ལ་བཞུགས་པས་ལ། །དེ་ཡི་ཙམ་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་ཆུ་ལ། །གསེར་
 ཕྱང་རྣམ་པ་ཤད་མི་འདྲ་མཁས་པ་རྣམས། །བསྟན་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་གསལ་པར་བཤད་ཟིན་ལ། །དབང་དང་
 རྗེས་གནང་བཞགས་པའི་སྐབས་མེན་པས། །དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་རང་གིས་བྱས་དགོས་མེད། །ཡལ་སྤྱས་
 གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་ཀླན། །དཔེ་སྟོན་ལེགས་པར་ཤེས་པས་དེ་ཀླན་ཤེས། །དགོངས་པ་མི་འགལ་
 དེ་ཙམ་སྤྱི་མེན་ནོ། །བསྟན་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་སྤྱར་པའི་དགོངས་ཆོལ་ནས། །དགོངས་པ་མི་འགལ་གྱུ་བའི་
 ཆུ་ལ་འབད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་
 དམིགས་པ་བསྟན། །དེ་དག་ཅེས་པའི་རྒྱུ་པས་རྣམ་པ་བསྟན། །འདི་ཡི་མདོ་ལས་གཟུགས་ཉིད་སྤོང་
 པ་ཉིད། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། །རིམ་བཞིན་རྟག་དང་ཆད་མཐའ་བཀག་
 པར་གསུངས། །དེ་མི་རྟག་སོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། །བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་
 པའི་། །བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན། །རྣམ་པ་ཤད་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཀ་བསྟན་
 པར་སྤྱར། །ཡམ་པ་དེན་ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཤད་ཅེ་འབྲིང་དམིགས་
 པར་སྤྱར། །དེ་དག་མཆན་མར་མི་མཐོང་ཅེ་མོ་འབྲིང་། །རྣམ་པ་དངོས་བསྟན་དམིགས་པ་ཤུགས་ལ་
 བསྟན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཤད་ཅེ་འབྲིང་རྣམ་པར་སྤྱར། །ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པས། །རིམ་
 བཞིན་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་ཤད་གསེར་ཕྱང་སྤྱར་ཆུ་ལ་འདྲ། །འགྲེལ་
 ཆུང་བསྟན་ཆུ་ལ་གཟུགས་སོགས་མི་གནས་སོགས། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་ཆུང་དམིགས་པ་བསྟན། །དེ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་བསྟན། །དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་འབྲིང་དམིགས་པ་བསྟན། །ཆོས་རྣམས་
 མི་འཛིན་ཞེས་པས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན། །དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན། །དེ་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱིས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་བསྟན། །རྟག་སྤང་བསྟན་ཆུ་ལ་འགྲེལ་ཆུང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་
 རྟག་ཅེས་པ་ཡི། །རྟག་པ་བརྟགས་པའི་དོན་ཕྱིར་འདི་ཡི་མདོར། །བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཡུམ་ནི་

གང་། རྒྱུ་གི་ཅི་ཞིག་ཅི་འཕྲི་ཕྱིར་གེར་ཕྱིན་ཞེས། བཅགས་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏི་སྒྲུང་ལས།
 དང་པོར་རྒྱུ་སོགས་གཉིས་པར་བདག་གསུངས། གསུམ་པར་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་གསུངས།
 བཅགས་པ་བཞི་བར་བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། གསེར་ཕྱེང་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་པ། ཆོག་ཆོགས་
 བསྐྱུང་ནས་གསུག་ཡུམ་ཞེས་སྒྲིམ། བཅོད་པ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཏི་སྒྲུང་ལས། རྒྱུ་འབྱོལ་ཁྱུ་དང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་ལས་འདེལ་ཚུལ་གསུམ་བཤད་ནས། སེ་སེར་མདོ་དང་སྐར་
 བ་གེས་དགོས་སོ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཏི་མཛོད་འབྲེལ་བཤད་པ་བཞོད། བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་
 དགག་པ་ནི། དབྱེག་གཉིན་ལ་ནི་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། རྩེ་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིར་ལམ་དོད་ཡན་ཆད། རྣམ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་འདོད་རྣམ་སེམས་དཔལ་རྣམས། རྣམ་རྩེ་དེ་དཔང་གིས་དན་འགྲོར་སྒྲེ་བཞི། ཆོགས་
 ལམ་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ་བཅོད་ཐོབ་ཕྱིན། ཐེག་དམན་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་། རྒྱུ་འགྲོར་
 མི་སྒྲེ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། བྱང་སེམས་མ་ཟད་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་འདེལ་ཡོད། འུ་རིའི་བུ་ཡིས་མཛོད་དག་འཁྱེར་ནས་ནི། དཔྱལ་བར་ཉལ་བ་འདུལ་བ་ལུང་
 ལས་གསུངས། མཛོད་ལས་བཅོད་སྐབས་མི་སྒྲེའི་ཆོས་ཏིད་དུག འཛོལ་པར་གསུངས་པས་དེ་ཡང་
 གེས་དགོས་སོ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཏིད་མེད་ཅེས་པ་ཡིས། བཅོད་པ་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན། དེ་རྣམ་གཅིག་གིས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་བསྟན། དེ་དག་སྒྲེ་མེད་པེས་འབྱུང་མེད་ཅེས་པས། བཅོད་
 པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དག་དང་ཞེས་པས་བཅོད་འབྲིང་རྣམ་པ་བསྟན། དེ་དག་མཆན་
 མ་མེད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་དམིགས། དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོད་ཆེན་རྣམ་པ་བསྟན། ཉིང་འཛིན་ཞེས་པས་
 ཆོས་མཆོག་རྒྱུང་དུའི་དམིགས། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ། ཁོས་པ་མེད་པས་ཉིང་པེ་འཛིན་
 གྱི་བར། ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པར་ཏི་སྒྲུང་གསུངས། རྣམ་པ་དེ་ཡི་བྱེད་བཞིད་ཀྱིས་བསྟན། ལུང་
 སྒྲིན་པ་དང་ཞེས་པས་འབྲིང་གི་དམིགས། རྣམ་པ་ཟད་ཀྱི་དེ་ཡི་རྣམ་པ་བསྟན། གསུམ་པོ་ཡན་ཚུན་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་པས། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་དེའི་རྣམ་བསྟན། དེ་ལྟར་པེས་འབྲེད་སོཌ་ཀྱི་རྒྱུང་པ་གཉིས། སྒྲིར་ལམ་བཞི་ལ་ཐུན་མོང་སྐར་
 བར་བྱ། པེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་དང་མི་འབྱལ་འགྱུར། ཏི་བར་འགྱུར་དང་ཉིང་འཛིན་སྐར་འཛོལ་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་ཆོག་བཞིས་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡི་དོན། རིམ་བཞིན་སྒྲིན་པར་ཏི་སྒྲུང་ལས་བཤད་དོ།

༥ སྒྲིར་ལམ་དམིགས་རྣམ་བསྟན་ཚུལ་ཅོད་སྒྲིང་ལ། ཀྱུ་ལན་ཏུ་ཡིས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ་ནས།
 སོག་པར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོལ་བར་དུ་ནི། ཀྱུ་ལན་ཏུ་ཡི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ནི། གཞུང་གི་དམིགས་

པ་མི་དྲག་ལ་སྐོག་སྤྱོད། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཆོས་བཤེད་པ། །གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤེད་
 དགོས་ཞེས་པ་འགལ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་འགྲུབ་ཡིན་ནམ་པའི་མིན། །དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་ནམ་པ་
 དེའི་ཆོས་ལྟེན། །དམིགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་འབྱུང། །རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྟོག་དང་མི་ལྟོག་
 པ་། །ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དོན་ཡིན་འགལ། །དམ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་མན་ཆད་ཀྱིས། །རང་
 ལུགས་དམིགས་ནམ་ཤིང་ལྟར་བསྟན་ལུགས་བསྟན། །དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་ནམ་པ་དེའི་ཆོས་ཡིན། །དེའི་
 ལྟར་དེན་དང་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཡང་། །མཛོད་དོན་གསལ་དམིགས་ནམ་གྱི་ནི་སྐབས་ཡིན་པས། །དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞིའི་སྤྱོད། །ཟིན་ནས་བསྟན་དགོས་ནམ་པ་དེའི་སྤྱོད་གི། །ཆོས་བཤེད་
 གྱུ་ཡིས་བཤེད་པར་རིགས་མོད་ཀྱང་། །དོད་རྒྱུང་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ལམ་གཞན་ནམས་ཀྱི། །དམིགས་
 པ་ཆོས་ཅན་བདེན་སྤྱོད་མ་ཟིན་པར། །ཐམས་ཅད་ཆོས་བཤེད་རྒྱུ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལྟེན། །དོད་འབྱེང་
 མན་ཆད་དམིགས་ནམ་པ་དེན་བཞི་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་དོན་པ་མེལ་ལྟེན་དུ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཤེད་
 བྱ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། །དོན་གྱི་གཤམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གོ་ལན་གཉིས། །དོད་རྒྱུང་མ་གཏོགས་དམིགས་
 པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཤེད་པའི། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཤེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་
 བདེན་བཞི་དང་། །དམིགས་ནམ་མ་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཆོས་ཅན་ནམས། །མ་བཤེད་ཐལ་བའི་ཉེས་མེད་
 ཆོས་ཆོས་ཅན། །བཤེད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་དང་། །མི་སྤྱོད་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀ་གང་
 བདེན་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའི་བཤེད་དོན་གོ་རྒྱུ་ཁྱད་མེད་ཅེས། །ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་
 ལྟར་གསུངས། །བ་ལང་གི་དྲ་མིན་པ་ཆོས་བཤེད་སྤྱོད། །བ་ལང་ཆོས་སྤྱོད་འཕངས་ལ་བ་ལང་ན། །མིན་
 པ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་བཤེད་པའི་སྤྱོད། །བ་ལང་ཆོས་ཅན་དུ་འཕངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀས། །འཕངས་སྤྱོད་
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དེ་གཉིས་ཀ། །བ་ལང་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཁྱད་མེད། །བཤེད་བྱ་ཐ་དད་མེད་དོན་
 འདི་ཡིན་གྱི། །དེ་ལྟར་མིན་པ་སྤྱོད་གཉིས་བཤེད་བྱ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅིང་མེད་ཟེར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་དོན་པ་དཀོན་སྤྱོད་བར་བཤད། །དམིགས་ནམ་གཞན་གཉིས་རིམ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། །
 ཆོས་བཤེད་སྤྱོད་ལ་འདོད་ནས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ། །བཤེད་བྱ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །ཟེར་བ་བལ་ཆོལ་
 སྤྱོད་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དམིགས་ནམ་ཆང་མ་ཁྱད་མེད་ཐལ་བར་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་ཁ་ཅིག་
 འབྲས་སྤྱོད་ནས། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་དངོས་སྤྱོད་པར་བཤད། །བཤེད་བྱ་ཐ་དད་མེད་ན་དོད་
 རྒྱུད་གི། །དམིགས་པ་མ་གཏོགས་ལྟོག་མ་དམིགས་ནམ་གྱིན། །ཆོས་བཤེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤེད་ལས་ཆོས་
 ཅན་སྤྱོད། །མ་བཤེད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ནམ་བཤད་གསུངས། །ཤན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོད་མིགས་པ་ཆོས་

ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཡིན་དེ་ལ་བརྟེན་གསུངས་ཀྱང་། དམིགས་རྣམ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་
 རྣམས། ཆོས་ཅན་བྱས་ལ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། རང་རང་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པར།
 རྩ་བར་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པས་གལ་ལ་བར་བཤད། དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ། བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་ཆོས་ཅན་
 བྱུང་པར་དུ། བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་བྱས་གཉིས་ཀྱིས། རིམ་བཞིན་བསྐྱར་པས་དེ་གཉིས་གོ་ཚུལ་ཡང་།
 བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་འབྲེལ་ནས་གོ་བའི་ཕྱིར། བཞིན་བྱ་བ་དང་མེད་ལ་དཔྱད་དོས་མ་འདོད། རྒྱལ་འབྲེལ་
 རྟོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་ཆུལ་བཞེ། རི་བོའི་སྤྱོད་ནས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུང། བཞིན་བྱའི་སྤྱོད་ནས་རིགས་
 བཞིན་ཆོགས་བཞིན་གཉིས། བཞིན་ཆུལ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཅན་ཆོས་བཞིན་གཉིས། རྒྱལ་གཅིད་སྤྱོད་ནས་
 མི་རྩལ་རྣམས་གཅིད་དང་། མི་སྤྱིད་རྣམས་གཅིད་གཞན་རྩལ་རྣམས་གཅིད་གསུང། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
 སུམ་ཚན་གཞི་སྤྱོད་བདུན་བསྟོད། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་གཉིས་བར་སྤྱར་ཆུལ། ཉན་པ་པོ་ཡི་ཤེས་འདོད་
 རྟེན་མཐུན་པར། འཆད་པ་པོ་ཡི་བཞིན་འདོད་ཀྱན་སྟོང་གིས། དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་དུ་བར་
 སྤྱར་གསུངས། ཉན་པ་པོ་ཡིས་དཀར་པོ་ཅམ་ངེས་ནས། རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་གང་གི་ཡིན། མ་
 ངེས་སྐབས་དུས་དེ་ནི་འཆད་པ་པོས། བ་ལང་གི་ཡིན་ཞེས་ནི་བར་སྤྱར་བས། སྤྱོད་བྱུང་པར་གཞན་
 སྤྱང་ཆོས་བཞིན་སྤྱ། བ་ལང་བྱུང་ཆོས་དཀར་པོ་བྱུང་གཞིར་འཕངས། བ་ལང་ཅམ་ངེས་ཁ་དོག་མ་
 ངེས་པས། ཁ་དོག་ཅམ་པོ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཆེ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བར་སྤྱར་ན། བྱུང་
 པར་མི་སྤྱང་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱ། དཀར་པོ་བྱུང་ཆོས་བ་ལང་བྱུང་གཞིར་འཕངས། དེས་ན་དེ་
 ནི་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱ། དཀར་དམར་ལ་སོགས་ཁ་དོག་གཞན་རྣམས་དང་། བསྟོམས་ནས་ཤེས་
 འདོད་ཞུགས་ཆེ་གང་ཡིན་དུལ། སྤྱག་སྤྱ་སྤྱར་ན་ཆོས་བཞིན་སྤྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་སྤྱ་མ་སྤྱར་ཆོས་ཅན་
 བཞིན་པའི་སྤྱར། འཇོག་པ་འདི་ནི་ལ་ལར་སེར་མོ་ཡི། རྩལ་པ་ཞེས་དང་སེར་མོ་རྩལ་གྱིས་ཞེས། གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་རྣམས་བཤད་སོགས་ལས་བཤད། གསེར་ཕྱང་འདི་ལ་རྟ་མིན་ཉིད་ཡོད་ཅེས། ཉེ་ཆོག་
 ཆོག་ཕྱད་སྤྱར་ན་ཆོས་བཞིན་སྤྱ། ཉེ་ཆོག་ཆོག་ཕྱད་གཉིས་མེད་གོང་བུ་ལ། རྟ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་
 བར་སྤྱར་ན། བྱུང་གཞན་མི་སྤྱང་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱར། བཤད་པ་བདེ་ཡི་བྱེད་བྱ་རྟོགས་པ་པོའི།
 དགོངས་པ་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་དོན་ཡིན་ནོ། ཉིད་སྤྱ་བྱུང་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་མི་བྱུང། ཆོག་
 གཞན་ཕྱད་ནས་དོན་རྣམས་བསྐྱར་དགོས་པས། ཉིད་དང་ཁོ་ན་ལ་སོགས་ཆོག་ཕྱད་ཡིན། དོན་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་གོ་ལན་དོད་ཆུང་དུའི། དམིགས་པ་བདེན་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་དངོས་བསྟན་པས། དམིགས་

རྒྱལ་མཆོས་བཅོམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་པདྨ་པར་གོ་དགོས་ཏེ། འོད་
སྟགས་བཞི་ཀ་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་དང་། རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་མངོན་ཏོགས་རིགས་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་
པས་དྲིད་དང་རྒྱ་མཚན་མཆུངས་ཕྱིར་གསུངས། གཞུང་ཆོན་ཐུ་ཕྱི་དེ་དག་གི་དྲིད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ལས་
གཞན་གོམ་པ་མ་དོར་ཞེས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡིས་གསུངས་ཕྱིར་ལེགས་དཔྱད་དགོས། །

གཞུང་འཛིན་རྟོག

ཨ་ མཆུངས་ཐུན་རྟོག་པར་ཕྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། གཞན་འགྱུར་རྟོག་པ་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་རྟོག་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བྱོ། འདི་གཉིས་ལ་ཞི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་དང་།
ཆད་མ་ཆད་ཡིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད། རྟེན་ཕྱིར་གང་གིས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། འདྲེས་སུང་
འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་འདྲོད་དགོས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་འཆར་པ་ལ། དགག་བྱ་གཞན་
བཀག་ཞུས་དགོས་དགག་རྟོག་དོན། ཞུས་མི་དགོས་པ་སྐབས་དྲིག་དོན་ཡིན་པ། སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་དགག་
སྐབས་དོན་ཡིན་གྱི། གཞུང་ཐུ་ཅན་ལ་འཛིན་སྤངས་རྣམ་པས་འཛིན། སྤང་པོར་དམིགས་རྣམས་སྤང་པོ་
བདེན་མེད་དུ། རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་གསུངས། སྤང་སེམས་ལ་ཞི་དགག་སྐབས་གཉིས་
ཀ་ཡི། རྣམ་ཅན་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཡི། རྟོག་པ་དགག་པའི་རྣམ་པར་འཆད་པ་ནི། ཅ་
འགྲེལ་གང་གི་འང་དགོངས་པ་མེན་ཞེས་འཆད། རྟེན་པར་པལ་ཆེར་ལ་དགོངས་རྣམས་བཤད་ལས། འདིར་
བསྐྱེད་རྟོག་པར་དགག་པའི་རྣམ་ཅན་བཤད། འགྲེལ་བར་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་ཀྱང་སྐབས། ཉི་སྤང་
རྟོག་པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱིར་ལམ་བཞི་ཡིན་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ། འོད་སྟགས་རྟོག་པ་
བཞི་ཐུན་ལ་དགོངས་གསུངས། འགྲེལ་བར་རྟོག་པ་བཞི་དང་པེས་འབྱེད་བཞི། གངས་བཞིན་ཐུན་
པར་གསུངས་པ་འང་དགོངས་པ་འདིའོ། གང་ལ་རྟོག་ཡུལ་ནང་བསངས་རྒྱལ་པས། གཞུང་འཛིན་
འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་སྟེ་མཆེད་གྱི། དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིག་ཆར་བྱངས་པ་ཡི། ཆོས་ཡང་དག་པར་
སྤྱད་པའི་མདོ་ཡིས་སྐབས། བར་བ་གཞགས་ཆེ་བདག་དང་བདག་གི་པའི། དབང་དུ་བྱས་པ་སྐབས་འདིའི་
གཞུང་འཛིན་གྱི། འཛིན་ཚུལ་བཤད་པའི་ཅ་འགྲེལ་སྟགས་ཀྱིས་སྐབས། གཞུང་བར་རྟོག་དང་འཛིན་
པར་རྟོག་པ་ཞེས། ཅ་འགྲེལ་སྟགས་ལས་གསུངས་པས་གཞུང་རྟོག་གིས། འཛིན་སྤྱོད་བྱར་དང་འཛིན་
རྟོག་འཛིན་སྤྱོད་པོར། བདེན་པར་ཞེན་པ་འདིར་བསྐྱེད་གཞུང་འཛིན་གྱི། འཛིན་སྤངས་ཅམ་ཡིན་

སྤྱིར་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་། །འཛིན་རྟོག་ལ་ནི་འཛིན་སྣངས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད། །ཅེ་མའི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་
 གྱིས་ཐོག་བྱ་དང་། །འབྲུག་བྱར་ཞེན་པས་འཛིན་སྣངས་དེ་ལྟར་མིན། །འཛིན་སྣངས་དེ་དང་འབྲ་བར་
 ཟད་པ་མིན། །ཕྱོགས་ཅམ་མཚོན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཆོད། །འཕགས་སེང་མུ་བཞི་གསུངས་དང་མི་འགྲིག་ཕྱིར། །གཟུང་འཛིན་འཛིག་ཚུལ་
 གསུམ་པ་དགག་པ་ཡིན། །མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་གནས་པ། །རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལེགས་
 སོ་ནམ། །མི་དམིགས་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོའི་བར། །གཟུང་རྟོག་སྤྱིར་བསྟན་མདོ་ལ་ནི་སྤང་དང་། །
 ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་གསུངས་ལ་འདིའི་དངོས་བསྟན། །གཟུང་རྟོག་གང་ཡིན་རྣམས་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཡིན། །
 ཀྱན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་མདོ་རྣམས་ལོགས་སུ་སྤྱར། །གཟུང་རྟོག་སྤྱིར་བསྟན་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་གྱི། །གཟུང་
 རྟོག་ཀྱང་བྱང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི། །སྤྱི་ཅམ་ལ་དམིགས་དེའི་ཕྱིར་གཟུང་རྟོག་འདི། །གཉིས་པ་རྣམས་བྱང་
 གཟུང་རྟོག་དེའི་ཡུལ་ལ། །དམིགས་པས་ཁྲབ་ལ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་དེ། །སྤྱིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་དེ་
 ཡི་དམིགས་ཀྱང་ལ། །དམིགས་པར་མི་རུས་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ། །དང་པོ་མིན་པའི་ཁྲབ་པ་མཛད་
 ཅེས་གསུངས། །མཁས་གྲུབ་ཇེ་ཡིས་གཟུང་རྟོག་ཐ་མ་ལ། །དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ལ་དང་པོ་ལ། །ཐ་
 མ་མིན་པའང་ཡོད་ཅེས་གོ་ཐོག་སྤྱར། །ཡུལ་ལ་སྤྱིར་ཆོ་གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ལ། །དང་པོའི་ཡུལ་
 གྱིས་ཁྲབ་ལ་དང་པོ་ལ། །གཉིས་པའི་ཡུལ་གྱིས་མ་ཁྲབ་ཀྱན་ཉོན་ཡོད། །རྟོགས་སྤང་གསེར་ཕྱེད་སྤྱིར་
 ཚུལ་གོ་ཐོག་ཀྱང་། །དགོངས་པ་མི་འགལ་དམིགས་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ན། །གསེར་ཕྱེད་ལྟར་ཡིན་དམིགས་
 ཡུལ་ལ་སྤྱར་ན། །རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་འགལ་བ་ཅི། །བཤད་ཚུལ་ཤ་མ་ནི་སྤང་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྤྱིར་པར་བཞག་པ་བཀག །ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན། །ཟུན་
 སྤང་གཞི་ནི་མཐའ་གཅིག་སྤང་བའི་ཕྱོགས། །གཉིན་པོ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་བཞིན། །ནི་སྤང་
 རང་ལུགས་འདི་བཞིན་འཐད་གསུངས་ཕྱིར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། །འདིར་
 བསྟན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་འགལ་མ་ཟད། །འདིར་བསྟན་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ། །སྤང་
 བ་གཉིས་ཀར་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། །མུ་བཞི་བཤད་པས་མི་འགལ་མིན་སྟུང་ཟེར། །དེ་ཡི་སྤྱི་བཞིར་
 འཁྲུལ་ནས་འདིར་བསྟན་གྱི། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པར་སྤྱི་བཞི་ཁས་སྤང་ན། །དང་པོ་གཉིས་ཡུལ་ཕྱང་
 རྩ་བཅོ་བརྒྱད་ཁམས། །མེད་པར་ཐལ་ལ་རྟོག་པ་བཞི་པའི་ཡུལ། །གཟུགས་ཅན་བཤད་པ་དོར་དགོས་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །སྤང་བ་གཉིས་ཀར་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་སྤྱད་ལ། །གྲགས་ཚོད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལ་སྤྱི་བཞིར་བཤད། །སྤྱི་བཞི་རེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པ་

ཅམཎ། ཤལ་བྱུང་བའི་ནང་དམིགས་ན་གཟུང་ཤོག་དང་། འཛིན་པའི་ནང་དམིགས་ན་འཛིན་ཤོག་ཡིན།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ན་གཉིས་ཀ་ཞེས། དམིགས་ལུ་སྒྲིན་སྤྱད་ཞི་བཤད་པ་ཡིན། སྒྲིན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ། འཛིན་པ་ཡིན་ལ་གཟུང་བ་མིན་པའི་སྤྱད། ཤལ་བྱུང་ས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་སོ་སྤྱད་ཤེས་མེ་རུས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མར། དེས་ཤེས་བྱངས་པའི་སོ་སྤྱད་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་ན་མི་དག་སྤྱད་ཅིག་མར་ཤོགས་པའི། སོ་སྤྱད་མེད་ན་ལུང་མིགས་ཀྱི་དང་འགལ།
 མིག་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་གསར་ཤོགས་པའི། སོ་སྤྱད་མེད་ན་སྤྱད་པོ་སྤྱད་ཅིག་མ། དང་པོ་ཤོགས་པའི་
 སོ་སྤྱད་མེད་ཟེར་དགོས། འདོད་ན་སྤྱད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ། དང་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 རང་མིག་གི་ཁྱད་འབྱས་སོ་སྤྱད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། སྒྲིན་འཛིན་ཁྱད་མ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡི། གཞལ་
 བྱ་གང་འཛིན་ཁྱད་མ་ཡིན་མེན་སོགས། དབྱུང་རྒྱུ་སྤོ་མང་དོགས་སྤོང་འཕྲོས་ནས་བཞག་ ཁྱོངས་
 བརྒྱལ་ངན་པའི་བསྐྱོད་ན་མས་དམན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཞན་པས་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། སྤྱེ་བདུན་
 རིགས་པའི་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྩོད་པ་མ་སྤོང་དེ་ལན་གདུབ་མེ་རུས། འདུས་བྱས་ན་མས་ཀྱི་སྤྱད་
 ཅིག་དང་པོ་དང་། མི་དག་མཚན་ནི་དང་འཛིན་རྒྱུའི་སྤྱད་ཅིག་མ། མི་འདྲ་ཟེར་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་སམ་
 ལྟམ་ཤེས་གཉིས་པ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་མ་དེ་ཅི། སོ་སྤྱད་ཤེས་མེ་རུས་པར་གསེར་ཕྱང་དང་། རྣམ་བཤད་
 ལ་སོགས་གཞུང་ཀྱན་མཐུན་པར་གསུངས། དེ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མར། ཤོགས་དགའི་
 སྤྱང་བ་སོགས་ལས་བཤད་པའང་ཤེས། མི་དག་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་མི་དག་དང་། སྤྱད་ཅིག་མ་ཡི་མི་དག་
 འཛིན་རྒྱུ་གཉིས། ཉི་སྤྱང་རྒྱན་སྤྱང་སོགས་ལས་གསུངས་པས་ཤེས། མི་དག་ཅེས་གསུངས་ཐམས་
 ཅད་འདྲ་མེན་ཏེ། ལྷག་བདེན་མི་དག་འཆེ་བ་མི་དག་བཞིན། མི་དག་ཤོགས་སྤོ་ཐམས་ཅད་གཞལ་
 བྱ་ཅན། ཡིན་པའི་ཤེས་མེད་སྤྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཡི། འཆེ་བ་མི་དག་ཤོགས་པའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་
 གཞལ་བྱ་མེད་པའི་སོས་སྤྱེས་སྤྱེ། ད་ལྟ་འཆེ་བར་ཐག་བཅད་སོས་སྤྱེས་ཡིན། ལས་དང་པོ་ལ་སྤྱེ་དགའི་
 རྒྱ་མཚན་འདོད། ལམ་རིམ་སྤྱེས་མཐན་མང་ཡང་རྒྱུད་ཡི། རྩོད་ཤེས་ཆོ་མི་མཐུན་སྤྱེ་ཆོགས་སྤྱེ། འསྤྱེས་
 བྱ་མ་ཤེས་བསྤྱེས་པ་ལ་མཚན་ནོ། ཤལ་བྱུང་ཤོག་འཛིན་ཤོག་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤོག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཞེན་སྤངས་གཉེན་པོ་གཉིས། མི་མཐུན་བཤད་པས་གཞི་མཐུན་མི་རུང་གསུངས། རྣམ་བཤད་
 ལས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ་ཤོག་པ། དམིགས་པའི་སྤྱེན་སྤྱེས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤལ་བྱུང་བར་ཤོག་དང་
 འཛིན་པར་ཤོག་པ་ཞེས། རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་སྤྱེས་པའདུག་ལུ་གྱིས་མེན། ཤལ་བྱུང་ས་པའི་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་འགལ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་ཤོགས་སྤྱང་ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་དང་། ཤོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་མཐོང་

བམེད་ཅེས་སོགས། །འགལ་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཁས་སྒྲུབ་དགོས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཤེས། །རྒྱན་སྒྲུབ་ཅེ་མོའི་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་བཞིར། །འདྲུག་ཐོག་ཤེས་བདགས་ཐ་
 སྟང་རིམ་བཞིན་སྒྱུར། །གསེར་ཕྱང་ལས་ནི་འཕགས་པས་སྒྲིམ་སྤང་ལ། །ཤེས་འཛིན་ཐ་སྟང་མ་མཛད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་ཅེ་མོ་ཡི། །འདྲུག་ཐོག་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཞེན་ཚུལ་རྣམས། །མི་འདྲའི་བྱད་པར་སྐབས་འདིར་གསལ་བར་བཤད། །ཀྱན་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་
 ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས། །ཕན་ཚུལ་འགལ་བར་གཞུང་ཀྱན་གསལ་བར་བཤད། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་
 ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འགལ་ལམ་མིན། །དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་རྟོག་པ་ཡོད་དམ་མེད། །དཔུང་གཞི་ཆེ་
 བས་ལེགས་པར་དཔུང་དགོས་སོ། །རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་འཛིན་བདགས་འཛིན་ལ། །དམིགས་
 པའི་ཆ་ནས་ཡིག་ཆར་མཚན་ཉིད་བཞག །དམིགས་ཡུལ་ཤེས་འཛིན་བདགས་འཛིན་འགལ་བ་ཡིན། །དེའི་
 ཕྱིར་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཟེར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ། །འཛིན་པ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བས། །གསེར་ཕྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས། །གང་ཡང་མིན་
 པ་དུ་མ་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས། །རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲིམ། །འབྲེད་ན་ད་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། །རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ཅེ་མོའི་འགྲེལ་བྱུང་ལས། །དངོས་པོར་མཛད་
 པར་ཞེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། །ཡུལ་ལ་སྤྱར་ན་མཛད་པར་ཞེན་པ་ལ། །ཞེས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
 འགོག་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་ལམ་མི་འགལ་དཔུང་གཞི་ཆེ། །མི་འགལ་ཟེར་ན་ཡུལ་ལ་ཤེས་བདགས་
 སུ། །དེས་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ། །གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་ལ་གསེར་ཕྱང་སོགས། །བཤད་
 ལ་གཞན་ཡང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་ལ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་བྱུང་པར་མ་བཞག་ན། །གཉིས་ཀ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་པོར་བདེན་གྲུབ་དུ། །ཞེན་པ་མཚུངས་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྲེད། །རིམ་བཞིན་ཤེས་བདགས་
 ལ་དམིགས་བྱུང་བཅེར་ན། །འཕགས་སེང་རང་ལུགས་ཤེས་བདགས་འཛིན་ཚུལ་དཔུང། །དམིགས་ཡུལ་
 རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཐུག་པར་བཞག། །འདི་དང་ཐུག་པའི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཚན་གཉིས། །ཉན་རང་ཐུན་མོང་
 པ་དང་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེན་པ་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བཤད། །རེ་རེར་དགྱུར་དཔྲེ་འཁོར་དུ་ཉེ་
 བ་ཡི། །གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མིན། །བཞི་ཡི་གོ་རིམ་དེས་འབྲེད་བཞི་དང་བསྟན། །
 ཡན་ལག་གོ་རིམ་བཅོད་འདོད་ཅམ་དུ་ཟད། །སོ་སོ་སྟེ་པོ་འཕགས་དཔྲེ་ཞེས་པའི་སྐབས། །སྟེ་འཕགས་
 གཉིས་ཀ་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཡང་། །མཛད་སྤྱུལ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས། །དེ་གཉིས་འཛིན་
 པ་ལ་ནི་ཤེས་བདགས་ཀྱི། །འཛིན་པར་འཛིན་ལ་དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བས། །ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ས་བདུན་པར་

དུ་ནི། ཁང་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་མི་འདུག་པར། རལ་ཅེས་གསེར་ཕྱང་ཅེ་མའི་སྐབས་ལས་
 བཤད། ཉེ་བཞིན་རྩེས་འཛིན་སོ་སྟེ་རྟེན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟེན་པ་འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་
 དུ། རྟག་སྐད་པའི་དགོངས་པ་རྩེས་འཛིན་རྟེན་པ་ནི། སོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་མཐུན་བདེན་སྤང་པའི།
 རྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་རྟེན་ཅན་ཡིན། བཏགས་འཛིན་རྟེན་པ་འཕགས་པའི་གཟིགས་དོད་དང་། མཐུན་
 པར་བདེན་པར་སྤང་བས་འཕགས་པ་ཡི། རྟེན་ཅན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར། བཏག་མེད་
 སོགས་སུ་བདེན་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟེན་ སོ་སྟེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་སོ་སྟེ་ལ། བཏག་མེད་རྟེན་ཅན་པ་ཡོད་
 པས་ཅི་ཡི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གཟིགས་དོད་ན་དང་མཐུན་པར། བཏག་པར་སྤང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཅོད། སོ་སྟེ་བཏག་མེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། རྟོན་སྟེ་ཚུལ་དུ་རྟེན་པ་ལ་མངོན་སུ་མ་དུ། རྟེན་པ་
 པ་མེད་པས་བཏགས་འཛིན་རྟེན་པ་ནི། ཡིད་བྱེད་བྱི་མས་བདེན་མེད་མངོན་སུ་མ་དུ། གཟིགས་དོ་
 དང་མཐུན་བདེན་པར་སྤང་ཆ་ནས། འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་ཅེས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཅོད་པ་འདི་
 རྩེ་སྟངས་པོ་མེད་ཅེས་བཤད། འཕགས་པ་ལ་ཡང་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ། ཁང་ནི་ཅེ་སྤང་སྤང་འབྱེན་
 ཐོས་ཞེས་སྟེ། ཉེད་ཕྱིར་རྩེས་འཛིན་རྟེན་པ་སོ་སྟེ་ཡི། རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་མི་འགྲེག་འཕགས་པར་ཡོད།
 ཅོད་པའི་ལན་ལ་འཕགས་པས་བདེན་གྲུབ་དུ། གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ལ་ཐ་སྲད་ཅམ། གཟིགས་
 ནས་གསུངས་པས་སྤང་པོ་མེད་ཅེས་བཤད། འདི་ནི་འགྲེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། མ་མེད་
 ཡིན་པར་རྟེན་པ་དཀའ་སྤང་བར་བཤད། རོ་མཚར་ལེགས་བཤད་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། སྟེ་མའེ་ཞེན་
 ཡུལ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ། སོ་སྟེ་ལ་མེད་འཕགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟེན་གཉིས་པོ་
 རེ་མ་བཞིན་སྟེ་འཕགས་ཀྱི། རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། སྟེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག ཁ་ཅིག་སོ་སྟེ་འཛིན་པ་རྩེས་འཛིན་དང་། འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་ནི་བཏགས་
 འཛིན་ཞེས། འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བདེ། སྟེ་འཕགས་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད།
 རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས། ཁང་ཡང་མིན་པ་དུ་མ་སྤང་ཞེས་འགོག་ཉེ་གཉིས་སྟེ་
 འཕགས་རྟེན་ཅན་དུ་གསུངས་པ། ཁ་ཅོ་ཆེ་ལ་དགོངས་རྣམ་བཤད་སྤྱིར་གཉིས་ཀའང་། གཉིས་ཀའི་
 རྟེན་ཅན་གསེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། འཛིན་རྟེན་གཉིས་པོ་སྟེ་འཕགས་རེ་རེ་བ། ཁོ་ན་ལ་ཡོད་བཤད་
 མིན་དེ་ལྟར། བཏགས་འཛིན་རྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལ་མ་པར། ཡོད་པར་བཤད་དང་དངོས་སུ་རག་ལ་
 ལ་ཞེས། རྟེན་པ་དཀའ་སྤང་བར་བཤད་པས་འཛིན་རྟེན་གཉིས། སྟེ་འཕགས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་འདི། འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ས་ངེས་ཅན་དུ། མཛེད་པ་མིན་པར་ལ་བ་སྟེས་གསུམ་ཀ་མ་ཐུན།

གྲིལ་ཡོད་པ་དེས་ཅན་བཤད་ཀྱང་མིན། འོག་པ་དེ་དག་ཅ་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ཕྱེད་སྤྱད། །འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་
 ཞིབ་དཔྱད་མ་གནང་བས། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཁོ་བོས་ཞིབ་ཟབ་སྒྲོས། །ལེགས་པར་བཏགས་དཔྱད་
 བྱས་པར་གསེར་ཕྱེད་བཤད། །སེམས་ཅན་ཤས་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་པ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ། །མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་མིན། །དེ་དག་གདགས་གཞི་
 ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། །ཤས་འཛིན་རྟོག་པ་དམིགས་ཡུལ་ཤས་འཛིན་རྣམས། །དོན་དམ་ཤས་གྲུབ་
 དངོས་པོར་བཟུང་ནས་ཞེན། །བདག་མེད་མ་རྟོགས་སོ་སྐྱེ་ཞེན་ཚུལ་དང་། །མཐུན་པས་སོ་སྐྱེ་རྟོན་ཅན་
 ཡིན་པར་གསུངས། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི། །བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པས་བདེན་
 མེད་རྣམས། །མངོན་སུམ་མཐོང་པའི་འཕགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་དང་། །མཐུན་པར་སྒྲུང་བས་འཕགས་
 པའི་རྟོན་ཅན་ཡིན། །ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། །རྟོན་ཅན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡུལ་ཅན་ལ། །གོ་བར་བྱ་ཞེས་གསེར་ཕྱེད་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་ལ་དམིགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །
 རྟོན་མངས་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་དེ་ནས་བཞི། །སྤྱུག་བཟུལ་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་ཐ་མ་གསུམ། །ཤེས་བྱ་
 རྣམ་བུར་ལ་དམིགས་དང་པོ་ལ། །སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་གཅིག་དང་འོ་བོ་ལ། །དེ་མིགས་པ་ཐ་མ་གསུམ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་ནོ། །རང་དབང་ཅན་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཤས་འཛིན་གྱི། །འཛིན་སྤངས་ཡིན་གྱི་ཤེས་
 སྐྱབ་འཛིན་སྤངས་མིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །བྱི་མ་བརྒྱད་ནི་ཞེན་ཚུལ་སྒྲོན་ས་
 ཡིན། །དེ་ཡང་ཤས་འཛིན་གྱི་ཡི་དབང་བྱས་གསུམ། །བྱེ་བྲག་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ལ། །བཏགས་
 འཛིན་ལ་ནི་ཡུལ་སྐྱེའི་སྒྲོན་ས་གསུམ། །བྱེ་བྲག་སྒྲོན་ས་དུག་ཅེས་རྣམ་བཤད་གསུངས། །རྟོགས་དཀའི་
 སྤྱང་བ་གསེར་ཕྱེད་ལ་སོགས་ལས། །སོ་སོའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་གསུངས་ཡོད་བཟུང་། །ཀྱན་ཉོན་ཆོས་
 རྣམས་ལྡན་པས་བྱིས་པའོ། །རྣམ་བུར་ཆོས་རྣམས་བྲལ་བས་སོ་སྐྱེ་ཞེས། །རྟོན་སྤང་གསུངས་པས་རྣམ་
 བུར་ཆོས་སོ་སྐྱེའི། །རྟུན་ལ་མེད་པར་གསུངས་པ་འདིར་དགོངས་སོ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་
 དེས་འབྲེད་བཞིའི། །འོ་བོར་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་ཞེས། །གོང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་
 བསྟུས་པ་ཡིན། །

ཡོངས་འཛིན།

ཕ་མདོར་བཟུན་ཡོངས་འཛིན་ནི་གོ་བའི་ཐུར་གསུངས་པ། །དམིགས་ནས་མདོར་བཟུན་ཀྱས་
 བཤད་ཐུར་སྒྲིའི་དབང་། །ཀྱས་བཤད་ཡོངས་འཛིན་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ནི། །ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་
 དེ་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །མཚམས་སྐྱར་འདི་ནི་དགོས་
 སྒྲིམ་མཚམས་སྐྱར་རོ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་འབྱུང་བ་བཤེས་གཉེན་གྱི། །མཐུ་ལས་བྱུང་བ་བཤེས་ནས་
 བཤེས་གཉེན་ལ། །སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐབས་
 འགྲོ་བསྟེད། །རིན་ཆེན་ལྷ་པོའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་རྒྱུའི་གཙོ། །ཡང་སྐྱ་ཐུ་མཁས་ནོལ་བའོང་ནས་ལེན། །
 ཕྱི་མས་དགོས་གཉིས་པན་ཚུན་མ་ཟད་སྐྱར། །རྒྱུ་པ་དང་ཐ་སྤེལ་བས་ཐབས་མཁས་དང་། །གཉིས་
 པ་ཐ་སྤེལ་བས་ཕྱི་ཡོངས་འཛིན། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེ་མཐུན་ཕྱོགས། །སྐྱག་པ་དང་ངས་
 པ་ཤིན་ཏུ་དང་ངས་པ་སྟེ། །སྐྱག་པ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གཉེན་པོར་ནི། །ཤེས་པ་མེ་འགོང་དང་ཡང་
 དག་པར་མེ་འགོང་། །ཡང་འགོང་མེ་འགྱུར་ཡིད་བྱེད་ནང་གི་ཡིན། །གཞུང་སྤྱིར་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་མ་གསུངས། །སྟན་དང་གསུམ་མཁས་གྱི་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་སྟོན། །ལམ་སྤྱིར་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་
 མོས་བརྒྱག། །ཉན་ཐོས་རྩེ་རྩེ་ལ་ཞེ་སྤྱིར་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་རྩེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལོན་ན། །སངས་
 རྒྱུས་པ་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་སྟོན་པའི། །རིམ་བཞིན་གཉེན་པོར་རིམ་ཞིན་མེད་སྟོན། །སོགས་པས་ཐབས་མཁས་
 བདུད་ལས་སྟོན་པ་དང་། །དགེ་ཅ་ནམ་མཁུན་ཁོ་ནར་བསྟེ་རྒྱུ་བཟུན། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ཡོངས་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི། །མེ་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་པོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉི་མུང་སྐབས་སུ་འཕགས་
 པས་བཤད། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱད་པར་གསུམ། །ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་འཛིན་ས་
 གནས་མིན་པ་ལ། །འཛིན་ས་པའི་དང་ངས་པ་རྒྱུན་འཛིན་ས་སྐྱག་པ་དང་། །ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཀྱན་
 ཏུ་སྐྱག་པ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་གཉེན་པོར་མེ་འགོང་མེ་སྐྱག་དང་། །ཀྱན་ཏུ་མེ་སྐྱག་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་
 པ་། །འདི་ནི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱད་པར་རོ། །ཆོས་སྟོན་ཁྱད་པར་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། །རྒྱལ་
 པོའི་བཙུན་མོ་སྐྱག་པ་ཤི་བ་ལ། །རིམ་གྱིས་རིག་པ་སྒྲིམ་ནས་བདེ་སྤྱོད་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 ངས་མ་པ་རི་ལྷ་བཞིན། །སྐྱ་ས་ནས་འབྱིད་རིམ་པས་དཀའ་སར་འབྱེད། །འགལ་རྒྱུ་སྤྱིར་བའི་ཁྱད་
 པར་གོང་གསུངས་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་སོ་སོའི་མེ་མཐུན་ཕྱོགས་པོར་ནས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 བདེ་བའི་མཆོག་ལ་བཀོད། །བཤེས་གཉེན་ངོས་ནས་ཉེ་རིང་ཡོད་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་རང་རྒྱུད་མ་དག་

དབང་གིས་ཡིན། །ཁུ་དང་ས་བརྟེན་ལ་ཟླ་གཟུགས་འཆར་ཚུལ་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་བྱུང་འཕགས་
 ཡོངས་འཛིན་ངོས་ནས་མེན། །རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་དུ། །ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ངོས་ནས་
 ཡིན་པར་གསུངས། །མཛད་ལས་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་བདག་གི་དགུ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། །
 རང་རྒྱུད་དག་རྒྱུར་འབད་པ་གནད་ཀྱི་དོན། །

རིགས།

ཡུལ་པ་ཞིག་གསུངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །སྤྱབ་པའི་དེན་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། །འདུལ་
 བར་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལས། །དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆགས་མེད་དགེ་རྩར་བཤད། །ཐ་
 མ་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་དང་པ་ཡིན། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། །ལས་འདི་བྱེད་
 ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ཐར་བ་འཐོབ་པས་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་སོ། །དེ་སྤྱུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་
 ཐ་མས་ལས་ཞེས་གསུངས། །གསུམ་གྱིས་སྟེད་པ་དེའི་ཆོ་གནས་སྐབས་ཞི། །ཐ་མས་སྟེད་པ་གཏན་དུ་
 ཞི་བར་བྱེད། །སྟོན་པས་དང་པོར་རིགས་འདིར་འབྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་མ་གོང་མར་
 འབྲིད། །སྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཀྱང་འདོད། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡར་ལ་འཆར་བ་ནི། །གང་
 ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བདུགས། །རིགས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས། །སེམས་
 ཅམ་ལུགས་ལ་རིགས་གཉིས་འགལ་བ་མེན། །ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་
 ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་མང་། །ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་པར་མཚུངས་མེད་ཀྱང་། །རིགས་
 སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་སྟེ། །དྲི་མ་སྟོ་བར་དོན་ལ་མི་མཐུན་གསུངས། །ཡོན་ཏན་སྟེ་རུང་སྤྱི་
 པ་སྤང་རུང་བའི། །རྒྱ་ཅམ་རིགས་སུ་འདོད་པར་དབྱ་སེམས་མཐུན། །ཉི་ལྗང་སེམས་ཅམ་ཕྱོགས་སྤར་
 བས་ནས་ནི། །འདུས་བྱས་རིགས་སུ་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ཤེས། །ཡན་ལག་དོན་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དང་། །དབྱེ་བ་ལས་འཕྲོས་ཅོད་པ་སྤྱིང་ཚུལ་གཉིས། །ཐར་ཆ་ངེས་འབྱེད་སོགས་སྟོན་རིགས་འགོ་
 བས། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རིགས་བཤད་དགོས་ཤིག། །རྒྱ་འབྲས་དོན་རིམ་བྱས་ན་དེ་ཡིན་མོད། །དེ་ནི་
 བཤད་རིམ་རྟོགས་པའི་རིམ་ཡིན་པས། །སྟོན་མེད་རྒྱ་རྒྱང་གསུངས་ལ་ཉི་ལྗང་ལས། །སངས་རྒྱུ་
 ཀྱངས་མེད་ཕྱོན་ཡང་རིགས་ཟུན་གྱི། །སྟོག་ཆགས་མཐའ་ཡས་ད་དུང་སྤྱང་ན་ལས། །མི་འདའ་ཅི་ཡིན་

ཞེན་ཉོན་མོངས་པ། །གས་ཆེ་གྲོགས་ངན་གྱིས་ནི་ཟིན་པ་དང་། །འཆོ་བས་ཡོངས་ལ་གཞན་གྱི་དབང་
 སོང་བའི། །རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་ཇུན་པས་ཡིན། །གསུངས་ལ་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བུལ་
 བ་དང་། །རིགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་ལམ་ནས་པལྟག་ཉི་ལྔ་དང་ལས་བཤད་
 ཏོ། །རྣམས་བཤད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཀྱང་སྦྱེས་ནས། །དག་ཟོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ཡོད་པར།
 ཏོགས་ཀྱས་དེ་ཕྱིར་ཏོགས་རིམ་མིན་པར་བཤད། །སྟེང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་དགའ་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་
 གུ་ཆེ་ལྟལ་བྱིམས་ཀྱི་ཆེན་བསྐྱེད་། །བཟོད་པ་གུ་ཆེན་བསྒྲིམ་ལ་དགའ་བ་སོགས། །གུ་ཆེ་འོ་ཆོས་ལ་མོས་
 པ་བཏན་པོ་དེ། །ཐོག་མར་རྟེན་ཆེ་ཐོག་ཆེན་རིགས་སད་གསུངས། །སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔལ་
 ཞེས་ཀྱང་བཤད། །དེ་ནས་རྒྱུང་འབྱེང་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པར། །སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིང་
 པར་བྱེད། །གསུངས་པའི་ཆོད་ལ་བཞུས་ན་རིགས་སད་མཁན། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གྱུ་
 ཡོད། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་རིགས་སད་པ། །དུས་མཉམ་ཡིན་པ་དེར་སང་ཁས་གླངས་ཡིན།
 གཤམ་ཕྱིང་ཏོད་ཀྱི་ཏོག་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི། །དཔེ་དགའི་ནང་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པེ་ཆད། །ཅེ་མོའི་
 དཔེ་དགའི་ཐ་མཆོས་བདེན་པ། །མ་དག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་དཔེན་ཞེས་བྱུང་། །བཟོད་པའི་དཔེ་དགའ་
 བྱུང་ལྡེ་སོ་སོར་བཟངས། །སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུང་འབྱེང་སྒྲིམ་སྤྱེད་བདག་། །མཐོང་སྤང་ལ་ནི་དེ་རྩེ་དེ་
 མེད་པས། །མཐོང་སྤང་དཔེ་བཞི་སྒྲིམ་སྤང་དཔེ་དགའ་བཤད། །སྦྱོར་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་བྱེད་
 པའི། །སྦྱབ་པ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་བསྐྱེད། །སྦྱོར་རྣམས་མ་སེལ་ཡོན་ཏན་འཐོབ་མེད་པས།
 །སྦྱོར་སེལ་དབང་བྱས་སྦྱབ་པ་ཐོག་མར་བཤད། །མངོན་གྱུར་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ངས་འབྱེད་བཞི། །ས་
 པོན་ལ་ཡང་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་སྦྱེས་གཉིས། །དེ་ཡི་དབང་བྱས་མཐོང་སྒྲིམ་སྦྱབ་པ་གཉིས། །རི་རྩེར་
 སྤྱང་ཚུལ་དབང་བྱས་སྤྱང་གཉེན་བཤད། །སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྦྱབ། །ཡོན་ཏན་
 མངོན་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པ་ལ། །རང་དོན་དབང་བྱས་གསུམ་དང་གཞན་དོན་གྱི། །དབང་བྱས་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་སྦྱབ་པ་གཉིས། །སྤྱང་གཉེན་སྦྱབ་པ་ཉི་ལྔ་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མར། །སོ་སོར་བཤང་བས་
 གཤམ་ཕྱིང་དེའི་དབང་བྱས། །གུན་སྤང་འབྲེལ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་སྤྱང་གཉེན་གཉིས། །གཅིག་བྱས་ཤེས་
 རབ་སྟེང་ཇེ་སོ་སོར་བཟང་། །དེ་ཡི་དབང་བྱས་རྣམས་བཤད་སོགས་ལས་བཤད། །མདོ་ཡི་དབང་བྱེད་བྱས་
 ཆེ་དེ་བཞི་ལ། །རེ་རེར་མདོ་རེ་ཡོད་པས་གཅིག་བྱས་དང་། །གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཐ་སྟོད་གཏན་ནས་
 མེད། །བསྐྱན་པཅོས་དབང་བྱེད་བྱས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་མེད། །གུ་མཆོན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་བཞིན་
 དུ། །འཕགས་སེང་མི་འདྲར་གྱུར་པའི་གུ་མཆོན་ཅི། །དེས་ཆོ་དེང་སང་མཁས་སྒྲིམ་སེལ་ཆེར་གྱི། །ན་

རྒྱལ་ལྷགས་པར་སྤང་བས་འོན་ཏེ་གསུགས་བྱས། །འགའ་ཞིག་ལན་བཏབ་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་གནས། །
 བྱིས་ཀྱི་མཁས་རྣམས་གསར་བཞད་དཀའ་ས་ཤོལ། །སྤྱི་བཅའ་ནས་བཞད་པས་ཤེས་ཐབས་མེད། །སྐབས་
 འདིའི་གསེར་ཕྱེང་རྣམས་བཞད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཡལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བཞད་པ་ཤིན་ཏུ་བཞིང་། །ལོང་
 པས་འཁར་དབྱག་ཏུ་བྱས་ཆོད་བྱས་ནས། །བཞད་ཚུལ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པ་ལ། །སྤྱོ་འཕར་
 སྤྱོ་འཕར་སྤྱོ་ཞེས་རྣམ་གངས་སོ། །རྒྱན་པོ་ཕྱུང་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །སྤྱོ་ཞེས་བཅད་པ་རྣམས་
 གྲོལ་ལམ་གྱི་དཔེར། །མཛོད་འབྲེལ་ཉི་ལྔ་དཀའ་ས་འབྲེལ་གསུམ་གསུམ་བཞད། །རྒྱན་པོ་ཕྱུང་དང་སྤྱོ་
 འཕར་བཅད་པ་ནི། །ལམ་གཉིས་སྤང་བྱ་སྤྱོང་བའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། །དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དཔེ་ལ་མེས་ཞེས་
 གསུངས། །གཉེན་པོ་སྤྱོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགག་པ། །དུས་མཉམ་ཡིན་པར་རང་ལུགས་འདོད་པ་
 ལམ་ །གཉེན་པོ་སྤྱོ་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །སྤྱོང་བྱ་འགག་པ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དུས་ལ། །སྤྱོར་བ་
 མེན་ན་དེ་གཉིས་སྤྱོང་གཉེན་གྱི། །སྤྱོབ་པ་གཉིས་སུ་མི་རུང་བྱད་པར་དུ། །དཔེ་གཉིས་རིམ་སྤྱོར་མི་འཐད་
 ཟེར་བའི་ལམ། །གཉེན་པོ་སྤྱོ་བ་ལ་ཕྱོགས་མ་འོངས་ཡིན། །བར་ཆད་མེད་ལམ་མེན་ལ་དེ་ད་ལོ། །ཕྱི་
 མའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་གསར་འགག་པའི། །གཉེན་པོ་སྤྱོ་བས་གཉེན་པོའི་སྤྱོབ་པ་སྤྱོར། །སྤང་བྱ་འགག་
 པ་ལ་ཕྱོགས་རང་དུས་ལ། །སྤྱོར་བས་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན། །རྣམས་གྲོལ་ལམ་མེན་དེ་ཕྱིར་སྤང་
 བྱ་དེ། །སྤྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་ཟེན་སྤྱོབ་པ་ལ། །སྤྱོང་བའི་སྤྱོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོར་བ་ཡིན། །དེ་གཉིས་
 སྤྱོབ་པ་གཉིས་སུ་བགྱང་དགོས་ཏེ། །མཛོད་ལས་ཉི་ལྔ་བསྐལ་བའི་མི་གཉིས་ཀྱི། །དཔེ་དོན་སྤྱོར་ཚུལ་
 མི་འདྲས་སོ་སོར་འདྲེན། །དེ་གཉིས་མཐོང་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་སྤྱོང་བའི་ཚུལ། །བཟུན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་
 ས་བརྩ་ཀའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱན་ལ་སྤྱོར་ཞེས་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་བཟོད་སྤྱོ་ཆོ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། །ཀྱན་བཏགས་ལྷན་སྤྱོར་དེ་ཀྱན་མཛོད་གྱུར་འགག་ །རྗེས་ཐོབ་ལངས་ཆེ་ལྷན་སྤྱོར་སྤྱོར་སྤྱོ་
 ཡོད་དེ་ །ཉི་མ་ཤར་ཆེ་ལྷན་པ་འགག་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེ་སྤྱོར་ཡང་ལྷན་པ་སྤྱོ་བ་བཞིན། །བསྐལ་བའི་མི་
 ཡིས་སྤྱོག་བྱ་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ལྷག་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྤྱོག་པར་བྱེད། །སྤྱོག་བྱེད་དེ་ཉིད་སྤྱོར་
 སྤྱོ་མེད་པ་བཞིན། །རྣམས་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ངོས་སྤྱོར་སྤྱོང་བྱ་སྤྱོང་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་
 བས་དེ་ །སྤྱོབ་པ་གཉིས་སུ་བགྱང་དགོས་གསེར་ཕྱེང་དོན། །མཛོད་པ་འོག་མའི་བཞད་པ་གཙོར་བྱས་
 རས་དེ་ །འཕགས་པས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །སྤྱོང་བའི་སྤྱོབ་པ་གཏུགས་པའི་
 སྤྱོབ་པ་གཉིས། །རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་སྤྱོར་བས་བྱུང་མེད་དམ། །སྤྱོར་བའི་དོགས་པ་སེལ་བྱེད་ཉི་ལྔ་དམས། །
 སྤྱོར་བའི་ཆགས་མཆོམས་སྤྱོར་སྤྱོང་བ་དང་། །སྤྱོར་བའི་སྤྱོབ་པ་སྤྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོར། །གསེར་ཕྱེང་

ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བ་ཡིན། །རྣམ་པའི་ཀློག་པོ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་བཅད་པ་གཉིས། །འཇམ་མེད་མེད་
 ལམ་གཅིག་ཕྱི་དཔེ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དཔེ་གཉིས་གཉིས་པོའི་སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྱི་བའི་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ལ་སྐྱར་དགོས་པས། །བར་ཆད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཕྱོགས་ཆ་ནས། །སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 བར་གསལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པོ་ལྟར་ཕྱི་མེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱུང་བའི། །ཆ་ནས་གཉིས་པོའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པ་དང་། །སྤྱི་བཅད་ལྟ་བུར་ངོས་སྐལ་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་མེ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་
 བའི་སྐྱབ་པར་གསལ་བས་པས་དེ་གཉིས་ཀ། །དོན་ལ་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་བགྱུར་དགོས་གསལ་སྤང་། །འགྲེལ་
 བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པའི་ལས། །རྣམ་པོ་སྤྱོད་ཅད་དུས་
 མི་མཉམ་པ་ལ། །པས་མ་ནས་འདི་ཡི་དགོངས་པ་འཆད་པ་སྤང་། །ཁྱེད་པ་དེ་ལ་མི་རིགས་ཞེས་གསལ་སྤང་
 མོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱུར་དགོས་ཀྱན་བདུས་ལས། །དུས་གསུམ་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པས་
 ཤེས། །མཛོན་གྱུར་གསུམ་ཀ་སྤྱོད་བའི་དོན་མེན་པས། །ས་པོན་གསུམ་རྣམས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྐྱར་རོ། །
 རང་ལ་ལྟེས་པའི་འདས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས། །བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་མི་སྤྱོད། །རྗེས་སུ་མཚམས་
 སྐྱར་ས་པོན་སྤྱོད་བས་སྤྱོད། །རང་དུས་མ་སྐྱེས་མཐུན་ནས་ལུལ་བ་ལྟར། །སྤྱོད་བཞིན་ཡང་སྤྱོད་ཁྱེད་
 ས་པོན་སྤྱོད། །ཁྱེ་སྐྱབ་པའི་དུས་མཉམ་པ། །མཛོན་སྐྱལ་གཡང་ལ་ལྟར་ལྟར་མི་སྤྱོད་གི། །གཉིས་
 པོ་སྐྱེས་པ་སྤང་བ་དགག་ཟེན་པའི། །ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་སྐྱབ་པ་སྤྱོད། །རྣམ་པའི་གཞུང་
 འདི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་པོ་ལྟར་ལམ་གཉིས་སྤང་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །འཆད་པ་དོན་དུ་མ་མཐོང་
 ཞེས་གསལ་བ་ཕྱིར། །སྤྱོད་གཉིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱུར་
 དགོས་མོ། །དོན་གསལ་དཀའ་སྤང་བར་རྣམ་པོ་སྤྱོད་ནང་དུ། །མི་ལྟོག་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅད་པ། །དུས་
 མཉམ་དེ་བཞིན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །སྐྱེ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགག་དུས་མཉམ་ཞིང་། །རང་
 གི་ངོས་སྐལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགག་པ། །རྣམ་པོ་ལྟར་ལམ་གཉིས་སྤྱོད་དུས་མཉམ་གསལ། །ཆོག་ཟེན་
 ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་དགག། །ངོས་སྐལ་སྤང་བ་རྗེས་སུ་འགག་པ་ལྟར། །གསལ་སྤྱོད་ཀྱང་ངོས་
 སྐལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱིར་སྤྱོད་དགག་ནས། །ཁྱེ་བྱུང་རྗེས་སུ་འགག་
 པའི་སྐྱར་ཚུལ་འདི། །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མ་བཤད་བར། །མ་ཟད་དེ་འདྲའི་མི་ལམ་མེས་པ་ཡང་། །
 མེད་ནས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཡིན་རུ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་ས་མཐའ་མེད། །དབང་བུས་སྐྱེ་བ་
 རྒྱ་དུས་ལ་སྐྱར་ནས། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་དུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །མཛོན་གྱུར་འགག་ལ་རྣམ་པོ་ལྟར་
 ལམ་སྐྱེ་དུས། །རང་རང་ངོས་སྐལ་སྤང་བའི་ས་པོན་རྣམས། །གཏན་དུ་དགག་པ་ཡིན་པར་གསལ་སྤང་།

སམ་སྒྲིམ། །ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་བཤད་པ་ཐག་གཅོད་དཀའ། །དི་བཞིན་འབྲིད་པའི་མཁས་རྣམས་
 ཁོང་གཞན་གཤེགས། །སྒྲིམ་གྲོ་མོངས་པའི་རང་ཅག་འདིར་ལུས་པས། །སྒྲུང་དོར་གོ་ལོག་བྱས་པས་
 ཡང་ཡང་འགྲེལ། །ངན་སྲོང་གཡང་ཁ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །མི་རུས་བཞིན་དུ་བརྟག་དཔྱད་
 བྱས་བ་འདི། །སྒྲོ་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱལ་དུ་ཡག་གིས་ནི། །སྒྲོ་བསྐྱེད་ཁྱལ་བྱས་ཀྱི་ཚེ་བཏོན་དཔེ་བཞིན། །
 གསེར་ཕྱེད་ལྷར་ན་སྲོང་གཉིན་སྲོང་བགྲང་། །རྣམ་བཤད་ལྷར་ན་སྲོང་གཉིན་གཅིག་དུ་བགྲང་། །ཞེས་
 པ་ཙམ་གྱིས་འགྲེལ་བའི་གོ་ཆོད་ན། །ཕྱན་ཚོགས་ཕྱན་ཚོགས་ཡིན་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱང་། །དགེ་ལེགས་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའང་ཁྲིད་གོ་ཆོད། །འགག་གྱུར་ཚུལ་གྱིས་སྲོང་བའི་དབང་བྱས་ན། །དཔེ་གཉིས་ངེས་
 པར་ལམ་གཉིས་སྲོང་ལྷར་ཕྱུར། །ཤེས་ཕྱེད་མཛོད་འགྲེལ་སྒྲིམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་ཕྱེད། །མཛོད་པ་འོག་
 མའི་སྲོང་ཚུལ་ཤེས་ཆེད་དུ། །ཉི་ལྷང་གསེར་ཕྱེད་སྒྲིམ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །འཕགས་སེང་རང་
 ལུགས་རྣམ་བཤད་ལྷར་ཡིན་པས། །སྒྲེ་འགྱུར་ཚུལ་གྱིས་སྲོང་བའི་དབང་བྱས་ན། །དཔེ་གཉིས་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཕྱིད་དཔེར། །སྐར་དགོས་ཤེས་ཕྱེད་འགྲེལ་ཆུང་སྒྲིམ་གྱིས་སྐྱབ། །མཛོད་པ་
 གོང་མའི་སྲོང་ཚུལ་ཤེས་ཆེད་དུ། །འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གྱིས་གཅིག་དུ་འདྲེན། །གསེར་ཕྱེད་འདི་
 སྐབས་མཛོད་ལུགས་བྱས་ནས་འཆད། །དགོངས་སྒྲིམ་སྐབས་སྐྱེམས་ཙམ་ལུགས་བྱས་བཤད། །རྒྱན་
 ཕྱེད་སྒྲོ་བཅད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་གི་དཔེ་ལ་མི་འགྲིག་ཅེས་ཟེར་ན། །རྟོགས་དཀའ་
 ལྷང་བར་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། །ཡང་ན་མ་བྱུང་དཔེ་དོན་སྐར་བ་ཀྱན། །ཆ་རྣམས་ཀྱན་ནས་དཔེ་
 མཆུངས་མེད་གོས་ཏེ། །ཀྱན་བཏགས་དཔེ་ལ་རྣམ་མཁའི་མེད་ཏོག་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་
 ཀྱན་པོ་ཕྱེད་ལ་སྐར། །དོས་སྐལ་སྐར་བྱ་སྒྲོ་བཅད་དཔེ་ལ་སྐར། །གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་རང་ལུགས་དངོས་མ་
 ཡིན། །གོ་རིམ་པལ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན། །སྒྲིམ་ལམ་སྲོང་གཉིན་འགའ་ཤས་སྐྱེ་ལ་སྐར། །ཤེས་
 རབ་སྤྱིང་བཙའི་སྐྱབ་པ་ས་བརྟུད་པར། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་པ་ས་དགུ་ནས། །གཞན་དོན་གོ་རིམ་
 ཕྱེད་སྐྱབ་ས་བརྟུ་ལ། །དེ་སྐབས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་རྣམས། །དི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་
 པས་རྗེས་ཐོབ་སྐབས། །སངས་རྒྱས་ཆ་འདྲའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །

ལྷུ་དགོངས།

ཕྱ གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་འབྲིད་པའི་ཐབས་མཁས་པས། དགོངས་ལྷུ་སྤྱོད་གས་གསུངས་པ་ཡིད་
 པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་ཚོམ་བརྟན་བཅས་ལ། དགོངས་ལྷུ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་
 དེ་ཡིས་སྒྲུབ། དགོངས་ལྷུ་ལ་ནི་མདོ་ཡིས་བྱུང་བའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱས།
 དགོངས་ལྷུ་ས་བཅད་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བྱས་དཔེ། གཤེར་ཕྱང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཅེས་ཞེས།
 བྱང་བ་མ་དག་དང་ཅེས་ཟེར་ན་འགྲིག མ་དག་མིན་ཏེ་དགོངས་ལྷུ་བཞི་བཞི་རུ། བྱང་ཅེས་བརྟན་
 པས་བྲིད་ཀྱི་མ་དག་ཟེར། རང་གི་མ་དག་མིན་ཏེ་གཤེར་ཕྱང་ལས། ས་བཅད་གསུམ་པ་འགྲེལ་བའི་
 སྐབས་སུ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དང་ཅེས་བྲིད་
 པར་རྣམས། རྒྱས་པར་གཤེར་ལེགས་བཤད་སྤོང་པོར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་སོགས་ཀྱིས་མ་
 དག་ཡིན་པར་སྒྲུབ། མཉམ་ཉིད་ལ་དགོངས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་དང་། རྟེན་གཞན་ལ་དགོངས་
 གང་ཟག་བསམ་པ་ལ། དགོངས་པ་བཞི་ཞེས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བཤད། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་
 རྟོན་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཆོ་བསྙེད་རྒྱས་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རྒྱུང་དང་། ཁིང་ཡང་བདེ་ལྷན་ཁིང་
 ལྟར་བྱན་སྤྱོད་ཆོག་ས། བརྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ཐོས་པས་དེར་སྟོས་ན། སྟོན་པའི་འདི་ནི་གང་གི་ངོས་
 ཅས་ཀྱང་། དམན་མོ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པའི། ཉེས་པ་སེལ་ཆེད་ངན་དེ་ཡི་ཆོ། སངས་
 རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་མིན་ཞེས་མཉམ་ཉིད་ལ། དགོངས་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་འདི་ཡི་ཆོས་ནི་རིགས་དམན་པ། གདོལ་བ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་བྱན་མོང་དུ། སྤྱིར་དུ་བྱང་བས་
 གལ་པོ་ཆེར་མེད་དོ། སྤྱོད་པས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་སེལ་ཆེད་དུ། གཞུའི་སྤྱི་གི་ཕྱི་མའི་གངས་དང་མཉམ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ན། ད་གཟོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གཅིག་ཁོང་རྒྱུད་ཅེས། ཆོས་ལ་
 བརྟན་འཕྱུའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཇི་བཞིན་མིན་མདོ་ཀྱན་དོན་གཞན་ལ། དགོངས་པ་
 ཡིན་ལ་བྲུད་པར་པ་དང་མ། གསལ་བྱར་བརྟན་པས་འདིག་ཉེན་ན་གསལ་པ། ལས་གཞན་རབ་བྱ་
 མ་གསལ་ཚུལ་གྱིས་སྟོན། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་བསྐྱར་ལྷུ་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན་གསུངས། ལ་ནི་འཕེན་
 བྱེད་མ་ནི་སྤྱི་དཔྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཤེས་གཅོད་སྤྱོད་གཉིས། ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་མཆེད་
 འཁོར་ནི་ཡུལ་དུག་ལ། དགོངས་ནས་དེ་དག་བསད་པ་སྤྱོད་སངས་ན། མི་དེ་དག་སྤྱོད་གྲ་བཅོམ་ཐོབ་
 པ་ཞེས། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ངན་པ་མཆོག་བསྐྱར་བས། སྟོན་པ་སྤོང་པོ་མེད་ལ་སྤོང་པོར་གཤེས།

ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ་སྤྱིར་མེད་རྣམ་གཤམ་མེད། །དེ་ཡིས་ཞི་གནས་རྒྱུ་བདེ་ལ་སོགས་ལས། །ཕྱིན་
 ལོག་མི་རྟོག་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་ལྷ་ག་མཐོང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་
 བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཀྱང་མཆོག་རབ་དྲ། །གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་རབ་དྲ་ཉོན་མོངས་པ། །བསོད་ནམས་
 ཆོགས་དང་སྲ་མ་བྱང་འབྲེལ་བས། །འབད་ན་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འཛོམ། །ཀྱན་བདུས་བཟུར་
 རྩམ་ཁྲ་གསུངས་དར་ཁྲི་ག་བརྟོ། །འཛིག་རྟེན་བྲགས་ལས་གཞན་བཟུར་བཟུར་སྒྲེལ་དོན། །སྤྱི་
 བཞིན་མིན་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཅམ། །པ་རོལ་གཟུང་བར་མི་སྒྲེས་བྱུང་པར་གསུམ། །དགོངས་གཞི་གཙོར་
 བྱས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན། །དང་པོ་སྤྱ་ལ་བྱུང་པར་བྱ་མ་གཉིས། །དགོངས་གཞི་གསུངས་པ་པོ་ཡི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ། །སྒྲེས་ནས་བཞག་ཅམ་ཡིན་གྱི་གསུངས་པ་པོ་ཡུལ། །གདུལ་བྱའི་པ་རོལ་པོ་ཡིས་
 ཆོག་ཟེན་ལྟར། །གཟུང་བ་དེ་ཉིད་དགོངས་གཞི་མིན་པས་ན། །གསུངས་ཡུལ་མི་སྒྲེས་གསུངས་པ་པོ་
 ལ་སྒྲེས། །དོན་དེར་མི་རུང་བཞིན་དུ་དོན་དེ་རུ། །གསུངས་པ་པོ་དགོངས་གཞི་གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་
 པས། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཞོད། །ཡིག་ཆར་དགོངས་གཞི་གཙོ་ཡང་སྤྱས་ཟེན་ལ།
 མི་སྒྲེན་སྤྱི་ཆ་བཞིན་མིན་བྱུང་པར་གསུམ། །ཟུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་དོན་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་དོན་ཉིད་བཅའ་པའི་ཆོ། །དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་བཅའ་པའི་དོན་མིན་གྱི། །མདོར་དགོངས་གཞི་
 གཙོ་བོར་བརྟན་པ་མིན། །མ་ཟད་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོར་བརྟན་དགོས། །དགོངས་པ་དང་པོ་གཙོ་
 བོར་སངས་རྒྱས་ལ། །ངར་རྒྱས་པ་སྤྱི་ག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །མཉམ་ཉིད་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་
 བྱས་མ་གསུངས། །སྤྱི་ཆ་བཞིན་མིན་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་གཞིའི་
 ཕྱིར་མིན་གསུངས། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་གཙོར་བརྟན་དགོས། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་
 ན་དེ་ཉིད་བརྟན། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད་ཅེས་སོགས། །ལུང་རིགས་དུ་མས་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུ་
 པར་སྤྱོད། །སྤྱི་ཆ་བཞིན་མིན་པ་རོལ་གཟུང་བར་སྒྲེས། །བྱུང་པར་གཉིས་ལྟན་དགོས་གཙོ་སྒྲེས་དགོངས་
 དོན། །སྤྱི་ཆ་བཞིན་མིན་དགོས་པ་བཅའ་པའི་ཆོ། །གནས་སྐབས་གསུངས་ཡུལ་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་ཡིན། །མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས། །པ་རོལ་གདུལ་བྱའི་གཟུང་བ་ལ་སྒྲེས་ཀྱི།
 །གསུངས་པ་པོ་ལ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་གསུངས། །དགོས་པའི་དབང་གསུངས་རྩས་སྤྱེས་སེམས་ཅན་བཞིན།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་བཤད་གདུལ་བྱའི་དབང་ཡིན་གསུངས། །དགོངས་སྤྱེས་དགོངས་གཞི་དགོས་པར་རང་
 རང་གིས། །གཙོ་བོར་བརྟན་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཐལ། །གསུང་རབ་གཞན་ལས་བཅའ་དགོས་དེ་
 ཡི་དོན། །ཤེས་གང་ལ་དགོངས་ནས་བརྟན་དོན་འདིར། །མི་རུང་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དེའི།

དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་བཅའ་ཆས་དགོངས་པ་ཅན། །སྤྱི་ཟླ་ལྷན་དུ་གཟུང་མི་རུང་བཞིན་དུ། །སྤྱི་
 ཟླ་དེ་ལྷན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་། །བཅའ་བའི་ཆ་ནས་ལྷུང་དགོངས་ཡིན་པ་འཛིག་ །དེ་ནི་
 བཤད་སྤྱར་དང་ཡང་མཐུན་ཞེས་གསུངས། །དགོས་པ་ཐད་ཀར་མི་སྟོན་ལྷུང་པོ་འཇམ། །འཕྲིག་པོའི་
 ངག་གིས་དགོས་པ་ངསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལྷུང་དགོངས་དོན་ནི་དགོས་པ་ལྷུང་པའི་དོན། །མདོར་ན་དགོངས་
 གཞི་དགོས་པ་གནོད་བྱེད་གསུམ། །ཆང་བའི་གཞུང་གཅིག་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་གཉིས། །བཅའ་
 ཆས་དགོངས་ལྷུང་གཉིས་སྤྱ་བཞག་པ་ཅན། །ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཕྱིས་པར། །བཤད་
 སྤྱར་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་གསལ་བར་བཤད། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷུང་དགོངས་གཉིས། །དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་བཤད་དགོངས་ཅན་ལ། །ལྷུང་དགོངས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཡིག་
 ཆར་ལྷུང་དགོངས་མདོ་ལ་དགོངས་པ་ཅན། །མདོ་ཡིན་པས་ནི་བྱབ་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་དགོངས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ལྷུང་དགོངས་སྤྱ། །གསེར་ཕྱང་གསུངས་ལ་ཡིག་ཆར་ལྷུང་དགོངས་ཀྱན། །བཞུགས་
 པ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་བ་ལྷུང་དགོངས་པར། །གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །དོན་
 གཞན་ལ་དགོངས་ཡིན་ཏེ་སྤྱེད་བཞིན། །མིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དཔེར་མཛད་གསུངས། །དུས་གཞན་
 གང་ཟག་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱང་། །ཡིན་དགོས་ཡིན་ཆོད་བསྟོས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་ངེས་ཤྲོག་
 པའི་གཉེན་པོར་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དུ། །བཤད་པ་ལྷུང་དགོངས་
 མཆན་གཞིར་འཛིག་པ་དང་། །དེར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་དགོངས་ལྷུང་བཞིའི། །གཉིས་པ་གཉིས་
 གྱི་མཆན་གཞིར་འཛིག་པ་འདི། །སེམས་ཅམ་ཁོ་ནས་འདོད་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དོན་གཞན་ལ་
 དགོངས་མཆན་ཉིད་ལྷུང་དགོངས་སོགས། །སེམས་ཅམ་ཁོ་ནས་འདོད་ལ་ཐལ་རང་གིས། །འདོད་པ་
 མིན་པར་གསུངས་པའི་གནས་མེད་དོ། །མདོ་ལྷུང་དགོངས་འགྲེལ་མཆན་ཉིད་ལྷུང་དགོངས་ཀྱི། །མཆན་
 གཞིར་རྣམ་བཤད་གསུངས་པ་སང་བཟང་གི། །རང་ལུགས་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི། །དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་ལུགས་མེན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་ལུགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མ་པའི། །ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་པོ་གཙོ་བོར་བསྟན། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་པལ་པའི་ཚུལ། །བསྟན་པར་ཞི་འཛོལ་སྤྱི་
 འབྲང་བཅས་པས་འདོད། །དེ་ཐོགས་འཕགས་སང་རང་ལུགས་མི་འདྲ་བས། །དང་ངེས་ཐལ་འགྱུར་
 བ་ལྷན་འདོད་ཅེས་གསུངས། །བརྟན་པ་གཉིས་དང་ལེ་ལོ་ཆོག་འཛིན་སོགས། །ཉེས་བརྒྱད་གདུལ་ཕྱིར་
 གསུངས་པའི་མདོ་བརྒྱད་ཀ །ལྷུང་དགོངས་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱེད་བཞིན་མེན་དགོས། །སོ་སོའི་སྤྱི་ཟླ་ཟླ་གང་
 འཛིག་དབྱུང་ན་ཤེས། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་སོགས། །ཤལ་ཆེའི་གཉེན་པོར་རིམ་

བཞིན་མི་སྤྲུག་པ། །བྲམས་པ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དབྱགས་འབྱུང་ནམས། །སྒྲིམ་ན་རྫོགས་པར་སྤོང་
 བར་བསྟན་པ་ནམས། །མངོན་གྱུར་ཉམས་སྦྱང་གཉེན་པོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །ས་བོན་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་
 མ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་ཐོག་ནས་ལྡེམ་དགོངས་སོགས་སྤྲུག་སྤྱངས། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱད་ཁྲི་སོགས། །རེ་རེ་གཉེན་པོར་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས། །མི་འདྲ་སོ་སོ་བཞིག་བཤད་ཡིན་
 ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྡེམ་དགོངས་ལས་འོས་མེད། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན་ཞེས་སོགས།
 །ལུང་གི་སྤྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཟད་གཉེན་པོ་མིན། །དགོངས་ལྡེམ་གཉིས་ཕྱེ་ལྷོག་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས། །དེ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་གོང་དུ་སྤྱབ་ཟེན་དོ། །

རིགས་ཀྱི་རྩོད་ལམ།

ཨ། སྤྱབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ས་མཆམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི། །མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་འགོད་པ་ནམས།
 །འཐད་དང་མི་འཐད་བསྟན་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེར་བསྟན་རིགས་ནི་སྤྱིར་ལམ་ནས་བཞག་པ། །རིགས་
 དེས་རྟོད་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། །དེ་དང་བསྟན་པས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས། །ཐལ་པའི་རིགས་
 རི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པར། །སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་དང་སྤྱིར་ལམ་གྱི། །བསྟན་ཚུལ་རྩོད་པ་སྤོང་བས་
 ཤེས་པར་གསུངས། །ཡལ་སྤྲུག་གསུམ་ཀས་རྩོད་ལན་བཤད་པའི་ཆོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་
 འགྲེལ་པའི་གཞུང་། །མཆམས་སྤྱར་གཞུང་དུ་མ་མཛད་ཚུ་མཆན་ཅི། །དེ་ནི་མཆམས་སྤྱར་གཞུང་དངོས་
 མིན་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་ཟེར་ན་གསེར་ཕྱེང་མཆམས་སྤྱར་འདི། །རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
 བ་རུ། །མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་དཀའ་ཡི། །མཛད་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས།
 །དེའི་ཕྱིར་མཆམས་སྤྱར་གཞུང་དུ་བྱེད་དགོས་སམ། །འོན་ཀྱང་རྩོད་ལན་མཆམས་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བའི། །ལན་
 ཞེག་ཀྱང་གཟེགས་མོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནས། །བྱས་པར་ཡབ་སྤྲུག་གསུམ་ཀས་བཤད་པ་མ་ཐུན། །ཇི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་དགོས་པས། །རྣམ་བཤད་ས་བཅད་སྤྱི་འགྲེལ་རྩ་བ་ཞེས། །ས་བཅད་བྱས་
 ལ་གསེར་ཁྱེད་རྫོགས་སྤང་བར། །གཞན་རྣམས་བཤད་ཆོ་སྤྱར་བསྟན་བཤད་གསུམ་གྱི། །ས་བཅད་
 བྱས་ལ་སྐབས་འདིར་མ་སྤྱར་ཅི། །མཆམས་སྤྱར་ཡིན་མིན་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་དགའོ། །རིགས་ཅན་སོ་
 སོར་མ་དེས་རྩོད་པ་ནི། །སྤྱི་འགྲེལ་འདི་ལས་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །འཕགས་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་
 བར་ཁ་སྤོང་ངོ་། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་ལན་ནི་འདི་ཡི་ཡིན། །རྒྱ་བྱེད་ཆ་ནས་རིགས་སྤྱི་འཇོག་ཚུལ་

དང་། རྟོན་ཕྱིང་ཆོག་ས་རིགས་སུ་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་ཚུང་པ་ལན་གཉིས་ཀྱི། ཆ་
 བར་ཆོག་གིས་མ་བློན་དོན་གྱིས་བསྟན། འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གཅིག་གཟེགས་མེད། གསུངས་
 བས་བྱགས་བསྟན་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསལ། བྲི་མ་ལ་བརྟེན་རིགས་ནམས་སོ་སོ་བར། མ་འཇུག་ཚུང་
 ལན་ཆ་བར་དངོས་སུ་བཤད། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ལན་ནི་འདི་ལ་སྟར། རྟོན་པ་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་
 ལན་གཉིས་ཀྱི། མི་འབྲེལ་བྱུང་བར་གང་ཡོད་དཀའ་སེལ་ཞིག དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་བྱུང་
 མེད་ཀྱང་། དམིགས་ཕྱིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ལ། ཆོག་ས་དང་དབང་པོ་བྱུང་བར་མི་འབྲ་
 བས་ན། རྟོན་བཞུགས་ཉིད་ལ་ཐེ་ལྷར་དམིགས་པ་བཞུགས། རྟོན་ལྷར་རང་རང་འཕགས་ཆོས་འཛོལ་ཚུལ་དང་།
 སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་མི་འབྲ་དེའི་སྟོན་ས། ཐེག་གསུམ་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཐ་སྟོད་འདོགས། རིགས་ཐ་དད་
 ཕྱིར་རིགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན། རྟམ་བཤད་འཕགས་མེད་སྐབས་འདིར་ཉན་རང་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྟམ་བཤག་མཛད། བས་ཕྱིང་ཉི་མྱེད་གཞུང་གིས་སྐབས་པར་གསུངས། ཉན་ཐོས་འཕགས་
 བས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། རྟོགས་ཡོད་རང་རྒྱུད་གིན་དུ་མང་ངོ་གསུངས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས། རབ་དུ་ཕྱེ་བར་དོར་གཙོད་གཞུང་གིས་སྐབས། མཛོད་སྟེ་གཞན་ལས་ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་བཞུགས་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་རྟམས་གཅིག་ཡིན་དེ་ཐེ་ལྷར། སྟོན་དང་སྟོན་མིན་གང་གས་
 ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས། མཛོད་འདི་གཉིས་ནི་ཉི་མྱེད་དངས་མེད་ཀྱང་། རྟམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་མཛོད་མིན་
 ཤེས་ཆེད་དུ། རྟམ་བཤད་མཛོད་གཞན་ཞེས་སྟར་རྒྱ་མཚན་འདོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་ས་བཅད་ལ། བཤད་ཚུལ་མཛོད་ནི་མེད་པ་དེ་ཡིས་ཤེས། ཉི་མྱེད་ལེའུ་བརྒྱུད་མ་ལས་མཛོད་མ་སྟར།
 སྐབས་འདིའི་ལན་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོགས། བཤད་མེད་ཕྱ་རགས་ལ་དམིགས་བྱུང་འབྱེད་པ།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པར་རྟམ་བཤད་གསུངས། ཉན་རང་སྤངས་བྱ་རྟོགས་རིགས་མི་འབྲ་བར།
 འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་པར་དེ་འབྲ་བའི། བྱུང་བར་འབྱེད་དགོས་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། གང་
 ཟག་བཤད་མེད་བཤད་མེད་ཕྱིང་དང་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་གསུངས་པའི། དགོངས་པ་དེ་ཡིན་དེ་ཡང་ཁས་སྤང་དགོས། ཐོག་མེད་
 རས་ཐོབ་རང་བཞུགས་གནས་པའི་རིགས། དགེ་རྩ་གོམས་ཐོབ་ཡང་དག་སྤངས་པའི་རིགས། རྟེན་ཆེན་
 གྱིས་ཀྱང་མི་འབྲེགས་ངེས་པའི་རིགས། རྟེ་ལས་བཞོག་ཕྱིར་མ་ངེས་རིགས་རྟམས་སུ། དབྱེ་བར་མི་
 རུང་རྒྱུན་སྤང་ལས་གསུངས་ཕྱིར། སྐབས་རྟེན་བརྒྱུགས་དབྱེ་བར་མི་རུང་ཞེས། རྟོན་ཀྱང་ཆོག་ལ་
 བཤད་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། བརྒྱུགས་དབྱེ་བར་མི་རུང་བར་ཚུང་ལན་དུ། ཕྱི་མ་སྤྱིར་བ་འདི་ནི་གཞུང་གོང་

འོག་ རྒྱུ་ལ་བར་གཤམ་ཕྱེད་གསུངས་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། བཅུ་གསུམ་དབྱེ་བར་མི་རུང་ཚྭ་སྣམ་
 ནུ། རྩི་འཐད་གསུངས་པ་ཉི་ལྔ་དངོས་བསྟན་གྱི། རྩོད་བར་དགོངས་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད།
 དངགས་དང་བྲགས་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་རྣམ་བཤད། རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད། རྟོགས་
 པའི་རྩོ་ལ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་བྱུང་། རྟོའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་མི་འདྲ་སྟོན། ཡུལ་རིགས་ལ་
 རྟེ་མིང་ཐ་དད་པར་བྲགས། བརྟེན་པ་ཐ་དད་བས་ན་རྟེན་ཐ་དད། བྱམ་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 མཚོན་པའི་དཔེ། བྱུང་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་པ་མཚོན། བྱམ་པ་གཅིག་ལ་བྱུང་ཅི་ཀ་ར་
 སྟོགས། གང་གིས་གང་ན་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། བྱམ་པར་བརྟེན་བཞིན་སྟོམ་རྟེན་རང་བཞིན་རིགས།
 ཐེག་གསུམ་ལམ་རྣམས་གང་དང་འབྲེལ་སྟོམ་ཆོ། རྟེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་སུ་ཐ་སྙད་བྲགས། རྣམ་བཤད་
 རྟོད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐར་བ་ལ། གཞན་གྱིས་རྟོད་གཅིག་ཡིན་ན་བཅུད་མི་འདྲེ། རྟོད་དུ་གཞག་པ་
 འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྟོགས་པ་རྒྱན་འཛིན་མི་ཤེས་ཤོངས་པར་བཤད། གཤམ་ཕྱེད་བྱམ་པ་གཅིག་
 ལ་དཔེ་སྐར་ནས། མཐའ་གཅིག་བྱམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་བྱ། བརྟེན་དཀར་བྱམ་པ་རྣམས་བྱུང་མེད།
 བཅུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་འཛིན་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་མདོ་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས།
 རྟོགས་དཀའི་སྐར་བར་འཛིན་པའི་ཡུང་པོ་གཅིག མི་སྟེ་གཅིག་གིས་སྟངས་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས། བྱམ་
 པ་གསུམ་ལ་སྐར་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ། རྟོའི་ཕྱིར་གཅིག་སྐར་གསུམ་སྐར་འགལ་བ་མེད། འཛིན་པ་
 མི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཔེ། བྱམ་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཁར་སྟོགས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་མི་འདྲེ་དཔེ། རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད། རྟོགས་བྱེད་ཐེག་གསུམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། རྟོགས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱུང་མེད་པས། མདོར་ན་གནས་རིགས་
 རྣམས་རིགས་གང་གི་ཡང་། རྟེ་བར་དུ་བྱས་ན་རིགས་ལ་བྱུང་མེད་པས། རིགས་དང་རིགས་ཅན་སོ་
 སོར་མ་དེས་ཞེས། རྩོད་པ་འདི་ནི་རྟེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི། བྲགས་ལ་དགོངས་པའི་རྩོད་པ་དངོས་
 ཡིན་ནོ། ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཤིང་མདོ་
 དང་། རྟུང་མེད་ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་སུ་གནས་པར་གསུངས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟངས་ཕྱིར་ཞེས་སྟོགས་
 འགལ། མ་དེས་ཁ་ཅིག་རྟེན་སུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་རིགས་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་བསྟན་ཅོམ་གསུངས།
 རྒྱ་བོད་མཁས་མང་པོ་ཆེར་བྱེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ། རྩོད་པ་བསྟན་ནས་ཕྱི་མ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། ལན་བསྟན་པ་ལ་
 སྐར་བས་བྱེད་སྟེ་སྟེ། གཞན་གཞུང་ཡིན་ལ་སྟེ་མ་རང་གཞུང་ཡིན། བྱུང་རྟེ་སྟེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་
 དམན། རྟེ་མི་དད་ཅེས་དྲིས་ཆོ་དེའི་ལན་དུ། རྟོགས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་དེའི་ཕྱིར་རིགས་རྣམས་ཀྱང་།

ལན་ཚུན་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོར་ཐ་དད་མེད། །འོན་ཀྱང་པའི་རྟེན་ལ་བརྟུགས་ལུ་། །དབྱེ་པ་མི་རུང་
ལན་དུ་ཕྱིན་ཕྱི་མ། །སྤར་པས་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལན་གཞུང་དུ། །བྱས་པས་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རང་གཞུང་
བྱས་པ། །དགག་པ་མེད་པས་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དམ། ། །

སྤྱབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ།

ཨ་ནི་ལྷང་རྒྱུ་པ་དང་པོས་དམིགས་མཛོར་བསྟན། །གཉིས་པས་རྩེ་རྒྱས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཅམ་
བསྟན། །ལྷག་མས་དབྱེ་བ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ཡིན། །འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྟོན་གསུམ། །
སྤྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ལྷག་མའི་བྱེད་ཕྱི། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྟོན་སྤྱིར་པ་འདི། །དང་པོ་གཉིས་
ལ་སྤྱིར་དགོས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བར་བའི་སྟོན་གཅོད་སྟོན་སྤྱིར་མ་དག་གསུངས། །དགེ་སྟོན་གསུམ་ནི་
མཆོན་བྱ་དགེ་སྟོང་གི། །ཚུལ་སྟོན་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་མཆོན་གཞིར་སྤྱིར། །རྒྱས་བཤད་གསུམ་པོ་
དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷག་མ་རྩེད་བཞི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད། །རྒྱན་ལྷང་གསུམ་ནང་དགེ་
བཟུང་དབྱེ་གཞིར་དུས། །ལྷག་མ་དེ་ལས་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྷང་བྱས་ན་ལྷག་བརྟུང་དགེ་
བར་འགྱུར། །རིགས་ཅན་དགེ་དང་མི་དགེ་དབྱེ་གཞིར་བྱེད། །འདས་དང་མ་འདས་ཟག་བཅས་ཟག་
པ་མེད། །བཞི་ཅམ་དབྱེ་བར་འཆད་པ་འགྲེལ་བ་ལས། །བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་གངས་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་མ་དགོངས་བརྟུང་ཀ་དབྱེ་བར་བཤད། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་ཚུལ་སྐབས་འདིར་བཞི་བཤད་
ནས་། །ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྐབས་འདིའི་དོན། །ཟག་བཅས་འཛིག་ཚུལ་ཀྱན་བརྟུང་དུག་གསུངས་
པ་། །མཛོད་ལས་གཉིས་བཤད་དེ་གཉིས་གང་དང་ཡང་། །མི་མཐུན་སྐབས་འདིའི་ཟག་བཅས་ཡིན་
མེན་དོན། །ཟག་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ལོ། །ཐུན་མོང་ཡིན་མེན་དོན་ནི་སྤྱི་བ་འཕགས་དང་། །
ཐུན་མོང་ཡིན་མེན་ཆ་ནས་འཛིག་པར་བཤད། །ལེའུ་བརྟུང་མ་ལས་སྤྱི་བུན་མོང་སྤྱིར། །དེ་ནི་ཁར་
བྱུང་ཅམ་དུ་མཛོད་ཞེས་གསུངས། །འགྲེལ་བར་སྟོབས་བརྟུར་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་
བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཅོད་ཡིན་པས། །ཆོས་ཅན་སྤྱིར་བཤད་མི་འཛིགས་བཞི་སྟོན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤད་
ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །རྣམ་བཤད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། །རྟེན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་སྒྲིམ་ཞེས་བཤད། །མཐའ་ཡི་སྟོན་སྤྱིར་བརྟུང་པོ་རེ་མཐར། །སྤྱིར་ནས་ཀྱི་ལན་ཏས་བཤད་ལེགས་
ཞེས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་སྟོན་སྤྱིར་མ་དག་གོ། །འགྲེལ་ཆུང་རེ་རེར་སྟོན་སྤྱིར་སྤྱིར་

བསམ་། རྩི་ཡི་སྐགས་སྤྱ་མ་དག་མིན་ཞེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་དམིགས་ཚུལ་གོ་རིམ་གོ་བར་སྤྱ། འདུས་
བྱས་དོར་ནས་འདུས་མ་བྱར་དམིགས་པའི། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། འཕགས་
པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པས་འདུས་བྱས་བཞག ཉེ་ཡི་དོན་
ཡང་སྤྲོད་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། རྩིགས་རེ་བ་དང་ཡལ་ཆེར་མཐའ་དག་ཉིད། རྩིགས་པའི་རིམ་པས་
འཕགས་པ་གསུམ་འཛོག་གསུངས། ཆོག་གསལ་ལུགས་གཉིས་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་དཔོན་བཞེད། ཉེ་གེ་དང་
མེ་དགེ་ལུང་མ་བཞུན་གསུམ་ལ། ཀྱན་བདུས་དཔེ་བཞི་བཞི་བཤད་ཀྱང་སྒྲུའོ། རྒྱང་བ་གཉིས་སུ་
སེམས་ཅམ་འདྲོད་བཀོད་ནས། རྩྱེད་ཡན་བཅས་པ་ལེགས་པར་འགོག་པའི་ཚུལ། དཀའ་གནས་ཞིག་
མོད་རྣམ་བཤད་རྩིགས་དཀའི་རྒྱང་། མཐའ་དཔྱད་སྐགས་ལས་ཞིབ་ཟབ་བཤད་ཡོད་བཟའོ། སྒྲུབ་
པའི་དམིགས་ལུ་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དམིགས་པ་གཙོ་བོ་དམིགས་ལུ་ཅམ་མིན་གྱི། དམིགས་
པ་མཐར་ཐུག་འཛིན་སྤངས་བདེན་སྤྲོད་ཡིན། ཉེ་ལྷུང་རིགས་དང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ལ། རང་
བཞིན་གཙོར་གྱུར་རིགས་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་གཙོ། དམིགས་པ་ཡིན་པར་སྤང་བ་གཉིས་ལས་བཤད། ཉེ་
ལ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་གཉིས། རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ཉིད་ལ། ཐུར་ནས་
བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཚུལ་གྱིས་དམིགས། རང་བཞིན་སྤྲོད་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་རྩྱེད་བདེན། གཙོ་བོར་
བྱས་པས་མེ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་གཉིས། ཀའ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ཉིད་ལ། ཐུར་དགོས་དེ་
ལྟར་མིན་ན་དམིགས་པ་དང་། རིགས་གཉིས་རྒྱུ་པའི་རྩྱེད་ཡན་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། དམིགས་པའི་
སྐབས་སུ་ཀྱན་རྩྱེད་བྱད་གཞིར་བྱས། རྩྱེད་དམ་བྱད་ཆོས་བྱས་ནས་དམིགས་པས་ན། རྩྱེད་ལ་སྤྲོད་
པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་གཉིས་བྱད་གཞིར་བྱས། བྱེ་བྲག་རིགས་རྣམས་
བྱད་ཆོས་སུ་བྱས་དམིགས། ཉེ་ལྷུང་དེ་གཉིས་སྤྲོད་ཉིད་བཞུན་བྱད་མེད། བཞུན་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་
ན་རྒྱས་སྒྲིབ་མེད། ཉེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། གཉིས་ཀར་དམིགས་ཡོད་སྤང་བ་གཉིས་
ལས་བཤད། ॥

སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

མ་སེམས་ཆེན་མོ་དེ་བཙུང་ལྟར་ཞུས་གསུངས། ཤུ་རིའི་བུ་བྱོད་སྐབས་པ་བྱས་ཤིག་དང་།
རབ་འབྱོར་བྱོད་ཀྱིས་སྐབས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་སྐགས། མཛད་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྤྱར། སེམས་
པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི། ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དབང་

བྱས་འདྲིལ་ཚུལ་གཉིས། །ཡུང་པའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པ་སྤྱི་དང་མེ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ།
 སེམས་ཅན་ཡུང་མེ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཀོད་པར་སེམས་པས་ན། །སེམས་པ་ཆེན་
 པོ་ཞིས་ནི་བཤོད་པ་ཡིན། །ཆེན་པོ་དང་པོ་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྤྱར་ནས་གཞན་
 གཉིས་པོ། །བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཉི་ལྔ་དང་ལས་བཤད་དོ། །མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །མདོ་
 ལས་དེ་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སོགས་དུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་མཐའི་བར། །དཔུལ་བར་གནས་
 ཀྱང་སྤྱི་མེད་དོར་ལྟའི་སེམས། །ཉན་རང་སེམས་སོགས་མི་བསྐྱེད་ཆུབས་ཆའི་སེམས། །རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིད་བྱེད་ཆོས་མེད་མི་སྤུལ་སེམས། །གཞན་སྤྱི་བ་མི་གཏོང་ཆོས་མེད་ཡན་བདེའི་སེམས། །ཆོས་ཀུན་
 དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་སེམས། །ཉིང་འཛིན་མང་པོར་ཆགས་མེད་གནས་པའི་སེམས། །མཆོག་
 དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སེམས་དུག་གོ། །བརྒྱད་སྟོང་སེམས་ལྟ་གསུངས་པ་རྒྱུ་སྤྱང་ལས། །སྟོན་པ་འཇུག་
 པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཞི་ལ་པའི་སེམས་ནི་མིས་སྤྱོད་སྤྱོར་ལམ་ནས། །འདིག་རྟེན་ལས་
 འདས་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་སེམས། །དེ་ཡི་ས་མཆོམས་མ་དག་ས་བདུན་པར། །མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ཉི་ས་བརྒྱན་ནས། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་སེམས་སངས་རྒྱལ་སའོ། །ཉན་རང་ཐུན་མོང་མེན་སེམས་
 རྩ་ཀར་སྤྱར། །འབྲེལ་བེན་མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་དོར་ནས། །འདི་འདྲེན་བཞི་ཡི་གེ་མ་དག་གམ། །
 རྒྱན་སྤྱང་སྤྱར་ཚུལ་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །སེམས་དུག་སེམས་ལྟ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀ་ལས། །སྤྱོད་ལ་
 ཡོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱས་བཤོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད། །དབྱེ་བ་ཡིད་
 པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ། །མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སོར་ན་ཡོད། །དང་པོར་སྤྱི་དང་ཕྱི་གཉིས་
 བྱད་ཆོས་སུ། །སྤྱར་བ་མདོ་ཡི་དབང་བྱས་ནི་སྤྱང་བཤད། །སྤྱོད་པོན་བསྟན་བཅོས་དབང་བྱས་སེམས་
 ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་བྱགས་མེ་ཆེན་པོར་བཤད། །རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་དོན་ཡིན་ཡིག་ཆ་
 ལས། །ཤོག་མཐའི་མཆོན་གཞི་གོ་ཤོག་སྤྱར་བ་དཔུང། །གསེར་ཕྱོད་རྣམ་བཤད་སོགས་དང་མི་མཐུན་
 རོ། །ཆེད་དུ་བྱ་གསུམ་ལལ་ཆེར་འགལ་ཡིན་སྟེ། །སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བདག་སེམས་ཅན། །
 ལ་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཉི་ལྔ་དང་ལས། །ང་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་གཞིར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ །ཞུམ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནོ། །སྤྱོད་གི་དབང་གིས་སྤུལ་མཉམ་གནས་པས་སྤྱོད། །ལས་ཉོན་དབང་
 གི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པོ། །ཁམ་ཟས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་གསོ་བའོ། །རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱོད་པའོ། །
 འགྲོ་བར་ཡང་ཡང་བརྟེན་པས་གང་ཟག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་སྤྱོད་བས་ཡིད་ལས་སྤྱོད། །ང་རྒྱལ་བསྤུང་
 བར་བྱེད་པས་ཤེད་བདག་གོ། །དགེ་སོགས་གསོག་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པའོ། །རྣམ་སྤྱིན་སོ་སོར་སྤྱོད་

བས་ཚར་བ་པོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེར་བརྟེན་པས་ཤེས་པ་པོ། །མིག་སྟགས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་འགྱུར་མཐོང་བ་པོ། །སྤྲོད་ཡོད་ད་ལྟར་མེད་ལྟས་ཆད་པ་པོ། །བདག་ཉིད་མེད་མིན་ལྟ་བས་དག་པ་པོ། །ཡོད་ཀྱང་དག་ཡོད་ལྟ་བས་ཡོད་པ་པོ། །དུས་ཀྱང་མེད་པར་ལྟ་བས་མེད་པ་པོ། །དེ་སྟགས་ཉི་ལྟང་ལས་གསུངས་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཆེན་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཆོས་སེམས་གསུམ་པོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། །མདོ་ལས་གསུངས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་གསུམ་པོར་རེ་ལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་གཉིས་བྱེ་བ་ནི། །རྟོགས་དགའི་སྒྲུང་བ་སྟགས་ལས་བཤད་པ་ཡིན། །གསེར་ཕྱེད་ཙ་བ་འགྲེལ་སྐབས་ཆེ་འོད་དང་། །དག་ལྟར་ལྟར་དུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཤེ། །སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྐྱར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྐྱར། །ཆེ་འོད་དག་ལྟར་ཆེན་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །བྱས་ནས་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ། །བཤད་པ་བཀོད་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །ཙ་བའི་རང་བྱུང་འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་སུ། །འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་རང་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་ལ་གསུངས་པ་དཔྱད། །དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད། །དམིགས་པར་ད་ལྟར་མད་འཛོད་སྐྱར་བ་བཞིན། །ཆེད་བྱ་མ་འོངས་འཕེན་ལ་སྟག་པ་བཞིན། ॥

སྐྱབ་པ་ཞི་སྤྱིའི་ངོ་པོ་དང་གོ་སྐྱབ།

༥ སྐྱབ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དོན། །དང་པོར་ཡུལ་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས། །བྱང་ཡེ་འདོད་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། །བྱང་ཡེ་འཆད་དེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་བཀོད། །སྤྱི་ཆེན་འདོད་ཚུལ་རྟོག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། །འབས་པ་པོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །རིགས་བྱིན་བཤད་ཚུལ་དོན་འདི་ལ་ཞེས་ནས། །མ་བཤད་དེ་ཞེས་བར་བཀོད་འགའ་ཞིག་ནས། །མ་བྱང་སྐྱར་འོད་བར་དུ་རིགས་བྱིན་འགོག་ །ཆོས་བཤེས་འདོད་ཚུལ་ཆོག་གསལ་ལས་ནི་ནས། །ཁྱ་མ་མིན་ནོའི་བར་བཀོད་དེ་མན་ཆད། །འདོད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་ཆོས་བཤེས་དགོག་ །སྐྱབ་པ་དང་པོ་མགོ་མིག་མ་བཤོད་པས། །སྤྱི་ཡི་སྐྱབ་པར་བྱང་ཡེ་གསུངས་པ་འདི། །རྣམ་བཤད་དགག་ལ་བྱང་ཡེ་འཆད་ཚུལ་གཞན། །པལ་ཆེར་རང་ལུགས་མཐུན་ནམ་དཔྱད་ན་ཤེས། །ཁྱད་པར་དང་པོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ལ་ནི། །སྐྱབ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཙོར་བསྟན་པས། །མདོར་རྟོགས་བདུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱི་འབྲས་བུའི་ལྷོག་

ཆས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཙོར་མ་བཟུན། ཆོས་སྐྱ་བྱ་བ་ཆད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཞེས། བྱང་ལེ་འཆད་པ་འགྲེལ་ཆེན་དགོངས་པར་གསུངས། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་དེས་བ་
 ལ། སྐྱབ་པ་དང་པོ་གནས་སྐབས་གང་དུ་བཤད། སྐྱབ་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དྲིས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་བ་གཉིས་སྤྱུས། སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར། དྲིས་པ་ལ་ནི་དྲི་བ་བཞིར་
 ཟུང་བས། རང་པོའི་ལན་དུ་ཡུལ་ལ་ཡན་ཆད་དང་། སྦྱིར་ཞེས་མན་ཆད་གཉིས་པའི་ལན་དུ་སྐྱར། རྣམ་
 ཀུན་ཞེས་སོགས་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས་བཞི་པའི་ལན། བྱ་བ་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གསལ་བྱེད། ལན་བཞི་བཟུན་པའི་གཞུང་འདིས་སྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲའི་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་སྤྱུས། དེ་ལྟར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་སོགས་མན། མཚན་གཞིའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་བཞི་
 ངོས་འཛིན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་པོ་གཙོར་བཟུན་ནས། སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་འད་དེ་ཡིས་མཚོན་
 རྣམ་བཟུན། བར་བ་བཞི་སྐབས་སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི། སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་གཙོར་བཟུན་
 རྣམ་མཁུན་གསུམ་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིས་མཚོན་རྣམ་བཟུན། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཟུན་ཚུལ་སྐབས་
 འགལ་མོད། ལན་ཚུན་ཉམས་ལེན་མཚོན་པར་ལེ་ཆེན་བཤད། མཚོན་དོན་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་ཆེན་
 པོར་གསུངས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་ལ། གནས་སྐབས་གང་དུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས། བཟུན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཉིད། ཁོ་ལ་
 ས་གཞི་ཤེས་བཟུན་པ་ཐོས་སོགས་ཀྱི། ཡུལ་དུ་བྱས་རྣམ་སྟོང་འདྲིགས་ལེགས་ཆོད་དེ། རྟེན་ཆོས་
 ཀུན་ལ་དམིགས་རྣམ་མཁུན་པ་གསུམ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་མཁུན་ཡུལ་གྱི། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་
 ངོས་འཛིན་དེ་རྣམ་ཡང་། རྣམ་ཀུན་ལ་སོགས་པར་བ་བཞི་སྐབས་ལ། མངོན་རྟོགས་རེ་རེ་ཕར་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ཐར་དུ། ཕྱིན་རྒྱུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་བ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། སྦྱིར་
 བཞི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལེན་པར་འདྲ་ན་ཡང་། འབད་ཚུལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད། རྟེན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དང་། ལཱ་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཞེས། སྦྱིར་བ་གཅིག་ལ་ཐོག་ཆས་
 ཕྱེ་ནས་ནི། གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཟུན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཅམ། ཡིན་པས་སྦྱིར་བ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་
 ཡིན། མངོན་ཐོ་རྒྱུན་ལས་ཕྱིན་རྒྱུ་དོན་ཆེན་བཅུས། གངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། རེས་
 པའི་ཆོག་དང་ཡོན་ཏན་གོམས་བྱ་དང་། དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྐྱེད་དང་མི་མཐུན་ཕྱིགས། ཡོན་ཏན་ཕན་
 ཚུན་རྣམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། གངས་ངེས་ལ་ཡང་མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་སོགས། གངས་ངེས་མི་འདྲ་རྣམ་
 པ་དུག་ཕྱེ་ནས། རྒྱུ་གཅིག་ལྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་དུག་གི་བཤད། གཉིས་པ་གསུམ་བ་བཞི་བ་གོ་

པར་སྒྲ། །ལྔ་པར་དངོས་པོ་ལ་བཞེན་སྒྲིམ་པ་ནས། །དབང་འཕྲོར་ལ་བཞེན་སྒྲིམ་པའི་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལྟོ།།
 དེ་ཡི་དང་པོ་གཉིས་པར་བཞི་བཞི་དཔེ། །གསུམ་པར་དུག་དང་བཞི་པར་མེད་མེགས་གསུམ། །ལྔ་པར་
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་འཕྲོར་གསུམ། །ཙ་བའི་རབ་དཔེ་ལ་ནི་དུག་དུག་སྒྲར། །དགུ་པ་ལ་ནི་སྒྲི་
 དང་ཁྱད་པར་གཉིས། །དེ་ཡི་དང་པོར་ཀྱེ་ལ་སྐགས་གསུམ། །ཀྱེ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་བཞི་བཞི་སྒྲར།།
 བརྒྱ་པ་ཡན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ལ་ནི་བཞི། །ཡན་ཚུན་རྣམ་ངེས་རབ་དཔེ་རྣམ་ངེས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 ངེས་རྒྱ་མཚན་རྣམ་ངེས་བཞི། །ཡན་ཚུན་རྣམ་ངེས་དོན་ནི་མི་འཇིགས་པའི། །སྒྲིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 པ་གཉིས་བསྐྱེས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བསྐྱེས། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིན་པ་གཉིས་
 ཆར་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །གཞན་ལྔ་ལ་ཡང་དེ་ཡིས་རིགས་བསྐྱེས་སྒྲར། །རབ་དཔེ་རྣམ་ངེས་སྒྲིན་དུག་རེ་
 རེ་ལ། །གོ་སྒྲུབ་སོ་དུག་བཞིན་དུ་དུག་དུག་དཔེ། །གོ་སྒྲུབ་དུག་ལ་སོ་དུག་བསྐྱེས་པ་ནི། །ཡན་ཚུན་
 རྣམ་ངེས་རིགས་པས་རྒྱར་བསྐྱེས་ལ། །སོ་དུག་དཔེ་བར་རབ་དཔེ་རྣམ་ངེས་དོན། །དེ་དག་གོ་སྒྲ་མདོ་
 རྒྱན་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན། །ཙ་འབྲེལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་སྐགས་བསྐྱེས། །ས་བཅད་བྱས་ཚུལ་གཞི་ཅམ་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན། །ཐེག་བསྐྱེས་དམ་པ་དུག་ནི་གཤེར་ཕྱང་གསལ། །དབུས་མཐར་གསུངས་པའི་དམ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། །བྱང་སར་གསུངས་པའི་དམ་པ་བརྒྱ་ལྷགས་ནི། །ཁྱིམ་ཆ་སོ་སོར་བརྒྱ་དགོས་མང་བར་
 དོགས། །ཡན་ལྷག་དོན་ལ་མཚམས་སྒྲར་ཐོར་ཡངས་བའི། །དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ། །བཞིན་
 རས་ཡིན་ལ་ཞིབ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མན། །གོ་སྒྲུབ་ཉི་ཆེ་མཚམས་སྒྲར་དུ་བྱ་གསུངས། །སྐབས་འདིར་སྒྲིར་
 ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། །ཁྱད་པར་ལམ་བཞིར་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་སྒྲིར་པ་
 རྟོགས་དགའ་སྐགས་ལས་བཤད། །རང་ལུགས་རིམ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རིམ་
 པས་སྒྲིར་གསུངས་ཕྱིར། །སྒྲིར་ལམ་ལ་ནི་གསུམ་ཕྱེ་འགྱུར་རྟིང་ལྟར། །མཐོང་ལམ་བརྒྱད་ནས་སྒྲིར་
 བཞོགས་ལམ་ནས། །མཐོང་ལམ་མདོན་དུ་སྒྲིར་བ་དོད་ནས་ཡིན། །མདོན་སུམ་སྒྲིར་བཙོས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ནས། །དེ་འདྲའི་སྒྲིར་ལམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །གོ་སྒྲུབ་འདུག་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅོ་ལྔར་
 སྒྲིར། །དེ་དག་དང་པོར་ཐོབ་པའི་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ས་དང་གཉིན་པོ་ཆོགས་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས།།
 རྒྱན་སྒྲར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་བཞེན། །སྒྲིར་ལམ་ལ་ནི་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད། །ལམ་བཞིར་
 ཕྱེ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁོ་ནས་བཤད། །ནི་སྒྲར་ལམ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་བཤད་པ་མེད། །བཞིར་ཕྱེ་སྒྲིམ་ལམ་ས་
 བདུན་མན་ཆད་ལ། །ཁྱད་པར་ལམ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞག །འདི་དང་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིར་དགོས་
 པས། །དེ་ཡི་གནད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་མཚམས། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞག་པར་རྣམ་བཤད་གསུངས།།

ཉི་ལྱེད་རེས་སྐབས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྤྱད། གསེར་ཕྱེད་ཉི་ལྱེད་རེས་སྐབས་འབྲང་བ་ཡིན། འཕགས་སེང་བཤད་
 པ་མེ་འདྲ་ཤེས་ཆེད་དུ། ཡལ་སྤམ་གསུམ་གྱིས་མེ་འདྲའི་བཤད་པ་མང་ད། འོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་
 དཔུང་ན་ཤེས། རྩ་བ་འགྲེལ་སྐབས་རྒྱན་གྱི་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། རྩོན་པ་ལ་སྟོགས་ན་མ་དུག་ལ། འདྲ་
 དག་སྟོས་པ་སྤྱད་པ་ཡི། གོ་ཆའི་སྤྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། འདྲ་ཆེན་དུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། རེས་
 པའི་འགྱུར་ལྟར་གསེར་ཕྱེད་རྩ་བ་འགྲེལ། འགྱུར་གསུམ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་ལྟོས་སྟེང་། འདྲ་པོ་གཉིས་
 གྱི་སྤྱད་ཕྱེད་གོ་སྤྱབ་དུག བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱ་སྟོ་དུག་བཞུན། རྩོན་གསུམ་ཕྱེད་དུས་ཉན་རང་
 ཡིད་ཕྱེད་སྟོང་། རྩོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གོ་སྤྱབ་ཡིན་པ་སྟོགས། འགྲེལ་ཆུང་དུག་གའི་ཤེས་རབ་བསྟོ་
 བ་ལ། རྒྱང་བ་གཉིས་སྐབས་བསྟོ་བ་བསམ་གཏན་ལོ། འཁྲུག་བརྒྱད་བསྟོ་བ་གཞན་ཁྱེད་ལྟོས་པ་ལོ། རྒྱུར་
 ཚུལ་མེ་འདྲ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས། རྩོན་པ་ལ་བརྟེན་གོ་སྤྱབ་དུག་གའི། རྩོན་པས་བྱུང་ཞིང་དེ་
 ཡི་ཉམས་ལེན་ལ། རྟག་ལས་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་འདྲ་པའི་ཕྱིར། རྩོན་དང་ཆོས་མཐུན་རྩོན་པའི་གོ་
 སྤྱབ་ཡིན། རྩོན་པ་དུག་པོ་རྩོན་པའི་གོ་སྤྱབ་མིན། གཞན་ན་མས་བསྐྱུ་ཚུལ་དེ་བཞིན་སྤྱར་ཆོག་སྟོང་།
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་སྤྱར་ཚུལ་ཡིན་པར་གསལ། འོགས་དགའི་སྤྱང་བར་རྩོན་དུག་ཆོས་མཐུན་སྤྱད། འགྲེལ་
 ཆུང་སྤྱར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆོད། གོ་སྤྱབ་སྟོ་དུག་པན་རྒྱན་འགལ་དགོས་པས། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། སྟོ་དུག་རེ་རེ་བཞག་ན་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་
 རྟེན་མེ་འདྲ། བཞག་ཆེ་རྟེན་མཆུངས་ཉམས་ཕྱིར་ཞིབ་ཆ་དགོས། རྩོན་པ་དུག་པོ་སེམས་པ་གཅིག་
 ཟེར་ན། གོ་སྤྱབ་དུག་གའི་ཡིན་པ་བཞག་པར་ཐལ། མ་ཟད་རྩོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་འགལ་འགྱུར།
 མ་བཞག་ཟེར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། གོ་སྤྱབ་མེད་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་བཞོག་སྟོ་དུག་གསུམ་
 ཐོབ་རིམ་ཅན་ཡིན་མིན་དཔུང། སྟོ་དུག་ལ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད། རྟེན་པར་རྩོན་པ་ལ་སྟོགས་
 རེ་རེ། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོགས། རྩ་འགྲེལ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་ཤེས་པ་
 སྟོང་། རྩོན་པ་སྟོགས་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གོ་སྤྱབ་རྣམ་པ་དུག་དུ་བསྐྱུས་པར་བཤད།
 བཟོད་པ་སྤང་མེད་དགོ་རྩ་ཡིན་ན་མ་དཔུང། སེམས་པ་ཅི་གཅིག་སེམས་པ་མ་ཡིན་དགོས། ॥

འདུག་སྐབ།

ཕ ༡ འདུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལྷ་མོ་འདུག་པའི་སྐབས། །ལྷག་མ་བཞི་ནི་འདྲེན་སྐབས་མདོ་ལས་བཤད། །
 འདུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་པོ་གསུམ་འདུས་ཏེ། །འདྲེན་དེན་པ་དང་འདྲེན་དེན་ལས་འདས་པ། །ཐེག་
 ཆེན་མེན་པ་ལས་འཕགས་ལམ་གསུམ་འདུས། །རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་བཞི་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདས་
 ལམ་འདུས་པ་བཞི་ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ། །བཅད་ནས་རང་དོན་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་གཉིས། །ཉོགས་
 པ་ཡུན་ཆོགས་ཐོབ་བྱེད་བྱིན་སོགས་དུག །སྤངས་པ་ཡུན་ཆོགས་ཐོབ་བྱེད་མཐོང་ལམ་སོགས། །གཞན་
 དོན་འགྲུབ་ཐབས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་སོགས། །གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །ཐེག་
 དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ལའང་། །དམིགས་ཚུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག།
 དོན་གཉེར་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆེད་དུ་བྱ་གསུམ་ལའོ། །མཐུ་ཡི་ཁྱད་པར་མདོན་ཤེས་དུག་པོ་ལ། །རྣམ་བཤད་
 ལྟར་ན་ཆོགས་སྤར་ཁྱད་པར་སྤར། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འཕགས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འདུག་
 སྐབ་དགུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཟེར་ཡང་ཆོག །འདུག་འདྲེན་ཁྱད་མེད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ། །བསམ་གཟུགས་
 མདོ་ལས་རྣམ་དགས་མཚན་མ་གསུམ། །འོག་མའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་རྣམ་པ་དང་། །གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཉོག་དཔྱད་ལ་སོགས་དགས། །ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་ལ་སོགས་མཚན། །ཡང་ན་གོང་
 འོག་ཁྱེད་རགས་ལྟ་བུའི་རྣམ། །ས་གང་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དེ་ཡི་དགས། །དག་པ་རོ་བྱང་ལ་སོགས་པས་
 མཚན་མ། །སྤར་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །འདུག་སྐབ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་རྣམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསུམ་སྒྲིམ་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་སོ། །བཞི་པའི་མདོར་གསུངས་བྱིན་དུག་གོ་
 རིམ་ནི། །ཆད་མེད་བཞིར་གནས་གང་ཟག་དབང་བྱས་སོ། །རིམ་པ་གང་ལྟར་སྒྲིམ་སྤྱི་སྤང་གསུངས། །
 རིམ་པ་གང་ན་བཟོད་པ་བཟོན་འགྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་བྱིན་པ་ཚུལ་ཁྱེད་མས་སོ། །བྱམས་
 པ་ཆད་མེད་བཟོད་པར་སྤར་ནས་གསུངས། །སྤྱིང་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་སྤར་བ་དང་། །དགའ་བ་
 ཆད་མེད་བསམ་གཏན་བཏང་སྒྲིམས་ནི། །བྱིན་པར་སྤར་ལ་ཚུལ་ཁྱེད་མས་བཟོན་འགྲུས་གཉིས། །བཞི་
 ཀྱི་བྱུང་མོང་སྤར་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། །བཏང་སྒྲིམས་སྤོན་ལ་སྒྲིམ་པའི་དབང་བྱས་ནས། །བཟོད་པར་
 བཏང་སྒྲིམས་སྤར་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། །ཁྱེད་ལྟར་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཁྱོ་བའི་ཡུལ་ལ་
 བཟོད་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པས། །བྱམས་པར་བཟོད་པ་སྤར་ན་འགྲིག་པའི་ཆོད། །སྤྱིང་བཟོད་ཤེས་རབ་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་དགོས་པས། །སྤྱིང་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་སྤར་ན་འགྲིག །ཤེས་རབ་པའི་བྱིན་པ་ཉེ་རིང་

མེད་པ་དགོས། །པདྨ་སྒྲིམས་སྒྱིན་པར་སྤྱར་ན་ཆོག་གསུམ་པམ་མ། །སྤྱར་ཚུལ་གསུམ་ཀ་དེ་ལྟར་སྤྱར་
 ཆོག་ན། །འོས་མེད་རིགས་པས་དགའ་བར་བསམ་གཏན་སྤྱར། །སྐབས་འདིའི་མདོ་རྣམས་དེ་དང་
 ཡིད་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་དོན་བསྐྱུས་བཞི་བཞིས་ཤེས་རབ་གསུངས། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་ལམ་ས་བདུན་མན་
 ཆད་དང་། །མི་སྒྲོ་བ་ལམ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཛིག་ །དེ་ནི་སྒྲོ་བ་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཡིས་གོ་ །ཁྱད་པར་
 ལམ་ནི་དགུ་བ་ལམ་ཆད་ལོ། །འབུམ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན། །འདུག་ཡུལ་རྟོགས་དཀའ་
 གྲེ་བྱག་བཤད་པར་གཉིས། །བསམ་གཟུགས་ཆད་མེད་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་ལ་
 ཡིད་བྱེད་བདུན་དུ་བྱེ། །ཡིད་བྱེད་བདུན་ནི་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་འབྲས་
 བྱ་གསུམ། །མ་སྒྲེལ་སྒྲེད་བྱེད་རྒྱ་ལ་དང་པོ་གཉིས། །སྒྲེལ་བྱེད་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཐུ་བ་སྒྲེ། །རིམ་བཞིན་
 གོང་འོག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་ །ཞི་རགས་སུ་བཏྲ་སེམས་ལ་གཏོད་པར་བྱེད། །ཡུལ་རིང་མོས་པས་
 ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས། །མོས་པས་དེ་ཡི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ། །འཛིག་དེན་ལམ་གྱི་མདོན་
 གྱུར་ཉམས་སྒྲེ་ཆོ། །དཔྱིད་པ་དགའ་སྤྱད་རྗེས་སུ་སྒྲེས་དགོས་ཀྱི། །འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ས་པོར་སྤངས་
 པའི་ཆོ། །དགུ་གའི་སྐབས་སུ་སྒྲེ་བར་ཡིག་ཆར་བཤད། །འདོད་ལས་ཐལ་ཆེར་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་
 ཆོ། །ཐུ་བས་སྤངས་པ་མ་སྤངས་དཔྱིད་པར་བྱེད། །དེའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །རབ་
 དཔེན་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གཉིན་པོ་དང་། །དགའ་སྤྱད་འབྲེང་གསུམ་སྒྲོར་མཐའ་རྒྱུད་དུ་གསུམ། །དེ་
 གསུམ་རོ་བོ་ཡིན་ལ་མཐའ་མས་འབྲས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་བཞིན་རྟག་མ་ལའང་། །ཐལ་ཆེར་
 འདྲ་ལ་མི་འདྲའི་ཆ་ཡོད་དེ། །དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲོར་བྱུང་གསར་སྒྲུབ་ཆོ། །དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 སྒྲོན་ཐོབ་ངེས་ཅན་དགོས། །རྟག་བདུན་སྒྲོར་བྱུང་དངོས་གཞི་གསར་འཛོལ་ཆོ། །དདུན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། །དེ་དག་དངོས་གཞི་སྒྲོར་བྱུང་ཐོབ་ཡོད་དེ། །དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བཞེན་ནས་
 འཛོལ་བ་ཡོད། །བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ། །སྒྲོན་ཆད་གསལ་བར་མ་བྱུང་
 ལེགས་བཤད་ཡིན། །མཛོད་ལས་གཟུགས་མེད་སྒྲོར་བྱུང་དགེ་བའི་སེམས། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་རྟོན་
 པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཆོ། །གཞན་གྱིས་རྟོན་པར་མཆིམས་
 སོགས་བཤད་པ་ལ། །བདག་དཔྱད་ཞིབ་ཐལ་བྲལ་པའི་ཁྲལ་བྲལ་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི། །སྒྲོར་བྱུང་དགེ་བའི་སེམས་པར་འཛོལ་དགོས་ཏེ། །བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པའི་བར་
 སྤངས་ནས། །རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་འཛོལ་བ་སྤྱིད་ན། །འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པའི་བར་ཙམ་སྤངས་
 ནས་ནི། །དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་འཛོལ་བ་སྤྱིད་འགྱུར། །ཤོང་མའི་དགེ་བ་ཙམ་ཡང་མ་འཛོལ་བའི།

ལྷན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཁས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་ཆོམ་ན། །བཞི་
 པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་བྲལ་ཆོམ་ན། །ཞིབ་ཆ་བྲལ་པ་མི་འཐད་ཤེས་པར་སྒྲོལ། །ཡར་ཕྱིན་གསང་གནད་
 དེ་དག་མི་ཤེས་ནོངས། །བདུན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་ཡིན་པས། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་དེན་
 མི་རུང་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ཉོན་སྤྲོད་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཉེར་བསྟོགས་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །ཡར་ཕྱིན་ལྷགས་ལ་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་པའི། །དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཐོབ་མེད། །
 དེའི་ཕྱིར་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དཔེ་སྤྱར་བ། །ཞ་མའི་དཔེ་ནི་ལྷ་ལ་སྤྱར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མཛོད་
 ལྷགས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཆོ། །ནམ་མཁའ་ཉེར་
 བསྟོགས་འཐོབ་པའི་མཆམས་མི་རྟོག། །འདོད་པར་བསྟོམ་པའི་མཆན་ཉིད་སྤོར་རིག་བརྒྱད། །མཐའ་
 གཅིག་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པར་གསུངས། །འདོད་ཉོན་སྤྱེ་སྤྱིའི་འདོད་པའི་མཆན་མ་ལ། །དམིགས་
 པའི་དང་པོའི་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་། །འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས། །དེ་
 ཡི་རིགས་པས་གོང་མ་གོང་མ་ཡི། །མཆན་ཉིད་སྤོར་རིག་སྟོམ་དེན་གང་དེར་གཏོགས། །ཐོས་བསམ་
 ཡལ་ཆར་དེན་གྱི་དབང་གཅི་ཆོ། །མཛོད་ལྷགས་ཉེར་བསྟོགས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་
 བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་འབྲས། །ཆོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཆོར་བ་རིགས་མི་གཅིག་ །རྫོད་ལ་
 དབང་གིས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནས། །བདེ་བར་འཕྲོ་བྱལ་མེ་བྱལ་དབང་དེ་ཡིས། །ནམ་གྲོལ་དགྲ་
 བར་དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས། །འདོད་པ་མཛོད་ལྷགས་ཡིན་ལ་ཡར་ཕྱིན་ལྷགས། །དྲུག་བྲལ་
 ཡན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོར་བ་དང་། །རབ་དབུན་ལ་སོགས་ཉེར་བསྟོགས་བཞིའི་ཆོར་ལ། །དགའ་བདེ་
 ཡོད་པར་ཉན་སར་དངོས་སྤྱུ་བཤད། །ཟུང་འབྲེལ་སྐབས་སྤྱི་ཉམས་བདེ་གསུངས་པར་བཏེན། །མིས་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་བཤད། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མཐའ་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་དེ། །ཡར་ཕྱིན་རང་
 ལྷགས་དངོས་གཞི་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །ལམ་རིམ་ཆོར་བ་སེམ་པའི་ནམ་ཅན་གྱི། །དགའ་བདེ་སྤྱབ་བུའི་
 ཉིང་འཛིན་འབྲས་བུར་འབྲུང་། །ཉེར་བསྟོགས་ཉིང་འཛིན་དང་མཚུངས་ཐུན་དུ། །མི་འབྲུང་བས་
 ན་འདིར་ནི་མ་བཟངས་གསུངས། །མ་བཟངས་ །ཞེས་པ་ཀ་ཤིའི་བཤད་པ་ཡིན། །ཡིག་ཆར་ཉེར་བསྟོགས་
 ཆོར་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་བས་བྱལ་པ་རེ་རེ་བཀག་པས་ན། །ལམ་རིམ་དགོངས་པ་ལྷགས་པར་
 ཁྲོལ་འགྲོགས་ཀྱངས། །རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོར་བ་ལ། །བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་བྱལ་
 པ་མཛོད་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུང་བར་རིན་པོ་ཆས། །མཐོང་ལམ་ལ་གནས་རྒྱ་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ནི། །དགའ་བ་འཕགས་ལས་མ་འཕྲོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལོ། །འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་ཆགས་

བྱལ་བའི། །རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། །དགའ་བདེ་ཚོར་བ་ལྡན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཉེ། །དྲུག་པར་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་དགོས། །མཛོད་ཀྱི་རང་ལུགས་སྟོམས་འཇུག་ཅིན་མངས་
 ཅན། །སྤྱིད་པ་གས་ཆེ་གཅིག་བྱུ་ཁོ་ནར་བཤད། །རང་སའི་ཀྱན་དཀྱིས་བྱལ་བས་དག་པ་བ། །སྤྱིད་
 ཅེ་དངོས་གཞིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཐེག་དམན་དབང་བྱས་སོ། །བྱང་སེམས་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདོད་པ་དང་། །སྤྱིད་ཅེར་བརྟེན་པ་ཡོད་པར་སློབ་དཔོན་བཤད། །རང་གི་ས་
 ལས་འདོད་ཆགས་ལ་བྱལ་བར། །ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྱལ། །ཡོད་མེད་ཆ་ནས་ཅམ་
 ཁྱད་ཡོད་མེད་ཐུ། །དེ་འདྲ་དང་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། །གོང་མ་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་ཡན་ལག་
 གཉིས། །ཡིད་བདེ་གཅིག་བྱ་མེད་གི་ལྡོག་ཆ་ནས། །ཡིད་ལ་ཡན་འདོགས་ཆ་ནས་དགའ་བ་དང་། །ལུས་
 ལ་ཡན་འདོགས་ཆ་ནས་བདེ་ཞེས་བཏགས། །དོན་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་བདེ་གཅིག་བྱ་ཡིན། །རབ་དང་བྲན་
 པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །གསུམ་གའི་ཆ་ལ་བཏགས་པས་རྩས་ལོགས་མེད། །རབ་དང་དད་པ་
 བདེ་བ་ཤིན་ལྷངས་སུ། །འདོད་པ་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་སྐབས་འདིར་མིན། །རྩས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་
 སེམས་གཉིས་ལའོ། །འཇུག་ལུལ་ཁྱད་པར་ལུལ་གྱི་ངོ་ལོ་ཅམ། །ཅིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འཛོལ་རྣམ་
 པས་འཇུག་ །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནང་གི་བཛོད་པ་དག །ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་གཞན་འགྱུར་སེམས་བྱུང་གང་། །
 རང་གྲོགས་དངོས་གཞིའི་ཏིང་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་ཏེ། །ཡན་ལག་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །
 རྩས་དཔག་ཡིད་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་གསུམ་གྱི། །ཆད་མ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས། །
 དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩས་དཔག་ཆད་མ་འདི། །ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་ཡིན་མིན་དབྱུང་གཞི་ཆོ། །དུས་
 པ་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་འཛོལ་བའི། །རྣམ་པས་འཇུག་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་འདྲོ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །སེམས་གཅིག་འཁོར་ལ་རྟོག་པ་དུས་དཔག་ཉིས། །གཅིག་
 ཆར་འབྱུང་མེད་རིམ་བྱུང་སྤྱིད་ཅེས་འདོད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་གི། །བདེ་བ་
 ལུས་ཚོར་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་ལ་ལུས་ཚོར་མཚུངས་ལྡན་འདོད། །རྟོག་བཅས་
 དངོས་གཞིའི་མཚུངས་ལྡན་རྟོག་མེད་ཀྱི། །དབང་ཚོར་ཡོད་པར་འདོད་དམ་དབྱུང་དགོས་སོ། །སེམས་
 དེ་གསལ་སྤང་ཅན་དང་མི་གསལ་པའི། །རྣམ་ཅན་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དམ། །བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། །དབང་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དབང་ཤེས་ལ། །ལམ་རྣམས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཡིག་ཆར་བཤད། །ཤིན་ལྷངས་སོགས་ལ་བསམ་ན་རུང་མཛོད་གསུངས། །ལུས་
 ཀྱི་ཤིན་ལྷངས་རེག་བྱ་དབང་ཤེས་སུ། །བཤད་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་ལ་རང་ལུགས་གང་། །རེག་བྱར་

འདྲི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་མཉམ་བཞག་པའི། །རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་དེ། །སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་
 ཤེས་རེག་བྱར་དབྱེ། །ཉོན་མེད་ས་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ནི། །ཤེས་པའི་རྣམས་ཅམ་ཁོ་ནར་
 བཏགས་པར་བཤད། །དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་ཤིན་ཤེས་འདྲ་བྱེད་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་སྒྲིན་གྱིས་
 བསྐྱད་པ་དང་། །རང་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཕྱིར་མ་སྒྲིས་སོ། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་དགའ་བས་
 བསྐྱབས། །རང་མིང་མ་སྒྲིས་རབ་དང་མིང་གིས་བཏགས། །གསུམ་པར་དགའ་བའི་སྒྲིན་སོགས་བྲལ་
 བའི་བྱིར། །ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་ལ་སོགས་རང་མིང་སྒྲིས། །བཞི་བར་སྒྲིན་བརྒྱུད་བྲལ་བྱིར་ཡོངས་
 དག་མིང་། །གཞིན་འཛོམས་རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་གཉིས་པར་བཞག །ཤེས་རབ་ཁྱིམ་པའི་བཤད་པར་
 འཁྲལ་གཞི་བྱས། །གཉིན་ཡན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅོར་བྱས་པས། །སོ་སོའི་ཡན་ལག་མང་ཉུང་གྲངས་
 དེས་སྒྲུབ། །རྟོག་དཔྱད་དགའ་བ་བདེ་བ་ཆགས་བྲལ་བས། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་སྒྲིན་ས་
 འདལ། །ཆོར་སྤྱག་རགས་བྲལ་ཆ་ནས་དང་པོ་དང་། །དེ་ཡན་གནས་ངན་ལེན་བྲལ་གཉིས་པ་དང་། །བདེ་
 རགས་འདས་པས་གསུམ་པ་བདེ་ལྷན་མཐའོ། །ཉན་སར་བཤད་པ་རྣམས་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་བསྐྱབས་བསམ་གཏན་རྣམས། །གཉིན་ཡན་གནས་གསུམ་ལ་རྟོས་གྲངས་དེས་རྣས། །དགའ་
 བྱེད་དག་པོ་རྣམས་བཞག་དབང་བྱས་པར། །གྲངས་དེས་མི་འདྲ་ལྟ་གསུངས་འབྲེང་མཛེས་རྟོས། །གཟུགས་
 མེད་དངོས་གཞིར་ཡན་ལག་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མི་འདྲ་ཡོད་པས་འོག་ས་ལས། །དམིགས་པའི་
 སྒྲིན་ས་འདལ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་འདྲ་ཤེས་ལས་དེས་འབྱུང་། །ཆ་ནས་ཕྱེ་
 བས་གཟུགས་མེད་བཞིར་དེས་དེ། །གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བརྟོག་ལ་རྣམ་མཁའ་ཡི། །འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་དང་པོ་འཛོག །རྣམ་མཁའི་འདྲ་ཤེས་བརྟོག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །འདྲ་ཤེས་བྲལ་པར་མོས་
 པས་གཉིས་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་བཟར་འཛོན་འདྲ་ཤེས་བརྟོག་པ་དང་། །དེའི་གཉིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 འདྲ་ཤེས་ཀྱིས། །གསུམ་པ་བཞག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཡང་། །རགས་པར་མཐོང་ནས་བརྟོག་པས་བཞི་
 བ་བཞག །རྒྱུད་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོར་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས། །བསམ་གཏན་སོ་སོ་སྒྲིའོ་གསུམ་གསུམ་
 འགྲུབ། །གནས་གཙང་སྒྲེ་བའི་བསྒྲིམ་ཚུལ་མི་འདའོ། །གས་སྤྱིར་རྒྱན་སྤྱིར་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དང་། །
 གཅིག་ཡོད་འབྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །མཛོད་ལས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །
 འོག་སའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་པས་རྟོན་སྤྱིར་བཏང་། །འོག་དགོས་མེད་པས་བརྟོན་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས། །སྤྱིར་
 རྟོན་འཕགས་པ་ཞེས་པས་རྟོན་དམིགས་བསམ། །ཅི་ཡང་མེད་སོགས་བརྟོན་པ་དམིགས་བསམ་བཤད། །
 ཆ་མཐུན་བཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཡང་ཆོ། །རང་ས་ནས་བཅུས་གོང་འོག་ས་གསུམ་ཚུན། །སྒྲིམས་

འདྲུག་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ལ། །འདྲུག་ལྡང་བྱབ་པའི་ཐེག་དམན་པ་ཡོད་ཀྱི། །ས་བཞི་དཀའ་ནས་
 འདྲུག་ལྡང་བྱབ་པ་མེད། ཐེག་དམན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་དབང་གིས་ཡིན། །དེན་དང་དམིགས་པ་རྣམ་
 པ་སྟོམས་འདྲུག་སྒྲེ། །རིང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་རིང་བར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་
 ས་དགའི་བར། །དགུ་ཀ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤད། །མངོད་ལས་ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་
 དགེ་བ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡི་ཐོད་ཀྱི་ཡང་། །ཐེག་དམན་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །
 སྟག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་སེམས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྒྱུན་
 ཡིན། །འདི་དང་མི་ལྡན་སེམས་ཅན་བྱམས་པའི་ཡུལ། །འདི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དགའ་བའི་
 ཡིན། །ཉེ་རིང་ཚྭ་ཀས་ལྡང་སེམས་ཅན་དང་སྟོམས་ཡུལ། །རང་རང་སྦྱང་བྱེད་ས་པོན་རྒྱ་རྒྱུན་དང་།
 ཆད་མེད་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་བདག་པོའི་རྒྱུན། །ཕྱ་ལོགས་རིག་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །དེ་གསུམ་
 ཆད་མེད་བཞི་ཀ་བྱན་མོང་བྱུར། །གནོང་སེམས་སོགས་བྱལ་མི་མཐུན་སྒོར་བའི་བྱུང། །གཉེན་པོའི་
 བྱུང་པར་དེ་དག་གཉེན་པོ་ཐོབ། །དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དམིགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་། །བྱེད་ལས་
 བྱུང་པར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད། །བྱུང་པར་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱན་བཤད། །ཀྱུ་བདུས་
 གནས་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པ་དང་། །ངོ་བོ་གྲོགས་ཏེ་བྱུང་པར་ལྟ་བུར་བཤད། །ཆད་མེད་བཞི་ཀའི་
 ངོ་བོ་བྱུང་མེད་པར། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རལ་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་པས། །སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་སྟིང་རྗེ་ཡིན་
 མི་དགོས། །དེ་བཞིན་ཆད་མེད་གཞན་ལ་བྱུར་བར་བྱ། །ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་ཆད་མེད་
 ཡུལ་། །རིམ་བཞིན་ཆད་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་བཞག་པས་དེ་གཉིས་
 ཡུལ་། །སེམས་ཅན་མི་དགོས་ཟེར་རམ་དཔྱད་དགོས་སོ། །ཀྱུ་བདུས་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཁོ་
 ཅར་བྱུར། །དམིགས་ཡུལ་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་ཆད་མེད་གསུམ། །སོ་སྟེ་ཉན་རང་བྱན་མོང་ཐེག་ཆེན་
 པ་། །གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱུར་ནས་ཤུག་སྒྲོས་བཤད། །སྒྲོས་མི་ཟད་མདོ་ལས་སེམས་དང་པོ། །སྦྱང་
 པ་ལ་ཞུགས་མི་སྦྱིང་བཟོད་ཐོབ་པའི། །སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་བྱུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
 ཆད་མེད་དམིགས་པས་བྱམས་ཆད་མེད། །ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་སྟིང་རྗེ་ལོ། །ཆོས་ཆད་མེད་
 འཛིན་རྒྱར་འགྱུར་དགའ་ཆད་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་ཡུལ་གྱུར་བྱང་སྟོམས་ཞེས། །སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་
 འབུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་བཤད། །དེ་བཞི་བསྟོམས་པས་ཆངས་བར་སྦྱེ་བའི་བྱུར། །ཆངས་པའི་གནས་
 སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་གས་
 པར་བྱེད་པ་བདག་པོའི་འབྲས། །སྦྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་རྒྱ་

མཐུན་འབྲས་བྱ་ཡིན། །མི་མཐུན་མགོ་མཛོན་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱར་སྤྱར། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ནམ་
མཁུན་འཕྱོང་པར་འགྱུར། ། ॥

ཆོགས་སྤྱབ།

༤ ཆོགས་སྤྱབ་ལ་ནི་སྤྱར་བཏང་གྱེ་བྲག་གཉིས། །གོ་སྤྱབ་མདོ་ལས་འབྲས་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། །
རི་ཅམ་གྱིས་ན་སེམས་དཔས་གོ་ཆ་བགོས། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཆོགས་སྤྱབ་དང་པོ་བརྟུ། །གོ་ཆའི་སྤྱ་
འབྱུག་རྒྱ་མཚན་སྒོ་ནས་བརྟན། །འབྱུག་སྤྱབ་ལས་འབྲོས་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གང་། །དྲིས་ལན་ཐབས་
ལ་མཁའ་སྐུ་གཟུང་པར་བར་ལ། །ཐེག་ཆེན་ངོ་པོ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན། །རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཐེག་ཆེན་
ཡང་དག་ཞུགས། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་ས་ཡི་ཆོགས་བརྟན་ལ། །ཐེག་པ་དེས་ནི་གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་། །
དྲིས་པའི་ལན་དུ་མཐོང་སྤྱང་གཉེན་པོའི་ཆོགས། །ཐེག་པ་དེས་ནི་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །དྲིས་
ལན་སྒོ་མ་སྤང་ནི་ག་པ་དང་པོའི་གཉེན། །ཐེག་པ་དེས་ནི་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། །དྲིས་ལན་སྒོ་མ་
སྤང་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཉེན། །བརྟུད་སྤྱང་བ་ལས་དྲིས་པ་གཉིས་པའི་འོག །གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་བརྟན་པས་དུག །ད་ལྟའི་བརྟུད་སྤྱང་བ་ལས་གསུམ་འོག་ཡོད། །དུག་གི་གསུམ་འོག་ལྡ་ཡི་གཉིས་
འོག་གས། །དྲི་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལན་འདྲ་ཞིང་། །བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་མི་དམིགས་ནམ་པས་དང་། །
ཁམས་གསུམ་ནས་དང་ནམ་མཁུན་དུ་གནས་འགྱུར། །འཛི་པའི་ལན་དུ་བྱང་སེམས་བྱང་ངོ་གསུངས། །
དེ་ནམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་བརྟན་པ་ཡིས། །མཐོང་སྤྱང་བཞི་ཡི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་ནམས་བརྟན། །འབྱུང་
བ་མེད་དོ་ཞེས་པས་སྒོ་མ་སྤང་བཞིའི། །གཉེན་པོའི་ཆོགས་ནམས་བརྟན་པར་སྤྱར་བ་ཡིན། །རྒྱན་སྤང་
ཤེས་རབ་སྤྱང་རྗེའི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དུག་སྤྱར་དྲི་བ་དུག་དཔང་བྱས། །ནམ་བཤད་རྒྱན་སྤང་
བཤད་ཚུལ་བཏོད་པ་ཡིན། །ཆོགས་སྤྱབ་བརྟུ་བདུན་དོན་ཚན་ལྟར་བསྟུས་པར། །འདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
གསུངས་བཞིན་རང་ལུགས་གནས། །བསམ་པས་བསྟུས་པ་སྤྱང་རྗེའི་ཆོགས་སྤྱབ་གཅིག །སྦྱོར་བས་
བསྟུས་པ་སྤྱིན་སོགས་ཆོགས་སྤྱབ་དུག །སྤྱིན་སོགས་དུག་གིས་གདུལ་གཞན་བདེ་བཞིར་བཏོད། །སྤྱིན་
པས་རེ་སྤྱང་དུས་དེའི་བདེ་བར་བཏོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུས་བདེ་མའོངས་བདེ་བ་ལོ། །འཛོད་བཙོན་
བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་བཏོད་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་འདྲ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་
གཅིག་དུ་ངེས་པའི་བདེ་བ་བཏོད། །ཤེས་རབ་ལ་བཏོད་ངེས་ལེགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་གྱིས་

རི་གནད་དུ་བདེ་བ་སྒྲུབ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ས་གསུམ་ནི། །ཁི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 ཟུང་འབྲེལ་ཆོག་ས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡི་ཟུང་འབྲེལ་དོན་ལ་གསེར་ཕྱོད་གིས། །འཛིག་ཚུལ་གཉིས་བཞད་
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མཉམ་པའི་
 དབང་བྱས་མོ། །མི་བྱེད་རྣམ་པར་མི་བྱེད་མངོན་མི་བྱེད། །ཆོག་གསུམ་མངོན་ཞེན་གསུམ་འགོག་ཐ་
 ཉིད་དུ། །ཐུར་མེད་གསར་བྱུང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བྱས་ཏེ། །གོ་
 འདུག་ཆོག་ས་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་རབྱེད། །བརྒྱད་རྩོད་མ་བྱས་རྣམ་པར་མ་བསྐྱར་བ། །མངོན་
 པར་མ་བྱས་གསུམ་ནི་རྒྱན་རྣང་ལས། །སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་མེད་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་
 མེད་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བཞད། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩིས་ནི། །སྤྱིད་བར་དགའ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། །ཞེས་པས་སྒྲིང་རྩིས་སྤྱིད་གནས་ཞི་མཐའ་འགོག །སྒྲོ་ཡིས་དེར་ནི་ཞེས་པའི་རྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས།
 །འཁོར་པའི་རྒྱུན་མཐོང་ཤེས་རབ་སྤྱིད་མཐའ་འགོག །སེམས་ནི་དུན་པས་ཞེས་པའི་རྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས།
 །དུན་པས་ཐེན་པའི་ཁི་གནས་ཏིང་འཛིན་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་པའི་རྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷག་
 མཐོང་གིས་བསྐྱུལ་འདོད་པ་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན། །སྤྱི་བཡོངས་སྐྱམ་ཞེས་པའི་རྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས། །གདུལ་
 བྱ་འགའ་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་བཀོད་ཆེད། །གཞན་ངོར་ཁི་བ་ལྷུར་ལེན་འདའ་ཚུལ་བསྟན། །འཛིག་
 རྟོན་ལེགས་སྐྱམ་ཞེས་པའི་རྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འཕྱིད་པའི་ཆེད། །རང་
 དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་འཁོར་ཚུལ་བསྟན། །མཉམ་པར་མ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་ཐབས་མཁས་ཆོག་ས།
 །ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ནི་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །འབྲས་
 བུ་སྐྱུབ་པའི་དབང་བྱས་ལམ་གྱི་ཆོག་ས། །དྲི་བ་དང་པོ་བྱུང་སེམས་ཐེག་ཆེན་གང་། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་
 ཆོག་ས་ཐུག་སྐྱུངས་པ་དང་། །འབྲེལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཉིར་གཅིག་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །ལམ་གྱི་ཆོག་ས་ལ་རྩོས་
 རྣམ་བཞད་ཐེན་གསུམ། །བཞད་བཞིན་བརྒྱ་བདུན་འཆད་འགྱུར་ཐེག་ཆེན་གཅིག །ཐངས་མཁས་མདོ་
 ལས་ཕྱིན་དུག་ཡེ་ཤེས་མདོར། །སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་གྱི་མདོར། །ཏིང་འཛིན་དབྱེ་ཙ་
 གཅིག་རྣམས་རིམ་ལ་བཞིན། །ལར་ཕྱིན་རྩོང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་ཐེག་ཆེན་གསུམ། །བཞད་ཐེན་ཡིན་ལ་
 འཆད་འགྱུར་གཟུངས་ཐེག་ཆེན། །བརྒྱ་བདུན་འཛིན་སྐྱམ་པ་རིམ་སེམས་དོར་ནས། །འདྲེས་བཤེས་པ་
 སྤྱི་རྩི་བཞིན་ཤེས་པ། །གཉིས་པོ་བསྐྱུན་ན་ཤེས་པ་བརྒྱ་གཅིག་འགྱུར། །བསམ་གཏུན་ཆད་མེད་གཟུགས་
 མེད་བཞི་པའི་བྱས། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་མཐར་གནས་སྐྱམས་འདུག་དག །རྩི་ཆོན་ཐེན་སྐྱམས་འདུག་
 རྣམ་པ་ཐུའོ། །དམིགས་པ་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་གཟུངས་གྱི་ཆོག་ས། །ཡོན་ཏན་རྟེན་བྱེད་བསྐྱུས་པས་

ཡི་ཆོགས། །ཉེས་པ་མེལ་པའི་དབང་བྱས་གཉེན་པོའི་ཆོགས། །གཉེས་གཉེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དོན་
 ཚན་ལྡོམ། །འབྲེལ་བ་ལས་ནི་ཐེག་ཆེན་དོན་མཐའ་དག །སྐབ་བྱེད་ཆོགས་སྐབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ།
 རི་ལྟར་སྐབ་ཚུལ་སྐབ་པའི་ངེས་ཆོག་དང་། །སྐབ་པའི་གྲངས་ངེས་དོན་ཚན་བཞི་ཡིས་བཤད། །བཅུ་
 བདུན་རིམ་པ་པལ་ཆེར་བཤད་རིམ་ཡིན། །མཐོང་པའི་སོགས་སྒྲ་ཐོག་ཐ་གཉེས་གཉེས་སྟུང་། །དེ་ཀྱན་
 ཆོགས་སྐབ་མིན་ཡང་ལམ་དུ་ཅམ། །ཁར་བྱང་མདོ་དོན་ཡིན་གྱི་སྐབས་དབབ་མིན། །ཆོགས་སྐབ་
 སྐབས་བཤད་ཆོགས་སྐབ་མེ་དགོས་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཟུངས་ལའང་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོག་
 གཟུངས་སོགས་སྐབ་གཟུངས་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྐབ་ཚུལ་བསྐབ་བྱ་སྐབ་བྱེད་གཉེས། །མི་
 དམིགས་སོགས་པས་དོན་དམ་མི་འདའ་ཚུལ། །ཀྱན་རྩོམ་སྐབ་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། །ཀྱན་རྩོམ་བདེན་
 པ་ལས་མི་འདའ་པའི་དོན། །འབྲེལ་ཆུང་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། །ཁྱན་སྒྲུང་བདེན་པ་གཉེས་
 ལས་མི་འདའ་བཤད། །དེ་དག་ངེས་ཆོག་དོན་ལ་སྐར་བ་འཁྲུལ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཆོགས་འདི་
 དག །གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་འབྲས་བྱར་འབྲིན་བྱེད་
 པས། །བྱང་ཆེན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ངེས་ཆོག་དོན། །སྐབ་ཚུལ་ལ་འདེམ་ཆོག་བྱངས་བཤད་གཉེས།
 སྐད་དོད་ཐོག་ལ་ཡིག་བྲི་བ་སྒྲན་གྱིས། །བསྐབ་ན་ངེས་ཆོག་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཏུ་རུ་ཞེས་པ་བྱིངས་
 གྱི་སྐད་དོད་འདི། །སྒྲན་གྱི་ལོ་ཙཱ་ནམས་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། །བྱིས་གྱི་ལོ་ཙཱ་ཟུར་ཆག་བྱིངས་སུ་
 བསྐྱར། །སྐད་གྱི་ཁམས་སམས་ས་བོན་དབང་བྱས་ནས། །སྐབ་པ་ནི་བྱིངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད། །འདི་
 རི་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། །འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་དགོས་པས། །འབྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་མ་དག་གསུངས། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཆོགས་ཡིན་པས། །སོགས་གྱིས་གངས་
 ངེས་བསྒྲན་ནས་གཟུངས་ལ་ནི། །ངོ་བོ་དུམ་བེུད་ལས་ས་མཚམས་བཞིས། །བཅད་ནས་ཤེས་དགོས་
 ངོ་བོའི་དུམ་བུ་བཞི། །སྐས་བརྗོད་དུམ་བུ་སྒྲན་གྱིས་ཐོབ་པ། །ཐོས་བསམ་གོ་མས་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས་ཐོབ་གསུམ། །དང་པོ་གཉེས་ནི་ཆུང་དུ་གསུམ་པ་ཆེ། །ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་མོས་སྦྱོང་ན།
 །ཡོད་པ་ཆུང་དུ་མ་དག་ས་བདུན་འབྱིང་། །དག་ས་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །གཟུངས་གྱི་
 ཡན་ཡོན་ནི་ཤུག་ཞན་ལས་ཤེས། །

ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྲོད།

ཨ་གསུམ་པ་དྲུག་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་བཤད་པར་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ས་དང་པ་ཉེན་པོའི་ཆོག་སྤྲོད་པ་མཛད།
 མོ་དེ་ས་དང་གཉེན་པོ་ཆོག་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་བཤད། དགོངས་ནས་མེ་བཙུན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ་མཛད།
 ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྲོད་པ་འཕགས་སེང་གྱི་བྱ་བ་བཤད། མདོ་ལས་སྤྲོད་ཉི་ཉེ་ལྷན་དེའི་ལྷ་ལ་ཅན། ཡེ་ཤེས་
 ཉི་ལྷན་འཕངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དགག་གཞིའི་དབྱེ་བས་སྤྲོད་ཉི་ཉེ་ལྷན་དེས། གསེར་ཕྱེང་འཁོར་
 ཉི་གདུལ་གྱི་དབང་གསུངས། འཕངས་ཚུལ་སྤྲོད་ཉི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི། དེས་འབྲེད་དང་
 པོ་གསུམ་དང་ཆོག་སྤྲོད་པ་འཕངས། སྤྲོད་ཉི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་གཞི་ལ། འབྲེད་ཚུང་སྤྲོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲོད་ཉིད་མི་དགོས་ཉི་སྤྲོད་ཉིད་དུ། ཤེས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 གསེར་ཕྱེང་ལས། སྤྲོད་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྤྲོད་པའི་ལོ། ཆོས་ཅན་བཞི་པ་འདི་ཡི་འཛིན་ཚུལ་ནི། དབྱས་
 མཐའ་བརྒྱུད་སྤྲོད་དོན་བརྒྱས་ཅུ་འབྲེད་དང་། སྤྲོད་པོན་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐུན་མོ་གསུངས། དེའི་
 ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་གཞི་ལ། སྤྲོད་ཉིད་ཆོག་སྤྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱི་པ་ཡིན། རྣམ་བཤད་སྤྲོད་
 གཞི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྲོད་གཞིར་བྱས་པ་གསུམ། ཉི་ལྷན་དུ་དམིགས་གྱིས་
 བཀར་བ་དང་། དེ་ཡི་སྤྲོད་གཞིར་སྤྲོད་ཉིད་མི་དགོས་པ། གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་འཕགས་སེང་མོགས་
 ཀུན་མཐུན། གཞན་དང་ཆོས་པ་མི་སྤྲོད་པས་ཀྱང་ཤེས། ཡར་ཕྱིན་རང་ལུགས་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲོད་གཞིར་སྤྲོད་ཉིད་དགོས་པར་སྤྲོད་པ་འབྲེད། འཕགས་སེང་མོགས་དང་དབྱུང་འཕྲུག་པ་གཉིས།
 སྤྲོད་གཞིའི་འཛིན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ། གསེར་ཕྱེང་ཆོག་ཟིན་གསལ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། གསེར་
 ཕྱེང་ཆོག་ཟིན་མ་ཤེས་མི་ལྟར་གོ། དེར་སང་སྤྲོད་གཉེར་བའི་ཁ་ལ་མེད། ཡེ་ཤེས་འཛིན་མ་ཁན་རྣམས་
 ཀྱི་ཡི་གེར་མེད། ཆོག་སྤྲོད་བཤད་སྤྲོད་དེ་དག་སྤྲོད་པ་ཉི། ཆོག་སྤྲོད་བཤད་སྤྲོད་པ་ཉི་ལྷན་སྤྲོད་གནས་
 ཡིན། དེར་སང་ཡོད་ན་བསྤྲོད་དང་བསྤྲོད་པའི་གནས། འཕྲུག་པར་མཐའ་གཅིག་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་
 གཞིར་གསུངས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པས། སྤྲོད་གཞི་སྤྲོད་ཉིད་དངོས་པོའི་སྤྲོད་
 ཅན་གྱི། འཛིན་པ་པོ་སྤྲོད་ཉིད་ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྤྲོད། སྤྲོད་གཞི་འདི་ཉིད་འཐད་པར་གསེར་ཕྱེང་
 གསུངས། ཡར་ཕྱིན་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་བཞག་དགོས་སམ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་སྐབས་འདིར་འཕགས་
 སེང་གཉིས། སྤྲོད་གཞི་ལྟར་བཤད་བཞིན་དཀྱལ་མོད་ཀྱང་། འཕྲུག་པའི་བཤད་ཚུལ་བཞིན་ནས་
 འདི་ཉིད་འཐད། ཉིད་སྤྲོད་པས་འཕགས་སེང་བཏང་སྤྲོད་པ་བཞག འཕྲུག་པའི་སྤྲོད་གཞི་གསུངས་

བཞིན་འཐད་པའི་ཆོད། །དེ་ལ་དཔག་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །ཞུ་བྱགས་ལྷག་པར་ཐུགས་
ལ་བཟུང་བར་སྒྲུང་། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཉིད་ཆོས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་འཕངས། །སྤྱོགས་བཅུ་མུང་འདས་གཉིས་
ནི་སྤྱིང་གཞིར་སྒྱུར། །ཆེན་པོ་དོན་དམ་སྤྱིང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས། །ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རིམ་བཞིན་
འཕེན། །དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་དུ་འབྱོ་བར་རྟོགས་ལ་གཉིས་པས་ནི། །
ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བཅུ་པོ་འདི། །རྗེས་
ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གཙོ་ཆེས་ཡིན། །མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ། །འཕགས་
སེང་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདྲར་མི་བཞེད་གསུངས། །འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་མ་བྱས་སྤྱིང་གཞི་ཡིན། །སྤྱིང་
ཉིད་འདི་གཉིས་གསུམ་པ་བཞི་བ་འཕེན། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུན་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། །མཐའ་འདས་ཐོག་མ་མེད་སྤྱིང་ཉིད་གཉིས། །ས་ལྷ་དང་དུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །ཀྱན་བྱང་རྣམ་པར་དག་མེད་དོན་དུ་
རྟོགས། །དྲག་ཆད་བྲལ་དབུས་འཁོར་བ་སྤྱིང་བར་ཤེས། །མཐའ་འདས་སྤྱིང་གཞིར་དག་ཅན་ལོངས་
སྒྲུར་བཤད། །དོར་མེད་སྤྱིང་ཉིད་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན། །མཚན་མ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། །
སྤྱིང་གཞི་དག་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལ་བཤད་ཅིང་། །གནོད་འཛིམས་ཡུང་པོ་མེད་པའི་མུང་འདས་ལོ། །གསུངས་
པ་རང་ལུགས་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་དུས། །ཡུང་པོ་ལ་ནི་དོར་བ་ཞེས་གྲགས་གསུངས། །ལྷར་གྱི་མུང་
འདས་ལྷག་བཅས་འདིར་ལྷག་མེད། །རྣམ་བཤད་ཕྱིན་དུག་དོར་མེད་སྤྱིང་གཞིར་བཤད། །ཆོས་རྣམས་
གནས་ལུགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །ཡན་ཚུན་སྤོས་པས་རྣམ་འགྱུར་སྤོས་བྱུ་ཀྱན། །རང་བཞིན་
སྤྱིང་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་སྤྱིང་ཉིད་གཞི། །འཕགས་པ་སྤུས་ཀྱང་མ་མཛད་ཡེ་ནས་སྤྱིང་། །རང་བཞིན་སྤྱིང་
པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྤྱིང་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན། །ཆོས་དབྱིངས་བྱེ་འཕེལ་
མེད་དོན་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ། །སོགས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་
པ་ཡིན། །དབང་ཚུལ་དབུས་མཐའ་དབྱིག་འགྲེལ་སོགས་ལ་བལྟོ། །སྤྱོ་སོགས་སྤྱི་དང་གཟུགས་རུང་
ཁྱད་པར་མཚན། །དུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ནི་སྤྱིང་གཞིར་སྒྱུར། །སྤྱིང་ཉིད་འདི་གཉིས་དགྲ་པའི་
ཡེ་ཤེས་འཕེན། །སོར་རིག་བཞི་སྤོས་གདུལ་བྱར་ཆོས་བརྟན་པས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
གནས་སུ་རྟོགས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིང་གཞི། །དངོས་པོ་མེད་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན།
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡོད་དོན། །བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱུ་བ་ཅོམ། །བདེན་པར་འཛིན་པ་
བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་དང་དངོས་པོ་སྤྱིང་ཉིད་ས་བཅུ་པོ། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་

སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། ལྟ་སྟངས་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་གཞི་ཡིན། འབྲེལ་པའི་ཅིག་ཤིས་ལྟ་
 པའི་བསྒྲིག་སྒྲིམ། དངོས་མེད་ཅིག་ཤིས་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་གསུངས། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་
 ཡེ་ཤེས་འཕེན། སྐུ་མཆོམས་མཛད་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཁོ་ནས་བཤད། ཉི་སྤྱོད་ལས་ནི་སྐུ་མཆོམས་མ་མཛད་
 རྟེན། རྟེན་པོ་དངོས་པོ་མེད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞིའི་ངོས་ནས་བྱད་ཡོད་གསུངས།
 ཉི་ཤུའི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ལ། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་དགོས་གཞུང་ཀྱན་མཐུན་པར་བཤད། མཛོད་ལས་
 བཅུ་དྲུག་བཅུ་ན་བཞིར་བསྟུས་པར། སྤྱོད་ཡང་ཐ་མ་བཞི་པོ་གཏུ་དུ་བཤད། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་
 གཞི་བྱས་ཚུལ་གྱིས། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་གཞིར་བྱས་ཀྱན་སྤྱོད་གཉིས་བསྟུས། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་གཞིར་བྱས་
 ཀྱན་ཕྱེ་གཉིས་ལ། བསྟུ་དགོས་ཆེད་དུ་བཞི་པོ་བྱར་དུ་བཤད། གཉིས་ཀ་བསྟུ་ལས་པས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་
 དགོངས་ནས། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་དཀྱུས་གཅིག་བཀོད། འཕགས་པའི་ཤེས་དང་མཐོང་
 བསམ་བྱས་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རང་བཞིན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་གཞི་ཡིན།
 རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་མི་སྤྱོད་མཛོད་རྒྱས་དབང་། ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་མཐོང་བ་རྟེན་ཐོབ་ལ། གཞོན་
 འཛམས་བཤད་ལ་ཉི་སྤྱོད་རྟེན་དཔག་གི་ཤེས་པ་བསལ་ཕྱིར་མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲེལ་མཐོང་
 བསལ་ཆེད་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་གསུངས། མཛོད་ན་མཛོད་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དོན། གཞན་ལ་
 མི་སྤྱོད་བཅོས་མེན་རང་བཞིན་ནི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་གཞི་ཡིན། རྟེན་མཛོད་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤམས་པ་རྣམས། བྱང་རུང་མ་བྱང་རུང་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱེངས་གནས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན། སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱ་མཆོན་སྟགས་ནི་བསྟན་ན་གསལ། ཁོང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་རིམ་པ་
 བཞིན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར། གསུངས་པའི་
 ཆ་ནས་ཐ་མ་གཉིས་མི་འདྲ། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་སྟུང་དང་། བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་སྐུ་
 སྐུ་མ་པ་གཉིས། དཀག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས། གསུངས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་ལོག་རྟེན་
 རྟེན། ཤེས་པའི་དགོས་པ་འདྲུག་པར་གསུངས་པས་ཤེས། རྟེན་སྤྱོད་ལྟགས་ལ་བདག་ནི་རང་སྤྱོད་མིན།
 ལྟ་སྟངས་ཆོས་རྣམས་རང་གིས་མི་སྤྱོད་ཀྱི། གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་པར་འདོད། མཛོད་
 ན་སྤོང་ཚུལ་གཞན་སྤོང་ཁོ་ནར་འདོད། ཤེས་ཅམ་ལྟགས་ལ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། ཐོགས་
 མེད་སྤྱོད་མཆོང་ཆོད་མེད་གཞན་རྣམས་སུ། རང་སྤོང་དུ་སྤྱོད་མེད་པས་རྟེན་སྟགས། འདུས་བྱས་
 མཐའ་དག་གིས་སྤོང་འདུས་མ་བྱས། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་གྲུབ་པར་བྱམས་ཆོས་དང་། སྤྱོད་མཆོང་
 དགོངས་པར་འདོད་པ་ལྟན་སྤྱོད་གསུངས། གཞོན་འཛམས་གཉིས་དང་མན་རག་རྟེན་འབྲང་གསུམ།

ཆོས་ཉིད་མིག་ནི་མིག་གཞན་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། རྫོང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཞིན། མིང་
 ཅམ་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་གཏན་མེ་མཐུན། གནོད་འཛམས་ལས་ནི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་ཉིད་དང་། འོན་དམ་
 སྤོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སྤོང་ཉིད། གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་གཉིས། རང་གི་ངོ་བོས་
 སྤོང་པར་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་གསུངས། གནོད་འཛམས་སོགས་
 གྱི་སྤོང་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་། འདི་དག་ལས་གཞན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སོགས། སྤུས་ཀྱང་མི་བཞིན་པས་ན་
 མཐུས་པ་རྣམས། མཆེལ་མའི་ཐལ་བཞིན་དོར་ན་རིགས་ཞེས་བགད། འོ་པོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་བའི་སྤོང་
 ཚུལ་ནི། འདོམ་བཀག་དངོས་མེད་ཡོད་བཀག་མེད་པ་དང་། གཞན་དངོས་བཀག་ནས་རང་དངོས་
 ལུས་པ་དང་། རྫོང་པ་བཀག་ནས་མི་སྤོང་བུལ་དུ་སྐྱབ། འགའ་ཞིག་བཀག་ནས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་
 སོགས། ཉི་ཆེད་སྤོང་བ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རྫོང་པའི་བྱ་མཐའ་དག་གཅིད་ཕྱེད་པའི། ཆོས་
 ཀྱན་རང་རང་ངོ་བོས་སྤོང་པར་འདོད། འོད་སྤུང་ལེའུ་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས། རྫོང་བར་མི་ཕྱེད་
 ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྤོང་ཉིད། ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་ཁྱར་མིན་གྱི། ཕྱི་མའི་སྤོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན། རྫོང་ཉིད་དཔེ་གཞི་དཔེ་ན་གངས་ཉི་ག། གངས་ངེས་རྒྱ་མཚན་སྤོང་གཞི་ནང་ཆོས་
 རས་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བར་ཉི་གྱ་རྣམས། རང་རང་ངོ་བོས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། རང་
 རང་ངོ་བོས་སྤོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། རྫོང་ཉིད་ཡིན་པས་སྤོང་ཉིད་ཉི་གྱར་ངེས། འདི་ལྟར་གཞུང་འདི་
 གངས་ངེས་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་རང་ངོ་བོས་སྤོང་པ་སྤོང་ཉིད་དུ། འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སུ་
 དང་དགོས་གསུངས། འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་མིག་སོགས་མིག་སོགས་ཀྱིས། རྫོང་པའི་དོན་ནི་
 རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད། ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་སྤོང་ཚུལ་མཆོག་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་ལུགས་བཞིན་
 མིག་སོགས་ནང་ཉིད་ཀྱི། ཕྱེད་པའི་སྤུས་བྱས་སྤོང་དང་ཡང་ན་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྤོང་པའི། རྫོང་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལྟ་བུར་མིན་ཞེས་འདོད། འདི་མཛད་ལས་ནང་ཆོས་མིག་སྤྱི་སོགས།
 དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤོང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཕྱིར། ཐེར་ཟུག་གནས་མེད་འཛིག་མེད་རྒྱ་མཚན་དང་། འདི་མཛད་བཞིན་དེ་ཡིན་
 རྒྱ་མཚན་གཉིས། མཛད་ལས་ཉི་གྱ་གན་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས། སྤྱི་མ་སྤོང་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 ཉི་གྱ་རང་རང་ངོ་བོས་སྤོང་པ་ཉིད། རྫོང་ཉིད་དུ་འཛིག་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མས་བགད། འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་མ་བརྟུང་གྲུ་ལ། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་དགོས་གསུངས། གོང་གི་མཛད་དོན་ཆོན་
 བཞི་ཡིས་བསྟན། རྫོང་གཞི་སྤོང་ཚུལ་སྤོང་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། ཐ་སྟངས་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡིས་དཔྱད་ན་

ཤེས་དེ་སྤྲོད་ཚུལ་ཐེར་བྱག་ཚོགས་པར་གནས་མེད་པས། །འཛིག་པ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་མེད། །
 སྐྱེ་འགག་མེད་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྲོད་། །ནི་ཤུ་ཀུན་ལ་སྤྲོད་ཚུལ་དེ་བཞིན་སྐྱར། །ཐེར་བྱག་མེན་
 པས་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་བཀག། །འཛིག་པ་མེད་པས་ཕྱིས་འཛིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱོག། །དོན་ཚན་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། །སྤྲོད་གཞི་ནང་ཆོས་ཡིན་པས་ནང་སྤྲོད་ཉིད། །ཐ་སྐད་ཐ་སྐད་ཀྱི་མཚན་ཚུལ་
 མེ་འད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པར། །ཐ་མ་བཞི་ཀ་བརྩམས་པར་གནོད་འཛམས་བཤད། །
 བརྩམས་ཚུལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི། །དངོས་ཤུགས་རིམ་བཞིན་དངོས་མེད་དངོས་སྤྲོད་ཉིད། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་རང་གཞན་གཉིས། །སྤྲོད་ཉིད་ནི་གུའི་ཐ་མ་བཞི་ཀ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་ཉིད། །ཡིན་པར་གནོད་འཛམས་བཤད་ཀྱང་དགག་པ་མེད། ། །

སའི་ཚོགས།

ཎ ས་ཡི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། །ཡི་ཚོགས་གཙོ་ཆེར་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན། །ས་
 ཚོགས་གཙོ་བོ་ཐངས་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན། །ས་ཡི་ཚོགས་ལ་ས་བཅུར་གྱངས་ངེས་པ། །ཡོངས་སྤྲོད་
 མེ་འདྲ་བཅུ་ཡིས་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་བཅུ་པར་ཡོངས་སྤྲོད་དངོས་མ་སྐྱར། །བྱུང་ཆོས་ས་
 ཡི་རྣམས་གཞན་དོན་ཚན་བདུན། །དང་པོར་ཤས་ཆེ་ཡོན་ཏན་ས་བཅུ་ལ། །པར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་རྩལ་པར་
 འཛོལ་ཚུལ་གསུངས། །ཤས་ཆེ་ཅམ་ཡིན་བཅུ་ཀས་བཅུ་སྐབ་པ། །བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་མེད་ནི་ཞེས་
 སྐབ་། །ཤས་ཆེ་ལ་ཡང་སྤྲོད་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། །པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས། །
 ཟག་མེད་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རབ་རྟོགས་ནས་འདིར། །གཉིས་པར་ཚུལ་
 བྱིམས་གསུམ་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན། །བཞི་ཁྲ་རྩལ་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་སྤྲོད། །བཞི་པས་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཤེས་རབ་དངོས་ལ་སྤྲོད། །ཁྲ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལོ། །རྩལ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡུལ་ཀུན་བྱང་གི་ །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་མཐུན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་
 མཐུན་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། །ས་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྐར་ཆོག་གསུངས། །ས་རྩལ་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་
 འགྲུབ་ཚུལ་སྐྱར། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་བདུན་པ་ལོ། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་མེད་པ་བརྒྱད་
 པ་ལོ། །སོར་རིག་སེམས་ཅན་སྤྱིན་འགྲུབ་དགྲུ་པ་ལོ། །ཉིང་འཛིན་གཟུངས་རྣམས་འགྲུབ་པ་བཅུ་
 བ་ལོ། །ཟག་མེད་ཡུང་པོ་སྤྲོད་ཚུལ་སྐྱར་པའི་ཚུལ། །ས་དང་པོ་ལ་ཡུང་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས། །གཉིས་

པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པར་ཉིང་འཛིན་ཡུང་། །བཞི་ལྷ་དྲུག་པར་ཤེས་རབ་ཡུང་པོ་སྤྱོད། །ས་ལྷག་བཞི་
 ལ་ཡུང་པོ་ཕྱི་གཉིས་སྤྱོད། །འགྲེལ་ཚུལ་ཞིབ་ཟབ་དབྱིག་འགྲེལ་སྟགས་ལ་བརྟེན། །ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏན་
 འཇུག་པར་གསལ་པས་ཤེས། །གཡོ་བས་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱེད། །འགྲོ་དང་སྤང་བས་དད་པ་
 སློན་པར་བྱེད། །སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བར་དབང་དང་རྣམ་སློན་གཉིས། །རྣམ་སློན་སྐྱེ་བ་བྱང་འཕགས་ཁོ་
 ན་ལོ། ལྷར་བས་འདི་ལ་ལས་ཉོན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་རྣམ་སློན་ཡིན་རྣམ་དབྱུང། །དབང་
 གི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ལས་དབང་སློན་ལམ་དབང་དང་ཉིང་འཛིན་དབང་། །དབང་འཕྱོར་དབང་
 གིས་སྐྱེ་ཚུལ་དབྱེ་བས་བཞི། །མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་ལྷན་མོས་སྤྱོད་པ། །འདོད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ས་ཐོབ་པ་རྣམས་དུད་འགྱོར་སློན་ལམ་དབང་། །བསམ་གཏན་ཐོབ་རྣམས་འདོད་
 པར་ཉིང་འཛིན་དབང་། །སྤྱུལ་བས་དགའ་ལྷན་སྟགས་སྤྱད་དབང་འཕྱོར་དབང་། །ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གང་སྤྱར་སྤྱད། །ཆངས་པ་ཆངས་ཆེན་མེ་འདྲ་རྣམ་སློན་གྱི། །སྐྱེ་བ་བཤད་སྐབས་སྤོང་བདག་
 ཆངས་བདང་། །སྤོང་གསུམ་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས། །ས་བརྒྱད་དགྲུབ་གཉིས་ལ་སོ་
 སོར་སྤྱར། །དོན་ཚན་བཞི་བརྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བུ། །དབུས་མཐར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མཁའ་པ་
 རྣམས། །བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་བ་ནས། །མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་སྤང་བཅས་འདོད་
 ཚུལ་གཉིས། །འདོད་ཚུལ་ལྷ་མ་ཅོད་པའི་གནས་ཆེ་བས། །རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ལྷར་དུ་ཁས་སྤངས་གསུངས། །
 བོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཞེས། །ཞིབ་ཆ་བྱས་པས་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་གྱི། །འདོད་ཚུལ་
 གཉིས་པོ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། །ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་རྗེ་རང་གི། །རང་ལུགས་མིན་པ་གོ་ཆེད་
 དེ་ལྷར་གསུངས། །བདེན་སྤོང་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱའི་མ་ཡིན་དགག། །སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་གཞལ་
 བྱ་ལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་བཤད་པའི་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་བཤད་གང་དག་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 པར་དོ། །མཉམ་བཞག་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་དངོས་དོགས་པར། །ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་། །ལུགས་
 ལ་ལེགས་པར་མ་སྤངས་ཁྱད་པར་དུ། །སློབ་དཔོན་བཞེད་པ་ལོག་པར་འཆད་ཅེས་པས། །གསེར་ཕྱང་
 བཤད་ཚུལ་འདི་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར། །རྗེ་ཡི་རང་ལུགས་མིན་པ་དེ་ཡིས་སྒྲིབ། །སྐབས་ཀྱི་ཚོད་ཚུལ་
 བེན་དུ་བྱ་ཆེ་བས། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཚོད་ལན་སྟགས་ཀྱང་འབྲེལ། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དང་། །གཞན་དབང་དེ་ཡི་དམིགས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི། །དོགས་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོད་རྣམ་
 ལེགས་དབྱུང་ན། །དབུ་སེམས་གཞུང་རྣམས་ཡལ་ཆེར་འཁྱུག་པར་འགྱུར། །དགའ་སེ་ཞིག་ཡིན་རྗེ་
 བཞིན་ཤེས་པ་དགའོ། །དོགས་ཚུལ་བར་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན། །མིན་པའི་མེ་ཤེས་པ་བར་ལ་

བཅུ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །དབུས་མཐར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་འདི་
 ཡིན། །མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཁིང་ལ་དབང་བ་གཉིས། །རྒྱན་ལས་གཅིག་ལ་རྩམ་གཉིས་ཞེས་བཤད་པས།
 བཅུད་པར་ཐོབ་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུ་པ་ལོ། །ལས་ལ་དབང་གནས་བཅུ་པའི་ས་ལ་ཐོབ། །དབང་ནི་རེ་རེ་
 འདྲིང་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་མོགས་དབུས་མཐའ་ཡི། །རྟོགས་ཚུལ་བཅུ་པོ་
 མཉམ་བཞག་རྟོགས་ཚུལ་མིན། །རྟོགས་ཐོབ་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པར་རྒྱན་སྤྲོད་དང་། །རྟུང་བྲའི་འགྲེལ་བ་
 ལ་མོགས་ལུང་གིས་སྒྲུབ། །མཉམ་གཞག་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲར་འདྲིང་མི་རུང་། །རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་གང་
 གིས་བྱེད་ཡིན་གངས། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེ་བྱེད་རྣམས། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ཅམ་གྱིས་དབྱེ་
 བ་བྱས། །ཆོས་ཉིད་ངོས་ནས་མིན་པར་གསུངས་དང་འགལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་མཉམ་བཞག་
 རྣམས། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། །ཡུལ་དང་རྟེན་སྒྲིམ་མཐུན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཟླ་
 གཅིག་གཉིས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན། །རྟོགས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་དངོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པར་འདྲིང་དགག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །ལྟར་སྤྲོད་ཚུད་དགོད་ཡང་དག་ལམ་གྱིས་དགག། །དང་པོར་
 སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་ཚུད་པ་ལ། །འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་ཐལ་བ་དང་། །ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མི་འཐད་དང་། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྟེན་དུ་མི་ལམད་དང་། །མཉམ་བཞག་
 ཡུལ་ནི་དོན་དམ་ཐལ་བ་དང་། །སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་རེ་ལས་མེ་རྟོགས། །སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནར་
 ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ཕྱོགས་པ། །རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་བ་མོགས། །ཚུད་པ་ལྟ་ནི་དངོས་
 སྒྲིབ་བཞོད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་རྟོགས་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་
 པ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། །ས་དང་པོ་ལ་རྟེན་རྟོགས་པ་རྟོགས། །ཐལ་
 ཆོས་ལྟ་ཡི་བརྟགས་ལ་རིམ་བཞིན་བཞོད། །ཚུད་པ་ལྟ་ལ་རང་ལུགས་ལན་བཏབ་ཚུལ། །འགའ་ཤིས་
 ལ་ནི་ཡར་ལ་དྲིས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྲུབ་པ་མ་རེས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལན། །འགའ་ཤིས་ལ་ནི་རྣམ་པར་
 བྱེ་བའི་ལན། །ལ་ལར་མགོ་གཅིག་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་ལན། །བཏབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་བཞུས་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །སྤྲོད་བ་གཉིས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབས། །མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པའི་འཛོག་
 ཚུལ་ལ། །ལུགས་གཉིས་དགོད་ཚུལ་བྱེ་མ་འཐད་པའི་ཚུལ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལྟ་ཀྱང་བ་དང་། །ལུགས་
 ལྟ་དགག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་གཞན། །མ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚན་དོན་ཆེན་རྣམ་ལྟར་གསུངས། །སྤྲོད་གཉིས་
 གཞུང་རྣམས་དགོལ་ཚུལ་རྣམ་བཤད་དང་། །རྟོགས་དཀའི་སྤྲོད་པར་གསལ་བར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །སྤྲོད་
 གཉིས་གཞུང་དེ་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བས། །ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་ལ། །ཤེས་བྱ་

གང་ཡིན་པ་དེན་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། འདེར་ན་མི་ལམ་ཏྲ་མྱང་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པར་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཞེན་ནས། འགལ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་གྲུབ། འཆད་འགྱུར་གཞི་མེད་འགྲོ་
 མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས། མ་ངེས་སྤྱོད་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་
 ལ། སེམས་ཙམ་ཆོས་ཀྱན་པ་དེན་པས་སྤྱོད་པ་དེ། བེད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱ་གཉིས་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་ཅོད། འདོད་ན་ཆོས་ཀྱན་པ་དེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བེད་སྤྱོད་
 ཏེ་ཉིད་པ་དེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བཞོད་ཆོད་བཏགས་ལ་བེད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བཞོད་ཀྱང་། སྤོང་
 ཆོད་བེད་སྤྱོད་པ་དེན་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་བཞོད། སྤོང་ཆོད་དབང་དུ་བྱས་ན་བེད་སྤྱོད་ལས། ལོག་ནས་
 བེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། བསད་ཟིན་པ་དེ་བསད་བྱ་ལས་ལོག་ན། གསོན་པར་འགྱུར་
 པས་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན། ཉེ་ཉེ་ཕྱིར་བེད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཡང་ཁས་ལེན་ཟེར། ཉེ་ལ་དབྱུང་མ་བ་ཡི་
 ལན་གདབ་ཚུལ། བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བསད་བྱ་ཡི། ཆ་ལ་འདོད་ན་སྤྱོད་འབྱུང་རིགས་
 རྣམས་། གསོད་བྱེད་བསད་བྱ་བསད་པའི་ཆ་མེན་པས། བསད་ཟིན་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་མེད་
 པ། ཉེ་བཞིན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས། བེད་སྤྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་བེད་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱིས། སྤོང་
 པ་ཙམ་རྟོགས་པ་དེན་སྤྱོད་ལས་ལོག་ནས། བེད་སྤྱོད་དངོས་གྲགས་གང་ལའང་མ་གྲུབ་པས། བེད་སྤྱོད་
 གྲུབ་སྤྱོད་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་མེད་དེ། བེད་སྤྱོད་པ་དེན་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཁྱབ་བྱེད་དང་། བདག་གཅིག་
 ཆ་རྒྱལ་གང་ཡང་མེན་ཕྱིར་རོ། ཉོན་ཆོན་བཞི་པ་ལྷགས་སྤྱོད་འགྲོག་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཡུལ་ཡོངས་གྲུབ། བེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མེ་འཐད་དེ། སྤྱོད་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཅི་བཅས་རྣམས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ། ཞོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་
 མེད་ཐལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་ཅི་བཅས་ཡིན་པར་བེད་སྤྱོད་པར་ན།
 ཏུས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་ཅི་བཅས་སྤྱོད་གནས་དགོས། བེད་སྤྱོད་པར་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་བཅོས་མེད་ཕྱིར། ཉེ་ཡི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནི་སེམས་ཙམ་པས། རྒྱུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་འདོད། རྒྱུ་དང་གསེར་
 གྱི་ངོ་བོ་རང་བསལ་ནས། མེད་པར་བྱེད་པས་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཅི་རྟོག་སེལ་བ་བཞིན།
 ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་བེད་སྤྱོད་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། ཉེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིན་པོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་གཉིན་
 པོས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཁྱེད་པར་འགྱུར་མེད་ཐལ་པའི་སྤྱོད་མེད་ཟེར། འོ་ན་ཅི་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཡི་
 ཤེས་ཡང་། བེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་དགོས་དེའི་ཡུལ་བེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདོད་ན་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡང་།
 བེད་སྤྱོད་པར་གྲུབ་ཏེ་དེའི་གཉིན་བེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། ཅེས་ཁྱེད་

རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ན་རྩི་མ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་པས། །སྤར་གྱི་སྦྱོན་
 ཡང་སོན་གནས་ཞེས་གསུངས། །དབུ་མ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤར་ཚུལ་ནི། །དབུ་མ་བྱེད་ལྟར་ན་ཡང་
 ན་མ་མཁྱེན་གྱི། །དམིགས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བས། །དྲི་མ་དག་པ་མི་རུང་སྤར་བཤད་
 སྦྱོན་། །བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སེཞེས་ཟེར་ན། །མི་མཚུངས་ཁོ་བོས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད།
 ཡི་ཤེས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་གྱི། །དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི། །དམིགས་པར་
 ཁས་མི་སྒྲུངས་ལ་དེ་འདྲ་བའི། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཀྱང་རྩོམ་དུ། །ཡོད་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡོད་
 བྱེད་ཉིད་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པས། །གཉེན་པོ་སྦྱོམ་པས་རྩི་མ་དག་པ་ཡོད།
 འགྲེལ་ཚུལ་ཕྱི་མ་ཉོགས་དཀའ་སྤང་བར་བཤད། །དོན་ཆུན་ལྟ་པར་མི་ལོང་ཡི་ཤེས་སོགས། །དབྱེ་བ་
 གཞན་ན་མས་སྐབས་འདིར་སྦྱོས་དགོས་མེད། །སྐབས་དོན་ངེས་པའི་གཞུགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་གསུངས། །ཤེས་
 ཙམ་སྤོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཞུལ་བཞེས་གྱུང་། །རྩོམ་བ་སོགས་དོན་དམ་དེན་པ་དེ། །དགག་བྱ་བཅད་
 ལ་མི་སྦྱོས་ཉུག་དངོས་སུ། །འདོད་པ་དེ་དང་གདན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། །རི་རང་ཡུངས་འབྱུ་ན་མ་མཁའ་
 ལག་མཐིལ་གྱི། །བྱེད་པར་རི་རྩེ་དེ་རྩེར་བྱེད་ཡོད་གསུངས། །ལྟ་བུ་སྤར་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ན་མས་
 ལ། །ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་ཉོན་སྤྱོད་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལ། །བྱན་མོང་
 ཡིན་མེན་གཉིས་སོ་བྱན་མོང་བ། །འཆད་འགྱུར་གཟུང་འཛིན་ན་མ་ཉོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །བྱན་མོང་མེན་
 པ་ས་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ། །ཀྱང་རྩོངས་གཉིས་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་རེ་རེ། །སྤར་དགོས་དེ་ལྟར་ས་ལ་འདུག་
 པ་ལས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་རྩོགས་གྱུར་བས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བརྒྱ་གཅིག་ །རྩོངས་
 གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་པ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉེ་ཐ་དད་འདོད། །ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་རབ་
 དགའ་ལ་སོགས་ལ། །བདག་ཆོས་མངོན་ཞེན་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྩོངས་དང་། །ངན་མོང་བའི་ཉོན་མོངས་
 ལ་ཀྱང་རྩོངས་གཉིས། །ལྟང་བ་སྤོའི་འཁྲལ་བར་ཤིན་རྩོངས་དང་། །ལས་ན་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་ཤིན་
 རྩོངས་གཉིས། །ཤིན་དུ་རྩོངས་པ་ཞེས་པ་ཀྱང་ལ་སྤྱར། །ཐ་མཆགས་དང་ཐོགས་ལ་ཤིན་རྩོངས་གཉིས།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཐ་མ་ཟག་བཅས་གྱི། །གནས་ངན་ལེན་དེ་གསུམ་པོ་སངས་ཀྱས་གྱི། །ས་ལ་གསར་
 དུ་སྤངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གསུངས། །མཐོང་སྤང་སྦྱོམ་སྤང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །སྤྱོད་པ་མེད་
 པར་གསེར་ཕྱང་སྐབས་འདིར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱང་དུ་རྩོངས་པ་ཉེར་གཉིས་ལ། །མཐོང་སྤང་སྦྱོམ་
 སྤང་ཆ་གཉིས་འདོད་དམ་མེན། །དབྱེད་དགོས་འོན་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་ཟེར་མི་ཆོག །བརྒྱ་གཅིག་གནས་
 ངན་ལེན་ཡང་དེ་བཞིན་དབྱེད། །འདི་མི་དབུས་མཐའ་དབྱིག་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཞུགས། །མཐོང་སྤང་

ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་སྤྱེད་ཀྱི། སྒྲིམ་སྤྱང་ས་ཡི་སྒྲིམ་སྤྱེད་བར་བྱ། ཡང་ན་མཐོང་སྤང་བདེན་
 པ་ལ་ལོག་ཞུགས། སྒྲིམ་སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པར་བཤད། འདྲོད་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ལ། དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་ཟ། བསྒྲམས་པས་བཞི་བརྒྱ་དེ་བཞིན་གོང་མ་གཉིས། ཁོང་
 ཁྱོད་ར་བས་སོ་དྲུག་སོ་དྲུག་ཡོད། མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱན་བརྟམ་གསུངས། བསྐྱ་བར་
 བདེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་གཉིས་དོར་བས་གོ་བཞིར་གསུངས། བསྐྱ་བར་གཙོ་བོ་
 ངར་འཛིན་འཛིག་ལྟ་ལ། སྐྱར་ནས་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ཅམ། ཞིབ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཆོ་ཀྱན་བརྟམ་ལྟར། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བདེན་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི། མཚན་ནི་དབང་ག་དང་བདག་
 གིས་སྤོང་བདེས། ཁྱིའི་མཛོད་དུ་མ་བྱས་དེ་སྤྱིད་དུ། སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱ་པོ་ལས་རྣམས་དངོས་སུ་སྤྱིད།
 རང་རང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྤྱིད་པ་དང་། ཐར་པ་རྒྱ་འབྱས་ལ་ཡང་གཡང་ས་རུ། འདུ་ཤེས་སྤྱི་བས་
 སྤྱག་པར་འཇུར་བ་བྱུང་། འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མཛོད་སུམ་དུ། རྟོགས་ཆོ་བརྒྱ་པོ་བྱེད་ལས་
 དེ་ལྟོག་པས། རྟོན་གྱིས་ནོན་མོངས་དེ་དག་འཛིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟར་བདེན་ནས་སྤྱི་བས་དེ་གཉིས་
 ལ། བདེན་བཞི་མཐོང་སྤང་བསྐྱ་བར་དོན་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་འགལ་རྒྱུ་འུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གསུངས།
 བསྐྱ་བར་ཀྱན་བརྟམ་བཤད་རྒྱུ་མེ་འདྲའི་དོན། ཁའི་གསལ་རྒྱ་ཆོགས་བཤད་ཀྱང་དོན་མིན་གསུངས། མཛོད་
 ལས་དེ་དག་བརྒྱ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། ཅེས་སོགས་མཐོང་སྤང་གྱ་བརྒྱད་གོ་བར་སྤྱ། ལྟ་བུ་གཉིས་
 དང་གསུམ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས། དེའི་སྤྱང་གོང་མར་ཁོང་ཁྱོད་ར་བར་བྱ། མཐོང་སྤང་ལོག་
 པར་ཞུགས་རྒྱུ་འཇུག་མཁན་དུ། འཇུག་ཡུལ་གང་དང་འཇུག་རྒྱུ་འཛིན་ལྟ་ལོ། རྟོན་ཆུན་གསུམ་གྱིས་
 དཔུང་ན་གོ་བར་སྤྱ། དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས། ལོག་ལྟ་མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་ཡིན་ནོ།
 ཀྱན་བརྟམ་ཐེ་ཆོམ་གཉེན་པོར་ལོག་ཞུགས་གཞན། མཚོག་འཛིན་གཉིས་དང་འདྲོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་བཞི།
 བརྒྱད་ནས་ལོག་ཞུགས་ལོག་པར་ལོག་ཞུགས་སོ། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་དབང་གི་ལོག་ཞུགས་ཡིན། བཞི་
 རི་གཅིག་དུ་མཐོང་སྤང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། བརྒྱ་ལས་ལྟ་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་བཞི་དོར་བས། སྒྲིམ་སྤང་ངོ་བོ་
 སྒྲིམ་སྤྱེད་བརྒྱག་ ཁམས་ཀྱིས་ཕྱི་ན་ལྟ་སྤྱི་བརྒྱ་གོ་ ཁམས་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུག་དང་ལྟ་
 ཟུར། ས་ཡིས་ཕྱི་ན་འདྲོད་པའི་ས་ལ་དུག ས་གཞན་བརྒྱད་ལ་ལྟ་ཟུར་དུག་ཡིན། རྒྱང་འབྱིང་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་ཕྱི་ན་གསུམ། རེ་རེ་རྒྱང་དུ་འཛིན་པ་སོགས་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སྐར་བས་
 སྒྲིམ་སྤང་བརྒྱད་ཕྱི་གཅིག རེ་རེ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་ལྟ་ཟུར་བས། ཀྱ་གཅིག་ལྟ་ཟུར་ལྟ་ཟུར་
 བཞི་བརྒྱ། དེ་སྤྱང་ཁོང་ཁྱོད་དག་བསྐྱར་བསྒྲམ་པས་ན། སྒྲིམ་སྤང་ནོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་བཞིར་

འགྱུར། །བུ་ལས་ལྷ་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་དུག་དོར་བས། །མཛོད་ལས་བཞི་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །མཛོད་
 ལུགས་དུག་ནི་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྤང་ཡིན། །དོ་པོས་བཞི་དང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེ་ན་བཅུ། །སྤར་ལྷར་རྣམ་པས་
 ཕྱེ་ན་མཛོད་ལུགས་ལ། །སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཉེས་བརྒྱ་དང་གཉིས་དཔེ། །མཛོད་ལུགས་ཆགས་བྲལ་
 ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་སྒྲིམ་སྤང་མུ་བཞིར་བཤད། །བདེན་མཐོང་ཅམ་
 གྱིས་ཐོག་པ་མཐོང་སྤང་དོན། །དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གོམས་ཐོག་སྒྲིམ་སྤང་དོན། །མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཆུལ་
 མཛོད་དང་བསྟུ་བ་མཐུན། །རང་ལུགས་ཀྱི་ན་བདུས་ལྷར་ཡིན་འཆད་པར་འགྱུར། །སྒྲིམ་སྤང་སྤྱོད་ཆུལ་
 ལ་ནི་མོང་ན་པ་ནས། །གསུངས་པའི་ཆུལ་དང་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཟག །སྤངས་གཉེན་བྱད་པར་
 གཞན་བསྟན་ས་བཅད་གསུམ། །དང་པོར་ཞི་རགས་བསྒྲིམ་པས་སྤྱོད་ཆུལ་དང་། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 བསྒྲིམ་པས་སྤྱོད་ཆུལ་གཉིས། །དང་པོས་མོང་ན་གྱུར་གཉིས་པས་བག་ཉལ་སྤྱོད་། །དང་པོས་ཕྱེ་ན་
 ཐུན་མོང་གཉིས་པ་ནི། །ཆོས་འདི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྤྱོད་ཆུལ་ཡིན། །དང་པོས་སྤྱོད་བ་བཟགས་པ་བ་
 ཅམ་ཡིན། །གཉིས་པས་སྤྱོད་བ་སྤངས་ར་དངོས་ཡིན་གསུངས། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་པས་སྤྱོད་
 ཆུལ་ལ། །རིམ་དང་གཅིག་ཅར་སྤང་བའི་ཆུལ་གཉིས་བཤད། །དགོངས་པ་བཟག་ཆུལ་ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་གྱིས། །སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་སྤྱོད་ཅེ་མ་གདོགས་པའི། །ས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་སྒྲིམ་ཁམས་མཆོག་ཏུ།
 །ལ་བཅའ་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་གྱི། །འོག་མའི་སྤྱོད་པ་མོང་ན་གྱུར་འགོག་མེ་རུས། །སྒྲིམ་སྤང་མ་
 ཟད་མཐོང་སྤང་འཛོམས་པ་ལ། །དེས་པར་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་དགོས་དེ། །རྣམ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཉིད་
 ལྷ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་སྟུབ་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱས། །གསེར་ཕྱོད་སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྷར་
 ཡིན་བཤད་ནས། །དེ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲའི་བཤད་པ་དགོད། །དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཅི་བཤད་
 པ་བཞིན། །མཐའ་དཔྱད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་གསེར་ཕྱོད་གི། །སྐབས་འདིར་བཤད་པ་འདི་ཡན་
 གཞན་ལ་ཡང་། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་འཕས་ལ་མ་ཉོར་མ་འབྲས་དགོས། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་སྤྱོད་
 བའི་ཆུལ་ལ་ཡང་། །ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་ན་ཡིད་བྱེད་གཉིས་དབང་བྱས། །སྤྱོད་ཆུལ་གཉིས་ཕྱེ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་། །སྤངས་གཉེན་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །དང་
 པོར་འདོད་དགོད་ག་ནས་དོན་བསམ་པ་གཉིས། །དང་པོར་བྱུང་དགོངས་ལོ་ཆེན་འདོད་ཆུལ་གཉིས། །གནས་
 དོན་བསམ་པར་ལྷ་མ་དགག་པ་དང་། །ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྤང་བ་གཉིས་ཀར་
 ཁམས་གསུམ་མ་ཕྱེ་བར། །རྣམ་རྟོག་དགྲུ་པོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་གསུངས། །ཁམས་གསུམ་སོ་སོར་
 རྒྱུང་འབྲིང་ལ་སོགས་གསུམ། །ཐད་སོ་ཐད་སོར་རྒྱུ་ཉེ་གཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱོད་བཤད་ནི་སེམས་དཔའི་

སྤྲོད་ཚུལ་ཡིན། །སྤང་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་བསྐྱུ་བ་ལས། །ཀུན་བཀྱིས་སྤྲོད་ཚུལ་བག་ཉལ་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས། །
 བག་ལ་ཉལ་ནས་སྤྲོད་བ་མཚན་ཉིད་པའོ། །དུས་ལས་སྤྲོད་ཚུལ་སྤྲོད་གཉེན་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འདས་
 པར་འགག་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུམ། མངོན་གྱུར་བ་ལ་ཙོད་པར་སྐབས་འདིར་གསལ། །མངོན་
 གྱུར་མི་འགྲིག་ཐུང་གི་བདེན་མོད་ཀྱི། །ས་བོན་སྤྲོད་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་གསུངས། །མངོན་གྱུར་
 ཀུན་དཀྱིས་ལས་མིན་ས་བོན་དང་། །དག་ལ་ཉལ་ནས་སྤྲོད་ན་སྤངས་པ་དངོས། །ཡིན་པར་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདིའོ། །སྤང་བྱའི་ངོ་བོ་གང་དང་གང་ལས་སྤྲོད་། །སྤང་ཚུལ་གང་ཡིན་གཉེན་
 རོག་ཡིན་དང་། །དག་ག་ཚུལ་རི་ལྟར་མཐུན་དཔེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཁྲོལ་ལམ་གང་ཡིན་སྤངས་པའི་
 དོན་གང་ཞེས། །དོན་ཚན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་དབྱེད་ན། །བསྐྱུ་བ་ཀུན་བདུས་མངོད་གྱི་བགད་
 ཚུལ་གསུམ། །སྐབས་འདིར་སྤངས་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དཀྱའ་སེ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡང་
 དབྱད་དགོས་ཡོད། །གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ག་
 པ། །དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྤང་ཐུན་བཞིན། །གཞན་ཡང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཉེན་པོ་གཉིས། །
 རྒྱུད་གཅིག་དུས་གཅིག་འཇུག་པ་མི་འགལ་བས། །ཞེས་གསུངས་གཉིས་པོ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་དབྱེད། །
 སྤངས་གཉེན་སྤྱོད་འགག་མཉམ་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་ཆོ། །སྒྲིམ་སྤང་
 ཐ་མ་མ་ལུས་དགག་དགོས་པས། །རྒྱན་མཐར་སྤྱིབ་ཀུན་སྤངས་པར་ཐལ་ཞེས་གསུངས། །གཉེན་པོ་
 སྤང་བྱ་དུས་གཅིག་ཡོད་སྤྲོད་ན། །དེ་གཉིས་སྤྱོད་འགག་དུས་མཉམ་ཟེར་མི་འགྲིག་ །སྤྱོད་འགག་དུས་མཉམ་
 འདོད་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །དུས་གཅིག་འཇུག་པའི་མི་འགལ་ཟེར་མི་ཆོག་ །མངོད་ལུགས་མ་ཡིན་འོག་
 ཏུ་འཆད་པ་དང་། །ཀུན་བདུས་སྤྲོད་ཚུལ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཁྲོལ་རྒྱུ་ལ་
 པར་སྤྱོད་བདང་། །སྤང་བྱ་རྒྱུ་ལས་འགག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོ་སྤྱོད་སྐབས་སྤང་བྱའི་རིགས་
 འདུལ། །མཚམས་སྤྱིར་རྒྱན་འཐུད་འགོག་པ་སྤྲོད་པའི་དོན། །གཉེན་པོ་རུས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་
 ཀྱིས། །ཤེས་རྒྱུད་སྤང་བྱའི་སྤྲོད་མིན་གནས་འགྱུར་བས། །སྤང་བྱའི་རྒྱན་སྤྱོད་སྐབས་མེད་བྱས་པའི། །
 སྤངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་དབྱེད། །གང་
 ཞིག་ཁྲོལ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་མི་སྤྱོད་སེམས། །གང་གིས་ཁྲོལ་བྱེད་འགག་འགྱུར་ད་ལྟར་བ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས། །གང་ལས་དཔྱོད་ན་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཉིད། །འགག་འགྱུར་ད་ལྟར་བ་དེ་
 གཉེན་པོ་དང་། །རྒྱུད་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་འཇུག་སྤྱིབ་པ་ལས། །མངོད་ལུགས་ཅམ་མིན་རང་ལུགས་
 དེ་བཞིན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་འགགས་པ་དང་། །སྤང་བྱ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་འདོད་

པའི། འོན་མེན་ཞེས་གསུངས་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ། མི་འདོད་རྣམ་པས་དབྱུང་ཅེས་བྱས་པ་མིན། ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ་ཞེས་གསུངས། མ་རིག་བག་ཆགས་ས་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི། གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས། ། ༥ ། དྲག་པ་དྲགས་ལ་ས་བཅུར་མི་ལྟས་བཅུ། བསེལ་ཞིས་ཡང་འཇམ་དུངས་དང་ཕྱི་ང་མེད། རྟོ་དང་མགོན་བར་མི་གཞོད་བརྟུང་ལྟ་ཆུ། རེ་ཡིས་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྟུང་ཀ་མཚོན། མི་ལྟས་སྤང་བ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་དོ། བདུན་པ་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་སངས་རྒྱས་སོ། ། ༥

སའི་ཆོགས་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ།

༥ ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། ། ཁང་བཟང་སྤྱོད་བ་མཉན་དུ་རྟོགས་ཕྱེད་དང་། གསེར་གཡའ་སྤྱོད་ལྟར་སེལ་བས་སྤྱོད་བ་འམ། ཡོན་ཏན་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོན་གྱི་ཆ་རྣམས་བསལ་བས་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། ། རྟེན་དང་བདུན་པར་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་གསུངས། ས་གཞན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་དངོས་སྤྱོད་ཡང་། རྟོན་སྤྱོད་མ་གསུངས་དོན་ལ་མཚོན་པར་གསུངས། ཡོངས་སྤྱོད་མང་ཉུང་གདུལ་བྱ་ནི་བའི་དབང་། སའི་ཆོགས་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། ཁང་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ནི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གསུངས། བརྟུ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཤད་ཀྱང་། འདི་ཡི་ཆོགས་བཅད་ཡོངས་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་དུ། བསྐྱས་པ་ས་ཆོགས་སྤྱི་ལ་མཚམས་སྤྱོད་གཅིག ཕྱེད་དགོས་སོ་སོར་ལུ་བམི་བདེ་བས། རོགས་སྤྱོད་པ་དོར་ནས་དཀྱུས་གཅིག་དངས། རེ་ཡི་མཚམས་སྤྱོད་དོན་ཆན་བཞི་ཡིས་གོ། གཞུང་གང་དགོས་པ་གང་དང་སྐབས་གང་དུའོ། འབྲས་སམ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུན་སྤྱོད་ས། འོན་ཆན་བཞི་ཡིས་འབྱེད་ཆོག་པར་ཟད། བྱམས་པས་ས་དང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས། རྟོགས་དཀར་དགོངས་ནས་བརྟུ་བདུན་རང་ལྟོག་ལས། རོགས་སྤྱོད་བཀར་དེ་ཕྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་དང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྤྱོད་རང་ལྟོག་ལས། འཕྲོས་ནས་གཞི་ལྷན་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། མཐོ་ལས་དེ་གཉིས་ལོགས་སྤྱོད་མ་བཤད་པས། འབྲུག་སྤྱོད་མཐོ་ལས་འཕྲོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། མཐོ་དང་རྒྱ་གྱི་འཕྲོས་ཚུལ་མི་འདྲ་འདྲའོ། མཐོ་རྒྱ་གཉིས་ཀར་རྒྱུའི་ས་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་། འབྲས་བུས་བརྟུ་མཚན་ནིད་སྤྱོད་མ་བཤད། མཐོ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་དག་དངོས་སྤྱོད་ཤིང་། རྩ་བས་དེ་དག་སྤྱོད་དོན་བཀྲལ་བ་ཡིན། རྟོན་བཅུན་བཀྲལ་བས་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་མིན་དབྱུང། རྩ་བའི་གཞུང་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེ་མང་། རྩ་བ་ལ་ནི་མཐོར་བཅུན་རྒྱས་བཤད་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ས་

བཤད་པར་ཤེས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ལྔ་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། ལ་དགའི་བར་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་མང་
 ཉུང་གི། གྲངས་ཙམ་སྤོས་པ་མ་གཏོགས་ཀྱན་ལ་སྤྱར། དཔེར་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་དྲུག་གིས།
 ས་གཉིས་པ་ནི་འཕྲོ་བ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན། མཛད་ལས་བཅུ་ལྔ་མཛད་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས། གསུངས་
 པ་ཇི་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། བཅུ་པ་
 རེ་རེ་མི་དམིགས་སྤྱར་ཚུ་ལ་བསྟུས། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ལ་སྤྱོད་དགོས། འགྲེལ་བར་ས་
 གཉིས་པ་ནས་དགུ་པ་ལི་བར། ཀྱན་ལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཡི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་གཉིས་
 ཐ་མ་གཉིས། ཀྱན་ལ་སྤྱར་ཤེས་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ། ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པས་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་
 ཟེན་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། གཞན་དུ་ལྷ་པ་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། མི་དགེ་བཅུ་
 སྟགས་བཤད་པས་གཞོངས་པར་བཤད། འདི་ལ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་བར་གསུངས། མཛད་ལས་
 བྱ་དང་མི་བྱ་དེ་ཡིས་བསྟུས། ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཟེན་ཁྱད་པར་བྱེད་དོན་ཏེ། སྤྱོད་འགྱུར་མ་རྟོགས་དེ་
 བྱེད་ས་དེ་ཡིན། རྟོགས་ན་གོང་དུ་འཕྲོ་བར་ཀྱན་ལྟར་གསུངས། སྤྱོད་བའི་ཚུ་ལ་ནི་སྤྱོད་བྱ་ས་རྣམས་
 ལ། གང་གི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཡིན་ཅི་རིགས་སྒྲིམ། གང་གིས་སྤྱོད་བྱེད་ཁྱད་པར་བཅུ་སྟགས་དེ། མི་
 དམིགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས། ཡང་ན་ས་རྣམས་སྤྱོད་གཞིར་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡིན་
 སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་དང་འདྲ། འགའ་ཤིས་ལ་ནི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། གཞི་མཐུན་ཡོད་ལ་ལ་ལར་
 མི་འདྲ་མོད། མི་དམིགས་གསུངས་པ་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྟོག་སྤྱོད་ལྟར་དུ་དམིགས་པ་འང་
 གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་མཆོམས་སྤྱོད་དུ། གསུངས་པས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བར་ལྟར་གསུངས།
 ལྟག་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ཀྱན། མཆོམས་སྤྱོད་ཡིན་པར་འདོད་ན་སྐབས་དང་པོར། དངོས་བཞུན་
 མཆོམས་སྤྱོད་ཏེར་ལྷ་ལས་ལྟག་ཐལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལ་མ་དམིགས་རྣམ་ཀྱས་བཤད་ཀྱི། རྩ་བ་བཅད་
 སྐབས་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དག་མཆོམས་སྤྱོད་དུ། ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཞིབ་
 ཆ་དགོས། གོང་གི་མཆོམས་སྤྱོད་འཕྲོས་དོན་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་སྤྱོད་ལོགས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་
 ཆོག་གམ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ནི་མཐའ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལོག་མ་ཀྱན་ལ་འང་སྤྱོད་བར་
 བྱ། རྩ་བ་དགའ་ལ་སྟགས་སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་ལོ། སོ་སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདྲེན་ཚུ་ལ་གཞུང་བཞུས་
 གསལ། བཅུ་དང་བཅུ་དང་དང་ལྷ་དང་བཅུ་དང་བཅུ། བཅུ་གཉིས་ནི་བྱ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས།
 ས་དང་པོ་ནས་དགུ་བར་རིམ་བཞིན་སྤྱར། བཞི་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཞི་བར་བུན་མོང་མིན། མཆོག་
 དང་བུན་མོང་པ་ལ་པའི་དབང་བྱས་གཉིས། གཉིས་པར་སྤངས་པའི་ཡིན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བཤད། བསོད་

སྒྲིམས་ཆོས་གོས་གནས་མལ་དབང་བྱས་པ། །རིམ་བཞིན་གསུམ་དང་གསུམ་དང་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཟས་
བཟང་ལ་ཆགས་གཉེན་པོར་འདྲིས་བྲིམ་ནས། །ཅི་རྗེད་ཅམ་རྗེད་ཟ་བས་ཆོག་པ་དང་། །བྲིམ་རྣམས་
མཐར་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་ཅི་འཕྲོ་བ། །ཟ་བས་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་གྱི་སྦྱིན་པ་དག་རྣམས། །འདམ་ནས་མགོ་
འཕང་བསྟོད་དེ་མི་འཁྲོ་བས། །མཐར་གྱིས་སྦྲང་བའི་བསྟོད་སྒྲིམས་པ་དང་གཉིས། །ཕྱེ་ན་བརྒྱ་གསུམ་
གཅིག་བྱས་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། །ཟས་མང་ལ་ཆགས་གཉེན་པོ་སྟེན་གཅིག་པོ། །ཟས་ཕྱིར་འདྲུག་ནས་
ཅི་ཅམ་འཆོ་བའི་ཟས། །རིམ་གྱིས་སྦངས་ནས་མི་ཟ་སྟེབ་གཅིག་ལ། །སྦངས་ནས་ཟ་བས་ཕྱིས་མི་ལེན་
པ་དང་། །གསུམ་ནི་བསྟོད་སྒྲིམས་དབང་དུ་བྱས་པོ། །གསུམ་ཅམ་འཆང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་བ། །
ག་སྟག་ཕྱིང་བ་བྱོན་པས་ཕྱིང་བ་བ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་པོར་སྦངས་ནས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། །ཆོས་གོས་བྱས་
པས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་བ། །འདི་གཉིས་འཇམ་དང་བཟང་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན། །ཆོས་གོས་དབང་དུ་
བྱས་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། །འདྲུ་འཇི་ཤང་ཕྱིར་དགོན་གནས་དགོན་པ་བ། །ཤིང་དུང་ག་སྟག་གནས་
འཆའ་ཤིང་དུང་པ། །སྟང་གཡོག་མེད་གནས་སྒྲ་གཤེད་པ་བ། །དུར་ཁྲོད་ག་སྟག་གནས་འཆའ་དུར་
ཁྲོད་པ། །དེ་བཞི་གནས་མལ་ལ་ཆགས་གཉེན་པོར་གསུངས། །སྒྲིམ་འཕེབས་ཉལ་བདེར་ཆགས་པ་སྤང་
པའི་ཆེད། །རྒྱབ་བམ་སྒྲིམ་མི་བརྟེན་པས་ཅོག་བྱ་བ། །ལན་ཅིག་རྩ་དང་ལོ་མས་བཞིང་མལ་འཆའ། །ཡང་
ཡང་མི་བཏེ་མི་འཆོས་གཞི་ཇི་བཞིན། །ཁ་ཅིག་འདི་གཉིས་སྦྱོད་ལམ་དབང་བྱས་ནས། །གནས་མལ་
དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིར་འཆད་གསུངས། །བརྟག་ཁྲག་རྒྱ་མཆོག་ཤིང་ནས་སྐམ་པ་དང་། །སྟག་བསྐྱལ་
བྲག་རི་ཕྱེ་མར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། །ནམ་ཞིག་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། །དུས་གསུམ་དགེ་ཅི་
ཡོད་དེའི་ཆེད་བསྟོ། །བརྟུང་པའི་ཡོངས་སྦྱང་ཆན་གཉིས་བྱས་པ་ལ། །རེ་རེ་ས་དེ་སྦྱང་རྣམས་བསྟན་
ཕྱིར་གསུངས། །དེ་བཞིན་དྲུག་བདུན་གནན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། །མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གཉིས་
ལ་རྩལ་བཡི། །འདྲུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་མི་གཡོའི་ས། །ངེས་ཆོག་སོ་སོ་སྟབས་པ་སོ་རིག་གཉིས། །
འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་བཤད་བྱ་གནན་གཉིས་མཆོན། །ས་དག་འདས་པ་དོར་པའི་དོན་མིན་གྱི། །དེ་
དག་ལྟག་པར་ཡར་ལ་ལྟན་ཐོབ་དོན། །བརྒྱ་བར་ཡོངས་སྦྱང་ཡོད་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། །ཡོངས་སྦྱང་བཤད་
པའི་དགོས་པ་ས་འོག་ལས། །ཐ་དད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ན། །བརྒྱ་བའོག་སའི་འདས་བུར་
བསྟན་པ་དེས། །ཆོག་ཕྱིར་ཡོངས་སྦྱང་ཡོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །ཇི་ཡི་རང་ལུགས་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་
ཆོ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེས། །ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ། །མངོན་
དུ་གྱུར་བས་ཡོངས་སྦྱང་འབད་ཅོང་ལ། །མི་སྟོས་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྦྱང་མ་བཤད་གསུངས། །མངོན་

སངས་རྒྱལ་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བཞེད་དོའི་ཆོག་གཉིས་དོན། །ཐུ་མས་དངོས་
 དང་ཕྱི་མས་ཡོད་ལ་དགོངས། །སངས་རྒྱལ་སྐབས་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚན་ནི། །ས་བཙུའི་རྩེ་ཐོབ་མཛད་
 པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱན་མི་འཆད་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་འདུག་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཆ་འདྲར་ཡོད་
 ལ་དགོངས། །རྩེ་ཐོབ་སྐབས་སྐབས་མཛད་པ་ཉེར་གནས་པས། །སངས་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་གཉིས་ཀ་
 དངོས་མེན་ཀྱང་། །ཆ་འདྲ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་བདག་ས་པ་ཙམ། །འཕྲེན་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱིན་
 རྣམས་མི་མཉམ་པ། །དེ་གཉིས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ས་སོགས་ཐོག་མར་འཐོབ་
 ཚུལ་ལ། །ཤེལ་གསལ་ཆ་རྒྱ་ལོད་གནོད་འཛོམས་གཉིས། །བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་
 མེན། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་རང་ལུགས་རིགས་ཀྱི་ས། །ཆོགས་སྤྱིར་ལ་སོགས་གང་གི་སྐབས་ཡིན་
 འདྲ། །ཐོག་པ་རང་རང་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །གཞན་དུ་མི་སྟོག་པ་ནས་འཛོག་དགོས་གསུངས། །
 རིགས་ངེས་པ་རྣམས་རང་རང་ཆོགས་ལམ་ནས། །རིགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་གཞན་རྣམས་མ་ངེས་པས། །ཐོབ་
 ཚུལ་བཤད་སྐབས་དེ་དག་མི་བགང་གསུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་འདྲར་འཐོབ། །རྟོགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་སྦྱར་ལམ་ནས། །བརྒྱད་པའི་ས་སོགས་གཞན་རྣམས་དེ་ཕྱིན་ཆད། །རིམ་གྱིས་
 ཐོབ་པར་སྦྱར་དགོས་བརྒྱད་པའི་ས། །དག་བཅོམ་ནས་བགང་བརྒྱད་པ་འབབ་པར་བཤད། །བརྒྱད་
 པའི་ས་མཚམས་སྦྱར་ལམ་ནས་བཟུང་ན། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་མ་བྱུང་གསུངས། །སྤྱི་བཤད་བརྒྱན་
 ར་ཅིག་ཅར་ཞུགས་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྦྱོར་ན་མེད་དོ་གཞན་ལ་ཡང་། །རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་ཙམ་མཐོང་བའི་
 ས་ཡིན་ཏེ། །འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བདག་མེད་མཛོད་མཐོང་དང་། །བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ཡོངས་ཤོགས་
 དང་པོའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་འོང་ས་ནི་འདྲོད་ཉོན་བསྐབས་པའི་ས། །འདྲོད་ཉོན་གསུམ་ཆའི་ཆ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་མེ་འོང་འབྲས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ས། །འདྲོད་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ས་ཡིན་
 ཕྱིར། །དད་བཅོམ་རྟོགས་པ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། །རང་ལམ་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བྱས་པར་རྟོགས། །དེ་
 ནི་མདོ་ལས་བྱ་བ་བྱས་སོ་དང་། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་ནི་མེད་པ་གསུངས། །དེ་གཉིས་ཟད་དང་མི་
 སྦྱོའི་ཤེས་གཉིས་བསྟན། །ཞུགས་པ་ལྷག་གསུམ་ཉན་ཐོས་ས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་བྲེ་བྲག་
 ལ། །འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷག་མར་ལུས་པས་གོ། །གོང་མ་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་ཐོག་གསུམ་ཀའི། །ས་
 གསུམ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉན་ཐོས་ས། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲོའོ། །གོང་
 མའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ནི་ལྷག་མ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ཡིན་བཞིན་དུ་གདུ་དུ་སྟོས། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཟེར་
 སྐབས་འདྲིར་ས་བརྒྱུ་པའི། །འདྲའ་བྱ་ས་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ། །ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་

མཛད་དགོངས་ནས། ཉན་ཐོས་ས་ཞེས་རང་སྒྲིག་མིང་གིས་འདྲེན། བེག་གསུམ་གསལ་བར་རྣམ་པར་
བཞག་གསུངས་དོན། སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྦྱར། འཕགས་པས་ཐོད་ནལ་ཀྱན་
བདུས་གཅིག་ཅར་བ། སོ་སོའི་དབང་བྱས་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་ལ། བསྐྱས་ལུགས་མི་འདྲའི་ཟབ་
གནད་ཕྱེ་ན་ལེགས། ས་ཆོགས་གཙོ་བོར་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བྲག་བཤད་པ་རྒྱུགས་
པ་ཡིན། ॥ ॥

གཉེན་པོའི་ཆོགས།

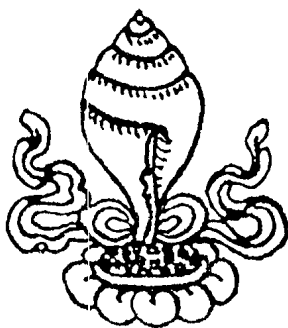
༥ གཉེན་ཆོགས་ཀྱི་བྲག་བཤད་པ་སྤངས་གཉེན་སྒྲིམ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད།
དངོས་པོ་ཅམ་དང་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི། གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་གང་ཟག་རྩས་སུ་ཡོད། བྱིས་བྱ་
བདགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི། འཛིན་རྟོག་གཉིས་བཅས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་བཞི། མཐོང་
སྤང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་སུ་ཕྱེར་ས་བརྒྱད། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་མིང་འདོགས་བྱ་ན་སྤང་འདྲ། ཉི་སྤང་
སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་ཕྱེ་མ་གསུམ། མཐོང་སྤང་ཕྱེ་མ་གསུམ་དང་མིང་མི་འདྲའོ། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་
བརྟེན་འཕགས་གང་ཟག བདགས་པ་ལ་བརྟེན་བདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་
པའི་བད་མཛད་དོ། མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བདགས་པ་མཐོང་སྤང་ལས། ལྟ་བར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པར་གསུངས། མཐོང་སྤང་རྟོག་བཞི་གསུམ་པའི་ལན་དུ་གསུངས། སྒྲིམ་སྤང་དང་པོ་དྲེ་བ་བཞི་
པའི་ལན། སྒྲིམ་སྤང་ལྷག་གསུམ་ལྔ་པའི་ལན་དུ་གསུངས། གང་ནས་གང་དུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་གསུམ།
དུས་གསུམ་ལ་སྦྱར་སྦྱད་པའི་གཞུང་གིས་སྦྱུ་བ། རྟེན་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱང་སེལ་སོ་སྦྱེ་དང་། བྱང་
སེལ་སེལ་གས་པ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའོ། རྟེན་བརྒྱད་གཉེན་པོ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས། སོ་
སོའི་མདོ་ཡི་གཙོད་པའི་མཐའ་གསེར་གྱི་དང་གསལ། རྣམ་པར་རྟོག་བརྒྱད་ཉི་ཤེར་ཞི་བའི་ཕྱིར། གཉེན་
པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བར་གསུངས། ཁམས་གསུམ་ནས་དང་མི་དམིགས་སོགས་ཆོག་བཞི་ ཀྱན་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཆ་ནས་དང་པོ་བཞི། རྟོན་དམ་ལ་བརྟེན་ཆ་ནས་གཉིས་པ་བཞི། ॥ ॥

ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།

ཕ་ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ། གཡུལ་གཞིམ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དགོས། སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་ཡུལ་འཁོར་ལ། འདབ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དགོས། ཆེད་བྱའི་གཙོ་གསུམ་སེམས་དཔལ་འཕོབ་པ་ལ། གཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོན་དུ་གོ་ཆ་བརྟན་གྱིན་བཞིན། གོ་སྐྱབ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། སློག་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཀྱན་ལ་གོ་ཆ་གྱིན་དགོས་བཞིན། གོ་སྐྱབ་དུག་ལ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དུག་ཆང་། མིག་ལ་གོ་ཆ་མ་གོ་ན་དམིགས་གསལ་ཡིན། མིག་ལ་མ་ཐོག་ན་སྒྱུ་ཟེར་བའི་དཔེ། འདྲ་ནས་གཡུལ་ཞུགས་བཞིན་དུ་འདུག་སྐྱབ་དགོས། འདྲ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱོགས་དང་མཚན་ཆ་དང་། འདྲ་དང་མཐུང་སོགས་མང་པོ་དགོས་པ་བཞིན། འདྲ་ནས་ཆོགས་སྐྱབ་དགའ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། འདྲ་བའི་ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་ཐ་མར་བཤད། ཡུལ་ལམ་འབྲུང་ས་བརྒྱད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བྱེད་ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་དུ་དཔྱེ། འབྲུང་ས་བརྒྱད་ལ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་གཉིས། འདྲ་པོ་བདུན་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲུང་ས་ཕྱིར། མི་སྒོ་བ་ལ་སྐྱར་ཐ་མ་གནས་སྐབས་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྐྱར་བ་ནི་རིགས་པར་བཤད། འབྲུང་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱལ་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱལ་བརྒྱུ་ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད། འགྲེལ་བར་ངེས་སྐྱབ་དོན་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྟན། འདྲེ་གཞི་དཔྱེ་ཆོས་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འདྲ་པར་འབྲུང་ཚུལ་བཞི་སྒོས་ཤེས་པར་བྱ། འབྲུང་ས་བརྒྱད་དང་འབྲུང་གཞི་བརྒྱད་ཁྲད་མེད། འདྲ་པོ་ཆེད་དུ་བ་སྤྱི། ལྷག་མ་བདུན་ནི་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གས། འདྲ་ཡི་ཁྲད་པར་ལ་སྐྱར་དང་པོ་ལའང་། ཆེད་བྱ་གསུམ་ཡོད་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཁྲད་པར་ལ་སྐྱར་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སའི། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྲད་པར་ཅན། རྣམ་བཤད་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བཤད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཐབས་ཁྲད་སྤྱིང་རྗེ་དང་། འབད་མེད་རྣམས་ཐུབ་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ། སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲད་པར་མཐའ་འདས་པ། སངས་རྒྱས་ས་ཡི་མུང་འདས་མི་ལྟ་བུ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་རྟོགས་ཆེན་པོའི། ཁྲད་པར་རི་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་། རྟོགས་པའི་རྣམས་སྐབས་འབྲུང་ས་རྟོར་ཉིང་འཛོན། གཞན་དོན་དབང་བྱས་བར་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པའི་སྤངས་བར་བསྐྱས་པ་དེ་ནས་གཅིག རྟོགས་པར་བསྐྱས་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གཉིས། ཐ་མ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གསུང་དབྱངས་

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་མིང་ཙམ་སྒོ་མ། ཉི་ལྔ་དྲུག་ཅུར་རེ་རེ་རྒྱས་པར་གསུངས། །བརྟོད་སྤྱན་རྒྱ་མཚོས་
 ཉི་ལྔ་དྲུག་ཅུར་འདིར་པདྨེན། །དེས་པར་འབྲུང་པའི་དོན་ནི་མཐར་ཐུག་དོན། །དྲི་ཕྱིར་འབྲུང་ས་དང་
 བོ་བདུན་པོ་ནི། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འོ་ནའི་རྒྱད་ལ་བསྟུས། །ཐ་མ་སྒོ་བ་ས་མཐར་ཐུག་རྒྱན་མཐའ་
 ལོ་ལོ། །དེས་འབྲུང་ཡུལ་ཡིན་སྟེ་བ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །འབྲུང་གཞི་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་སྟེ་བ་བརྒྱད། །
 ཐ་མའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་གཞན་བདུན་ལ། །སྐར་བར་དགོས་ཞེས་གསེར་ཕྱོད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེས་
 འབྲུང་སྟེ་བ་ཞེས་པས་སྟེ་བ་པའི་དོན། །མཐར་ཐུག་འབྲིན་ཕྱེད་ཡིན་པར་གཞུང་ཀྱང་མཐུན། །གསུམ་
 པ་སྐབས་བསྟུའི་ཤེས་ནས་འོ་ཡི་བར། །ལས་ཞེས་པ་ནི་ནང་ནས་ཞེས་པའི་དོན། །སྐབས་ཞེས་པ་ནི་ལེའུ་
 ཡི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །དང་པོ་མཚོག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་པར་སྒོ་མ། །འབྲེལ་ནི་དོན་ཙམ་འོ་ནི་རྫོགས་
 ཆོག་ཡིན། །སྐབས་བསྟུའི་འབྲེལ་ཚུལ་འོག་མའི་སྐབས་བདུན་ལ། །དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་དྲུག་ཅུའི་དབྲངས་
 ཀྱིས་བསྟུང་། ། །

ཕ་ ཉི་ལྔ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྒོ་ནས་སྐབས་བསྟུའི་ཚུལ། །མཚོན་ཕྱེད་བརྒྱུ་པོ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་མཚོན། །
 དེ་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་རྒྱ་ནི་སྟེ་བ་པ་སྟེ། །དེ་དང་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་བཞི་ཡིས་
 བསྟུང་པར་གསུངས། །སྟེ་བ་པའི་དེན་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྟར་པ་སྟེ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་པོར་སེམས་
 བསྟུང་པ། །དེ་དག་དག་ཕྱེད་ཁྱད་པར་གདམས་ངག་ནོད། །གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་སྐར་བའི་ཁྱད་པར་
 ནི། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་རིགས་ཁྱད་པར། །སྟེ་བ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་ལྟར་པོ། །
 སྟེ་བ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་བརྒྱ་གཅིག་བསྟུང་། །སྟེ་བ་པའི་ཐོབ་བྱ་གང་ཡིན་ཆེད་དུ་བྱ། །འདི་ནི་
 རྒྱ་ཡི་མཚོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དབྱུང་། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་གོང་དུ་བསྒྲིམས་པ་བཞིན། །ཉམས་སྦྱེན་པས་འབྲས་
 བྱ་རྣམས་མཁྱེན་འཕྲོ་། ། །



དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཕ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་བཤད་གྱི། འོན་ཀྱི་ནད་པོ་སྤྱོད་པར་གསེར་ཕྱང་གི་ཆོག་གི་འཁར་བ་དེས་པར་བཞེན་དགོས་པས། འདི་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་རྣམས་བསྐྱེད། མཁས་གྲུབ་མེད་པའི་མཆར་བཤད་པས་བརྒྱན། འབྲེལ་དོན་གསལ་བ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། མཐོང་ཡི་གཙོ་བོ་མཆོམས་ལེབ་བརྒྱན་མ་ལྟར་བྱས། ལྟར་བ་གཉིས་ལས་མདོ་ཆོག་འགའ་འབྲེལ་བ། དེ་རྣམས་ཐོག་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བྱས་ནས་བསྐྱེད། སེ་ར་མེ་བརྒྱན་པ་ཆ་ཆེན་བསྐྱོང་གྲགས་གཞུང་། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡར་ཕྱིན་དང་། མཁས་གྲུབ་བསྐྱེད་དར་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི། བཤད་ཚུལ་ཀྱན་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཉེར་མཁོ་བསྐྱེད། མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འདི། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རེ་བ་ང་ལ་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། མཁས་པ་དེ་དག་མཆོག་གསུམ་བཅས་ལ་བཤགས། འོན་ཀྱང་རང་སྤོ་འཕེལ་ཆེད་གཙོ་བོར་བྱས། ཁར་བྱང་སྤོ་བ་བྱ་གསར་བར་ཡན་ཆེད་དང་། རྒྱུ་བ་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ། ཐོས་བསམ་ཀྱི་དོན་སྤྲུལ་པ་སྤོར་ལལ་བྱས། དེ་དག་ནས་བཤད་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་རྣམས། སྤྱི་བོད་ལ་བྱས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་དེ་དག་སྤོར་ཆོག་འདི་བསྐྱེད་ནས། དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་ཐོག་བསྐྱེད་དོན་ལོག་པར་ཐག་བཅད་དེས་པའི་ཆོ། དགག་བཞག་བྱས་ལ་བསུ་བཅེས་ང་ཡིས་བསྐྱེད། ཀྱན་སྤོང་བཟང་པོས་ལོག་པར་བཤད་པ་རྣམས། འཆད་ཉན་འཕེལ་ཆེད་དགག་གཞག་བྱས་པ་ནི། རྒྱན་ཕྱོན་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་པར་འགན་སེམས་ཕྱག་དོག་གིས། མི་བཟོད་ལྷན་ཀ་ངན་པ་འཆོལ་འདོད་ན། སྤང་མ་གསོད་འདོད་ཐོ་བས་བདུང་བའི་ཆོ། སྤང་མ་མ་བསད་པའི་མགོ་བཙོམ་པ་བཞིན། འོ་ཆ་བོར་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུར་ལ་འཁོར། དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཉན་ལ་བསྐྱེད་ལེགས་བཤད་གསུམ། དེ་རྣམས་ཉན་ས་འཕགས་སེང་གཞུང་རྣམས་ཡོད། དེ་ཡི་བྱག་ས་བཤད་ཅིང་མདོ་ལ་བྱག་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱར་ཉན་ཡོད། དེ་ཕྱིར་རུང་ཟད་བག་ཡོད་བཞེན་ན་བཟང་། ། །

དགེ་བསྐྱེད་མཇུག་ཏུ།

ཡ་ དེ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་སྒྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 རྟོ། ། དཔེ་གསེགས་ཤེས་རབ་འཛོལ་པར་ཤོག། མཆད་བྱུང་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་།
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཀྱུ་སྤྱི་བཅས་མེད་བཟང་གི། བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་བཏབ་པའི་མཐུས། བསྐྱེད་
 མཁན་དཔར་ཤིང་དཔར་ལ་ཞལ་འདེབས་མཁན། ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཞུས་དག་བྱས་པ་དང་། ཐོས་པ་
 བྱེད་སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་ལུས་ཅན་ཀྱང་། དེས་མཆོན་མ་ནན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྣམ་ཀྱན་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མུར་འཛོལ་ཤོག། ཀྱུ་སྤྱི་བཅས་སྒྲོན་ལམ་གསལ་བྱུང་ན་མས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཙམ་སྤྱོད་བསགས་པ་རྣམས། ཀྱུ་སྤྱི་བཅས་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ། རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ན་མས་གང་། རྩ་ཟེར་ལྷུང་བའི་གངས་
 རིའི་ཉོག་འདྲ་དེས། ལམ་གྲོ་ལ་འབྱམས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་
 འདིར་འཇུག་ཤོག། བདག་སོགས་ལམ་བཟང་འདི་དང་མེ་འབྲལ་ཞིང་། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་
 བཟང་ལུས་སེམས་གཉིས། མ་རུངས་འཆི་བདག་ཕྱ་མོས་འབྲེ་བའི་ཆོ། དེ་ལ་མེ་འདྲིན་མེད་པར་དགའ་
 བཞིན་དུ། དེ་ཡི་མེད་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལྟུ་ལ་བྲིམས་གཞིན་པ་ལ་རོལ་ཏེ། མི་
 སམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་སོན་འགྱུར་ནས། གསུང་གི་བདེད་ཅིས་ན་བཞིན་བྱེད་ཤོག། མགོན་ཐོད་ཆད་
 བྱུང་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི། ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་
 མ་ལུས་མཐར་བྱིན་ནས། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོ་རྩར་གྱུར་ཅིག། གསེར་ཕྱེད་སྤྱི་བཅས་འདི་ནི་སྤྱི་དང་
 གལ་པར་ཐང་ཤོག་གི། རྩ་ཟེར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོའི་གྲ་སྒྲོར་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་བ་སེང་ང་རོའི་ཞིང་
 ཁམས་གཉིས་པ་ཆད་ལྡན་མཁས་མང་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱུ་འབྱུང་བུ་མས་པ་རྒྱེད་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྲིས་པ་ལས་རེ་ཞིག་སྐབས་དང་པོའི་བསྐྱེད་དོན་ནོ། བཟླ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།
 དགེ་ལོ། །

༄༅། གསེར་ཕྱེད་སྒྲིམ་ཚིག་ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་ལས་

སྐབས་གནིས་པ་དང་གསུམ་པའི་

སྐར་བཞུགས་སོ། །

གནིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱས་བཤད་ལ། །མཚམས་སྐར་བ་དང་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱས་བཤད། །
 སྐབས་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དང་པོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །ནམ་མཁའ་སྐབས་སུ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། །ལམ་
 ཤེས་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཐོབ་བྱེད་གྱི། །རྒྱ་ཡི་ཕྱོག་ཆས་བསྟན་པས་མི་འདྲ་གསུངས། །གནིས་པ་ལ་
 གནིས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ་དང་པོ་ལ། །རྩ་བས་བསྟན་དང་འགྲེལ་བས་
 བཤད་པ་གནིས། །རྩ་འགྲེལ་གནིས་ཀར་ས་བཅད་དེན་བདེན་པ། །ལམ་གྱི་བྱད་པར་གནིས་སོ་དང་པོ་
 ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་མདོ། །རྒྱ་བ་གནིས་པའི་མདོ་ལ་སྐར་བ་དང་། །
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ནི་རབ་འབྱོར་ལ་ཞུས་མདོ། །རྒྱ་བ་དང་པོའི་མདོ་ལ་སྐར་བ་ཡིན། །ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བདེ་གསེགས་འོད་ཀྱིས་ལྷོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར་ལམ་
 ཤེས་སྐྱེ་རུང་བ། །མོག་མོག་པོར་མཛད་དགོས་སམ་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྐྱེ་རུང་དོན་དུ་མོག་མོག་པོར་
 མཛད་པའི། །དགོས་པ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཕྱིས་རབས་གདུལ་བྱ་ནམས། །ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་སྟོད་དུ་རུང་བ་
 ལ། །དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་བཅོམ་དགོས་ཤིང་མཛད། །དེའི་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ཕྱི་རབས་གྱི། །གདུལ་
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པར་བཤད། །མོག་མོག་པོར་མཛད་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་བཅོམ། །དང་རྒྱལ་
 བཅོམ་པའི་དགོས་པ་ལམ་ཤེས་དེ། །སྐྱེ་རུང་དེའི་ཕྱིར་ཉི་མུང་ནམ་འགྲེལ་དུ། །དང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་རྩ་བའི་
 དགོས་པ་དང་། །ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་ཡན་ལག་དགོས་པར་གསུངས། །ཡང་ན་རྩ་བའི་དགོས་པ་ཟེར་བ་
 རི། །འཁོར་དུ་ཉི་བའི་རྩ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡི། །དབང་བྱས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁྱར་བཤགས། །འགྲེལ་
 བ་ལས་ནི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་བ། །འཁོར་དུ་ཉི་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་བྱས་པས། །རྩ་བའི་དགོས་པར་
 གསུངས་ལ་དང་རྒྱལ་བཅོམ། །རིང་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་གསུངས་ཕྱིར། །འཕགས་སེང་གནིས་
 གྱི་སྐར་ཚུལ་མི་འདྲ་ཅམ། །སྐར་ཚུལ་གནིས་ཀ་རུང་བས་ཡན་ཚུན་མཚོན། །གནིས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་ངོ་
 བོད་དང་། །བྱེད་ལས་བྱད་པར་གསུམ་མོ་དང་པོ་ལ། །གནས་སྐབས་སྐྱེ་ཚུལ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་ཚུལ་གནིས། །
 དང་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་ཡུལ། །སོ་སོར་ངེས་ཕྱིར་ཡུལ་དེས་མདོ་ཆན་གནིས། །གནས་སྐབས་

སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་ཡུལ་ངེས་ལ། །རིམ་བཞིན་སྐྱར་པས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ངེས་མདོ། །ཆོག་ཟིན་གཙོ་དང་མདོ་
 ཡི་དབང་བྱས་ནས། །ཉི་ལྔ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་གསེར་ཕྱེང་གསུངས། །བཟན་བཙོས་མདོ་ཡི་སྐབས་
 དོན་གཙོར་བཟན་པས། །མདོ་དེའི་ཤུགས་བཟན་གཙོ་བོར་དབང་བྱས་ཆོ། །གནས་སྐབས་ཡུལ་ངེས་
 མིན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་ངེས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་སྐྱབ། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བས་བྱབ་
 པར་གསུངས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་སྐྱེ་བས་མ་བྱབ་དོན་གྱིས་གོ། །དཔེར་ན་ཉིན་མི་མེ་ཟེལ་པ་ཡིས། །
 མཚན་མོ་ཟ་བར་ཤུགས་ལ་བཞེད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་མདོ་ནི་ཐེག་དམན་ནསས། །གནས་
 སྐབས་མི་སྐྱེ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཟུར་ལ། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆ་
 ནས་ནམ་བཤད་བྱབ་མདོར་སྐྱར། །མདོ་ཡི་ཤུགས་བཟན་བཟན་བཙོས་དབང་དུ་བྱས། །ཉུན་སྒྲུང་
 སྐྱར་ཚུལ་དེ་ཡི་ཤུགས་མཐུན་ནོ། །དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་བྱབ་མདོ་ངེས་དོན་མདོ། །མདོ་ཚན་གཉིས་
 པོ་ནམ་བཤད་བྱབ་པའི་མདོར། །གསུངས་པས་མདོ་གཉིས་ངེས་དོན་ཡིན་སྟེ་ན། །མིན་ཏེ་ནམ་བཤད་
 བྱབ་མདོར་གསུངས་པའི་དོན། །མདོ་དེའི་ཤུགས་བཟན་གཙོ་བོར་དབང་བྱས་ལ། །སྐྱིར་བཟན་པར་
 ངེས་འཛིག་ཚུལ་ངོས་བཟན་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་པས་མི་འགལ་ཏེ། །མདོ་དེ་དངོས་བཟན་
 སྐྱེ་བཞིན་མིན་ཕྱིར། །དང་དོན་མདོ་ལ་འཛིག་ཅེས་ཞིབ་ཆ་བྱས། །གནས་སྐབས་ཡུལ་ངེས་མདོ་དང་
 མཐར་ཐུག་ལ། །བྱུད་པར་ངེས་པའི་མདོ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་ཆོག །སྐྱིར་བཟན་ཡུལ་བྱབ་མདོ་གཉིས་ཡིན་
 པ་མེད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྐྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི། །ཞིབ་ཆ་བྱས་པ་བྱབ་དེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 མི་འཐད་སྟེ་ན་གསེར་ཕྱེང་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། །གནས་སྐབས་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། །ཞེས་པའི་
 ས་བཅད་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་དེན། །ཡིན་པར་མ་ཟད་སྐྱང་གཉིས་འབྲེལ་མུང་སྟགས། །ཡུལ་ལ་སོ་
 སོར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་སྟགས་གྱིས་སྐྱབ། །ཡུལ་ངེས་མདོ་
 ཚན་སྐུ་མ་ཡུལ་ངེས་མདོར། །འཛིག་པ་ལ་ནི་སྐྱང་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན། །མདོ་ཚན་ཕྱི་མ་ཉུན་སྐྱང་བྱབ་
 མདོར་སྐྱར། །འདི་ཉིད་དང་དོན་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྟགས་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་བོ་ནི་ཞེས་སྟགས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས། །གསུངས་པས་
 དེ་འདྲའི་མདོ་ཚན་བཞི་ཀ་དེ། །བྱབ་པའི་མདོ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་བྱེད་ལས་
 གཉིས་ལ་མདོ་གཞན་སྐྱར། །ཡུལ་ངེས་མདོ་ཚན་ཕྱི་མ་བྱབ་པའི་མདོར། །སྐྱར་བ་ལ་ནི་ནམ་བཤད་ཉུན་
 སྐྱང་མཐུན། །མདོ་ཚན་སྐུ་མའི་སྐྱར་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། །ཡུལ་ངེས་མདོ་ཚན་སྐུ་མ་ཉུན་སྐྱང་གིས། །ཡུལ་
 ངེས་མདོ་ལ་སྐྱར་བ་གསེར་ཕྱེང་བཞིན། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྟགས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཀྱང་། །དགོངས་པ་

མི་འགལ་ཐར་བཤད་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས། །ཡུལ་ངེས་མདོ་ལ་གནས་སྐབས་ཡུལ་ངེས་དང་། །མཐར་ཐུག་
 སྐྱེ་བས་བྱུང་པར་སྦྲར་ཚུལ་གཉིས། །བྱུང་ངེས་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་དང་། །གནས་སྐབས་མི་སྦྱེའི་
 ཡུལ་ངེས་སྦྲར་ཚུལ་གཉིས། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་གཉིས། །འགལ་ཚུལ་མེད་
 པར་མ་ཟད་ཡན་ཚུན་མཆོན། །མདོར་ན་མདོ་གཉིས་དངོས་བསྟན་དབང་བུས་ཏེ། །ཡུལ་ངེས་བྱུང་ངེས་
 སྦྲར་ཆེ་གསེར་ཕྱེང་བཞིན། །མདོ་གཉིས་ཤུགས་བསྟན་གཙོ་བོའི་དབང་བུས་ཏེ། །ཡུལ་ངེས་བྱུང་ངེས་
 སྦྲར་ན་རྣམ་བཤད་བཞིན། །གསེར་ཕྱེང་རྣམ་བཤད་མདོ་གཉིས་གོ་ཤིག་སྦྲར། །དགོངས་པ་མི་འགལ་
 མ་ཟད་དངོས་བསྟན་དང་། །སྤྲུལ་དོན་བཤད་པ་ཤེས་ཆེད་ཡིན་པས་ཟབ། །སྤྲུང་གཉིས་སྦྲར་ཚུལ་མི་
 མཐུན་དགོངས་པ་དེའོ། །གསེར་ཕྱེང་ཆོག་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་འགྲེལ་བས་གསལ། །རྣམ་བཤད་དོན་གནད་
 ཆ་ཆང་འགྲེལ་བས་ཟབ། །རྟོགས་སྤྲུང་ཆོག་དོན་གནད་བསྟུས་འགྲེལ་བས་བདེའོ། །འགྲན་སྒྲུབ་དེ་ལི་
 ལེགས་བཤད་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡན་ཚུན་གྲགས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་འབད། །ཡན་ལག་ཐར་ངེས་
 རྒྱ་མཚན་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། །ངོ་བོ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབང་བུ་བྱས། །དང་པོ་ཡན་ལག་རྒྱུ་བྲལ་ཡན་
 ལག །མཐུན་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡན་ལག་གསུམ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བུས་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཡན་
 ལག་དང་པོར་ང་རྒྱལ་བཙུང་གསུངས་པ། །མཆོན་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ཆགས་སོགས་གང་། །ཤས་
 ཆེས་སྤང་དགོས་མིན་ན་ཆོས་མེད་གསུངས། །རྒྱལ་པོ་ཟུག་ཅང་ང་རྒྱལ་ཞུས་གཉིས་ཆེ། །མངོས་དགའ་
 འདོད་ཆགས་སོར་འཕྲེང་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཞེང་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་གཉི་མུག་ཤས་ཆེ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཀ་པེ་ན་ནི་
 ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྟོན་པས་དེ་དག་འདུལ་པའི་སྤྲོང་གཞི་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གེགས་ཁྲོ་ཆགས་མངོན་
 རྒྱུར་བྲལ། །ལ་སོགས་ཡན་ལག་དང་པོར་བཟང་ཡང་ཆོག །དོན་བདུན་བྱུང་བ་སྐབས་གཉིས་མཐའ་
 དཔྱད་དུ། །ཡན་ལག་ས་མཚམས་མི་འདུག་གསུངས་པ་ནི། །ཐྱིར་བསྟན་འདིར་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས། །གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་བདེ་གཤེགས་འོད། །ཡུལ་གང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟ་སོགས་
 འོད་། །གང་གི་དོན་དུ་ལམ་ཤེས་སྦྱེ་རུང་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཟིལ་མནོན་ལྟ་མ་མེ་མིན་པ་སོགས། །འོད་ཀྱི་
 ཆེ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་འདི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་རྟེན་ནི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས། །འོད་དང་འོད་
 ཟེར་གཉིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་། །དེའི་ཕྱིར་འོད་དང་འོད་ཟེར་མི་འདུང་གསུངས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་
 འོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི། །རྟེན་ས་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་བརྒྱ་དགོན་མཆོག་སྦྱིན། །སྦྱོ་གྲོས་མི་ཟད་
 བསྟན་པ་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས། །ཡང་གཤེགས་ལས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཉིས་གསུངས། །ཡང་གཤེགས་
 ལས་གསུངས་རིགས་ལྟ་ཐེག་གསུམ་དང་། །མ་ངེས་རིགས་དང་རིགས་མེད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་

གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོངས་འགྲེལ་ལས། །གསུངས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་དང་སྐབས་འདིར་ཟ། །ཁ་
 ཅིག་གཞན་པན་ཁ་ཅིག་གཞན་གནོད་འདོད། །ཁ་ཅིག་བདེ་འདོད་ཁ་ཅིག་ཐར་བ་འདོད། །ཁ་ཅིག་
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་འདོད་པས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་ཤི་ནས་རིགས་པ་མི་སྒྲིར་བ། །དེ་དག་ཅ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི། །ལས་ཀྱིས་ཡིད་ལུས་སྒྲངས་པའི་དགྲ་
 བཅོམ་འདི། །བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་གསུངས་པས། །སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་སྒྲེབ་མ་དོར་བར། །
 ཡིད་ལུས་སྒྲེབ་བྱང་ཡོད་དེ་ཡིས་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་རིགས་པས་དཔྱག་ན་རིགས་ངེས་པའི། །ས་དང་པོ་ཡི་
 སྤུལ་བ་བརྒྱ་སྟོགས་ཀྱང་། །ཡིད་ལུས་སྒྲེབ་བྱངས་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྒྱད་ལ་ཀྱན་
 གཞི་མེད། །འོ་ན་ཀྱན་གཞི་མི་ལྡན་པར་ཐལ་ཟེར། །ལྡན་ཡང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མི་དགོས་མང་། །ལས་
 ཉོན་སྒྲེབ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། །སྤུལ་བ་ཡིན་པས་མི་ལྡན་ཟེར་ཡང་ཆོག །སྤུལ་བ་སྤུལ་གཞི་ཡན་རྒྱན་
 གཅིག་གཅིག་གི་ །རྒྱད་ལ་གང་ཡོད་ཡན་རྒྱན་ལྡན་དགོས་ན། །མིག་སྟོགས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་
 མེད་པ། །ཁས་སྒྲངས་དགོས་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཉན་ཐོས་དེ། །སྤྲིང་མཐའི་ཆེན་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་
 གསུངས། །དེང་སང་འཛིན་གྲུ་འཐབ་སྒྲངས་རིགས་པ་ཡིན། །ཟེར་པའི་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་ཞིབ་ཆ་འདོད། །
 ཐེག་གཅིག་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དབྱུག་སྟོགས་སྟ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་ངང་དོན་འདོད་པའི་
 ཁྲངས། །མདོ་ནི་ལང་གཤེགས་པད་དཀར་ལ་སྟོགས་མང་། །ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་ཅེས་སྟོགས། །
 ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་མང་གསུངས་དང་། །མདོ་ཀྱན་བདུས་ལས་དཔལ་མགོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །སྒྲང་
 མཛད་དཔལ་གྱི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་དཔེར་བྱས། །ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས། །སངས་
 རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་པ་མེད་གསུངས་དང་། །འགལ་ཕྱིར་མི་འགལ་སྒྲུབ་ཆེད་གྲུབ་མཐའ་ཅར། །པཞིར་ངེས་
 འདིར་ནི་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་གསུངས། །བཏུན་པ་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད། །བཏུན་པ་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 གསུམ་ལས་ཡོད་དམ་དབྱུད། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་ངང་དོན་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །མི་འདྲ་གཉིས་གསུངས་
 འཛིན་རྒྱལ་ཕྱི་མེད། །ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ནའི་འཛིན་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་དབྱུད། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་ནི། །ཐང་ཅིག་ཅམ་རིགས་སེ་སོར་ངེས་ལ་དགོངས། །གོང་དུ་བགད་པའི་རིགས་
 པ་ལྟ་སྟོགས་དང་། །སྒྲུབ་དང་མོས་པ་ཐ་དད་ལ་སྟོགས་ཀྱིས། །གསུམ་དུ་སྒྲུབ་མི་རུས་སྟེ་གཞན་དུ་ན། །
 ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་ཅེས་པའི་དེ་སྟོགས་ས། །གཞི་གཅིག་
 ལ་ཕྱིར་དག་ལྡན་གྲགས་ཆར་དུ། །སྤྲ་མའི་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཞི་བཟོད་དང་། །ཡོངས་འགྱུར་པ་ལ་

འདྲི་པ་མེ་འགྲིག་གསུངས། །སྤྲུལ་ལྷ་མ་ཙཱ་ལ་བྱངས་མེད་གཅིག་ །ཕྱི་མ་ལྷ་མ་ཙཱ་ལ་བྱངས་མེད་
 བཞི་བརྒྱུས་པུལ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་དཔྱད་སྒྲིམ་ཡོད་དེ། །བྱངས་མེད་གསུམ་དང་བསྐྱལ་ཆེན་
 བྱངས་མེད་བདུན། །བྱངས་མེད་བརྒྱ་དང་བྱངས་མེད་སྤྲུལ་ཕྱུ་གསུམ། །བསྐྱལ་ཆེན་བྱངས་མེད་བརྒྱ་
 གསུམ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཆོག་སྤྲུལ་བསྐྱལ་དགོས་པར་བཤད་ཚུལ་མེ་འདྲུ་མང་། །འབྲུལ་པས་བསྐྱལ་ཆེན་
 བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་བཤད། །རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པའི་མདོ་ལས་བྱངས་མེད་བདུན། །ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །བསྐྱལ་ཆེན་བྱངས་མེད་མང་ཉུང་དེ་དག་ལ། །བཞེན་སྤྲུལ་མདོ་རེ་
 བརྒྱ་གཞུང་རེ་རེ་ཡོད། །དེ་དག་ཕྱུ་སྒྲིམ་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས། །མང་ཉུང་མེ་འདྲུ་སྤྲུལ་
 ཆོག་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་ལ། །སྤྲུལ་འཕགས་པ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་པ། །དེ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་
 དཔྱད། །རྒྱ་ཆེར་ལས་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་དང་། །ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་
 འདི། །སྤྲུལ་དཔྱད་འདི་ནི་བཞེད་པར་མདོ་ཆོག་གསུངས། །མཁས་པ་སྤྲུལ་མེ་འདྲུ་སྤྲུལ་
 ཆེད་། །ཕྱི་མ་ཆོན་མཐའ་མེད་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་བདེ་བར། །བཞེད་པ་ལྷ་མ་ཙཱ་ལ་སྤྲུལ་ཆོག་གསུངས་
 ཅུམ་། །འཁོར་མཐའ་ཡོད་མེད་དེས་ན་ལན་མེ་གདབ། །ཞེས་གསུངས་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 དཔྱད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་རང་ལུགས་འཁོར་མཐའ་ཡོད། །མཐའ་དཔྱད་རྣམ་འབྲེལ་སྤྲུལ་ལས་
 འཁོར་བའི་མཐའ། །ཡོད་པར་སྤྲུལ་པའི་རིགས་པ་མང་བཞོད་ཀྱང་། །སྤྲུལ་པ་བཟང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་
 འཁོར་བའི་མཐའ། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་བཞེན་མེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྱུང་རུང་རྣམས་ཀྱིས་
 འབྱུང་ངེས་འགྲུབ་པ་འབྲུལ། །སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ངེས་སུ། །བྲུབ་པ་བཞེན་དུ་མངེས་ཞེས་གསུངས་
 དཔྱད། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ་འབྲུལ། །སྤྲུལ་བཞེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་དངོས།
 མེན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་ཆོས་གསུམ་གསུམ་ཆང་ཕྱིར་
 རྩོ། །ལྷ་མ་ཙཱ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པས་འགའ། །སེམས་དཔས་གཞན་དོན་འཁོར་བར་སྤྲུལ་བཞེན། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་བྱེད་ལས་བཞེད་ཡི་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ། །ཕྱི་གཉིས་མི་སྤྲུལ་
 མི་སྤྲུལ་དོན་འདྲི་འབྲུལ། །སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བཞེན་པའི་རྒྱ་དེ་དག །འདིར་བཞེན་མི་སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་ཉོན་
 མོངས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེག་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ་གསུངས། །མི་སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་འདྲི་འབྲུལ་
 གྱི། །ཟག་པ་འདྲི་ཆགས་ཡིན་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡིན། །དཔལ་འབྱེད་མདོ་ཡི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི།
 ས་ཡི་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་ལས་དེ་ནི། །མཐའ་གཅིག་སྤྲུལ་ཕྱི་ཡིན་ཏེ་བསྤྲུལ་པ་ལས། །དེ་བཞེན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གིས། །སྤྲུལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་འདི་བཞེན་རྒྱ་བརྒྱད་དང་། །མི་འདྲུ་རྒྱ་བརྒྱད་

སྤངས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། །རིན་འབྲེང་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྤྱིང་མཆམས་སྦྱར་
གསུངས་ཕྱིར། །སེམས་དཔའི་སྤོང་རྗེ་དང་ནི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཆ་ཡོད་
པར་གསུངས། །མི་སྦྱང་དོན་ནི་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། །རྒྱར་དགོས་ཆེད་དུ་མི་སྦྱང་པར་བཤད་ཡིན། །གཞན་
ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིང་པར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར། །དོན་དུ་གཉེར་ལ་བསམ་ནས་ཉོན་པོངས་དེ། །མི་སྦྱང་པར་
བཤད་མདོར་ན་དེའི་འབྲས་དང་། །འདྲ་པའི་སྤྱིང་པའི་མི་སྦྱང་པ་ལ་དེ། །མི་སྦྱང་ཞེས་ན་བཏག་པ་ཅམ་
ཡིན་གསུངས། །མདོ་ལས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་དོན། །རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེར་
ནི་སྦྱང་ལས། །གཞན་ཡང་སེམས་དཔའས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བྱལ་ནས་ནད་རྩ་
བུའི་དེ། །ལམ་སྒྲུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །མི་སྦྱང་བ་ནི་དེའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས།
ཉོན་མོངས་བྱལ་ལ་སྤངས་པ་མེད་དོན་ཡིན། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཤེས།

ཨ་ ལམ་ཤེས་སྐབས་སུ་དམན་ལམ་འཆད་མི་རིགས། །ཤེན་སྦྱོན་མེད་འདིར་སྐབས་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་དྭ་རང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དགོས་ཤིང་། །གཞན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཤེས་
དགོས་གསུངས། །སྐབས་ཞེས་པ་དེ་ཐད་ཀྱི་སྐབས་སྦྱར་ནས། །སྦྱོམ་སྐབས་བཤད་སྐབས་གཉིས་ལ་
བཟུང་རོགས་དང་། །གང་དུ་གང་ན་གང་སྒོ་གསུམ་ཅམ་ལས། །གང་གིས་ཤེན་མ་བྱུང་སྦྱར་བའི་གཞི།
ཅ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་དབང་བྱས་ཡིན། །གོང་འོག་གཞན་ལ་ཡོད་མེད་སྤྱི་ཆོགས་མང་། །ཞིབ་ཏུ་
དཔྱད་ཆོག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཞན་གཉིས་གོ་སྦྱ་གང་གི་སྦྱོན་ནས་ནི། །མི་དམིགས་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་
ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། །ཁ་གཅིག་འདིར་བཞུན་ཉན་ཐོས་ལམ་ཤེས་འདི། །རང་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་
རྟོགས་སྒོ་ཐལ་ཟེར། །ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་མང་ཤོས་མི་དམིགས་པར། །རྟོགས་པའི་ཤེས་ནས་ཤེས་
གསུངས་ལམ་ཤེས་འདི། །ཟིན་ཕྱེད་ཡིན་གྱི་ཟིན་བྱ་མི་དགོས་ཟེར། །གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཉན་ཐོས་ལམ་
ཤེས་འདི། །མི་དམིགས་པར་རྟོགས་སྦྱོན་ནས་འདི་རྟོགས་ཀྱང་། །ཡུལ་འདི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་སྒོ་
མེན་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིད་པའི་སྦྱོན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པ་བཞིན།
འདི་རྩར་ཡིན་པ་འདི་ནི་གསེར་འབྲེང་ལས། །མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། །མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་སྦྱོར་དུས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མཐུག་གི་བསྐྱོ་བ་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་པས། །སྦྱོ་

ནས་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་སྤྱར། །གཞན་ཡང་གསེར་འཕྲེང་མི་དམིགས་ཡིད་བྱེད་ནི། །ལམ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་དེ་ཤེས་བྱེད་པའི། །སྒྲོ་ལམ་ཐབས་སོ་ཞེས་གསུངས་འདིས་ཀྱང་སྤྱབ། །དེས་ན་རྣམ་
 པ་མི་དམིགས་ཟེར་བ་འདི། །ཤེས་བྱེད་ཐབས་ཡིན་ཤེས་བྱེད་ཡུལ་མིན་ཏེ། །མདོ་ཡི་སྤྱོད་ཟེར་རྣམ་པ་
 ཤེས་ཀྱང་དང་། །མི་དམིགས་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། །འདི་མདོའི་སྤྱོད་ཟེར་ལམ་ཤེས་
 དང་པོ་དང་། །རྩ་བའི་སྤྱོད་ཟེར་ལམ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས། །ཉན་ཐོས་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཡང་དང་པོ་
 ཡིན། །རྣམ་པའི་ཡུལ་ལ་ཉན་ཐོས་ལམ་མེད་དེ། །མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད། །རྟེན་དང་
 ཀྱང་སྤྲོད་ཡིད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བཞད། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཟེར་ཉན་ཐོས་ལམ་དངོས་མེད། །ཕྱི་མའི་རྣམ་
 པའི་ཡུལ་ལ་དེ་ཡོད་གསལ། །དང་པོའི་དབང་བྱས་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཟེར་ལ། །ཉན་ཐོས་ལམ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཡུལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ལམ་ཡིན་དགོས་ལ་མདོ་འདིར་བདེན་བཞི་ཉིད། །
 གསུངས་པ་མེ་འཐད་ཟེར་བའི་ལན་ནི་སྤྱོད། །མདོ་དོན་རྩ་བས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །མདོ་ཡི་དངོས་
 བསྟན་མི་རྟག་བརྒྱུག་གི། །ཡུལ་ཅན་ལམ་ དེ་སྐབས་འདིར་ཤེས་ཀྱི་ཡི། །ཉན་ཐོས་ལམ་ནི་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་སོགས་ཀྱངས། །གཞུང་ཡང་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་དང་། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས་
 གཉིས། །གཞུང་སོར་བཞག་པས་བསྟན་བྱ་མི་འདྲ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ནོགས་ཀྱངས། །
 དང་པོ་མདོ་ཡི་བསྟན་ཚུལ་དབང་དུ་འདྲ་བྱས། །མདོ་ཡིན་སྤྱོད་ཟེར་བརྒྱུག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། །བསྟན་
 བཅོས་ཉན་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་ཀྱི་ཡུལ། །མི་དམིགས་པར་རྟོགས་ཤེས་ཚུལ་ཤེས་བྱེད་ཐབས། །དེ་ལྟར་
 བྱང་ཡང་མི་མཐུན་མི་བསམ་སྟེ། །མདོན་རྟོགས་དོན་ནི་མདོ་ནང་གཤམ་པས་ན། །འགྲེལ་བྱེད་ཆད་མ་
 རེ་བརྒྱན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་དེ་བསྟན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པའི། །ལམ་མིན་དམིགས་ཡུལ་
 ཉན་ཐོས་ལམ་ཟེར་སོགས། །དེ་ཡི་འགོག་ཚུལ་སྤྱོད་པས་མ་བྱེས་སོ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་ །རྣམ་ཅན་དུ་གསུངས་དེ་ཡང་དེར་ཐལ་ཟེར། །བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་དུ་གསུངས་ལ་དགོངས། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམ་ཅན་ལྟར་གསུངས་ནི། །མདོ་
 ཡི་ཆོག་ནས་བྱང་ཆོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་སྤྲོད་ནས་བཀྲལ། །མཚན་མར་
 དམིགས་སྤྱིའི་མདོ་དང་རང་རྒྱལ་ལམ། །རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་སྟོག། །གསུངས་པ་རྣམས་
 ནི་ཉན་རང་ལ་སྤྱོད་བཞིན། །ཡང་ན་བྱས་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་བྱའོགས་ཀྱངས། ། །

༥ སྤྱི་ཀྱན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་བརྒྱད། །སྤྱི་ཀྱན་བྱན་མོང་བདུན་བདུན་བརྒྱབ་བཞི་དང་། །
 འགོག་བདེན་རྣམ་པ་བདུན་དང་ལམ་བདེན་གྱི། །རྣམ་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་སོགས་ལམ་སོ། །འུན་

ཉིས་མདོ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དེ། །འགག་པར་བརྟན་པས་གང་འགོག་གང་གིས་འགོག་ །དབང་
 གུས་འགོ་ལམ་གཉིས་ལ་བདུན་བདུན་སྟུར། །ནད་འདྲའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ། །ཀྱན་བདེན་
 ཉིད་ལ་སྟུར་རོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་བདེན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟུག་བདེན་བཞི། །ཉིར་དགུ་འདོད་
 རོ་ཀྱན་འབྱུང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས། །བཞི་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་རིམ་པ་ལྟར། །སྤང་དགོས་སྤང་རྣམ་
 སྟུར་དུ་སྤང་དགོས་སྟུར། །རྟོགས་དཀར་ངེས་འབྱུང་བཞི་གཉིས་སྟུམ་བརྒྱར་འདོད། །ཤེར་འབྱུང་སྟུག་
 ཀྱན་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་བདུན། །འགོག་ལྟག་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་དུ་བྱ་མེད། །གསུམ་ལྟག་བསྐྱེད་སྟུག་
 པས་བརྒྱ་དང་གཞན་བརྒྱ་དུག །བསྐྱེད་སྟུག་ཉིར་དུག་འདོད་དོ་དགོངས་མིན་གསུངས། །འབྲེལ་ཁྱུང་
 ལས་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་བསྟུར་མ་དག །རྟོགས་དཀར་བསྟུར་ལྟར་
 གཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱེ་ཞིང་འཛིག་པས་མེ་རྟག་རྣམ་པ་དང་། །ཟག་དང་བཅས་ཞིང་འཕགས་
 དང་མི་མཐུན་ལ། །མི་འདོད་རྣམ་པ་སྤང་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །དོན་གཞན་བདག་གིས་སྤོང་པ་བདག་
 མེད་དོན། །བདག་མེད་གསུམ་པར་གངས་པས་འདི་ལྟར་སྟུར། །ངོ་བོར་འགྱུར་པའི་བདག་མེད་བཞི་
 པའི་དོན། །སྤྱིར་གྱི་སྤོང་དང་བདག་མེད་གྱི་སྤོང་ཚུལ། །གོང་མའི་སྤོང་པའི་སྤོང་ཚུལ་བདག་གིར་མེད། །
 སྐབས་འདིའི་བདག་མེད་སྤོང་ཚུལ་ཤུག་པས། །སྤོང་ཚུལ་འོག་མ་བདག་རྟུ་མེད་ལ་བཤད། །འོན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་ཆོས་མངོན་རྣམ། །གོང་མའི་སྤོང་ཚུལ་བདག་གིར་མེད་ལ་བཤད། །རང་ལུགས་
 ལ་ཡང་འདི་བཞིན་འདོད་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིའི་བདག་མེད་སྤོང་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན། །བདག་
 མེད་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་མི་བྱེད་དམ། །ཞེ་ན་མདོ་ལས་བཞི་བར་བཤད་ན་ཡིན། །སྐབས་འདིར་གསུམ་
 པར་བཤད་པས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་དང་། །འདིར་ནི་སོགས་སྟུམ་གསུངས་
 པས་གངས་མི་མཐུན། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བརྟན་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །མིན་རྣམ་སྟུམ་པའི་ལན་དུ་རྒྱན་
 སྤང་ལས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལ་ལ་རྣམ་གངས་ཀྱི། །ལ་ལར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟན་གསུངས་པས། །སོ་
 གསུམ་ལས་ནི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་དུ་ལོ། །རྣམ་གངས་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་རྣམ་བཤད་གསལ། །སྟུག་བདེན་མཐའ་
 གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་རྣམ་པ་བཞི། །འདི་གཉིས་ཐུན་མོང་བདུན་དང་འགོག་པ་ཡི། །གཉིས་པ་འདོར་བའི་
 གཞན་དུག་རྣམ་གངས་རྣམ། །གཞན་རྣམ་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་རྣམ་བཤད་གསུངས། །སྐབས་འདིར་རྣམ་
 བཤད་དངོས་ཟེན་དམ་བཅར་བྱ། །དོན་བཤད་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱའོ་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟུར་ཆེ་ཉིར་
 ལེན་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན་བྱས། །མི་རྟག་ཡིན་ཏེ་སྤྱེ་ཞིང་འཛིག་པས་ཕྱིར། །ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟུར་འགོད་
 དགོས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་གཞུང་ན་གསལ་བས་དེར་བལྟ་འགོད། །གཤམ་ཕྱང་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་སྟུར་

རམ་དཔུང་། །ཀྱན་འབྱུང་དཔེ་ཡི་སྒྲིན་སྐྱེས་ལ་བཞི། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །སྤྱག་
 ཀྱན་ཐུན་མོང་རྣམ་པ་བདུན་པོ་ལས། །ཕྱིར་སྐོལ་གནོད་པས་པ་རོལ་དགྲ་ལྟ་བུ། །གནོད་པས་འཛིགས་
 མེད་ཡིད་བདན་མི་རུང་བས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་འདི་གཉིས་སུ། །ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཡིད་
 འབྱུང་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་སྒྲིབ་མེ་རིང་དུ་གནས་པར་ཞེན། །སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་མ་མཐོང་བ་ཡིས་ལན། །
 རྣམ་པ་དང་པོས་གནོད་པར་མཐོང་བ་དང་། །གཉིས་པས་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་མཐོང་བས། །སྤྱག་
 ཀྱན་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲིབ་ཤིང་། །ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཆགས་བྲལ་རྣམ་གཉིས་ནི། །རིང་དུ་མི་
 གནས་པ་དང་སྤྱོད་པས་གཡོ། །འཛིག་རྒྱ་མ་ལྗོས་འཛིག་པས་འཛིག་པ་དང་། །འདི་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་
 པས་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་མི་འབྲལ་འདོད། །རྣམ་གཉིས་དེས་ནི་སྤྱར་དུ་འབྲལ་
 བར་རྟོགས། །ས་མཐའ་མེད་པའི་འཛིག་པ་མི་རྟོག་དོན། །ས་མཐའ་ཡོད་པ་སྤྱག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་མ་རྟོར་ཤེས་པ་གཅེས། །འགོག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། །འདི་ཕྱི་
 གཉིས་སུ་གནོད་གནས་འགྱུར་བས་འཛིགས། །སེམས་ཡོད་འཆོ་བས་འགོ་ནད་ལྟ་བུའི་རྣམ། །སེམས་
 མེད་གནོད་གནས་ཡིན་པས་ཉེར་འཆོའི་རྣམ། །ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤྱག་ཀྱན་འགོག་པར་འགྱུར། །མི་
 འདོར་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་ཡིས་ལན། །རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་
 བར་ངེས་འབྱུང་སྒྲིབ་ཤིང་བུ་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདིར་སྐབས་ཡིད་
 ལ་བབྱུང་ནས་ལེགས་བསམ་ན། །འཁོར་བར་སྒྲིབ་ཤིང་བའམ་ངེས་པ་མེད། །སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ལ་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟར་གསུམ། །ཡོད་པར་གང་གིས་སྤྱབ་ན་ལུང་ལས་སོ། །ཡིད་འབྱུང་དོན་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། །
 འདོད་ཆགས་བྲལ་དོན་ལུང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྟོགས། །འགོག་པའི་དོན་ནི་ཟག་ཕྱང་ཐམས་ཅད་འགོག། །བསྐྱེད་
 བར་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །འགོག་པ་
 ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་གསུངས། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན། །སྒྲིབ་ལམ་
 སྒྲིམ་མཐའ་མན་ཆད་འཕགས་ལམ་ཀྱན། །རྟུག་བཅས་དགྲ་བཅོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ལུང་
 འདི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་གསུང་པའི། །རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བདེན་བཞིར་སྤྱར་དགོས་ལ། །ཟག་མེད་
 གཉིས་ལ་མི་འབྲེག་ཟག་བཅས་ལ། །སྒྲིབ་དགོས་ཡིན་པས་སྤྱར་གཞི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་ལུང་
 གིས་སྤྱབ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱར། །འགོག་པའི་ངོ་པོ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སམ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་
 པོ་མེད་ཕྱིར་བདག་མེད་རྣམ། །སྤྱག་ཀྱན་ཞི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཞི་རྣམ་སོ། །མི་གཙང་དཔེན་ཕྱིར་དཔེན་རྣམ་
 གྱུ་མོ་པ། །རྟོག་ཡན་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི། །བདག་དང་བདག་གིས་བྲལ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། །

འདྲ་བྱས་མཚན་མ་བྱུང་ཕྱིར་མཚན་མེད་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྟོན་པ་ཟད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །སྟེ་འགྱུར་
ལས་མངོན་འདྲ་མི་བྱེད་པ་ཡིས། །མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་གསུམ་ནི་རི་
ལྷར་ངེས་འབྱུང་རྣམ། །ཐ་མ་གང་ངེས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ངེས་འབྱུང་འཐོབ་པའི་ཚུལ་
ལ་སྟུར། །གང་ངེས་འབྱུང་རྣམ་ཐོབ་བྱའི་རི་བོར་སྟུར། །ཐར་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ལམ་རྣམ་ཡིན། །
ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིག་པའི་རྣམ། །ཕྱིན་ཅི་མ་སོག་སྟུབ་པས་སྟུབ་པའི་རྣམ། །མྱང་འདས་
རྟག་གནས་འགྲོ་བས་ངེས་འབྱེན་རྣམ། །རྟེན་ནི་གང་གིས་བྱང་མེས་ས་སོགས་ཀྱིས་སོ། །གནས་སྐབས་
གང་དུ་ལམ་ཤེས་སྐབས་སོགས་སུ། །གང་གི་སྟོན་ནས་སྟོར་དུས་མེས་ས་བསྟེན་དང་། །དངོས་གཞིར་དུས་
སུ་མི་དམིགས་སྟོན་མས་དང་། །མཇུག་དུ་ལཾ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་བསྟོས་སྟོན་ས། །གང་གི་ཡིན་པར་
ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡིན། །ཁྱད་པར་དེ་དག་སོགས་ཀྱིས་སྒྲར་བསྟུས་སོ། །འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་གཞི་
ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར། །སྐབས་འདིར་བསྟན་ལ་སྒྲར་ཡང་སྐབས་གསུམ་པར། །བསྟན་པའི་བསྟན་ཚུལ་
མི་འདྲ་རྣམ་བཤད་གསལ། །རྣམ་བཤད་ལས་ནི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་གསུངས་
པའི་དོན་དེ་ནི། །འདི་ཡི་མདོ་ལས་བརྒྱ་དྲུག་གང་རུང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཡིན། །མིང་
གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་གྲངས་རྣམ། །རྣམ་བཤད་ལས་ནི་སྟུག་བདེན་རྣམ་བཞི་ཡི། །གསུམ་པ་
བདག་མེད་འདི་ཡི་སྟོང་ཚུལ་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་བཡི་སྟོང་ཚུལ་གཉིས། །སྟུར་ནས་གསུངས་
ཕྱིར་བདག་མེད་མཐའ་གཅིག་དུ། །སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་མིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །རྟེན་སྒྲར་བདག་
གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་མེད་བཉིད་ཅེས་གསུང་འདི་ཡིས་སྟུབ། །ཉི་སྒྲར་ལས་ཀྱང་བདག་
གཞན་སྟོང་ཕྱིར་གསུངས། །

ཨ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཡན་ཚུན་དུ། །དབྱེར་མེད་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིས་དྲོ་བ་བསྟན། །
དེ་དག་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་དམིགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པའི་མདོ་ཡི་ཅེ་མོ་བསྟན། །གཟུགས་
ལ་སོགས་ལ་རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས། །ཁྱད་པར་ཆོས་སུ་དམིགས་ཚུལ་གནས་པ་བཀག །བསྟན་པའི་
མདོ་ཡིས་བཟོད་པ་རབ་དགའ་སོགས། །ཡུལ་ལ་ཞེན་ནས་གནས་བྱར་མི་རུང་བ། །རྒྱས་པར་བསྟན་
པའི་མདོ་ཡིས་ཆོས་མཚོག་བསྟན། །འགྲེལ་འདིའི་བསྟུར་ལ་རྟག་དང་མི་རྟག་ལ། །མ་ཡིན་སྟུར་བ་འགྱུར་
འདི་མི་བདེ་གསུངས། །བསྟུར་འདི་སོར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞུང་འདི་ནི། །ཁྱད་ཆོས་ལ་འཆད་ཞིབ་དུ་
མ་དབྱེད་གསུངས། །རྟེན་པ་གཉིས་པ་ཆོག་རྟེན་ཐ་མ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་དམིགས་
པའི། །སྟུབ་བྱེད་བསྟན་པས་བཞི་ཀར་སྟུར་དགོས་གསུངས། །མདོ་ཆན་དང་པོས་ཡུལ་སྟོང་བསྟན་

པ་ཅམ། །གཉིས་པས་མངོན་ཞེན་ཅམ་དང་གསུམ་པ་ཡིས། །ཤྱེ་བྲག་མངོན་ཞེན་དུ་མ་བཞི་པ་ཡིས། །
 དེ་བས་གངས་མང་མངོན་ཞེན་ཆ་བཀག་པའི། །རིམ་པ་བཞི་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ལམ་བཞིའི། །མངོན་
 ཞེན་བཀག་ཚུལ་མི་འདའི་རིམ་པ་མཆོན། །སྐབས་འདིའི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་དུ། །སྦྱབ་
 པའི་རྩ་མཆན་ནམ་གཉིས་འགོད་པ་ནི། །འོག་གི་མཐོང་ལམ་བཤད་མཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྦྱོར་ལམ་
 མ་བཤད་དང་པོར་ཁ་འཕངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་འཕགས་པས་སྦྱོར་ལམ་རྒྱས་སྤོང་སྐབས། །ནམ་
 མཁའ་དུ་གསུངས་བྱང་སེམས་ལམ་ཤེས་སུ། །གསུངས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཉན་རང་ལ་གསུངས་པས། །སྦྱོར་
 ལམ་འདི་གཉིས་ཐེག་དམན་ལ་མངོད་གསུངས། །སྐབས་འདིར་དོན་དམ་ནམ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི། །
 དགོངས་པ་གང་ཟག་བདག་སྤོང་སྤོང་ནས་བཀྲལ། །ནམ་བཤད་ཟིན་ཤྱེད་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གསུངས། །
 དང་པོར་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དང་། །བསྟན་ཚུལ་དགོས་པ་མི་འདའི་རྒྱས་སྤོང་གསུངས། །
 སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས། །ལྟག་མེད་ཤེས་རིག་རྒྱན་ཆད་འདོད་པ་ལ། །ལྷང་
 དང་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མང་བསྟན་ནས། །ཁྱད་པར་བདེར་གཤེགས་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་ལ། །སེམས་
 ཅན་དོན་ཤྱེད་རྩས་པ་ཟད་པ་འམ། །བརྟེ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲལ་བས་སམ། །འཆི་དང་ཆོ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་ཉམས་པས་སམ། །སྲོག་གནས་ལས་ཀྱི་རྩས་པ་ཟད་པས་སམ། །འདུལ་དགོས་སེམས་ཅན་མེད་
 པ་ལས་ཡིན་གང་། །རིགས་པ་ལྔ་འགོད་འཕྲོལ་བ་རྩས་ཏེ་གསུངས། །ས་བརྩུ་བརྩུད་སྤོང་ཉན་ཐོས་ཞུགས་
 གནས་བརྩུད། །རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ས་སྟེ་བརྩུ་ལ་བཤད། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

༤ རང་རྒྱལ་སྦྱོད་ན་ལ་ཉི་དོན་ཆན་བདུན། །རིགས་དང་ལམ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །
 ཆོགས་བསོག་གནས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱལ་སྦྱོར་བཤད་བདུན། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཡོད་གསུམ་ཀར་སྦྱར། །
 ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཡོད་དང་པོ་ནི། །ཆོགས་ལམ་ཡུན་ལ་བསྐལ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཉམས། །རྒྱད་
 སྟེན་ཤྱེད་ཅིང་ཕྱིས་སུ་ལམ་ཕྱི་མ། །བཞི་པོ་ཆོ་གཅིག་མངོན་ཤྱེད་བསེ་རུའི་ལམ། །སངས་རྒྱས་མེད་
 པའི་ཞིང་དུ་སྦྱི་བ་དང་། །གཞན་ལ་མ་སྟོས་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་ཤྱེད། །ངག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་ལ་ལུས་
 ཀྱིས་སྟོན། །སྟོན་ལམ་གསུམ་འདེབས་རང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འདྲ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་
 མན་ཆད། །ཐོབ་ལ་འབྲས་བུ་མཐོབ་ཕྱི་མ་ལ། །བཟོད་ཆེན་ཡན་ཆད་དག་བཅོམ་ཆོ་གཅིག་ཐོབ། །ལམ་

གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས། ཐོབ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་མ་ཐོབ་དགོས། ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་
 ཕྱི་གཉིས་ཆེ་གཅིག་ལའོ། །བསྐལ་བ་ཀྱང་འཛོགས་བསོག་རང་ཀྱལ་གསུམ་ཀུན་པས་གས། །རང་ཀྱལ་
 གསུམ་ཀུན་རིགས་འེས་ཡོད་པར་གསུངས། །རང་ཀྱལ་ལམ་གྱི་རྟེན་སྐབས་ཉན་ཐོས་ལས། །ལམ་བཟོད་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཁྱད་འཕགས་དང་། །ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཁྱད་འཕགས་གཉིས། །གཞན་གྱིས་བསྟན་
 ལ་མི་སྟོས་སྤྱད་མཐོང་ཆོ། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་པོ་འདྲིན། །རང་གིས་ཐོབ་པའི་ལེ་ཤེས་གདུལ་
 བྱ་ལ། །སྤྱེད་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་གཉིས་པའི་དོན། །རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་ཟབ་དང་མ་བཞིན་ཟབ། །ཤེས་
 པ་ཟབ་ལ་མ་བཞིན་ཟབ་པས་ཁྱབ། །མ་བཞིན་ཟབ་ལ་སྤྱེད་མས་མ་ཁྱབ་གསུངས། །ཟབ་པ་གཉིས་ལྟ་
 རང་ཀྱལ་ལེ་ཤེས་དེ། །ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས། །དེའི་ཕྱིར་ཟབ་ཉིད་མངོན་
 པར་བཞིན་ཅེས་གསུངས། །འདྲིའི་མདོར་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །ཕྱ་བ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་
 ཞེས་པ། །ཉན་ཐོས་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། །སྤངས་པའི་སྒྲོན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་
 གསུངས། །ཉན་རང་སྤངས་རྟོགས་མི་འདྲའི་མདོ་འདི་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཟབ་པ་མཉམ་བཞག་
 དང་། །མ་བཞིན་ཟབ་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱར་ནས་བཤད། །འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །རང་
 ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པར་བསྟན། །རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གིས་གཞན་དག་ལ། །སྤྱེད་ལ་མི་
 སྟོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར། །སངས་རྒྱས་རང་ཀྱལ་སྤྱེད་ཆོས་སྟོན་པར། །རྟུ་དུས་སྟོན་ལམ་འདེབས་
 རྒྱལ་འབྲས་དུས་སྤྱེད་ལམ་གྱུ་པ་འདྲེ་ཕྱིར་རང་ཀྱལ་གྱིས། །སྤྱེད་ཆོས་སྟོན་གདམས་ངག་སྟོན་
 རུང་གི། །གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དགེ་བཅུ་མངོན་མཐོང་ལམ། །སོགས་སྤྱས་འེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བདག་
 མེད་དེ། །རྟོགས་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གསུངས། །གདམས་ངག་འདི་ལ་དགོས་ཡོད་འདི་
 ཡིས་སྤྱབ། །རང་ཀྱལ་སྤྱེད་ཆོས་སྟོན་གདམས་ངག་གིས། །འེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་ཡོད་པར་རྟོན་
 རྒྱུ་དང་། །ཉི་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་གདམས་ངག་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་
 དང་། །པོ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་པར་རྩ་བ་ལས། །གང་གང་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་དེའི་འབྲེལ་བར། །གསལ་
 བར་གསུངས་ཕྱིར་སྤྱས་ཀྱང་བསུབ་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམ་བཤད་གསེར་ཕྱོད་ལས། །སྐབས་
 འདིར་གསལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་བཞུས་ན་ཤེས། །འོ་ན་རྣམ་བཤད་ངག་གིས་ཆོས་སྟོན་དང་། །ལུས་
 ཀྱིས་སྟོན་པ་ཁྱད་མེད་འདྲིའི་རིགས། །ལུས་ཀྱིས་རྩ་འབྲེལ་བསྟན་པས་རྩ་འབྲེལ་ཅོམ། །རྟོགས་པར་
 རུས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས། །ངག་གི་འབྲས་རྟོགས་ལས་ནི་རྟོགས་རུས་པར། །གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཟེར་ན་དགོངས་པ་ནི། །རང་ཀྱལ་ལས་གཞན་ཐེག་དམན་གཞན་ལ་དགོངས། །རྟོག་དཔུང་གཞན་

རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ། གཤམ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོས་སྒྲིལ་
 པ་ཡི་སྒྲིལ་དགོས་དོན་ནི། འདི་ལྟར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དོགས་པ། ཉམ་པོ་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་
 རེས་པ་ལ། གཤམ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིས་སྐྱོང་ནས་གོང་། བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅུ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར།
 དོན་དེར་རང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅོང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡོད་པར་གསུངས་ཕྱིར་ཕྱིར་གྱི་གཤམ་པོ་དང་། གཤམ་
 པ་མཚུངས་པར་སྐྱབ་ཕྱིར་འདི་དགོས་པ། སངས་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་དུ་ཡོད་པར་སྐྱབ། བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ནི། གཤམ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། ཉེ་ཕྱིར་སྐྱ་
 མེད་གཤམ་པོ་འདི་ལ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དགོས་སོགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ལ་གཟུགས། སྐྱེད་ཕྱིར་ན་རང་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི། ཉེ་གས་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་དམ་
 ལྟམ། སངས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱེད་ཅོང་བསྐྱེད་པ། རང་རྒྱལ་དཔེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱབ། སངས་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་འབད་ཅོང་ཞི་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། གདུལ་བྱ་
 གང་དང་གང་ལ་དོན་འདི་གང་། གང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་དེ་
 ནི། སྐྱེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་དོགས་པ། སྐྱེད་ཅོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟད་དགགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞིང་གི་ཕྱེ་མ་ཀྱན་ཞེས་སོགས། གསུངས་པ་ཡོད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད། ཆོགས་བཅད་འདི་
 ལ་མདོ་ནི་མེད་པར་བཞེད། རང་རྒྱལ་སྐྱེད་པམ་དུ་ཀྱས་ན་གསལ་བས་སྐྱོ། སྐྱེད་པོད་འགྲེལ་པ་སྐྱེད་
 མེད་འཕེལ་བ་སོགས། མེད་པ་དེ་ནི་འགྲེལ་འཕེལ་མེད་པའི་དོན། ཉི་ཁྱིམ་ཕྱིར་མི་ཞིག་དང་བདེན་
 མཐོང་བ། གཤམ་བཅོམ་པ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བྱ་བ་བྱས་པས་དགེ་ཅ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཤམ་
 པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན་དང་ལྷ་གསུངས་སོ། བརྒྱུད་སྐྱོང་ཕྱིར་མི་ཞིག་དང་ལྷ་ལྷན་ཆོགས། གཤམ་བཅོམ་
 པ་དང་གསུམ་མོ་སྐྱེད་པ་ལས། བདེན་མཐོང་ཕྱིར་མི་ཞིག་དང་དགའ་བཅོམ་པ། བཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པ་
 བཞི་དང་འདི་དང་པོ། གཤམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག འདི་གསུམ་ཆོགས་ལམ་པ་
 ལ་སྐྱེད་དགོས་གསུངས། གསུམ་ཀའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་པ་སྐྱེད་པམ་པ། གསུམ་ཀའི་དགའ་བཅོམ་མཐོང་
 ལམ་སོགས་ལ་སྐྱེད། ཉི་ཁྱིམ་གང་ཟག་མཐོང་གཉིས་སྐྱེད་པ་ཡི། བཞི་བ་གསུམ་ནི་ཀྱན་ལ་སྐྱེད་དགོས་
 གསུངས། མཐོང་ལམ་སོགས་སྐྱས་ལམ་ལུང་ཕྱི་གཉིས་ཡང་། བརྒྱུད་སྐྱོང་པར་གསུངས་གསུམ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན། ཡང་དག་སྐྱབ་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་རིགས་དང་། རེས་པའི་རིགས་དང་གསུམ་ལ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །

ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ།

ཕ་ མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་གཉིས། ཁྲིང་གསུམ་མི་དང་འདྲིན་ལྗེ་རྟེན་ལ་སྐྱེ།
 ངན་སོང་སྒྲུ་མི་སྟན་རྣམས་རྣམ་སྟན་གྱི། སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་གོང་ལྗེ་སྐྱེ་མེད་ཤིར། མི་སྐྱེད་གསུངས་
 པ་སྤྱིར་བརྟན་དམིགས་བསལ་དུ། ཀྱུན་བདུས་རབ་གནོན་ཞུས་པའི་མདྲོ་དངས་ནས། འདྲིན་གཟུགས་
 ལྗེ་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། ཆོས་རྣམས་ཆོས་མིག་རྒྱལ་མེད་དི་མ་དང་། འབྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཐོབ་གསུངས་པར། བརྟེན་རྣམས་མཐའ་དུ་ཤོད་ཡོད་གསུངས་རང་ལུགས་ཡིན། བཀའ་ལྔ་ཟུང་མ་དོག་
 བཀོད་མདྲོ་ལས་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ལ་ར་རྩ་སི་རུ། ཡི་དུགས་མང་ངོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ།
 བཀོད་པར་གསུངས་པ་འབྲེལ་ཆ་ཤེས་པ་གཅེས། སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་རྟེན། བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་སྐྱེ་སྤྱིར་དགོངས། འགྲེལ་ཆེན་སྤོམ་ལམ་འདྲིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་ལ། བརྟེན་
 པར་བཤད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་མཆོན་མི་རུས། མཛོད་ལས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུང་ཡོད་པ་ཤད། ཀྱུན་
 དང་ཀྱུན་བདུས་སྐད་ཅིག་བཙུང་དུག་འདྲིན། མཐོང་སྤང་སྤྱང་ཚུལ་མཛོད་ལས་ཆོས་བཟོད་བཞི། རེ་
 རེས་འདྲིན་པའི་མཐོང་སྤང་བཞིར་སྤྱེ་སྤྱང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་ཡིས་དེ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་བཞི། རྟེན་བཟོད་
 བཞི་པོ་རེ་སོང་མ་ཡི། མཐོང་སྤང་བཞི་པོ་རེ་འཇིག་རྟེན་པོར་སྤྱར། རྟེན་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་བཞི། བཙུང་དུག་རིམ་བཞིན་འོ་ན་ར་སྤྱེ་བར་གསུངས། ཀྱུན་བདུས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་
 བཞི་པོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མཐོང་སྤང་བཞི་པོ་གཉིན་པོར་སྤྱར། ཆོས་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 བཞི་པོ་རྟེན་ཤེས་བཟོད་བཞི་པོ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་བཞི་ལ། དམིགས་ནས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་འཇིན་
 ལ་དེ་རྟེན་ཤེས་ཤེས་བཟོད་ལ་དམིགས་ངེས་པར་འཇིན། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཤེས་བཟོད་རྟེན་ཤེས་ཀྱུན་བདུས་
 ལས་དེ་སྤྱང་བྱ་གང་གི་འདྲིན་པོར་མ་སྤྱར་གསུངས། དེ་དག་རྟེན་ཤེས་པ་འདྲིན་ཚུལ་རྣམས།
 མི་འདྲར་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་རྟོགས་སྤང་བཤད། ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་དེ་དམིགས་ནས་གཟུང་བས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྟེན་ཤེས་བཟོད་རྟེན་ཤེས་ལུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་
 ལ་དེ་དམིགས་ནས་འཇིན་པས་འཇིན་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས། དེའི་དོན་རྣམས་བཤད་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ། རྒྱལ་ལུ་བཀག་ཚུལ་གྱིས་གསར་རྟོགས་ཆོ། འཁོར་བར་འདྲིས་མ་སྤྱང་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས།
 དེ་ལ་སྤྱུག་རིགས་པ་ལས་མི་སྤྱུག་པས། ཆོས་བཟོད་ཅེས་བྱ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་བཞི། འཇལ་བའི་
 རྟོག་ཆས་དཔྱེ་བའི་ཆོས་བཟོད་བཞི། དེའི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་ལུ་བཀག་དུ། སོང་བའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་

ལ་སྐྱག་རིགས་ཀྱང་། མི་སྐྱག་པས་ན་རྗེས་བཟོད་ཅེས་བཟོད་དོ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་རྟོགས་
 ཡུལ་ཅན་བཞི། རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞིར་དབྱེ་གསུངས། རྗེས་བཟོད་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། རྟོས་ནས་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་སོ་ཞེས། །བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་རྗེས་ཤེས་ལ་ཡང་
 སྦྱར་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཀྱན་བདུས་ལས། །འཛིན་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་འདིའོ། རྣམ་བཤད་གསུངས་ལ་ཀྱན་བདུས་རང་ལས་ཀྱང་། །བཟོད་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཆོད་མེད་
 རྣལ་འབྱེད་དུ། རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་བཟོད་ཤེས་ཀྱན། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 པར་ཁྱད་མེད་དོ། །བཟོད་བརྒྱད་ངོ་ཐོག་ཅིག་ལ་ཞོག་ཐ་དད། །ངོ་ཐོག་ཅིག་པར་གསུངས་པས་གཅིག་
 ཆར་སྟེ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཤེས་
 བཞི་། རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ངོ་ཐོག་ཅིག་ཞོག་ཐ་དད། །ཤེས་བཟོད་བརྒྱུག་མ་ཉམས་བཞག་ཐུན་གཅིག་
 ཡིན་། རྟོའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ །འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གསུངས་དོན། ཆོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་དོན་གཅིག་ཡིན་མེད་ཀྱང་། །ཞོག་ཆས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་མི་
 འདྲ་ཙམ། ཞོང་འོག་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོ་ཐ་དད་པར། །བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གོང་འོག་སྤང་བྱ་གཉིས།
 སྤང་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ཡོད་ཙམ་ལ་དགོངས། །ཀྱན་བདུས་ཆོས་བཟོད་ཁམས་གསུམ་མཐོང་སྤང་གི།
 གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟང་པོའི་ཁབས། །ལ་སྐྱགས་མཁམ་མང་དུ་མས་འབྲངས་ཞེས་གསུངས།
 སྐད་ཅིག་དྲར་དབྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་དགོང་། །འཐད་ཕྱོགས་ལུང་ནས་གསུངས་ཚུལ་ས་བཅད་གསུམ།
 དང་པོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་ལུགས་གཉིས་བཞི་དང་། །ས་བཅད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཤད་
 སྐབས། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་པས་སྒྲ་གཉིས་དང་། མི་འདྲའི་རིགས་པ་བཞི་དུ་ནས་སྒྲ་གཉིས་
 འགོག་ །འདི་ཉིད་ལུགས་གསུམ་པ་ལ་རྣམས་བཤད་གསུངས། །གསེར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱིའི་སྦྱིའི་ཡིག་ཆ་སོགས། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལུགས་གསུམ་
 ཐ་སྐད་མང་དང་། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལུགས་གསུམ་ཟེར་བ་འདི། །གསེར་འཕྲེང་སོགས་སུ་མི་
 གསལ་རྣམས་བཤད་ལས། །གསུངས་ཀྱང་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆེན་སྐུས་ཟེན་དང་། །འགྲིག་པར་དཀྱའ་བས་
 ཡིན་མིན་དོགས་སྟེས་པ། །དྲུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བ་ཡུལ་སྟོན་མིན། །ཡུལ་ཅན་རང་གི་སྟོན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཟད། །སྦྱིར་ལམ་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིར་རིམ་པ་ཨར། །ཤེས་སྤྱིང་མངོན་དུ་དང་སྟོམ་པ་
 རུ། །འབད་པའི་འབྲས་བུར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འབྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་འབྲས་བུའི་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན། །དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ལམ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་གསུངས་པའི་དགོངས་

པམི། །མཐོང་ལམ་རང་ཉིད་རྫོགས་པར་གྱུ་བྱེད་ནས། །དུས་གཉིས་པ་ལ་མེད་སྐད་ཅིག་གིས། །འཛིག་
 དགོས་པ་དེ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དོན། །མི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དང་། །དོན་ཁྱད་མེད་པས་རིང་
 བྱང་ཆད་བཞག་དཀའ། །འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཡི་ཆ་གསལ། །བརྩ་བྱ་ཕྱེ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་
 མངོན་རྟོགས། །སྐད་ཅིག་བརྩ་བྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་བརྩ་བྱ་ཡིན་ཞེས་མགས་སུངས་
 པས་། །སོ་སོར་མངོན་རྟོགས་བརྩ་བྱ་ཡིན་པ་མེད། །དཔེར་ན་རྩ་གཅིག་རྫོགས་པར་གྱུ་བྱུན་ལ།
 །ལོ་ཡི་ཆ་གསལ་གསུམ་ཐུ་ཡོད་ལ། །ཞག་སུམ་ཐུ་ཀའི་ཡིན་པ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་
 རྒྱང་ས་དང་པོའི། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་
 གསུངས། །ས་བརྩའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉིས་ནས། །བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི།
 །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་མ་གསུངས། །གསེར་འབྲེང་ས་དང་པོ་ཡི་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །མེད་པར་
 བཤད་པ་རྩ་རྒྱུ་གཞུང་འདིར་བཞེན། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གངས་ལ་གྱུ་བ་མཐའ་བཞི། །སྐད་ཅིག་བརྩ་
 བྱ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་བརྩ་བྱ་ཡིན་མིན་ཅོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་མཁས་གྱུ་བ་མཐའ་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །གཞན་དུ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ལ། །སྐད་ཅིག་བརྩ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་བརྩ་བྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། །རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ། །བརྩ་བྱ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པས། །ཤེས་བཟོད་བརྩ་བྱ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་རྩ། །སྒྲེ་
 དགོས་མིན་པས་དཔུ་མེམས་ཞིབ་ཆ་འདོམ། །ཤེས་བཟོད་བརྩ་བྱ་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཕྱིར། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པམི། །མཉམ་བཞག་བྱན་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡུན་ལ་ཞུགས་འབྲས་འཐད། །སོ་སོར་མངོན་རྟོགས་བརྩ་བྱ་ཇི་ལྟར་བགྲང་། །སྐད་ཅིག་
 བརྩ་བྱ་རེ་འཕྲུལ་ཆད་གང་དཔུང། །བཟོད་པ་བརྩུང་ཀ་བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ །ཤེས་པ་བརྩུང་
 ཀྱང་བྱ་རྫོགས་གཅིག་ཡུན་ཆད། །བཟོད་ཤེས་བརྩ་བྱ་བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་གཉིས། །ཡུན་ལ་རྫོགས་
 པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལས་མེད། །ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བརྩ་བྱ་ཅེས་གསུངས་པ། །རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པ་
 འདྲན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། །སྐད་ཅིག་བརྩ་བྱ་ཡུན་ལ་རིམ་སྒྲིམ་པར། །དགོངས་ནས་ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་བརྩ་བྱ། །ཅེས་པའི་མིང་གིས་བདགས་ནས་གསུངས་པ་ཅམ། །ཡིན་པས་བཟོད་བརྩུང་ཤེས་
 བརྩུང་སྐད་ཅིག་མ། །བརྩ་བྱ་ཡུན་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བམིན། །བསྐྱུ་པར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་འཛིག་
 ཚུལ་ལ། །བསྐྱུ་པ་རྩ་ཕྱིར་སྒྲིམ་བཅས་རྣམ་གཞག་ཚུལ། །རྣལ་འབྱོར་རྩུང་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ངེས་དོན་
 གྱི། །དོན་དམ་སྒྲིམ་མེད་རྣམ་གཞག་ཚུལ་དང་གཉིས། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་པའི་ལམ།

སྐད་ཅིག་བཅོམ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་གསུངས། །ཤེས་བཅོམ་སྐད་ཅིག་མང་པོར་གསུངས་དེ་དག་དཔོན་པོས་
 པ་བརྟན་པ་གནས་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་ངོར། །སྒྲིམ་ནས་བཤད་པ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་མི་མཉམ་ཕྱིར། །རྣམ་གཞག་
 དང་པོ་ཐོབ་པའི་མི་མཉམ། །རྣམ་བཞག་གཉིས་པའི་དབང་བྱས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡུལ་ཅན་སེམས་
 གཅིག་གིས་ནི་རྟོགས་བཤད་བའི། །ཕྱི་མའི་བཞེད་པ་འདི་དང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི། །དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཁས་ཐུངས་ན། །རེ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་ར་གསུངས་པས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་མི། །དབང་སེམས་རང་ལུགས་
 ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཅོམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གསུངས་དོན་ལ། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལྷོ་འདོད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་མང་། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ལེགས་དཔྱད་དཔོན། །ཐུག་ར་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་ཡོད། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལུགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ། །འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཡིན་ལ། །སོ་སོར་རྟོགས་མངོན་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ། །སྤྱོད་འདོགས་རྣམས་པམི་འདྲ་གཅོད་པའི་
 ཕྱིར། །རྟོག་གི་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྒྲིམ་ན་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཙམ། །འདོད་ཚུལ་
 རང་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །གསེར་འཕྱོང་དང་པོ་མ་དགག་ཅམ་ཡིན་གྱི། །ཞིབ་ཆེ་བདེན་
 མཐོང་བ་དང་འགོག་བདེན་ཡང་། །མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །འགོག་བདེན་སྤྱོད་
 དུ་ལམ་བདེན་ཐོབ་མེད་ཐལ། །དེ་ལྷོག་ནས་རྣམ་བཤད་ལས་དགག་གོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་མངོན་
 བྱེད་བྱེད་འགྱུར་ལ། །འདོད་ན་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྐད་ཅིག་གཅིག། །སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཟེར་པའི་བ་སྐད་
 འདིག་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་རང་ལུགས་མིན་པར་སྒྱབ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐབས་གསུམ་ཀས་དགག།
 གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་སྐབས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི། །རང་ལུགས་བཤད་པ་མིན་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །སྒྲིབ་
 དཔོན་རང་ལུགས་གང་དུང་མ་བཤད་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེན་ལུགས་གསུམ་ཕྱེ་ཚུལ་འདི། །ནང་
 བུན་ཚུད་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་བཤད། །རྟོག་གི་ངེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡུལ་གང་ལ། །ངོ་པོ་གང་ཡིན་
 མཆན་འགྲེལ་གསེར་ལྗེ་མིག་གསལ་བཤད་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་ཕྱིར་དེར་བརྟེན་དཔོན། །བདེན་བཞིའི་
 དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །བརྟོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་འདོས་མི་བྱེད་ན། །སོ་སོར་མངོན་རྟོགས་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཟེར་ཆོག་ཉི་ཕྱི་དངུལ་རྣམས་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས། །འདོག་དཀར་པོ་མཐོང་
 བར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཉི་ཕྱི་ཉི་ཕྱིས་སུ་མཐོང་དངུལ་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཚུལ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྟོག་
 ཕྱོགས་སུ། །སྤྱོད་འདོགས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བཞིན། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲལ་རྩ་གཞན།
 སེལ་བ་མིན་པས་དེ་དག་དུངས་སྤུང་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཞན་དག་བསྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལུགས་འབྲས་
 གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་འཐད་པར་གསུངས། །དེས་ན་ཤེས་བཅོམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་

ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་སྲུང་རྟོགས་པའི་བྱེད། །ཆ་གང་གོམས་པ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གོགས་སྤྱུར་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་སེལ་ནུས་པས། །བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན། །ཆ་གཞན་ལ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས། །ཡིག་ཆར་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆད་མ་ཡིན། །ལྷན་སྐྱེས་གཉེན་པོའི་ཆད་མ་མིན་
 ཞེས་སྤྱུར། །ཡང་ན་སྤྱུག་བདེན་མི་རྟག་མངོན་སྲུང་། །མཐོང་དང་མཉམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྟགས་
 པར། །བཅོམ་ཁྲ་གཞན་རྣམས་མངོན་སྲུང་མཐོང་མེད་ཀྱི། །སློབ་ཀུན་གསལ་ནི་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བ་མིན། །
 མི་རྟག་མཐོང་བའི་ལག་རྩེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །རྟག་པར་འཛིན་པ་སེལ་གྱི་གཞན་མི་རྟུས། །དེ་བཞིན་
 གཞན་རྣམས་ཡན་ཚུན་མ་ཡིན་ལ། །རང་རང་གོགས་སྤྱུར་པ་སེལ་ནུས་པ། །རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་
 སློམ་དགོས་དོན་ཡང་ཡིན། །འོ་ན་མཐོང་ཡང་ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན། །སྤྱི་བ་ལས་མཐོང་ཚུལ་ཁྱད་
 མེད་ཐལ་ཟེར་ན། །རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་རྒྱ་གཏན་བྲལ་བྲལ་པས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
 ས་བོན་སྤང་དང་མི་རྟུས་ཁྱད་ཡང་ཡོད། །ཆ་གསལ་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འདྲ། །ཡན་ལག་
 དོན་ལ་མཐོང་ལམ་ངོ་མདོར་བསྟན། །སློམ་ཚུལ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །རྣམ་པ་མ་བཤད་
 པར་འདོད་དགག་པ་གསུམ། །དང་པོ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་ནི། །བཅོད་བྱ་གང་ན་མཐོང་ལམ་
 ཡན་ཡོན་བཅས། །རྫོང་བྱེད་གང་དུ་བཤད་ཅི་མདོ་ལས་བཤད། །བཅོད་ཚུལ་གང་གི་སློན་ནས་ཟག་
 བཅས་ཀྱི། །བདེན་པ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་བདེན་པ་གཉིས། །བཞི་བ་ཟེར་བཅོད་གཉིས་ཤེས་པ་གཉིས། །
 བཞི་བཞི་སྤྱར་བས་བཞི་ཆོན་བཞིར་བསྟན་སློས། །སྐབས་ནི་གང་དུ་ལམ་ཤེས་ཉིད་སྐབས་སྤྱ། །ཚུལ་
 ནི་མི་དམིགས་རྟོགས་པའི་སློན་ནས་སོ། །སློམ་ཚུལ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །རྩ་བར་རྟོགས་བྱ་
 རྣམ་པ་དངོས་བསྟན་ནས། །སྤང་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཤུགས་ལ་འཕངས་ནས་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་
 ཆད་མེད་པ་དང་བར། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤང་ཅིག་མ་བཞི་ཤུགས་ལ་འཕངས། །དེ་ནི་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་
 བས་ངོ་པོ་འཕངས། །བཅུ་གཉིས་གཞན་རྣམས་ངོ་པོ་ཡན་ཡོན་གཉིས། །ཅི་རིགས་སློན་ནས་འཕངས་པའི་
 ཚུལ་ཤེས་དགོས། །ལོ་ཆེན་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་བཤད་ལས་གསུངས་གསལ། །དེ་ནི་རང་ལུགས་ཡིན་ནམ་
 དགག་པ་མེད། །ཆད་མེད་དོན་ལ་ནི་སྤང་ཆད་ཅེས་པ། །ཤུལ་མཐའ་ཐུག་ལ་བརྟེན་དབྱེའམ་ལ་བཅོད། །
 གཟུགས་ཅན་མིན་པར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་དོན་ནི་མངོན་པར་ཤུལ་ལ། །དབྱེའམ་
 གཉིས་མེད་པར་བཤད་པས་དེར་བརྟེན་པའི། །ཆད་ནི་དབྱེའམ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་ཞིབ་དབྱེད་ན། །གོ་
 ས་གང་གཤོན་ཅམ་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། །ཆད་ནི་པོང་ཆོད་ལུས་ཅན་མིན་པར་མེད། །རྒྱན་སྤང་གཟུགས་
 ཅན་མིན་པར་མཚན་ཉིད་ཆད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ནི་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་པའི་བྱེད། །ནི་སྤང་འགྱུར་ལྟར་

ལྷ་མ་ལེགས་ཞེས་བཤད། །མཐའ་མེད་དང་ནས་བྱམས་ལ་སོགས་དང་བར། །རྟོགས་བ་ཡན་ཡོན་སྤྲོད་
 ཞིའི་འགྲོག་རྣམ་བཞིས། །ཀྱན་འབྱུང་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འཕངས་ནས་བཞུག། །གྲགས་ཆར་དེར་གནས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། །གོང་འོག་རྣམ་བ་ཀྱན་ལ་སྤྱར་
 བར་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་དང་ནས་ནད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བར། །རྟོགས་བྱ་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་
 དང་། །གཉེན་སྤྱད་བྱེད་ལས་ཕྱི་ནང་གཞི་ལེལ་བའི། །རྣམ་པ་བཞུག་པས་འགྲོག་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི།
 དེ་ལི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་མདོ་ཉིད་ལས། །མི་འདོད་ཐོག་བབ་དོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་
 བསལ་ཐབས་མ་ཤེས་རངས་པའི་དོན། །ཐྱ་ངན་འདས་ནས་བསྐྱབ་ཞེས་པའི་བར། །ཡུལ་ལ་ཞེན་ཞི་
 གཞན་བསྐྱང་ཡན་ཡོན་དང་། །བདག་གཞན་དག་འགོད་ཡོངས་བསྐྱོར་རྣམ་བཞུག་པས། །ལམ་གྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་བཞི་འཕངས་པ་ཡིན། །ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་པས་ཆོས་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར། །དེ་གཞིན་གསུངས་པས་དེ་གཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྟོན་
 པས་གསུངས་པ་པོ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་བཞུག། །དབྱ་བཅོམ་ཞེས་པས་
 སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་བཞུག། །ཡང་དག་ཇོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་
 བཞུག་ལ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཞེས་པས་སྤངས་ཇོགས་ཁྱད་པར་གསུམ་གསུམ་བཤད། །རྣམ་འགྲེལ་
 བཞིན་དུ་རྒྱན་སྤང་ལས་བཤད་པས། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་དང་། །མི་སྟོབ་པ་ལས་ལྷག་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕུན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་དང་། །ཞབས་སུ་ཁྱེན་བ་ཞེས་པས་བཞུག་
 པ་ཡིན། །རིག་པ་ཞེས་པས་ཡང་དག་ལྟ་བ་བཞུག། །ཞབས་སུ་ཁྱེན་པས་ཡང་དག་གཞན་བདུན་བཞུག།
 དཔེར་ན་མིག་ལྟར་རྒྱང་གཉིས་བཅས་པ་ཡིས། །བཞོད་བྱའི་གནས་སུ་བདེ་བར་ཕྱིན་པ་བཞིན། །ཡིང་
 ན་རིག་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་བཞུག། །རྒྱང་པས་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་བཞུག་པར་གསུངས། །འཛིག་
 ཉེན་མཆོག་པས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་བཞུག། །མཆོག་ཚུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱན།
 ཉིན་དང་མཚན་ལན་གསུམ་གསུམ་གཟིགས་པར་གསུངས། །གདུལ་བར་དཀའ་བ་མཛེས་དགའ་ལ་སོགས་
 པ་། །གདུལ་བར་རྣམ་པས་སྦྱེས་བྱ་གདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ་སྦྱོས། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བདེན་མཐོང་སྟོད་རུང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། །ལྷ་མི་ཡིན་པས་ལྷ་
 མའི་སྟོན་པར་བཤད། །ལྷན་གྱུ་བཤེས་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཡེ་ཤེས། །བཞུག་མེད་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉོན་མོངས་པའི། །སྦྱིབ་པ་སྤྲོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི། །སྦྱིབ་པ་སྤྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ།
 ལུགས་ཇི་ཕུན་ཆོགས་མེ་ཟད་ཕུན་ཆོགས་དང་། །རྒྱ་མེད་ཕུན་ཆོགས་དབང་ལུག་ཕུན་ཆོགས་བཞི། །རྣམ་

དགའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་མདོ་སོགས་རྣམས་ལས། །
 བསྐྱང་བསྐྱབ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་དོན་འཛིག་ཚུལ། །མི་འདྲ་གསུམ་མཐ་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷས་ཀྱས་
 པ་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་བ་དང་། །ནང་གི་བར་ཆད་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱར། །ཡང་ན་རང་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་མིན་ལས་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གསུམ། །གཞན་ཡང་མཐོང་
 ཆོས་སྒྲེ་གནས་ལ་ཅ་བྱངས་གཞན། །མི་དགེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལས་རིམ་པ་བཞིན། །དུས་མིན་འཆི་དང་
 སྤྱུ་གཤེད་འཛིགས་པ་དང་། །དྲི་མེད་མེད་བཟང་ལྟ་བུའི་འཛིགས་གསུམ་ལས། །ལྟ་དང་མི་དང་དེ་གཉིས་
 ཀྱས་པ་ལ་འདྲ། །རིམ་བཞིན་བསྐྱང་དང་བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་བར་བཤད། །འགྲོག་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི་བའི་
 མདོ་ཉིད་ལས། །ཡེ་གས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་བྱངས་ཞིག་གསུངས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་ལ་སྤང་
 གཞིར་བཤད། །སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་གསུམ་གསུངས་པ། །ཐོག་མར་དགེ་བ་དང་འདི་རྒྱ་
 རྟེན་པས། །མ་སྤྱད་པ་རྣམས་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་ཕྱེད་ཆེད་ཡེ་གས་པར་ཉོན་ཅིག་གསུངས། །
 པར་དུ་དགེ་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱ་རྟེན་པས། །སྤྱད་པ་སྤྱི་ཆེད་རབ་དུ་ཉོན་ཅིག་བཤད། །མ་མར་དགེ་བ་
 སྤྱི་རྒྱ་པ་བྱོལ་ཆེད་དུ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱངས་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ལེ་ལོ་རྒྱུང་འབྱུང་ཆེ་
 གསུམ་གྱི། །ཉིས་པའི་གཉིན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར། །ཡང་ན་ཆོག་དང་དོན་དང་དེ་གཉིས་ཀ། །རིམ་
 བཞིན་འཛིན་ཆེད་ཡེ་གས་པར་ཉོན་སོགས་གསུམ། །ཚིད་འདོད་ཤིང་འདོད་འགལ་འདོད་ཆོག་གསུམ་
 གྱིན། །རྒྱར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་རྒྱུ་སྤང་བ་ལྷས་ན་གསལ། །འཛིན་པ་འཆང་བ་སྟོག་པ་སོགས་གྱི་དོན། །
 འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སོགས་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་སྤང་ལས། །མདོ་རྣམས་འགྲེལ་ཚུལ་མང་བས་དེར་བརྟེན་དགོས། །
 རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་དུ་དགག་པ་ལ། །ལས་སྒྲང་བཛོད་པ་འདི་ཉིད་དགག་ཚུལ་གཉིས། །དེ་གཞིན་
 ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་རྣམས་བཤད་གཞུང་། །རྣམ་པ་མ་བཤད་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ། །བརྒྱ་དུ་གཉི་
 ཆོ་ཁོན་བཤད་མ་ཟང་། །བཤད་ཟིན་སྦྱོར་ལམ་དམིགས་རྣམས་ལ་སོགས་དང་། །འཆང་འགྱུར་གཟུགས་
 ཏུ་གསལ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས། །རྣམ་པ་མ་བཤད་ཡེ་གས་བཤད་པར་འདོད། །རྒྱ་མཚན་རྣམས་པ་རྣམས་
 ཀྱན་དུ་སྟོན་བསམ། །དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་འགྲོག་ཚུལ་སྤྲ། །

སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

ཕ་སྒྲིམ་བསྟན་ན་མཐོང་ལམ་མཐུག་ཐོགས་སུ། སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་མིང་བཟོད་བྱ་བྱང་བ་དང་།
 གདུལ་བྱ་འབྲས་བུར་བྱོད་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་གཉིས་ཆང་བས། སྒྲིམ་ལམ་
 སྟོན་དུ་དེ་ཡི་བྱེད་པ་བསྟན། རང་རྒྱུད་གདོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་པོ་ལ། གཞན་རྒྱུད་གདོགས་པ་ཐ་
 མ་དང་པོ་བཞི། གནས་སྐབས་བྱེད་པ་ལྔ་བ་མཐར་ཐུག་གོ། ཉང་པོ་བཞི་ནི་སྒྲིམ་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་།
 རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལྔ་བ་བདག་པོའི་འབྲས། ཉུག་པར་སྦྱར་ལ་ནང་དུ་སེམས་འདུལ་བའི། བྱེད་པ་
 ཐོབ་པས་ཕྱི་རོལ་གཞན་རྣམས་ལ། འདུལ་པའི་བྱེད་པ་ཐོབ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི། ཆགས་སོགས་ཞི་བས་
 ཕྱི་རོལ་གཞིང་མི་བཞི། རང་མདངས་ཕྱིར་ཤར་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་འཐོབ། གནས་སྐབས་བྱེད་པ་ཐོབ་
 པས་མཐར་ཐུག་ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བཞད། སྒྲིམ་ལམ་པ་རྣམས་གནས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ནི། ལྷ་མི་སོགས་ཀྱི་མཆོད་གནས་མཆོད་རྟེན་འགྲུར། རྣམ་གངས་མང་པོ་གསུངས་པའི་དགོས་
 པ་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་དགོས་པ་མེད་ལྟར་པ་བརྒྱུད། གསུངས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྒྲིབ་སྟེང་ཆེ། མདོར་
 རྒྱས་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་དང་བྱེད་གཉེན་གྱིས། གོ་སྒྲིམ་གོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། མ་འོང་གོ་
 སྒྲིམ་གོ་བའི་རྒྱ་གསོག་ཕྱིར། བདག་ཉིད་མདོར་རྒྱས་དོན་ལ་མངའ་བརྟེས་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་དེར་
 སྒྲོབ་ས་ཐོན་བསྟེང་པ་དེ། མདོར་བསྟུས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་རྣམ་བཞིར་གསུངས། ཡིག་ཆར་
 རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་དགེ་བར་གསུངས། འཕྲིན་ལས་མཚན་ཉིད་ཐོག་ནས་དབྱུད་དགོས་ཡོད། འབྲས་
 བྱ་བྱེད་པའི་འོག་དུ་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ། བཞད་ལ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། གཉིས་སྒྲུང་དོན་པ་
 དང་བཅས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུང་འཛིན་པའི་དོན་པ་ནི། སྐབས་འདྲའི་ཟག་བཅས་དོན་
 དུ་འཛིན་པར་གསུངས། ཉེ་བྱེ་ན་མོས་བསྟོཅེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མོས་པས་
 དགེ་ཅ་གསོག། བསྟོཅེས་མི་ཟད་ཡི་རང་འཕེལ་བར་བྱེད། ཤེར་འབྱུང་སྦྱར་དངོས་ཤེས་གསུམ་དབང་
 བྱས་གསུངས། མོས་བསྟོཅེས་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན། མོས་པའི་ངོ་པོ་མཉམ་བཞག་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་། སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་ཐོབ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཤི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་
 ཆེས་པའི། ཉང་པ་ཡིན་ལ་དང་བའི་དད་པ་འང་ཡོད། ཉེ་བྱེ་ན་དོན་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་པར།
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་མོས་པ་གསུམ། རང་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཆ་ལ་མོས་རུང་ཟད། ལྷག་པའི་
 རང་དོན་མོས་པ་བསྒྲིམ་ལམ་ནི། གཙོ་ཆེར་མ་དག་ས་འདྲུད་ཤིས་ཐོབ་པར། རྒྱ་མཚན་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་

མ་བད་པར། །ཀྱན་སྒྲུང་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་དབང་བྱས་གསུངས། །གཉིས་དོན་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་དང་
 དགུ་པ་ལ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་པས་འགོག་ལས་བསྐང་བར་གསུངས། །གཞན་དོན་མོས་པ་བརྒྱ་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ལ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་དོན་སངས་རྒྱལ་ཆ་འབྲུག་གསུངས། །མོས་པ་འདི་གསུམ་བསམ་པའི་སྒྲིན་ས་
 འབྲུག་ །སྦྱར་པའི་སྒྲིན་ས་དཔྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ས་མཚམས་གསུམ་ཀ་ས་བརྒྱ་ན་ཡོད་གསུངས། །
 མོས་པ་ཉེར་བདུན་འགལ་ལམ་མི་འགལ་དཔྱད། །གཉིས་པ་ཙ་བར་ཙ་བའི་དཔྱེ་བ་དང་། །ཡན་ལག་
 དཔྱེ་བ་ཉིང་ལག་དཔྱེ་བ་དང་། །དོན་བསྟུ་བཞི་ལས་རང་གི་དོན་ཞེས་སོགས། །རྒྱ་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས་
 ཙ་བའི་དཔྱེ་གསུམ་བརྟན། །དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས། །ཡན་ལག་དཔྱེ་བ་དགུ་བརྟན་
 སོ་སོར་གསུམ། །རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་ཞེས་པའི་རྒྱང་ཕྱེད་གཉིས། །ཉིང་འག་དཔྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
 བརྟན། །དེ་ནས་རྒྱང་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་སོ། །འདི་དག་རྗེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་གཞུང་ལས། །མོས་
 ཡུལ་མོས་པའི་ངོ་བོ་མོས་པའི་རྒྱ། །མོས་པའི་ཕྱེད་ལས་བཞི་ཡིས་ཤེས་པར་གསུངས། །མོས་ཡུལ་རྒྱ་
 རྒྱང་ལམ་འབྲས་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ། །དག་ལྟ་གཞུང་ཤེར་གཙོ་གསུངས་མ་དོའི་ཆོག་ཟེན། །མཐུན་ཡང་
 ཞིབ་ཆེ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན། །ལྷ་མ་རྒྱན་སྒྲུང་བཤད་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་སྦྱེ་དང་
 ཕྱེ་བྲག་གཉིས། །ཆོག་གསལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ། །ངེས་པར་འདོན་པ་ཀྱན་བདུས་བཤད་
 པ་ལྟར། །སེམས་བྱང་མོས་པར་གསུངས་པ་དག་ལྟར་ལས། །དད་དང་འདུན་པ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན། །ཕྱེ་བྲག་ངོ་བོ་ཉི་སྒྲུང་རང་དོན་མོས། །བསམ་པ་གཞན་དོན་མ་བུལ་སྦྱར་པས་འབྱེད། །གཉིས་
 དོན་མོས་པ་སྦྱར་པ་བར་ཆད་ཡོད། །གཞན་དོན་མོས་པ་སྦྱར་པ་བར་ཆད་མེད། །ཅེས་གསུངས་དོན་
 ཉི་སྦྱར་བ་རྒྱན་ལྟར་དུ། །འདུག་དང་མི་འདུག་པ་ལ་ལྟར་བར་གསུངས། །མོས་པའི་རྒྱ་ལྷང་རིགས་
 རྣམ་དག་གོ། །མོས་པའི་ཕྱེད་ལས་ལྷ་མ་ཆོས་བཤེས་ཀྱི། །བཤད་བ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐར་ཐེ་ཆོམ་བཞོག།
 ཕྱེ་མ་དག་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་དང་མི་འདོད་བཞོག་པར་བཤད། །གསུམ་པ་འགྲེལ་
 བར་ཙ་བ་ལྟར་བཞི་ཡི། །དང་པོར་དཔྱེ་གཞི་དཔྱེ་བ་དཔྱེ་རྒྱ་མཚན། །མོས་པའི་དགོས་པ་དོན་ཚན་
 བཞི་ཡིས་བཤད། །མོས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟམ་པའི། །དོགས་པ་སྟེལ་ཕྱིར་དང་པོར་མངོན་
 མེ་ཕྱེད། །དོན་ཚན་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཙ་བ་ལྟར། །མོས་པ་ཉེར་བདུན་བསྟོད་པ་ཀྱང་བཤེགས་གསུམ་ལ། །
 མངས་བར་དོགས་ནས་མདོ་རྣམས་མ་དངས་གསུངས། །དེ་དག་མདོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཡོད་བཞུག།
 འགྲེལ་རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་དེན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས། །ཡང་སྦྱ་བྱང་ལ་རྒྱན་སྒྲུང་ལ་མེད་པས། །དོགས་དགའི་
 རྒྱང་བར་ཡང་སྦྱ་མ་དག་གསུངས། །གཤམ་འབྱེད་རྣམ་བཤད་ཡང་སྦྱ་དང་འཅས་འགྲེལ། །མོས་པའི་

ཕན་ཡོན་བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་གསུམ་པ། བརྟེན་མཁན་གང་ཡིན་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། བརྟེན་
 སོགས་ཡུལ་གང་དེར་མོས་སེམས་དཔལ་ལ། དགོས་པ་གང་ཡིན་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཕྱིར། བཀྱར་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་གསུམ། རྒྱུར་ནས་མཚམས་སྤྱར་བྱས་པར་གོ་བར་བྱ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ། གསུངས་པ་མཚོན་ཅམ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བྱར། ཅུ་འབྲེལ་
 གཉིས་ཀར་རང་དོན་མོས་དགྲ་སྐབས། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲ་བྱི་བྱི་མ། ཁོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བརྟེན་དགྲ་མཛད། ཉེ་ཕྱིར་བརྟེན་དགྲ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན། ལྷག་ཚུལ་སྤྲ་བཞིན་གཉིས་དོན་
 མོས་དགའི་སྐབས། བཀྱར་བ་མི་འདྲ་ན་མ་པ་དགྲ་ཡིས་བཀྱར། བཀྱར་བ་དགྲ་ཡང་འགལ་ལ་བསྐྱེད་
 དགྲ་ཡང་། ཉེ་བཞིན་གཞན་དོན་མོས་དགྲ་རེ་རེ་སྐབས། བསྐྱེད་པ་མི་འདྲ་ན་ཡང་དགྲ་ཡིས་བསྐྱེད།
 བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་གསུམ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་བཤད། བརྟེན་
 བཀྱར་བསྐྱེད་གསུམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། དོན་གནས་ཇི་བཞིན་དགའ་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 བརྟེན་སོགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་བརྟེན་སོགས་མཛད། བརྟེན་
 ཡུལ་མི་འཚམ་གཅམ་པའི་དོ་བརྟེན་མིན། རིག་བྱེད་ལས་གསུངས་བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་གསུམ་དོན།
 འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་སྐབས་དོན་མི་འདྲ་བར། ཉི་ལྔ་གསུངས་ལ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་བཞུགས། དོན་བརྟེན་
 པནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་དང་། ཉོགས་པའི་ཆ་ཡི་བརྟེན་བརྟེན་བཀྱར་བའི་དོན། མར་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་
 ཇེས་བརྟེན་པ་ནི། ཉེ་དག་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པར་བཤད། རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའི་དག་གི་
 ལྟར་ན། རྒྱུར་གདོགས་དོན་རེ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པས་གསུམ་གཤིང་བྱེད་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན།
 སྐབས་འདིར་བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་གསུམ་ཤིང་བྱེད་ཀྱི། སྤྲ་ཅམ་མིན་ཏེ་ཉོགས་པའི་ཆ་ནམས་གཙོ།
 སྐབས་འདིར་ཆ་དགྲ་ཉོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཉི་ལྔ་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་
 འདིའི་བརྟེན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི། བརྟེན་སོགས་ལྟར་མིན་དེའི་ལུགས་ངག་མཚན་ཉིད། ཉོགས་
 པའི་ཆ་ནམས་ཡོད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡོད། སངས་རྒྱུ་བྱང་བྱེད་པའི་ཆ་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད། བརྟེན་པའི་
 ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་བཤད། ཉི་ལྔ་ལས་ནི་ཉོགས་ཆའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆ་དགའི་ཉོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅས་གསུངས་གཉིས། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདྲ་སྟེ། ཉི་ལྔ་རང་ལས་ཆ་ནི་
 ཡན་ལག་སྟེ། ཆ་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། མོས་པ་ཆ་དགྲ་ཆང་ཐོག་བརྟེན་པ་མཛད།
 བརྟེན་པ་ཆ་དགྲ་ཆང་ཆོ་བཀྱར་བར་མཛད། བཀྱར་བ་དགྲ་ཆང་ཆང་ཐོག་བསྐྱེད་པ་མཛད། བརྟེན་
 བཀྱར་བསྐྱེད་གསུམ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནམས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཆ་གསལ་ཡན་ལག་ཡིན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲ་མ་

ལྷ་མ་ཡི། །ཆ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་གཞུང་འདིས་སྒྲུབ། །ཡིག་ལོ་ལོ་འིང་སྒྲུ་ཏེ་གཤེད་ལས། །མིག་
འདུམ་ཕྱེད་དང་བཞི་བའི་ཡུན་ཆད་དུ། །སྒྲིག་དགོས་ཡིན་པས་ཆད་ནི་ཕྱེད་དང་བཞི། །དེ་འདྲའི་ལོ་
ནི་བཀྱར་བའི་དོན་མཚན་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། །ཡིག་ལོ་དང་ཕྱེད་
དང་བཞི། །ཆད་དུ་བྱས་པས་སྟན་པ་བཞི་ད། །འདི་ནི་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུ་ལི་ཆངས་པའང་འདི་
ཉིད་དེ། །བཀྱར་བའང་དེ་ལྟར་བཞི་ད་པར་བྱ། །ཡིག་དང་ཆུན་ཆད་སྟོན་བཞི་ན། །སྟན་སྒྲུ་སྟན་ཆོག་
རིག་ཕྱེད་དེ། །དེ་ནི་བསྒྲགས་པར་འདོད་པོ། །ཞེས་པས་སྒྲུབ་ལ་བསྟོད་བཀྱར་བསྒྲགས་གསུམ་བཤད། །
རྒྱུ་པ་དང་པོས་ཕྱི་མ་བར་གཅིག་གི། །ཁྱད་གཞི་བསྟོད་བསྟེན་པར་ཅན་བསྟན་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་
པ་གཉིས་པས་བསྟན། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་ཅེས་སྟགས་ཆོག་རྒྱུ་བྱུང། །དེ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་
ཕྱེ་ཚུལ་བསྟན། །རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་
བསྟན། །ཡོངས་བསྟོད་པར་ཅན་འདི་གཅིག་པུ་ལ། །བསྟོད་པ་བསྟོད་ཕྱེད་བསྟོད་མཁན་ལ་སྟགས་ལ། །
སོ་སོར་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་རྟོག་ཆ་ནས། །ཕྱི་མ་བར་གཅིག་ཕྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་པས། །འདིར་བསྟན་
བསྟོད་བ་བར་གཉིས་རྟོག་ཐང་དད། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཡིན། །རྒྱན་སྒྲུང་ཡིད་ལ་ཕྱེད་
པ་གཅིག་ཁོ་ན། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མངོན་ཞེན་པས། །དེ་ཡི་གཉིན་པོའི་དོན་དུ་རི་སྒྲུང་དུ། །
སྒྲོ་དམན་རྒྱམས་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྒྱམ་པ་བར་གཉིས་བྱས། །ཞེས་པའི་
གཞུང་འདིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ། །བསྟོད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ཡང་བསྟོད་བྱ་དགེ། །རྒྱུང་འབྲིང་མིང་
ཉིད་བསྟོད་པར་མིང་བདགས་ཅམ། །ཡིན་པས་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུང་སྟགས་མིན། །གསེར་འབྲེང་ཐ་གསུམ་
ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ། །འདོད་པ་རྒྱན་སྒྲུང་གཞུང་འདིས་བཀག་ཅེས་བཤད། །བསྟོད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ག་དོན་
གཅིག་ན། །གཞན་རྒྱམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བསྟོད་བྱའི་ཤས་དང་བསྟོད་ཀྱི་སེམས་དང་། །
བསྟོད་བོ་ཡི་གང་ཟག་གསུམ་རེ་རེ། །བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་དེ་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི། །རྒྱུ་པ་གསུམ་
གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱམས་མཐོང་དམན་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཀྱི་དགེ། །བཟང་ངན་སྟགས་
སུ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་ཚུལ། །སངས་རྒྱུས་བསྟོད་རྒྱམས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་
རྒྱམ་བཟང་ངན་ཞེན་འགོག་ཚུལ། །ཐབས་བཅས་ཞེས་པས་བསྟན་ལ་བསྟོད་འཁོར་གསུམ། །བདེན་མེད་
ཡིན་པར་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཚུལ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟོད་ཀྱང་འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྟོད་ཚུལ། །སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་སུ་ཡི་རང་ཞེས་པས་བསྟན། །འཁོར་བའི་མངོན་
མཐོར་བསྟོད་མེན་རྟོགས་བྱུང་དུ། །བསྟོད་ཚུལ་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་མིན་ཞེས་པས་བསྟན། །བསྟོད་བྱའི་

དགེ་བའི་པོ་ཆུང་ན་ཡང་། །བསྟོ་བའི་བསྟོ་བ་བསྟོན་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི། །ཐ་སྟངས་མེད་པར་ཤེས་ཆེད་ཐ་
 གསུམ་དབྱེ། །འབྲེལ་བའི་དོན་ནམས་དོན་ཆོན་དུག་གིས་ཤེས། །དང་པོ་བསྟོ་ཡུལ་གང་དུ་སྒྲུ་མེད་སོགས།
 གཉིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་སོགས། །དགོས་པ་གང་ཡིན་མི་ཟད་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། །གང་
 གིས་བསྟོ་བ་བསྟོ་བ་བསྟོ་གཉིས་ལ། །མ་ཞེན་ནམ་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལམ་ནམས་ཉེ་
 བར་སྟོན་རྒྱུ་ལྡིང་རྩེ་སྟེ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་ཡིད་བྱེད་བསྟོ་གཉིས་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་བསྟོ་གཉིས་མིང་
 དང་བྱེ་བསྟོ་གཉིས། །མིང་དང་མིང་ཅན་སྤྱར་བའི་བསྟོ་བསྟོ་གཉིས། །ལྟ་བ་བསྟོ་རྒྱ་མཐོང་གསུངས་
 བར་གསུམ་དགེ། །ཐེག་གསུམ་ལ་སྟོན་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་སོགས། །འདས་དང་མ་འདས་དགེ་ཅ་ཐམས་
 ཅད་བསྟོ། །སེམས་བསྟོན་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་བར་དགེ་དང་། །དེ་ནས་སྤྱང་ན་འདས་ཀྱི་བར་དགེ་བ།
 དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་དགེ་ནི། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བར་གསུམ་དགེ་བར་འཛོག་ །དོན་
 ཆོན་དུག་པ་བསྟོ་བའི་དོན་ནི། །སེམས་པ་འདྲན་པ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་པའི། །ཤེས་རབ་གསུམ་
 རྩེ་ཅི་རིགས་ཡིན་པར་གསུངས། །བསྟོ་བ་ལ་ནི་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་བྱལ་བ། །རྒྱན་ལས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 སྟོན་ལམ་ནི། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་བའི་ཤེས་བྱེད་དངས་པས་ཤེས། །བསྟོ་བ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་བཞག་ཆོག་
 རྟོག་ །ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་བསྟོ་བར་བཤད་པས་སྟོབ། །བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཐག་བཅས་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཤེས་རབ་ལ་འཛོག་ཆོ། །རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་མཆོན་གཞིར་འཛོག་ །མདོ་
 འདིར་ཡི་རང་བསྟོ་བའི་རྩེས་སུ་བཤད། །སྟུང་པར་ཡི་རང་བསྟོ་བའི་སྟོན་གསུངས་པ། །བསྟོ་བའི་དགེ་
 བ་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་དགོས། །ཡི་རང་དགེ་བ་རྟོགས་བྱུང་བསྟོ་དགོས་པས། །མདོ་གཉིས་དགོངས་པ་
 ལན་རྒྱན་མཆོན་པའི་ཆེད། །ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཟིན་སྟོས། །རི་ལྟར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
 རྒྱལ་བརྟན་ལ། །ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པས་ཡི་རང་ཡུལ་ནམས་བརྟན། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བརྟན་པར་
 གསུངས། །མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོས། །དགེ་འཕེལ་ཐབས་སུ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
 ལ་ །ཕྱག་དོག་མེད་པར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བསགས་པ་ལས་ལྷག་མེ་ཟད་དགའ་བསྟོམ་པའི།
 ཡིད་བདེ་མཆུངས་ལྡན་དང་པའི་དད་པ་དེ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་ལམ་དོན་བརྟན་དེ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་
 དགེ་བ་བསགས་པའི་རྒྱལ། །རང་དང་བསྟོན་ནམས་མཉམ་ན་འབྲས་མཆུངས་འཕྱོང། །རང་ལས་དམན་
 ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་འཕྱོང། །དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པའི་སྟེང་གཞིས་སྟོབ། །རང་ལས་མཐོན་རང་གི་
 ཆོད་བརྟན་འཕྱོང། །ཡལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་མཁས་མང་དེ་ལྟར་བཤད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དགེ་ཅ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བསགས་པའི་རྒྱལ་འདིར་འབྱུངས། །དེ་ཡི་བསྟོག་ཕྱོགས་ཕྱག་

དོག་འགུན་སེམས་གཉིས། གཞན་ལ་མི་གཞོན་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་ཀྱི། དགེ་ཙམ་འཛོམས་ལ་སྤྱད་ཤིང་
 ཡིན་པར་བཤད། སྤྱད་པར་སྤོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་གཞལ་རུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་
 གསུངས། དབུ་ཚད་ཡར་སོགས་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་ཀྱན། ལུང་རིགས་རྣམ་པར་དག་པས་ལེགས་
 བསྐྱབས་པས། ལམ་རིམ་ཟེར་ཡང་བཞུན་ཚུལ་ལྟག་པའི། རྩོད་ཀྱི་དང་ལམ་རིམ་ཟུང་འབྲེལ་ན།
 འདབ་གསོག་རྗེས་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། འཁོར་པའི་ཕྱ་རགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་ལ་བཞོད། འབྲེལ་
 བར་ཡི་རང་དོན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བཤད། ཡི་རང་ཡུལ་གང་དགེ་པའི་ཅ་བ་རྣམས། གང་གིས་སྤྱད་
 དོག་ཟད་པས་རབ་དགའ་སེམས། རྗེས་སུ་ཀྱན་རྩོད་དོན་དམ་ཐབས་ཤེས་ཟིན། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་
 ལམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་དོན། བསྐྱབས་པ་མོས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཐོང་མཁས་མང་། མཛོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་སྤྱད་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད། དཔེ་ནི་གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁྲངས་ས་ཁོངས་རྣམས། གསེར་གྱི་གར་བྱ་
 གོང་བྱ་གསར་རྟེན་བཞིན། བསྐྱོད་པས་མོས་པ་ལས་བྱུང་དགེ་ཙམ་ཀྱན། རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་
 ལྷུར་བྱེད། དཔེ་ནི་གསེར་བཟོ་མཁས་པའི་མགར་བ་ཡིས། གང་འདོད་ན་རྒྱན་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་
 བཞིན། གཞན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས། གཞན་དང་འབྲས་བུ་མཉམ་མཁ་ལྟག་འཐོབ་ཡོད།
 གཟུགས་ཅན་སྤོང་པོས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ། དབྱར་གྱི་སྤྱིན་བདག་བྱལ་དེ་གོས་ཟུང་པེ། ལུས་
 པའི་བསྐྱོད་རྣམས་རྗེས་སུ་བསགས་པ་ལ། སྤྱང་པོ་ནན་མོས་ཡི་རང་བྱས་པའི་དགེ། ལྟག་པ་འཐོབ་
 པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། ॥

སྤྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ།

ཕ་ ཐོབ་བྱ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩོག་ཆ་དང་། སྤྱང་བྱ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩོག་ཆ་རྣམས། སྤྱབ་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཞེས། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གཅིག་ལ་རྩོག་པས་དབྱེ། དང་པོ་གསུམ་
 ཉི་གང་གིས་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི། རང་བཞིན་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ། གང་སྤྱབ་བྱ་ལ་རྩོམ་པའི་རྣམ་
 པ་ཡི། དབང་དུ་བྱས་དེ་བྱི་མགཉིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་
 རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཐོར་བ་ཡིས། རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེན། མཐུན་རྒྱུན་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ། འགལ་རྒྱུན་ཐོར་
 རྒྱུན་རྣམ་བཞི་ཅ་བར་གསུངས། ཤེས་སྤྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། དེ་ཡི་ངོ་ཐོན་སོགས་

ཡན་ལག་ལྔ། །སངས་རྒྱུ་བཞེན་དང་ཞེས་སོགས་གསུམ་གཅིག་བྱས། །བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ཞེས་
 སོགས་བཞི་གཅིག་བྱས། །རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་དྲུག་པ་བདུན་པ་ལ། །ཐུར་ནས་མོས་རྒྱ་སྤྱང་པའི་རྒྱ་
 ཞེས་བཤད། །གཞུང་འདིས་སྐབས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡར་ལ་གཙོད། །དགག་པ་མེད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་མི་
 འདོད། །རྣམ་དག་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་བཤད་ཚུལ་གཉིས། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་དང་སོགས་པའི་
 སྤྲུལ། །རྣམ་མཁུན་བར་ལ་དག་པར་མདོ་ལས་བཏོད། །རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཟུགས་སོགས་
 ཀྱི་དྲུག་པ་གཉིས་པོ་རང་གི་རོལ་ཉིད། །ཐ་མེད་དང་ཅིང་དེ་འཛིན་ཆད་མས་ཀྱང་། །རིགས་ཐ་དད་
 དུ་གཙང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མདོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད། །རྣམ་མཁུན་བར་ལ་གསུངས་པ་བཏགས་བཅོས་ལས། །དག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པས་བསྐྱུས་
 པར་བཤད། །འགྲེས་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་འབྲུར་གཞན་ཡང་དམན། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན། །འགྲེས་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་ཤར་ཕྱིན་དག་པ་ཉིད། །བཏགས་བཅོས་ཆོག་གིས་མ་བཟོ་མདོའི་སྤྲུལ་བཟོ། །
 འབྲས་བུ་གཟུགས་དང་ཤར་ཕྱིན་དག་པ་གསུམ། །རྒྱ་མཚན་རྟགས་ལ་ཐུར་ནས་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་
 སུ་བྱུར་མེད་ཐ་མི་དད་སོགས་བཞི། །དམ་བཅར་ཐུར་ལ་བཏགས་བཅོས་གོ་བསྟོན་ཐུར། །སྤྲུལ་དོན་བཤད་
 པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད། །ཡུམ་དག་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡིས་མ་བཟོ་པ། །ཡུམ་འབྲས་དག་ཚུལ་བྱུང་མེད་
 ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དོན་ཡུམ་འབྲས་གཅིག་དུ་འཆད། །ཆོས་ཅན་དག་གཞི་གསུམ་གྱི་
 འཛིན་ཚུལ་ནི། །རྒྱན་སྒྲིམ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་ནི། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག།
 ཅེས་པས་འབྲས་བུ་ཡུམ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་མིན། །དག་
 གསུམ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡུམ་འབྲས་གཉིས། །དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་མདོན་ཞེན་བྲལ་བའི་ཆོ། །
 གཟུགས་སོགས་དག་པར་གཞན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ཟད་པས། །ཤེས་
 བཅོས་ཀུན་དུ་མ་གཏན་བྲལ་ན། །ཕྱི་མའི་སེམས་ཅན་ལམ་བསྟོམ་དོན་མེད་ཅེས། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལེགས་པ་གསུམ་ནས། །རང་རྒྱུད་དུ་མ་བྲལ་ཆོ་བལ་རྒྱུ་དེས། །གཟུགས་སོགས་དག་པར་རྣམ་བཤད་
 ཞིབ་ཆ་བྱས། །རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བར་རང་རྒྱུད་དུ་བྲལ་ཆོ། །རང་རྒྱུད་གཟུགས་སུང་ལ་སོགས་དག་
 པར་བཤད། །རིགས་པའི་གསང་ཆོག་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བར་བཏགས། །སྤྱི་བ་བྱེད་གཉིས་མེད་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་ལྡེ་མ་དགོངས་གཞུང་ཉིད་དང་། །དེ་འཛིན་སྤྲུལ་གཉིས་
 སུ་བྱུར་མི་རུས། །ཐ་མེད་དད་པ་དག་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་དུ་མ་མེད་པ་འམ། །རང་བཞིན་
 མོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །གཙང་དུ་མེད་པ་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་སོགས། །སོ་སོར་མི་འདྲ་དུ་མ་མེད་

པར་གསུངས། །ཡང་ན་ཕྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ནས། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱས་པར་བཤད་ལ་
 ཟུར་། །དག་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མེ་དང་། །རིགས་ཐ་དང་པའི་སྒོ་ནས་གཅད་དུ་མེད། །རྣམ་པར་
 དག་ཚུལ་རང་རང་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སྒོ་བྱར་བུལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་གཟུགས་དག་ཚུལ་ཁྱད་མེད་རྒྱ་མཚན་ནི། །དྲི་མ་གཅིག་བྱས་དག་པ་
 ཡིན་མེད་དུ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤུགས་ལའང་ཐ་དད་མེད། །བྱིལ་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་དུ། །གཅད་
 དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བུམ་པས་དག་པའི་ཤར་རྒྱབ་ཕྱོགས་གཉིས་བཞིན། །ཕྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ས་བརྩ་སངས་རྒྱས་ས། །ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་བཞི་ཡི་དག་པ་བཞི། །རང་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་འབྲས་གནས་
 དང་པོ་དང་། །ཐ་མ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་བྱས་པས། །བཙོ་ཤར་འཆད་ཀྱང་ཁྱད་པ་མེད་
 ཡིན་པས་དོར། །བྱེ་བྲག་བྱེ་ཆེ་བཤད་པར་ས་བཅད་གཉིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་དག་པ་
 བཞི། །སངས་རྒྱས་དག་པའང་མདོ་ཡི་ཁར་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་མདོ་མེད་འཇགས་སེང་མདོ་མ་སྟར། །
 མཐའ་དབྱེད་འདི་འ་མདོ་སྟར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་ལ་ཡོད་ཤིང་ཉུ་པའི། །མདོ་
 མེད་ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་སམ་དབྱེད། །ཤེས་ཤིང་ཉུ་མཐའ་འདས་གཉིས་ཀར་འབྲུག་ །ཉི་ལྔ་རྒྱལ་
 འདིར་མཐའ་འདས་བཤད་པ་བཀོད། །ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་དང་ཅོད་སྤོང་གཉིས། །དང་པོ་དྲིས་
 ལན་གཉིས་ཡོད་དེ་རྒྱལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་པ། །ཉན་རང་རྣམ་དག་དེ་ཡི་གཅིག་
 ཤོས་དེ། །ཉི་ཆེ་བར་བཤད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལན་ལ་རྒྱ་སྟངས་ལས་གསུངས་ལན། །འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་གསུངས་ལན་དང་མི་འདྲ་གཉིས། །དང་པོ་རྒྱན་སྟངས་ས་དག་སེམས་རྟེན་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་
 ལ་ས་དག་འདྲེན་ལུགས་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་ས་དག་འདྲེན་པར་རང་ལུགས་དང་། །ཟག་མེད་ས་
 དག་འདྲེན་པའི་གཞན་ལུགས་གཉིས། །བཤད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །འདྲེན་ལུགས་
 གཉིས་ཀ་སྒོལ་དཔོན་རང་ལུགས་ཏེ། །རྣམ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་གཉིས་ལ་འདམ་ཁ་མཛད། །ཕྱི་མ་མངོན་པ་
 ཁོང་འོག་གཉིས་དབང་བྱས། །ཕྱ་མ་ཤར་མདོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤད། །རིམ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་
 དམན་སེམས་རྟེན་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ས་དག་རྟེན། །གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ཡིན་
 པར་གསེར་འཕྲང་གསུངས། །རྒྱན་སྟངས་ཀྱི་འདིར་ས་དག་སེམས་རྟེན་ལ། །བཤད་ན་འགྲིག་ཅེས་
 གསུངས་པས་འགྲེལ་རྒྱུ་འདིར། །ས་དག་སྟངས་བྱའི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་གསལ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་
 ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་དག་ །ས་དག་འི་སྒོམ་སྟངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོས་གསལ། །མ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཉན་རང་སྒོམ་ལམ་སྒོམ་སྟངས་མ་ལུས་པའི། །གཉིས་

པོ་མེ་རྒྱས་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་གོས་སྒྲུབ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་པུ་མི་འབྲུལ་རིགས་པས་སྒྲུབ། །རྣམ་དག་གིན་
 ཏུ་ལས་འཕྲོས་ཚུང་པའི། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་པ་མིན་ཐལ། །སྤང་བྱར་ཆེན་པོར་གཉེན་པོ་
 རུང་བུ་སོགས། །སྤང་གཉེན་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་མི་འཐད་ཕྱིར། །དབྱ་སྒོ་བས་ཐུན་ལ་གཤེད་མ་སྒོ་བས་
 ཐུན་དགོས། །ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཉེན་ཚུང་པའི་ལན། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་རགས་བྱ་རྣམས། །བཙོ་
 རྒྱག་མཁན་གྱིས་འབྲུམ་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །སྤང་གཉེན་རིམ་པར་སྦྱར་ནས་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ། །སྐབས་
 བཞི་པ་ལས་སྤང་ཐུན་དཔེ་ཡིས་སྦྱར། །སྐབས་འདིའི་ཚུང་ལན་སྤང་གཉེན་ཆེ་རུང་སྦྱར། །འོག་གི་ཚུང་ལན་
 སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་སྦྱར། །དོགས་པ་འདི་འདྲ་བཞིག་མ་བསྐང་ན། །འོག་ལན་མ་འབྲེལ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་གཉེན་པོ་བྱེད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་མཉམ་
 ཉིད་རྟོགས། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་སྤང་བྱ་ཆེ། །གཉེན་པོ་རུང་བུ་རིམ་བཞིན་དགག་པ་
 དང་། །སྦྱེ་བ་མིན་ནམ་ཅི་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུང་པར་དོན་དམ་ལན་གནོད་མེད། །ཐ་
 སྙད་ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ལན་བཏབ་གསུངས། །ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་དོན་མེད་ཐལ་བ་དང་། །ཐོབ་བྱ་
 རྟོགས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་གཉིས། །ལན་ལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ཐ་སྙད་དུ། །བྱུབ་པ་མ་གྲུབ་ལན་བཏབ་
 དེ་རྟུའུ། །ལྷན་ཀགས་མ་ཉི་ཉི་སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །རྩ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །ཁམས་
 གསུམ་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་གསུངས་པས། །ལན་དངོས་བསྟན་ནས་ཚུང་པར་བྱགས་ལ་འཕངས། །འགྲེལ་
 རུང་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། །རིགས་སོ་ཞེས་པར་ཚུང་པ་དངོས་སུ་བཤད། །གོས་ནས་མན་གྱིས་
 དེའི་ལན་དངོས་སུ་བཤད། །ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། །རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྣམ་
 པར་དག་གཏུགས་པ། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཞེས་གསུངས། །གསེར་འཕྲུང་ལམ་གས་
 སྐབས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ནོ། །



གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།

ཕྱ གསུམ་ར་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་རྒྱས་བཤད་ལ། །མཚམས་སྤྱར་རྒྱས་བཤད་སྐབས་བསྟུས་བཅད་
 གསུམ། །གཞི་ཀྱན་བདག་མེད་སོགས་སྤྱི་མ་ཤེས་པར། །ཉན་རང་ལམ་ནི་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པས།
 །ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ཕྱིད་ལན་ལག་དྲུ། །གཟུགས་ནི་མི་དྲག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཤེས་སོགས་མདོ་
 །ཡིས་འཕངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །སྤྱིད་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་སྐབས་ལས། །རྩལ་དུ་བཞོན་ནས་འཆད་
 །བའི་དོན་འདི་བྱུང་། །གང་དག་གཞི་ཤེས་སྤང་བྱར་མི་ཤེས་པར། །ལམ་ཤེས་གཞིན་པོར་མི་ཤེས་ཤེས་
 །སྤྱར་བ། །སྤྱན་སྤྱུལ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཉིད་མི་ཤེས་པར། །ལམ་མི་ཤེས་ཤེས་འདྲུང་གི་གཞི་ཤེས་ཉིད། །མི་
 ཤེས་པར་ནི་ལམ་ཤེས་མི་ཤེས་ཤེས། །འབྲུང་བ་མིན་པས་ཆོག་དོན་མ་འབྲེལ་གསུངས། །རང་བཞིན་
 ཉི་རིང་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །སྤང་གཞིན་རབ་དཔེ་སྤྱིད་དང་དེའི་མཉམ་ཉིད། །འབྲས་བུ་མཐོང་
 །ལམ་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་དུག །ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉི་རིང་ལམ་
 །དངོས་བཤད་པ་ཡིན། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་རིང་རྒྱ་མཚན་བསྟན། །སྤྱིད་ཤི་མཐུང་དང་བར་ན་མི་གནས་
 །དྲགས། །མདོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བཞོད་དོན་ནི་གསེར་འབྲེང་སྤྱིད་ཤི་ལ། །མདོན་
 །ཞེན་གྱིས་དམིགས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི། །རྩ་དྲགས་མདོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ །ཅེས་པའི་དོན་
 །དེ་ཉི་སྤང་སོགས་ལས་བཤད། །བཅོམ་ཆུན་ཅིའི་སྤང་མི་གནས་པ་གསུམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 །པའི་ཕྱིར་ལགས་ཞུས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་གསུངས། །དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོགས་བཅད་
 །དང་པོས་བསྟུས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅ་བའི་སྤྱིས་མ་བཟེན། །ཉི་སྤང་ལེའུ་བརྒྱད་བརྒྱན་མདོ་སྤྱར་གསལ།
 །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྤྱིད་ཤིར་མི་གནས་པའི། །རྒྱ་མཚན་དུ་འགོད་དོན་མིན་ཉི་རིང་གི། །རྒྱ་མཚན་
 །ལ་སྤྱར་འོག་གི་ཅོད་ལན་འབྲེལ། །ཐོག་ཆེན་གཞི་ཤེས་གཅོ་བོར་རྗེས་འགྲོ་སྒྲིམ། །དངོས་སྤྱི་བསྟན་ལ་
 །ཐོག་དམན་ཐོག་འགྲོ་སྒྲིམ། །འགྲུགས་བསྟན་གཅོ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་བསྟན་པར་སྤྱར། །འོག་མ་གཞུང་ཁ་ཅིག་
 །གིས་ཐོག་དམན་གྱི། །གཞི་ཤེས་རྗེས་འགྲོས་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པའང་ཡོད། །ལ་ལར་ཐོག་འགྲོས་དངོས་
 །སྤྱི་བསྟན་པ་དང་། །ལ་ལར་རྗེས་འགྲོ་ཐོག་འགྲོ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ། །དངོས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་རྣམ་
 །བཤད་གསུངས། །དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲིན་སྤེས་ཤེས་སོགས། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ་
 །ཤེས་པའི། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་སྤང་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་།
 །ལ་ལར་རྗེས་སྤྱི་བའི་སྒྲིན་སྤང་། །ལ་ལར་ཐོག་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་སྤང་ལ་ཡང་། །གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་སྤང་བསྟན་པར་

ལ་སྐྱར། ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་ན་མ་མཁུན་ཐབས་མིན་པས། །ཡང་དག་ཡུམ་ལ་རིང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཐབས་མིན་རྩ་མཆན་མཆན་མར་དམིགས་ཤིང་ཞེན། །འདིའི་མདོར་ཆོ་འདིར་འདོར་བས་
བྱི་མའི་ཆོ། །རིང་དུ་བྱེད་པར་ཉི་ལྔ་ལས་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རིང་བར་བརྟན།
ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྐར་ལས་བརྟོག་སྟེ་སྐྱར། །བཤད་དང་མཐར་ཐུན་གཉིས་ནི་ལྷང་རྟོགས་གཉིས། །འགྲེལ་
བའི་བཤད་ཚུལ་ལོ་བར་སྐར་བས་བཞག །དེ་ཡི་འཕྲིས་དོན་དབུ་ལེམས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉན་རང་
སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་མི་འདོད། །དུས་ན་གསལ་བས་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །སྐབས་འདིར་མཐའ་
དཔྱད་གཞི་ཤེས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི། །སྟོན་སྟེ་ཉན་རང་རྟོགས་རིགས་གཉིས། །ཅུམ་ལས་ཐེག་
ཆེན་རྟོགས་རིགས་མ་གསུངས་ལ། །འཕགས་རྩུང་མཁུན་པར་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གིས། །མ་ཁུབ་
ཅོད་གཞིར་ཐེག་དམན་འཕགས་རྩུང་ཀྱི། །སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག །འཕགས་
སེང་རང་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟེ། །དོན་བདུན་རྩ་སྟོགས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས། །རང་
རྩུང་པ་སྟོགས་གཞན་གྱི་ལུགས་སམ་དཔྱད། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལུགས་གཅིག་ལ་མི་རུང་། །རྣམ་བཤད་
རིགས་པར་མཐའ་དོན་བཤད་ཚུལ་རྣམས། །མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མེག་བརྟན་ན་གསལ། ॥

སྐར་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ།

ཕ གསུམ་པ་སྐར་བྱ་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ། །གཞི་ལམ་ལ་ལྟོས་སྐར་གཉེན་འབྲས་བུ་ལ། །མཆན་
འཛིན་སྐར་གཉེན་དེ་དག་མཇུག་བརྩ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་སྐར་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས། །སྐར་བྱ་བཤད་
པར་སྐར་བརྟན་དཔྱད་པ་གསུམ། །གོང་དུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རིང་བར་བཤད། །སྐབས་འདིར་དེ་དག་
གི་ཡུམ་རིང་བར་བརྟན། །ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་ལ་སྟོགས་ཡུམ་ཞེས་སྟོས། །གཟུགས་སྟོགས་ལྷང་པོ་ཞེས་
སྟོགས་རྟང་གཉིས་ཀྱིས། །གཞི་ལ་ལྟོས་པའི་སྐར་བྱ་རྣམ་གཉིས་བརྟན། །སྐར་མས་ལྷང་སྟོགས་སྤྱང་པར་
ཞེན་པ་དང་། །བྱི་མས་དུས་ལ་མ་འོང་སྟོགས་སུ་ཞེན། །བྱིན་སྟོགས་ལྷང་རྩུབ་ཅེས་སྟོགས་ཆོག་རྟང་
གཉིས། །ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐར་བྱ་དངོས་སུ་བརྟན། །འདི་དང་སྐར་མ་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན། །ལམ་
དང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པར་གསུངས། །གཞི་ཡི་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་གཅིག་དང་བཅས། །གཞི་ལམ་
ལ་ལྟོས་སྐར་བྱ་རྣམ་གསུམ་ཡིད། །ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐར་བྱར་ཡུལ་སྟོན་ན། །ཆོགས་སྦྱོར་ན་ཡོད་ཟག་
བཅས་ལམ་ལ་ཞེན། །མི་སྟོབ་ལམ་ལ་ཡོད་པ་ཟག་མེད་དང་། །མཐོང་སྟོམ་ན་ཡོད་ཟག་བཅས་ཟག་

མེད་གཉིས། །སོ་སོར་ཞེན་པས་དེ་ཡུལ་མི་འདྲ་གསུམ། །འཆིང་ལྡན་སོ་སྒྲིམ་འཕགས་དང་ཆགས་བྲལ་
 གྱིས། །གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བར་རིགས་འབྲིན་བཞེད། །ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་
 དང་། །ཆོས་སོ་བདུན་ལ་རིམ་སྐྱར་འབྲུམ་པས་འཆད། །གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས།
 སྐར་གྱི་སྐྱར་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན། །འགྲེལ་ཆེན་ཕྱང་དང་དུས་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར། །སྤང་ཡང་དགོངས་
 པ་འདི་ལྟར་ཐང་དགོས་ཏེ། །ཟག་བཅས་ལ་སོགས་སྒྲིན་སོགས་འགྲེལ་ཡིན་ཕྱིར། །གཉེན་པོར་ལྟ་སྒྲིམ་
 ལ་ལྟས་སྤང་གཉེན་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་ལྟས་སྤང་གཉེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྤང་གཉེན་ཆན་པ་གཉིས་
 སུ་སྐྱར་བ་འདི། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་བུག་ཡིན། །སྒྲིན་ཆད་སོ་སོར་འཆད་མཁན་
 དགོན་ཞེས་གསུངས། །སྒྲིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད་ཅེས་དང་། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་
 ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། །ལམ་ལྟས་སྤང་བུའི་གཉེན་པོ་དངོས་བསྟན་ནས། །གཞི་ལྟས་སྤང་བུའི་གཉེན་པོ་
 རྒྱགས་ལ་བསྟན། །ཅ་བར་གཞན་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་ཅེས་པ་ཡིས།
 སྤྱོད་པ་ལ་ལྟས་གཉེན་པོ་དངོས་བསྟན་ནས། །སྤྱོད་པ་ལ་ལྟས་སྤང་བུ་རྒྱགས་ལ་བསྟན། །སྤྱོད་པ་ལ་ལྟས་
 སྤང་གཉེན་གཞུང་གཅིག་གི་དངོས་བསྟན་རྒྱགས་བསྟན་གཉིས་ལ་རིམ་སྐྱར་པས། །སྤང་གཉེན་ཆན་
 པ་ཕྱི་མའི་བསྟན་ཚུལ་ཡིན། །སྤང་གཉེན་སྤྱི་མའི་གཞུང་རྒྱལས་སོ་སོར་ཡོད། །རྒྱང་པ་གསུམ་པ་གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་སྐྱར་གསུངས། །མདོ་ལས་སྤང་གཉེན་དེ་དག་སོ་སོར་བསྟན། །འགྲེལ་བར་ཆོག་ཆོགས་
 བསྐྱར་ནས་གཉེན་པོ་རྒྱལས། །གཅིག་ཏུ་མཛད་ལ་སྤང་བུ་དང་པོའི་གཉེན། །རྒྱགས་ལ་གོ་བར་རྒྱས་
 ཕྱིར་མ་ཐོན་གསུངས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་ཞེས་པས། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟས་སྤང་བུ་མཆན་
 འཛིན་བསྟན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་བར་དགེ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་ནས་སྤྱང་ན་འདའ་
 བར་དགེ། །སྤྱང་ན་འདས་ནས་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བར་གསུམ་དགེ་པ་མཆན་མར་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས།
 བྱེད་པ་དེ་ཀྱན་སེམས་དཔའི་མེ་མཐུན་ཕྱོགས། །ཆགས་པ་སྤྱི་མའི་དོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལས་རང་
 བཞིན་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟས་སྤང་བུའི་གཉེན་པོ་བསྟན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆན་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །ཐོས་པ་རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པ་རྟོགས་པ་གསུམ། །མཐོང་པའི་སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་ལ་ཐ་སྙད་པའི། །དེ་བཞིའི་ཡུལ་ལས་ཆོས་ཉིད་
 འདས་པར་བཤད། །མཐོང་ཐོས་ཞེས་སོགས་བཞི་ཡི་མཆན་གཞི་ནི། །མཛོད་ལས་མཐོང་ཐོས་རྒྱལ་པ་
 ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་ལས་མིག་དང་ན་ཡང་ཆད་མ་

མེན་། ཁྱེས་གསུངས་དེ་བཞིན་འདྲུག་པར་བཤད་པ་ན་མས། ཆོས་ཉིད་ཐ་སྐད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
བཤད། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་
བསྟན། གཟུགས་ལ་སོགས་པས་མི་ཤེས་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཞེས་པ་གཉིས།
ཤེས་པ་པོ་དང་ཤེས་བྱ་བ་ཀྱག་པའི་ཕྱིར། རིམ་བཞིན་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་སྤྱར་ཚུལ་ཡིན། འགལ་བ་
མེད་དེ་ཡན་རྒྱན་མཚན་པར་བཤད། མི་མཐུན་ཟེར་བའི་བདུད་ཆོག་མི་སྤྲོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཀྱན་
ཤེས་ཞེས་པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟོལ། །

དྲི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

༤ སྐབས་དེའི་སྤྱིར་བའི་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་ས་བརྒྱའི་བར་བཞག་
པས་། ཁྱེས་ལྟེན་སྤྱིར་ལམ་ཁོ་ནར་སྤྱར་མི་འགྲིག་ གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་སྐབས་དེའི་སྤྱིར་བའི་ལམ།
དྲོད་དང་ཅེ་མོའི་དབང་པོ་བརྒྱལ་བཟུང་། མཉམ་ཉིད་བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱལ། བཤད་
པ་མི་འཐད་སྤྱིར་བའི་མཉམ་ཉིད་ནི། སྤྱིར་བ་རང་གི་སྦྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུངས་པས། སྤྱིར་བ་རང་དང་
ས་མཚམས་མི་གཅིག་ལ། ཤེས་བྱེད་མེད་ལ་རིགས་པས་གནོད་པར་གསུངས། འཛིན་སྤངས་མཉམ་
ཉིད་ཟེར་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། གང་གི་སྤྱིང་ནས་འཛིན་དགོས་ལེགས་དཔུང་དགོས། གཞལ་བྱ་ཅམ་
ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ས་མཚམས་བཞག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡུལ་ཅན་ཅམ་མེན་
སྦྱོམ་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆར་སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུར་བཤད། ཤེར་འབྲས་གཞན་གྱི་
ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་ལས། ཡུལ་ཅན་སྤྱིར་བ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བས། བེན་ཏུ་དཀའ་གནས་ལ་བ་སྤས་
གསུམ་གྱིས་ཀྱང་། བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྤྱོད་ཆོགས་གསུངས་པས་དཔུང་། འཕེར་ན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ལི་མཉམ་ཉིད་དུ་འཛིན་དགོས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མེད་དགག་
ཏུ་། ཡིག་ཆར་གསུངས་པས་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤོང་ཉིད་ཟེར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། སྤྱིར་
བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་ཡིན་དཔུང་། དེ་ལི་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀར་ཐལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་
མེད་པ་ཐར་སྤོ་གསུམ། གང་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་དཔུང་ཚུལ་མང་། འཛིན་སྤངས་ཞེས་པ་འཛིན་
ཚུལ་ལ་གསུངས་པས། ཡུལ་ཅན་སྤྱིང་ནས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད། འཛིན་སྤངས་ཡུལ་དང་འཛིན་
སྤངས་མཉམ་ཉིད་ལ། དྲི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་ཡོད་ཟེར་དགོས་དེ། འདིར་བསྟན་མཉམ་ཉིད་ས་མཚམས་

བཞག་པ་སྟགས། རྒྱལ་ཤེན་ཡུང་རིགས་མང་ཡང་མངས་པར་དོགས། ཡིག་ཆ་སྟགས་སུ་འཛིན་སྐངས་
 མཉམ་ཉིད་ལ། རྟེན་བཞེད་དང་ཐ་སྙད་ཕྱོག་གཉིས། དཔྱེ་བའི་ཡང་བེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཡིན། གཞིའི་
 དཔྱེ་བ་དང་མཚན་མཚོན་ཡུལ་ཅན་ལ། བའི་ཞེན་འགོག་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། མ་བཞག་དབང་
 མེད་དེའི་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་བཞི་དང་
 བཞི་བརྒྱུ་ལ་ཡང་ངོ་། གཟུགས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་མདོས། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 རི་བའི་ཞེན་འགོག། གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེས། གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ནི་བའི་ཞེན་
 ཞེན་འགོག། གཟུགས་བདག་གིས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དེས། གཟུགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལ་ནི་བའི་ཞེན་
 བཀག། གཟུགས་བདག་ལ་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དེས། གཟུགས་ཤོགས་ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་བའི་ཞེན་
 འགོག། དེ་བཞིན་རྣམ་མཁྱེན་བར་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། སྦྱར་བ་དང་པོ་གཞི་ཡི་ངོ་བོ་དང་། གཉིས་པ་
 གཞི་ཡི་བྱང་པར་ལ་ཞེན་འགོག། གསུམ་པ་གཞི་ཡི་མཚན་མཚོན་དཔྱེ་བ་ལ། བཞི་པ་གཉིན་པོ་སྦྱར་
 བར་ཞེན་པ་འགོག། རྩ་བ་དྲུག་པ་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། བདུན་པ་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་བྱ་བ་དང་།
 བརྒྱད་པ་སྦྱར་འབྲས་དགུ་པ་ཕན་ཡོན་དང་། བརྒྱ་བས་ཤེས་བྱེད་རྟགས་ལ་བའི་ཞེན་འགོག། ཤེས་
 བྱེད་རྟགས་དཔེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་རྩེའི་མི་ལམ་ན། བྱ་པོ་བྱང་ཁིང་གི་བ་
 དེས་མཐོང་ནས། བྱང་ན་དགའ་ཁིང་གི་ན་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 གྱིས། རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྟུང་ཏེ། རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་གིང་རྟ་སྒྲོ་ཆོགས་བྱས། དེ་ལ་རི་
 བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། སྟིག་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱ་ནི་
 ཡོངས་མེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། མི་བའི་ཞེན་རྒྱ་ནི་བདུང་བ་ཡོད་མི་རུས།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་མི་དག་རྟགས་ཀྱི་ཁྱོད་འདུག་སྟེ། སྟེས་བྱ་སྟུ་
 ལེན་དུ་དང་ནོད་པ་ལ། འབྲག་ཆ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་དངས་པར་ཁྲ་ཤར་བ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་དངས་པའི་མཚོར་
 སྒྲུང་ཡང་། ཁྲ་བ་རྒྱུ་ཡི་ནང་དུ་འཛོམས་པ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་
 ལྟར་སྟུལ་བ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྟུ་མ་རི་བཞིན་དུ། མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་འང་ངོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། དཔྱེ་ན་ཡུལ་སྒྲིམ་བཞི་དང་ངོ་
 པོས་གསུམ། བྱེད་སྒྲིམ་བཞི་དང་ཤེས་བྱེད་དཔེ་སྒྲིམ་གཅིག། རིགས་འབྱེན་བརྒྱུ་ཀ་ཡུལ་སྒྲིམ་དཔྱེ་
 གསུངས་ལྟར། བརྒྱུ་ཀ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚོག་པས་དཔྱེ། ཀྱང་པ་གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་བཀག་ཅེས་པ། དང་

པོ་བཞི་ཡི་མཐར་སྐྱར་མདོའི་ཆོག་ཟིན། །སློབ་དཔོན་དོན་ཐོབ་དབང་བུས་བཅུ་ཀར་ལྷུར། །ཀྱན་བཏགས་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མཛོགས་གཟུགས། །ཆོས་ཉིད་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པའི་གཟུགས། །རྣམ་ཐོག་གཟུགས་ནི་མོགས་དང་མཛོགས་གཞི། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་མཛོགས་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །སྤར་བས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བའི། །རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱར་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །མདོར་ན་དོན་ལ་གནས་དང་མི་གནས་དོན། །བྱ་དཀའ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་མཐུན་གསུམ་མོ། །བྲགས་ཆ་སྦྱར་དང་དེ་གསུམ་གཞི་མཐུན་འདོད། །མདོ་ལས་དཔེ་བདུན་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་ལ་མཛད། །སློབ་དཔོན་སྦྱར་པའི་ལུལ་དུ་མཛད་པ་ནི། །དེ་དག་ལ་ཞེན་དགག་དགོས་པ་ལ་དགོངས། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ།

ཕྱི་མཚམས་སྐྱར་མདོ་ལས་བྲམས་པ་ལ་སོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ། །ཁད་ལྷག་མེད་པར་ཡུམ་སྟོན་གསུངས་པ་འདིས། །མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལས་མེད་པར། །དཔེ་བོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྦྱར་པའི་མཉམ་ཉིད་མོགས་པའི་དེ་མ་ཐག། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་འདོད་གཟུགས་སྒྲ་ཡི་བྲ། །འཁོར་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ནི། །མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་ཅ་པའི་བཤད་ཅིའི་མདོར། །སྐྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་སེལ་ཕྱིར། །ཉི་ཁྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་དང་བརྒྱད་སྤོང་པའི། །འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་འདི་ལ་མདོ་མ་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་གྱི། །ཅ་བ་འདི་ལ་མདོ་མེད་ཅེས་པ་མིན། །མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས་མདོ་གཅིག་ཡིན། །སྦྱར་ལམ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཅ་བར་གཟུགས་ཏག་མ་ཡིན་མི་ཏག་མིན། །ཞེས་པས་རྣམ་པ་དང་པོར་བསྟོག་རྒྱ་བཅས། །གཉིས་སྐྱར་བ་འདིས་རྣམ་པ་ལྷག་རྣམས་ལ། །མཚན་པར་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་གིས། །སྦྱོར་འདོགས་སོ་གཉིས་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གསུངས། །སྦྱོར་འདོགས་སོ་གཉིས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཟེར་དགོས། །ཏག་དང་མི་ཏག་མིན་པའི་ཏགས་སྐབ་ལ། །འགྲེལ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཏག་ཆད་མཐའ་བྲལ་སོགས། །ལྷག་མ་བཅོ་ལྔའི་ཏགས་སྐབ་དུ་སྐྱར་གསུངས། །ཡིན་མིན་གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་གཞི། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་དང་། །སྐྱར་བར་བྱ་དགོས་ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་གྱི། །མདོ་ལས་སྐྱབ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་དཔེས་གསུངས་

པད་ འདྲིས་ལན་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་བཞེན་ཞེན་འགོག་ གྲུ་བརྒྱན་གཉིས་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ཡི་མདོར་༥
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་བྲག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ། ཇི་ཁྱ་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་དེ་ཡིན་པས། གསེར་འཕྱང་སྐབས་
 འདིར་བྱངས་པ་འདི་ལས་མེད། བྲག་ཆ་བསྒྲིགས་པ་སྤྲ་མ་ལ་བཞེན་ནས། བྲག་ཆ་ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ་དཔེ་
 ཟུར་པས། གྲུ་བརྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་ཚུལ་འདི་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་ལོགས་སུ་གྲུ་བརྒྱན་འདྲན་ཚུ་མེད༥
 མདོ་དང་ནི་སྤང་སོགས་སུ་བརྟམས་ན་གསལ། འགོག་རྣམ་ཐ་མ་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པ་ནི། རྟན་མི་འབྱུང་
 བ་བརྟན་ཕྱིར་ཡན་ཡོན་རྣམ། རྟན་སོང་ཆད་དང་ཞེས་པས་ལམ་བཞེན་གྱི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་
 པས་དེ་གཉིས་ཀ། ལན་ཡོན་རྣམ་པས་བརྟན་ལ་གཞན་རྣམས་ནི། ཇི་པོ་འབྲས་བུ་རྣམ་བྱངས་རྣམ་པར་
 ཟུར་དེ་བཞེན་གཙང་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བྱ་ནོམ་པ། རྟག་ཅན་གནས་སུ་འགོ་བས་ངེས་འབྱེན་དང་༥
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྐབ་པས་སྐབ་པ་སོགས། སོ་སོའི་དོན་རྣམས་གཞུང་དུ་བརྟམས་ན་གསལ། ཇི་ཡི་རྣམ་པ་
 ལ་ནི་གསལ་རྣམ་དང་༥ དོན་རྣམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འབྲགས་བརྟན་ཉན་རང་སྤྱོ་
 འདོགས་སོ་གཉིས་དང་༥ བྲལ་བ་དེ་ལས་བརྒྲིག་པར་གསུངས་པ་དེས། སྤྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་བཞེན་
 འདོན་ཡིན་པར་སྐབ། སྤྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་འཐད་པ་སྤྱར་ཚུལ་ལ། གཞན་ལུགས་པ་དང་རང་ལུགས་
 འདོན་ཚུལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་སྤྱོམ་ལམ་ཉི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཀྱི། སྤྱོམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྟོན་མི་རིགས་
 ལ་དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ལམ་བརྟན་པས་ཆོག ཇི་འདི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་སྤྱོམ་ལམ་ཉི་ཆེ་བ། བརྟན་
 མི་དགོས་པར་གངས་ཅན་པ་རྣམས་འཆད། བྱུང་གོངས་ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་སྤྱོམ་པའི་ལམ། བྱུང་
 སེམས་རང་གི་དོན་དུ་བརྟན་མི་དགོས། གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མཐོང་ལམ་བརྟན་པས་ཆོག ཅེས་གསུངས་
 གཉིས་ཀ་ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་ཀྱི། སྤྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་ཚུ་མཆན་ཉིད་སྤྱར་པས། འཕགས་སེང་གཉིས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་མིན་པར་གསུངས། མི་སྟོན་ཟེར་བ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་དོན། སྐབས་གསུམ་པར་བརྟན་
 སྤྱོམ་ལམ་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་དུག་སྤྱོར་མཐོང་སྤྱོམ་ལམ་གསུམ། ལན་དུག་བརྟན་པར་
 སྤྱོམ་སྤྱང་སྐབས་སུ་བཤད། སྤྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྤྱོམ་ལམ་ཉིད། སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བརྟན་པར་ཡིག་ཆར་བཤད། ཇི་འདི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཚུ་ཡི་སྤྱོམ་ལམ་འདི། ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་
 དགོས་པར་དེ་ཡིས་སྐབ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔེས་གསལ་མཐོང་གིས་བརྟམས་ནས། འདྲའ་བྱ་མི་སྟོན་
 ཚུ་ཡི་སྤྱོམ་ལམ་ལ། སེམས་དཔེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་ཡིན་དགོས། ཇི་འདི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐེག་དམན་
 ལམ་དངོས་མེད། མི་སྟོན་ཚུ་ཡི་སྤྱོམ་ལམ་ཅོ་མ་ལ་ནི། ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་ལམ་དངོས་ཡོད་པར་
 གསུངས། ཇི་འདི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་ལས། བྱུན་སྤྱང་ལམ་གསུངས་ལན་གཉིས་དེ་ལྟར་

ལྷན་དེ་ལྷན་མི་སྒྲིལ་ཕྱི་སྒྲིལ་ལམ་ལ། མི་རྟག་སྟགས་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་ལམ་དང་། འབྲུ་
 དྲུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་སྒྲིལ་ལམ་གཉིས། སྒྲིལ་ལམ་དང་པོ་ཉན་རང་རྩེས་བཟུང་ཕྱིར། སེམས་
 དཔའ་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་ཤེས་བསྐྱེད་བྱས། ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱས་འདའ་བས་ཤེས་ཙམ་བྱེད། རྟོ་
 ཡི་འབྲས་བྱ་ཉན་མོངས་ཙམ་སྤངས་པ། མངོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་གོམས་མེད་པས། སྒྲིལ་ལམ་དང་
 པོ་ཤེས་བྱའི་མངོན་རྟོགས་ཙམ། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་ལམ་དང་པོ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ལ། འཕྲན་དགོས་མེད་དེ་གཞན་ཡང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དཔས་
 མཐོང་ལམ་དུ། རྟོགས་པས་སྒྲིལ་ལམ་དང་པོ་མི་སྒྲིལ་པའི། རྩ་མཚན་གཉིས་སྤྱར་ནི་སྤྱང་ཐེག་ཆེན་
 གྱི། སྒྲིལ་ལམ་ནི་སྒྲིལ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱར། ཉི་སྤྱང་ལས་གསུངས་ཕྱི་མཚན་དང་པོ་དེ། འབྲེལ་
 རྩེད་ཉན་ཐོས་སྒྲིལ་ལམ་མི་སྒྲིལ་པའི། རྩ་མཚན་ལ་སྤྱར་ཤེས་ཆེད་གསེར་འཕྲེང་ལས། འབྲེལ་འདིར་
 ཕྱི་མའི་རྩ་མཚན་ལ་བཀོད་གསུངས། རྩན་སྤྱང་ལན་དང་པོ་ནི་ཉི་སྤྱང་འད། ལན་བཞིས་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ། མི་སྒྲིལ་ཕྱི་མཚན་ལ་སྤྱར་ཉན་རང་ལ། འཕྲན་དགོས་མེད་ཀྱི་འོང་ཀྱང་མི་རྟག་
 སྟགས། རྟོན་མཐོང་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གོམས་པ་དེ། སྒྲིལ་ལམ་ཡིན་པར་གོ་བས་ཉན་རང་ལ། རྟོངས་
 སུ་བསྐྱན་དགོས་མེད་དེ་གོ་སྤྱི་ཕྱིར། ཤེས་མཐོང་ཙམ་གྱིས་འདའ་རྩེད་མངོན་རྟོགས་དང་། མངོན་
 དུ་བྱ་རྩེད་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་དགོས། འདའ་རྩེད་ལ་ཡང་གནས་ནས་འདའ་བ་དང་། ཤེས་
 རས་འདའ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར། རྩེད་ན་བསྐྱན་རིགས་མེད་ཀྱི་འདའ་བའི་རྩེད། གཉིས་པ་
 ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་འདའ་རྩེད་ལྟར་དུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ཉི་སྤྱང་རྩ་མཚན་
 གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པས་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲིལ་ལམ་སྐབས་སུ་དེ་
 དག་སྤྱར། ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་བསྐྱན་དགོས་མེད། ཉན་རང་རྣམ་གཞག་རྟོན་ས་གཞི་ཤེས་ལ།
 སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གཙོ་སྒྲིལ་ལམ་མི་སྒྲིལ་འཐད། སྤྱིར་བསྐྱན་ཐེག་དམན་སྒྲིལ་ལམ་བྱང་འཕགས་ལ།
 བསྐྱན་དགོས་མེད་པའི་རྩ་མཚན་དུ་སྤྱར་ན། འདིར་བསྐྱན་མི་སྒྲིལ་ཕྱི་རྩ་མཚན་འདི། སྒྲིལ་ལམ་
 མ་ཟད་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་ལ། འཇུག་པར་མཚུངས་པས་གཞི་ཤེས་སྐབས་འདི་རུ། ཐེག་དམན་
 མཐོང་ལམ་མི་སྒྲིལ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཉན་རང་རྩེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་སྐབས་གསུམ་པར། བྱང་སེམས་
 ལ་ནི་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་བསྐྱན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ། རྟོ་རིགས་
 འདའི་སྒྲིལ་ལམ་ཐེག་ཆེ་རྒྱུད། གང་ཟག་སུ་ལའང་བསྐྱན་དགོས་མེད་པར་གསུངས། རྣམ་བཤད་
 ལས་ནི་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱས་ནས། འདའ་བར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ཆོག་ཕྱི་མས་ཐེག་

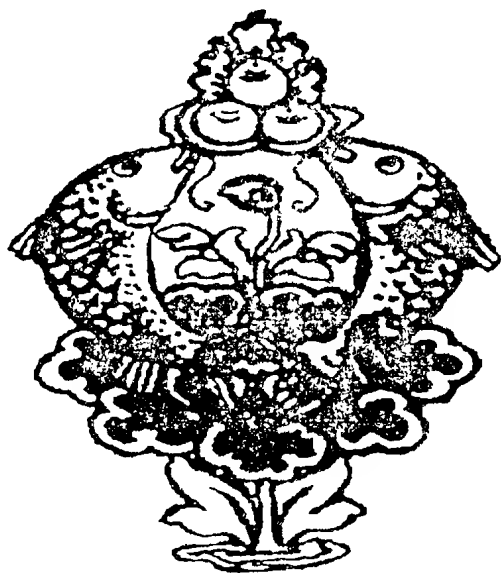
དམན་མཐོང་ལམ་ལས། །དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་ཐེག་དམན་ཆོགས་རིགས་ཀྱི། །སྒྲིམ་ལམ་མེ་སྟོན་
 ལྷ་མཚན་སྤར་བར་གསུངས། །མཐོང་ལམ་བསྟན་དགོས་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་དགོས་མིན། །གསུམ་པར་
 མཐོང་སྒྲིམ་བསྟན་ཚུལ་འདི་ཡིན་གྱི། །སྤྱིར་ལམ་བསྟན་ཚུལ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་གསལ། །སེམས་
 དཔའི་མཛོད་དུ་བྱ་བྱའི་ལམ་ཤེས་སྐབས། །མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། །སེམས་
 དཔའི་ཤེས་པར་བྱ་བྱའི་གཞི་ཤེས་སྐབས། །མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཅི། །དོགས་པ་
 གཅོད་ཆེད་བསྟན་ཚུལ་དེ་དག་བྱང་། །

མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བ།

ཕ་རབ་འཁྱོར་ལེའུ་དང་མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་ལེའུ། །སྤྱིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གོང་གི་ལེའུར། །
 དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་འོག །མཁྱེན་གསུམ་མཐུག་སྤྱད་གསུངས་ཞེས་མཚམས་སྤྱར་
 བྱས་ན། །ཉི་སྒང་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་མཁྱེན་གསུམ་ལ། །མཛད་ནས་དེ་གསུམ་མས་རིམ་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྱད། །ཉིགས་པར་སྟོན་མཛད་མདོ་ཆེན་གསུམ་ལ་མཛད། །ཉིགས་པར་སྟོན་ལུགས་མཁྱེན་གསུམ་
 མཚོན་ཕྱེད་ཆོས། །སུམ་རུ་མ་ལུས་ཉིགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །མཁྱེན་གསུམ་སྐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟིན་པར། །སྟོན་པ་འདི་ནི་ཉིགས་པར་བསྟན་པའི་དོན། །ཉིགས་པར་སྟོན་ཕྱེད་ལེའུ་གསུམ་ལ་
 ཕྱེད་པ། །འགྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱང་གང་གི་འང་དགོངས་པ་མིན། །འགྲེལ་རྒྱང་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ལེའུ་
 གསུམ་ལ། །མཛད་ནས་མཁྱེན་གསུམ་ལས་རིམ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད། །ཉིགས་པར་སྟོན་ཕྱེད་སྟོན་ལུགས་
 ཉི་སྒང་འདྲ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་མཛད་པའི། །ཆེན་པོ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་འགོག་
 པའི། །དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འདོད་པ་དང་། །ཉིགས་པར་སྟོན་ཕྱེད་ལེའུ་གསུམ་ལ་མཛད་
 འགོག །འགྲེལ་རྒྱང་ལས་ནི་དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་
 ལ། །ལེའུ་གསུམ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་གསལ། །འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་འཕྲང་
 ལས་ན། །རབ་འཁྱོར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་མིགས་ཀྱིས་སྟུབ། །རྣམ་བཤད་མཁྱེན་གསུམ་བཛོད་བྱར་
 བྱས་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གི་མཐུག་ཉིགས་པར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡིས་ལེའུ་གསུམ་
 འཛོག་པར་གསལ། །འགྲེལ་རྒྱང་ཉི་སྒང་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གསུམ། །འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་ཤེས་
 ཆེད་གསེར་ཕྱང་ལས། །འཛོག་བཤད་པ་འཕགས་པ་དང་མཐུན་གསུངས། །གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་མཁྱེན་

གསུམ་ལ་མཛད་ཅེས། །འཕགས་པའི་བཤད་པ་དམིགས་ཀྱི་པཀར་བས་སྒྲུབ། །རྟོགས་དཀའི་སྒྲུབ་པ་
ལས་ཀྱང་ལེའུ་གསུམ་གྱི། །མཐུག་བརྩས་པ་ཡིན་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་མཐུག་
རྟུང་གཙོར་བྱས་ཆོ། །འབྲེལ་ཆུང་འཛིང་ཆུལ་བཞེན་དུ་ལེའུ་གསུམ་འཛིང་། །བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་མཐུག་
རྟུང་དབང་བྱས་ན། །གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་མཐུན་གསུམ་འཛིང་དགོས་ཆེད། །འཕགས་མེད་གཉིས་
ཀྱི་འཛིང་ཆུལ་མི་འབྲ་བྱང་། །དོན་ལ་ཞིན་དུ་མཐུན་མིར་ཡན་ཆུན་མཛོན། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་
ནས་གསེར་འབྲེང་ལས། །གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་མཛོན་གཞི་མ་སྒྲར་བར། །གང་ན་གནས་སྐབས་
གསུམ་པོ་དག་གི་ཅེས། །རང་སྟོག་ཅམ་ལས་མེ་གསལ་རྩ་མཛོན་ནི། །གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་འཛིང་གི་
ཆུལ་གཉིས་མེས་ཆེད། །འདི་ཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས་བརྟན་མདོ་གསུམ་གྱིས། །བཛོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབང་
བྱས་སྐབས་ལེའུ་གསུམ། །བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བྱས་མཐུན་པ་གསུམ། །གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བརྟན་ཟིན་ཞེས། །རབ་དཔེན་ཆུལ་གྱིས་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་རྟུང་། །བརྟུང་སྟོང་པ་ལས་
རྣམ་མཐུན་མཐུག་རྟུང་མདོར། །འཐུག་པར་བྱེད་དང་ངེས་པར་འཐུག་སྟགས་རྟུང་། །ཤེས་པ་བརྟུན་སྟོ་
ནས་འཐུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །གདམས་ངག་སྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཐུག་པར་བྱེད། །གོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཆུལ་གྱིས་ཡང་དག་སྟོན། །འཐུག་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཆུལ་གྱིས་ངེས་པར་སྟོན། །ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་ཡོངས་
སུ་འཐོབ་པར་བྱེད། །ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པས་ངེས་ཐོབ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །དག་འབ་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་ཉ་ཞེས་
ཞོད་པ། །ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅ་ཅོ་འདོན། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གར་བྱེད་ག་ཞེར། །འཁོར་
ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་སྐབས་འདིར་སྟོགས། །ལེའུ་བརྟུང་མ་ཡི་རྣམ་མཐུན་མཐུག་རྟུང་མདོར། །སྟོན་
དང་འཆད་པ་ལ་སྟགས་ཆོག་བརྟུན་དོན། །རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །རབ་དབྱེད་མཛོན་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཆད་པ་དང་། །མིང་གི་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐབས་བཛོད་པ་དང་། །ངག་ཆོག་རྣམ་པར་བཞག་
པས་འདོགས་པ་དང་། །དོན་གཞན་རྟུང་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་འབྲེལ། །མིས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། །བརྟུང་དངོས་བཞི་ལ་བཀོད་ཕྱིར་རྣམ་པར་དགྲོལ། །བཙོན་འགྲུས་ཞན་པར་སྟོ་སྟོས་
བརྩས་ཏེ་སྟོན། །བཙོན་པ་བར་མར་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད། །བཙོན་འགྲུས་རྟུག་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
མཐའ་དག །ཡང་དག་པར་འཆད་མདོ་ཆོག་བརྟུན་ཡོད་དོན། །སྒྲུབ་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཡི་འབྲེལ་སྐབས་
བཀོད། །རྣམ་བཤད་ཅ་བ་འབྲེལ་སྐབས་ཉི་ཁྲི་ལྷུར། །མཐུན་གསུམ་རྣམ་རིམ་བྱས་ནས་བརྟུང་བ་མཛད། །
འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྐབས་ཡས་རིམ་བྱས་ནས་རྟུང་། །བརྟུང་སྟོང་དབང་བྱས་རྟུང་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཡིན། །ཡལ་
སྤས་གསུམ་གྱི་པར་ཕྱིན་སྒྲན་མེད། །ལེགས་བཤད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་རགས་རིམ། །མཐུན་པ་གསུམ་

སྐབས་དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། །གཞི་གཤམ་ཡན་གྱི་བརྒྱུས་དོན་འདི་བྱས་དགེས། །དང་པོ་རྩ་ཆེན་ཐོས་
 པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་གར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྩལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོལ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།



༡༡། གཤམ་ཕྱེད་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤེལ་གྱི་ལ་བར་

བ་ལས་སྐབས་བཞི་བའི་སྒྲིམ་

བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་བཞི་ཡན་ཡག་རྒྱས་དཔེ་ལ། འདབ་དུ་བྱ་དང་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྱས་གཉིས། འདབ་
དུ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱན་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བཞེད་མཚམས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱས་བཤད། སྐབས་
བསྐྱ་གསུམ་པས་མཆེན་གསུམ་རྣམ་པ་རྣམས། འདབ་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་བསམ་གྱིས། ཤེལ་
པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་དེར་མ་ཐད། འབྲེལ་དགོས་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་པར་ཤེས་ཆེད་དུ། འདབ་དུ་བྱ་
ཕྱིར་ཡང་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས། འདི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིམ་གཞུང་ཚན་ལྔ་མར་སྒྲིམ། ཤི་མ་ཁོ་ནར་སྒྲིམ་
བ་མི་འཐད་ཀྱང་། གཞུང་ཆེན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་ཡང་ཡོད། འདི་ཕྱིར་གཞུང་ཚན་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་
ཀར་སྒྲིམ། ཁོ་ན་དང་པོ་གསུམ་དང་སྐབས་བཞི་བར། མཆེན་གསུམ་རྣམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
ཕྱིར། འབྲེལ་པ་བྱུང་པར་མེད་ཆོ་སྒྲིམ་ཟེར་ན། འགྲེལ་ཆེན་ཐབས་མཁས་སྒྲིམ་བ་བཤད་ཟེན་ནས།
དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཆུལ་བཤད་པའི་དོན། རྣམ་བཤད་གསལ་ལ་བཞི་བའི་བསྐྱེས་དོན་དུ། ཀྱང་ཐང་
ཟེན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས། མཆེན་གསུམ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་
བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས། འབྲེལ་ཆུལ་མི་འདྲ་གསུམ་གསུམ་སྒྲིམ་བ་ཡིས། འདབ་པོ་གསུམ་དང་བཞི་བའི་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཛད། འབྲེལ་ཆེན་གཞུང་གི་དོན་དུ་རྣམ་བཤད་གསུངས། རྣམ་ཀྱན་མངོན་ཏེ་གསེང་གསེང་
པ་གསུངས་སེཞེས། མཆེན་གསུམ་འོག་དུ་རྣམ་ཀྱན་གསུངས་ཆུལ་བསྟན། གསུངས་སེཞེས་པ་འོག་
དུ་འབྲེལ་བར་བྱ། མཆེན་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པ་དེས། ཁོ་རིམ་དེ་ལྟར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
བསྟན། མཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཀྱང་གིས་བསྒྲིམ་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན། འདི་
ཡིས་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་དགོས་གསུངས། འབྲེལ་པ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ན། འདབ་དུ་བྱ་ཕྱིར་
ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན། །

མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲིམ།

ཕ ༥བར་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་བརྟན་ཐོབ་ཡུལ། །མཁྱེན་གསུམ་ཁྱད་དོར་དུ་ཤེས་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་༥ ་ཤེས་པར་བརྟན་པ་འཐོབ་ཕྱིར་མི་སྒྲིམ་གྱི། ་སྤྱི་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མཁྱེན་གསུམ་དེས། ་ཁི་
 རྩར་ཤེས་པ་དེ་རྩར་ཤེས་པ་ཡི། ་རྟོགས་རིགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་སྤྱོད་པའི། ་རྟོགས་བ་བརྟན་ཕྱིར་
 ཡིན་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན། ་སྤྱི་མེད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་ལ། ་འབྲས་མས་ཕྱུང་བརྟན་པ་རིམ་གྱིས་
 འཐོབ་པ་དང་། ་གཅིག་ཆར་འཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལེགས་དཔུང་དགོས། ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་པ་
 བརྒྱ་སྒྲིམ་ས། ་ཞེས་པས་ཁི་རྩར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་བརྟན། ་དེ་ཡི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་མཐའི་གསལ་
 ཕྱེད་༥ ་དེ་ཡིས་བརྒྱུས་བསྒྲིམ་སྦྱར་བའི་སྤྱ་བཤད་གསུངས། ་ཆོས་བཤེས་བརྒྱུས་བསྒྲིམ་དོན་འདོད་
 འགོག་ཚུལ་ས། ་འབྱུ་ཚུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་མེད་དུ། ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་
 དུ་༥ ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསེར་འཕྲང་གསུངས། ་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་མ་ལུས་ནི་རྩྭ་གཞིས།
 ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱར་བས་རྣལ་འབྱོར་པའི། ་ཉམས་ལེན་དུ་བརྒྱ་བརྒྱུས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། ་འབད་
 ཚུལ་འདི་ལ་བརྟགས་དཔུང་ཡིག་ཆར་གསུངས། ་རྟོགས་དཀའི་རྩལ་བར་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པ་རྣམས།
 ་མཚན་ཉིད་དཔེ་བ་སྐོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མིན་པར། ་ཡེ་ཤེས་རང་རང་འཛིན་སྤངས་རིགས་མ་ལུས། ་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ། ་འབྱུས་ནས་བསྒྲིམ་པ་བརྒྱས་སྒྲིམ་དོན་དུ་གསུངས། ་དེས་ན་བརྒྱུས་
 སྒྲིམ་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་། ་ཡུལ་རྣམས་བརྒྱུས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། ་འབྱུ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱེད་ལ་
 ཡང་གཉིས་གཉིས་སྦྱར། ་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་རིམ་བཞིན་ཤེས་རྣམ་དང་། ་དོན་རྣམ་བརྟན་པ་
 དེས་ཀྱང་བརྒྱས་ཚུལ་ལ། ་ཤེས་རྣམ་དོན་རྣམ་བརྒྱ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་སྦྱབ། ་འབྱུས་སྒྲིམ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་
 མི་འདྲ་གཉིས། ་ལོ་ཆེན་དོན་དམ་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་གཅིག ་ཐུན་མོང་རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་བརྒྱུས་ནས་
 དང་༥ ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་དུ། ་འབྱུས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་འདོད་པ་ལས།
 དང་པོའི་བརྒྱས་ཚུལ་བཞི་བའི་བརྒྱས་དོན་གསལ། ་དོན་དམ་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་ཆོ་སྤུ་གཙོ། ་ཀྱན་རྩོབ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་བསྒྲིམ་ཆོ། ་སྤྱི་མའི་སྒྲིམ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་དགོས་ཏེ། ་རྩྭ་མ་ཆོས་ཅན་
 རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནས། ་འབྱུས་སྒྲིམ་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པས་སྦྱབ། ་འབྱུས་ཚུལ་སྤྱི་མའི་སྐབས་
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ་རེ་རེ་ལ་ནི་སྤྱི་མ་གསུམ་དུ་འབྱེད། ་སྤྱི་མར་ཟབ་དཀའ་ཆད་མེད་དཔེ་གསུངས་
 དོན་༥ ་དོ་བོ་བདེན་སྤྱོད་སྒྲིམ་བལ་དུ་རྟོགས་པའི། ་མི་གནས་སྦྱར་བར་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི། ་རྣམ་

པའི་དབང་བྱས་སྤོང་ཉིད་རྣམ་ཐར་གསུམ། །ཡུལ་ཅན་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་མི་སྦྱར་སྦྱར། །རྣལ་འབྱོར་
བཀག་པའི་སྦྱར་བ་ཟེར་ཡང་ཆོག །དེ་ལ་གསུམ་གྱི་མཆན་མེད་རྣམ་ཐར་གསུམ། །འབྲས་བུར་བདེན་
ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་ལ། །མཁུན་གསུམ་རྣམ་པའི་སྦྱོན་མེད་གསུམ་དབྱེ་གསུངས། །གསུམ་ཆན་
དང་བོ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱར། །གསུམ་ཆན་གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཀག་པའི་སྦྱར། །གསུམ་ཆན་
ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །གཞི་ཤེས་རྣམ་པའི་སྦྱོན་མེད་བཟུང་བའི་སྦྱར། །ལམ་ཤེས་རྣམ་པའི་སྦྱོན་
མེད་གཉིད་དབག་དཀའ། །རྣམ་མཁུན་རྣམ་པའི་སྦྱོན་མེད་ཆད་མེད་སྦྱར། །བརྩུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་
བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། །ལོ་ཆེན་བཟང་དཀའ་ཆད་མེད་སྦྱར་བ་གསུམ། །མཁུན་གསུམ་སྦྱར་བ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་
འདོད། །རང་བཞིན་སྦྱར་བ་ལྷ་ཡི་སྤྲ་གཉིས་ལ། །མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་གསུམ་གསུམ་འདོད། །
དེའི་ཕྱིར་མཁུན་གསུམ་སྦྱར་བ་རེ་རེ་ལ། །སྦྱར་བ་ཉི་ཤུའི་བཙུང་བཙུང་བཙུང་སྦྱར། །དེ་ལྟར་རྣམ་
བཤད་ཤེས་མཆན་སྐབས་སུ་བཤད། །

སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་བཤད་པ།

༤ གཉིས་པ་རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། །སྦྱར་བ་བྱུང་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱར་
བ་བྱུང་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་དང་བོར་བཞི། །སྦྱར་ས་རྣམ་པ་
སྦྱར་མཁན་གང་ཟག་དང་། །སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་འགྲུལ་ཆོས། །རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་པ་
བྱུང་གང་དཔུང། །རྟེན་བཟང་གཉིས་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་ལ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་
ཏོ། །རྒྱས་བཤད་གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན། །མདོར་བསྟན་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་བསྟན་
དགོས་པས། །དོན་རྣམ་བསྟན་ཆེ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞིར་བསྟན། །མདོར་བསྟན་གཞུང་གིས་བསྟན་
པའི་རྣམ་པ་བདུན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདོད་ཅེས་སྦྱར། །བདེན་བཞིས་བསྟན་པའི་མི་དག་སྤྱག་
བསྟུལ་སོགས། །འདི་ཡི་གཞི་ལ་འཛིན་ནས་གཞི་དེ་དག །ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་གཞུང་འདིར་གཞི་ཤེས་
སུ། །གསུངས་ཕྱིར་མཁུན་གསུམ་གཞི་ཤེས་ཡིན་གསུངས་དོན། །གཞི་ཤེས་གཞི་ཡི་ངོ་བོ་མཁུན་པ་
དང་། །ལམ་ཤེས་གཞི་ཡི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་གྱིས། །གཞི་ཡི་བྱུང་པར་མཁུན་པ་ལ་དགོངས་གསུངས། །
རྣམ་པ་ཞེས་པས་མི་དག་སོགས་དོགས་སྒྲི། །སྒྲིག་ཕྱོགས་དག་འཛིན་བདེར་འཛིན་ལ་སོགས་དང་། །འཛིན་
སྣངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་འདིས་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་གསུངས།

ཀྱང་བ་ཕྱི་མའི་བསྟན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱང་བ་ཕྱི་མའི་དངོས་བསྟན་ཤེས་ནམ་ཡང་། རང་རང་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རུ། ཀུའུ་འདིས་སྤྱོད་པར་མཆན་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། མཆན་ཉིད་ཅེས་
 པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡི། འཛིག་བྱེད་དུ་གསུངས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། ཀཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་རང་རང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་། འཛིན་སྐངས་འགལ་བར་གསུངས་པའི་ཡི་ཤེས་དེ། ཀྱང་བ་ཕྱི་མའི་དངོས་བསྟན་
 ཤེས་ནམ་གྱི། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་མཆན་ཉིད་ཅེས་མ་གསུངས། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་བཞི་པའི་
 བསྟན་དོན་བཞུགས། ཀུའི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཞེས་པའི། འགྱུར་དང་བསྟན་པའི་འགྲེལ་ལུགས་
 འདི་ཡིན་གསུངས། འགྱུར་གཞན་གཞི་དང་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་རྣམས། འགྲེལ་ཚུང་དམིགས་པའི་ཡི་
 ཤེས་བྱེ་བྲག་རྣམས། བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱུང་རྣམ་ཞེས་མ་འབྱུང་ཡང་། ཇི་ཀཉིས་སྐད་དོན་ཐུན་མོང་འཇུག་
 ཡོད་གསུངས། ཇི་ཡི་སྤང་ནས་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་ཚུལ། བྱངས་ནི་དུ་ཞིག་རང་བཞིན་ནི་གང་
 ཞིག ཇི་དག་གང་གིས་བཞག་ཅེས་དྲིས་པ་གསུམ། ཇང་པོའི་ལན་དུ་རྒྱང་བ་དང་པོ་སྟུར། ཀྱང་བ་
 དང་པོས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བཤད། མི་འཐད་དབྱེ་བ་ལོགས་སུ་གསུངས་དང་རྒྱུས། ཀུའི་ཡི་དོན་
 ཡང་བྱིས་པ་སྤེད་པ་རུ། འབྲམ་པའི་རྒྱ་གཅོལ་ཁོ་རེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུའི་ཡི་དོན་ཡང་མ་མཐུན་
 མི་འཐད་གསུངས། ཀཉིས་པའི་ལན་དུ་རྒྱང་བ་ཀཉིས་པ་སྟུར། ཀུའི་ཡི་ལན་དུ་རྒྱང་བ་ཕྱི་ཀཉིས་
 སྟུར། རྒྱུས་བཤད་ལ་ཀཉིས་སྤྱི་དོན་ཡན་ལག་དོན། སྤྱི་དོན་ལ་ནི་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། མདོ་
 རས་གསུངས་ཚུལ་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་ས་བཅད་བཞི། ཇིགས་
 བྱ་བདན་བཞི་དེ་ཇིགས་ཡི་ཤེས་ལ། རིམ་བཞིན་ལས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལམ། ཇོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 ཐ་སྟངས་སྟར་ཞེས་གསུངས། མདོ་རྣམ་གསུངས་ཚུལ་དུ་ཀུའི་ན་གསལ་པས་བཞག བསྟན་བཅས་བསྟན་
 ཚུལ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། ས་གཅོད་དངོས་སུ་མི་མཛད་གཞི་ཤེས་གྱི། ཐ་མའི་མཆོམས་བཟུང་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ཐོག་མའི། ས་གཅོད་དངོས་སུ་གསུངས་པས་བར་གྱི་དེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་གོ་བས་མ་མཛད་
 གསུངས། ཇོན་ལ་འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་ཐོབ། མདོར་
 བསྟན་ཤེས་རྣམ་རྒྱས་བཤད་དོན་གྱི་རྣམ། ཀུའི་པོར་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདི་
 ལ་ཞིབ་ཆ་ལོགས་པར་མ་ཕྱེད་ན། ལལ་སྤྱོད་གསུམ་དང་འཕགས་སེང་གཞུང་རྣམས་འབྲུག མདོར་
 བསྟན་དངོས་བསྟན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་མ་ཟད། རྒྱས་བཤད་དངོས་བསྟན་རྣམས་པའང་ཤེས་རྣམ་ཡིན། རྒྱས་
 བཤད་རྣམ་པའི་དོན་བསྟན་འགྲེལ་བས་སྟུབ། མདོར་བསྟན་གཞུང་གིས་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་དོན།
 རྒྱས་བཤད་གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་མ་འཆད་ན། ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་མཐུན་སྟོན་ཆགས་ཞེས། ཇིགས་

དཀའ་སྤང་བར་གསུངས་ལ་སྒྲར་གཞན་ཡང་། མེད་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཉེ་ལྷ་མིན་ན་མིག་ཡིར་རྣམ་པ་ཡང་། མིག་ཡིར་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་དེ་འདོད་ན། མི་ཡིར་ཤེས་སྤྱིབ་གཉེན་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མ་ཡིན་ན། བྱན་མོང་མིན་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་དང་འགལ། ཞེས་སོགས་འགལ་ཚུལ་མང་བོ་དཀོད་ནས་བཀག། གཞན་ཡང་སྤང་བ་གཉིས་དང་འགྲེལ་ཚུང་གི། ཉེ་སྤྱིའི་སྟེགས་ས་མདོར་བསྟན་རྣམ་པར་སྟེགས། ཉེ་ལ་ཉེར་བདུན་དཔྱེ་བར་གསུངས་དང་འགལ། མཆོམས་སྦྱར་འདི་ཡི་དེ་སྤྱིའི་སྟེགས་ས་ལ། ཡལ་སྤུས་གསུམ་ག་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་སྦྱར། རྒྱས་བཤད་བསྟན་དོན་སྦྱོར་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྦྱར་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱང་། ཀའ་ཐོར་ཤེས་རྣམ་སྦྱོར་དགོས་གསུངས་པས་སྦྱབ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་ཉེར་བདུན་ཉེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་མཐོང་གིས་འདའ་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་ཉིད་དུ། གསུངས་དང་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་མང་། རྒྱས་བཤད་དངོས་བསྟན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་ཁྱོག་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་དུ། བསྟན་པ་མིན་པའི་ཞིབ་ཆ་སྦྱོར་ལས་གསུངས། ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཆེ་འཛིན་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་གསེར་འཕྲེང་ལྟར་བཤད་ཅེས། གསེར་འཕྲེང་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས་སྤུས་རྣམ་གཉིས། གཞན་དུ་བཤད་པར་དེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཆེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི། དམིགས་པ་ལ་ནི་དེར་བསྟུས་མ་བྱུང་ཀྱང་། ལམ་བཤེན་སྤངས་སུ་བསྟུས་ཞེས་བཀར་བཅི། ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་སྟག་བཤེན་རང་སྤྱི་སྦྱོས། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་ལམ་བཤེན་འཐད་པས་བསྟན། འགོག་བཤེན་ཡན་ཡོན་གྱི་སྦྱོས་བསྟན་པའི་དོན། སྟག་བསྟུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཕྱིར་རང་སྤྱི་སྦྱོས། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱར་ཤེས་ཆེད་སྤང་གཉེན་སྦྱོས། ལམ་བཤེན་སྦྱོར་ཆེད་དམ་བཅའ་འཐད་སྤྱབ་སྦྱོས། འགོག་བཤེན་མངོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་ཡན་ཡོན་སྦྱོས། བསྟན་པ་ཡིན་པས་དོན་རྣམ་ལས་འོས་མེད། ཉིད་ཕྱིར་རང་ཁྱོག་ཤེས་རྣམ་ཟེར་བའང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤེན་གཞི་སྤྱར་ནས་བཤད། ཐམ་མེད་རྣམ་པར་ལམ་བཤེན་ཉིད་སྤྱར་བ། ཡལ་ཅན་གཞི་ལམ་དམིགས་པ་བཤད་པས་ན། ཉིད་ཡལ་བཤེན་པ་བཞི་ཡང་དམིགས་ཡལ་དུ། ཉོན་ཀྱིས་གོ་བས་ལམ་བཤེན་ནི་ཆེ་སྦྱར། རམགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་བསྟུས་པའི་ཆེད། ཉེ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་བཤད། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་ཉེན་སོ་སོ་པར། ཀོ་བའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གསུམ་དང་སྦྱར། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ།

ཕ རྣམ་པ་ཤད་མཚམས་སྤྱར་རྣམ་པ་སྤྱིར་བཏགས་ནས། རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སོགས་སོ། ། ཆོག་ཟུར་ཕྱི་མ་ཅ་བའི་ཕྱིས་འབྱུང་ཡང་། ། སྤར་ལ་ཐུང་སྟེ་མཚམས་སྤྱར་དུ་མཛད་གསུངས། ། གཞི་ཤེས་འདི་ཡི་རྟོགས་བྱ་རྣམ་པ་གང་། རྟེན་གཤམ་ཆོག་གང་གིས་བཏགས་ཅེ་ན། རྟེན་པའི་ལན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས། མི་གཡོའི་རྣམ་པར་ཉེར་བདུན་མདོ་ལས་བཤད། རྟེན་གཤམ་བདེན་པ་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། མཛད་ལས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་བཅུན་གྱིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱར་རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ། རྟེན་པའི་དང་བཞི་བཞི་བཅོ་ལྔར་བཅད་ནས་སྤྱར། མཛད་ལས་སོ་སོར་དོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལམ་བདེན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔར་བཤད། སྤར་གསུམ་ལ་བཞི་བཞིར་བཤད་ཅེས་ན། རྟེན་ཐོབ་སྤྱར་ཆེ་འབྲེལ་བར་བྱར་རུང་མོད། བཤད་ཅེས་པ་དེས་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་དགོས་དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོའི་འཇུག་སྤྱར་བའི། ཁོང་གི་འབྲེལ་ལུགས་བཤད་པ་བདེ་ཞེས་གསུངས། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱགས་དང་བཞེད་ཅེས་པ་ལང་། རྟེན་མ་ཚན་འདི་བཞིན་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། རྟེན་པ་སྤར་གཉིས་དང་བཤད་ཅེས་པས། བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་ཆོག་གཅིག་མ་ཆང་བའི། རྟེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་མཚམས་བྱེ་ནས་འཆད། རྣམ་པ་གང་དང་མདོ་ཆོག་གང་གིས་ཞེས། འོག་མ་གཉིས་ལ་སྤྱར་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས། འབྲེལ་བས་རྟེན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་གསེར་འབྲེང་ལས། མཚན་ཉིད་དག་གམ་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་ལས་གསུངས་པའི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས། སྤྱི་བ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་བཅུ་གཉིས། འབྲེལ་བར་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ལས་ཆོག་གཞན་མེད། མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི། མི་རྟག་ལ་སོགས་དེས་འབྱུང་གི་བར་གྱི་ལོ། མི་རྟག་རྣམ་པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་རྣམ་པར་མི་སྤྱི་རྣམ་པ་སོགས། ཐ་སྙད་སྤྱར་བའི་རྟེན་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྟག་པར་མེད་པས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཅིག་ལས་ལྟག་མི་སྤྱི་བ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་རྟེན་མཚན་སོ་སོར་སྤྱར། རྟེན་པའི་མདོ་ལས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། རྣམ་གངས་རྣམ་པས་སྤྱར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། རྟེན་པའི་རྣམ་པས་བཏགས་པ་གཅིག་ཅམ་མེད། རྟེན་པའི་ལ་ཐ་སྙད་རྟེན་མཚན་གསུངས། འབྲེལ་ཚུང་ཐ་སྙད་རྟེན་མཚན་ཆེར་མི་གསལ། སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་བཤད་པས་ཁ་ཁ་སྤྱི་བ་ནས། རྟག་པར་འབྲེང་རྣམ་པ་ཤད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། རྟག་པར་འབྲེང་རྣམ་པ་ཤད་རྟོགས་དགའི་

སྒྲིམ་པ་སོགས། །ཡལ་སྐས་གསུམ་གྱི་མདོ་ལྷགས་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། །གང་ན་གང་གི་གང་དུ་ཞེས་པ་དང་། །
 ཅི་སྒྲེན་དང་རི་ལྷར་དེ་ལྷར་སོགས། །ཆོག་ཕྱད་གང་འོས་སྤར་ནས་འགྲེལ་བ་འདི། །གསུང་རབ་དཀའ་
 གནད་ལུ་གུ་རྒྱད་ཉིད་དུ། །གོ་སྒྲུབ་འགྲེལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན། །སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་ན་གོ་ཚུལ་ས་
 ཕྱོད་ཆེ། །ལམ་བཤེན་རྣམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་གསེར་འཕྲེང་ལས། །དོན་ཆོན་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིས་དཔྱད་ནས་
 གསུངས། །དོན་ཆོན་གཉིས་པ་ཤེས་སྤྱད་གཉེན་པོ་ལས། །དང་པོ་ལྡན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི། །དཔེ་
 ལུས་གཉེན་པོ་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ལྡེ་བོ་དེ། །ཡལ་མེད་བཞིན་དུ་
 སྒྲིམ་བས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི། །དོགས་པ་མཆོན་ཕྱིར་འདི་ལྡེ་ཟག་བཅས་ཡིན། །གཞུང་གཞན་ལལ་ཆེར་སྒྲིམ་
 ལམ་ལ་སྤར་ཡང་། །དོགས་དཀའི་སྒྲིམ་བར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ། །མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས་སྤར་
 རས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འགལ་ཚུལ་མེད། །དོན་ཆོན་ལྡེ་བ་རྣམ་པར་གཞན་
 པའི་རྟེན། །གང་ཟག་ལ་ནི་འཕགས་གྲོལ་གསལ་ཁ་མེད། །སྦྱོབ་དཔོན་ཉན་རང་གཉིས་ལ་སྤར་ནས་
 གསུངས། །ལམ་དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་གསལ་ཁ་མེད། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་ཁོ་ནར་སྤར། །ཆོགས་
 སྦྱོར་ལམ་བཤེན་མིན་ལ་སངས་རྒྱས་སར། །གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། །འབྲོམ་འགྱུར་
 སྒྲིམ་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ། །མཐོང་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཞེས་བསྟུར། །དེ་ལྷར་བསྟུར་ན་
 སྒྲིམ་བ་གཉིས་དང་མཐུན། །ཆོག་གསལ་ཉེར་བདུན་ལས་ནི་རྣམ་བཅུ་དུག །ཉན་ཐོས་མཐོང་སྒྲིམ་ལ་
 སྤར་ལེགས་གསུངས་ཀྱང་། །དང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཉན་ཐོས་ཉི་ཆོ་ལ། །སྤར་བ་མེ་འཐད་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཡང་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉེར་བདུན་སྤར། །སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཡི་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་དང་། །
 འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས། །འཕགས་པས་འདི་ལ་གང་ཟག་འདི་ཡི་ཞེས། །བྱུད་པར་
 གྱི་ཆོག་རྣམས་དང་མ་སྤར་བར། །ཤེས་སྤྱོད་སྦྱི་ཡི་གཉེན་པོར་གསུངས་པས་ན། །སྦྱི་ཡི་སྦྱ་ཡང་རང་
 གི་བྱེ་བྲག་སོགས། །རིགས་པས་འཐད་པ་ཀུན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་
 གསུམ་ཀའི། །ལམ་རྣམས་ཡོད་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདི། །ཐེག་དམན་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་གསུངས། །
 ལོ་ཆེན་ལྷ་པུའི་གང་ཟག་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མུ་ཉི་པས། །གཞན་གྱིས་འགག་
 པའི་རྩེ་སྒྲིམ་བྱེད་མི་རིགས། །རྩེ་བཅུ་རྩ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་འགའ། །སྦྱོན་གྱི་མཁས་པས་
 གོ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཞག་པའི། །གཅེས་མཛོལ་འགའ་ཡི་ཆོག་རྣམས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ། །གཞི་ཤེས་སྐབས་
 གྱི་དོན་རྣམ་ལམ་བཤེན་འདི། །གཞི་ཤེས་དགོས་པར་འགྲེལ་ཚུང་ལ་སོགས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་བུས་ཞེས། །གསུངས་ཕྱིར་དོན་རྣམ་ལམ་བཤེན་གཞི་ཤེས་དགོས། །འོ་ན་དང་པོ་གསུམ་

ཡང་གཞི་ཤེས་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ས་ཡུང་ཉིད་སྤྱི་དོན་དེའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན་དེ་དག་གཏན་ནས་མི་
འདྲ་སྟེ། །དེ་དག་བཤད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། །འཇགས་མ་བསྒྲིམ་ཆེ་འཛིན་སྤངས་ལུའུ་བྱས་སྒྲིམ།
ལམ་བཤད་པ་སྒྲིམ་ཆེ་ངོ་བོར་བྱེད་ནས་སྒྲིམ། །སྤང་བཅེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཞེས་སྤར་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་
ཡི་ཤེས་རྣམ་དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཡིན། །འོ་ན་སོ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་མེད་ངམ་ཟེར། །སོ་སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་དོགས་
རིགས་སྒྲིན་སྒྲིམ། །སྐབས་འདིར་བྱང་འཕགས་སྒྲིམ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས། །ཤེས་བྱ་ཅམ་མིན་བསྟེན་
བྱ་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་བཤད་སྤར་
ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་དེ་གཅིག་གཅིག་གི་ །ངོ་བོར་སྤང་བས་ཐོག་ཆས་བཤད་སྤར་ཅམ། །འདི་
ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །ཤེས་རྣམ་ཉེར་བདུན་དངོས་སུ་བསྟན་པར་གསུངས། །ལམ་
བཤད་སྐབས་སུ་བསྟུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི། །དགར་བའི་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་
ཡི་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །གཞི་ཤེས་འཛིན་ཆེད་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ལུས་སྟོགས་ཁོ་ནར་
དམིགས་པའི་བྱན་ཉེ་ཕྱིར། །དམིགས་པ་དམན་པར་དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་གསུངས་པས། །དེ་དག་བསྟེན་
བྱ་ལམ་ལ་ངེ་སྤར་བཞག །དེ་དག་བསྟེན་བྱ་ཁོ་ནའི་ལམ་དགོས་ན། །དེན་ལ་ཐེག་དམན་བཞག་པ་མི་
འཐད་ཟེར། །རྣམ་པར་གཞག་དེན་ཐེག་དམན་ཁོ་ན་སྟེ། །ཤེས་རྣམ་དེ་དག་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཞི་
ཤེས་ཡིན་ཆད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དེན། །ཐེག་དམན་དགོས་པར་བྱན་གྱི་མཆོད་བཟློང་དང་། །ལུས་
གཞུང་ཡང་དག་མཐའ་མཛད་སྟོགས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་དང་། །སངས་
རྒྱུས་ཁོ་ན་དགོས་པར་གཞུང་དེས་སྤྱོད། །གཞུང་དེ་དག་ལས་མཁྱེན་གསུམ་དེན་སོ་སོར། །དེས་པས་
དེན་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགལ་གསུངས་ཕྱིར། །གཞི་ཤེས་རྣམ་པར་གཞག་དེན་བྱང་སེམས་དང་། །སངས་
རྒྱུས་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ། །གཞི་ཤེས་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་གསུངས། །ཡང་ན་རྣམ་
པར་གཞག་དེན་སངས་རྒྱུས་དང་། །བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །ཤེས་རྣམ་སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་ལ་མེད་དེ། །དེ་འདྲིའི་གཞི་ཤེས་མེད་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །སྟེས་པའི་དེན་ནི་བྱང་འཕགས་
ཁོ་ན་སྟེ། །འཕགས་པས་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ལས་གཞན་མ་གསུངས། །དངོས་བསྟན་དོན་རྣམ་བྱང་འཕགས་
གཞི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཤེས་རྣམ་ཐེག་དམན་ལམ་ཡོད་ན། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་། །དོན་རང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་བསྟོན། །བཤད་སྐབས་སྒྲིམ་སྐབས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
སྐབས། །དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་གང་གི་དངོས་ནས་ཀྱང་། །གཞི་ཤེས་ཁོ་ནར་སྤར་བས་གསེར་འཕྲེང་ལས།
འདི་ནི་གཞི་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཡིན་གསུངས། །དེན་ལ་ཐེག་ཆེན་མི་འཛིན་མི་འཐད་དེ། །གཞི་

ཤེས་དོན་རྣམ་བཞུས་སྐབས་འགྲེལ་བ་ལས། །ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀར་སྦྲར་ཕྱིར་ཟེར། །རྩལ་
 དང་རིགས་ཀྱི་དབང་བྱས་མེ་འདྲ་གསུངས། །གསེར་འཕྲེང་ཡུང་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར། །ཡིག་ཆར་
 བསྟགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་གནས། །མཁས་པའི་གྲལ་མགོ་དབང་བའི་སྟན་གྲགས་ཟུན། །རིག་
 པའི་གནས་ལྟ་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཤེས་འདོད་མེད་ལ་གཞན་ལ་འཆད་འདོད་ཅན། །འཕན་
 སེལ་སྦྱོན་མེད་བདགས་དཔྱད་ལང་ཆོ་བར། །དེང་སང་རིགས་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་རིགས་སོས། །ཡང་
 ཡང་བཟད་ཀྱང་སེ་རྩེས་ཅམ་མ་བྱུང་། །གསེར་འཕྲེང་ཆོག་ཟེན་ཡུང་རིགས་སོ་མེད་པའི། །ཀླན་པོས་
 རྟེན་གྱིས་བཟད་ནས་མེད་པ་མཆར། །ལམ་བདེན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་འགྲེལ་བ་ལས། །གཉེན་པོ་གསུམ་
 ཏུ་འབྱེད་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། །ལམ་བདེན་ཁྱད་ཆོས་གཞི་ལ་རིམ་སྦྲར་ཆེད། །དང་པོ་བཞི་ནི་མཆན་
 ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་གང་ན་ཕྱེད་པོ་མེད་རྣམ་ནས། །འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་བཞིའོ། །
 གང་གི་མཆན་ཉིད་ཞེ་ན་ལམ་སོགས་ཀྱི་འོ། །ཐ་སྟད་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་བ་སྟོམ་ལས་གསལ། །གཉིས་པའི་
 འགྲེལ་ཚུལ་གཉེན་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་ཞེ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱིའོ། །གཉེན་པོ་གང་ན་ངོ་པོ་ཉིད་
 མེད་སོགས། །མཛོན་བྱ་ལྟ་ཆན་ཕྱི་མ་ལྟའི་མཆན་ཉིད། །མཛོན་ཕྱེད་མི་ལམ་ལ་སོགས་སྟུང་ལས། །མཛོན་
 རས་བསྟན་པའི་སྟོམ་ལམ་རྩེས་ཐོབ་དོན་གས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀས་མཛོན་རྣམ་དཔྱད། །ཇི་
 ལྟར་མཛོན་ཚུལ་གཞུང་གི་དཀྱུས་ན་གསལ། །གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཅམ་བསྟོམ་ཞིང་། །ཤེས་སྒྲིབ་གཉེན་
 པོར་འགྱུར་བས་སྦྱིར་ཞེས་སྟོས། །ལམ་གསུམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་གང་ན་མཐོང་
 ལམ་ཐག་མེད་དུག །དུག་པོ་གང་ན་ཀྱང་ཉོན་མེད་སོགས་དུག །གང་གི་གཉེན་པོ་ཞེ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་དུག།
 དུག་དེ་གང་ན་ཀྱང་ཉོན་རྣམ་བྱང་སོགས། །གཉེན་པོ་དུག་དང་ཤེས་སྒྲིབ་དུག་པོ་རྣམས། །གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་སོ་སོར་སྦྲར་དགོས་སྟེ། །དམིགས་རྣམ་རིས་སུ་ཆད་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིར། །སྟུང་སྦྱི་དང་འདིར་ནི་
 སོ་སོར་ངེས། །སྦྱི་དང་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཕྱེད་ལ་དགོངས། །སྟུང་མའི་ལྟ་གཉིས་མཛོན་བྱ་མཛོན་ཕྱེད་བྱར། །
 འདི་ཡི་དུག་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་གཉེན་བྱར། །ཁྲ་གསས་ལུགས་ལ་ཉན་རང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟུང་
 བྱ་དོན་གཞན་བདག་མེད་དུ་དོན་གས་ཀྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་སྦྲར། །ལེགས་
 ཟུན་ལུགས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱི་དང་ན་ཤི་མ་རིག་འཁྲལ་སྦྲང་དུ། །དོན་གས་པ་བཞིན་
 དུ་སེམས་དཔལ་བསྟོམ་པར་སྦྲར། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡར་ཕྱིན་ལམ་སྒྲིགས་གསུངས། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ།

༥ ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་གྱི་རིམ་རྒྱུད་སྤྱིར་དང་། གྱི་རིམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། འདྲ་
 སྤྱུག་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནས། འོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་བཞུགས། རྒྱུ་གྱི་བདེན་བཞིའི་
 གྱི་རིམ་མི་འབྲད་དེ། རྒྱུད་ཐུབ་གྱི་རིམ་མི་མཐུན་ཟེར་བ་ལ། འདུགས་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཆོད་འཕེན་ནས་
 ལན་མ་བཏབ། ལྟས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་གདབ་མོད། སྐབས་འདིའི་ཆོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མེད་དཔྱད། འདུགས་པ་གཞན་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བས་ཤེས། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟེན་གཉིས་ལ་མཁས་
 པའི་ཆེད། འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་སྒྲིན་ལ་བཞུན་པ་ཡིན། ལུགས་འབྲུང་གཉིས་ལ་མཁས་ཆེད་རྒྱ་སྒྲིན་
 བཞུན། རྒྱུད་ཐུབ་གསེར་དུ་ཉོགས་པའི་རིམ་པ་བཞུན། འོན་གཉིས་སྒྲིན་རིམ་པ་ཡང་མི་འདྲ། འོན་
 གཉིས་སྒྲིན་རིམ་པ་བཞུན་བཞུན་ལས། ལྟེན་བདེན་ཉིས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ཞེས་
 སྐགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། གྱི་རིམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། གངས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 ཡོད་ས་མདོར་བཞུན་དང་། འོ་བོའི་སྒྲིན་ས་ཡོད་ཆོས་རྒྱས་བཤད་གཉིས། འདྲ་སྤྱུག་འབྲུང་བ་ནས་
 ཁོང་ཆུད་པར། གཉིས་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐགས་ཀྱིས་བཤད། ཀྱུན་འབྲུང་རྣམ་པ་འགྲེལ་བས་
 བཤད་པའི་ཚུལ། བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པོ་གང་། སྤང་བུ་གང་གི་ལྟར་སྤྱར་ཚུལ་བཞི།
 དོན་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ། གང་ཟག་བདག་མེད་པུ་མོ་མདོན་མཐོང་བའི། ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བུ་བརྒྱད་དང་དམིགས་གཅིག་ལ། དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་འཛིན་འགྱུར་བའི་གཙང་བདེ་དྲག་འཛིན་སྒྲོ། འདོད་ཆགས་ལ་སྐགས་ཡོད་པར་འདི་ཡིས་སྤྱབ།
 དངོས་རྒྱུ་འདུན་པ་དངོས་འབྲས་འདོད་ཆགས་གཉིས། ཡན་ཚུན་འགྲོ་ལྟོག་རྟེན་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་
 དང་བལ་བ་གཅིག་གོས་གཉིས་པོར་སྤྱར། མཚུངས་ལྟར་གསུངས་པ་མཛོད་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས། ཀྱུན་
 བཏུས་ལུགས་ལ་མཚུངས་ལྟར་སྤང་བ་མེད། དངོས་རྒྱུ་གྲུབ་ན་དངོས་འབྲས་འགྲུབ་དགོས་ཕྱིར། རྒྱ་
 དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་ཡན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི། འབྲེལ་བ་འདོད་
 པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་མེད། དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་བ་ཡང་དག་མེད། དྲགས་ནི་སྤྱབ་བྱ་ཆོས་དང་མ་
 འབྲེལ་ལོ། ལམ་བདེན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཉིས་དང་གཉིས་དང་སྐགས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་
 ཕྱིར། བདུན་པོ་མཚན་གཞི་གང་ན་ཤེར་མདོ་ལས། ཁོད་མེད་ལ་སྐགས་བདུན་ཆེན་པུ་མ་གསུངས།
 དེ་དག་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་ལམ་ནས། དེས་འབྲུང་གང་

ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །ལམ་རིག་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་
 བྱས་པས་དྲུག །དེས་འབྲེན་རྣམ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཙམ་འདི། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱ་པ་བདུན་ལན་དུ།
 བདུན་ཚན་ལྔ་ཕྱིར་སྐྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། །མདོ་ལས་གསུངས་ཕྱིར་སྐྱར་བདུན་བཤད་བྱ་ཡིན། །འགྲེལ་
 བས་བསྐྱར་ཕྱིར་ཕྱི་བདུན་འཆད་བྱེད་ཡིན། །བདུན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་སྐྱར་བས། །ཐེག་ཆེན་
 ལམ་བཤེད་ངོ་བོ་ལེ་རྣམ་པ་བསྐྱར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་རྒྱུ་པའི་ལན་དུ་སྐྱར། །བདུན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་
 པ་གཉིས་སྐྱར་བས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བསྐྱར་པ་ཡིན། །དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་པའི་ལན་དུ་སྐྱར།
 དེ་བཞིན་གསུམ་པ་གཉིས་སྐྱར་རིག་ངོ་བོ་རྣམ། །བཞི་བ་གཉིས་སྐྱར་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རྣམ། །ལྔ་བ་གཉིས་
 སྐྱར་སྐྱབ་པའི་ངོ་རྣམ་བསྐྱར། །དྲུག་པ་གཉིས་སྐྱར་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རྣམ། །བདུན་པ་གཉིས་སྐྱར་དེས་
 འབྲེན་ངོ་རྣམ་བསྐྱར། །འཐད་པ་ཙམ་ཡོད་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བའི། །འཐད་པ་མ་གསུངས་གདུལ་བྱ་ཉི་
 བའི་དབང་། །དེས་འབྲེན་རྣམ་པར་འཐད་པ་མེད་མེན་ཉི། །ལམ་རིག་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་གསུངས་
 པར། །དེས་འབྲེན་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་ན། །ཉི་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་འབྲེན་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །ལྔ་མ་
 གསུམ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ཆར་བ། །རྒྱ་མཚན་ལོགས་སུ་མ་བཤད་རྟོགས་སྒྲུང་བཤད། །འདི་བ་བདུན་ཀྱི་
 ལན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། །བདུན་ཚན་ལྔ་ཕྱི་བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་དུ། །བྱེད་དགོས་པ་དེ་རྣམ་བཤད་ལས་
 བཤད་དོ། །བདུན་ཚན་ལྔ་ཕྱི་སྐྱར་ནས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ། །ཆད་མེད་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱར། །ཁྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འཛིན་པ་བྱལ་བའི་སྒྲོས། །ཇི་
 ལྟར་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱར། །ཐ་མེ་དད་པས་རིག་པ་གང་ཡིན་པའི། །ངོ་བོ་བསྐྱར་ལ་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པས། །ཇི་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བསྐྱར། །གཞན་རྣམས་སྐྱར་ཚུལ་དེ་
 ཡིས་རིགས་བསྐྱེས་སྐྱར། །མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་དང་བདག་མེད་སྤྱི་ཡི་
 མཚན་ཉིད་དུ། །གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མ་གཉིས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། །མི་འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དཔྱད། །ལྔ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་རྟོགས་ཤེས་
 རྣམ་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་གཉིས་ཡོད་གསུངས། །དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་ཉི་སྒྲུང་དེ་རྣམས་
 ཉི། །འཕྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་བདུན་དུ་བྱས་ཚུལ་གང་།
 ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས་གསེར་འཕྲེང་རྣམ་བཤད་སོགས། །དེ་ཡི་མདོ་སོགས་གང་ནའང་མེགས་ལ་ལོ།
 མདོར་གསུངས་སྤོང་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ནི། །འཕྲོག་བཤེད་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ། །གསུམ་
 དང་བརྒྱད་དང་གཅིག་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །འཕྲོག་པ་ལྔ་ནི་དངོས་པོ་འཕྲོག་པ་དང་། །བདགས་པ་འཕྲོག་

པ་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ། །ཡུལ་དུ་འབྱུལ་འགོག་ངོ་པོ་ཉིད་འགོག་ལཱོ། །བར་དུ་གཏོག་པ་ལ་ལ་བསྐྱས་
 པའི་ཚུལ། །གསུམ་དང་བརྒྱད་དང་གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཅིག །འགོག་པ་ལ་ལ་པོ་འགྲེལ་བར་དངོས་
 པོ་རྣམས། །དགག་པས་ཞེས་པས་འགོག་པ་དང་པོ་བསྐྱར། །བདགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་
 ཞན་དགག །ཅེས་པས་འགོག་པ་གཉིས་པ་བསྐྱར་པ་ཡིན། །འགྲེལ་བསྐྱར་འདིར་མེད་ཀྱན་སྐྱང་བསྐྱར་
 བཞིན་དགོས། །འགོག་པ་ལ་ལ་མས་ཡུལ་དང་ཕྱི་རྣམས་ནི། །ཡུལ་ཅན་སྐྱོ་བདགས་ཞེན་པ་འགོག་པར་གསུངས།
 །བྱེད་པ་པོ་དགག་ཅེས་པས་གསུམ་པ་བསྐྱར། །ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བདགས་ཞེས་པས་བཞི་བ་བསྐྱར། །ངོ་
 པོ་ཉིད་དགག་ཅེས་པས་ལ་བ་བསྐྱར། །དགག་པས་ཡན་ཆད་སྐྱོང་གཞི་བརྒྱུག་བསྐྱར། །ནང་དང་
 མན་ཆད་སྐྱོང་ཉིད་བརྒྱུག་བསྐྱར། །དེ་དག་སོ་སོར་གཞུང་ཆན་གཉིས་གཅོད་པས། །ལྷ་མ་རྣམས་
 མཐར་འགག་པ་སྐྱར་བའི་དོན། །འགོག་བདེན་ངོ་པོ་སྐྱོ་བར་རྩི་བྲལ་བསྐྱར། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་
 ལ་སྐྱོང་བ་ཉིད། །སྐྱར་བས་འགོག་བདེན་རང་བཞིན་དག་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་ཤེར་སྐྱོན་ལས་འཆད་
 རང་ལུགས་ཡིན། །དེས་འབྱུང་རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱོང་ཉིད་བཞི། །དང་པོ་གསུམ་ནི་ངེ་ལྟར་དེས་འབྱུང་
 རྣམས། །ཐ་མ་གང་ཞིག་དེས་འབྱུང་རྣམ་པར་སྐྱར། །ཁྱད་ཆོས་བཞི་བར་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་འགོག་དང་།
 །ངོ་པོ་ཉིད་འགོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་འཕྲེང་ལས། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་ཉིད་སྐྱོང་ཉིད་ལ། །སྐྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཐ་མ་བཞི་བསྐྱས་པར། །གནོད་འཛོམས་ལས་བཤད་འཐད་
 པར་སྐབས་འདིར་གསལ། །བརྒྱུག་པ་ལ་སྐྱོང་ཉིད་བཞི་བསྐྱས་ཏེ། །དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས། །ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱོང་རང་གཞན་སྐྱོང་ཉིད་གཉིས། །ཆོག་ཟུར་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་
 གཉིས་བསྐྱས། །དེ་ལ་སྐྱོང་ཉིད་བཞི་བསྐྱས་ཉི་ལྔ་དང་། །སྐབས་ཀྱི་གསེར་འཕྲེང་གཉིས་ཀར་གསལ་
 བར་བཤད། །ཁོ་ནའི་རྣམ་བཅད་ཀྱན་སྐྱང་སྐྱོང་བ་ཉིད། །བརྒྱུག་ཐ་མ་ཁོ་ན་ཞེས་སྐྱར་ལ། །འགྲེལ་
 རྒྱུ་ཁྱད་ཆོས་ཐ་མ་དེས་འབྱུང་ལ། །ཁོ་ན་སྐྱར་བ་འགལ་མེད་ཡན་ཚུན་མཆོན། །ཁོ་ནའི་དེས་བཟུང་
 སྐྱོང་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཆོ། །མི་དམིགས་སྐྱོང་ཉིད་ཡན་ཆད་བཅོ་ལྔ་གཅོད། །དེས་འབྱུང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་
 སྐྱར་ཆོ། །འགོག་པ་ཞི་བ་གྱུ་ལྟོ་མ་གསུམ་གཅོད་གསུངས། །རྣམ་པ་བརྒྱུག་ཉིགས་དཀའི་སྐྱང་བ་ལས།
 །ཐམས་ཅད་ཤེས་རྣམ་སྐྱར་ནས་འགྲེལ་བ་ཡིན། །འགོག་པ་ལ་ལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཆོག་གིས། །བསྐྱར་
 པར་འཕགས་པ་བཞེད་གསུངས་སྐབས་འདིར་མེད། །རྣམ་བཤད་འགོག་བདེན་རྣམ་བཞི་གཞིར་བཟུང་
 རས་། །སྐྱོང་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུག་འབྲེད་པ་དང་། །སྐྱོང་ཉིད་བརྒྱུག་སྐྱོ་བར་རྩི་བྲལ་གྱིས། །འགོག་
 པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུག་འབྲེད་པ་གཉིས། །གང་ལྟར་བསྐྱར་བ་དོན་འབྲེལ་བཤད་དོན། །གསེར་འཕྲེང་

ནམ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བཤད། །

ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་བཤད་པ།

ཕ་ ནམ་མཁུན་ནམ་པར་དངོས་དང་རྩྭ་སྤོང་གཉིས། །རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་གསུངས་
 པའི། །ནམ་པའི་ཐོག་མཐའ་བཟུང་ནས་བཤད་བྱ་བཀོད། །ཞུག་མ་དྲུག་གིས་དེའི་དོན་ཕྱེ་ནས་བཤད།
 ནམ་པར་བཞག་རྟེན་སྤོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་ནམ་པ་སུམ་ཙུ་བདུན། །རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔལ་ལ། །ནམ་པར་གཞག་པའི་དབང་བྱས་སུམ་ཙུ་པའི། །ནམ་པར་གཞག་
 རྟེན་སངས་རྒྱས་དབང་བྱས་ནས། །ནམ་པ་སུམ་ཙུ་རྩ་དགུར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐབས་འདིའི་རྩྭ་ལན་
 སྤོམ་སོགས་གཞན་དུ་བཟོའི། །སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། །ལྷ་མ་ཆོག་གསལ་
 རང་གི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། །ཕྱི་མ་རྒྱ་ནམ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁུན་མེད་ལ་གོང་དུ་
 བཤད་ཆར་བའི། །གཞི་ཡི་ཉེར་བདུན་ལམ་ཤེས་སུམ་ཙུ་དྲུག་གོང་དུ་གསུངས་བཅེས་ཉིད་འདིར་བཅིས་
 ཟེར་། །གཞན་ལང་གཞི་ཤེས་ནམ་པ་སུམ་ཙུ་བདུན། །ཆོགས་སྤྱོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན།
 སུམ་ཙུ་རྩ་བཞིའི་ནམ་ཐར་མཐར་སྟོམས་འདུག །མཐོང་སྟོམ་ལ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་མཐར་སྤྱོད། །བྱིན་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། །ལྷ་རྩི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད་གཉིས། །དོན་
 ནམ་ཤེས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་སམ། །རྗེས་མཐུན་མཆན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ། །ནམ་ཐར་
 ལྷ་མ་བདུན་པ་སྟུང་ལ། །ཡོད་པས་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འཆད་མི་རིགས། །ནམ་ཐར་ལྷ་བདུན་ཐེག་དམན་
 སྟུང་ལ། །ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཡོད་ཆེ་ནམ་ཐར་བདུན། །ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་ལུས་མངོན་ཕྱེད་
 མི་དགོས། །ཤེས་འབྱུང་བཤད་པ་དཔྱད་སྟོང་མངས་པར་དོགས། །དམན་ཉེ་ནམ་ནས་སངས་རྒྱས་ནམ་
 པ་ནི། །གངས་བཞིན་སྤྱར་དགོས་ཡིན་ཕྱིར་འགྱུར་ལྟར་མེད། །རྗེས་མཐུན་དུ་གསུངས་ཡིན་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱི་འགྲེལ་བར་སྤྱར་བཤད་པ་དག་གྱང་། །ཡིན་རྟེ་ཞེས་པས་འདི་ལ་ཞལ་འཕངས་སོ།
 །གཞན་དུ་ལམ་གསུམ་ཀ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སོ་དགུ་ལ་ཡང་རྗེས་མཐུན་དུ་འགྱུར་ཐལ། །

ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན།

༥ སོ་བདུན་སྤྱི་དོན་དོན་ཚན་གསུམ་གྱིས་བཤད། །ཕྱེ་སྤྱོད་འགོག་ཆེད་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་༥ །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྤྱར། །ཡན་ལག་དོན་ལ་སྤྲེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ། །དོན་ཚན་རྣམ་པ་བཞི་བཞིས་བཤད་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་དགོས་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། །འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་དན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། །མཛོད་ལས་གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་དམིགས་ཡུལ་བཞི་ལའང་གསུམ་གསུམ་གསུངས། །གསུམ་པོ་རེ་རེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གྱིས་བཏག །དགོས་པ་རིམ་བཞིན་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱོད་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དང་ལམ་བསྐོས་པ་ལོ། །ཕྱིན་ལོག་བཞི་ཡི་གཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་སྤྱར། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུ་བ་སོགས། །མི་གཙང་འདུ་ཤེས་དགུ་དང་སྤྱར་ནས་སྐོམ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་ཆགས་སེལ་ཆེད། །རི་རྩར་སྤྱར་ཚུལ་ཉི་ལྔར་སོགས་ལ་བཞུལ། །དན་ཉི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཆར་འཐོབ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་མཐོབ་ཆོགས་ལམ་པ། །ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཀག །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་བ་སོགས། །སྐོམ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་བདུས་ཉིས་པ་དགུའི། །གཉེན་པོར་འདུན་བཙོན་ཚུལ་སོགས་དགུ་ཡི་དོན། །ཐོག་མར་འདུག་རྒྱུའི་ཡན་ལག་འདུན་པ་བསྐྱེད། །མ་སྐྱེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡན་ལག་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ། །སྐྱེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་ཡན་ལག་ཚུལ་བ་བྱེད། །སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་བྱེད་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གཉིས། །རང་ལ་བདེན་པ་ཁོངས་ནས་གཟེངས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱོད་བ་བྱེད་དགོས་གཞན་ལ་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཕྱི་རྒྱུན་གནོད་འཆེས་མི་སྐྱོ་མ་ཐམ་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཡོན་པར་བུ། །ཆོས་ནས་ཆོག་འཛིན་ཕྱིར་རྒྱར་མེད་པ་དང་། །དན་པ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་སྟེ་བཞི། །ཉིས་པ་དགུ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན། །སྐོམ་ལས་གསུངས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་གསལ་བར་འབྱེད། །འདིའི་མདོར་མེད་ཅིང་ཀྱན་བདུས་སོགས་ཀྱི་མདོར། །འདུན་པ་བྱེད་དོ་འབད་དོ་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ། །སེམས་ནི་རབ་རྩ་འཛིན་ཏི་རང་རྩ་འཛིན། །བཞི་པོ་རེ་རེ་མཐའ་ལ་སྤྱར་གསུངས་དོན། །མདོ་ཆོག་དབུས་མས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དངོས། །བསྟན་པས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཙོན་འགྲུས་སུ། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མདོ་འདིར་དགོངས་ནས་གསུངས། །ཐོག་མཐའི་མདོ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་བཞི་པོ་ཡིས། །འདི་ཡི་སྐོམ་ཚུལ་གནས་དང་བཅས་པ་བསྟན། །མདོ་ཆོག་བར་བའི་དངོས་བསྟན་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་སྐོམ་པའི་ཡན་ལག་བཞི། །དེ་ཕྱིར་བར་བས་ཡན་ལག་ཅན་བསྟན་ལ། །རྟག་མ་བཞི་ཡིས་དེ་ཡི་ཡན་

ལག་བརྟན། །འདུན་པའི་གནས་ལ་བརྟན་འགྲུས་ཚོམ་དགོས་པས། །འདུན་པ་ཡང་དག་སྤང་བའི་གནས་
 ཡན་ལག། སྦྱོམ་ཆོག་ཉེན་པོ་སྦྱོན་མེད་བསྐྱེད་དགོས་པས། །འབད་པ་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཡན་ལག།
 འབད་པས་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ། །ཞི་ལྷག་མི་སྦྱོམས་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ཆོ། །ཞི་གནས་
 མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འབད། །དེ་ལས་བསྐྱོག་ཆོ་ལྷག་མཐོང་མཚན་མ་བྱེད། །ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་
 ངང་གིས་འདུག་པའི་ཆོ། །བདྲང་སྦྱོམས་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འབད། །སངས་རྒྱུ་སྒྱ་གཟུགས་
 ལ་སྐྱེས་ཡིད་ལ་བྱེད། །སེམས་གཟེངས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་རབ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱིང་བ་སེལ་པས་
 བྱིང་སེལ་ཡན་ལག་གོ། །འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ལ་རབ་འཛིན་པས། །ཤོད་པ་སེལ་བྱེར་རྟོད་
 སེལ་ཡན་ལག་ཡིན། །མདྲར་ན་མདྲ་ཆོག་དང་པོས་གནས་ཡན་ལག། མདྲ་ཆོག་གཉིས་པས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཡན་ལག། །བཞི་བས་བྱིང་བ་སེལ་བའི་ཡན་ལག་བརྟན། །མདྲ་ཆོག་ལྷ་བས་རྟོད་སེལ་ཡན་ལག་
 བརྟན། །མདྲ་ཆོག་གསུམ་པས་ཡང་དག་སྤང་བ་དངོས། །བརྟན་པ་ཡིན་ལ་སྦྱོམ་ཚུལ་འདི་ཉིད་དང་།
 རྩ་འཕྱུལ་རྟང་བའི་སྦྱོམ་ཚུལ་ཁྱད་མེད་པས། །ཤེ་ཆན་ལྷ་གསུམ་གཅིག་ཆར་འཛོལ་བའང་ཡོད། །མུན་
 མོང་མིན་པའི་སྦྱོམ་ཚུལ་མདྲ་ཤེ་བྱན། །འདུ་བྱེད་བརྟན་པོ་ཐབས་བཞིར་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། །མདྲ་ན་
 པར་སྐྱབ་པ་དྲུག་ནི་ཡིག་ཆར་གསུངས། །བསྦྱོམས་ལས་ཆོག་འགྲེལ་མཚན་གཞི་སྤྱར་ནས་སྒྲིམ། །ལ་
 སྐྱེས་མང་པོ་ཡང་ཡང་སྦྱོམ་དགོས་མེད། །དབང་སྦྱོབས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །རང་
 རང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཞི་བ་དང་། །མི་ཇི་ཆ་ནས་བཤད་ལ་བྱན་སྤར་ལས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་འདྲས་དང་མ་འདྲས་འབྱེད། །དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་ཆོ། །གང་ཟག་བདག་མེད་ཕ་
 མོར་ཡིད་མི་ཆེས། །མ་དད་ལ་སྐྱེས་པས་ཆེར་མདྲན་འགག་ཆོ། །ཉན་ཐོས་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་
 པ་ཐོབ། །དེ་དག་མཉམ་དུ་དེ་ཡི་སྦྱོབས་ལྷ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ཕྱེད་ཉེན་མེད་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །སྤྱར་ནས་
 རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོབས་སྤྱར། །འོན་ཀྱང་མ་དད་པ་ནི་ཉེན་ཉིན་ཕྱིར། །དགྲ་བཅོམ་སྦྱོན་སོང་སེམས་
 དཔར་ཞིབ་ཆ་བཅུ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི། །བདག་མེད་ཕ་མོར་འཛིགས་སྐྱག་
 མདྲན་གྱར་བ། །དགག་ཆོ་རང་རང་བཟོད་པ་ཐོབ་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོབས་ཐོབ་བྱས་
 ན་བདེ། །མ་དད་ཟེར་ཡང་དོན་ལ་རང་རང་གི། །བདག་མེད་ཕ་མོར་འཛིགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །བཟོད་
 ཐོབ་ཡན་ཆད་བདག་མེད་ཕ་མོ་ལ། །སྐྱག་པས་མ་དད་བྱུང་ཟད་མདྲན་གྱར་ཡང་། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་
 དབང་གི་མ་ཡིན་གྱི། །བདག་འཛིན་སྦྱོར་གོམས་དབང་གིས་ཡིན་ཟེར་ཆོག། །ཞིབ་ཆ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 བཟོད་ཐོབ་ཡན། །མཁུན་པ་ལ་ནི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཟེར་ཆོག། །འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་།

ཞེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དཔྱད་དགོས་ནམ་བཤད་དང་། །རྟོགས་སྒྲུང་སོགས་སུ་རུང་ཟད་ཉིད་
 ཅམ་ལས། །མངོན་གྱུར་སྟེ་མེད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དཔྱད། །བདེན་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་མངོན་
 སུམ་མ་རྟོགས་པར། །འཛིགས་སྒྲག་སྟེ་ཡོད་གསུངས་པའི་ཡིག་ཆ་མངས། །བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་འཛིག་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པས་མ་ཐོབ་སྟེ། །མི་ཚྭ་གས་མེད་ན་དགའ་བ་མེད་
 གསུངས་དོན། །ཁ་ཅིག་མཛོད་ལུགས་ལ་དགོངས་དབྱ་མ་བས། །ཉེར་བསྟོགས་ཆོར་བར་བདེ་བ་འདོད་
 ཅེས་ཟེར། །ལ་ལ་ཞུགས་གནས་དང་པོ་བཞི་ཀ་ཡང་། །དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཁྱད་པར་མེད་བཞིན་དུ།
 །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དགར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །མཛོད་ལུགས་ལ་ཡང་གཅིག་ཕུད་གར་དགོས་མེད། །དང་
 པོ་བཞི་ཀ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཟེར། །དེ་དག་མི་འཐད་གྱུང་
 ཐང་རིན་པོ་ཆེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡར་ཕྱིན་རང་ལུགས་ཡིན། །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཆོར་བ་ལ། །དགའ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བཀར། །ཉེར་བསྟོགས་ཆོར་བར་དགའ་བ་མེད་
 པས་མིན། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་མཐའ་གཅིག་ཆོར་བདེ་ཐོབ། །རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ནི་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་། །ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བཀར། །བྱབ་མཐའ་གོང་མས་དྲུག་སྟངས་བདེ་ལྡན་
 འདོད། །མཛོད་ཀྱི་བསྟོམ་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱབ་མཐའ་གོང་མས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
 ལ་། །ཆགས་བྲལ་ཡན་གྱི་དང་པོ་ཉེར་བསྟོགས་ལ། །ཆོར་བདེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས།
 །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། །དགའ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དེའི་ལམ་ལ། །དགའ་
 བ་མེད་དེ་ཡོད་ན་ཐོབ་པར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས། །གཞན་པའི་ལམ་ཉིད་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི། །ཐོས་བསམ་ཅི་རིགས་ལམ་དེ་
 སུ་ཡིད་འབྱེར། །འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ལམ་ཐོབ་ལམ་ཐོབ་པ། །དུས་མཉམ་མིན་ནམ་འོན་གང་ནས་
 ཐོབ་། །མཐོང་སྤང་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་ཟིན་རྗེས། །སྟོམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ངེས་འབྱེན་ལམ།
 །དེ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱད། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡང་དག་ཏུ་བ་དང་། །ཡན་
 ལག་རྟོག་པ་ངག་དང་ལས་མཐའ་སོགས། །ལྔ་པོ་མཐོང་སྟོམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། །མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དགོངས་ཀྱི། །འབྲེལ་བའི་དེ་དག་ཡོད་དེ་གཞན་
 དུན། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་ལྡན་ཅིག་ཐོབ་གསུངས་འགལ། །འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།
 །ཉམས་ལེན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། །གཞུང་ལས་སོ་སོ་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་པརྟོན། །ཉིང་
 འཛིན་སོགས་སུ་མི་འདྲ་གསུངས་པ་རྣམས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དག་ངོས་འཛིན་པས། །འབྲེལ་བའི་དེ་

དག་ཡན་ཚུན་མི་འགལ་། སྦྱོར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་འཕགས་
ལམ་ཀུན་སོ་བདུན་ཡིན། སྦྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཕྱི་མ་གསུམ། །དབུས་མཐར་ཉོན་མོངས་ཉེ་
བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། །རྒྱན་ལས་ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་
དག་ནི། །ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྦྱར་བར་བྱ།
བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ངག་སོགས་གསུམ། །ཚུལ་བྱིམས་བསྐབ་པའི་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་གཉིས།
སེམས་གྱི་བསྐབ་པར་བསྐྱེད་པ་གཞན་གསུམ་པོ། །ཤེས་རབ་བསྐབ་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
དཔར་བྱེན་ཐོག་ལ་སྦྱར་ཡང་དཔར་བ་བྱུང་ན། །ལྷ་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་མི་གསལ་བ་བཞིན། །དར་ཉེ་ལ་
སོགས་སྡེ་ཆན་བདུན་གཡི། །རེ་རེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བྱང་པར་སྦྱོར་ཆོགས་མང་། །གཞུང་གཞན་མང་ལས་
ཞིབ་ཅིས་གསུངས་པ་རྣམས། །བལྟས་ན་གོ་བར་སྦྱར་རྣམས་འདིར་མ་བསྐྱེད། །

བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞི།

ཕ སེམས་དཔལ་དང་མཐུན་རྣམ་པ་ལམ་དུག་བསྐྱེད། །མདོ་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མེད་
དང་། །སྦྱོར་མེད་ཅེས་ཅམ་ལས་མེད་ཉིང་འཛིན་སོགས། །མ་སྦྱར་མདོ་འདིས་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་
བཞུན། །མདོ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། །མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་སྦྱོར་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཞེས་
ཅམ་ལས་མེད་རྣམ་ཐར་མ་སྦྱར་མདོས། །བཞུན་པའི་འདས་དང་མ་འདས་སྦྱོམ་བྱང་གཉིས། །ཁོ་ན་
བཞུན་གྱི་ཐོས་བསམ་གཉིས་མ་སྦྱར། །སྤོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་རྣམ་གསུམ་པོ། །སྦྱགས་ནས་སྦྱར་
གསུངས་དཔེར་ན་ཤར་མདོ་ལས། །སྤོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཆན་
གསུམ་གྱིས་བཞུན་པའི་དོན། །འདས་ལམ་སྦྱོམ་བྱང་ཁོ་ན་བཞུན་པར་སྦྱར། །རྣམ་ཐར་སྦྱོགས་ལམ་བཞུན་
པའི་མདོ་ཆོག་ལ། །མི་འདྲ་རྣམ་གསུམ་བྱང་བ་དེ་དག་གི། །བཞུན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཤེས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བཤད།
སྦྱུལ་བའི་ལམ་གསུལ་དོན་ཆན་དུག་གིས་བཤད། །ལུས་རྟེན་སམས་རྟེན་ཡུལ་གང་ཚུལ་ཇི་ལྟར། །རེས་
ཆོག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་རྣམ་པ་དུག །ས་ཡི་དངོས་གཞིར་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་རྟེན། །གཟུགས་ལ་ཆགས་
དང་མ་བྱལ་གསུངས་པ་ནི། །རེས་པར་མི་བཞེད་མ་བྱལ་བས་ཀྱང་བསྦྱོམ། །རྣམ་པ་ལ་དགོངས་གསུང་
ཕྱིར་དེའི་སེམས་རྟེན། །སྦྱེལ་གསུམ་མཐར་འབྱུང་རབ་མཐའ་མི་དགོས་གསལ། །འོན་ཀྱང་རབ་མཐའ་
དགོས་པར་གཞུང་ཀུན་མཐུན། །མཛོད་ཀྱི་འདི་གཉིས་མི་སྦྱག་ཉིང་འཛིན་ཅམ། །ཡིན་པས་དེ་ནི་སྐབས་

འདིར་མི་གཟུང་གསུངས། །རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །མ་བྲལ་བའམ་བཞག་པས་ཀྱང་
 རུང་དང་། །ཆགས་དང་བྲལ་ལམ་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཀྱན་བྱུས་ལས་གསུངས་རྣམ་ཐར་སྔ་
 མའི་ཆོ། །རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པས། །གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མ་བྲལ་བསྐྱེད་སྒར་
 དགོངས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཆགས་བྲལ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་མངོན་
 དུ་མ་བྱས་པར། །རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བསྒྲོམ། །ཕྱི་མའི་ཆོ་ན་རང་ལ་གཟུགས་
 འདུ་ཤེས། །གཞིག་དགོས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ན་སྟ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་། །རང་ལ་གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྒྲོམ། །གཞུང་ཚན་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རྣམ་ཐར་
 གཉིས། །ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཉིད། །ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་མིན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་དག་སྟེལ་གསུམ་མཐར་འབྱུང་རབ་མཐའ་ལ། །ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་མིན་པར་གཞུང་
 འདིས་སྟུབ། །འགྲེལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཕྱི་མ་མ་དག་གསུངས། །དགའ་དང་མི་དགའ་འདོད་དང་མི་འདོད་
 དོན། །བཞི་བཟོབ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་དགའ་མེད། །ཡན་ཚུན་ལྟོས་དང་ཡན་ཚུན་རྗེས་འབྲེལ་དང་།
 ཡན་ཚུན་རྟོག་ཅིག་འདུ་ཤེས་གསུམ་པར་བརྟེན། །འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་རྩ་འབྲལ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས། །སྒྲུབ་
 བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཟེད་པའི་ཐབས། །འཕགས་པས་དེ་ལ་ལན་མང་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟུག་དང་འགོག་
 པའི་རྣམ་ཐར་རྣམ་པ་གཉིས། །མདོ་ལས་འཕགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཁམས་དང་ས་ཡི་
 མཐའ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་། །མཐར་ནས་སྒྲོམས་འདུག་འཕགས་ལམ་ཡིན་དགོས་ལ། །རྣམ་ཐར་
 ལ་ནི་སྒྲུ་ལམ་ཡང་ཡོད། །སྟིང་ཅེའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། །སྟིང་ཅེའི་རྣམ་ཐར་
 དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་འང་དཔྱད། །འགོག་སྒྲོམས་
 མཐའ་དཔྱད་དོན་ཚན་བདུན་གྱིས་བཤད། །ཆོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་དགག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །དགག་བྱ་ཚོར་འདུ་རགས་པར་ལམ་ཡང་ཡོད། །དེ་དང་སྒྲོམས་འདུག་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་ལ། །འགོག་པའི་
 སྒྲོམས་འདུག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ། །ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་གསུམ་ཀས་བཤད། །དང་པོར་
 དང་པོ་མེད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར། །ལྷག་མ་རྣམ་ལ་ཕྱི་མ་མེད་གསུངས་ལ། །རྒྱན་ཞུགས་རྒྱན་མེད་དབྱ་བཅོམ་
 གཉིས་སྒར་བས། །སྟིང་ཅེ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དམན་དབྱ་བཅོམ། །རྒྱན་བཅས་དགོས་སམ་རྒྱན་མེད་
 མེད་དམ་དཔྱད། །འགོག་སྒྲོམས་མཐའ་གཅིག་ལྡན་མིན་དགོས་ཟེར་ན། །དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་
 པའི་འཕགས་པ་རྣམས། །ལམ་བདེན་གདགས་གཞིར་བྱས་པའི་ང་མིན་འགྱུར། །གདགས་གཞི་ལམ་
 བདེན་ཡོད་ཀྱང་རང་དུས་སུ། །མེད་ཆོག་དགས་གཞི་གདགས་ཆོས་ངོ་ཐ་དད། །ཡིན་པར་ཐལ་བས་

གང་ཟག་བདག་ཁས་སྒྲུངས། གཞན་ཡང་དེ་ཡི་གདགས་གཞི་ཆོར་འདུ་སོགས། མ་མཐའ་ཡུང་པོ་
བཞི་བོ་མ་བཞག་ན། གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤྱིས་བསྒྲིག་ བཞག་ཅིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་མི་
འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་ལས་མི་ཐར། རེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་འདུ་པ་མི་དང་། ལམ་
བདེན་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། རེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ལམ་བདེན་བཞག་ཕྱིན་ཆད། འགོག་ལ་སྒྲིམས་
པར་ཞུགས་པའི་ལེ་ཤེས་བཞག རེ་འདྲའི་ལེ་ཤེས་འགོག་སྒྲིམས་ལས་འོས་མེད། གཞན་ཡང་དེ་ལ་
སྤྱ་མཆེད་འཕགས་སེང་སོགས། མེས་མེད་ཀྱི་གསུངས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། སྤྱབ་ཕྱེད་གཞན་
ནམས་མཐའ་དཔྱད་སོགས་སྤྱགས་ལ། འགོག་སྒྲིམས་ལྡན་མིན་དུ་འདོད་སེམས་ཅམ་ལུགས། འཕགས་
སེང་རང་ལུགས་ལེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། གསེར་འཕྱང་སྐབས་འདིར་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་དགག། ཤི་བའི་
རོ་ལ་སྤར་ཡང་མཆོན་བསྟན་བཞིན། སྤར་ཡང་བཀག་པའི་དགོས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། རང་སྒྲིུམ་
ཆེད་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ན། ཐེག་དམན་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་ལེ་ཤེས་དེ། མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཟག་
མེད་ཡིན་ནམ་མིན། རྒྱ་བོ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གང་ཡིན་འདི། མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་
མེད་ཟེར། འོ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་མངོན། ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་སྤང་ངེས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ གཞན་ལ་བྱ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་གང་གིས་བསྒྲིག་ སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ལ། མངོན་
སུམ་བཞག་པ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས། རེ་འི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མཆེད་སོགས། ཟག་མེད་
ཡིན་པར་བཤད་པས་ཟག་མེད་ཟེར། ལྡན་མིན་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་ཟག་མེད་དེ། གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་འདོད་
པའི་ཡར་ཕྱིན་ལུགས། ཟག་མེད་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་འཛོག་ཚུལ་གང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡན་མིན་
ཟག་མེད་འདི། བདེན་བཞི་གང་ཡིན་ལམ་བདེན་ཡིན་ཟེར་ན། ལམ་བདེན་ལྡན་མིན་ལུགས་འདིར་
འཛོག་གམ་དཔྱད། ལྡན་མིན་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་འཛོག་པར་འགྱུར། ལམ་བདེན་མིན་ན་སྤྱག་བདེན་
ལས་འོས་མེད། འགོག་སྒྲིམས་འདས་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱག་བདེན་དང་། འདས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་འཛོག་པར་འགྱུར། འདོད་ན་སྤང་དོར་གཉིས་ཀ་འདེས་བར་འགྱུར། ཐེག་དམན་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
སྒྲིམས་ལེ་ཤེས་དེ། སྤྱིད་ཅེ་དངོས་གཞི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་
པ་ནམས་ཀྱིས། སྤྱིད་ཅེ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་མ་རྟོན་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
སོགས། སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་པལ་ཆེར་འཐུགས་པར་འགྱུར། རེ་འི་ཕྱིར་ལྡན་མིན་ཟག་མེད་ཟེར་
བའང་དཔྱད། ལྡན་མིན་ཟག་བཅས་ཟེར་ན་སྤྱག་བདེན་འགྱུར། འགོག་སྒྲིམས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་བཞག་
པའི་ཆེ། དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ངེས་པར་འཛོག་དགོས་པས། ཡར་ཕྱིན་ལུགས་འདིར་གཟུགས་མེད་རྟོན་

ལ་ཡང་། མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་བསྒྲིག་ ། ཀྱན་གཞི་མེད་པས་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 གཟུགས་མེད་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་མེད་ཟེར། ། གཟུགས་མེད་རྟེན་ལ་དགག་གཞི་མེད་མིན་ཏེ། ། འགོག་
 སྒྲིམས་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ། ཡིད་ཤེས་སྤེངས་ཆོར་འདྲ་རགས་པ་སོགས། ། བཀག་ནས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་ན་ཀྱན་གཞི་འདོད་
 དང་མི་འདོད་དབང་། ། གཟུགས་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ། ཁྱད་པར་གསུངས་ཆོག་གསེར་
 འཕྲང་ལ་སོགས་སུ། ། དགག་གཞི་ཡོད་དང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱན་དང་ཤིན་
 ཏུ་འགལ་བར་འགྱུར། ། འདོད་གཟུགས་ལུས་དང་ལྡན་ཕྱིར་བཀག་གཞི་ཡོད། ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་
 ལུས་མེད་དུག་པ་ཡིད། ། འཁོར་བཅས་དགག་པར་གསུངས་པས་བཀག་གཞི་མེད། ། ལུས་མངོན་བྱེད་
 ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ། དགག་ཚུལ་གཞན་ནི་གསེར་འཕྲང་ཤིན་དུ་གསལ། ། འཕགས་སེང་དགོངས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཟབ། ། མཁས་མང་འགྲེལ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡངས། ། ལུགས་རྒྱམས་མ་
 འདྲེས་སོ་སོར་ལེགས་ཕྱེ་ནས། ། སྤུ་ཐག་ཆོད་ལན་གདབ་མཁན་ཉིན་སྐར་བཞིན། ། རང་སྒོ་ཁབ་མིག་
 དོག་པོར་གན་རྒྱུད། ། འགོག་སྒྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ལམ་བཤེན་ཕྱིར། ། རང་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་མེད་
 དེས་སྤངས་པ། ། སྤངས་པ་དངོས་ཡིན་མིན་ཞེས་དབྱེད་ཚུལ་མང་། ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་ངེས་འབྲས་གནས་
 ལུས་མངོན་བྱེད། ། སྒྲིམས་འདུག་སྐབ་པའི་ས་བོན་ལྡན་ནམ་མིན། ། ལྡན་ན་སྤངས་ལྡན་གཉིས་ཀར་
 ཁས་ལེན་འགྱུར། ། མི་ལྡན་ཟེར་ན་ཕྱིས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོ། ། དེ་ཡི་སྐབ་པ་ས་བོན་ལ་མི་ལྟོས། ། སྐྱེས་
 པར་བྱེ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་ཐལ། ། སྐབ་པའི་ལྡན་ཚུལ་ས་བོན་ལྡན་པས་ན། ། ལྡན་པ་ཀྱན་བདུས་
 བཞིན་དུ་མི་འདོད་ན། ། ལྡན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གང་གིས་ལྡན་ཚུལ་སྤྱར། ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གིས་
 ནི་མ་སྤངས་ཕྱིར། ། སྤངས་པ་དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། ། སེམས་དཔས་ཞག་བདུན་ལས་
 རྩལ་མི་འདུག་སྟེ། ། གཞན་དོན་དོར་བར་འགྱུར་ཞེས་འདོད་པ་ལ། ། ཁ་ཅིག་རང་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་
 འགོག་པ་ལ། ། སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤུ་མེད་ཉིད་
 ཀྱི་ ། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ། བད་དཀར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་འགོག་སྒྲིམས་
 དེ་ ། ས་བཅུའི་དངོས་བསྟན་འགོག་སྒྲིམས་མིན་ན་རིགས། ། གལ་ཏེ་ཡིན་ཆོ་ས་བཅུའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་ ། འགོག་སྒྲིམས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། སྐབས་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཐུན་མོང་འགོག་སྒྲིམས་
 ཕྱིར་ ། དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་སྐབ་བྱེད་མི་འགོག་གསུངས། ། དོན་ཀྱང་ཡིག་ཆར་ཐུན་མོང་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི། །
 ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་སེམས་དཔས་འགོག་པ་ལ། ། བར་བསྐལ་བཅུ་ཡི་བར་དུ་སྒྲིམས་འདུག་པ། ། ཡོད་

པར་སྐྱབ་པས་ས་བརྩ་དངོས་བསྟན་མིན། ཆོར་འདྲ་རགས་དགག་ཡན་མིན་ཆད་དང་། དགག་བྱ་
 ཆོར་འདྲ་རགས་པ་གཉིས་ཀ་དེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཡན་ཡོད་མེད། མེད་ན་ལུས་མངོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐོབ་པ། གང་དང་མི་ཡན་ངེས་ནས་ཚད་ཚུལ་སྟོན། ཡར་ཕྱིན་བརྩ་ཡི་ཐབས་མཁས་ཡར་
 ཕྱིན་དང་། སྟོན་ལམ་ཡི་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་བཞི། དུག་པ་ཤེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་ལས་དབྱེ་བས།
 བསྟུ་ཆེ་བཞི་ཀ་ཤེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་བསྟུ། ཉན་ཐོས་བྱན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་དོན་ཉིད། ཉོན་མོངས་
 ལས་དགྲོལ་སྤང་འདས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ཉེ་སྤྱབ་པ་ལ་སོ་བདུན་མེད་མི་རུང་། ཉེ་ཕྱིར་སོ་བདུན་རྟེན་
 ལ་ཉན་ཐོས་བྱར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་མཐར་བུག་ནི། ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་པ་དང་། ཉེ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་སྤང་དགོས་པས། གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ་སྤྱང་ལམ་རྣམ་པ་
 བཞི། ཉོན་སྤྱོད་གཉེན་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་སྤྱོད་གཉེན། སེམས་དཔའི་དབང་བུས་སོ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག

སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དག །

༥ རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པར་མདོར་རྒྱས་དོན་བསྟུ་གསུམ། སྤངས་རྟོགས་ཤོགས་དབྱང་མེད་པ་ལུལ་བྱང་
 དོན་༥ གཅིག་བྱུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་ ཆོག་གཉིས་སྟོས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས།
 ཡོན་ཏན་རབ་དབྱེ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན། གང་གི་ཡིན་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། དོན་ཆཅན་རྣམ་པ་
 བཞི་ཡིས་བཤད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རབ་དབྱེ་སྟོབས་བརྩ་མི་འཇིགས་བཞི། སོ་རིག་བཞི་དང་མ་འདྲེས་
 བཅོ་བརྒྱད་དེ། བསྟོམས་པས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གསུངས། ཡོན་ཏན་སོ་དུག་དེ་དག་གི་རང་བཞིན།
 ཅི་མ་མ་ལུས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཕྱོད་ནས་གདུལ་བྱ་ལ། ཉེ་བཞི་ཉིད་
 དེ་མི་སྟོན་མི་སྤེད་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་སྟོས་པ་དེ་དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན། ཅི་བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་སོ་བདུན་པོ། གང་གི་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱང་མངའ་བསྟར་
 པའི་༥ ཁར་བྱང་གི་ཡིན་དེ་ནི་སོ་བརྒྱད་པོ། གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཐ་མ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་མངོན་
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད། རྟོགས་དགའི་སྤང་བར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་དང་། གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་
 ཡི་ཤེས་གསུམ་ལ་སྟར། མི་འཇིགས་ཐོབ་པའི་གནས་དང་ཁྱུ་མཆོག་གནས། འཁོར་ཀྱི་རང་དུ་སེང་
 གོ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། སྤྱོད་གསུམ་འཕྱིན་ལས་དག་པ་གསུམ་དང་སྟར། དགོ་སྤྱོད་བམ་ཟེ་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བས་རྫོམ། ལྟ་དང་བདུན་ནི་ལྟ་མིག་ཡན་པའི་རྫོམ། ཆངས་པ་མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་ཆེ་བར་རྫོམ། ཉེའི་

ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ཆེ་བས་སྒྲིམ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྐབས་ཆངས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཛིག་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད། །སྟོང་པ་མ་འདྲེས་དྲུག་གི་བཞོག་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྟོན་དྲུག་དབྱ་བཅོམ་
 པ་ལ་སྟོང་པར་གསུངས། །སྟོང་པ་མ་འདྲེས་དྲུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ལས་དག་
 པ་ལ། །གཅིག་དང་གཅིག་དང་བཞི་དང་རིམ་བཞིན་སྟུར། །ཉམས་པ་མི་མང་འཛོགས་པ་མ་འདྲེས་
 དྲུག་ །དེ་ཡི་དང་བོ་འདུན་པ་ཉམས་མི་མང་ལ། །ཕྱི་མ་ཟུ་ཡི་རྟེན་དུ་སྟུར་བ་དང་། །པར་བ་བཞི་ནི་
 དབང་བོ་ཐ་མ་འབྲས། །དེ་དག་བཞོག་ཕྱོགས་ཉམས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ །ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་ཐོབ་ལས་ཉམས་
 པ་མེད། །མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་བཤད། །ཉེར་སྟོང་ལས་ཉམས་ཕྱགས་འདིར་ཡོད་མེད་
 དཔུང། །སོ་དྲུག་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །སོ་དྲུག་གང་གི་ཡིན་པ་རང་བྱུང་གི་ལོ། །གང་
 གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཐ་མ་སྟེ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གོང་གི་བྱང་ཆོས་སོ། །གཞན་རྣམས་བསྟོམས་ལས་གསུངས་
 པས་མ་བསྟུས་སོ། །

སྟུར་བའི་སྟོང་བཤད་པ།

༥ སྟུར་ས་རྣམ་པ་ཐོགས་པར་བསྟན་ཐོན་ནས། །གཉིས་པ་སྟུར་བ་བོ་ཡི་རྟེན་བཤད་པར། །རྣམ་
 ཀྱན་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྟེན་གསུམ་ནི། །དགེ་ཅ་གསོག་པའི་རྟེན་དང་སྟོན་པའི་རྟེན། །སྟོན་པ་བྱོལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྟེན་གསུམ་སོ། །ཐུ་མའི་དབང་བྱས་རྣམ་པ་སྟོམ་པའི་སྟོན། །བཤེས་གཉེན་འཚོལ་དགོས་
 ཤེར་ཕྱིན་ཉན་པའི་དུས། །དགེ་ཅ་ཆུ་ཆེན་གསོག་ལ་མཁས་དགོས་པར། །ཆོགས་བཅད་དང་བོས་བསྟན་
 པ་ཉན་སྟོང་ཙམ། །དེ་ནས་ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྟོང་། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་བསྟན་པ་
 ལེན་པའི་མདོར། །བཟུང་བ་བཅང་བ་བརྟགས་པ་ཀྱན་ཚུབ་བྱེད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་
 མང་བོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཉན་སྟོང་ལེན་པའི་སྟོང་། །འཛིན་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་སྟོང་
 བཞིར་བསྟུས། །ཉན་པའི་སྟོང་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་བོས་བསྟན། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
 པས་བསྟན། །ཉན་པའི་སྟོང་རུང་བྱང་པར་དང་བོ་གཉིས། །ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་མཆང་ཕྱིར་བྱིར་ཞེས་གསུངས། །
 བྱང་པར་གསུམ་པ་དགེ་བཤེས་མགོན་བཅས་པ། །སྟོང་བཞིར་ཆང་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་མཛུགས་དུ་བཤད། །ཡིག་
 ཆར་དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་ཡོད་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བྱན་མོང་པའི། །བྱང་པར་གསུམ་སྟེང་
 རང་རང་བྱང་པར་རེ། །སྟུར་བས་བྱང་པར་བཞི་བཞི་སྟུར་བར་བྱའོ། །ཐུན་སྟངས་བྱང་པར་གསུམ་དང་
 རྟན་པ་ཉིད། །གཙོ་ཆེར་ཉན་པ་ལ་སོགས་སྟོང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་སྟུར་དགོས་

མོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལས་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱུན། །སངས་རྒྱལ་བསྟེན་
 དང་བཤེས་མགོན་བཅས། །དེ་ནི་ལེན་པའི་སྡོད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་
 ལས་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱུན། །དོན་ཀྱང་འདི་དང་བཤེས་མགོན་བཅས། །དེ་ནི་འཛིན་པའི་སྡོད་ཡིན་ནོ། །
 སྟེན་སྒྲིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བཤེས་མགོན་བཅས། །དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སྡོད། །དོན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་
 རས་གསུངས། །དེ་བཞིན་བཟུང་བཅང་ཤྲིག་པ་ལ་ཡང་སྐྱར། །ཡིག་ཆར་ཉན་པའི་སྡོད་རུང་ཁྱད་པར་
 གསུམ། །བྱས་རྣམས་མཆོད་ཉིད་བཞག་པའི་དེ་མ་ཐག །སངས་རྒྱལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་དོན་འདི་བ། །
 སྟེན་སྒྲིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བཤེས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བཞི། །རིམ་བཞིན་ཉན་དང་ཆོག་འཛིན་དོན་མེ་བཟེད། །ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་བྱེད་སྡོད་རུང་ཞེས་གསུངས་དོན། །ཁྱད་པར་གསུམ་ཆང་ཉན་པའི་སྡོད་རུང་གི །མཆོད་
 ཉིད་བཞག་པ་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །ཉན་དང་ཆོག་འཛིན་དོན་མེ་བཟེད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་རིམ་བཞིན་སྐྱར། །བཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་པ་བཞི་ཀར་སྐྱར། །དེ་ལྟར་མེན་པ་སངས་
 རྒྱལ་བསྟེན་བཀྱར་ནས། །རིམ་བཞིན་སྐྱར་བར་གོ་ལོག་བྱུང་དབང་གིས། །སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆ་བསྐུས་དོན་
 གཉིས་ཀ་ལ། །ཡིག་ཆ་དག་བྱུང་ཞེས་བསྟོན་བཅུགས་པ། །རང་གིས་མ་གོའི་སྟོན་དེ་ཡིག་ཆར་འཁེལ། །
 འཇམ་བཞད་ཡིག་ཆར་དོན་གཙོར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་དགལ། །མཐམ་
 པའི་གསུངས་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་གོ་ན། །བྱང་སྟོམས་བཞག་ན་བཟང་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་སྐྱར་ཆོས་ལ་གསུངས་ནས། །སྐྱར་གཞི་བཞི་ཙམ་ལ་སྐྱར་མེ་འཐད་ཟེར། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 ཀྱང་བསྐྱུན་ཅིང་བྱུངས་པ་ནས། །བཤེས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བར། །ཉན་འཛིན་སྒྲིག་ལ་
 སྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་། །མ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་བསྟོན། །ཐོས་བྱུང་གིས་ནི་ཉན་དང་
 ལེན་པར་བྱའོ། །བསམ་པས་བཟུང་ལ་བསྟོམ་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་ཡིག་ཆོགས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་ཀའི་དོན་དུ་ཆོག་དོན་ཀྱན་ཆུབ་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་པོར་བསྐྱུན་པ་དང་། །ཕྱིས་
 སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁེལ་བས་སྐྱངས། །གསུངས་པ་གཉིས་ནི་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས། །ཁྱད་པར་གཉིས་
 པོ་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀར་སྟེན་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱན་ལ་སྐྱར། །ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་
 ཉན་སྡོད་ལ་ལོགས་བཞིར། །མདོ་རྣམས་ལོ་ལོར་མ་བྱེ་གསེར་འཕྲེང་བྱེ། །གསེར་འཕྲེང་མེད་ན་འདྲིའི་
 མདོ་ཇི་ལྟར་བྱེ། །འདྲིའི་མདོར་ལོགས་པར་ཉན་དང་རབ་དུ་ཉོན། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆོག་
 གསུམ་ནི། །ཉན་པ་བོ་ཡི་རྣམས་གཡེང་ཉེས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉེས་པ་འདུན་ཞན་ཉེས་པ་དེ། །ཉེས་པ་
 གསུམ་སེལ་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པར་གསུངས། །དོན་ལ་སྡོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སེལ་བྱིར་རོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་

སྤྱུ་ལྷ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་སྦྱར། །སྤྱོད་སྦྱོབ་ན་ལ་འཕྱར་དུ་བྱེད་ཆོག་གསུམ་
པོར། །སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་། །སྦྱོམ་པ་བྱུང་པར་ལམ་གྱིས་དཔེ་བར་གསུངས།
སྦྱར་བར་བྱ་དང་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། །ན་ལ་འཕྱར་དུ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཐོས་སོགས་གསུམ། །དང་
པོར་མེད་དངས་བར་དུ་ཀྱན་མི་སྦྱགས། །ཐ་མར་ཀྱན་དུ་སྦྱག་དང་ལྡན་མི་འགྱུར། །བག་མེ་ཆ་སོགས་
དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

སྦྱར་བའི་ཤུ་བཤད་པ།

༤ སྦྱར་བ་ཕྱེ་ཚུ་ལ་དབང་བུས་སྦྱར་བ་ལ། །སྦྱེས་བའི་དབང་བུས་སྦྱར་བ་ཕྱེ་བཅོ་ལ། །ན་ལ་
དཔེ་ཤུ་བཤད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་ལ། །དོ་བོ་དཔེ་བཞེན་གྱི་སྦྱོན་ནས་དཔེ། །ཐབས་གྱི་སྦྱོན་ནས་འབས་བའི་སྦྱོ་
ནས་དཔེ། །དུས་གྱི་སྦྱོན་ནས་དཔེ་བ་ལ་མི། །རིམ་བཞིན་ལྟ་དང་བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས། །གཅིག་
སྟེང་སྟེང་ཅ་པའི་སྦྱས་བྱེན་ལ། །ཟབ་དཀའ་ཆད་མེད་སྦྱར་བའི་མདོ་གསུམ་ལས། །སོགས་སུ་
སྦྱར་བ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །རྒྱུང་འབྲེང་ཆེན་པོར་འཛོལ་བའི་མདོ་གསུམ་པོ་དང་། །སྦྱར་བའི་ཤུ་
ཅ་པའི་སྦྱས་བྱེན་ལ། །རྒྱ་མཚན་སྦྱ་སྦྱར་རང་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ། །ཕྱིར་སྦྱ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ།
ཕྱིར་ཞེས་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁ་ཅིག་གིས། །ཕྱིར་སྦྱ་སྦྱར་བ་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་འཁྲུལ། །གཤམ་ཕྱང་རྒྱ་
མཚན་སྦྱ་སྦྱར་རྣམས་པ་ལ། །དུག་པ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཕྱིར་གྱི་སྦྱ། །སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་སེ་སེར་གསུངས་
དང་འགལ། །སྦྱ་གཉིས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་ནོངས། །འཕངས་ཞེས་པ་དེ་གཞན་ཞིག་དངོས་
བསྟན་པའི། །ཞར་དུ་གྲགས་ལ་བསྟན་པ་འཕངས་པའི་དོན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་སྦྱ་སྦྱར་རྣམས་ལྡེའི་སྐབས།
མིང་འདོགས་རྒྱ་མཚན་དོན་ལྟ་དངོས་སུ་བསྟན། །མིང་ཅན་སྦྱར་བའི་མིང་ལྟ་གྲགས་ལ་འཕངས། །ཕྱིར་
སྦྱ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས། །མིང་གསུམ་དངོས་བསྟན་དོན་གསུམ་གྲགས་ལ་འཕངས། །དེ་
ཡིས་སྦྱར་བ་གཞན་རྣམས་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །མཚན་པར་གསུངས་པས་བརྒྱ་གཉིས་སྐབས་སུ་ཡང་། །རང་
རང་མིང་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཞར། །མིང་འདོགས་རྒྱ་མཚན་གྲགས་ལ་འཕངས་པར་གསུངས།
ཅ་པའི་སྦྱས་བྱེན་ཕྱི་མ་བཅོ་ལྡེའི་སྐབས། །སྦྱར་བ་བཅོ་ལྡེའི་མིང་རྣམས་དངོས་བསྟན་ནས། །མིང་འདོགས་
རྒྱ་མཚན་བཅོ་ལྟ་གྲགས་ལ་བསྟན། །དང་པོ་ལྟ་ལ་དེ་ཡི་ལྟ་ལྟ་གསུམ་སྦྱར། །འགྲེལ་བར་སྦྱར་བའི་ཤུ་
རེ་རེ་ལ། །སྦྱར་བའི་མིང་དང་དེ་ཡིད་དོན་གཉིས་ཀ། །དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྦྱར་བའི་ཤུ་རེར། །མིང་
དང་དོན་དེ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ནས་བཤད། །མི་གནས་པ་སོགས་འགྲེལ་བའི་ལྟ་མ་ལས། །རང་བཞིན་

སྦྱར་བ་ལྟ་ཡོད་ན་བསྟན་པས། འོན་པའི་མིང་ནི་མི་གནས་མི་སྦྱར་སྟགས། །འགྲེལ་ཆོག་ཕྱི་མ་ལྟ་ཡིས་
 མིང་བསྟན་དོ། །གཟུགས་སྟགས་གནས་བྱར་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ། །རང་བཞིན་སྦྱར་བ་ལྟ་ཡི་དང་
 བོའོ་དོན། འོན་པའི་མིང་ནི་ཕྱི་མ་ལྟ་ཡི་དང་བོའོ། །ཞེན་ནས་མི་སྦྱར་བ་ཉིད་གཉིས་པའོ་དོན། འོན་
 དེའི་མིང་ནི་ཕྱི་མ་ལྟ་ཡི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གནས་པ་གནས་བྱར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ འོ་བཞིན་ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འོ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཉིད་འདི་གཅིག་གོ། །འགྲེལ་ཆོག་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་
 གསུམ་སྦྱར་གསུངས། །གཞན་གསུམ་མིང་དོན་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ཡིས་གོ། ཕྱི་མ་བཅོ་ལྔའི་མིང་དོན་སྦྱར་
 བའི་ཚུལ། །དབུས་དཔར་ཨ་མདོ་དཔར་མའི་འགྲེལ་བའི་དཔེ། །སྒྲག་པ་དང་གི་མཇུག་ཏུ་ཤད་མེད་
 པ། འོ་རྩེ་ས་ཆེ་བས་མཇུག་ཏུ་ཤད་ཐོབ་དགོས། །སྒྲག་དང་མི་སྒྲག་ཡང་དག་པར་འཛིན་སྟགས། །ཨ་
 མ་བཅོ་ལྔ་དོན་ཡང་རེ་རེའི་མཇུག་ ཅེས་བྱ་ལ་སྟགས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ། །ཞེས་པ་བཅོ་ལྔ་ཀྱང་གྱི་
 མཇུག་སྦྱར་ནས། སྦྱར་བ་བཅོ་ལྔ་སོ་སོའི་དོན་ངོས་འཛིན། འོན་པའི་དག་གི་མིང་ནི་ཆོགས་ཆེན་སྟགས།
 ཕྱི་མ་བཅོ་ལྔར་སྦྱར་བ་ཞེས་སྦྱར་ནས། སྦྱར་བ་བཅོ་ལྔ་སོ་སོའི་མིང་ངོས་འཛིན། མིང་དང་མིང་ཅན་
 སྦྱར་ཚུལ་དེ་ཡིས་ཤེས། སྦྱར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གསེར་འཕྲུང་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ནས་མིང་ནི་བར་
 ལྟ་མ། །རྣམས་ཀྱི་མཇུག་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་ཕྱི་མ། །རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་སྟགས་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད།
 ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་མེད། །སྟགས་ནི་ཕྱ་མ་བཅོ་ལྔའི་མཐའི་གསལ་བྱེད། །ཡིན་
 པར་གསུངས་པས་སོ་སོའི་སྟགས་སྒྲུ་རྣམས། །སྦྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བཅོ་ལྔ་ཤེས་དགོས་པས། །དང་བོའི་
 སྟགས་སྒྲུས་དང་ངས་དང་ཀྱན་སྒྲག་སྟགས། །གཉིས་པའི་སྟགས་སྒྲུས་མི་དང་ངས་ཀྱན་མི་སྒྲག་ །སྒྲག་
 པར་མི་འགྱུར་ནི་མ་རུར་མི་འགྱུར་སྟགས། །གསུམ་པའི་སྟགས་སྒྲུས་འཆད་དང་སྒྲིག་ཀྱང་ཚུབ། །བཞི་
 པའི་སྟགས་སྒྲུས་མཐུན་ཆུན་རྣམས་མཁྱེན་ཡིད། །རྟེན་སྐབས་འཛིན་འཆང་ལ་སྟགས་ཕྱ་བས་སྦྱད། །སྦྱད་
 ཚུལ་གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་མདོར་གསལ་བ་ལྟོའོ། །ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བའི་ས་མཚན་སྐབས།
 དབང་རྟོན་དང་རྟོན་ཅེས་པའི་དང་སྒྲུ་རྟོག་ །སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་རྣམས་རྟོན་གཞིར་འཛིན། །འགྲེལ་
 ཆོག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་སྦྱར་ནས། །བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་ལ་འགྲེལ་ཆོག་ཕྱ་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་དོན་
 དང་རྒྱ་མཚན་རྟགས་བསྟན་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའི་སྡང་བས་སྦྱར་ངག་གོད་པའི་བས། །འོ་བཞིན་འགོད་
 དགོས་རྟོགས་དཀའི་སྡང་བ་ལས། །བཞི་བ་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། །གོ་ཤྲོག་སྦྱར་བ་ཡི་གེ་
 མ་དག་སྟེ། །གསེར་འཕྲུང་རྣམ་བཤད་བཤད་ཅའི་མདོ་སྟགས་ལ། །རྒྱ་མཚན་གོ་ཤྲོག་བྱུང་བ་མི་སྡང་
 ངོ་། །ལྟ་ནི་རང་བཞིན་བཅུ་བཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི། སྦྱར་བར་ཕྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ། །བཏགས་

པ་ནམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི། །ཕྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་འཛིན་ཚུལ་གང་། །བར་བཞི་
ལྟ་བུ་གང་རུང་རང་བཞིན་ཅན། །རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་གནས་སྐབས་བར་བཞི་རུ། །དབྱེར་ཡོད་ཟེར་
རམ་ཡང་ན་རང་བཞིན་དང་། །གནས་སྐབས་ཞེན་པ་འགོག་ཚུལ་དབང་བྱས་ཟེར། །མིན་ན་ཡུལ་རྟོགས་
ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཟེར། །བར་གསུམ་ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། །དུག་པ་ལས་གཞན་དེ་དག་ཡང་དག་
པའི། །སྦྱར་བར་གསུངས་ལ་དུག་པ་ཡང་དག་མིན། །སྦྱར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དངོས་སུ་འགལ།
དུག་པ་ལྟ་གནས་སྐབས་དབྱེ་མིན་དེ། །ལྟ་ཡི་གནས་སྐབས་ཡུམ་ལ་སྒྲག་མི་སྦྱེ། །དུག་པའི་སྐབས་
སྦྱག་པ་སྦྱེ་གསུངས་འགལ། །བར་གསུམ་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་འཐད་དེ། །རང་བཞིན་གནས་
སྐབས་ཞེན་འགོག་སྦྱར་བའི་ཆོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལ་ཞེན་འགོག་ །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་
གནས་སྐབས་ཞེན་འགོག་པས། །ཕྱི་མ་བར་བཞི་གང་དུ་འང་འབྲེལ་ཚུལ་མེད། །བར་གསུམ་ཚུལ་གསུམ་
པ་ལྟར་ན་འང་མི་འཐད་དེ། །ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་སྦྱར་བའི་ཆོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཡུལ་ནམས་
རྟོགས་པའི་ཚུལ། །གཙོ་བོར་བྱས་པས་དབྱེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ། །རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་ལྟ་གཉིས་འདྲི་
ཞར་རམ། །གནས་སྐབས་ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་བར་བཞི་དེ་འདྲི་འབྲེལ་མེད་
དོ། །ཞིབ་དུ་འབྲེལ་ཆོ་འདི་འདྲི་ཆོག་ལྟར་ཆོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་འདྲ་སྦྱོར་བས་ཆོག་པར་བྱ། །རང་
བཞིན་སྦྱར་བར་ཀུན་རྫོང་ནམ་ཅན་ཡོད། །རང་བཞིན་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཀུན་རྫོང་
རང་བཞིན་དོན་དམ་རང་བཞིན་གཉིས། །ཡོད་དེ་རང་བཞིན་སྦྱར་བ་ཕྱི་མ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་
དང་སྦྱར་བའི་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་ །ཉི་སྒང་ལས་གསུམ་བཞིན་དུ་གསེར་འབྲེང་ལས། །གཞི་ཤེས་ཐ་མལ་
སྒྲོ་ལས་ཟབ་པར་རྟོགས། །ལམ་ཤེས་ཉན་རང་ཐུན་མོང་མེན་པས་དགལ། །རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཀུན་
རྫོང་ནམ་ཅན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། །

སྦྱར་བའི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ།

ཨ་ བཞི་བ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་འགྲོ་ཆོས་བཤད་པར། །ཞིབ་བྱ་ཡིན་ཏན་དོར་བྱ་སྦྱོར་སྒྲིགས་བཞི།
ཡིན་ཏན་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་འགྲོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱར་བའི་སྦྱོར་དུ་ཞིབ་སྒྲིམ་འབྲེལ་སྒྲིམ་ཆེད། །ནམ་
བཤད་འདི་དང་ས་བཅད་མི་འདྲར་མཛད། །ཤེས་པ་སྦྱོར་འགྲོར་གསུངས་ཀྱི་ཞིབ་པ་མིན། །གཞན་དུ་
ཐར་ཆ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོར་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །བར་བཞི་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་

དོགས་དབྱེད་ལ། མིང་དོན་མིན་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མིང་དོན་རིམ་བཞིན་སྐར་ཆོག་དུ་ཞིག་ཡོད། མིང་དོན་གོ་བོ་སྒྲོག་སྐར་དགོས་དུ་ཞེ་ན། འདར་པོ་གཉིས་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས། འབུ་གསུམ་པ་ནམས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མིང་དོན་མིན་ལ་བཞི་བ་གཉིས་ཏུ་བྱ། མིང་དོན་གོ་བོ་སྒྲོག་སྐར་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། འབུ་བཞི་བ་གཉིས་མིང་དོན་རིམ་བཞིན་དུ། སྐར་ཆོག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞན་ནམས་ལ་འདར། ཇི་ལྟར་སྐར་དགོས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ནས་སྐར། ཁྱེེག་རིམ་བཞིན་མིང་དང་དོན་ཡིན་ཟེར་། རྒྱ་ལ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་བཞི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན། ཕྱི་མ་བཅུ་བཞི་རྒྱ་ཡི་ཡོད་ཏན་དུ། འདོད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ། སྐར་མ་བཅུ་བཞི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བཅུ་བཞི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐར་གསུངས། རྟོན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། འབུ་བཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཏན་དུ་སྐར་ན། རྟོན་ཡོད་ཏན་བཅུ་བཞིར་མ་རེས་པར་ཐལ་ཡོ། རྟེ་ཡང་འདོད་ན་སྐར་པ་ཉི་ལྷལ་། རྟེ་ལྟར་འགྱུར་བས་ད་ཅང་ཐལ་བར་གསུངས། སྐར་མ་བཅུ་བཞིའི་མཐའ་ལ་ཡོད་ཏན་ཞེས། སྐར་བས་ཡོད་ཏན་འདྲན་ཆོས་མ་བཟང་། འབྱུབ་བྱ་སྐར་མ་བཅུ་བཞི་རེ་རེ་མཐར། ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྐར་དགོས་གསུངས། ཕྱི་མ་བཅུ་བཞི་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་མགོར། སྐར་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་སྐར་གསུངས། སྐར་མ་བཅུ་བཞིར་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་བཅུ་བཞིར་ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་ཞེས། སྐར་བ་གཞུང་གི་གཅོད་མཚམས་མ་དག་པར། གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྐར་མ་བཅུ་བཞིའི་མཐར། ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་སྐར་ལ། ཕྱི་མ་བཅུ་བཞིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས། ལ་སོགས་སེམས་དཔའ་ད་ལྟར་ཐོབ་ཕྱིར་ཞེས། ཐོབ་པ་ཕྱི་མའི་མཐར་སྐར་ནམ་བཤད་བཞིན། སྐར་དགོས་འོན་ཀྱང་བྱུང་དང་ཐོབ་པ་ལ། རྟོན་འདྲུབ་ཡོད་མེད་དབང་གིས་དུས་གསུམ་ལ། སོ་སོར་འདྲུག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་གནད་ཀྱི་དོན། འབུ་བཞི་གཉིས་ཀ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཏན་དུ། སྐར་བ་འགོག་ལ་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ། སྐར་ཅམ་འགོག་པ་མིན་ཏེ་དོགས་སྒྲུང་ལས། སྐར་མ་བཅུ་བཞི་འབྲས་བྱར་སྐར་བ་དང་། ཕྱི་མ་བཅུ་བཞི་རྒྱ་ལ་སྐར་ནས་བཤད། །

སྐར་བའི་སྒྲིན་བཤད་པ།

ཨ་ མཚམས་སྐར་ཡང་སྐས་སྐར་ཡོན་ལེགས་ཤེས་པས། བྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐར་བ་སྐོམ་མ་ཟད། རྟེ་དབྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྐར་དགོས་སྐད། ཁྱེེག་བྱེད་ལས་དངོས་དང་ཁྱེེག་ནི། རྟེ་དང་འདྲ་ལ་ཁྱེེག་དེར་སྐྱོད་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེགས་རྟེན་ལ་དགོངས་འདི་ཡི་མདོར། བྱེད་ལས

ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མེད། །ཞི་དྲག་གསུངས་པ་འགལ་ཆུན་ཉེར་གསུམ་དང་། །མཐུན་ཆུན་
 མ་ཆང་ཉེར་གསུམ་གཉིས་སུ་བསྟེན། །བརྒྱ་ཆུན་དང་པོ་བརྒྱ་ཆུན་གཉིས་པ་གཉིས། །འགལ་ཆུན་རང་
 ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན། །འགལ་ཆུན་གཞན་བརྟེན་པ་ནི་དྲག་མཐའ་གསུམ། །འགལ་ཆུན་རང་བརྟེན་
 ཉི་ཤུ་བཞིར་བསྟེན་ཏེ། །སྟོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས། །གསེར་ཕྱང་དོན་ཡོངས་ཤེས་
 ཚུལ་དབང་བྱས་བཤད། །རྣམ་བཤད་སྟོབས་པ་སྟེ་ཚུལ་སྟུར་བུལ་དཔལ། །འགལ་ཚུལ་མེད་དེ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་དབང། །དེ་ནས་གསུམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་དབང་བྱས། །དེ་ནས་བདུན་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ལས་ཉམས་རྒྱུ། །དབང་དུ་བྱས་ལ་བརྒྱ་ཆུན་གཉིས་པ་ཡི། །ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་གཡོངས་
 པའི་། །རྒྱ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ལ། །
 རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལས་བཤད། །ལུས་རྣམས་འགྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་ཞེས། །ཞིད་པ་
 ཡིན་ལ་ལུས་འབྲེལ་གྱིས་གཞན་ལ། །ཀྱུ་རེ་བྱེད་པའི་སྟེགས་བཞིན་འདྲི་བ་གསུམ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་ཏེ་དེའི་རྣམ་གཡེང་། །གཉིན་བཤེས་སོགས་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་། །བདག་གཞན་ལ་བརྟེན་
 ཡུལ་ལ་ཡན་ཚུན་ཆགས། །རི་མི་སྤྱང་ཞེས་ལངས་ནས་གྲང་འཕོ་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 ཏེ་དེའི་རྣམ་གཡེང་། །རིགས་མིན་ལུས་གསུམ་གྱིས་སྟེད་ཁ་དོན་སོགས། །རིགས་མིན་སེམས་གསུམ་
 གྱིས་བསྟེད་འཛིན་སོགས་ཏེ། །གཉིས་ནི་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པས། །གངས་ཕྱང་ནང་དུ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ནས་འདྲེན། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་ལ་ཡང་གཅིག་ །འདི་དག་གནས་ངན་ལེན་
 དུ་བཞག་པ་ནི། །ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་རྒྱ་
 བདུན་ལས་དང་པོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱན་སྟེ་ལས་ཉམས་བྱེད་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་དངོས་ཡིན་
 པར་གསུངས། །འོག་མ་དྲག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡུམ་དོར་ནས། །དམན་པའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོགས་ལས། །ཉམས་པའི་ཕྱོག་ཆས་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཅུམ། །ཡིན་
 པར་གསུངས་པས་ཡན་ཚུན་འགལ་མིན་ནམ། །དབྱེད་དགོས་སོ་སོའི་རྣམས་པ་མེད་ཚུལ་དཔལ། །ཉམས་
 པ་ཕྱི་མ་དྲག་གི་སྟུར་ཚུལ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཉམས་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 ལས་ཉམས་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟུར། །འོག་དྲག་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་
 ཉམས། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་གཉིས་ལས་ཉམས། །དྲག་གི་བཞི་བ་ཆོས་བྱ་འདོད་པ་འགལ། །
 རྒྱ་མཚོ་མཐོང་ནས་མིག་རྩིས་རྒྱ་དང་སྒྲིམ། །དེ་ཡི་ཆོས་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཞུགས་པས། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 གོར་བུ་མཐོབ་བཞིན། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་མཁྱེན་པོ་ལས་ཉམས། །ཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་

ཉམས་སྦྱར། །ཨ་བས་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་འབྲེལ་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཤེས་སྤྲུལ་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་སྟེ། །དྲག་
 པའི་དཔེ་ལ་མི་འདྲ་གསུམ་གསུངས་དེས། །ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་མཚོན་པས་དྲག་པ་ནི། །གོང་ན་
 མེད་པའི་སྤྱུ་གསུམ་ཀྱི་ལས་ཉམས། །ཀྱི་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་སྤྱུ་བཅད་ནས་ཏེ། །ཉམས་ཚུལ་སེ་སེའི་
 སྤྱར་ཚུལ་གསེར་འབྲེང་ལས། །ཉམས་པ་དྲག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་ནས། །ཀྱི་འབྲས་ཤུ་མ་གཉིས་དང་
 འོག་ཀྱི་འབྲས། །ཆེ་མས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྒྲིལ་མདོ་ཡི་དོན། །ཞེས་གསུངས་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་
 འདི་ཡི་མཚོ། །ཐེབ་ཆེན་པས་གཡེང་ཀྱི་བརྒྱན་དཀྱུས་ན་གསལ། །ཕྱིང་དང་ཕྱིང་ཁྱིའ་སྟགས་དོན་གོ་
 བར་སྟོན། །འདི་ཡི་མཚོ་ལས་རྒྱུད་དང་བཀྲུར་བཞི་དང་། །ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །
 གསེར་དང་ལ་ཐོབ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །བདན་དར་དཔུང་བསྐྱེང་སྟགས་བཀྲུར་བཞི་སྟེ། །སྟན་
 པའི་ང་རོས་ཞེ་མཆོགས་སྤྱུ་བཅད། །དེ་གསུམ་འདོད་ན་བདུད་ལས་ཡིན་པར་གསུངས། །ཤེས་འབྲག་
 གདུལ་བྱ་ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་བཟུང་། །སྤྱུ་བཅད་ཕྱི་ལྟགས་ཡང་ན་ཕྱི་ག་ཆེན་ལས། །ཉམས་པའི་ཀྱི་
 བདུན་ཐེག་ཆེན་འདོད་པའི་ཀྱི། །བརྒྱན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །མཐུན་ཀྱིན་མ་ཆང་
 ཉེར་གསུམ་གང་ཞེན། །པར་ཆོན་གསུམ་པ་བརྒྱ་ཆོན་བཞི་བ་དང་། །དྲག་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་
 གསུམ་སྟེ། །དེ་ལ་རང་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་ཉེར་གཅིག་གོ།
 །དེ་དག་གང་ན་བརྒྱ་ཆོན་བཞི་བ་ཡི། །ཨ་བ་དྲག་པ་གཉིས་ནི་རང་ལ་བརྟེན། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཉེར་
 གཅིག་གཉིས་ཀར་བརྟེན། །དཔོན་སྒྲོབ་ཆོགས་ནས་མི་མཐུན་ལས་ཕྱིང་བའོ། །སྤྱིར་བའི་སྤྱིན་ལ་ཆོགས་
 པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལས། །ཉམས་པའི་སྤྱིན་དུ་གསུངས་པས་རང་བརྟེན་གཉིས། །མ་གཏོགས་ཉེར་གཅིག་
 ཆོགས་སྤྱིད་ལས་ཉམས་སྤྱིན། །ཆོགས་སྤྱིད་ལས་ཉམས་ཉེར་གཅིག་དེ་ལ་ཡང་། །ཨ་མ་ཉན་པ་ཕྱི་མ་
 འཆད་པ་དང་། །འབྲེལ་བས་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལས་ཉམས་སྤྱིན། །བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་བརྒྱ་ཆོན་
 བཞི་བ་ཡི། །དང་པོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཆོན་ཡིད་པར་གསུངས། །དུ་བཞི་འདི་རི་རྣམས་བཀྲུན་ཏོགས་སྤྱིང་
 གཉིས། །སྤྱིབ་དཔོན་ཁོ་ནར་སྤྱར་ལ་རང་དང་གཞན། །གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་བདུན་ལས་མ་གསུངས་
 དཔུང། །གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱིས་དོན་བརྟེན་པ་ཡང་། །སྤྱིན་དུ་འགྱུར་བར་སྤྱིན་ལ་གྲངས་བཞིན་ནི། །ཉན་
 འཆད་གཉིས་དང་ལྟ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་སྤྱར། །དག་ནི་གཉིས་ཆོག་དཔོན་སྤྱིབ་གཉིས་ཆོགས་དོན། །འདི་
 གསུམ་འོག་མར་སྤྱར་ཆེ་འཆད་ཉན་གཉིས། །ཨ་དང་ཕྱི་སྤྱིར་མ་གཏོགས་གཞན་གཉིས་འདྲའོ། །འོན་
 ཀྱང་སྤྱིར་བསྟན་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཐོན་བཞིན། །སྤྱིར་ཚུལ་འདི་ཡིན་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ཐོན་བཞིན། །ངེས་
 པར་སྤྱིར་དགོས་མིན་ཏེ་བརྒྱ་ཆོན་ལ། །ཨ་མ་འཆད་པ་ཕྱི་མ་ཉན་པ་དང་། །ཕྱི་མ་བདུན་ལ་ཨ་མ་ཉན་

པ་དང་། ཁྱིམ་འཆད་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཆོག་སྟེ། ཁྱིམ་གྱི་ལ་ཡང་གནོས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་
 རིམ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། འབྲེལ་བར་མདོ་ཡི་ཆིག་ཟིན་ངེ་ལྟ་བར། ཁྱི་འབྲེལ་སྤྱར་
 བཅས་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པར་ཚུར་མཆོད། ཁྱིམ་འཆད་པ་ཁྱིམ་ཉན་
 པ་དང་། འབྲེལ་བས་ཆོག་ས་པའི་ཆོས་སྤྱད་ལས་ཉམས་སྦྱོན། བཅུ་ཆན་བཞི་ཡི་ཐ་མ་རྣམས་པ་བཞི།
 དུག་ཆན་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཡོད་གསུངས། ཁྱིམ་ཉི་མ་འབྲེལ་བའི་ཆིག་དང་སྤྱར། ཁྱིམ་ཡང་
 རུང་བ་སྒྲིས་པས་བསྒྲིག་ན་ཡང་། སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བར་གསེར་འབྲེང་རྣམས་བཤད་གསུངས། རྟོགས་
 དཀའི་སྤང་བར་གང་ཡང་རུང་བཞི། བསྒྲིག་ན་ཉིས་པར་འགྱུར་བར་བསྒྲན་ཟེར་བ། བབ་བཅོལ་
 ཡིན་ནི་སློབ་དཔོན་འདུན་པ་ཆེ། སློབ་མ་སྒྲིས་པས་ཆེ་བ་སྦྱོན་ཡིན་ན། སློབ་པའི་སྦྱོན་རྣམས་མེད་
 ཆོ་རྣམས་པ་ཀུན། དཔོན་སློབ་གནོས་ཀ་སློམ་ཉམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་སློབ་མ་སངས་རྒྱུ་
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱིས་སོགས་རིགས་པས་བཀག་ནས་སྤྱར་ཚུལ་གཞན། བཅུ་བཞི་སྐབས་སུ་ཉན་
 པ་ཁྱིམ་དང་། འཆད་པ་སྤྱུ་གནོས་དེ་གང་དང་ཡང་། མཁ་འབྲེལ་གཅིག་ཆར་སྦྱོན་པ་ཞེས་སྤྱར་ལ།
 འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། གཅིག་ཅར་སྦྱོན་ཚུལ་དོན་གང་དཔུང་དགོས་སོ། ཆོག་ས་
 པའི་ཆོས་སྤྱད་ལས་ཉམས་སྦྱོན་དེ་དག དཔོན་སློབ་རྣམས་གནོས་སྦྱོན་དུ་རང་རང་གི་ འདོད་པ་གཙོ་
 བོར་མཐུན་ཆོ་ཆོས་སྤྱད་པའི། གཞན་དུ་མི་བྱའོ་ཁྱིས་པས་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིན་ཆོ་སློབ་དཔོན་
 འདུན་པ་ཆེ། སློབ་མ་སྒྲིས་པས་ཆེ་བ་ཅམ་སྦྱོན་མིན། སྦྱོན་པས་གཙུང་དགའ་འདུལ་བའི་སྤང་གཞི་
 བཞིན། རྟོགས་དཀའ་སྤང་བའི་འགོག་ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས། བཅུ་ཆན་བཞི་བར་བཅུ་ཆན་མཛོགས་
 པར། བཞི་ཡི་གངས་སྒྲིས་ལྟ་བུ་དུག་པ་གནོས། ཆོག་ས་པའི་ཆོས་སྤྱད་ལས་ཉམས་སྦྱོན་མིན་པས།
 དེ་གནོས་སོགས་སུ་དགར་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བའི་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན།
 སྦྱོན་འདི་གནོས་ཀྱི་སྤྱར་ཚུལ་ལྟར་རམ་དཔུང། དུག་ཆན་མཛོགས་གསུམ་སྒྲིས་ལ་ཡང་ངོ་། ཤེར་
 སྦྱོན་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་རྣམས་ཀྱི། བཤད་ཚུལ་འདི་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟེན་ན་གསལ། ཇི་སྟབས་
 བཤད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་བུལ་བའི་སྒྲིས། དཔོན་སློབ་ཆོག་ས་ནས་ལེགས་པར་མཐུན་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཅ་
 བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་བས་རྒྱན་འདི་ལ། ཁྱོ་སྤྱར་དགོངས་ནས་དངོས་
 བསྟན་ལ་མ་བསྟུས། སློབ་དཔོན་གསུངས་ཞེས་རྣམས་བཤད་ལམ་བསྒྲིགས་བཤད། རྟོན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་དགུ་མང་དཔེ། བུ་མང་ཡོད་པའི་མ་ཞིག་ན་བའི་དཔེས། སེལ་བྱེད་གཉེན་པོས་ས་བཅད་གནོས་
 པས་བཤད། སྦྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འདོན་ལ་སྦྱོར། རྒྱ་རྣམས་བཞི་ཡིས་བྱུང་ཚུལ་

མེས་དཔལ་མཁས་སྒྲིབས་ཡན། བདུད་བཞིས་བྱུང་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་བར་གནས་དང་མེས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་དང་། ཇི་སྐད་སྤྲུམ་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱེད་ཆ་བསམ་ཅན། །

སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི།

ཕ་ མཚན་ཉིད་པའི་ལ་བྱེད་ཡན་ལག་གཉིས། བྱིད་ན་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་པལག་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། རེ་ཡི་ས་མཚམས་བཞུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། རང་པོ་ལ་མི་གཞན་ལུགས་བཞུན་པ་དང་། འཐད་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་དང་མ་རབས་པ་ཡི་ལུགས། བབད་ཚུལ་གསུམ་འགོད་རིམ་བཞིན་འགོག་པ་ནི། གཞིན་རྒྱུད་པལ་གྱིས་ཤེས་མཚན་ཕྱོགས་ཆོས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་དགས་ལ་བཀོད་ནས་མཐུན་གསུམ་སྤྱོད། སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་སྒྲུབ་ཟེར། བྱེད་མཚན་ཤེས་འགྲོས་ཁྲབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། མཐར་ཐུག་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་རུས་པའི། ཤེས་མཚན་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཏེ། ཁོ་ནར་ཡོད་དེས་མི་ཡན་ཚུལ་གྱིས་མཚོན། ཁྱད་མཚན་ཐོག་ཁྲབ་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཉན་རང་གཞན་ལ་ཐུན་པ་གཅོད་པས་མཚོན། རོ་བོ་ཉིད་མཚོན་དཔག་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་ཆོས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རུ། ཤེས་པར་སྒྲུབ་ཆེ་མཐུན་གསུམ་ཆོས་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་གདན་དབབ་ཆེ། རེ་དང་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱོངས་ཅན་ཟེར། སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་སྤྱོད། སྤྱོད་པར་རྣམ་མཐུན་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཉམས་པའི་སྤྱོད་དང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཤེགས་ཏེ། མཐུན་གསུམ་སྤྱོད་བཅོད་གཞིར་བཟུང་ན་ཡང་། མི་འཐད་ཅོད་གཞིར་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན། རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་སྤྱོད་བའི་དོན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་སྤྱོད། མཐུན་གསུམ་སྤྱོད་བསྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད། རང་པོ་ལ་ཐུན་པ་ཉིད་མཚན་གྱིས། སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་ཤེས་པར་དཔག་པའི་བྱེད། མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་རུ། ཤེས་པར་བྱེད་པར་རང་གིས་ཁས་ཐུངས་འགལ། མཐུན་གསུམ་སྤྱོད་བཅོད་ཉིད་མཚན་གྱི། ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཅོད་གཞིར་འཛིན་ནས་ནི། ཤེས་མཚན་དགས་ཀྱིས་ཅོད་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན། ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་མེད། རེ་པར་ན་མི་དག་ཁྲབ་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་གཞིར་བཟུང་སྤྱོད་པ་དགས་སུ་བཀོད། མི་དག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་མེད་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ཐུན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་གསུམ་སྤྱོད་པ་དུས་ན་མ་ཆེ། ཡོད་པར་གུབ་ན་དེ་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན། སྤྱོད་

བ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཆར་དེ་བས་ན། །མཁའ་གསུམ་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཡི་སྦྱོན་ས་རྒྱུད་ལ་
 རོལ་ཉེད་སྦྱར། །སྐྱེ་བར་དཔྱག་པའི་གནས་མེད་དོན་མེད་པས། །ཁས་ཐངས་འགལ་བའི་སྦྱོན་དང་རོལ་ཉེད་
 མཚན། །སྐྱེ་བར་དཔྱག་ཚུལ་མེད་པའི་སྦྱོན་གཉིས་ཏེ། །བསྐྱེས་ན་སྦྱོན་བཞི་ལོག་ནས་དགག་པ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་འབྲུལ་གཞི་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ། །ཤེས་བྱེད་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་མ་དེ། །ཤེས་
 པར་བྱ་རྒྱུར་བསྟན་པས་བྱས་ཞེས་བཤད། །ཤར་འབྲུང་ལྔར་བཤད་མཁའ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི། །བདེན་
 རྣམ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཤེས་མཚན་ཟེར། །ཤེས་མཚན་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་མཚན་གྱི། །མཚན་
 གཞིར་འཛིན་ཚུལ་ནོར་བའི་སྦྱོན་འབྲུང་ལ། །དེར་མ་ཟད་པར་རྣམ་པའི་མཁའ་གསུམ་སྦྱར། །ཤེས་
 མཚན་སྐབས་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་སྦྱར་བ་གསུམ། །མིང་ཅམ་འབྲུང་མཁའ་གསུམ་ལ་མི་འབྲུང་པས། །མཁའ་
 ལྷགས་ནོར་བའི་སྦྱོན་དང་གཉིས་བྱུང་ངོ། །ཁྱད་མཚན་ཐོག་ནས་དབྱེ་ཚུལ་ནོར་སྦྱོན་བྱུང་། །སྦྱོང་དཔེ་
 ཁྱད་མཚན་གཞི་ཤེས་ལ་མེ་སྦྱར། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་སྒྲིས་སྦྱོན་རྣམས་དང་། །བྲལ་ནས་དག་
 པའི་ཆེན་ཁྱད་མཚན་ཟེར། །ཁྱད་མཚན་གྱིས་ནི་བྱེད་མཚན་གྱི་རྒྱ་རྣམས། །མ་ཆང་མེད་པར་སྤྲུབ་པས་
 ཁྱད་མཚན་གྱི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཐམས་ཅད། །ཆང་བས་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ། །
 བྱེད་མཚན་དོན་དུ་འདོད་པས་བྱེད་མཚན་ཐོབ། །བྱེད་མཚན་ཐོབ་ཚུལ་ནོར་བའི་སྦྱོན་བྱུང་སྟེ། །བྱེད་
 མཚན་ཁྱད་མཚན་ཤིང་སྤྲུལ་ཐོབ་མ་དེས། །བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡི། །ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 སྦྱར་བ་རོལ་ཉེད་མཚན། །བྱེད་མཚན་ཐོབ་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་རོལ་ཉེད་མཚན། །ཐོབ་པར་བཤད་པས་རོལ་ཉེད་
 མཚན་ཐོབ། །དེ་ཡི་ཐོབ་ཚུལ་ནོར་བའི་སྦྱོན་ཡང་འབྲུང་། །ཤར་འབྲུང་བཤད་ཚུལ་ལ་ནི་སྦྱོན་ཐུང་བྱུང་། །
 སྦྱོན་གྱི་མཁའ་པ་སྤྲ་རབས་པ་དེ་དག །མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱར་བ་རྣམས། །མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་
 དེར་མཚན་པ་མིན། །མཁའ་གསུམ་སྦྱར་བས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས། །དེ་ལ་འཛིན་ཉེན་སྦྱོན་
 རྣམ་མཚན་བྱར་བྱས། །སངས་རྒྱུས་ས་ཡི་མཁའ་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚན་
 ཉིད་བྱུང་། །སྦྱར་བ་ནི་བྱ་རྒྱ་རྣམས་མཚན་གཞིར་བྱེད། །ཤེས་མཚན་མཚན་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསེར་འབྲུང་
 ལས། །རྣམ་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་མཚན་བྱར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། །ཤེས་མཚན་བསྟན་ཚུལ་མདོ་དང་ཙ་བ་ལས། །ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་མཚན་ཉིད་
 དུ། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་རྣམས། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 རྣམས། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་བྱས་ཆོས་རྣམ་མཁའ་དེ། །བྱེད་ཆོས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་མིང་
 གིས་བདགས། །ཤེས་མཚན་མཚན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཙ་མདོར། །ཡུམ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་

སེམས་ལྟོ་བས་བརྒྱ་བསྐྱེད། ཁྱེད་སྐྱོགས་གཞུང་གིས་མཚན་གཞི་མཚན་མཚན་སྐྱེད། འདྲི་བ་མཚན་གྱིས་
 བ་བརྒྱ་དུག་ཕྱག་གསུམ་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་ཡིན་པར་འདྲི་མཛོད་དང་། ཅ་བ་གཉིས་ཀར་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་པ་ཞེས། སྐྱོས་པས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞེད། སྐྱ་རབས་པ་ཡིས་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་
 གསུམ། མཚན་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི། སྐབས་སྤྱི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། གཤམ་འཕྲེང་འོག་གི་འཐད་ཕྱོད་ས་རོས་བཟུང་སྐབས། ཤེས་ཤིང་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་
 མཚན་སྟེ། བྱ་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཁང་བཟང་མཚན་པ་ལྟར། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚན་འདྲི་ཡོད་ན་ཡིན་པར།
 གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེད་གསུངས་པ། སྐྱ་རབས་པ་ཡི་ཤེས་ཤིང་མཚན་ཚུ་ལ་ལོ། རྒྱ་མོང་
 མེན་པའི་མཚན་ཚུ་ལ་བཤད་སྐབས་སུ། ཞིང་ལས་སྤོན་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེས་མཐོང་ཆོ། འདས་ཟེར་
 དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ནི། རྒྱ་མོང་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱ་རབས་
 འདྲི་ཚུ་ལ་གོད། སྐྱ་རབས་མཚན་ཉིད་ཕྱི་གསུམ་རང་ལུགས་སྐབས། འཆད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་
 དག་ལ་གོད་གོས། སྐྱ་རབས་པ་ཡི་ཤེས་མཚན་མཚན་པའི་ཚུ་ལ། ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་མེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་མན་ཆད་སྤོན་ཐུ་བ་གོད་ནས་དགག། མཚན་ཚུ་ལ་དེ་ནི་ཅ་བ་དང་འགལ་ཏེ། ཅ་
 བར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལ། རྒྱ་མོང་ཤེས་པའི་ཤེས་མཚན་བགངས་མོད་ཀྱི། བགངས་ལ་
 རྒྱས་པ་བགང་བ་བྱུང་ཅམ་མེད། འགྲེལ་བར་ཤེས་ནམ་ཤེ་བྲག་བརྒྱ་དུག་གིས། ཇི་ལྟར་བཞིན་མཚན་
 ཞེས་ཤེས་པ་ཉིད། མཚན་ཤིང་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མིན། མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་
 བཅོས་ལས། རྒྱ་མོང་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་སྐར་ནས། ཤེས་པ་མཚན་ཤིང་དུ་གསུངས་རྒྱས་པ་མིན།
 དེའི་ཕྱིར་མཛོད་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་འགལ། གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་རྒྱ་ཡང་། སྐྱིར་
 སེམས་སྤེང་གི་རྒྱས་པ་ལ་འདྲི་པ། རྒྱས་དང་རྒྱས་ཅན་ངོ་མོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ནི་རང་
 བཞིན་མཚན་པར་འགྱུར། རྒྱ་མོང་ཡིན་ཆེ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ། ཤིང་མཚན་ཤིང་སྐྱབ་ཡིན་
 ལ་ཐ་མའི། ལས་མཚན་ཡིན་པར་གསུངས་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ཤིང་སྐྱབ་མཚན་ཤིང་མཚན་
 བྱ་དེ་དག་གི། རྒྱད་ཆོས་ཇི་བཞིན་མཚན་པ་མ་ཡིན་ལ། མཚན་ཤིང་འབྱུང་ཆོས་ཕྱིགས་ེ་ཅམ་མཚན་
 པས་དེ། ཤིང་སྐྱབ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་ལས་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱ་རང་གི་འབྱུང་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཞིན། མཚན་
 པ་ཡིན་པས་འདྲི་མཚན་ཚུ་ལ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་མཚན་པར་བཤད། རང་བཞིན་
 མཚན་ཤིང་མཚན་ཉིད་བཞི་ཀ་ལ། ཡོད་པར་ཐལ་ཕྱིར་མཚན་ཚུ་ལ་དེ་མི་རིགས། འགྲེལ་བར་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་ནས་ཐ་མ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ཐམས་པེ་མཚན་ཤིང་མཚན་པར་ཤིང་། ཁྱེད་གསུངས་པ་ཡང་

མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །སྔ་མ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཚུལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྔ་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་ངོ་བོ་ཐ་དང་
 གྱུ། །མཆོན་ཚུལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཆོན་བྱ་རང་གི་ཡིན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ།
 མཆོན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཙམ། །དཔེར་ན་མཆོན་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ལ། །རང་དོན་རྟོགས་
 པ་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱེད་ཁྱད་ཆོས། །གཞན་དོན་འཕྲུན་ལས་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱེད་ཁྱད་ཆོས། །གཞན་དང་
 ཐུན་མིང་མེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཡིད་དེ་གསུམ་རེམ་པ་བཞིན། །མཆོན་ཉིད་དང་
 རོ་གསུམ་གྱིས་རེ་རེ་ཙམ། །མཆོན་པ་ཡིན་པས་མཆོན་ཚུལ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ། །དེ་དག་ལ་དགོངས་བྱེད་
 སྐབས་མཆོན་ཉིད་གསུངས། །རྟོགས་དཀའ་སྒྲུང་བ་ལས་ནི་ལོ་ཆེན་ལ། །མཆོན་ཉིད་འཆོལ་བའི་སྒྲིན་དང་
 བྱང་ཡེ་དང་། །བྱ་སྒྲིན་སོགས་ལ་མཆོན་བྱ་འཆོལ་སྒྲིན་བཞོད། །བཤད་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ནི་འཐད་པའི་
 ཕྱོགས། །ངོས་བཟུང་བ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ས་བཅད་གཉིས།
 མཆོན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་ལྟ་གསུངས་སྒྲོལ། །ཆོག་གསལ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་བཟུང་གསུངས་
 པའང་། །སྔ་རབས་པ་རྩེར་བྱེད་ན་བཀག་ཟེན་སྟེ། །བྱེད་སྐབས་མཆོན་ཉིད་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར།
 མཆོན་བྱེད་གསུམ་པོ་མཆོན་བྱའི་ངོ་བོར་བྱས། །དེ་དག་མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་རིགས་ལ་གནས་པས། །དེ་
 བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་འདོད་ན་ཡང་། །མི་འཐད་མདོ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་བསམས་ནས། །བཞོད་
 པ་ཡིན་པས་མདོ་དོན་དེ་ལྟར་མིན། །མདོ་ལས་ཤེས་རྣམ་སྤྱོར་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་
 སྤྱོར་བའི་ངོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་འགལ། །གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །མཆོན་ཚུལ་བསྟན་ལུགས་མི་འདྲར་ཤེས་དགོས་གནད། །གཞན་
 ཡང་དེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བ་དེ། །ཤེས་པར་བྱེད་ན་གཞི་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག །གཞན་གཉིས་དོན་མེད་
 ལྷམ་པ་སེལ་བའི་ཆེད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་མཆོན་གྱིས་སྒྲིན་ཟེར་མི་རིགས། །ཁྱད་མཆོན་གྱིས་ནི་དམན་
 མཆོག་ཁྱད་བྱེ་བ། །ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་མིན། །འབྲལ་གཞི་དེ་ཡིས་དོན་
 བརྒྱད་བསྟུས་པའི་སྐབས། །མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱར་འབྲལ། །གཞན་ཡང་བྱེད་མཆོན་ཁྱད་
 མཆོན་ཁོ་ན་ཡི། །བྱེད་པར་སྤྱར་བ་དེ་ཡང་ནོར་ཞེས་གསུངས། །ཁྱད་མཆོན་གྱིས་མཆོན་སྤྱོར་བའི་བྱེད་
 པ་རུ། །འབྲལ་བར་གསུངས་པས་མཆོན་བྱའི་བྱེད་པར་སྤྱར། །འདི་སྐབས་ཆོག་གསལ་ནོར་བ་འབའ་
 ཞིག་བཤད། །ཤེར་མདོའི་དོན་རྣམས་ལོག་པར་གོ་བ་ན། །བདུད་རྣམས་དགའ་བས་ལྟ་དགའ་གསུངས་
 ཞེས་སྟངས། །ལྟས་བྱིན་ཁང་བའི་མིང་ལ་ཁང་བཟང་ཟེར། །ལྟས་བྱིན་ཁང་ཐོག་བྱ་རོག་གནས་བྱའི་སྐབས།
 ལྟས་བྱིན་མངལ་མཁན་ཁང་བཟང་མི་ཤེས་པས། །ཁང་བཟང་གང་ཡིན་དུས་ཆེ་བད་སྤྱར་མཁན། །བྱ་

རྟོག་མང་བའི་འབབ་ས་དེ་ཡིན་ཞེས། །བད་ལྷར་བས་ན་མཚོན་བྱེད་བྱ་རྟོག་དང་། །མཚོན་བྱ་ཁང་བཟང་
 འོ་བ་དང་བཞིན། །ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་མཚོན་ཚུལ་འོ་བ་དང་། །འབྲས་བུས་རྩ་མཚོན་འདི་ཡི་དོན་
 ཡིན་པར། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་བཤད་པ་འཐད་པར་མཛད། །མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་མཚོན་ཚུལ་
 དེ་ཡིན་པས། །མདོ་ཡི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པར་འཐད་པ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྤྲུལ་དོན་དངོས་
 གསུངས་པས། །འོ་བ་གཅིག་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ནར་སྤྲུལ། །གསེར་འབྲེང་ཡན་ལག་དོན་སྐབས་བཤད་
 པ་བཞིན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་བསྟན་མི་འདྲ་བས། །དེ་ཡི་དབང་བུས་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་
 འབྱུང་། །འོ་བ་ཉིད་མཚན་མཚོན་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཤེས་མཚན་མཚོན་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན།
 བྱེད་མཚན་ཁྱད་མཚན་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན། །དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ལེ་ཤེས་སོགས། །མཚོན་
 བྱ་སྤྱོད་པའི་དྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱོད་འག་བཀོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །མཚོན་ཚུལ་བཀོད་
 ཆེ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ། །མཚན་གཞི་སྤྱར་བ་མི་རིགས་གསེར་འབྲེང་ལས། །མཚོན་བྱ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི། །ཐ་སྟངས་སྤྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འག་བཀོད་ཚུལ་མཚོན་
 ཚུལ་བཀོད་ཚུལ་གཉིས། །མི་འདྲ་བ་དེ་ཤེས་དགོས་གནད་ཀྱི་དོན། །འོད་པ་ལྷ་མས་མཚོན་བྱ་དོན་
 མཚན། །མཚན་གཞི་ཤེས་མཚན་སོགས་ལ་འདོད་པས་ན། །གཞི་མཚོན་སོ་སོར་འཆད་པ་ལོ་ཆེན་གྱི།
 དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་ལ་སྒྲུབ་དོད་ཀྱང་། །གཅིག་པས་སོ་སོར་འཆད་པ་མི་འཐད་གསུངས། །མཚོན་
 བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་མཚོན་བྱ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཐ་སྟངས་སྤྱར་ན་ལེགས། །ཞེས་པར་བསམས་
 ནས་མ་ཡིག་བསུབ་མཁན་བྱུང་། །ཕྱི་ཆད་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །དགོངས་དོན་སྤྲུལ་
 ཆེ་རུང་ཟད་བག་ཡོད་བརྟེན། །རྟོག་གེ་ལ་སྤྱངས་ནི་ལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་དབྱེད་ཀྱང་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཆ་ཅམ་ནམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཡིགའི་
 དག་མ་དག །ཐག་གཅོད་ད་ཅང་ལྷན་སྦྲེལ་ཆེ། །རྗེས་འབྲང་བ་ན་མས་གོ་ལྟག་གཡང་སར་འབྱིད། །མངས་
 རྩས་བསྟན་པ་བཏང་སྟོམས་བུས་ན་ལེགས། །མ་དག་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ཅིག་བདུན་འཛིན་ན། །དག་པའི་
 དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསུབ་དགོས་འབྱུང་། །མོན་ཡུལ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་ཆ་བཞིན། །ཆད་ལྟ་
 མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རེ་འབྱུང་ཡང་། །ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སོག་གུར་ལུས་པ་དེ། །སོག་བཤད་མང་
 པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན། །བྱེད་སྤྱུབ་ལས་སྤྱུབ་འཛིན་ཚུལ་མཐའ་ཡས་དེ། །དྲགས་དང་སྤྱུབ་བྱ་
 ཤེས་བྱེད་ཤེས་བྱ་དང་། །སྟར་རྟེན་བཞིན་གཅོད་བྱེད་བཅད་བྱ་སོགས། །བྱེད་སྤྱུབ་ལས་སྤྱུབ་མཚོན་
 བྱ་མཚོན་བྱེད་ལ། །ཕྱི་ཆོས་ནང་ཆོས་དྲག་དང་མི་དྲག་སོགས། །སྟོམས་ཡོད་ལ་མཚོན་ཚུལ་ལ་ཡང་

མང་། འདྲིན་བདུན་ཅུ་ཡིས་དངོས་བརྒྱད་མཚན་ཚུལ་ལའང་། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མཚན་འབྲས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་སོགས། རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་གནད་ཀྱི་དོན། ཤེས་མཚན་གྱིས་ནི་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་
 བ་རྣམས། མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། མཚན་པ་ཡིན་པས་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་
 མཚན། བྱེད་མཚན་གྱི་ནི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་མཚན། བྱེད་མཚན་གྱིས་ནི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
 ཚུལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་མཚན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བཞི་བས་ངོ་མཚན་པར་གསུངས།
 བྱེད་སྐབ་ཡིན་རྣམ་ཞེས་ན་ཉེས་མེད་དེ། འདྲིན་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་རྣམ་མི་མཚན་པས། འོ་པོ་ཉིད་མཚན་
 བྱེད་སྐབ་མ་བཞག་གསུངས། བྱེད་སྐབ་ལས་སྐབ་དོན་དང་མཚན་ཚུལ་རྣམས། རྒྱན་འགྲེལ་རྣམས་
 ལུ་ཞིབ་དུ་མ་བྱུང་བས། རྟོགས་པར་དཀའ་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡིས། རྒྱས་པར་གཏིང་ཚུགས་བཤད་
 པས་སྒྲོགས་ལ་རྣམས། འདག་བར་བྱོས་ཤིག་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་བསྐྱེལ། བྱེད་སྐབ་མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་
 སྦྱར་བ་ཡི། ཐ་སྙད་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱེད། ལས་སྐབ་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་འདྲུག་པའི་
 ལུལ། ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་ཀྱལ་ཚབ་གསུང་ལས་བྱུང་། འདོགས་པ་གང་མེད་སོ་སོ་དེ་དུས་ན་གསལ།
 ཡན་ལག་དོན་ལ་ངོ་པོ་མདོར་བསྟན་གཞུང་། འགྲེལ་ཚུལ་བྱེད་སྐབ་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱར་ནས། ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདྲི་གཞི་བཀོད། གང་ན་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲིས་པ་
 ཡིན་པས་བྱེད་སྐབ་ཀྱི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ངོ་པོ་དྲིས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་གང་གིས་ཞེས་སོགས་དེ་ཡི་ཡན།
 གང་དུ་ན་ཞེས་བྱེད་པར་དྲིས་པ་ཡིན། འདྲི་ལན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་གསུངས། འདྲི་ལ་དུ་ན་
 ཞེས་པས་དབྱེ་བ་དྲིས། འདྲི་ལན་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། ཡང་སྒྲ་སྒྲ་མས་བྱེད་སྐབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། འོ་པོ་ཅམ་བསྟན་མ་ཟད་དབྱེ་བ་བསྟན། རྒྱན་གྱི་
 ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་བྱེད་སྐབ་དང་། ལས་སྐབ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ནས་དྲི་གཞི་བཀོད། ལས་སྐབ་མཚན་
 ཉིད་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་བྱ་གང་ན་ཞེས་པས་ངོ་པོ་དྲིས། འདྲི་ལན་བྱ་བ་གང་དེ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དྲི་བ་གཉིས་པ་བྱེད་པར་དྲིས་པ་ཡིན། དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་གང་ན་ཞེས་པ། འདྲི་ཡི་མཚན་
 གཞི་དྲིས་པར་ཡན་གྱིས་ཤེས། མདོར་ན་བྱེད་སྐབ་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱར་བའི། དྲི་བ་གསུམ་དང་དེའི་
 ཡན་མི་འདྲ་གསུམ། ལས་སྐབ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུམ། མདོར་ན་གསེར་འབྲེང་གོང་
 འོག་གང་སྐབས་སུའང་། གང་ན་གང་དུ་གང་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདྲི་ཀྱན་དྲིས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་གི་དྲིས་ཡན་རྩེ་ལྟར་སྦྱར་ཚུལ་རིགས་བསྐྱེས་སྦྱར། ཡང་སྒྲ་ཕྱི་མས་མཚན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དུ།
 ཤེས་པར་མ་ཟད་མཚན་བྱུང་མཚན་ཉིད་དུ། ཅ་བ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་བཞིན་འགྲེལ་བ་ཡང་། ཁོ་བར་

སྐབས་ལོགས་སུ་བཞུགས་མི་དགོས། དེའི་ཕྱི་ནས་ཀུས་བཤད་ལ་ནི་བཞི། །ཤེས་བྱ་ཕྱི་དང་པོ་པོ་
 ཉིད་མཆོད་ནོ། །དང་པོར་ཤེས་མཆོད་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །ཤེས་མཆོད་རྒྱུ་མཐའ་ཤེས་པ་ཀྱང་
 མཐུག་སྐྱར། །ཆོགས་བཅད་ཕྱི་དང་པོ་པོ་ལས་སོ་སོར་བཤད། །རྒྱུ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་
 ཤེས་མཆོད་བསྐྱེས། །མདོ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ་གསུངས། །གཞི་ཤེས་ཤེས་རབ་ལ་རྩོལ་ཕྱིན་པ་དེས། །བཅོམ་ཆུན་འདས་ལ་འཇག་རྟེན་རྟོན་
 ཚུལ་གང་། །ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཆུག་མ་བཅོམ་ཆུག་སུངས། །འཇག་རྟེན་གང་ཞེས་ལན་དུ་ཕྱང་ཆུག་སྐྱེད།
 བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད། །རྟོགས་མ་བཅོམ་བཤད་གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་ཤེས། །གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་བཅོམ་བསྐྱེད།
 ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསུངས། །འཇག་རྟེན་མཐུན་ཚུལ་སེམས་སྤྱད་མཐུན་ཚུལ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྣམ་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཚུལ། །ཤེས་པའི་ཤེས་མཆོད་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །ཤེས་མཆོད་
 གཉིས་པ་གསུམ་རས་བཅུ་བཞི་པར། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐ་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ལས་མི་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །བསྐྱེད་གང་ན་དེ་བ་འབྱུང་བ་སོགས། །ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པར་
 གསུངས། །བསྐྱེད་གང་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། །མཆོན་ཚུལ་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བར་རྣམས་པ་
 དེ། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་བཞིན། །དེ་ལྟེན་མཆོན་བཞི་བོ་མཆོན་གཞི་ཡིན། །ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་རྣམས། །མཐར་ཐུག་གཞི་ཤེས་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། །བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམས་ཆུན་ཡིན་པར་མཆོན། །དེ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་ལྟེ་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྐྱེད་མཆོན་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་པར་དེ་ལྟེན་གང་མཆོན་
 བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟེན་མཆོན་བཞི། །མཆོན་བྱ་མིན་ནམ་མཆོན་གཞི་སྤྱིར་བ་
 ཅི། །འགྲེལ་པར་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་མཆོན་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་ལྟེན་མཆོན་མཆོན་བྱ་མིན་པར་ཐལ།
 ཟེར་ན་གོང་དུ་མཆོན་གཞི་མཆོན་བྱ་གཉིས། །སྐད་དོད་གཅིག་ལ་དོན་ཡང་ཐ་མི་དད། །གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འགལ་ཚུལ་རུང་ཟད་མེད། །དེ་ལྟེན་མཆོན་མཆོན་གཞིར་གསུངས་པ་ནི། །མཆོན་བྱ་མཐུན་
 གསུམ་སྤྱིར་བ་སོ་སོ་ཡི། །མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པས། །དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་མཆོན་
 གཞི་མཆོན་བྱ་གཉིས། །དེ་ལྟེན་མཆོན་སྤྱིར་བྱ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟེན་མཆོན་བཞི་ལྟེན་གཉིད་
 ཀྱི། །གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་མཆོན་བྱར་གསུངས་པས་ན། །མཆོན་བྱ་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིན་མེད་དོ། །རྣམ་
 མཐུན་ལས་ཤེས་སྤྱིར་བ་མཆོན་བྱ་རུ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་འགལ་དེ་ཡིས་ཤེས། །གཞི་ཤེས་ཤེས་

མཚན་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས། །ཚུལ་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཉིས་བྱང་ལ། །འོག་མ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་
 མཐུན་ལམ་ཤེས་སྐབས། །གོང་མ་ཚུལ་བཞིན་མེད་པར་ཇི་ལྟ་བཞིན། །རེ་རེ་ལས་མེད་དེའི་ཕྱིར་ཤེར་
 གློན་དུ། །གཞི་ཤེས་སྐབས་སུ་གོང་མ་མ་སྦྱར་བར། །འོག་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱར་བ་ནི། །ཚུལ་བཞིན་
 བྱང་བ་ཡི་གེ་ལྟག་པའམ། །མ་དག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་མ་སྦྱར་བ། །འོག་མ་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཐུན་
 སྐབས་མཐུན་ཀྱང། །མི་འཐད་དོགས་དཀར་གཉིས་ཀ་སྦྱར་འགྲེལ་བ། །ཡིག་དག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན། །བརྩ་དྲུག་རེ་རེའི་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས། །
 སྦྱར་དགོས་མཐའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྦྱར། །མདོ་ལས་འཇིག་དང་རབ་འཇིག་གཉིས་གསུངས་པ། །སྐད་
 ཅིག་གིས་འཇིག་རྒྱུན་འཇིག་གཉིས་རིམ་བཞིན། །ཤེས་པ་ཤེས་མཚན་གཉིས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། །གདགས་
 གཞི་བདགས་ཆོས་དམིགས་མེད་དུ་ཤེས་པ། །མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་ཤེས་མཚན་གསུམ་པའི་དོན། །མི་
 ཟད་པ་ཡི་མདོ་ལས་ཆགས་བྱལ་དང་། །འགོག་དང་སྤོང་བ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན། །ཞི་བ་མེད་པ་
 དཔེན་པའི་རྣམ་པ་རུ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་མི་ཟད་དོན། །སྒྲིམ་སྤང་དགག་པ་ཟག་བཅས་ལུང་
 པོ་དགག །མཐོང་སྤང་དགག་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེས་ཕྱིར་བསྐྱེས་གཉིས་ལ་མདོ་
 ཐུན་མོང་། །སྦྱར་ལ་དེ་བཞིན་ཆགས་བཅས་ཆགས་བྱལ་ལའང་། །ཐུན་མོང་སྦྱར་བས་ལེའུ་བརྒྱད་མདོ་
 བརྩ་བཞི། །དངས་ལ་གནས་ལུགས་སྤོང་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྤོང་གཞི་སྦྱ་མ་ལྟར་དུ་ཆེན་པོ་ཤེས། །ཀྱན་
 ཏུ་གནས་ལ་ཀྱན་ཏུ་མི་གནས་པ། །རྣམ་པར་གནས་དང་རྣམ་པར་མི་གནས་པ། །ཡང་དག་ཇེས་སུ་མ་
 གཟེགས་ཆད་མེད་དོན། །ཤེས་མཚན་དགྲུ་པ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས། །བརྩ་བཞིའི་བར་ལ་སེམས་ཅན་
 གང་ཟག་གཉིས། །གསུངས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་མཚན་བརྩ་བཞི་གཡོ་བ་
 ལ་སོགས་སྐབས། །ས་ཁུངས་མཐའ་དཔྱད་ལ་ནི་ས་བཅད་བཞི། །ལྟ་བའི་ངོ་བོ་དགག་སྦྱབ་སྦྱར་བའི་
 ཚུལ་ཤིག་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་སྦྱ་བཤད་དོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་དང་མི་རྟག་དང་། །གཉིས་
 དང་གཉིས་མིན་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ཐུན་མི་ཐུན། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་སུ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ནི། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བསྟན་པ་རྣམ་
 པ་བཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་སུ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་
 རིམ་ །སྦྱང་ར་འདས་ལ་བསྟེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོལ་བདག་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱར་ན་རྒྱང་འཕེན་ལ་མི་འགྲིག །བདག་གི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་བྱའོ། །ལུས་སོགས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ལྟ་གཉིས་དང་། །བརྩ་བཞིར་འགྱུར་རོ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། །སེམས་ཅན་སྤོང་

གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གདགས་གཞི་གཉིས་ལ་སྤར་ཡང་ཆོག །ལུས་ནི་དབང་པོ་
 དང་བཅས་སྟེས་པུའི་ལུས། །སྲིག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་གསུངས། །བཞི་ཚན་དང་པོ་རྒྱ་
 ཡི་གནས་སྐབས་ལ། །བདགས་ནས་འབྱུང་བས་སྟོན་མཐར་བརྟེན་པ་དང་། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་འབྲས་
 པུའི་གནས་སྐབས་ལ། །བདགས་ནས་པུང་བས་ཕྱི་མཐར་བརྟེན་ཞེས་བཤད། །བཞི་ཚན་གསུམ་པ་གྲོལ་
 བདག་ལ་བརྟེན་ནས། །པུང་བ་ཡིན་པས་པུང་འདས་ལ་བརྟེན་གསུངས། །ལུས་སྲིག་གནས་སྐབས་ལ་
 བརྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །ལུས་སྲིག་གཅིག་ཏུ་གཡོ་བའི་ལྟ་བུ་དེ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྤར་གསུངས་མ་དང་ལྟ།
 གངས་ཅན་ལ་སྤར་འདྲ་བའི་ལྟ་བར་བཤད། །གསེར་འཕྱེང་རིམ་བཞིན་བཀྲམ་དང་བརྒྱུམ་པར་སྤར།
 བཞི་ཚན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་པོ་ནི། །སྤྱབ་པ་རྒྱང་བའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་གཡོ། །གཉིས་པ་གཉིས་
 པ་དགག་པ་རྒྱང་བ་ཡི། །རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་འདྲ་བའི་ལྟ་བར་བཤད། །གསུམ་པ་གསུམ་ནི་ཆ་མཉམ་
 ཡིན་པས་བཀྲམ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་སུ་བསྐྱེ་ཆོག་ཡོ་བའི་ལྟ་ཡོ། །བཞི་བ་གསུམ་ནི་དགག་སྤྱབ་གཉིས་
 དགག་པའི། །རྣམ་པར་ཞུགས་པས་བརྒྱམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །གཉིས་སུ་བསྐྱེ་ཆོ་འདྲ་བའི་ལྟ་བར་
 སྤར། །བརྒྱུ་བཞི་དགག་སྤྱབ་ལྟ་བུ་རྣམ་གཉིས་སུ། །བརྒྱུས་པར་བརྒྱད་རྫོང་ནི་སྤར་གཉིས་ལས་གསུངས།
 བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མེད་པ། །གང་གི་རྒྱང་ནི་གསར་དུ་སྟེས་པ་མེན། །གདོད་ནས་ཡོད་
 ལྟ་རྟག་པར་ལྟ་བའི་དོན། །རྒྱ་མེད་གསར་དུ་སྟེས་པར་ལྟ་བའི། །མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་རིམ་པ་
 བཞིན། །གངས་ཅན་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་གཉིས་ལ་སྤར། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་ལ།
 གནས་སྐབས་གསར་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྟ་བའི་དོན། །དེ་གཉིས་
 གང་དུ་བང་བཞིན་མེད་ལྟ་བའི། །གཉིས་ཀ་མེན་པར་ལྟ་བའི་རིམ་པ་བཞིན། །གཅེར་བུ་བ་དང་གནས་
 མ་བུ་ལ་སྤར། །སྤར་ཚུལ་དེ་བཞིན་བཞི་ཚན་ཕྱི་གཉིས་ལ། །གང་ཟག་པའི་པོ་རིམ་བཞིན་སྤར་རོ་ཞེས།
 རྒྱན་སྤར་གསུངས་པས་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དེ། །གངས་ཅན་ལ་སྤར་དགོས་ཞེས་གསེར་འཕྱེང་བཤད།
 གལ་ཏེ་གོ་རིམ་བཟོ་གནས་མཐའ་དང་ལྟན། །རྒྱང་འཕེན་ལ་སྤར་མི་འགྲིག་སྤྱབ་པ་དགག །དགག་པ་
 སྤྱབ་པར་སྤར་བ་མི་རུང་སྟེ། །མཐའ་ལྟན་གཡོ་བ་མི་ལྟན་འདྲ་ལྟའི་ཕྱིར། །འཕྲུག་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཆོ་མཐའ་དང་ལྟན། །གངས་ཅན་ལ་སྤར་རྒྱན་སྤར་དགོངས་པ་ཡིན། །ཟད་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐའ་
 དང་ལྟན། །རྒྱང་འཕེན་སྤར་དགོས་སྤམ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བཤད། །རྒྱང་འཕེན་ལ་སྤར་སྤྱབ་དགོངས་
 པ་ཡིན། །ཅེས་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།
 རྒྱུ་ཆེན་གསུངས་ཚུལ་གཞན་གསུངས་དེ་ཅི་མ་མོ། །ཀྱན་རྫོབ་མཁུན་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་། །ཕྱང་

སྐབས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི་ཞེས་དེ་སྒྲིམ་འདི། །འདས་མ་ཐག་པའི་
 གཡེ་སྐབས་ལ་མི་སྟེགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་པར་མཛད་དོ་སྐབས། །མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་མཚན་མཐའ་མར་བསྟུས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་
 པར་མཛད་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱན་ཚུལ་གཅིག་དུ་རྟོགས་དོན། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མངོན་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན། །དེ་ཉིད་མངོན་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱན་མཆོག་དུ་རྟོགས། །དེ་དག་རྟོགས་ལྟར་གཞན་
 ལ་སྟོན་པ་སྟེ། །མཐའ་མགོང་མ་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཡང་སྟུར། །འབྲེལ་ཁུང་གསུམ་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་
 ཟེན་ཐོན། །ཅུ་པར་གཉིས་པ་བཞི་བཆོག་གིས་ཟེན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཐོར་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་པོ། །ཀྱན་བདགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ་སྟུར། །ཆོགས་
 བཅད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཤེས་མཚན་གྱི། །དོན་རྣམས་
 བསྟུས་ཏེ་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས། །ཐ་མའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་དུག་མཐར་ལ་སྟུར། །ཤེས་སྟེ་མེད་
 དགག་མེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད། །གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་མཚན་དགྲར་ཕྱེད་གསུངས། །བརྒྱ་དུག་ལྟར་
 བསྟུས་དཀྱུས་ན་གསལ་བས་སྒྲུའོ། །ཁྱུ་རན་ལས་ངལ་དགའ་བ་ལ་སྐབས་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཁྲ་
 བོ་མཚན་གཞི་ཡིན། །ལམ་ཤེས་སྟུར་བ་མཐར་ཐུག་ལམ་ཤེས་དེའོ། །མཁྱེན་པ་བརྒྱ་དུག་བསྟེད་པའི་
 རྒྱས་ཐུན་དུ། །མཆོན་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་སྐབས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཁྱད་པར་བརྒྱ་དུག་
 གིས་། །བསྟུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །མཆོན་ཚུལ་ཆ་རེག་གིས་ནི་མེ་མཆོན་བཞིན། །
 ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡིན། །ལམ་ཤེས་ཤེར་བྱིན་བརྟེན་ཞེས་བརྒྱ་དུག་པོ། །ཀྱན་གྱི་ཐོག་
 མར་སྟུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ལ་སྟུར་དགོས་གསུངས། །ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་
 བ་མེད་པ་དང་། །ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་སྐབས། །དུག་ལ་སྟུར་དགོས་མདོ་དང་ཤེར་
 སྟོན་ལས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཉི་སྒྲུང་རྒྱུ་སྒྲུང་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་ཞེས། །འབྱུང་
 ལ་འབྲེལ་ཁུང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་དང་རྟེན་མེད་པ་དང་ཞེས། །འབྱུང་བས་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་མི་སྟུར་གསུངས། །བརྒྱ་དུག་པོ་འདི་ཡུམ་གྱི་དོ་མཚན་ཉིད། །ཤེས་པའི་ཆ་རྣམས་གསུངས་པས་ལམ་
 ཤེས་ཡིན། །ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། །རྟེན་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་མཆོན་
 ཚུལ་བསྟན། །ཐ་མའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་གསུངས། །ཤེས་རྟེན་རྟེན་མཐའི་ཤེས་མཚན་གཉིས་
 གཅིག་བྱས། །བརྟེན་དང་ཞེས་སྐབས་པའི་བོ་གཅིག་བྱས་པས། །རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་གཉིས་

ཡིན་པར་བཤད། ༼ཚུ་མེ་སྐབས་ཡིན་བཤད་པ་ནི་མདོ་ལས། ༼གཞི་ལམ་གཉིས་ལ་སྐར་ཚུལ་འདི་སྐར་
ལམ་ ༼སྐར་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཤེས་སོགས་ནི་འདིར། ༼སྐར་དགོས་བརྩ་དྲུག་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་འདུའོ།
བདེ་བར་གནས་དང་དེ་ཡི་དྲིན་དུ་དང་། ༼དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། ༼རིམ་བཞིན་གཅིག་
དང་ཁ་དང་བརྩ་བསྐྱེད་ལ། ༼དྲིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། ༼དོན་དམ་ཤེས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
རིམ་པ་བཞིན། ༼འཛི་དང་གཅིག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཡང་། ༼བཞི་ཡོད་བདེན་གཉིས་དུས་དང་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ༼དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དབང་བྱས་མཁྱེན་ཚུལ་བཞིར། ༼རིམ་བཞིན་གཉིས་དང་བཞི་
དང་གཉིས་དང་གཉིས། ༼ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཐའ་བདུན་མཚན་གཞི་སྟེ། ༼རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བདེ་ཡི་མཁྱེན་
བརྩ་དྲུག་ ༼བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། ༼མཐོང་ཆོས་བདེ་བར་གནས་སོགས་ཡུལ་
བརྩ་དྲུག་ ༼རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཡི་ཤེས་སོ། ༼མཚོན་ཚུལ་ཆ་བའི་རིག་བྱས་མེ་མཚོན་
བཞིན། ༼ངོ་བོ་གཅིག་དགོས་དེ་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ། ༼གོང་གི་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། ༼ཞེས་
པའི་བྱུང་བར་སྟེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ༼སྟོན་ཐང་ཁྱི་བཅའ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གསུས་པར་བྱ། ༼བཀྲའ་
བཞིན་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བསྐྱེད་པར་སྒྲ་མར་བྱའོ། ༼ཡོན་ཏན་བཤོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉམས་པར་བྱའོ། ༼མེ་རྟོག་
གཏོར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱའོ། ༼དེ་ཡིན་མདོ་ལས་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི། ༼དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་མཚོད་པ་དངོས་གཞིར་བྱའོ། ༼མཚོད་པའི་སྦྱར་བར་རིམ་གྱི་མཐོང་པ་དང་། ༼སྒྲ་མར་མཐོང་
དང་བསྟེ་སྦྱང་དུ་མཐོང་གསུམ། ༼མཚོད་པའི་མཐུག་ཏུ་མཐོང་པར་མཐོང་པ་དང་། ༼བཀྲའ་སྦྱར་མཐོང་
དང་རྗེས་སུ་འཇོག་པར་མཐོང་། ༼ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་མཐོང་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། ༼དེ་ལྟར་ཡིན་
པར་ལྷན་སྦྱར་ལས་བཤད་དོ། ༼ཡུམ་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་པ་དྲིན་གཞིའི་ཕྱིར། ༼བཅོམ་ཐོན་འདས་ཉིད་
ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཅའ་ཤེས་སོ། ༼བཤོད་དང་ཤེས་མཐོང་མངོན་སུམ་མཐོང་གསུམ་ལ། ༼འཇིག་ཚུལ་མི་
འདྲ་གསུམ་ཡོད་རིམ་པ་བཞིན། ༼གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ༼འཇིག་རྟེན་ངོ་བོ་སྟོང་
བཞིད་དུ་བཤོད། ༼སྟོན་དང་གྲོལ་བའི་གདུལ་བྱར་ཕྱི་གཉིས་སྐར། ༼ཡང་ན་ཐེག་དམན་དབང་བྱས་
དུས་དང་མོར། ༼གཞི་ཤེས་རྟོགས་རིགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི། ༼སྟོང་བཞིད་དུ་བཤོད་པ་ཤེས་
པ་དང་། ༼སེམས་དཔའི་དབང་བྱས་བར་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི། ༼རྟོགས་རིགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་
མཐོང་། ༼སངས་རྒྱས་དབང་བྱས་མཐའ་མར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། ༼རྟོགས་རིགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མངོན་
གསུམ་མཐོང་། ༼ཤོས་སོགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ཟེར་ཞེས་པ་ཡང་། ༼རང་ལུགས་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་དགའི་
སྦྱང་བར་བཤད། ༼མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་ལ། ༼འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བའི་འགྲེས་གཅིག་

འབྲུང་། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཟིམ་བཞིན་བཞིན་པར་མཛད། ཤེས་པར་མཛད་དོ་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས།
 འགྲེས་གསུམ་འབྲུང་ཡང་ཉི་ལྔ་ལེུ་བརྒྱད་མར། ཤུ་མར་ལོགས་སུ་མདོ་མ་སྒྲར་བཅེ། རྒྱན་གྱི་
 རྒྱང་བར་བཞི་ལ་སྤོང་སྒྲར། མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་སངས་རྒྱས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། སྤྲུལ་དོན་རྣམ་མཁྱེན་
 སྦྱར་བའི་ཡིན་པར་གོ ཤེས་མཚན་གྱིས་ནི་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་གསུམ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱེད་
 ཅམ་དུ་མཚན་པ་ཡིན། གཞན་ལྟར་རྣམ་བཅད་ཚུལ་གྱིས་མི་མཚན་པས། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་སྦྱི་
 ཡིང་ཉིད་བཞིན། ཤེས་བྱ་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ། ཡིན་པ་ཤེས་ཐུང་བྱད་པར་མཚན་ཉིད་འཆད།
 བྱད་མཚན་གངས་ཀྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་དང་། དེ་ཉིད་དོ་བའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་པར་བཤད། དཔམ་
 ལམ་གོ་སྤྲུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གསུམ། དང་པོར་བཤད་བྱེད་དོ་བྱ་གང་ཞེན། བྱད་པར་མཚན་ཉིད་
 གང་གི་སྟོན་ཞེན། རྒྱད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་ཐུ་བའི་སྟོན་པ་བཤད། བྱེད་ཆོས་གང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་
 རྟེན་ བསམ་མེ་བྱལ་སྤོང་གིས་ནི་བྱད་ཞུགས་གསུངས། གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཞེན་བདེན་པའི་སྤོང་གིས།
 གང་ལས་བཤད་ན་མདོ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས། འདི་ཚུལ་མེ་འདྲ་ལ་ལན་ལྟ་སྒྲར། བདེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བསམ་མེ་བྱལ་སྤོང་གིས། རྟོགས་པས་བྱད་འཕགས་ཡུལ་ཅན་བརྒྱ་དུག་གིས། ལམ་ཤེས་ཉིད་
 དང་སྤོང་གིས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། སྦྱར་བ་རྣམ་གཉིས་ཉན་རང་ལམ་གཉིས་ལས། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱད་
 པར་འཕགས་པར་མཚན། ཉི་ལྔ་བྱད་མཚན་སྦྱར་བ་གསུམ་ག་ཡི། ཡིན་པར་བཞེད་གསུངས་དམིགས་
 བསལ་མ་མཛད་པར། བྱིར་བསྟན་ཅམ་དུ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་
 གྱིས་དོ་བྱ་བསྟན། ཐམ་གཉིས་གྱིས་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད། དོ་བྱ་ཉིད་མཚན་བརྒྱ་དུག་མཚན་
 གཞི་ཡིན། ཉན་རང་སྦྱར་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་མཚན། བསམ་མེ་བྱལ་སྤོང་གིས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་དོ། གང་ན་གང་ལས་བྱེད་ཆོས་གང་གིས་ན།
 གང་གི་མཐུས་ན་བྱད་པར་དེ་གང་ན། ཞེས་པའི་དེས་ཚུལ་ལྟ་ལ་ལན་ལྟ་རྣམས། སྤོང་སྒྲར་ལྟར་
 ཅ་འགྲེལ་གཉིས་གསུམ་བཤད། ལྟ་བུ་ལྟར་འཛུངས་པའི་སྟེད་པ་ དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྤྱི་སྦྱི་མལས་པར་
 སྒྲར་། དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་འཕགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས། འཇུག་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་པར་ཤེས་པ་ཞེས།
 འབྲུང་བའི་དག་ཡི་གེ་མ་དག་སྟེ། རིགས་འབྱེན་ཉན་རང་གཉིས་ལ་ལྟེ་ལྟེ་སྤོང་སྤོང་གིས། སྦྱོགས་འཕྲི་
 ཤེས་མཚན་སྦྱེད་ཡོད་སྤོང་གིས་ཁོང་ནས། ཆགས་བྱལ་སྤོང་གི་སྤོང་དངོས་མ་བསྟན། ཞེས་པ་
 སྤོང་གིས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོན་ཞེན་རོ་སྦྱང་མེད་པའི་བྱད་མཚན་དེ། བྱི་མའི་བསྟོན་ཟུར་སྦྱར་
 ཉེ་མས་ཟིམ་ནས། ཟིམ་བཞིན་ཡར་ལ་སྦྱར་ནས་སྤོང་སྦྱོང་ཡིས། ཡོངས་འཛིན་དང་བྱལ་རྒྱ་ལྟར་

ཚང་སྒྲིགས། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་ཁྱད་མཚན་དེ་དག་དང་། །བྲལ་བར་སྟོན་པར་སྐྱར་བ་འབྲིག་པའི་ཕྱིར། །
 མངོན་ཞེན་སྒྲིགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་བསྟན་བསམ་ནས། །ཉན་རང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱར་མི་འབྲིག །ཁྱད་
 སྐབས་མེན་གྱི་བྲལ་བར་བཤད་སྐབས་ཕྱིར། །སྒྲིགས་སྐྱུས་ཁྱད་མཚན་ལྷ་མ་བཙོ་ལྷ་ཡི། །བསྟོན་སྐྱུ་
 དགོས་ཆགས་བྲལ་ཇི་ལྟར་སྐྱད། །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ལ་དེ་འབྱུང་མོད། །མ་དག་ཡིན་པས་ཡིད་
 ཆེས་གནས་མེད་དོ། །གཞན་ཁྱད་ནམ་བཅད་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པ་ཡི། །ཁྱད་མཚན་དེ་ཡིས་མཚོན་པའི་
 སྐྱར་ནམས་ཀྱི། །བྱེད་པ་གང་ཞེ་ལན་དུ་ཆོགས་བཅད་གཉིས། །དྲིས་ཚུལ་དེ་ཡིས་ཁྱད་མཚན་མཚོན་
 བྱ་ལ། །གཞི་ཤེས་སྐྱར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་མཚན་གཞི་ཤེས་མ་བཤད་རང་ལྟོག་ཙམ། །
 བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་དོན་མཚན་བཅུ་དྲུག །རེ་རེར་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་
 མཚན་མཚོན་བྱར་གཞི་ཤེས་ཡོད་པ་གསལ། །རྒྱང་བ་བདུན་གྱིས་དོ་བོ་སོ་སོར་བཤད། །ཐ་མས་དོན་
 བསྐྱུས་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། །དོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི་ཡིན། །གཞན་དོན་སྐྱབ་
 པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན། །ཁྱད་པའི་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་ཡིན། །ཕན་བདེ་སྐྱབ་སྒྲིགས་བྱེད་
 ལས་ཁྱད་ཅན་དང་། །ཁྱད་པའི་སེམས་དཔེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །མཚོན་ཚུལ་ཆ་རེ་གཤིས་ནི་མེ་
 མཚོན་བཞིན། །མེ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཞེས། །བཅུ་གཅིག་རེ་རེའི་གོང་དུ་སྐྱར་བ་
 དང་། །སྐྱབ་པར་མངོན་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཐར་སྐྱར་གསུངས། །གཞི་ཤེས་ཡིན་ཙམ་ལྟོག་ཆས་སྐྱར་
 པའི་ཆོ། །དང་པོ་གསུམ་ལས་མེད་ལ་འབྲེལ་ཚུང་བཞིན། །གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ལྟོག་ཆས་སྐྱར་བའི་ཆོ། །
 དང་པོ་དགུ་བོ་གཞི་ཤེས་ལ་སྐྱར་ནས། །ཉི་ལྔ་དགོངས་པ་རྒྱན་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལྟར། །ཡིན་པས་འཕགས་
 སེང་སྐྱར་ཚུལ་འགལ་བ་མེད། །མཚོན་བྱེད་གང་ཡིན་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །མཚོན་ཚུལ་གང་དང་
 བཅུ་གཅིག་གང་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་གང་ཞེས་དྲིས་ཚུལ་ལྷ་ལན་ལ། །དོན་ཚན་བཅུ་ཡིས་དཔྱད་ན་གོ་
 བར་སྟོལ། །མ་དོངས་ཕན་པ་ལྟག་བཅས་སྐྱར་འདས་སྐྱབ། །ཆོ་འདོའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་མཐར་ཐུག་
 སྐྱབ། །ནམ་མཁའ་མེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟག་མེད་ལོ། །གཞི་ཤེས་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ལམ་ཤེས་བདུན། །
 ཅ་བའི་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདུན་མཐར་སྐྱར། །གཏན་དུ་ཕན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་
 བསྟོན་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དཔྱད་གཉེན་བྱེད། །རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་སྐྱམས་ས་ལ། །མྱིང་ཞེས་ཟེར་བཞིན་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ། །སྤྲོད་ཞི་མཐའ་ལ་སྤྲོད་པའི་
 བརྒན་ཟེད་པ། །མིག་ནས་སྐྱར་འདས་མྱིང་ཡིན་འདྲར་འབྲིང་པ། །མྱིང་གི་བྱེད་པར་མདོ་ལས་སྐྱར་
 བཤད་ནས། །དཔྱེན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མྱིང་གི་བྱེད། །སྟོན་མ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འོད་འབྱེན་པའི། །མྱིང་

གི་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉིད་དཔོན་འགྱུར་པའི་སྒྲིང་གི་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་ནི་སྒྲིང་
 ལྷ་མའི་ནང་འདུས་པས་ན། སྒྲིང་གི་བྱེད་པར་འཛིན་ཀྱང་ལོགས་སུ་བཤད། དགོས་པ་དང་བཅས་
 རྒྱན་སྒྲུང་ལས་བཤད་དོ། །ཤེས་སྒྲིང་གི་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད། ཉིད་དཔོན་བྱེད་པ་དེའི་ལས་ཡོངས་
 འདྲན་པའི། གྲུ་བ་གསུམ་པོ་སྒྲིང་གི་བྱེད་པར་བཤད། ཤེས་འཆད་ལུགས་ལྟར་ན་ལེའུ་བརྒྱད་མར།
 དང་པོ་གཉིས་པ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མ་དགྲུ་ཁ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ནས། བྱེད་པའི་
 གྲུ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ། ཡིན་གྱི་གསེར་འཕྲེང་རང་ལུགས་དེ་ལྟར་མིན། ཇོ་བོ་ཉིད་མཆོན་
 སྐབས་སུ་ངེས་ལན་རྣམས། ཀྲོང་དུ་འབྱུང་བཞིན་སྤྱར་ལ་མཆོན་ཚུལ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བརྒྱ་
 མཆོན་གཞི་ཡིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ལེགས་
 ཟེན་པའི། གྲུ་བ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་གསུམ་ཉོན་ལྷོ་བ་ཐ་མ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས།
 དཔེན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱ། མཆོན་
 ཉིད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱ་ལ། ཇོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བརྒྱ་གཞག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་མཆོན་མཆོན་
 བྱར་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་སྒྲུབ། ཡིག་ཆར་ཙོད་སྤྱོད་སྐབས་སུ་འདོད་ཅེས་གསུངས། ཙོད་སྤྱོད་དོན་
 ཡང་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་ལས་གསུངས། མཆོན་ཉིད་གོ་གཅིག་ཕྱེ་བ་སྤྱོད་ངོས་ཀྱི། འཁོར་དུ་ཉི་པའི་གདུལ་
 བྱའི་དབང་བྱས་པར། ཉིགས་དཀའི་སྒྲུང་བར་བཤད་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། མཆོན་ཉིད་དེ་དག་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི། སྤྱོར་བ་ཆད་མས་ངེས་ནས་དེའི་
 ཇེས་སུ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་ཐག་ཆོད་དགོས་པར་གསུངས། རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་
 ལ། རྒྱ་འཛུགས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས། དགོས་པར་ཤེས་ཆད་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་བཤད། རྣམ་
 བཤད་ལས་གསུངས་དོན་རྣམས་གོ་ན་བཟང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཐལ་ཆེར་ཟིན་བྱེད་གཙོ། ཉིད་
 ཕྱིར་གཞི་ཤེས་སྤྱོར་བར་ཞིབ་ཆ་བྱས། །

ཐར་བ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།

ཕ ས་བཅད་བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱ་ཡི། ཐར་ཆ་འཆད་པར་མཆོམས་སྤྱར་དོན་བཤད་གཉིས།
 མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡིས་སྤྱོར་རྣམས་ལེགས་ཤེས་ནས། རྣམས་སུ་ལེན་མཁན་གང་ཟག་སུས་ཞེན། སྤྱིན་
 རས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རང་རྒྱུད་ལ། སྒྲུབ་པར་མཁྲུས་པ་དེ་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཐར་ཆ་བསྟན་པས་

རྩ་ཕྱི་མཆོམས་སྤྱར་ཚུལ། སྤྱི་དོན་སྐབས་སུ་གང་ལ་སྦྱེ་བའི་ནོན། །བཞེན་པ་ལ་མ་གྱིང་བའི་དེ་ལྟ་གས།
 སྤྱི་དོན་བཞིར་བཤད་དུ་གས་ན་གསལ་བས་སྤྲོད། །ཆོགས་ལམ་སྤྱི་ཙམ་དགས་ནི་མཛོད་འབྲེལ་བཤད།
 ཉི་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དགས་ན་མས་ལ། །མདོ་སྤྱར་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྦྱག་སོགས། །གསུམ་ནི་ཐར་
 བ་ཆ་མཐུན་བྱུང་པར་ཅན། །ཆེན་པོ་རྒྱུང་འབྲེང་གསུམ་གྱི་དགས་ལ་སྤྱར། །ལེའུ་བརྒྱུད་དགས་ལ་མདོ་
 མ་སྤྱར་བ་དཔུང། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་ཁུ་མི་དངངས་དོན། །མི་འགོང་པ་ནི་མི་སྦྱག་མཆོན་ཉིད་དོན།
 ཡིད་ལ་འགྱུར་མེད་སྦྱག་པར་མི་འགྱུར་དོན། །ཡན་ལག་དོན་ལ་ངོ་བོ་དཔྱེ་བ་གཉིས། །བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། །གང་དུ་འདོད་ན་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་པར། །འདོད་རྒྱ་གང་ན་སྤོང་ཉིད་དོགས་
 པ་སོགས། །སྐབས་གང་དུ་ན་རྣམ་ཀུན་སྐབས་འདིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་དགར་བའི་དོན།
 དྲོད་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔས་གཞན་གྱི་དོན། །བསམས་ཀྱང་སྤབ་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་པོ། །དངོས་
 སུ་བཞེ་བར་མི་རྟུས་རང་རྒྱུད་སྤྲོས། །དོན་མེད་ཕལ་ཆེར་དོན་ཡིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔྱེ་བ་འཛིང་
 བའི་དཔྱེ་བ་ལ། །ནི་རྟུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་སྤྲུལ་པ་གཉིས། །མཁས་བྱ་གང་ལ་མཁས་ན་ཡུལ་ལྟ་ཡོད། །མཁས་
 བྱེད་གང་ན་ཡིད་ཆེད་དད་སོགས་ལྟོ། །མཁས་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སངས་བྱུས་དང་། །སོགས་སྤྲུལ་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་པ་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་
 ལ་དམིགས་ཡིད་ཆེས་པའི། །དད་སོགས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཁས་པ། །འདིར་བརྟན་དད་པར་
 མཁས་པའི་ཆད་ཡིན་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་འདུག་སྤོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྤོན་དུ་ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མིན། །སྐབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་བྱེད་དགོས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ངོས་
 བཟུང་ཆེད། །སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་དད་པར་མཁས་ཆད་བརྟན། །འདིར་བརྟན་དད་པར་མཁས་པས་
 མ་སྟངས་པ། །ཉན་རང་སོགས་སུ་མི་རྣམས་མ་སྤྲོས་པ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་མེད་པར་གསུངས།
 བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་རྣམས། །ཡང་
 ཡང་དུན་པའི་དུན་པ་ལ་མཁས་པ། །འདིར་བརྟན་དད་པར་མཁས་ཆད་ཡིན་པར་གསུངས། །ཐེག་
 ཆེན་འདུག་སྤོར་མཁས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། །ཐུན་དུག་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀུན་ལ། །ངལ་མེད་
 བརྩན་པ་བརྩན་འབྲས་ལ་མཁས་ཆད། །སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི། །རྣམ་པར་མི་དོགས་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་དམིགས་པའི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཞི་གནས་གཉིས། །ངེ་ངེན་བསྐྱེད་པ་ཉིང་འཛིན་
 ལ་མཁས་ཆད། །ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེད་ལ་དམིགས་ལྟག་མཐོང་གཉིས། །དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཤེས་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་ཆད།

པར་ཕྱིན་ཐ་གཉིས་སྒོ་བ་ཚུལ་ལ་རིམ་བཞིན། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དེ་ནས་དད་སྟགས་ཀྱི། མདོ་
 སྤྱར་ཚུལ་ལ་ཉི་ལྔ་ལེའུ་བརྒྱད་མཐུན། འདབ་འབྲིང་མདོ་དང་རྩོལ་མདོ་གཉིས་ཐོག་ཉི་ལྔ་ལེའུ་
 བརྒྱད་ཉིན་ཏུ་མི་མཐུན་གསུངས། ལེའུ་བརྒྱད་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཆུང་དུ་མདོར། ལྷུ་པའི་ཉི་ལྔ་
 ཏུ་པའི་མདོ་ལ་སྤྱར། འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་བ། རྩ་བའི་དངོས་སྟན་ཏུ་པའི་བྲུང་
 མེད་པས། རྟེན་གཉིས་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། ལེའུ་བརྒྱད་མདོ་ཁོ་ནར་སྤྱར་
 པའི་མདོ། འདི་ལ་ཉི་ལྔ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི། མདོ་གསུམ་འབྲེད་ལ་མདོ་གསུམ་དངོས་བསྟན་
 གྱི། ཐར་ཆ་གསུམ་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཡིན་པར། ཁོ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ཉགས་ལ། མི་དང་ངས་
 མི་སྤྱག་ལ་སྟགས་རིམ་བཞིན་སྤྱར། རྒྱན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆུང་འབྲིང་ཐོག་དམན་ཡིན། འདད་སྟགས་
 ཆེན་པོ་ལ་ཕྱེ་ཐར་ཆ་གསུམ། མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་ཆུང་འབྲིང་ཐོག་ཆེན་ནོ། རང་བཞིན་དབང་རྩོན་
 རྒྱུད་གྱི་དད་སྟགས་ཀྱན། ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་སྟོས་ས་སྟོས་འབྲུང་སྒྲིམ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་ལ་
 ཐོག་ཆེན་ཡིན། མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་རྩོད་ཏུ་ལ་གསུམ་ཡང་། ཐོག་ཆེན་ཡིན་པར་རྟོགས་དཀའི་
 ལྔ་པར་བཤད། རྩོལ་མདོ་ལས་སྟགས་སུ་འབྲིང་གི་མདོ། ཡོད་པར་ཉི་ལྔ་ལེའུ་བརྒྱད་གཉིས་
 ཀས་སྤྱར། མདོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་ཉན་རང་ཆོགས་ལམ་ཡོད། མདོ་འདིའི་སྤྱོད་ཐོན་ལ་ནི་ཉན་རང་
 ལ། འབྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་འཆད། འབྲིང་པོ་ཏུ་པའི་བསྟན་ཏེ་རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་། འདབ་པོ་རྩོལ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཞེས་བཤད། མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་འབྲིང་ནི་དངོས་མ་
 བསྟན། གསེར་འབྲིང་ཤུགས་བསྟན་འབྲིང་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། འདད་སྟགས་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པར་བྲུང་
 མེད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱང་ཐོབ་ལ་སྤྱར་བུལ་མེད་མིན་ཏེ། འདད་སྟགས་རྩོད་བས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ།
 དེ་ཡི་ཤུགས་གྱིས་དད་སྟགས་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་གིས་རིམ་བཞིན་ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་འཕོབ། ལྷུ་
 ཡི་ཤུགས་འཕངས་ཡིན་ལ་ཐོག་ཆེན་ལ། རྩོལ་གཉིས་ཕྱེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་ལའང་། རྩོལ་གཉིས་
 ཕྱེ་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཚུལ་དཀའ་སྟགས་ཡོད་པར། ལྷུ་བྲག་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་
 ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད། རྟོགས་དཀའི་སྤྱོད་པར་རྟོགས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི། ཉན་རང་བཞག་པ་
 མདོ་ལས་ཉན་རང་ལ། སེམས་དཔའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར། ཐར་ཆ་ལ་ཡང་ཐོག་ཆེན་
 སྤྱར་བ་འདོད། །

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།

ཕ ༥ དམིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟགས་ཏེ་བཤྲོད་པ་ཡིན། །གང་གི་དམིགས་པ་ཞེ་ན་རྫོང་སྟོགས་ཀྱི་ལོ། །
 དམིགས་ཡུལ་གང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོ། །སྐབས་གང་དུ་ན་རྣམ་ཀླུ་སྐབས་འདིར་ཏེ། །རྣམ་
 མཁུན་སྐབས་ཀྱི་ངེས་ཆའི་བསྟན་ཚུལ་ལས། །མི་འདྲ་ཤེས་ཆེད་འདིར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན། །སྐབས་འདིའི་
 དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་ཐོབ་ཏོགས་པ་གཙོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཆ་གཙོ་བྱེད་མཉམ་བུ་མས་གཉིས། །རྫོང་རྒྱུང་
 རྣམ་པ་ཡིན་ལ་ཕན་སྟོགས་གསུམ། །རྫོང་འབྲེང་ཡིན་ལ་ཟུང་ལྗོངས་ཆེན་རྣམ། །མདོ་ལས་སེམས་བརྩ་
 རེ་རེར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དམིགས་བར་བྱ་ཞེས་གཉིས་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། །གསར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
 ཟེན་དབང་བུས་སོ། །འགོད་བྱེད་བྱང་སེམས་རང་གིས་དགེ་བརྩུ་དང་། །མི་དགེ་བརྩུ་ཡི་འདུག་ཤྲོག་
 ལ་གནས་བཞིན། །འགོད་བྱ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་དེར་འགོད་དང་། །སྤར་ནས་སྒྲུང་དོར་ཞུགས་
 ཅམ་གདུལ་བྱ་ལ། །ངག་གི་སྟོན་ནས་བསྟགས་པ་བཤྲོད་པ་དང་། །མ་བསྟུལ་བར་ཞུགས་ལ་ནི་ངག་སྟོས་
 བསྟགས། །ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དགའ་བས་སེམས་མཐུན་བྱའོ། །རྩེ་རྒྱུང་རྣམ་པའི་དེ་བཞིན་སྟེན་སྟོགས་
 ལ། །གནས་འགོད་སྟོགས་སྟོར་འབྲེང་གི་རྣམ་པ་ཡིན། །སྟོགས་སྟུས་བསྟུས་པའི་ནང་སྤྱང་ཉིད་སྟོགས་
 ལ། །སྤར་བཞིན་སྟུར་ནས་བཤད་པས་རྩེ་ཆེན་རྣམ། །རྩེ་མོ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །གནས་
 འགོད་བསྟགས་སྟོགས་སྟུར་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟུར་གཞི་བདེན་པའི་ཤེས་སྤྱང་མངོན་བྱེད་བསྟོམ། །འོག་
 གི་སྟོགས་སྟུས་བསྟུས་པའི་གཉིས་པོ་ནི། །འབྲས་གནས་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་འབྲས། །འབྲས་
 བྱ་ལྗོ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དང་། །སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་མོ། །གསུམ་ལ་
 རིམ་བཞིན་བཟོད་གསུམ་རྣམ་པ་སྟུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་མཆོག་སྟེན་བྱེད་ལ་གནས་བཞིན། །འགོད་དང་
 བསྟགས་པ་བཤྲོད་སྟོགས་རྒྱུང་དུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟེད་པར་སྟུར་བས་འབྲེང་། །རྣམ་མཁུན་
 སྟེད་དང་བག་ཆགས་མཆོམས་སྟུར་བ། །སྤྱང་བ་སྟོགས་ལ་གནས་པས་གཞན་དེ་ལ། །འགོད་པ་སྟོགས་
 རི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་རྣམ། །རྣམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྟོགས་སྟུས་སུ། །འབྲེལ་རྒྱུང་རྒྱུང་འབྲེང་
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་མ་བཅད་ཅ་བའི་ཆོག་ཟིན་བཞིན། །སྟུར་ལམ་བཞི་བོ་བྱི་ཅམ་ལ་
 སྟུར་བས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་དང་། །བསམ་སྟོར་ཚུ་ཆོགས་བརྩུ་དགུས་
 སེམས་ཅན་ལ། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཡོད་མཆོན། །དགེ་སྟོག་འདུག་ཤྲོག་ལ་འགོད་གཉིས་
 སུ་དང་། །ཞུགས་པ་ལ་ནི་བསྟགས་པ་བཤྲོད་པ་དང་། །སེམས་དགས་མཐུན་པར་བྱེད་དང་རྣམ་པ་གཉིས།

གཉིས་ཚན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བས་བཅད་གསུངས་དོན། །བྱང་མེས་ས་རང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །
མ་བསྐྱབ་པ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས། །ཆོས་བཤེས་བཤད་ཚུལ་མེ་མཐུན་གསུང་པར་སྒྲེ། །ཁ་
ཅིག་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །བདེན་པ་དམིགས་པར་སྐྱར་བཞུགས་པའི་སྒྲོན། །དམིགས་
པར་མེས་ཅན་མ་བཤད་ཆད་པའི་སྒྲོན། །སྒྱིར་ཡུལ་གང་ཡིན་ངོས་མ་བཟུང་བའི་སྒྲོན། །སྒྲོན་གསུམ་
བཞོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་གསུང་སྒྲེ། །དྲིད་ལ་སྐྱར་བའི་བསམ་སྒྱིར་ཕུན་ཚོགས་བཅུ། །བཞོད་པ་བཟླས་
པ་དགའ་བས་མཐུན་ཕྱེད་པའི། །བསམ་སྒྱིར་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་པའི་མོ་སོགས། །གསུམ་ལ་གསུམ་
གསུམ་སྐྱར་བས་རྒྱལ་ལ་དག། །ཕྱེ་མ་བཅུ་དང་བཅྲེ་མ་པས་བཅུ་དག་ཡིན། །

སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲོས་སྤྲོད།

ཨ་མ་དོན་རྟོགས་དང་པོ་དྲུག་པའི་རེར་ཡང་། །སྒྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གསུམ་བཞུན་པ་འདི། །
མདོ་ལས་དེ་གསུམ་ཡང་ཡང་ལན་གངས་མང་། །གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཅུ་མཚན་གང་། །ཞི་
ན་མདོན་རྟོགས་མ་དཔེ་རང་གལ་པ་དང་། །དེ་བོ་གངས་ངེས་གོ་རིམ་གསུམ་སྐྱས་པས། །སྐས་དོན་དེ་
དག་ཅུན་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཅུན་བརྟེན་དེ་དག་རྟོགས་དགོས་ལ། །བྱད་པར་སྒྲོས་
སྤྲོད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གཙོ། །དེ་དག་རྟོགས་ཆེད་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དབྱད། །དེ་དག་ཅུན་
ལས་ཇི་ལྟར་བཟུས་པའི་ཚུལ། །མདོ་ལས་དོན་གཅིག་ལན་མང་གསུངས་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་དོན་དང་
མིང་གིས་དངོས་སུ་བཤད། །དཔེར་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྐབས་ལས་སྒྱིར་ལམ་ཉིད། །དམིགས་རྣམ་སོགས་
ཀྱིས་དངོས་སུ་བཟུས་པ་འཛིན། །སྒྱིར་ལམ་ཁ་ཅིག་དོན་ལ་ཐ་མེད་དད། །རང་གི་མིང་གིས་མ་སྒྲོས་མིང་
གཞན་གྱིས། །སྒྲོས་རྣམ་བཟུས་ལ་མེས་ས་བསྐྱེད་བཞི་བ་འཛིན། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་གོ་སྐྱབ་སོགས་
ལའང་སྐྱར། །ཁ་ཅིག་དོན་གྱི་རྣམ་གངས་སྐྱེས་ལས། །དོན་གཞན་ཐ་དད་ཚུལ་གྱིས་བཟུས་པ་སྟེ། །ལམ་
གསུངས་སྐབས་སུ་ཉན་རང་སྒྱིར་ལམ་འཛིན། །འཛི་བའི་སྐབས་ལས་སྒྱིར་ལམ་རང་མིང་གིས། །བཟུས་
ཀྱང་ངོ་ཐོབ་བས་དང་རྣམ་པ་དང་། །སྒྲོམ་ཚུལ་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་ཕྱིར་མི་འདྲ་ལ། །ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་ས་
དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་བཞི་བོ་ཡིས། །བསྐྱར་ནས་དྲོད་སོགས་བཞི་
བོ་བཟུས་པ་ནི། །མིང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་བཟུས་པས་ཡིན། །དང་པོའི་གདམས་ངག་སྐབས་
བཞིའི་རྣམ་པ་དང་། །སྒྱིར་བཞི་བུ་མཚན་ཉིད་འཛི་སོགས་དང་། །བརྟན་དང་བརྟེན་ལས་སོགས་སུ་

མིང་མ་སྒྲོལ། འོན་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟུས་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལྟར་མེ་སྒྲོལ་སོ། འདི་
 བཞིན་མཐོང་ལམ་སྒྲོལ་ལམ་བསྟུས་ཏེ་ལའང་། མིང་གིས་མ་སྒྲོལ་དོན་གྱིས་བསྟུས་པ་དུའོ། འོན་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་བསྟུས་པ་དུའོ། མིང་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྒྲོལ། བསྟུས་ཏེ་
 མེ་འདྲ་དུ་ཡོད་སྟེ་ལམ་བཞིན། བསྟུས་ཏེ་དག་གང་ལས་གསུངས་ཞེ་ན། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟེ་ལ་བཞེན། མཛོད་བསྟུས་དོན་ནི་དེ་དག་ཡིན། སྒྲུ་
 ཡང་དོན་གཞན་ལ་བཞེན་ནས། འོན་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྒྲུ་བ་དམ་པ་ཁྱོད་
 ཀྱི་བཀའ། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཉིད་མཆིས་ཤིང་། སྒྲོལ་པོ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ། སྟེ་བའི་ལུགས་
 ཀྱང་རིགས་པ་ལགས། ཞེས་པའི་བསྟོད་པའི་གཞུང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་ཐུང་ལ་ལ་ལས་དོན་
 གཞན་ལས་ཆོག གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས། གསེར་ཕྱེད་མིང་ཅམ་ཡོད་
 པ་གདམས་ངག་དང་། གཉེན་ཆོགས་སུ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱའོ། མིང་མ་བཏགས་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་སྐབས། སའི་ཆོགས་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་འདི་ལམ་
 འོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྒྲུར་བར་བྱ་ཞེས་ལུས་གཞུང་སྐབས་སུ་བཤད། འདི་བཞིན་ཆོས་བཤེས་
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས། རྒྱུ་སྤང་ཕྱོགས་སྒྲིང་གཞུང་དེ་ཡང་ཡང་འདྲེན། འདི་དག་བསྟུར་ནས་
 བརྒྱ་ཆེ་ཤེས་པར་འགྱུར། མཛོད་ལས་ཡང་ཡང་སྒྲོལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོག་
 གསལ་ལས། ཉན་འདོད་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས། ཐ་མའི་བར་དུ་འཁོད་པ་རབ་འབྱོར་སོགས།
 ཁ་ཅིག་མགོ་སྒྲོལ་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པར་ཉན་པའི་སྐལ་བ་མེད། སྐབས་ཅམ་ཐོས་
 ནས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། འོད་བཟོན་དེ་དེ་ནས་ལྷ་ཡི་བྱ། འདི་དག་བཅོམ་ཅན་འདས་ལ་
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་མི་རིང་བཞིག་ནས་མི་སྤྱང་བར། རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་པས་སྒྲུར་སྤང་བཞུགས་པར་གསུངས།
 གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་མ་ཐོས། ཁྱོད་བྱར་སྐབས་དེར་འཁོར་དེར་འདུས་པ་སྟེ། འདེར་ན་རྣམ་
 མཁྱིལ་ལེའུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོ། འདི་ནས་སྤྱང་གསུམ་སྤྱང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཁམས། འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་
 རིས་ནས་འོག་མིན་པར། རྟེན་ཆོགས་མང་པོ་སྒྲིབ་འདུས་པ་ལ། བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱིས་བྱགས་
 བཅེ་ཉེར་དགོངས་ནས། འདྲ་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཅིན་དོན་དེ་རྣམས། ཆོག་གཞན་གྱིས་ནི་བཞུགས་
 ལ་དོན་ཁ་ཅིག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མིང་མ་བཏགས་པར་དོན་
 ཀྱིས་བཞུགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་སྒྲོལ་སྟོན་མེད་པ་དང་། སྒྲུར་ཡང་བསྒྲོལ་ཏེ་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་རྣམས། མཚན་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བྱུར་དགོས་པའང་ཤེས། རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་ཞིབ་དུ་བཞུས་

པ་ན། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ལས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད། །ཡང་ཡང་བསྐྱོར་དང་ལ་ལར་ཕྱེད་བསྐྱོར་བའི།
 རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་ཆོད་ཡོད། །སྦྱར་མཐོང་དེ་དག་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡི། །སྒྲིམ་
 པ་སྤོང་ཚུལ་གཞན་ནི་ལུས་གཞུང་སྐབས། །གསུངས་པ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་སྦྱར་མཐོང་གསུམ། །རང་
 མིང་སྒྲིན་ས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར། །དང་པོ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་ལན་གསུམ་གསུམ། །བསྟན་པ་
 དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་སྤོང་ཚུལ་ལ། །ལམ་རྒྱུང་ལུགས་དང་ལམ་གསུམ་བཏགས་མཚན་ལུགས། །ལམ་ཁྲག་
 ལུགས་དང་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་གསུམ། །ལམ་རྒྱུང་བ་ནི་མདོན་རྟོགས་དེ་དག་ཉིད། །རིམ་ཅན་ཁོ་
 རར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞིན། །རིམ་ཅན་ཁོ་རྩར་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྩམ་མཁྱེན་མཚོན་
 ཕྱེད་ཆོས་བརྒྱུ་ལ། །རྩམ་མཁྱེན་དུ་བཏགས་མོས་སྤྱོད་སྐབས་ཁོ་རྩར། །སྦྱེས་ལ་ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་
 ཉིད་ནས། །དྲུག་པའི་བར་དུ་སྦྱེས་ལ་གཞི་ཤེས་ནི། །ས་བདུན་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ། །རིམ་
 བཞིན་བརྒྱུད་པ་ས་དགུ་ས་བརྒྱུ་ཐོབ། །ཁོ་རྩར་སྦྱེས་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། །རྒྱན་མཐར་སྦྱེས་ལ་
 ཆོས་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ལའི། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྐབས་སུ་སྦྱར་མཐོང་གསུམ། །ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་
 དག་ལམ་དེ་དང་། །དེ་ནི་སྦྱར་མཐོང་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས། །གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་སྦྱོན་
 མེད་དོ་ཟེར། །དེ་དག་སྦྱར་མཐོང་དངོས་མ་མིན་པར་འདོད། །ལམ་རྒྱུང་ལུགས་འདི་རྒྱལ་ཆབ་གསུངས་
 ལས་བཤད། །མདོན་རྟོགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་རྗེས། །གཅིག་པོས་སྦྱེས་པ་འབྲེལ་ཆགས་
 འབའ་ཞིག་དུ། །སྦྱེས་པར་འདོད་པ་ལམ་རྒྱུང་འདོད་ཚུལ་ཡིན། །ལམ་རྒྱུང་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མང་
 ཡོད་གསུངས། །ལམ་གསུམ་བཏགས་མཚན་འདོད་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་
 དུ་ལམ་གསུམ་གྱི། །སྦྱས་གསུངས་སྦྱར་མཐོང་གསུམ་ནི་སྦྱ་རི་བཞིན། །ཡིན་པས་སྦྱར་མཐོང་ལ་སོགས་
 མཚན་ཉིད་པའི། །སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱར་མཐོང་སོགས། །གསུམ་གྱི་སྦྱས་གསུངས་ལམ་གསུམ་
 བཏགས་པ་བ། །ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་ཆ་ལ་སོགས་དངོས་མིན་སྦྱར་མཐོང་
 གི། །མིང་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་ནས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མ་གསུམ་དང་ཕྱེ་མ་གསུམ། །མི་
 སྒྲིམ་ཞེས་འདོད་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་ཡང་། །སྦྱར་མཐོང་སྦྱམ་གསུམ་ཡན་རྒྱུ་མི་སྒྲིམ་ཏེ། །གཙུག་རྩེ་རྣམ་
 པ་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད། །སྦྱེ་བ་མེད་པར་དོན་གྱི་འཕྲི་ཚུལ་དུ་དང་། །མདོན་སུམ་གསུམ་མཐོང་མཐོང་
 ཟེན་གོམས་པ་ཡི། །མི་འདའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་མི་སྒྲིམ་ཟེར། །ལམ་གསུམ་བཏགས་མཚན་ལུགས་ལ་
 མཁྱེན་གསུམ་སྐབས། །དངོས་བསྟན་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ནི། །དང་པོ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་རབ་
 དགའ་ཁོ་རྩར་ཡོད། །གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་མེད་ནས་དྲུག་བར། །གཞི་ཤེས་སྒྲིམ་ལམ་ས་བདུན་པ་

ལ་སྤར། སྤྱིར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་གསུམ། རིམ་བཞིན་ས་བརྒྱད་དགུ་བ་བརྒྱབ་པར་སྤར། རྟོད་དག་ས་མཚམས་རིམ་ཅན་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ལ་བཏགས་མཚན་པ་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ཡིན། སྤྱད་འགྲེལ་བཤད་ཚུལ་ལམ་རྒྱུད་ལུགས་ཡིན་གསུངས། མཁའ་མཁུ་གསུམ་སྐབས་ལམ་སྤྱོད་པ་གོང་ནས་གོང་། འཕྲེལ་པའི་མཐུས་ཅི་ས་བདུན་མན་ཆད་ལས། སྤྱད་དུ་འཕགས་པས་འབད་ཚོལ་ཞི་པའི་སས། བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་རྒྱུད་དུ་འདི། ས་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱད་པར་དེ་ཆང་བའི། ཟག་མེད་འབྲེང་དེ་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱད་པར་དེ་ཆང་ཟག་མེད་ཆེན་པོ་དེ། བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱིར་བ་གསུམ་གྱི་སྐད་ས་སྤྱད་དོས་བརྟན་པའི། སྤྱིར་མཐོང་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་པའི་གཞི། བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟོས། རྒྱུད་འབྲེང་གསུམ་བྱས་དེས་ཆ་ལ་སོགས་ཀྱི། གདགས་གཞིར་སྤྱིར་ལ་དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ལའང་། གདགས་ཆོས་སྤྱིར་གསུམ་སྤྱིར་མཐོང་སྟོས་པའི་ལས། གསུམ་ཆན་གསུམ་ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱིར་གསུམ་རེར། རྟུན་པ་རྒྱུད་འབྲེང་གསུམ་གསུམ་དཔེ་བར་མཚོན། མཚོན་ཕྱེད་དེས་ཆ་ལ་སོགས་ཆན་པ་གསུམ། ལན་རྒྱུན་སྟོས་དེ་རྒྱུད་འབྲེང་ཆེ་གསུམ་པ་གྱི། རྟོད་ཡང་དེ་དག་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། དེས་ཆ་སོགས་སྤྱིར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྤྱིར་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱུད་འབྲེང་གསུམ་ལ་དགོངས། རྟོད་ཕྱིར་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ། རིམ་བཞིན་རྣམ་ཅི་མཐར་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་པ། སྤྱིས་ཟེན་ཆོད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བཤོ། སྤྱིར་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པར་ཅན་གསུམ་ནི། གདགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་གསེར་ཐོབ་ཕྱིར། རྟོད་གསུམ་སོ་སོར་དང་པོར་ཐོབ་པའི་མཚམས། བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་འབད་ཚོན་རགས་ཞི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེང་ལ་སོགས་གསུམ། གཅིག་ཅར་སྤྱིས་སྤྱི་མཐོང་གསེལ་སེལ་རྣམ་བཅད་དགོས། བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རིམ་སྤྱིས་པར། རྟོད་གསེལ་པ་ཡོངས་གཅོད་དགོས་པའི་གཞན་གཉིས་ལའང་། རྟོད་ལ་གཞོན་ཕྱེད་སྟོས་པ་སྤྱད་མི་རུང་། འགྲེལ་པའི་རྟེན་འབྲེང་ཆོས་བཤེས་རིགས་འབྲིན་དང་། ཤེར་འབྲུང་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་དཀྱུས་ན་གསལ། ཆོས་བཤེས་རིགས་འབྲིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བ་གསུམ། སྤྱད་པར་ཅན་ལ་ཆོག་ལས་ལམ་བཤད་པ་འགལ། ལམ་གསུམ་བཏགས་མཚན་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ། གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ། གཞུང་ཆན་སྤྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱིར་བ་འབྲུལ། ལམ་ཁྲག་ལུགས་ལ་གཉིས་ཀར་སྤྱིར་དགོས་ཤེས། རིགས་འབྲིན་འདས་སོགས་དོན་དང་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ས་བདུན་མན་ཆད་སྤྱད་པར་ཅན་ལམ་བཞག་གཉིས་ཀ་སྤྱད་འགྲེལ་དགོངས་པ་མིན་པར་གསུངས། གསེར་འབྲེང་འདིར་སྐབས་པལ་ཆེར་སྤྱད་འགྲེལ་གྱི། ཆོག་ཟེན་ལྷར་བྱས་ལམ་ཁྲག་ལུགས་མིན་ནོ། རྟོད་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ལ། འཕགས་པའི་

རྗེས་སུ་འབྲང་ན་འཐད་གསུངས་ཕྱིར། །འདི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ན། །སློབ་དཔོན་
 རང་ལུགས་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས་ལས། །མ་མཛད་ཁྱད་པར་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདིར། །རང་གི་
 བཞེད་པ་འགོད་དགོས་འགྲེལ་བ་ཤད་གཉིས། །བསྐྱུས་དོན་སོགས་སུ་གཞན་ལུགས་ཞེས་མ་བརྟན། །ལ་
 སོགས་དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་བཞེད་ཡིན་ཟེར། །གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས། །བཏགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཛད་སློབ་དཔོན་འདིའི། །བྱགས་ཅེ་གཏད་སར་སྤང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 དག་སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ན། །མི་འཐད་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་དང་། །སློབ་དཔོན་
 ལྷ་མའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །འདོར་ལེན་འབྱེད་དགོས་ཕྱེ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། །སྤྱད་འགྲེལ་གོང་
 གི་ལམ་གསུམ་བཏགས་མཚན་བཞིན། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི། །ཕྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར། །བཤད་པའི་སྤང་ནས་སྒྲོས་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱད་འགྲེལ་སྒྲོས་པ་
 སྤྱིང་ཚུལ་ལུགས་གཞན་ཡིན། །ནམ་བཤད་སྤྱད་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་བཞེད་པ་མིན། །སློབ་དཔོན་ལྷ་མའི་
 འདོད་པ་བཀོད་པར་གསུངས། །སྤྱད་འགྲེལ་མངོན་དོན་གས་དང་པོ་དྲུག་པོ་ཡི། །གོ་རིམ་ལོག་དོན་སྤྱིང་
 ཚུལ་སློབ་དཔོན་ལུགས། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་འབྲང་སྐབས་འདི་དྲུ། །རང་ལུགས་ལོགས་སུ་
 མ་མཛད་ཁྱད་པར་དུ། །འགྲེལ་ཆུང་འདི་ནི་རང་གི་བཞེད་པ་བཀོད། །བྱགས་ཅེ་གཏད་སར་སྤང་ཞེས་
 ལ་སོགས་གསུངས། །སློབ་དཔོན་སྤྱད་འགྲེལ་མངོན་དོན་གས་ཕྱེ་མ་བདུན། །ནམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་ནང་
 དུ་འདུས་པ་དང་། །ནམ་མཁུན་སྐབས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འདུས་གསུངས། །སྤྱད་འགྲེལ་བཞིན་དུ་
 གསེར་འབྲང་མཁུན་གསུམ་གྱི། །རང་བཞིན་བརྒྱད་པ་མཚན་ཆེད་ནམ་ཇོགས་དང་། །གཉེན་ཆོགས་
 བདག་ཉིད་དགྲ་བཅས་སྒྲུབ་གྱི། །བདག་ཉིད་བརྩ་བ་ཐོག་མའི་སྤྱད་ཆ་གཉིས། །མཚན་པའི་ཆེད་དུ་ཅེ་
 སྤྱིར་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐོག་མའི་སྤྱད་ཆ་མཚན་ཆེད་མཐར་གྱིས་བརྟན། །མཚན་ཚུལ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་
 རང་ལུགས་ཡིན། །ཁྱེད་མ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་འགྲེལ་གཞུང་འདི་དང་། །གོང་གི་སྒྲོས་སྤྱིང་གཞུང་སྤར་མི་
 འགྲིག་གསུངས། །སྤྱད་འགྲེལ་འདིར་སྐབས་རང་ལུགས་གཞན་ལུགས་གྱི། །བཤད་ཚུལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་
 པར་མ་ཕྱེ་ན། །གསེར་འབྲང་ནམ་བཤད་ཆ་གང་ལྟ་བུར་འགལ། །སྤྱད་འགྲེལ་སྤྱིར་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རྒྱལ་གྱང་། །སྤྱི་ཆེ་བཞིན་མིན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་མིན་
 པར་གསལ། །གཟུང་འཛིན་དོན་པ་སྤར་ནས་སྤངས་ཟེན་ཕྱིར། །སྤར་ཡང་ཅེ་མའི་སྤང་བུར་ཇི་ལྟར་
 སྤར་། །ཞེས་པའི་ལན་ནམས་ཀྱན་སྤང་ལས་གསུངས་དོན། །ནམ་དོན་བཞི་ཀ་དམིགས་ནམ་འཛིན་
 ཚུལ་གྱི། །ཁྱད་པར་དུ་བྱས་བརྟན་པས་དེ་བཞི་ཀ། །མངོན་གྱུར་འབའ་ཞིག་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྦྱར་ལམ་སྐབས་སུ་མངོན་གྱུར་སྤངས་ཟིན་ཕྱིར། །མཐོང་ཅེ་སྟགས་སུ་ངེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་ཅོད། །མངོན་
 གྱུར་སྤང་ཚུལ་རེ་ལག་ལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །ས་པོན་སྤང་ཆེད་སྦྱར་ཡང་མཐོང་ཅེ་སྟགས། །སྤང་བྱར་སྦྱར་
 བས་སྦྱོན་མེད་ཅེས་ལན་གདབ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་རང་ལུགས་ལམ་ཁྲགས་ཡིན། །ཁྲད་པར་ཅན་
 གྱི་སྦྱར་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །དག་པ་ས་གསུམ་མཚོན་ལ་ས་གསུམ་ལའང་། །ནང་གསེས་དངེ་བ་ཆུང་
 འཕྲེང་གསུམ་མཚོན་ཆེད། །དེས་ཆ་སྟགས་གྱིས་མཚོན་པར་སྤྱད་འགྲེལ་དང་། །འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོབ་དཔོན་བཞེད་པར་གསལ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པས། །མཚོན་ཚུལ་དེ་དག་
 རང་ལུགས་ཡིན་པར་གསལ། །དྲི་གས་དཀའི་སྤང་བར་བརྟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དེའི་གསུམ་དྲི་གས་
 པའི་དོན་དུ་ནམ་ཀུན་སྐབས། །ལམ་གསུམ་པ་ནས་བཅུ་པའི་སྤང་ཆ་གསུམ། །དེའི་དྲི་གས་པའི་དོན་
 དུ་མཐར་གྱིས་པའི། །སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་གསུངས་ལ་དགོས་པ་ནི། །དག་སར་འབད་ཅོ་ལ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་ཕྱིར། །ས་བརྟུང་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འཕྲེང་ཆེ་གསུམ་སྟགས། །གཅིག་ཆར་སྦྱེ་སྦྱེ་དྲི་གས་པ་དགག་
 ཆེད་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དགོས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མི་མཚོན་ལ།
 སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཚོན་དགོས་པའི། །རྒྱ་མཚན་ཤེས་ན་སྤྱད་འགྲེལ་དགོངས་པའང་བཞོལ།
 སྦྱོབ་དཔོན་ཐུགས་ཅེ་གཏད་ས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྦྱོབ་པའི་སྐབས། །སྦྱར་
 བ་གསུམ་ནི་བསྐབ་ཟིན་བཅན་གྱི་དེ་པའི། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀར། །གསུངས་པར་
 གོ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་ཐུགས་གཏད་ས། །ཡིན་གསུངས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱིས། །དག་སའི་ཡེ་
 ཤེས་མཚོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས། །མདོ་ཡི་གདུལ་བྱ་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། །སྦྱོབ་པར་འོང་བ་འདོམ་
 ཆེ་དེས་ཆ་སྟགས། །མཚན་ཉིད་པ་ཡང་གསུངས་ལ་དེ་དག་གིས། །དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་མཚོན་
 དགོས་འབྱུང་། །མཚོན་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། །བཞེད་པར་གསལ་ཞེས་གསེར་འཕྲེང་
 གསུངས་པའི་དོན། །སྦྱོབ་དཔོན་ཨ་བྱས་སྦྱོབ་དཔོན་འགོག་ཚུལ་སྦྱོའི། །ཨ་བྱས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བདུན་རུའི་གངས་། །རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱ་སྦྱར་མཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱ་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཆུང་འཕྲེང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞི། །རེ་རེ་ཆུང་འཕྲེང་ལ་སྟགས་གསུམ་གྱི་བས།
 བཅུ་གཉིས་ལྷ་མ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད། །ཕྱི་མ་བཞི་ལ་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞི་དེ། །བཅུ་བཞི་ལྷ་ནི་
 བསྐྱེད་མ་ན་བདུན་རུ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་བདུན་རུའི་དང་པོ་སུམ་རུ་ནི། །ཅི་སྦྱར་ལམ་གྱི་གདགས་
 གཞིར་གསུངས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་བཞི་པ་ཡི། །སྦྱོབ་སྤང་དང་པོ་གསུམ་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི། །གཉིན་པོར་སྦྱར་ལ་ལྟག་མ་བཞི་བཅུ་ནི། །བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྦྱོབ་སྤང་བཞི་བཅུ་སྤྱི།

གྲོང་ཉེན་བདུན་པའི་བར་གྱི་གཉེན་པོར་སྦྱར། །བཞི་བརྒྱ་མཐར་གྱིས་ལམ་གྱིས་གདགས་གཞིར་འདོད། །
 སྤྱད་འགྲེལ་ལས་ནི་རྫོམས་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ། །དང་བོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ། །ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ཡི་རྫོམས་སྤྱང་མའོ། །རྫོམས་སྤྱང་འདི་ནི་འཕགས་
 སེང་རང་ལུགས་མིན། །གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལ་སོགས་གོང་གསུངས་བཞིན། །དགོས་པ་ལམ་
 རྒྱང་བ་རྣམས་སྐབས་དྲུག་གི་ལམ་རྣམས་ར་ཟམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར། །གཅིག་རྒྱུ་གས་རྒྱུ་སྤྱི་གཅིག་
 གོས་འབྱུང་དགོས་པ། །འབྲེལ་ཆགས་འབའ་ཞིག་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྦྱོ། །གཅིག་ཡོད་དུས་དེར་གཅིག་
 གོས་མེད་འཛིན་པའི། །ལམ་རྒྱང་ལོག་རྒྱུ་སྤྱང་ཚུལ་གཙོ་བོར་མའོ། །སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱང་གཞུང་
 དོན་དེ་ཡིན་པས། །ལོག་རྒྱུ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱོད་དཔོན་རང་ལུགས་ཡིན། །འཕགས་སེང་མ་གཏོགས་རྒྱ་
 གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །ཡར་ཕྱིན་འགྲེལ་མའོ། །པར་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་སྤྱང་ས་སྤྱོད་ནས། །རྫོམས་སྤྱང་རང་ལུགས་བཏགས་མཚན་ལུགས་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་གཞུག་དཔེས་
 ཕྱིན་ཤེས་པའི་ཆེད། །སྤྱད་འགྲེལ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཕྱི་གས་བཟུང་ནས། །རྫོམས་སྤྱང་མའོ། །ཅིང་རང་
 ལུགས་མིན་པ་ནི། །ཐར་ཆའི་མཚམས་སྦྱར་ཆོས་མཚན་ཚུ་དུ་ལན་དང་། །ཕྱིར་མེ་ལྷོག་རྒྱུ་སྤྱང་
 ཅིང་སྤྱང་བྱ་ཡི། །ཚོད་ལན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་དང་། །རྒྱུ་སྤྱང་དཔེ་སྤྱོད་
 ལམ་བཞུག་སོགས། །གསལ་བར་གསུངས་པ་དེར་ལྟར་བསྤྱད་དགོས་མེད། །གོང་དུ་ཡར་ཕྱིན་ལམ་བཞུག་
 ལས་གསུངས་བསྤྱས། །སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་སྤྱང་ཆོས་བཤེས་ལ་སོགས་གསུམ། །འཕགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱང་
 སྤྱོད་དཔོན་ལ་བྱས་དང་། །རྒྱུ་སྤྱང་ཚུལ་ཚུ་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་སེང་དགོངས་
 པའི་བཞིན་མ་དགོངས་པར། །ལམ་རྒྱང་བ་དང་ལམ་གསུམ་བཏགས་མཚན་པ། །གང་རུང་ལ་རྟེན་
 མ་གཏོགས་ལམ་ཁྲུགས་པ། །རང་ལུགས་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མེད་དེ་ཕྱིར། །དེ་དག་བཤད་ཚུལ་ཡུལ་
 ཆེར་རང་ལུགས་མིན། །རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་རི་བཞིན་མ་བྱུང་བའི། །འཕགས་སེང་དགོངས་པ་འབྲེལ་
 མེད་ལམ་ཁྲུག་པར། །བྱས་དེ་རྫོམས་སྤྱང་ལོག་རྒྱུ་སྤྱང་ཚུལ་འདི། །ཡལ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་ཁྲུང་ཆོས་ཡིན་
 རྣམ་སྟེ། །གསེར་གྱིང་ཀྱུ་ལན་ཏ་དང་རིགས་འབྱེན་གསུམ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན། །རིགས་ཀྱིན་གཞུང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ། །རྩོན་དུ་འགྲོ་གསུངས་གཞུང་ཆེན་ཕྱི་མར་
 སྦྱར། །ཕྱི་མའི་ཐ་སྤྱད་གསུངས་པ་སྤྱོད་པར། །གསེར་འབྲེང་དེ་དག་གསུངས་མཚན་ལུགས་ལ་
 དག་ག། །རྣམ་བཤད་དེ་འཐད་ལམ་ཁྲུག་དབང་བྱས་པས། །བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་གྲོགས་
 སུ་འཆར། །བཏགས་མཚན་ལུགས་ལ་ཡན་ཚུན་སྦྱར་བ་འབྲེལ། །གསེར་འབྲེང་འགྲེལ་བས་སྒྲིམ་པ་

གོང་ནས་གོང་། །འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ས་བདུན་མན་ཆད་ལས། །ཁྱད་པར་འཕགས་ལ་ཟག་མེད་ཆུང་
 འབྲིང་གསུམ། །ས་བརྒྱད་ས་དགུ་བརྒྱ་བགསུམ་སྒྱུར་ནས། །འགྲེལ་བ་བཏགས་མཚན་ལུགས་ཀྱིས་
 མཁས་ནམས་ཀྱི། །བཀྲལ་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ནམ་བཤད་བཞིན། །དེས་འབྲེད་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིམ་
 པ་གོང་ནས་གོང་། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་ལམ་ཞེས་བཞིན། །ཉན་རང་ལས་འཕགས་ཟག་
 མེད་ཆུང་འབྲིང་གསུམ། །སྒྱུར་མཐོང་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་ཟག་མེད་དོན། །གསེར་སྒྲིང་གིས་གསུངས་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །ཟག་མེད་ལ་སྒྱུར་ལམ་ཁྱེད་ལུགས་ནམས་ཀྱི། །མཁས་པའི་བཀྲལ་ཚུལ་
 ཡིན་པས་ལམ་རྒྱུང་དང་། །ལམ་ཁྱེད་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཤེས་ཆེད་དུ། །གསེར་འབྲིང་ནམ་བཤད་མི་
 འདྲ་གཉིས་སུ་འབྲེལ། །འགྲེལ་ཆུང་གཞུང་འདི་ལུགས་གཉིས་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །རང་རང་གཞུང་
 དུ་འགྲེལ་བ་བྱས་ཆོག་ཕྱིར། །འགྲེལ་ཆུང་གཞུང་འདི་ཏ་ཅང་དོན་ཆེ་ཅན། །གཞུང་ཆོན་ཕྱི་མའི་བ་སྟད་
 དུ་གསུངས་པ། །ལམ་རྒྱུང་མཁས་པས་སྒྱུར་མཐོང་དེ་དང་དེའི། །མིང་གི་བ་སྟད་བཏགས་ཅམ་བཏགས་
 པ་བ། །ལམ་ཁྱེད་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་དེ་དང་དེ། །དངོས་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བས་མི་འདྲ་གསུངས། །
 ལམ་རྒྱུང་གི་རིམ་ལོག་དོན་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། །ནམ་མཁུན་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཡར་མར་དུ། །སྒྲིམ་པ་
 མེད་པར་ཆོགས་སྒྱུར་མོས་སྒྲིང་གི། །གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་གཅིག་ཅར་སྒྲིམ་འདོད་པའི། །ལོག་
 དོན་འདོག་ཆེད་དང་པོར་དེས་འབྲེད་ཆ། །སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་འདས་ལམ་མཐོང་སྒྲིམ་ལས། །བསྒྲིམ་
 པར་ཤེས་ཆེད་དེས་ཆ་ལ་སྒྲིགས་གསུམ། །དངོས་མིང་བ་སྟད་ཀྱིས་གསུངས་གཞུང་འོག་བཞིན། །གཉིས་
 པའི་ལམ་ནམས་ས་དུག་མན་ཆད་དང་། །གསུམ་པའི་ལམ་ནམས་ས་བདུན་ཁོ་ནའི་སྐབས། །སྒྲིམ་ལ་
 ཡན་མན་སྒྲིམ་པ་མེད་འདྲིན་པའི། །ལོག་དོན་སྒྲིང་ཆེད་རེ་རེར་སྒྱུར་མཐོང་གསུམ། །མཚན་ཉིད་པ་
 གསུངས་གཞུང་ཆོན་ཕྱི་མའི་དོན། །འདི་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་ཡོད་གསུངས། །གསུམ་པའི་
 སྒྲིམ་ལམ་དོན་གྱིས་འཕངས་ནས་བརྟན། །གཞུང་ཆོན་ཕྱི་མར་གོང་མས་གསུངས་པ་བཞིན། །རང་
 རང་སྐབས་སུ་དངོས་མིང་བ་སྟད་ཀྱིས། །གསུངས་པའི་དེས་ཆ་ལ་སྒྲིགས་ལམ་གསུམ་མོ། །ཁྲ་མ་ཁྲ་
 མ་ཕྱི་མའི་སྒྲིན་འགྲོའི་ཚུལ། །སྒྲིམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཉན་རང་ལམ་ལས་
 ཁྱད་འཕགས་པས། །ཁྱད་པར་ལམ་དེ་ཡེ་ཤེས་འདྲིན་སྟངས་ལ། །ཉོན་མོངས་ཟག་པ་མེད་པའི་ནམ་
 རྒྱུས་སྒྲིང་། །སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་སུ་ཆུང་དུ་དང་། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་སྒྲི་
 བར་། །སྒྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་པོའི་སྐབས། །སྒྱུར་མཐོང་ལ་སྒྲིགས་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་
 པས། །ནམ་རྒྱུས་སྒྱུར་བས་བརྒྱད་ཡན་མན་ལ། །མི་སྒྲིམ་ས་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཁོ་ནར། །སྒྲིམ་

པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཅེ་སྦྱར་ས་དགུ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར། །བཙུ་བ་
 ཁོན་ར་སྦྱོར་སྦྱོར་ལོག་རྟོག་གཉིས། །ཅེ་མཐར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་ཆ་སོགས། །བཟུན་པའི་ཆ་ནས་
 ལོག་རྟོག་དེ་གཉིས་དགག །མཐར་གྱིས་སྐབས་སུ་གྲང་པོར་ལག་ལྡན་གྱི། །ཐ་སྐད་ཀྱིས་བཟུན་བཞིན་
 དུ་བྱན་ཉེ་སོགས། །བཟུན་པས་སྦྱོར་མཐོང་ལ་སོགས་བཟུན་པར་གསུངས། །མིང་གི་ཐ་སྐད་དངོས་སུ་
 མ་སྦྱོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལོ་ཐ་སྐད་དངོས་སྦྱོར་རྟོགས་ལྡང་བཤད། །མཁུན་གསུམ་དུ་གསུངས་ཐོས་བསམ་
 ཡུལ་དུ་བཟུན། །སྦྱོར་གསུམ་དུ་གསུངས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོན་ས། །བཟུན་ཚུལ་མི་འདས་སྤྱི་ལོ་སྦྱོར་སྦྱོང་
 མཛད། །ནང་གསེས་དང་བོས་ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁུན་མཛོན། །གཉིས་པས་ཐོབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་ཤེས་
 མཛོན། །གསུམ་པས་སྦྱང་བྱ་གཞི་ཤེས་མཛོན་པའི་ཚུལ། །ཕྱི་མའི་ལམ་གསུམ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དང་། །
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་སྒྲར་ཡང་འདྲིས་བྱེད་ཚུལ། །བཟུན་ཚུལ་མི་འདས་སོ་སོའི་སྦྱོར་སྦྱོང་མཛད། །ཡང་
 ཡང་བཟུན་པས་སྦྱོར་ཕྱིར་དགོས་མེད་དོ། །སྦྱོར་པའི་རྩྭ་པ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །སྦྱོར་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱ་
 མཛོན་དང་བཅས་ཏེ། །གསུངས་པས་རྩྭ་པ་སྦྱོང་བར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ནས་གསུངས་ལམ་
 གསུམ་མཛོན་ཉིད་པ། །ཡིན་མིན་ཆ་གཉིས་མ་བྱས་དེ་དག་ནས། །བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་ཀ་རྣམས་
 མཛོན་ཉིད་པ། །ཡིན་པའི་སྦྱོར་ནས་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་ལམ་གསུངས། །སྦྱོར་སྦྱོང་ཕྱོགས་འདི་འཕགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་ན། །འཐད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་མངོན་རྟོགས་དུག །གོ་རིམ་ལོག་རྟོག་སྦྱོང་ཚུལ་
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་གསུངས་པས་སྤྱད་འགྲེལ་དང་། །འགྲེལ་བཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་། །སྤྱད་འགྲེལ་བཤད་ཚུལ་དེ་ལས་རང་ལུགས་ལ། །ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞག་ཡོད་
 དགོས་ཏེ། །གོང་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་མིན་དང་། །བཟུན་བཅོས་དགོངས་པར་གནས་དང་མི་
 གནས་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་རང་ལུགས་ལོགས་སུ་མཛད་མ་མཛད། །གཞན་གྱི་སྤྱན་འབྱེན་གནོད་པར་
 སོང་མ་སོང་། །བཟུགས་དཔུད་མང་པོ་གསུངས་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། །སྦྱོན་ཀུན་མེད་པར་མ་ཟད་སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱི། །ཐུགས་ཅི་གཏད་སར་སྤང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས། །སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་གསུམ་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་འདི། །གཅིག་གམ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། །གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་འཆང་བྱའི་ཆ་རྟེན་
 རྣམས། །རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བྱལ་ཆབ་གྱིས། །གསུངས་ལས་བྱུང་བས་གང་ཟག་གཅིག་
 དབང་གཙོ། །སྦྱོར་གསུམ་པ་ཡི་གདུལ་བྱ་ཡིས་ཀྱང་སྦྱུལ། །མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཆོག་གསལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ན། །སྦྱོབ་པོར་འོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། །གཙོ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་ཉན་པའི་དབང་
 བྱས་གསུངས། །མདོ་དང་བྱན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོང་འདི་ཡིན་གྱི། །གསལ་ཟེན་སྦྱར་བཤད་རྗེས་སྦྱོར་བྱས་

པ་བཞིན། །དཀའ་ས་བཀལ་དགོས་འཕར་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་བཞིན། །སྤྲ་ས་འགྲུམ་དགོས་ཙམ་པ་སྤྲོང་མཁན་
བཞིན། །སྤྲ་མའི་གཞུང་དང་ཁྱད་མེད་སྤར་དཔར་བཞིན། །སྤར་དགག་དགོས་མེད་རོ་ལ་མཚོན་བསྟན་
ལྟར་དེ་དཔྱིགས་སུ་སྤྲོང་བ་རང་ལྟ་མཚོག་འཛིན་བཞིན། །དགག་ཀྱང་གཞོན་མེད་མཚོན་ཆ་བྲི་སྤྱོདས་
ལྟར་དེ་དཔྱིན་མིན་མ་ངེས་ལོང་བའི་མཁར་དབྱུག་བཞིན། །སྤྱོདས་མའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་འཛིག་འགའ་ཞིག་
ལ་དེ་དཔགས་སེང་གིས་ཀྱང་སྤྲོས་པ་སྤྲོང་དཀའ་སྟམ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲ་སྐབས་ཆོགས་བཅད་
དོ། ། །

ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱར།

ཕ་ སྤྱིར་བ་ཁྱད་ཅན་སྐྱེ་བའི་དེན་འཆད་པར། ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམ་གསུམ་བཤད། །
སྤྱིར་བ་ཁྱད་ཅན་སྤྱིར་ལམ་མན་ཆད་ལ། མེད་པར་འདི་སྐབས་གསེར་འཕྲེང་རྣམ་བཤད་ཀྱི། །ས་བཅད་
བྱས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་བ་ཁྱད་ཅན་ཁྱད་པར་གསུམ་ཅན་དུ། །ལུས་གཞུང་སྐབས་
གསུངས་རང་ལུགས་ཡིན་ནམ་དཔྱད། སྤྱིར་བ་ཁྱད་ཅན་ཕྱིར་མི་ཚྭ་གཏོ་ནར། སྤྱིར་བ་མ་གཏོགས་
གཞན་ལ་མ་གསུངས་པས། །དབང་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་པ། །ས་བརྒྱད་འཐོབ་པ་དུས་
མཉམ་ཟེར་རམ་དཔྱད། །དོན་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་ཚྭ་གཏང་
ཟག །ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་དོན་དང་དེ་ལི་དྲགས། །དྲགས་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་གཏང་དཔྱག་ཚུལ་བཞིའོ། །མདོ་
ལས་རྣམ་དྲགས་མཚན་མ་དེ་དག་དང་། །ཅན་པའི་བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་ཚྭ་གཏོ་ཞེས། །བྱང་མེས་ཙམ་
ལས་མ་གསུངས་ནི་རིམ་སྤྱས། །རྗེ་བརྒྱན་དེ་དག་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ། །སྤྱིར་ནས་བཤད་པས་
སྤྱིར་དོན་གསལ་ཚུལ་ཡིན། ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་གང་ཟག་འཛིག་ཚུལ་གཉིས། །རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་
ཕྱིར་མི་ཚྭ་པ་དང་། །དྲིགས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པ་གཉིས། །དང་པོ་རིགས་ངེས་ཆོགས་
ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པར་དཔྱག་
ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བའི་ཐུན་དུ་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པོགས་ལྟར། །རིགས་ཁྱད་ཅན་གྱི་དྲགས་བཞིས་དཔྱག་པར་
གསུངས། །དྲིགས་སྤྲོ་བས་ལ་ཡང་བསམ་སྤྱིར་མི་ཚྭ་གཉིས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །
བསམ་པའི་སྤོ་ནས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་ཚུལ། སྤྱིར་བས་དམན་ལམ་སྤོ་བ་མེད་གཉིས་པའི་དོན། །ཡང་
ན་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་ཅན་དྲིགས་བཅན་སྤྱིར། །ཐོག་ཆེན་རིགས་ངེས་དབང་རྣམ་ཆོགས་ལམ་པ། མི་ཚྭ་
སྤྲོ་བ་ཁྱད་དྲགས་བཟུང་སྤྲོ་བ་མེད། །ངེས་ཀྱང་དྲགས་མེད་ཅེས་འཆད་ལེགས་ཞེས་བཤད་གས། །མ་སྤྱོས་

མ་ཉམས་གསུངས་པས་མི་ལྡོག་ཅམ། རིགས་སྟོབས་རྟོགས་སྟོབས་མེ་འདྲ་མི་འགལ་ལོ། བྱིར་མི་ལྡོག་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་གསུམ་ལ། འདབ་པོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དང་མི་འབྱེད་མང་། འར་ལུགས་དབང་
 པོའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས། མི་ལྡོག་དོན་ལ་གང་ལས་མི་ལྡོག་པ། བར་མ་ཆད་པར་སངས་རྒྱུ་
 འཕྲོད་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱད་ཞི་མཐར་མི་ལྡོག་གང་གིས་མི་ལྡོག་ཅེ་ན་བསམ་སྦྱོར་
 གྱི། རྟོགས་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་སོགས། མཛད་ལས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུག་བརྒྱུད་གསུངས་
 པ། རྟོགས་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ཀྱི། ཡང་དག་པར་ན་གཙོ་བོ་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད། རྟུམ་པ་
 མཐུ་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན། དེ་ཡི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱུས་ན། རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་
 ཤེས་པ་གནད་ཀྱི་དོན། གཟུགས་སོགས་ལས་ལྡོག་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་སོགས། འར་ལྡོག་ཤེས་རབ་ཁྱད་
 ཅན་རྟོགས་ཡིན་ལ། བྱམས་པའི་ལུས་ངག་དྲན་ཤེས་སྦྱོར་ལམ་བཞི། གོས་སོགས་གཙང་བ་ལུས་སྤྱན་
 མེ་འབྱུང་སོགས། འར་ལྡོག་ལུས་ངག་རིག་བྱེད་ཁྱད་ཅན་རྟོགས། གཞན་རྣམས་འདི་ཡིས་རིགས་
 བསྐྱེ་སྦྱར་བར་བྱོལ། འར་ལྡོག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་རེ་ལ། རྣམ་རྟོགས་མཆན་མ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་དེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། རྣམ་རྟོགས་མཆན་མ་གསུམ་ལ་འཛོག་
 རྒྱུ་གསུམ། རྒྱུ་སྤང་ལས་གསུངས་རྣམ་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས། རྟོགས་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་མཆན་
 མ་རྣམས། མཆན་མ་དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱུ་དུ་གཏོགས། ཡང་ན་ལུས་དགའི་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་ལྡང་།
 མཆི་མ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དང་། འགག་ཁྱད་པར་དགའ་བས་གསོལ་འདེབས་རྟོགས། ཡིད་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཆན་མ་ལོ། ཡང་ན་སྐྱ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བཤད། བྱིར་མི་ལྡོག་རྟོགས་
 ཞེ་བཞི་རེ་རེ་ལའང་། རྣམ་རྟོགས་མཆན་མ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རེ་རེར་ལུས་ངག་
 རྟོགས་སོགས་གསུམ། དེར་འགྱུར་ངག་གི་ཐ་སྟངས་ཁྱད་པར་ཅན། དེར་འགྱུར་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བ་
 སོགས། གཟུགས་ཡིན་པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་རྟོགས་ལ། གཟུགས་སྒྲ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་མཐོང་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་རྟོགས་ལ། ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་ཟེར་དགོས་ཡིན་ནམ་
 སྟུན། རྟོགས་དོན་ཡིད་བྱེད་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཐབས་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་སྦྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་བྱང་སེམས་དེས། སྦྱོར་ལམ་
 ཡན་ཆད་བྱང་སེམས་དབང་ནོན་རྣམས། རྟོགས་བྱང་ལས་མི་ལྡོག་པར་སྦྱོབ་པར་གསུངས། དེ་ཡི་
 ཕྱོགས་ཆོས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་རྟོགས་ཀྱིས་སྦྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཤད་བཞུགས་ན་གསལ། རྟོགས་དགའི་

སྤང་བ་རྣམས་བཤད་རྣམས་གཉིས་ལས། །དངོས་སྒྲིབས་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །གསེར་
 འཕྲང་ལུང་གིས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས། །སྤྱོད་པ་འཇག་ན་འགལ་བས་དཔུང་དགོས་གནས། །དེ་ལྟ་
 གྱེད་རྟགས་ལ་གཙོ་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །དཔག་བྱ་ལ་ཡང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སོགས། །ཡིན་མིན་སྒྲ་
 ཆོགས་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་དཔུང་། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དེ་ངོར་སྐྱབ་ཆོ་ལུང་གིས་སྐྱབ། །ཡན་ལག་དོན་ལ་ཡོད་ས་མདོར་བརྟན་
 དང་། །ཡོད་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལ་མ་སྤེད་ཞིའི་དག་རྣམས་
 ལས། །རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས། །འགྲེལ་བར་སྦྱར་མཐོང་རྟགས་རྣམས་སོ་དྲག་
 ལ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་གཉིས་སྦྱར། །གང་ན་གང་གིས་ངེ་ལྟར་ན་ཞེས་དང་། །དེ་
 དག་གང་ན་ཞེས་པའི་ངོས་པ་བཞིའི། །ལན་དུ་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་དང་བོ་མཐོང་
 ལས་རྟགས་དང་བོ། །མདོན་གྱུར་བ་དང་ཕྱ་ལས་ལྷོག་པས་ཕྱེ། །གཞན་འདོད་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་ཕྱིར་
 དོགས་པ། །ལམ་དུང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཡོད་གཉིས་དོན། །དགེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཕེལ་མེད་རིགས་ཀྱི་ཆོས།
 །གསེར་མི་རུང་བའི་རྟོགས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟད་རྟགས་ཤེས་ནས་དད་ཐོབ་དོན། །ཤེས་ནས་དད་
 ཐོབ་སོ་སྐྱེ་ལ་བཞག་པ། །ཐེག་ཆེན་དབང་བྱས་འཕགས་པ་དགོས་གསུངས་པ། །ཐེག་དམན་དབང་བྱས་
 མཛོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །འགྲེལ་བར་དབང་བོ་མ་ཆང་བ་དང་ཞེས། །དང་སྦྱ་སྦྱར་བ་ཡི་གེ་མ་
 དག་གསུངས། །ཆུལ་ཕུང་བར་ཆད་འདུན་པ་གནོད་སེམས་གཉིས། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོའི་བར་ཆད་གནོད་
 རྒྱགས་གཉིས། །ཉིང་འཛིན་ཕུང་པོའི་བར་ཆད་ནོད་འགྱོད་གཉིས། །གཉིན་པོ་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་བྱས་མཛོད་ལས་བཤད། །མཐོང་ལམ་མ་དོར་བརྟན་ཅ་པའི་གོང་
 འོག་ཏུ། །གསུངས་ཞེས་གཉིས་ཕུང་ཕྱི་མ་མ་དག་གསུངས། །ཉི་ལྔ་རྒྱུ་མི་ཆད་པས་སེམས་བརྟན་
 པ། །མདོན་སུམ་གྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་གཡོ་བ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་ན་མི་འཕྲོགས་གསུངས། །ཐེག་
 པ་དམན་པ་དག་ལས་རྣམས་ལོག་སྐབས། །ཉི་ལྔ་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་ལྷོག་པ་གང་། །བདེན་པ་མ་ཞུགས་
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ། །འདིར་ལྷོག་པ་འམ་མི་ལྷོག་པར་སྦྱར་གྱི། །བརྗོད་པ་ཅམ་དང་འཇུག་ཅམ་མིན་
 གསུངས་དོན། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་ཐེག་དམན་ལས་ལྷོག་དང་། །ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྦྱར་དགོས་
 ལ། །འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ལྷོག་དང་། །ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་གཉིས་ཀར་སྦྱར་དགོས་ཏེ།
 །འཇུག་ཅམ་མི་ཆོག་ཐེག་དམན་ལྟར་ངེས་གྱི། །ཐེག་ཆེན་བཞིན་ནི་ལྷོག་ཅམ་ཡང་མི་ཆོག་ །གཉིས་ཀ་
 ལས་ལྷོག་ལམ་མ་ཞུགས་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་སྤང་འཇུག་པར་འགྱུར་ལས་ལྷོག་པ་འམ། །མི་འཇུག་པ་ལས་

འདྲུག་པར་འགྱུར་གསུངས་པའང་། །འགྱུར་ཙམ་མ་གཏོགས་ནི་སྒྲུང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡི་མཛད་ལས་
 ཉན་རང་ལས་ཕྱིར་ཚུགས། །དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནོ། །ཉན་རང་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པ་
 རིན་ །བྱང་ཆེན་ཕྱིར་ཚྲོག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀར་གཉིས་
 གཉིས་སྟུར། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་འཛོལ་ཆུ་ལ་གཉིས། །གོང་སའི་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་སྤྱང་
 བ་སྟེ། །ཡན་ལག་ཟད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། །རྒྱན་རྣམས་ཟད་པས་རྒྱན་ཅན་ཟད་པར་འགྱོ། །མཐོང་
 ཆོས་བདེར་གནས་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི། །བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་སོགས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་
 དག་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པས། །སྒྲིམས་འདྲུག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་དབང་མེད་དུ། །གོང་མར་
 མི་སྟེ་ཡན་ལག་ཟད་དོན་དུ། །འཛོལ་པ་འདི་ནི་རྒྱན་ཅན་རྒྱ་སྒྲིམས་འདྲུག །རྒྱས་མཐུ་ཉམས་པ་ཡན་
 ལག་ཟད་ཆུ་ལ་ཡིན། །འཕེན་བྱེད་ལས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ཡིན། །ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་འདིའི་
 སྐབས་ལས་འབྲས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་མཛད་ལས་པོ་མོ་རྣམས །དབང་རྩུང་སྦྱོར་སྟགས་སྟན་ཅི་
 མི་བྱེད་གསུངས། །སྟན་ཅི་འཛོལ་ཆུ་ལ་མི་འབྲས་རྣམས་པ་གསུམ། །ནི་སྒྲུང་ལས་གསུངས་བཟོས་པས་ཤེས་
 པར་སྒྲུའོ། །གནས་པ་བཀག་པའི་འཐད་པར་ནི་སྒྲུང་ལས། །སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཞེས་པ་ནས། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འཐད་པས་གང་གསུངས་ཞེས་པ་མ་དག་གསུངས། །རྣམ་འབྲེལ་
 བཀོད་སྐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱུང་ལ། །ཕྱིན་ལོག་ཡུང་སོགས་ལ་
 གནས་བཀག་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གསེར་འབྲང་དཔར་འདིར་སྤྱང་
 ཉིད་དམན་མཚོག་བྲལ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས། །ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་དག་སྟེ། །
 དེ་ལྟར་ཐུར་ན་མ་དག་མིན་པར་འགྱུར། །གསེར་འབྲང་འགྱུར་རམ་ཡི་གེ་མ་དག་གསུངས། །བཅོས་
 དགོས་བཅོས་མེད་མེད་གོས་བཅོས་པའི་སྒྲིན། །གསེར་འབྲང་བཤད་ཆུ་ལ་གོ་བའི་ཐབས་མེད་འགྱུར། །འགོག་
 པ་ཆོས་བཟོད་ཡུང་ཁམས་ལ་སོགས་ལ། །དང་པོར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བས་གནས་པ་དང་། །རྒྱན་དུ་ཞེན་
 པའི་རྗེས་སྦྱོར་གྱིས་གནས་པ། །ཡུང་སོགས་སོ་སོར་བཀག་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 པ་ལ་གནས་པས། །ཆོས་གང་དམན་མཚོག་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་། །གནས་པ་བཀག་པར་བསྟན་
 པས་ཉན་རང་ལས། །བྱུང་འཕགས་སྦྱོར་དང་རྗེས་སྦྱོར་གཉིས་སྒྲིམ་པའི། །དང་པོས་སྦྱོན་ལ་སྟུག་ཀྱན་
 སྤང་ཞེན་འགོག །གཉིས་པས་འགོག་ལ་མ་རྗེས་སུ་ཞེན་པ་འགོག །ཕྱི་མ་བཞི་ལའང་སྦྱོར་རྗེས་སྦྱར་ཆུ་ལ་
 འབྲུའོ། །མཛད་ལས་རྒྱན་པའི་མིང་གས་བསྟན་པའི་དོན། །བསྟན་བཅོས་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་མི་མཐུན་
 རྟོགས། །བར་ཆད་དགག་པས་བསྟན་ལ་ཡང་མཛད་ལས། །དམག་གི་མིང་གས་བསྟན་དོན་བསྟན་བཅོས་

ལས་དྲུག་ཆོག་གི་མེད་གིས་བསྟན་ནས་འགོག་ཆེས་བཟོད། །དང་པོ་འཛིན་མཐུན་སྐྱར་ཚུལ་བར་ཆད་
 རྒྱུ་ལ། །དགེ་རྩེ་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུ་དག། ཆོས་མཚུངས་གཉིས་པ་དགེ་ཆོག་སྐྱེད་མཁུ་དཔུང་
 གིས་དྲུག་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་ལ། །གནོད་ཚུལ་མདོ་ལས་གཡུལ་འགྲེད་མེད་གིས་
 བསྟན། །འདི་ལ་འགོག་པ་ཆེས་ཤེས་སྐྱར་དགོས་པས། །འདི་སྐབས་མདོ་ལས་དོན་ཆོན་ཆ་བཤད་ཀྱང་།
 མདོ་འགྲེལ་ཆད་ཆུན་འགོག་ཆེས་སྐྱེད་ཅིག་མ། །གཅིག་བྱར་སྐྱར་བས་དོན་ཆོན་རྒྱུ་ལྟོ། །ཡུལ་དང་
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་དཔུང་། །བདག་དང་ཁྱེད་ལྟོས་པའི་པོ་ཞི། །རིས་བཞིན་དབང་པོ་དབང་
 རྒྱུ་དབང་ཡུལ་བདག། །འགོག་ཆེས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཞིན་དེ་བཞི་པོ། །འགོག་པ་ཡིན་པར་སྤང་བ་གཉིས་
 ལས་བཤད། །དེ་དག་གྲོང་སྐོག་ཆོས་མཚུངས་དཀྱུས་ན་གསལ། །དེ་བཞི་འགོག་ཚུལ་འབྱུང་བྱའི་
 རྒྱུ་ཞིན་རྒྱུ་ལ། །འགོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་བསྟན། །གནས་སྐབས་འགོག་པའི་འགོག་ཆེས་
 བསྟན་པ་མེན། །ཉི་མུང་དོན་ཆོན་ཆ་ལ་མདོ་ལྟ་བུར། །སྤངས་གཉེན་གཡུལ་འགྲེད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་ཆེས།
 །བཀག་པའི་ཆེས་ཤེས་ལ་ནི་མདོ་སྐྱར་ནས། །དེ་ཡི་ཆེས་སུ་གཞན་བཞི་པའི་མདོ་སྐྱར་རོ། །འགོག་པའི་སྐྱར་
 ཅིག་བཞི་ཡི་དང་པོ་ལ། །མདོ་ལས་གཏམ་མི་སྒྲིམ་ཀྱང་དོན་ཐོབ་གསུངས། །དེ་ལ་དོན་ཐོབ་སྐྱོར་བྱའི་
 གཏམ་གང་དཔུང། །འགྲེལ་ཆུང་གཉིས་པ་བཞི་པར་གཏམ་མི་འབྱུང་། །ཡིན་ཡང་སྐྱར་དགོས་མདོ་
 སྐོག་སྐོག་ལས་གཏམ་སྒྲིམ། །དང་པོར་གང་གི་གཏམ་སྐྱར་མདོར་མི་གསལ། །སྐྱར་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱན་
 པོའི་གཏམ་སྐྱར་གསུངས། །གསུམ་པར་དམག་གཏམ་སྐྱར་ཅིག་བཞི་པ་ལ། །ཡུལ་གྲོང་གྲོང་ཁྱོད་ཁྱོད་
 རལ་བདག་གཏམ་སྐྱར། །གཏམ་ཁྱེད་སྐྱར་ནས་གསུངས་ལ་ལམ་ཆོས་བཟོད། །སེར་སྒྲ་སྐོག་གི་གཏམ་
 དང་སྐྱར་ནས་བཤད། །གོང་གི་རྒྱུ་ཞིན་འགོག་ཚུལ་རྒྱུ་ཞིན་པའི་དང་། །དགག་བྱ་དབང་སྐོག་སྐོག་
 གསུམ་སྐོག་ལ། །དགག་ཚུལ་མང་ཉུང་མི་འདྲ་ཤེས་པའི་ཆེད། །རྒྱ་སྒྲིམས་འདུག་དང་འབྲས་སྒྲིམས་
 འདུག་གཉིས། །ཆོར་བ་དུ་དང་མཚུངས་ཆུན་འདུག་པའི་ཚུལ། །མདོར་ཅད་དང་ནས་ནས་ཉི་མུང་གསུངས་
 པས་བཞུགས། །ཁྱེད་རྒྱ་སྐབས་སུ་ཁ་སྐོང་མཐའ་དཔྱོད་བྱས། །དབང་སྐོག་སྐོག་ལ་ནི་སྐྱངས་མཐའ་དཔྱོད་
 བསྟན། །གསེར་འཕྱེད་གོང་འོག་གཞན་ལ་རིགས་བསྒྲུབ་པོ། །ཁོ་མོའི་དབང་པོ་ལྷན་དབང་ཆ་ལ་བཏགས།
 རྒྱུ་ཞིན་ལུང་པོའི་རིས་མཐུན་གནས་པར་བཏགས། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་དད་སྐོག་ཁྱེད་བཏགས་པས། །དུག་
 པོ་དེ་དག་བཏགས་པ་བཡིན་གསུངས། །ཞུག་མ་བཅུ་དུག་ཆེས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། །མི་ཤེས་ཀྱན་ཤེས་
 དབང་པོར་སྐྱོར་མཐོང་གཉིས། །ཀྱན་ཤེས་དབང་པོར་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། །ཀྱན་ཤེས་
 ཆུན་དབང་ས་བཅུ་བ་ལའང་ཡོད། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་ཡོད་མེད། །བཤད་པས་དེ་

ལ་འཕགས་ལམ་ཡིད་དམ་སྒྲམ། །ཡིན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་གཞལ་མ་མཆེས་དང་། །ཡིན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མ་མཆེས་མདོར་གསུངས་གསུམ། །བཅོད་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལ། །རིམ་བཞིན་སྐྱར་
བར་སྒྲུབ་བཀའ་ཉེས་ལས་བཤད། །སྐབས་ལྷན་འཛིན་ཆུ་མེ་འདྲ་སྒྲུབ་གསུངས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་རྟགས་
བཅུ་དྲུག་དོས་བཟུང་ལ། །དཔག་བྱ་བཅུ་དྲུག་དཔག་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གཉིས། །དཔག་བྱེད་རྟགས་སུ་འགྲོ་
ཏུ་གང་ཞེ་ན། །གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཞེན་པའི། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་གོ་བའི་
ཡུལ། །མཉམ་བཞག་རང་དང་དམིགས་རྣམས་མཐུན་འབྲས། །ལུས་ངག་ཐ་སྙད་ཁྱད་ཅན་བཅུ་དྲུག་
གོ། །ཅ་བར་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཅེས། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཅི། །སྒྲིན་
མེད་ཤེས་བཅོད་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ན། །རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
འབྲས་ལ་རྒྱ་མིང་བཏགས། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས། །བཏགས་པའི་དགོས་
པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ། །དགོས་དབང་མ་གཏོགས་དུས་ཀྱན་མཉམ་གཞག་དང་། །མཐུན་པའོ་
ནར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅ་བའི་སྤྱུས་ཟེན་སྒྲར། །མཉམ་བཞག་རྟོགས་
པ་དཔག་བྱེད་རྟགས་ཡིན་ན། །མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོར། །མཐོང་ལམ་པ་རྣམས་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རུ། །རྗེ་ལྷན་ཡིད་ཆེད་པར་བྱེད་མཚན་ཉིད་རྟགས། །ཡིན་དེ་མ་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །
བྱབ་སྤྱོད་རྣམས་གཞན་ལ་ཤིན་ཏོག་ཕྱིར། །འབྲེལ་བར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས། །གསེར་
འབྲེང་རྣམས་བཤད་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ། །རྟོགས་དཀྱིལ་སྒྲུབ་བར་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲལ། །གཞན་
དག་གཞུང་འདི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་པས་མིན་པར་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་ཡིན། །འགལ་ཆུ་ལ་
མེད་དེ་དཔག་བྱ་དཔག་བྱེད་ཀྱི། །རྟགས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཡིན་མིན་འབྲེལ་ལྷགས་གཉིས། །འབྲུང་བ་
ཡིན་པས་འགལ་མེད་རྟོགས་སུ་འཆར། །

ཕ གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྟགས་ལ་མཚམས་སྐྱར་ཆུལ། །མདོར་བསྟན་བསྟན་ཆོ་རྟགས་བསྟན་
རིགས་མེད་ཀྱང་། །བྱབ་བརྒྱུས་རྣམས་འབྱོར་ཆོས་གྲགས་གཞུང་ལྷགས་ལས། །བྱད་པར་མ་བཟུང་བྱད་
ཅན་སྒྲིམ་སྒྲེའོ། །བྱད་ཅན་ངེས་པ་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་གསུངས། །དོན་བཤད་པ་ལ་ཁར་བྱུང་དཀྱུས་དོན་
གཉིས། །དང་པོར་བྱད་པར་བྱད་གཞི་དབྱེ་བ་གསུམ། །ཟབ་པ་འཛིན་ཆུ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། །
གསེར་འབྲེང་ཡུལ་ཅན་ཟབ་པ་གཙོར་བྱས་བཤད། །རྟོགས་དཀྱིལ་སྒྲུབ་བར་ཡུལ་ཟབ་གཙོ་བོར་སྐྱར། །
རྣམས་བཤད་ཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་བཤད། །ཀྲང་པ་དང་པོ་ཟབ་པའི་བྱད་པར་བསྟན། །གཉིས་
པས་ཟབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན། །ཀྲང་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན། །མདོ་ལས་དན་ཉེ་

ནས་བཟུང་རྣམ་མཁྱེན་པར། རྫོགས་པར་བཀྱིད་ཅེས་བསྟན་པས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི། རྫོགས་པ་མ་ལུས་རྫོགས་
 པའི་རྒྱ་བསྟན་གསུངས། གནས་ཁེས་སྒྲིམ་པ་གནས་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ། རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་ཟབ་མོ་ཞེས། ལམ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཡང་ཡང་གོམས་པས་གསུངས། མཐོང་ལམ་དགས་རྣམས་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གཉིས། སྒྲིམ་ལམ་དགས་རྣམས་ཟབ་པ་གཙོ་བོ་བྱས་གསུངས། སྒྲིམ་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་
 ཏེ་སྤྱང་ཉིད་སོགས། ཟབ་པ་བརྒྱ་གཅིག་མངོན་སུམ་རྫོགས་ཡན་ཕྱིར། ཟབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་ཉིད་སོགས་
 བརྒྱ་གཅིག་ འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྱང་པ་ཉིད། གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད། གཟུང་
 འཛིན་བྲལ་བས་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི། རྫོགས་བྱ་དོན་དམ་མ་གྱུ་བྱིར་སྒྲིན་མེད། སྐྱེ་སོགས་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་པར་འདུ་བྱ་མེད་པར་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་
 སྐྱེ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་བྲལ་ཕྱིར་འགག་པ་མེད། མཐོང་ལམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་ལམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འགོག་པའི་ཕྱིར་ན་འགོག་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས། མ་འོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞི་བའོ། མཚན་མ་མེད་དང་ཞི་དང་བདེར་
 གནས་ཕྱིར། ལྷ་དང་འདས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། བརྒྱད་སྤྱང་ཆོག་གི་དབང་བྱས་ཉི་ཁྲི་ལས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱུང་བའང་དེ་ལྟར་ལྟར། མཐོང་ཆོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྲས་ཅན་ཕྱིར། ཡང་
 དག་མཐའ་ཡིན་ཅུ་པའི་སོགས་སྒྲིམས། ཕྱི་མ་བརྒྱ་ཀ་བསྐྱེད་ལ་ཟབ་ངོ་བཤད། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སྤྱང་ཉིད་སོགས་བརྒྱ་གཅིག ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་མཐའ་བྲལ་ཕྱིར། དགས་གྱུ་བ་མདོ་ལས་སྤྱང་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་སྤྱང་ཉིད་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡང་མེན། མདོ་ཆན་སྤྱ་མས་གཟུགས་
 ཉིད་དོན་དམ་པར། མེད་ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲིམ་འདོགས་འགོག་པ་ཡིན། མདོ་ཆན་ཕྱི་མ་གཟུགས་
 གྱི་སྤྱང་པ་ཉིད། གཟུགས་ལས་གཞན་མེན་གསུངས་པས་སྒྱུར་འདེབས་འགོག་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་སྤྱང་
 ཉིད་དོན་དམ་པར། ཡོད་པར་འཛིན་ན་དངོས་མེད་མཐར་ལྷུང་བས། དེ་ཉིད་འགོག་པ་མེད་མཐའ་
 འགོག་གསུངས་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་སྒྱུར་འདེབས་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྱུར་འདེབས་ལྟན་སྐྱེས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་འདེབས་ཉོན་སྒྲིབ་མེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་འདོགས་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ཡི་འཛིན་ཚུལ་ལ། མེད་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ། སྤྱ་མ་སྒྲིམ་འདོགས་མེད་མཐའ་
 ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིམ་འདོགས་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་བཀག་པ་
 ལས་མ་གཏོགས་ ཞེས་པས་དེ་ཡི་བཀག་པ་དོན་དམ་པར། ཡོད་པར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་
 པས་དྲ་ དེ་བུད་དགོས་ཞིག་ཡིན་གཞུང་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག དོན་དམ་པར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་

མཐའ་རྩ། །བཤད་པའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་བཤད་ཚུལ་གནིས། །རང་རྒྱུད་ལུགས་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་
 བཟུང་བདེའོ། །མེད་པ་མེན་པ་གནིས་ལས་རིམ་པ་བཞིན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡོད་དང་ཡིན་པ་རྩ། །འཛིན་
 པ་སྒྲི་འདོགས་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་དང་། །ཡིན་པ་གནིས་ལ་རིམ་བཞིན་མེད་པ་དང་། །མེན་པར་འཛིན་པ་
 སྒྲིར་འདེབས་ཡིན་པར་གསུངས། །བདེན་གནིས་ངོ་བོ་ཐ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲི། །ཕྱི་མ་གནིས་ཀྱི་བསྐྱོག་
 རྒྱར་འཛིན་ཟེར་ན། །སྒྲིར་འདེབས་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དང་པོ་ཡི། །བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་དེ་བཞིན་
 རི་བོང་རྩ། །མེད་ཡིན་བཞིན་དུ་མེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི། །ཡིན་པའི་བསྐྱོག་རྒྱར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 །དང་པོའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་འཛིན་ལ་ཆོས་གཞན་ལ། །ལོག་པར་འཛིན་ཚུལ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་སྒྲིར།
 །གཟུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཐུ་ངན་འདས་པའང་བསྐྱོན། །མདོ་ཆོན་ལྷ་མས་བདེན་ཞེན་འགོག་པར་བསྐྱོན།
 །དེ་ཉིད་གོམས་པས་སྤང་འདས་འཐོབ་བོ་ཞེས། །མདོ་ཆོན་ཕྱི་མས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །བྱད་
 གཞི་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག །དང་པོ་གནིས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་བྱ་ལུ་རྣམས་བསྐྱོན། །ཐ་
 མ་གནིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཚུལ་ངོ་བོ་བསྐྱོན། །ཐོས་དོན་ལ་དཔུང་རིགས་པ་རྣམས་པ་བཞིས། །ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སེམས་པའི་ཐོས་བྱང་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་འཛིག་སེམས་གནས་དགུས། །ཡང་ཡང་
 འཇལ་པའི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་དག་དོན་ལ་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་དང་། །རབ་རྩ་རྣམས་འབྱེད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་པ་བཞིས། །ཡང་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིམ་བྱང་ངམ། །ཡང་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྒྲིར། །ལུ་ལ་ཉི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་
 གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྒྲིར་ལམ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་མཐོང་ལམ་འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སེམས་པ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་
 དང་། །རབ་རྩ་སྒྲིར་བར་བྱེད་དང་རྩོལ་བ་དང་། །འབད་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དུག་གིས། །དྲོད་
 སོགས་བཞི་དང་མཐོང་སྒྲིམ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོན། །བྱད་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཉི་རྣམས་རྟོག་དགུའི། །གཉེན་
 པོ་དབྱེ་བས་རྒྱུང་སོགས་རྣམས་པ་དག། །སེམས་རྟེན་དབང་གིས་འདོད་སེམས་ལ་སོགས་དག། །སྤང་
 གཉེན་དང་པོ་བརྒྱུད་ལ་མདོ་རི་རི། །སྤང་བྱ་དགུ་བ་གཉེན་པོ་ཐ་མ་ཡི། །ཤུགས་ལ་བསྐྱོན་པས་སོ་སོར་
 མདོ་སྒྲིར་མེད། །སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུ་ཡིས། །འགོག་པ་མེ་འཐད་དེ་འཁྱི་མཇུག་མོས་ཀྱང་།
 །འདོར་བར་རྣམས་ལ་རི་ལ་དེ་ལྟར་མེན། །ཞེན་སྤང་ཚུལ་དཀའ་སྒྲའི་དབང་བྱས་ནས། །ཆེ་རྒྱུང་འཛིག་
 ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྤང་རགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། །ཆེ་རྒྱུང་འཛིག་པས་སྤང་གཉེན་རིམ་
 པ་འཐད། །དཔེར་ན་སྤང་ལུན་ཁྱུང་མཁན་གྱི་དཔེ་བཞིན། །སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་འདུས་མང་བསགས་

པའི་ནད། །བཤལ་སྒྲན་དྲར་བྱིད་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་བཞིན་གསུངས། །སྒྲིམ་ལམ་བརྒྱད་པའི་མདྲོ་ལས་སྤོང་
 ཉིད་དང་། །གསོག་དང་གསོབ་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་ཉིད་དུ། །སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་པོ་རེས་པ་བཞིན།
 ནང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀ་སྤོང་ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་པར་འདུས་བྱས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྤང་། །སྤོང་ཉིད་
 སྤོང་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤོང་པ་ཉིད། །དོན་དམ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུས། །བྱས་པ་གསོག་པ་ཉིད་
 དུ་སྤང་པར་བཤད། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་མཐའ་ལས་འདས། །ཐོག་ཐ་མེད་པ་དོར་མེད་
 སྤོང་ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་པར་འདུས་བྱས་གསོབ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་། །རང་བཞིན་སྤོང་དང་ཆོས་ཀྱན་སྤོང་
 ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་སྤོང་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོས་ཉིད་སྤོང་ཉིད་ཀྱིས།
 སྤོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བར་བཤད། །ཡང་ན་གོ་སྒྲུབ་འདུག་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་དང་། །ངེས་འབྱུང་
 སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད། །སྒྲིམ་ལམ་གངས་ངེས་པ་ལ་རྩྱེད་པ་ནི། །སྒྲིམ་ལམ་དབྱེ་བ་དག་
 ལས་མང་བར་ཐལ། །མདྲོ་ལས་སྒྲིམ་ལམ་རེ་རེའི་དབང་བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞལ་
 མེད་ཆད་མེད་གསུམ། །སྟེ་བར་གསུངས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མང་ཉུང་ནི། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། །དྲིགས་དཀའི་སྤང་བར་སྒྲིམ་ལམ་རེ་རེས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟེད་
 པའི་ཕྱིར། །སྤང་བྱ་དྲིག་པ་འང་གངས་མེད་སྤོང་དགོས་པས། །ནམ་དྲིག་དབྱེ་བ་དག་ལས་མང་བར་
 རྩྱེད་། །ལན་ཡང་དེ་ཡི་དབང་བྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར། །རྩྱེད་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅིང་ཡོད་པར་ཤེས། །སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་འབྲས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱིས། །བརྩམས་པའི་འབྲས་བྱ་འདས་བྱས་འདས་མ་བྱས། །གངས་
 མེད་པས་ན་གངས་མེད་ཡིན་པར་གསུངས། །སྒྲིམ་ལམ་འབྲས་བྱ་འདས་དུས་དེ་ཚུན་ཆད། །མ་འོངས་
 དེ་ཡན་ཆད་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས། །སོ་སོར་གཞལ་དུ་མེད་པས་གཞལ་དུ་མེད། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་གང་ཟག་
 གཞན་གང་གིས། །ཆད་བཟུང་མི་རྩལ་པས་ན་ཆད་མེད་གསུངས། །མདྲོ་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་དེ་བདེན་
 མེད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས། །བསྟེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བདེན་
 དོན་མ་ལ། །རྒྱུས་པའི་རྩྱེད་པ་རྒྱང་པ་སྤར་གཉིས་ཀྱིས། །བཞུན་ནས་བྱི་གཉིས་ཀྱན་རྩྱེད་ལ་སྒྲིམ་པའི།
 ལན་བཞུན་པ་ལ་ཉི་ལྔར་སོགས་ལས་བཤད། །དོན་དམ་དུ་ནི་དྲིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། །ཀྱན་རྩྱེད་བུ་ནི་
 རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ལམ། །འགྲེལ་བར་རྩྱེད་པ་སོགས་སུ་བཀོད་པས་ན། །རྒྱང་པ་བཞི་ག་ལན་དུ་སྤར་པ་
 ཡིན། །འདི་ནི་དབྱེ་བ་ལ་གྲགས་སྒྲིམ་བཅས་བྱལ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩྱེད་ལན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དྲིག་
 གེ་ལ་གྲགས་རྗེས་རང་མཚན་པ་དང་། །རྒྱག་པ་བྱི་མཚན་ལ་རྒྱུས་རྩྱེད་ལན་ནི། །གསེར་འཕྲང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་མོད་ཅེས་བར་དུ་བཤད། །སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་འབྲས་

བྱ་བསྟོན་ནམས་གསུམ། ། རྩེ་ཐ་དད་ན་གཞུང་ལས་ཐོག་པ་ལ། ། རྩོམ་ནས་བཞག་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལ། ། རྩེ་གཅིག་ཡིན་ཆེ་ཐ་དད་འགོག་པ་ལ། ། དོན་དམ་སྤྱར་ནས་བཀག་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྩེ་ཐ་དད་མིན་ཕྱིར། ། རྩོགས་སྡེ་བསམ་པ་རྩེ་ཐ་དད་བསམ་ནས། ། སྤྱིད་ཕྱེད་སྒྲིམ་
 ལམ་ཁུང་དུ་འདར་རྩེ་གསུམ་དུ། ། འགྱུར་བས་དགུ་ཡི་གངས་རེས་འཛིག་སྒྲིམ་དོགས། ། དགུ་ཡི་གངས་
 རེས་རིགས་ཀྱི་དབང་བྱས་ལ། ། བསྟོན་ནམས་གསུམ་པོ་རྩེ་གྱི་དབང་བྱས་པས། ། བྱིད་ཀྱི་བསམ་ཆོད་
 ལྟར་དུ་ཡིན་ཆུག་ཀྱང་། ། གངས་རེས་མི་འཛིག་བསྟོན་ནམས་རྣམས་གསུམ་གྱི། ། རྩེ་རང་མཚན་པ་སོ་
 སོར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ། རྩོམ་ལམ་ཁུང་དུར་རིགས་གཅིག་སྤྱོད་མེད་དོ། ། རྩེ་རྣམས་སོ་སོར་བཟུང་དུ་
 ཡོད་ཅམ་གྱིས། ། རྩེ་ཐ་དད་པའི་རེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྩེ་རྣམས་སོ་སོར་
 ཡོད་པ། ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན། ། སྐབས་འདིར་ཞིབ་ཆ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 རན། ། དཀྱུས་མ་ལ་འདུག་སྐབས་སྤྱི་བཅད་གསུམ། ། བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་བཤད་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར། ། རྩོགས་སྡེ་འདོད་ལྟར་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་སྟོལ། ། གངས་རེས་མི་འཛིག་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 གསུངས། ། བསྟོན་ནམས་དེ་དག་རྩེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མོད། ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་བཞེད་
 ཅེས། ། གསེར་འཕྲེང་གསུངས་པས་གངས་མེད་གཞུང་མེད་སོགས། ། གསུངས་པའི་མདོ་དེ་དགོངས་
 གཞི་དགོས་པ་སོགས། ། ཆང་བའི་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། ། དགོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཕན་ཡོན་
 མང་ཤེས་ཆེད། ། དངོས་ལ་གནོད་ཕྱེད་དེ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཕྱིར། ། དགོངས་གཞི་བསྟོན་ནམས་གསུམ་
 ཀྱི་རྩེ་རེ་རེ། ། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བའི། ། རྩེ་མཐུན་འབྲས་བུ་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ཡིན། ། རྩོམ་ལམ་ཕྱེད་པར་ཚོད་པ་སྤྲོད་ཆུ་ལ། ། རྩོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས། ། གཉེན་
 པོ་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་སྤྲོ་མེད་པར་ཐལ། ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་བཞེད་མེད་པ་ལ། ། ཉམས་དང་འཕྲལ་
 བའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་ཚོད། ། རྩོམ་པ་ཉེན་འབྱུང་དོན་དུ་མི་གོ་བའི། ། སྤྱི་བོ་སྤྱོད་མན་ངོར་གྱི་དོགས་སྤྱེ་ལུགས། །
 ཡང་དག་པར་ན་རང་དང་གཞན་གཉིས་དང་། ། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་གང་དུ་འདར་བཞེད་མེད་ཕྱིར། ། དེ་
 ཡི་མདོ་ནི་གསེར་འཕྲེང་ལེའུ་བརྒྱད་མར། ། བཞེད་དུ་མ་མཆིས་དོན་ལ་འཕྲལ་བ་དང་། ། ཡོད་སྤྱི་འབྲེལ་
 བ་མ་མཆིས་ཞེས་སོགས་སྤྱར། ། བཀལ་ལན་གཞུང་ལ་བཤད་ཅི་མདོ་མེད་དེ། ། ཡོད་ཆེ་བཤད་ཐབས་
 རྩེ་ཡི་བཀལ་ལན་མིན། ། ཚིག་དོན་བཤད་པར་བསྐྱས་པར་འདོད་ཟེར་ན། ། སྐབས་འདིའི་ལེའུ་བརྒྱད་
 མ་ཡི་ལེགས་སོ་སྤྱེར། ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས། ། ཀླང་པ་བཞེ་ཡིས་དེ་ཡི་ལན་བསྟན་
 པས། ། རྩེ་རྩེ་བཤད་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་མེད་ལན། ། ཅ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པར། ། ཐལ་

བ་འཕེན་ཆོ་འདོད་ལན་དོན་གྱིས་འཕངས། །རྒྱན་སྒྲུང་ཕྱ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཁྲབ་མེད་ལན། །རྒྱང་ཐག་གིས་
 གྱིས་བྱང་ཁྲབ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། །ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྒྱུར་བས། །ཕྱ་གཉིས་ཕྱི་གཉིས་བཅད་
 ནས་སོ་སོར་བཤད། །འགྲེལ་ཁུང་རྒྱང་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ལན་དུ་
 སྒྱུར། །གསུམ་པ་དང་པོའི་གོང་སྒྲངས་དཔེ་བསྟན་ལ། །བཞི་བ་གཉིས་པོའི་གོང་སྒྲངས་དོན་བསྟན་
 པས། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིམ་ལན་བསྟན་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར། །དོན་
 བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་བསྟན་པས། །ལམ་དང་བྱང་ཁྲབ་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པར། །ཤུགས་
 ལ་བསྟན་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོའི་འགྲེལ། །ཇི་ལྟར་ཁྲབ་པར་དུ་བྱུང་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡི་བར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་བར། །རྒྱང་པ་གསུམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་
 བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་ཡང་དེས། །རྒྱང་པ་བཞི་པའི་དོན་བསྟན་ལྟག་མ་རྣམས།
 །རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་སྒྱུར། །འགྲེལ་བ་ལས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཁྲབ་མ་གྲུབ། །དོན་དམ་དུ་
 འདོད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་དཔེ་ཇི་ལྟར། །རྒྱུ་གང་གིས་ན་བྱང་ཁྲབ་ཇི་ལྟར། །གདུལ་བྱ་གང་ན་དོན་བྱེད་ཇི་ལྟར་ན། །གང་
 ལ་བཞེན་ནས་ཞེས་སོགས་དོན་ཆོན་དུག །དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེར་བཞོད་དེ་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་
 འོག་དུ་སྒྲུབ་ལོ་གསུངས། །གང་གིས་གང་ན་གང་དུ་གང་གི་སྒྲིམ། །དེས་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་ལན་བཞི་སྒྱུར་
 བས་ནི། །དཔེ་ཡི་དོན་དམ་བྱུང་མེད་དོན་འདིར་སྒྲངས། །དོན་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་དོན་བྱེད་ཕྱ་མར་སྒྱུར།
 །དོན་དམ་དུ་ཆོ་སྒྲུང་གཉིན་ཉམས་འཕེལ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་མི་འདོད་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་མེད། །ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་ཆོ་སྒྲུང་གཉིན་ཉམས་འཕེལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ཐོར་ཐོབ་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་གསུངས། །དེ་ཡིས་
 བཞེན་གཉིས་དབང་བྱས་ལན་གཉིས་བསྟན། །དེ་ཡི་ལན་ལ་དོན་ཁྲུང་སྒྲུང་བཡི། །སེམས་བསྐྱེད་དཔེར་
 སྒྲང་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ། །དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་བྱང་ཁྲབ་བྱེད་
 མི་རུང། །སེམས་བསྐྱེད་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་། །བྱང་ཁྲབ་རིགས་མིན་དེ་གཉིས་ཕྱད་མེད་ཅེས།
 །མདོ་དང་ཅ་བར་ནོལ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་མེད། །ཞིབ་དུ་མཐའ་དཔྱད་ལ་དགོངས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །དུ་
 མ་གཅིག་ཆར་ཆོགས་དང་རིམ་ཅན་དུ། །སྒྲིམ་ཀྱང་ཕྱ་རྣམས་མཐའི་གྱིན་རྣམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཆོགས་
 པས་བཞག་གང་པ་གཉིས་བསྟན་བཞི། །བསྟན་རྒྱུ་ཕྱི་མ་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། །དགག་པ་དེ་ནི་
 རྒྱན་སྒྲུང་དབང་བྱས་ལ། །རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཤད་པར་བཤད། །ཚིད་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གསེར་
 འབྲེང་ལྟར་དགོད་ནས། །བྱང་ཁྲབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ། །གང་རུང་སྟོན་སྒྲུབ་པར་

མཐའ་ཆོད་ནས། །དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་ན། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་བྱང་ཁྱབ་མི་སྲིད་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་དེར་མཐའ་མི་ཆོད། །འོན་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་དོགས་བསུ་བས།
 སྐབ་དཔོན་བསུ་ལུགས་མི་མཁས་པར་འགྱུར་བེད། །མི་མཁས་སྟོན་མེད་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡོད་ལ། །མི་
 བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཆོད། །གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་མ་
 ཆོད་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་པར་སྐྱབ། །རིམ་ཅན་མང་པོ་ཆོགས་ནས་མི་སྐྱབ་ཅོད། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པར་
 ཁྲབ་པ་མ་གྲབ་ལན། །རིམ་ཅན་མང་པོས་སྐྱབ་པ་མི་རུང་ཅོད། །དོགས་སྒྲུང་ནམ་བཤད་ཁྱར་ན་དགས་
 མ་གྲབ། །ལན་གདབ་དགོས་པས་ཅོད་པ་གསུམ་པོ་དེར། །འགོད་ལུགས་མི་འདྲའི་དབང་གིས་ལན་མི་
 འདུ། །གསེར་འཕྲེང་སྤྱད་འགྲེལ་འགྲེལ་ཁུང་དབང་བྱས་བཤད། །སྤྲེལ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱན་སྒྲུང་
 དབང་བྱས་པས། །དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་མ་ཕྱེ་ན། །ཡབ་སྤྲེལ་བཤད་པ་ཡན་ཚུན་འགལ་བར་
 འགྱུར། །འགྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན་ཐལ་བ་འགོད་ཚུལ་ནི། །དོན་ཁྱད་ཡུལ་གཉིས་སྒྲུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒོས་། །བྱང་ཁྱབ་སྐྱབ་པའི་དོན་བྱེད་དཔེར་ཁྲངས་ཏེ། །ཇི་ཁྱར་ན་དཔེར་འགྲབ་སྟེ་མ་གྲབ་ཐལ། །དེ་
 ཡིས་མི་འཐོབ་པར་བཤད་དེ་བས་ནཏོ། །འགྲེལ་བར་དེ་བས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །དགས་སྐྱབ་
 པ་ནི་འགྲེལ་པར་ལྟོས་མེད་ཀྱི། །ཨ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་། །བྱང་ཁྱབ་འཐོབ་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ལྟོས་མེད་ཨ་ཕྱིའི་སེམས་རེ་རེར། །བྱང་ཁྱབ་སྐྱབ་ཐབས་ནམ་མཁུན་
 ལ་སོགས་པའི། །སྐབས་བརྒྱད་ནས་བཤད་དོན་ཀྱན་མི་སྒྲུང་ཕྱིར། །ཁྲབ་སྟེ་སངས་བྱུང་པ་ལ་རྒྱ་ཆང་
 དགོས། །དེ་ནི་འགྲེལ་བར་ཨ་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་ནས། །རིགས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བར་བསྟན་ལ། །ཙ་
 བའི་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན། །འགྲེལ་བའི་ཁ་བསྐྱང་ཅོད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །འདོད་པའི་དོན་
 སྐྱབ་མན་ཆད་རིམ་བཞེན་བསྟན། །ལན་ལ་ཨ་ཕྱི་རེ་དང་དུ་མ་ནམས། །གཅིག་ཅར་ཆོགས་ནས་བྱེད་
 དང་དུ་མ་རེ། །རིམ་བཞེན་སྟེས་ཀྱང་ཨ་མ་མཁེག་པར། །གནས་དེ་ཕྱི་མ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆོགས་
 པའི་དུ་མས་བྱང་ཁྱབ་མི་ཐོབ་ན། །བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཅོད་པ་ནི། །ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཐོབ་ཚུལ་
 གཞན་ཡོད་ལན། །དེ་ལ་ལན་དངོས་གཞན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་གཉིས། །ཡན་ཚུན་མི་ལྟོས་སྤྱད་ཅིག་ཨ་
 ཕྱི་ཡིས། །བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་མི་རུང་དཔེ་མདོ་སྤྱད་པར། །འབྲུ་མར་སྟིང་པོ་འབར་འཕྲད་དང་པོ་ཡི། །སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ལ་ལྟོས་ནས་འཐོབ་པའི་དཔེ། །རྒྱ་ཡི་ཐིག་པས་ཞེས་སོགས་གཞུང་གིས་བསྟན། །ལྟོས་མེད་
 མེ་ཕྱེད་དང་པོས་མི་སྟེག་པ། །འགྲེལ་བར་ཅོད་གཞི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དགས། །སྐར་ནས་ཆོག་བེན་ལ་
 བཤད་སྤྱད་ཅིག་མ། །ཕྱི་མའང་དེ་བཞེན་སྐར་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས། །སྐར་ཚུལ་དེ་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་

བཡིན། །ལྷོས་ནས་བསྐྱེད་པ་འགྲེལ་པར་གང་གི་ཕྱིར། །མན་ཆད་བསྟན་ཚུལ་གང་གི་ངོ་བོར་དང་། །
 དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རུས་ལྡན་གང་གིས་བྱས། །དང་པོ་ལ་ལྷོས་མཐུ་ལྡན་འགྲོ་བཅི། །ལྷོས་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 རུས་སྤྱི་ཚུལ་ཅི། །པལ་ཏེ་ཕྱི་མ་སྤྱིས་ཆོ་སྤྱ་མ་ནམས། །མི་གནས་པས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་མེད་ཟེར། །མཚུངས་
 ཕྱིར་སྤང་ཅིག་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མི་རུས་ཤིན་སྤྱ་ནམས་འཛིག་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་ཡོད་
 པས་རུས་ཞེས་སྟགས། །དཀྱུས་ན་གསལ་པས་ས་བཅད་ཅམ་དུ་བྱེ། །མར་མེད་པེ་འདིས་དོན་འདི་མཚོན་
 མ་ཟད། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་དཔེ་འདིས་མཚོན་པར་གསུངས། །རྟོགས་དགའི་སྤང་བར་འཕགས་པ་
 ལྟར་ན་ནི། །མར་མེད་པེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་སྦྱར། །
 འཕགས་སེང་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བྱུང་བ་དཔུད། །ཆོག་རྒྱུ་སྤྱ་སྤྱ་མའི་ཡན་ཡིན་ལ། །ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་
 མ་ཟབ་བརྒྱད་མདོར་བསྟན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚན་མེ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །འཇུག་པ་གཅིག་
 མཛད་བཤད་པ་ཟོར་ཡངས་པའི། །དབང་དུ་བྱས་ལ་འགྲེལ་བར་ཡིན་པས་ཞེས། །བྱེད་ཆོག་མ་དག་
 བྱོལ་ཞེས་རྟོགས་ཆོག་སྦྱར། །འགྱུར་རྟིང་རྒྱན་སྤང་རྟོག་འགྱུར་བཞིན་དུ་བྱོལ། །དེ་ཡི་མཇུག་ལ་ཤད་
 མེད་མ་དག་གོ། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །ཟབ་མོ་དང་པོ་མཚོན་ལ་བརྒྱད་མཚོན་ཞེས། །
 མེད་གིས་བཏགས་ཏེ་དཔེར་ན་དབྱུག་ཐོགས་གཅིག །བཅས་པའི་སྤྱིས་བྱ་བརྒྱད་འགྲོ་ཕྱི་མ་ལ། །དབྱུག་
 ཐོགས་མེད་ཀྱང་དབྱུག་ཐོགས་འགྲོ་ཟེར་བཞིན། །ཞེས་པ་མེ་འཐད་བརྒྱད་ཀ་མཚོན་པར་གསུངས། །བདེན་
 གཉིས་སྟོན་ནས་ཟབ་པས་ཟབ་མོ་བརྒྱད། །ལ་ཟབ་ཉིད་ཅེས་བརྒྱད་ཀའི་མཐར་སྦྱར་གསུངས། །འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། །སྟོད་པ་ཟབ་པ་བཞི་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །རིམ་བཞིན་གཉིས་
 དང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ། །གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ཡི་
 བྱུང་པར་རོ། །རྣམ་བཤད་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཟབ་པར་གཉིས། །སྟོད་པ་ཡན་ཚུལ་ཟབ་པར་དེ་ནས་
 གཞི། །འབྲས་མདོན་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་པར་མ་མཛད། །གསུམ་དུ་བསྐྱས་པར་བཤད་ལ་སྟོད་མན་ངོར། །ཡན་
 ཚུན་འགལ་བ་འདུས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །དོན་ལ་མེ་འགལ་སྦྱབ་པའི་ཟབ་མོ་བརྒྱད། །རྟོགས་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། །ཐ་སྙད་དེ་དག་སྟོམ་ལམ་ཕྱིར་མེ་ལྟོག །རྟོགས་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་
 བཤད་བཞིན། །གསུམ་པ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དོན་བསྟུ་ཚུལ། །ཕྱིར་མེ་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམ་
 གསུམ་གྱི། །ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ཁར་བྱང་བཅས་བཤད་ཟེར། །

༥ གསུམ་པ་གང་ཟག་དེ་ཡི་སྟོམ་རིམ་ལ། །བདེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟགས། །གསུམ་
 ཀྱི་དང་བོར་མཐའ་དཔྱད་ཆོག་དོན་གཉིས། །འཕགས་པས་འདི་ཡན་ཆད་ལ་སྟོབ་པ་དང་། །མན་ཆད་

མི་སྒྲིབ་དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་བཞིན། །ནམ་འགྲེལ་རྒྱན་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡི་མི་སྒྲིབ་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ན། །སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་བསྒྲིམ་མཁན་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཞིང་དག་ཐབས་མཁས་སྦྱར་
 བའང་སངས་རྒྱལ་ལ། །ཡོད་པར་ཐལ་པས་ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ། །འཛིག་ཅེས་ཟེར་ཡང་ཡན་ཆད་
 སྒྲིབ་པ་རུ། །བཤད་པ་དེ་དག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལའང་། །སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ཁེད་པར་ཐལ་བས་དཔྱད། །
 སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་འགལ། །བྱུང་དགོངས་འདི་ཡི་མི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་ལ། །བྱེད་
 པ་ཉི་ལྔ་འདི་ནས་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད། །རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་སྤངས་པར་གསུངས། །མི་རྟོག་ཡི་
 ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་འཕེལ་བ་བཀག །སྟོགས་ལ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པ། །འཐད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་
 ཡང་སྐབས་མིན་དང་། །དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་སྟོགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་ཡན། །བཟུང་ནས་ཉི་ལྔ་འདི་བཤད་
 པར་དགོངས་པ་སྤངས། །

སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

༩ སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་མདོ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད། །ཉིན་པར་འཛོམས་ལས་འཕེལ་བའི་རྟོལ་ལམ་དུ། །
 བསྒྲིམ་ན་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་བརྟན་བཅོས་ལས། །རྟོལ་རྟེན་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའང་། །
 འདི་ཡི་མདོ་ལས་རྟོལ་ལས་ཉིན་པར་གཉིས། །རིམ་བཞིན་འཁོར་བའི་རྟོག་ཡི་ཤེས་བརྟན། །འབྱུང་པ་ཉིད་
 མ་སང་པ་དང་སང་པའི་བྱིར། །འཁོར་འདས་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་རྟོལ་མཐུན་ནོ། །འཕེལ་བ་མཚན་
 ཅམ་འགྲིབ་པ་ལ་ཡང་བྱུར། །རྒྱ་མཚན་རིམ་བཞིན་རྟོལ་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ། །སྤང་བྱ་སྤང་བྱར་རྣམ་པར་
 རྟོག་མེད་པས། །སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་མེད་པ། །ཡུལ་གྱི་སྤང་ནས་མཉམ་ཉིད་འཛིག་པའི་
 དོན། །སྤངས་གཉེན་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན། །ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་འོར་མཉམ་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་
 ཡིན། །རྟོལ་ཀྱན་རྟོལ་ལས་འདྲ་བར་རབ་འབྱོར་གྱིས། །གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ཆུན་ཀ་དང་པོ་བཀོད། །
 ཆུན་ཀ་བཞི་ཡང་སྤང་སྤང་སྤང་ཡི། །ལན་ལས་འཕྲོས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་བཞོལ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ལས་རབ་འབྱོར་
 ལ་སྦྱས་པ། །རྟོལ་ལས་ལ་དབྱི་གསེག་ཡོད་དམ་ཞེས། །དྲིས་པའི་མདོ་ཡིས་ཆུན་ཀ་དང་པོ་བརྟན། །
 ཉིན་ཡང་དགེ་སྤྱིག་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཐལ། །ལས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་རྟོལ་ལས་བཞིན། །རྟོལ་
 ལས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ལ་གསེག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པའི་མདོ་ཡིས་
 དོན་དམ་དབང་བྱས་འདོད། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། །ཁྱབ་པ་མ་ངས་སང་ཆོ་མདོན་ཞེན་

གྱེས་པ་ རྟོག་ན་འབྲེ་འཕེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བཞུག། རྣམ་པར་རྟོག་ན་མི་ལམ་ལས་ལ་ཡང་།
 གསེར་འབྲེ་ཡོད་པར་ལན་འདེབས་ལ་འཛུལ་ནས། ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་བཀོད་ལུགས་མི་འདྲ་ཟ། གསེར་
 འབྲེང་ལས་འབྲས་དོན་དམ་ཐལ་བ་བཀོད། ཉི་ལྔ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱི། འབྲེལ་བ་
 དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བཀོད། བརྒྱད་སྟོང་བདེ་གཤེགས་ལས་གསོག་ཡོད་པར་ཚིད། རྣམ་བཤད་
 མི་ལམ་ལས་ལམ་རྒྱུགས་པར་འཕེན། རྟོགས་སྒྲུང་མི་ལམ་དམེགས་བཅས་སུ་ཐལ་བཀོད། ལྷན་ཀ་
 བཞིག་ཤུ་རིའི་བྱས་བཀོད་པར། རྟོགས་སྒྲུང་རྣམ་བཤད་མཐུན་ལ་གསེར་འབྲེང་ལས། ལྷན་ཀ་གཉིས་
 པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཚིད་གསུངས། ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་བཞུག་པའི་མདོ་ཆོན་གྱི། རྒྱུ་འཛིན་མི་འདྲའི་
 དབང་གིས་མི་འདྲ་འབྱུང་། རྟོགས་སྒྲུང་ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྤྲོ་ན་ལན་དང་པོ་ལ་ཚིད་
 པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་རང་གི་དམ་བཅའ་རང་ཉིད་གྱིས། བཀག་པར་ཐལ་ལ་དེའི་ལན་ཤུ་རིའི་བྱས།
 གདབ་དགོས་གཞན་ཡང་ལྷན་ཀ་གསུམ་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱལིས་སྤྱི་ཕྱིར་རང་ལན་ལ། རང་ཉིད་ལྷན་
 ཀ་འཕངས་པར་ཐལ་ལ་ཞེས། གསེར་འབྲེང་བཀག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
 རབ་འབྱོར་གང་རྒྱ་ཡང་། གདལ་བའི་དོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ལྟར། མཛད་ནས་རང་གི་ཁས་ལྡངས་
 དེ་ཉིད་ལ། གཞན་གྱི་དོགས་པ་ཁོང་སྟོང་མཛད་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྦྱོར་མེད་
 གྱི་ རམ་ཐལ་གཅིག་ནང་འགལ་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་གྱིས། ཚིད་ལན་དེ་ལྟར་འཛོལ་ན་དེ་ལ་དགོངས།
 མི་ལམ་ལས་རྣམས་ཡང་དག་མེན་པ་ལ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པར་ཞེན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་གསོས་ན་འབྲེ་འཕེལ་ཕྱིར། རྟང་པོར་ཡང་དག་མེན་ལ་གསོས་ཕྱིས་སུ། ཡང་དག་པ་སྟེ་དོན་དམ་
 དུ་ཐལ་འགྱུར། ལམ་དོན་ཞེན་དབང་གིས་ལས་ལམ་འགྱུར་བ་ལས། ལྷག་པའི་དོན་དམ་དུ་ཐལ་གཞན་
 མེད་བསམ། དོན་དམ་དུ་ཐལ་ལྷན་ཀ་གཉིས་པའི་དོན། གསོས་པས་འབྲེ་འཕེལ་འགྱུར་ཕྱིར་ལས་འབྲས་
 གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའང་ཉི་ལྔ་ལེའུ་སོགས་ལས་བཤད། ལྷན་
 ཀ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་མེད་ལན། གསོས་པས་དགེ་སྤྱོད་གསོག་གམ་ཉེར་གསོག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའང་ལས་གསོག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་གི་སྤྱེ་བ་ཟེད། ཅེས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འབྲུག་ཕྱིར་ཟེར། གསོག་པ་ལས་རང་ངོ་པོ་གསོག་པའི་དོན། ཉེ་བར་གསོག་པ་འབྲས་བསྐྱེད་
 རུས་ལྟར་དོན། ཡང་ན་གསོག་པ་བསམ་བཞིན་བྱས་པའི་དོན། ཉེ་བར་གསོག་པ་དངོས་གཞི་རྒྱུགས་
 པར་གསུངས། ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་འདི་ནི་བརྒྱད་སྟོང་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་དམ་པར་
 རྟོག་མེད། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཙམ། ཡིན་པས་འདི་ལན་རྟོགས་དེར་མ་གྲུབ་

གདལ། རྩེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་ན་འབྲེའ་ཤེས་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་ལས་ལ་ལས་ལམ་རྩོགས་ཡོད་ཐལ།
 འདོད་ན་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་མི་གསལ་མིས། སང་ཆོ་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་དགེ་སྦྱོང་གིས། རྩོམ་
 པ་གཏོང་བར་ཐལ་ཞེས་རྣམ་བཤད་བཀོད། ཁྱི་ལམ་ཤེས་པར་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་པ། ཡོད་པར་
 ཐལ་ཏེ་ལས་གསོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སང་པའི་སྐབས་བཞིན་རྩོགས་རྣམས་ལས་པའི་ལམ་དམིགས་
 བཅས་སུ་ཐལ་ལྷན་ཀའི་དོན། ཁྱི་ལམ་སྤྲོག་གཅོད་མིས་སོགས་དེ་དག་ལ། སང་ན་ལེགས་ཞེས་གསོས་
 འདེབས་ལས་དེ་དག གཙང་འབྲོར་གྱིས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་འདྲིང་ལལ། རིའི་འབྲོང་གིས་རི་སྒྲོང་ཟེར་བྲིས་པའི།
 མདོ་འདི་ལྷན་ཀ་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་པར། གསེར་འབྲེང་གསུངས་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཀྱི་མདོ། མིན་
 གྱི་ཚོད་པའི་སྐབས་དབྱེའི་མདོར་སྤྱར་ནས། རེའི་ལན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལིས་སྤྲོས་པའི་མདོ། ལྷན་ཀ་གཉིས་
 པ་བཞུགས་པར་སྤྱར་བ་ཡིན། རྩོགས་རྣམས་ལན་དང་པོ་ཡི་འབྲོས་དོན་དུ། རྩོགས་རྣམས་ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་
 རྣམ་བཤད་བཞིན། རྩུར་པས་ལཔ་སྤྲོས་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་ལུགས་རྣམས། ཁྱི་འབྲེང་ཙམ་ཡིན་དགོངས་
 པ་མི་འགལ་ཏེ། ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་བཀོད་ཚུལ་མི་འབྲེང་མང་། ལྷན་ཀ་གཉིས་པའི་ལན་ལ་ལས་དང་མེས་ས།
 དམིགས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ཡི་དམིགས་མེད་མིན། ཞེས་པར་འབྲོས་ནས་ཕུང་དང་འགལ་བར་གྲོ་ལ།
 ཆོས་ཀྱན་དཔེན་གསུངས་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་འཛོག་ཚུལ་ཀྱན་རྩོད་དུ་ཡིན་པས། རྩོན་
 མེད་ཅེས་པའི་ལན་གསུམ་པ་ལ་འབྲོས། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་སྤྱིར་སོར་ལ་སྤྱོད་ནས། འགྲེལ་ཏེ་དག་
 རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་ན། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱི་ལམ་ལས་ལམ་རྩོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ་ལས་གསོག་ལ། དམིགས་ཡུལ་ཀྱན་རྩོད་པའི་ས་པར་ཡོད་
 དགོས་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་ཡུལ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྩོད་ཏུ་འང་། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་ཡུལ་དེ་ཀྱན། འཛོག་
 རྩོན་ཤེས་ངོའི་ལོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། རྩོགས་གྲུབ་འདས་སོགས་དེ་བཞིན་ཁྱི་ལམ་དང་། གཟུགས་
 བརྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རེ་ཡི་དམིགས་པར་རུང་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས། དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི། རེ་མ་ཐག་དུ་དམིགས་པར་རུང་ཕྱིར་
 ཞེས། རྩོད་ལོག་འགལ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡི། དཔོན་པ་གང་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་ཚོད་ལན་དང་།
 འབྲེལ་ནས་ཤེས་དགོས་ཞིབ་ཆ་འདིར་སྐབས་འཆོལ། ལས་དེ་ལ་འབྲོང་རི་སྒྲོང་ཟེར་ཞེས་མདོས། རིན་
 པར་སྤྲོག་གཅོད་ཡང་དག་པའི་ལས་དག ཁྱི་ལམ་དུ་སྤྲོག་གཅོད་པ་ཡང་དག་མིན། ལས་གཉིས་རང་
 བཞིན་འབྲོང་གིས་རི་ཟེར་ཞེས། ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བྲིས་བར་ནི་སྤང་གསུངས། རེ་ཡི་ཡང་དག་ཡིན་མིན་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན། གང་ལ་སྤྱར་བ་དབྱེད་དགོས་ཡུལ་ཅན་ལ། རྩུར་བ་ཡིན་ན་འཕགས་སེང་རང་ལུགས་

ལ། །ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་ཡུལ་ཅན་ལ། །ལོག་པ་མེད་པར་སྤྲོད་ཐུན་སོགས་ལས་བཤད། །ཡུལ་
 ལ་ཡིན་ཆེ་གཉིན་པོ་འགལ་བ་རུ། །ཉི་སྒང་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གསེར་འབྲེང་ལས། །རིགས་པ་ཡང་
 དག་གིས་གཞོད་ལ་གསུངས་པས། །ཡུལ་དེ་མེད་དམ་འདོད་ན་མདོ་འདི་ལས། །ལས་ནི་དམིགས་བཅས་
 ཡིན་པར་གསུངས་དང་འགལ། །རིགས་ངོར་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་དང་འབྲེང་བར། །ཐ་སྙད་ཆད་མའི་ཡུལ་
 ཏུ་གསུངས་སོགས་དང་། །འགལ་ཚུལ་མང་བས་དེ་ཡུལ་ཡོད་ཟེར་ན། །རིགས་པའི་གཞོད་པ་འཇུག་
 པར་གསུངས་པ་དང་། །སད་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཡོད། །མི་ལམ་ཆེ་བྱས་དམིགས་ཡུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །ལས་གཉིས་སྟོབས་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་གསུངས་འགལ། །ཆོག་ལ་འཆེལ་མཁན་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་དོགས་དཔྱད་མེད་དོ་ཟེར། །འཕགས་མེད་ལ་སོགས་ཀྱ་གར་པཎ་ཆེན་
 སོགས། །འདི་ཙམ་མི་ཤེས་ཏྲོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མཛར། །མི་ལམ་ཤེས་པ་སྦྱ་མའི་རྟར་སྒྲང་བའི། །ཤེས་
 པ་ལ་ནི་འཕལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིས། །བསྐྱད་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་དཔྱད་དགོས་ལ། །མི་ལམ་ཤེས་པར་
 ལམ་ཡོད་སྦྱ་མའི་དྲ། །སྒྲང་བའི་སེམས་ཅན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་སོགས། །ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་མེད་
 ན་གཟུགས་བརྟན་དང་། །བྲག་ཆ་སྒྲང་བའི་དེའི་དབང་མདོན་ཆད་མ། །མེད་པར་འགྱུར་བས་བྲག་ཆ་
 དེ་དག་རྣམས། །གཟུགས་རགས་མིན་ནམ་འདོད་ན་གཟུགས་མིན་ནམ། །ཐལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡང་
 ལོག་འཛིག་ཚུལ་དང་། །འབྲེལ་ནས་དཔྱད་ཆེ་མི་བཞིན་ལན་ལྟོན་དཀའ། །རྣམ་བཤད་མདོན་ཞེན་དག་
 གསེས་གསོས་བཏབ་ན། །མི་ལམ་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་ངེས་སུ། །དོན་སྦྱར་རང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་ཕྱིར། །མི་ལམ་ལས་ལ་དགེ་དང་མི་དགེ་སོགས། །ཡོད་པར་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་མཐུན། །
 སེམས་ཙམ་མན་ཆད་དེ་ལ་ལས་དངོས་གཞི། །མེད་པར་འདོད་པ་སྐབས་འདིའི་ལྷན་ཀས་ཤེས། །ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལས་དངོས་གཞི། །ཡོད་པར་ལྷན་ཀའི་མདོ་ཡིས་སྦྱབ་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སྤྱིང་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་འདོད་ལ་བྲག་ །མི་ལམ་ལས་ལ་བྱས་བསགས་ཆང་མེད་ཐལ། །བརྩུབར་བྱས་ལ་མ་བསགས་
 གསུངས་ཕྱིར་ན། །མ་བྱུང་ལས་མེད་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་ཡི། །དབྱ་སེམས་ཚིང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས། །བསམ་བཞིན་བྱས་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །དངོས་གཞི་ཉིད་ཀལ་པ་བསགས་པའི་དོན་ཏུ་
 གསུངས། །ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་པར། །ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་
 སུ། །སྤྱི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་དངས་ནས་གསུངས། །མི་ལམ་ལས་ལ་ལམ་སོགས་ཡོད་མེད་དཔྱད། །
 ཡོད་ཆེ་སད་ནས་གསོས་མ་བཏབ་ལྟོན་ནས། །དགེ་སོགས་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་དཔྱད་དགོས་སོ། །མི་
 ལམ་མིས་ནས་དྲང་སྤྲོད་འདི་དུན་ནས། །ཡིད་ཁྲིས་གསོས་ན་ཕ་རོལ་པོ་ཤི་བ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་

འདྲ་ལས་དེ་ཉིད། ཁྱི་ལམ་ལས་ཉིད་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཁྱི་ལམ་ལས་ལ་ཡིད་ལས་དགོས་སམ་
 མིན་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱུག་ཉེས་པ་མེད་པར། གསུངས་པ་སོགས་དང་སྤྱར་ནས་དཔྱད་པར་བྱའོ།
 རྒྱགས་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་མེད། རྒྱུ་བཤད་མཛོད་ཞིན་དྲག་པོས་གསེས་བཏབ་ན། ལས་
 ལམ་འགྱུར་པར་མཚུངས་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས། རྒྱན་ལ་བཞི་བའི་ལན་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཉེ་
 ཡི་ལན་ནི་དོན་གྱིས་བཏབ་ཟིན་ལ། ཉེ་མ་བ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ལན་ཀྱན། ཁོ་པོས་གདབ་པར་མི་
 རུས་ཁྱད་པར་དུ་ ཉེ་ཡི་དོན་དུ་མ་འོངས་སངས་རྒྱུ་མང་། བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཤེས་
 བྱེད་དུ། ཉེ་མས་པར་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ནི་ཁ་འཕངས་པར། ཉི་ལྟང་གསུངས་ལ་རྒྱན་སྤྱང་ལན་བཏབ་
 ཟིན་ཤིང་དོན་ལ་སྤྱར་ཡང་དོགས་ན་མཐའ་འདས་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་སྤྱིག་དེའི་ལན་འདེབས།
 བསམ་ནས་བྱམས་པར་དྲིས་ཤིག་ཁ་འཕངས་བཤད། སྤྱང་བ་གཉིས་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱམས་པས་ཀྱང་།
 དེ་ལན་དངོས་མ་གདབ་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས། ཉེ་མས་པས་ལན་དངོས་རྒྱགས་པར་མ་བརྟན་པ།
 མ་འོངས་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་བ་ལས་ནི་དངོས་དོན་རྒྱུ་ཤིག་གཉིས། རྒྱུ་
 པ་སྤྱར་བཞིན་ལན་ལ་དང་པོའི་ལན། རྒྱུ་ལན་ལྷག་གསུམ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་གཉིས། ཉེ་མ་པར་དོན་
 མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་གསུམ། ཉེ་མ་པར་རྒྱུ་ལན་མཚུངས་བརྟན་པ་གཉིས། ཉེས་སྤྱོད་ལན་
 མཚུངས་རྒྱུ་ཆ་ཆོས་པའི་དཔེ། ཆ་བས་ཆོག་ལ་སྤྱར་ཡང་རན་འཆམ་པར། ཆ་བས་གདུང་ཆོག་ཉེས་
 ཀའི་བ་བཞིན། མཛོད་སྤྱོད་ལ་གཞིན་ལྟ་བུར་སྤྱང་ན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་
 དགོས། དོན་སྤྱོད་དཔུ་མ་བ་ལ་རྒྱུ་ལན་ལ། ཉེ་མ་བས་ཀྱང་པར་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི། ཐལ་བ་
 བཞིན་ནས་དོན་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་གི། ལན་དང་ལན་མཚུངས་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་མཉམ་
 ཉེས་མཚུངས་ལན་གྱི་སྤྱོད། རྒྱུ་ཆ་ཆོས་པར་དགོངས་ནས་དཔུ་མ་བས། དོན་སྤྱོད་ལུགས་
 ལ་ཡང་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི། མེ་དག་ལ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གསུང་བྱའི་སྤྱོད་དབང་སྤྱང་ཅིག་
 མ་ཡིན་པས། འཛིན་རྒྱུར་སྤྱོད་མེད་རང་གིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིན་པའི་
 འཛིན་པ་དང་། སྤྱང་ཅིག་མ་ཡི་འཛིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱད་པར་མི་ཤེས་འདིའི་ལན་བཏབ་ལ་འཆང་།
 མང་གའི་མཆོང་སར་ཕ་སྤྱོད་མཆོང་འཆང་ན། ཀྱང་བ་བཅག་གམ་ལུས་སྤྱོད་བརྟན་པ་བཞིན། ཉེ་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉེ་ན་མཛོད། སྤྱོད་དབང་འཛིན་པ་སྤྱོད་དབང་གུ་བ་དུས་མཉམ། ཉེ་ཡི་བྱུང་ཆོས་
 ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ འཛིན་པ་འདི་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་འཛིན་རྒྱུ་ལ། སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་པའི་འཛིན་བྱེད་
 རྒྱུ། འཛིན་པ་དེ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ལོང་མེད། འཛིན་བྱེད་རྒྱག་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས། འཛིན་

རྒྱུ་མི་ལྟོས་ངང་གིས་འདིག་ཅེས་གསུངས། །འདིག་པའི་སྤྲོན་ནས་འདིག་ཤེད་རྒྱ་གྲུབ་ན། །རྒྱ་ཡང་འདིག་
 པ་པོར་འགྲུར་ཐལ་ཅེས་གསུངས། །འདིག་ཤེད་ཡན་འདྲིགས་སྦྱེད་ཤེད་གཉིས་གཞི་མཐུན། །འདྲོད་
 ན་རིགས་སྦྱེད་གྲལ་ནས་བྱད་པར་ཟད། །རིགས་སྦྱེད་གྲལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱང་འབྱུང་དགོས་ཏེ། །ཡན་ལག་
 གཉིས་པ་བརྒྱ་གཅིག་སྦྱེ་བ་དང་། །ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཡང་ཤེད། །འདིག་པ་ཤི་བའི་རྒྱ་ཡང་ཤེད་པས་ན། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་འདིག་ཤེད་རྒྱ་མེད་
 ཟེར་ད། །རིགས་ཀྱི་གྲལ་ནས་སྤྲོན་པས་མེད་པས་ན། །རང་ཉིད་བྱད་ཀྱང་ཆོག་མེད་ཤོགས་རྒྱང་དང་། །
 ཐོག་ལ་མེད་པུ་མེད་ལ་ཐོགས་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི། །རིགས་པས་འདིགས་ནས་ཁྱེད་ཉིད་མ་བྱུང་གོང་། །མྱེང་
 བན་འདས་པ་རྒྱ་གོང་ལ་ཡོད་ནས་སྤྲོས། །རྟེན་ལ་ཟུར་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འཆོལ་ཡང་། །གསལ་བྱ་
 རང་གི་ལས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་ཏེ། །མཛོད་ལས་འདིག་རྟེན་སྤྲོད་ཆོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་གསུངས་
 གྱིས་སྦྱབ་གྲུབ་མཐའི་སྦྱ་བཤད་ནི། །རང་གི་འདྲོད་པ་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། །གྲུབ་པའི་དོན་དང་
 རྒྱ་ལྟུལ་དེ་ཉིད་ལས། །པར་འདས་མི་རུང་བས་ན་མཐའ་ཞེས་གསུངས། །གསལ་བྱའི་སྤྲོག་དབང་
 འདིག་ཤེད་རྒྱ་མེད་པས། །གསོད་པ་པོ་ལ་སྤྲོག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཡང་སྦྱས་གསོད་བྱ་འཆོལ་གསོད་
 སྤྲོག་གིས། །བྱས་པ་མིན་པར་གསལ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལས་ཀྱིས་ཤེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 རྒྱ་དང་རྟེན་པ་མཐའ་དེ་ལྟར་ཡུང་རིགས་གཉིས། །འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་པར་ལ་འགོད་པ་ཡིན། །དོན་
 ལ་རྟེན་ལ་ཟུར་བྱ་དང་པོ་སྤྲོད་ཅིག་མའི། །འདིག་རྒྱལ་སྤྲོང་ནས་ཚོད་ལ་རྟེན་ལ་གཉིས་པ། །རྒྱ་ཁྱི་འདིག་
 པའི་སྤྲོང་ནས་ཚོད་པ་ཡིན། །ཉེས་སྤྲོང་ལན་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི། །ཤེས་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་
 བདེན། །རྒྱ་དང་ཆོགས་པ་ཀྱན་རྒྱུ་བཤད་ན་པར་འདྲོད། །ཐུ་མ་ལྟུང་སྤྲོག་གི་སྤྲོད་ཅིག་མའི། །འདིག་
 པ་ལ་ནི་འདིག་ཤེད་རྒྱ་མེད་པས། །དེ་ལ་སྤྲོས་ཏེ་གསོད་བྱ་གསོད་ཤེད་དང་། །སྦྱོབ་བྱ་སྦྱོབ་ཤེད་ལ་སྤྲོགས་
 སུས་ཀྱང་མེད། །ཕྱི་མ་ལ་སྤྲོས་རྒྱ་དང་ཆོགས་པ་ལ། །འདིག་ཤེད་རྒྱ་ཡོད་སྤྲོག་གི་རིས་མཐུན་རྒྱ་།
 འདིག་པ་གསོད་པ་པོ་ལ་སྤྲོས་པས་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་དག་མ་གསོག་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ། །ཞེས་པའི་ལན་
 ནམས་དོན་སྦྱས་བཤད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལན་མཚུངས་བསྟན་པར་དཔེ་དགོད་པ། །དོན་ལ་སྤྲོས་བ་
 གཉིས་ལས་དོན་སྤྲོས། །ཉེས་སྤྲོང་ལན་དེ་མཐུན་དཔེ་ལ་འགོད་པ། །གོང་པ་གོད་པ་ཞེན་ལ་སྤྲོག་གཅོད་
 དེ་གང་ན། །གང་གི་སྤྲོན་ནས་ཇི་དང་འབྱུང་པར་འདིག་ །དོན་ཆོན་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་ནས་འབྲེལ་བར་བཤད།
 །སྤྲོག་གཅོད་པ་ནི་གསལ་བྱའི་སྤྲོག་གི་རྒྱ་། །ཞུ་བ་བརྒྱ་ཙམ་པར་དུ་འཇུག་པ་ལ། །འགལ་བ་ཞག་བརྒྱ་
 ཙམ་འཆོལ་བྱེད་དུ་འཇུག །སྤྲོད་ཅིག་འདིག་པ་མཚོན་སྤྲོགས་ལ་མི་སྤྲོས། །སྤྲོག་རྒྱ་འདིག་པ་མཚོན་

སོགས་དེ་ཡིས་བྱོས། །འགྲེལ་བར་རྒྱན་འཛིག་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཞུག། །གསོད་བྱེད་གསལ་བྱ་འདི་
 ལྟར་བསད་དོན་ཞེས། །ནམ་པར་དོག་པའི་སྒྲོན་མ་འཛིག་པར་གསུང། །ཅི་དང་འདྲ་བར་འཛིག་ཅེ་དགེ་
 སྒྲིང་གིས། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་དངོས་སྤྲུལ་རེག་ཀྱང་། །རེག་འདོད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྒྲེས་ཙམ་ནས།
 །མེད་གེར་འཛིག་བཞིན་དོན་སྒྲིང་ནས་མ་གྲུབ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིག་པར་གསུངས།
 །མི་ལམ་ལས་ལམ་འཛིག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་སྤྱར་ཚུལ་དོན་སྒྲིང་རང་ལུགས་ཀྱི། །དོན་དམ་ལ་
 ལྟོས་དགེ་སྤྲིག་ལས་ལམ་མེད། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་དེ་གཉིས་འདོད་པ་བཞིན། །དབུ་མ་བས་ཀྱང་དོན་
 དམ་པར་ལས་བསགས། །མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱོགས་གཞན་ལུམ་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །དོན་སྒྲིས་བཀོད་དཔེ་མ་གྲུབ་ལན་ལ་གཉིས། །ཉི་གུ་བ་ལས་སད་མི་ལས་ནམ་གཉིས།
 །འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་མེ་འདྲར་གསུངས་པའི་བྱུར། །མི་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བདེ་སྤྱག་གཉིས། །བྱུང་
 བཤྱིད་པས་དགེ་སྤྲིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ། །ཤེར་མདོས་སྤྱབ་ཚུལ་བཀོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། །མངོན་ཞེན་
 ཀྱིས་གསོས་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་འང་ཡོད། །གསོས་མ་བཏབ་ཀོང་བག་ཆགས་ཆུང་བཞག་པས། །མ་
 འོངས་འདས་པའི་རྒྱར་ཐལ་སྒྲོན་མེད་གསུངས། །མི་ལམ་སྐབས་སུ་འང་དགེ་སྤྲིག་འབྱུང་ཡོད་གསལ།
 །བུ་སྟོན་སྒྲིང་གི་བྱར་མར་མདོར་གསུངས་བཞིན། །མི་ལམ་བྱད་མེད་སྤྱད་པས་རོ་སྤྱང་ཡང་། །དཔུལ་
 བ་པདྨ་ལྟར་གསལ་ནད་དུ་ནི། །བུམ་པར་འཛོད་ཅིང་གཏུན་གྱིས་འཛོག་འགྱུར་ན། །དངོས་སྤྱད་པ་
 ལྟ་ཡང་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །བྱད་མེད་མཐོང་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ན། །མིག་ནི་ཟངས་ཁྱུན་འབར་བས་
 བསྐྱེག་པར་སྒྲེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར་མི་ལམ་ལས་ཙམ་ལའང་། །དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཡོད་པར་གསུངས། །ལྷན་ཀའི་གཙོ་བོ་ལས་མེད་ལྷན་ཀ་ལ། །ལན་བཏབ་པས་ན་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཡང་།
 །ལན་རྒྱམས་གོ་བས་འགྲེལ་བར་དངོས་མ་བཞུག། །ལས་གསོག་བྱིན་ལོག་མཆིང་ལྟན་དགོས་གསུངས་
 པས། །དབེ་གཤེགས་ལས་གསོག་ཐལ་བའི་ལན་ཤེས་སོ། །ལས་བཟང་འབྲེལ་བ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་པར།
 །གསུངས་པས་ལུང་འགལ་བཞལ་ལན་ཤེས་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ལས་འབྲས་ལྟས་ཆུང་ཡོད་གསུངས་
 པས། །དཔེ་བའི་ལན་ནི་དོན་གྱིས་བཞུན་པར་སྤྱར། །

ཞིང་དག་སྦྱར་བ་དང་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

ཕ་ ཞིང་དག་སྦྱར་བས་མངས་ཀྱས་ཞིང་ནམ་གཉིས། །སྦྱོད་དང་བརྟུང་གི་ཞིང་གཉིས་དག་པར་གསུངས། །སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་བྱེད་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གསུང། །ཉི་མའ་ལེའུ་བརྟུང་མ་ལས་ཡུལ་བརྟུང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་བདུན་ནམ་ཐར་གསུང་ལ་སྦྱར། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཉེ་མ་དུས་མཐར་གནས་དག། །དེའི་སྡེ་སྡེ་བས་དང་མ་འདྲེས་གཅིག་བྱས་བརྟ། །ཡུལ་བརྟུང་སྡེ་དུས་ཀྱི་འདྲར་གསུངས་པ་ཅམ། །ངོ་བོ་ཐད་ཡིན་པར་མ་དེས་གསུངས། །དབྱ་ནམས་ལ་ཕྱི་འདས་པའི་སྐབས་གསུངས་པའི། །བདུད་བཞི་འཆི་བ་གཅིག་བྱ་ལ་སྦྱར་ནས། །འཛོག་པའི་ཚུལ་ཅི་དུས་མ་ཐུག་པའི་བས་བཞག། །ནམ་ཐར་གསུང་ལ་འདྲེས་ཀྱང་མི་གནས་དེ། །པར་སྤང་འཕྲར་པའི་བྱ་ཡིད་པའི་ལས་བཤད། །སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དེ། །འཕྲངས་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་མདའ་བརྟུང་འཕངས་པའི་དཔེ། །བསྟན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་གོ་བར་སྦྱོར། །བསྟོམ་བྱ་ཤེས་ཆེད་ནམ་པོག་མར་བསྟན། །སྟོམ་བྱེད་སྦྱར་བ་ཤེས་ཆེད་དེ་གཉིས་པར། །བསྟན་ནས་བཅས་སྤུལ་སྟོམ་མཁན་རྟེན་བསྟན་ལ། །སྟོམ་བྱེད་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ཡོན་ཤེས་པའི་སྟོས། །མང་དོར་ལ་འདུག་ཆེད་དུ་དེ་གཉིས་བསྟན། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་བཞི། །དེ་དག་སྦྱར་བ་སྦྱེད་པའི་སྦྱོར་འགྲོའི་རིམ། །ཚོགས་བསགས་གཙོར་བྱས་བཅོས་མིན་སྟེས་པ་ཡི། །ཐོག་མ་ཐར་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཞུན། །སྦྱོར་བྱེད་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་དེས་འབྱེད་བཤད། །གྲོལ་ལམ་མཐོང་སྟོམ་སྟོབ་པ་མི་ལྟོག་ཆོགས། །སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་བྱེད་སྦྱར་བ་ནམ་གསུང་དང་། །འབྲེལ་ནས་མི་སྦྱོབ་དག་འདུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་གིས་ལྟག་པ་བརྟུང་ཡིས་མཚོན་པའི་དོན། །ནམ་གསུང་ཡབ་སྐུས་ཡར་སྦྱོར་ནམ་པ་གསུང། །ནམ་བཀྲ་ཡུང་རིགས་མང་པོས་ནམ་འབྲེལ་པའི། །ནམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་དཀྱའ་གནད་ནམ་པ་སོགས། །ནམ་བཀྲ་ཆོག་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ནམ་པར་འདྲིལ། །ཡབ་དང་ཡབ་སྐུས་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེད་པས་མི་འགལ་ཚུལ། །ཚུལ་བཞེན་ཚུལ་འདིར་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་བསྟུས། །བསྟུས་དོན་བསྟུས་ལུགས་ཡིན་མིན་དབྱེད་ན་གསལ། །ཚུལ་གསུངས་ཀྱན་ལས་རབ་དང་སྤུལ་དང་གཙོ། །ཚུལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆངས་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེགས། །ཚུལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །ཚུལ་སྐྱས་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་མདོ། །མཁེན་གསུམ་ནམ་མང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་གསལ། །སྦྱར་གསུམ་སྐྱས་དོན་ལ་མོངས་སུ་ཆོགས་འཛོམས། །ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྤུལ་གསུམ་

ནོར་བུའི་ལམ་གསལ་ཉིན་བྱེད་བྱུན། །བདེན་བཞི་རྣམ་མང་གསལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྦྲོར་བཞིའི་
 མཆན་ཉིད་བཞིའི་མཆོ་འཕེལ་བའི་རྒྱན། །ཁྱེད་བཞིའི་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ཆ་གདུང་མེལ། །སྤྲས་བཞིའི་
 ཀྲུའི་གཉེན་གྱུར་འཕགས་མེད་གཞུང་། །མཁས་དབང་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་རྒྱན། །ལུང་
 རིགས་ཅིད་པར་སལ་ལྟར་བའི་གནས། །འཕགས་མེད་གཞུང་གི་དཀར་གནད་འབྱེད་ལྗེ་མིག་ །སྤྲོན་
 མེད་རོམ་ཆར་ལེགས་བཤད་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་གསུམ་པར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་ཀྱན་ནས་གསལ། །རྣམ་
 དཔྱད་གཞིན་ནུའི་འདབ་བརྒྱ་ལེགས་པར་འབྱེད། །རྣམ་མང་ཕུང་རིགས་ལ་མྱོངས་མུན་པ་མེལ། །རྣམ་
 གསལ་སྤྲོས་ཆོག་ཉིན་བྱེད་འདི་ཤར་ཆོ། །རྣམ་དཔྱད་མིག་ལྡན་གཉིད་སང་མུར་ལངས་ནས། །རྣམ་
 གསུམ་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་པར་བཙོན་ལ་སྤྲོ། །རྣམ་མྱོངས་སྤྲག་དོག་ཅན་གྱི་འབྱུང་བོའི་བྱ། །རྣམ་པར་
 འབྱམ་ཏེ་མུན་ཁྲུང་འཆོལ་ལ་འབྱོས། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་བཞིན་འཕགས་མེད་གཞུང་གི་དོན། །དོན་
 བཞིན་གསལ་བའི་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་དགོངས། །དགོངས་བཞིན་མཐོར་བསྐྱས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ །དགེ་
 རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་སྤྲོགས་བརྒྱར་རྒྱས་ཆེད་བསྤྲོ། །དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་
 གཞན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་རུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁོ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་དང་བཀྱར་
 རྟེན་ལྟར། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིན་པར། །ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ །མད་
 བྱུང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བམེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་
 གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཁུ་སྤྱོད་སྤྲོས། །རྣམ་དག་སྦྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡབ་
 སྤྲས་གསུམ་གྱི་པར་ཕྱིན་སྤྲོས་ཆོག་འདི་ནི་སྤྱི་ཉིད་གཡམ་རུ་ཤང་ཤོག་གི་ །ལྷ་ལྷན་སྦྲོན་ལམ་ཆེན་པོའི་
 གྲུ་སྦྲོར་པ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་མཆོང་རོའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ་ཆོད་ལྷན་མཁས་མང་འབྱུང་
 བའི་གནས་ལ་སྤྱུ་འབྱུམ་བྱུམས་པ་སྤྲིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ལས་རྣམ་རྗེས་
 སྦྲོར་བའི་བསྐྱས་དོན་ནོ། །



༡༡། གསེར་འཕྲེང་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་

ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་པ་

མན་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་

སྟེ། །

༡༡། གཉིས་པ་དབང་དུ་བའི་འབྲས་བུ་དེ། ཅེ་སྒྲོར་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲར་ཅེ་སྒྲོར་རྒྱས་བཤད་སྐབས་བསྟུགས་ལ། རྣམ་ཅེའི་བཤད་རིམ་རྒྱ་འབྲས་རིམ་པར་གསུངས། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྲོར་བའི་བསྒྲིམ་ཚུལ་རབ་འཕེལ་དེ། ཅེ་མོར་ཕྱིན་ཆེ་ཐོབ་པ་ཅེ་སྒྲོར་དོན། ཉེ་ལྟར་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་ལ་སྒྲར། འདི་ནི་རྣམ་རྒྱུད་བསྒྲིམ་པའི་འཕེལ་ཚུལ་མེན། ཉང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་ང་རྒྱལ་བཅོམ། སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བསྒྲིམ་པས་འཕེལ་བར་བཤད། མཚོན་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཅེ་སྒྲོར་མཚོན་ཚུལ་ལ། ཅེ་སྒྲོར་བདུན་གྱི་དང་པོ་བཞི་པོ་ནི། རྩོམ་སྐབས་སྐྱེ་མཚོན་ལ་ཐ་མ་གསུམ། སྤང་བྱ་ངོ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ལ། བརྒྱད་པ་སྤང་བྱ་ཁོ་ནས་གཉིན་པོ་མཚོན། ཉེའི་ཕྱིར་ངོ་པོ་སྤང་བྱ་འེ་ཅམ། གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་གསུམ། ཅེ་མོ་དེ་དག་གོ་བར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་གས་དང་རྣམ་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན། ཉེ་གས་དང་རྣམ་འཕེལ་སོགས་བཞིའི་ཡར་མར་མཚམས། གང་ནས་འཛིག་པ་དབྱེད་དགོས་རྣམ་འཕེལ་སོགས། རྩོད་ནས་ཡོད་པར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། ཉེས་འབྱེད་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཡང་། བཞི་ཀ་བཞི་ཀར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། ཅེ་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་བཤད། ཉེ་གས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཅེ་མོ་དེའི་བསྐྱེད་རྣམས། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ལན། རྣམ་འཕེལ་གསུངས་པར་འབྲེལ་བས་མཚམས་སྒྲར་བྱས། ཉེ་གས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཅེ་མོར་རྩོད་ཡིན་ཕྱིར། ཉེ་ཡི་ཅེ་མོ་རྣམ་འཕེལ་སྒྲར་ཕྱིར་རོ། ཁོན་ཀྱང་གསེར་འཕྲེང་དང་པོར་ཐོབ་བ་དང་། བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་སྒྲར་ལ། ཐ་མར་དམིགས་ལས་མི་གཡེང་གནས་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་སྒྲིན་མེད་རྩོད་སོགས་འེ་འུན། བསྐལ་ཆེན་དུ་མར་བསྒྲོར་དགོས་རྩོད་ལ་ཡང་། ཉང་པོར་ཐོབ་དང་བར་དུ་འཕེལ་བ་སོགས། ཉེད་པར་དེ་བཞི་ཡོད་པས་སྒྲར་ཆོག་གས། ཉེད་རྩལ་རྩོད་ཅེ་ཉེ་གས་ཀྱིས་མི་མཚོན་པ། སྤྱད་ཆེད་མཚན་ནིང་ཆ་བཞག་ཡིག་ཆར་སྒྲིས། ཉེད་རྩལ་རྩོད་ཅེའི་ཉེ་གས་ཀྱིས་མཚོན་མིན་ན། གཞན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་

མཚོན་པ་མ་ཡིན་པས། །མཚོན་བྱ་ཅེ་སྤྱིར་དབང་ནོན་ཀྱང་བསྐྱས་སམ། །དབྱང་ཚུལ་མང་ཡང་ནམ་
 མཁུན་སྐགས་ལའང་དབྱད། །བརྒྱད་ཀྱས་མཚོན་པའི་ཅེ་སྤྱིར་ལ་ཡིན་པ། །ཡོད་ན་ནམ་འཕེལ་གྱིས་
 མཚོན་ཅེ་སྤྱིར་ལ། །སྤྱིར་ལམ་ཅེ་མོས་མ་འབྲེལ་དེ་དགོས་པས། །མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ལ་མཐའ་ས་
 མཚམས་དབྱད། །སྤྱད་པའི་དགས་དང་མི་ལམ་དྲགས་གཉིས་ལ། །མཐོང་སྒྲིམ་བར་ཆང་མེད་ལམ་འཛོག་
 མེ་འཛོག་། །འཛོག་ན་སྤང་མི་དྲགས་གཉིས་མི་འགལ་ལམ། །དེ་དག་གསར་འཐོབ་གཟུགས་ལ་ཡོད་མེད་
 དང་། །ཡོད་ཆེ་གཟུགས་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་སྐགས། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་དབྱད་དགོས་
 ཡོད་། །དབྱད་པ་གསར་པའི་ཅོད་ཚུལ་སྒྲིམ་མོ། །ཐབས་ཤེས་ནལ་འབྱེད་ཤིང་གྲོ་གོམས་ཕྱིར་ཞེས།
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་གྱེ་ཐོག་མར་སྤྱར་བ་དང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཐ་བཞི་མ་གཏོགས་བརྒྱད། །དང་པོ་གཉིས་
 པ་འཛམ་བཞིན་ཤེས་ཆ་དང་། །ཐབས་ཆའི་ངོ་བོའི་དྲགས་དེ་གཅོད་གཉིས། །གསུམ་པ་སྐབས་ལ་གོམས་
 པ་བརྟན་པའི་དྲགས། །བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་བརྟན་དྲགས། །འདི་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་དབང་
 བྱས་དྲགས་ནམ་གཉིས། །ལྔ་པ་མི་ལམ་མི་ལམ་དེར་ཤེས་དྲགས། །དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནམས་དག་
 བྱེད་དྲགས། །བདུན་པ་སེམས་ཅན་མིན་པས་གཞོད་ཆེ་བ། །ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་
 དྲགས། །བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་གཞོད་པ་ནམས། །ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་
 དྲགས། །འདི་གཉིས་བདེན་ཆོག་མཐུ་ཡི་དབང་བྱས་གཉིས། །མི་ཤྲོག་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་དང་སྤྱི་བཞི་
 སྤྱར་། །དགུ་པ་བདུད་ལས་ཡིན་མིན་མངོན་ཤེས་པའི། །ལ་རྩ་ལ་ཐེལ་གཞོན་བཤེས་གཉིས་བརྟེན་པའི་
 དྲགས། །བརྒྱ་པ་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤྲོགས་པར། །འདོད་པས་ནམ་ཀྱན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་དྲགས།
 ཐ་མ་གཉིས་ནི་མངོན་ཞེན་མེད་དྲགས་དང་། །བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་དྲགས་ལ་འཛམ་བཞིན་སྤྱར། །དགུ་པ་ནས་
 བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བར་བཞི་བོ། །ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་དང་སྒྲོབ་པའི་ཡུལ། །སྒྲོབ་ཚུལ་བསྐྱབས་པའི་
 ཡན་ཡོན་དབང་བྱས་བཞི། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་གཉིས། །དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་དང་། །ཆོག་དེ་ཤེས་པར་དགོངས་པས་གཉིས་བྱར་མེད། །ཞི་བ་བསལ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 གསུམ། །རྒྱང་འབྲང་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བར་གསུངས། །ཕྱིར་མི་ཤྲོག་དྲགས་དགུ་པར་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་། །སྐགས་ལས་སྒྲིན་བའི་ལམ་མོ་སྤྱང་བ་དང་། །སྒྲིན་མའི་འོད་དོ་ཞེས་སྐགས་ཆོག་བཅོ་ལྔ། །གང་
 ལ་སྤྱར་ཚུལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་བཞིན། །འགྲེལ་པའི་ཕྱིན་བྱིས་ལས་བཤད་དེར་བཞུས་གསལ།
 འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་པ། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་སེམས་བསྟེད། །དི་སྤྱིད་
 འཛོེད་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོན་དགེ་དེ་དང་དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་དུ། །བསྐྱོབ་པའི་བསྟོན་

ནམས་དེ་དང་དེ་རུ་མ་ཟད། །སྤོང་གསུམ་སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། །དེ་གཉིས་མ་ཟད་འཛིན་
 གླིང་སེམས་ཅན་ཀྱང་། །མི་ལུས་ཐོབ་ལ་དེ་ཀྱན་དགེ་བཅུ་དང་། །འབས་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་
 སྤོམས་འདུག་པའི། །མཛོན་ཤེས་ལྡན་དང་འབྲས་གནས་ནམ་པ་བཞི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་
 ནས་༥ དཔག་བདེ་དག་ཤོགས་བྱང་ལ་བསྟོན་པའི། །དཔག་བ་ནམ་པ་མང་པོ་དེ་གསུམ་ལས། །ཅི་མོ་བོ་བ་
 པའི་སེམས་དཔལ་ཤར་བྱིན་ཉིད། །ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས། །འཕོང་ནམས་ནམ་
 པར་འཕེལ་བས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །ནམ་འཕེལ་དང་པོ་དཔེ་ཡི་སྟོན་པ་བཤད། །ནམ་འཕེལ་དང་པོ་དེ་
 ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། །ཤར་བྱིན་ཡིད་བྱེད་ནམ་འཕེལ་གཉིས་པ་དང་། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཁྱད་འཕགས་
 མི་སྟེ་པའི། །ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནམ་འཕེལ་གསུམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལས་འཕགས་བྱི་མ་ཞེས།
 བཅུ་དྲུག་བར་དུ་སྤྱར་ལ་ནམ་འཕེལ་གྱི། །མིང་ནམས་འགྲེལ་བའི་ཆོག་ཟིན་བཞིན་དུ་སྤྱར། །སོ་སོའི་
 རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡིན་སོགས། །གསེར་འཕྱེད་ནམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དཀྱུས་ན་གསལ། །འགྲེལ་
 བར་བཅུ་དྲུག་ཡན་ཆུན་འགྲེལ་གསུངས་བྱིར། །དོན་བསྟུས་བཤད་པ་འཕགས་སེང་དགོངས་པ་མིན། །ནམ་
 བཤད་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །མི་སྟོས་ཆ་ནས་བྱི་གཙོ་ནང་གཙོ་སྤྱར། །བཟོད་པ་ཅེ་སྟོར་
 མཆོན་པའི་ངེས་བདན་ལ། །རང་དོན་དོགས་པ་བདན་པ་ཤེས་རབ་ཆ། །མཐུན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་སུམ་
 ཅུ་ཆོས་རེ་རེ། །དེ་བཞིན་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཅེ་སྟོར་རོ། །དེ་ཡི་མདོར་གསུངས་སྟོན་ལམ་ནམ་བཞི་
 ཡི༥ །དང་པོས་མཐུན་གསུམ་མདོར་བསྟུས་ཚུལ་གྱིས་བཞུག། །བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོ་བྱས་པར་བཤད།
 །གཞན་དོན་སྤྲོད་མེད་བདན་པ་ཐབས་ཆ་སྟེ། །འབས་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་མི་གཏོང་། །དེ་
 ཡི་མདོར་ལས་མ་བཞུག་པ་སོགས་པའི། །བྱན་སྤང་མཐོང་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས། །མི་སྟོབ་ལམ་
 བཞིར་སྤྱར་ལ་གཞུང་གཞན་ལས། །རིམ་བཞིན་ཉོན་ཆུབ་ཤེས་སྤྱོད་ངན་སོང་དང་། །མི་གནས་བྱང་
 འདས་བཞི་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས། །སྤོང་གསུམ་ས་ཆུ་སྤང་གངས་ཆད་ཀྱིས་གཞལ། །བྱང་སེམས་བཞི་
 ཡི་དཔག་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་སུ་ཡི་རང་པའི། །འཕོང་ནམས་ཆད་ནི་བཟུང་
 བར་མི་རྣམ་པར། །བསྟན་བས་སེམས་ཀྱན་གནས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །མཆོན་ནས་བསྟན་ལ་འགྲེལ་
 ཆུང་གཞུང་འདི་ལ། །ལུགས་ལས་ཞེས་བྱུང་མེད་པ་མ་དག་གསུངས། །སེམས་དཔལ་བཞི་ཡི་འཛིན་
 ཆུལ་མི་འདྲ་གསུམ། །གསུངས་པ་དེ་དག་གོ་བར་སྤྱོད་བས་བཞག །སྤོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་
 པའི་ཆད་བཟུང་རུང་། །ཤེས་སུ་ཡི་རང་དཔག་བདེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཤེས་སུ་ཡི་རང་དཔག་བསམ་མི་བྱལ།
 །ཁྱལ་པོས་སངས་བྱས་ཉན་ཐོས་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱར་གྱི་སྤྱན་བདག་བྱས་ནས་གོས་བྱང་རེ། །ལུལ་

བའི་དགེ་བ་སངས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཆོ། །ཀྱལ་པོའི་དགེ་བ་གཏོ་བོར་མ་སྒྲིབ་པར། །དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་
རང་བྱས་པ་ཡི། །སྤང་མི་ཆུན་མོའི་དགེ་བ་གཏོ་བོར་བསྐྱོས། །འདུལ་བ་ཡུང་ལས་གསུངས་པ་སྤོ་རང་
ཅག་ནམས། །ཡུལ་རྒྱུ་མེད་པས་འཕྲོངས་པ་དབུལ་པོ་མིན། །ཡི་རང་མེམས་ཀྱིས་འཕྲོངས་པ་དབུལ་
པོའི་མཐའ། །ཡི་རང་མེ་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཕྱག་དོག་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཉམས་རྒྱུའི་སྤྱག་ཤོས་མཐར་
ཐུག་ནི། །ཕྱག་དོག་ཡིན་པར་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས། །བྱིད་ཆོའི་དགོན་པ་དེད་ཆོའི་དགོན་པ་ཞེས།
དགེ་འདུན་རིས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་དང་། །བྱིད་ཆོའི་ཁས་སྒྲུང་དེད་ཆོའི་ཁས་སྒྲུང་དང་། །བྱིད་ཆོའི་སྤྱོད་
དཔོན་དེད་ཆོའི་སྤྱོད་དཔོན་ཞེས། །ཕྱགས་རུལ་རན་བཟགས་སྤྱོད་པོའི་དྲག་སྤྱུལ་ཕྱེ། །རང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཤོལ། །སྤྲོད་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་བཟུང་རུང་། །ཕྱག་དོག་བྱས་
པའི་མི་དགེ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་མཆམས་སྤྱོད་འདི། །གསུམ་དྲ་བཅད་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་དཀྱིས་ན་
གསལ། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀ་རེ་རེའི་མདོར་བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དོན་ཆུན་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲིབ་བཞུགས།
རོ་བོ་ལ་ནི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཕྱེས་བཤད། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད། །ཡུལ་
ཀྱི་སྒྲིབ་རེ་རེར་དགྲ་དགྲ་དཔེ། །འཁྲུལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དཔེ་དོན་གཉིས། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་
ལ་དངོས་དོན་རྟོག་སྤྱོད་གཉིས། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་རོ་བོ་དང་། །རྟོག་པའི་དཔེ་བ་འཁྲུལ་བར་
སྤྱོད་པ་གསུམ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཞང་པ་འདིས། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་དཔེ་བའི་རྒྱ་མཆུ་བཞུགས།
དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བ་རོ་བོ་བཞུགས། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེའི་དཔེ་བ་བཤད། །ཐ་མ་བཞི་ཡིས་
འཁྲུལ་བར་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཅེས་པའི་རྒྱ་བཞུགས་ཀྱིས། །ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ལོག་ཤེས་
ཡིན་པར་བཞུགས། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་བར་འདོད་ཅེས་པས། །དེ་ཡི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་མེད་བཞུགས།
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆུ་གལ་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས། །འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆུ་དེ་དག་ཀྱང་། །གོང་
མ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་དགོས་ལ། །གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་ལུ་མེད་པའི་དཔེ། །རྒྱ་མཆུ་
འཛིན་རྟོག་འདིར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་གསུངས། །རྟོག་སྤྱོད་ལ་ནི་རྟོག་པ་དངོས་མ་དང་། །དེ་ཡི་ལན་དང་
ལན་ལ་རྟོག་སྤྱོད་གསུམ། །རྟོག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་མ་དང་། །བཟགས་འཛིན་ཡོད་མ་ལ་རྟོག་

། གྲུབ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ། འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་ནི་བཏགས་འཛིན་
 ། གི་ ། ཞེན་ཡུལ་མེད་ཅུ་རྟེན་གསལ་ཡོད་མོད་ཅིང་། ། མཛོན་སུམ་རྟེན་གསལ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས། ། རེ་
 ། ཡི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ། ། རྩིང་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཞེན་ཡུལ་ཞེན་གསལ་པའི་སྒྲིབས། ། རང་གི་དམིགས་
 ། ཡུལ་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས། ། རྩིང་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཞེན་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟེན། ། འཕགས་
 ། པར་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། ། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། ། ཞེན་
 ། ཡུལ་མེད་པ་མཛོན་སུམ་མ་རྟེན་གསལ་སྒྲིབས། ། རྩས་འཛིན་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་འཛིན་པའི། ། རྩས་འཛིན་
 ། རྟེན་པ་འཕགས་པར་མེད་པ་དང་། ། སྒྲིབ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཅན་གསུངས། ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆས་ཀྱི་
 ། བདག་མེད་རྟེན་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། ། མཛོན་སུམ་དུ་མིན་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབས། ། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅུ་རྟེན་
 ། སྒྲིབ་རྟེན་གསལ། ། འདི་ཡིད་བདེ་བའི་བཏགས་འཛིན་རྟེན་པ་འདི། ། སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་གོང་གི་
 ། རེ། ། མཛོན་སུམ་དུ་རྟེན་གསལ་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ། དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟེན་པར་དགོངས། །
 ། འཕགས་པས་དང་དང་ཡིར་གསུངས་པ་ནམས། ། གཞན་གྱིས་དོན་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཐབས་སུ། ། དགོངས་
 ། རས་གསུངས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པ་ཀུན། ། རྩིང་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས་བཤད། ། དོན་གཞན་
 ། ཡལ་ཆེར་དང་པོའི་བསྒྲིབ་དོན་དུ། ། གསལ་བས་བྱས་མོད་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ནི། ། གསེར་འཕྲེང་སྐབས་
 ། དང་པོ་ལས་རྟེན་པ་འདི། ། དོན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་བཤད། ། རྟེན་པའི་དོ་པོ་གང་ལ་རྟེན་
 ། པའི་ཡུལ། ། རི་ཁྱེར་རྟེན་ལུས་རྟེན་པ་དེའི་རབ་དཔེ། ། གངས་རེས་གོ་རིམ་ཐུ་བཞི་བཅི་ཚུལ་བདུན། ། དང་
 ། པོ་སྒྲིབ་གང་ལ་རྟེན་པའི་ཡུལ། ། རི་ཁྱེར་གཟུང་རྟེན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབས། ། རྩད་པར་བཞག་པ་བཞག་
 ། རས་རང་གི་ཡུགས། ། རྩན་སྒྲུང་འདི་བཞིན་འཐད་ཅེས་གསེར་འཕྲེང་གསུངས། ། གཟུང་རྟེན་གཉིས་
 ། གྱི་ཡུལ་གཉིས་འགལ་མེན་ནམ། ། རི་ཁྱེར་འཐད་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ། རྩིར་བཞུན་འདིར་བཞུན་
 ། གང་གི་དབང་བྱས་ཀྱང་། ། གཟུང་རྟེན་གཉིས་གྱི་ཡུལ་གཉིས་འགལ་དགོས་ཏེ། ། ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་
 ། ཆད་པའི་རང་བཞིན་ལྟེན། ། འདི་གཉིས་ཐད་དེ་ཁོང་རྩན་སྒྲུང་གསུངས། ། རང་ཡུགས་འདི་བཞིན་
 ། འཐད་གསུངས་དགོངས་པ་འདི་པོ། ། རྩ་མ་ཁྱེར་ན་མི་གཉིས་པ་ལེ། ། ཀུན་བྱང་མ་ལུས་དམིགས་པར་
 ། ཐལ་ཕྱིར་ཞེས། ། རྩ་མ་རི་སྒྲུང་ཁྱེར་དུ་མི་རིགས་གསུངས། ། འདི་ནི་མདོ་ལས་གཟུང་རྟེན་གྱིར་བཞུན་
 ། གྱི། ། དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུང་རྟེན་དང་པོ་གཉིས། ། ཡུལ་གཉིས་མི་འགལ་གསུངས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པས། །
 ། འདིར་བཞུན་གྱིར་བཞུན་གང་ཡང་མིན་པས་སོ། ། གཟུང་རྟེན་གྱིར་བཞུན་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་རྟེན་གསལ།

ཀུན་བྱང་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་སྤྱི་ཅམ་ལ། །དམིགས་པས་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཀུན་བྱང་གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་
 རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས། །དཔེར་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ། །ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
 བདེན་པ་བཞི། །རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེས་རང་ཡིན་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་
 ཡིན། །འོན་ཀྱང་འདིར་བསྐྱན་གཟུང་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །ཡུལ་གཉིས་འགལ་བར་མཚན་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་ཤེས། །འཛིན་རྟོག་ཡུལ་ལ་ཆོག་གསལ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ། །སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཀུན་པགས་རང་
 ལུགས་ལ། །སྤྱིར་ནི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་གཉིས་འདོད་
 དགོས་ཏེ། །གསེར་འཕྲང་སྤྱིར་འཛིན་རྟོག་ལ་ཞེས་པ་ནས། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་སྒྲང་ཞེས་
 གསུངས་དང་། །མདོར་བསྐྱན་གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་ཅ་བར་བཤད། །རྒྱས་བཤད་ནི་སྤང་བཤད་པ་ཤེས་
 གྱིབ་ཀྱི། །རྟོག་པར་སྤང་བས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ། །རྒྱན་སྤང་ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་བགོགས་མིན་
 པས། །འདྲེས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེས་པ། །ཞེས་སོགས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཉན་རང་ལ། །མེད་
 པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཀུན་འདིར་བསྐྱན་གྱི། །རྟོག་པར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གསལ། །གང་
 ཟག་བདག་འཛིན་དབང་བྱས་འཛིན་རྟོག་གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྤྱོད་འཕགས་དེན་ཅན་ཏུ་བཤད་པའི། །རིགས་
 པ་རྩོན་ལ་བཤད་ནས་རིགས་པ་འདིས། །ཤེས་སྤྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཡོད་ས་ཤེས་བཞི་གསུངས། །རང་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ས་ངེས་ཅན་མིན། །གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ལའང་། །གཉིས་ཀྱི་དེན་
 ཅན་ཏུ་ཤེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལམ་རྣམས་ལྟོག་བྱར་བདེན་ཞེན་པ། །སྐབས་དང་པོ་ཡི་དངོས་
 བསྐྱན་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ །མིན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་པོར། །གང་དུ་འང་འཛིན་པ་མིན་པས་
 རྣམ་བཤད་ལས། །ཕྱོགས་ཅམ་མཚོན་ལ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཀུན། །འཛིན་སྤངས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཟད་
 མིན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་ལམ་ནི་གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 གཉིས། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་དེ། །གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཆོག།
 འདིར་བསྐྱན་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་འགལ་ཅིང་། །སྤྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་ལ་ནི་གཟུང་རྟོག་གིས། །བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ན་མུ་བཞི་བཞག་པ་ཅི། །ཟེར་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་སྤང་ལ་བྱགས་པའི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལ་མུ་བཞི་བཅིས་པ་ཡིན། །དྲི་རྩེ་ཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཞིབ་ཆ་འདིའོ། །མུ་བཞི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གང་ལ་སྤྱར། །དབྱུང་དགོས་གཟུང་འཛིན་རྩེ་རྩེ་རྟོག་ཚུལ་ནི། །འདིར་བསྐྱན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་
 རིམ་པ་བཞིན། །རང་ཡུལ་ཀུན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ། །དྲོར་བྱ་སྒྲང་བྱ་གཉིས་སུ་བདེན་གྱུབ་
 ཏུ། །ཞེན་པ་འདིར་བསྐྱན་གཟུང་རྟོག་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །འཇུག་

རྟོག་དུ་ཞེན་ཅེ་མའི་གཟུང་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དང་སྟེས་པ། གང་ཟག་འབའ་ཞིག་
 ལ་མིན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། འཛིན་པ་པོ་ཅམ་མཚོན་ཤེད་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། འདིར་བརྟན་འཛིན་རྟོག་
 གནིས་ཀྱི་ཡུལ་གནིས་ལ། དམིགས་ཡུལ་ཇས་འཛིན་བདགས་འཛིན་གང་རུང་དགོས། འདི་གནིས་
 ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་དེ་གནིས་པོ། གང་རུང་གིས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་
 དེ་གནིས་པོ། གང་ཡང་མིན་པ་དུ་མ་སྤང་གསུངས་ཟེར། དེ་ཡི་དོན་ནི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པ་གནིས།
 རིམ་བཞིན་སྟེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་བསྟུང་གོས་པ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཕགས་དཔེ་ཞེས་གསུངས་པའི། དོན་
 དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། འཛིན་རྟོག་གནིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟེ་འཕགས་ཀྱི། འཛིན་པ་གནིས་པོ་
 དེ་གནིས་གང་ཡང་མིན། དུ་མ་སྤང་བའི་ཤིང་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་གྱི་འཛིན་པ་གནིས་པོ་གང་
 ཡང་མིན། ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་གནིས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་གནིས་གང་རུང་།
 དགོས་པར་ཡིག་ཆའི་མཚན་ནིད་བཞག་པས་ཤེས། དམིགས་ཡུལ་ཇས་འཛིན་དམིགས་ཡུལ་བདགས་
 འཛིན་ལ། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་ཤེད་གསུམ་གསུམ་ཡོད། རྟོག་པ་བཞི་བའི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་བཤད། ལམ་དང་ལམ་མིན་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་སོགས། རྩ་ཆོགས་ཡོད་པ་འབྲེལ་རྒྱུང་སྤང་བ་གནིས།
 ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་སུ། གསལ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ཤེད་མ་དངས་སོ། ཞི་
 སྤང་གཉེན་ཆོགས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་བད་སྤྱར་ཚུལ། དངོས་ཅམ་
 རྣམ་པ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་བདགས་དང་། བདགས་པ་
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞིར། དང་པོ་གནིས་ལ་
 རྣམ་པ་མ་སྒྲིམ་པར། དངོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཞེས། སྤྱིར་གྱི་ནི་སྤང་སྒྲིམ་སྤང་སྐབས་
 བཞིན་ནོ། བྱི་མ་གནིས་ལ་གང་ཟག་ཇས་ཡོད་དང་། སྟེས་བུ་བདགས་བར་ཡོད་པ་ཞེས་བད་སྤྱིར་།
 ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་སྤྱིར་མའི་སྒྲིམ་སྤང་བད། ཞི་སྤང་ཅེ་སྤྱིར་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲིམ་སྤང་བཞིར། སྤྱིར་བ་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ནི། མི་འཐད་སྒྲིམ་སྤང་བད་དེ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི། སྒྲིམ་སྤང་བཞི་ལ་སྤྱིར་ན་གཉེན་
 ཆོགས་ཀྱི། མཐོང་སྤང་བཞི་ཡི་བད་ཡང་ཅེ་སྤྱིར་གྱི། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་ལ་སྤྱིར་དགོས་པས།
 དངོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཞེས། དང་པོ་གནིས་ལ་སྤྱིར་བ་མི་རིགས་དེ། ཞི་སྤང་ཅེ་སྤྱིར་
 སྐབས་སུ་འཕགས་ཀྱི་ལ་དང་། དང་པོ་གནིས་ལ་འདུག་རྟོག་བད་སྤྱིར་ཆད། འཕགས་པས་སྒྲིམ་སྤང་
 ལ་ནི་ཇས་འཛིན་གྱི། ཐ་སྤང་མ་མཐུན་མོད་ཀྱང་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་ཞེས་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྤང་
 སྤྱིར་། འདི་ཡི་གཟུང་འཛིན་མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་ལ། སོ་སོར་མདོ་ཡོད་རྣམ་པ་མདོར་བརྟན་

ལ། །མེད་པའི་ནམ་སྟགས་མདོ་ལས་ལྟགས་སུ་མེད། །མདོར་བཟུང་ཀྱས་བཤད་ལན་མདོ་སྟོང་། །ཡོད་
 དང་མེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས། །འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཅ་བས་རྟོག་ཡུལ་
 རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། །རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དོན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བཤད། །མཐའ་ཡི་ལ་དེ་ཡུལ་དགུ་ཀྱན་
 མཐར་ཐུར། །ཀར་པ་དང་པོ་དུག་གིས་རྟོག་ཡུལ་བཟུང་། །དེ་ནས་སྤྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་རྟོག་ངོ་བོ་བཟུང་།
 སྤྱེད་གྱིས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཟུང་པར་གསུངས། །ཡུལ་དགུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་བསྟུས། །ཁྱད་
 པར་ལ་ཡང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ལམ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་གྱི་ཡུལ། །སྤང་བུ་འཛོམས་པའི་རྩས་
 པ་གསུམ་དུ་བཤད། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས། །གཞན་དོན་ལ་ཡང་དེ་སྤྱེད་རྩས་
 པ་དང་། །བྱ་བའི་ལས་དང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཡུལ་དགུ་རེ་རེའི་མཐའ་ལ་ལ་རྟོག་པ། །ཞེས་
 ཐུར་པན་སྤང་བུ་རྟོག་པར་འདོད། །ཡུལ་དགུའི་མདོ་ལས་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་སྟགས། །དཔེ་དགུས་བཟུང་
 ལ་དཔེ་དགུ་རེ་རེ། །གཉེན་པོ་རྟོག་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་དཔེ་ཡིན་གསུངས། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀྱན་བདེན་
 བྱ་བ་དོན་དམ་དེས། །དཔེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་འཕྲོ་
 མེད་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་གཡོ་སྟགས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །སངས་
 ཀྱས་རིགས་སུ་ངེས་པར་ཞེན་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ལྟ་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐེང་ལམ་ལ་སྟགས་
 ཡང་དག་གྲུབ་ལ་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་ཟད་རྟོགས་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
 མ་འཁྲལ་བ་ལ་ཞེན། །མང་དོར་སྒྱུན་ཡིན་སྟེན་མཐོང་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །གཉེན་པོ་སྤྱེད་པའི་མཐུན་སྟེགས་
 འཛོམས་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནམ་པ་དག། །འབྲེལ་བར་རེ་རེར་རྒྱ་མཚན་སྟོང་སྟུར་།
 དེ་ཡང་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་བཤད། །གཞན་ནམས་
 འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཟེན་བཞིན་སྐར་སྟེའི། །སྤྱོད་སྤྱེད་གཉེན་པོ་སྐར་ཚུལ་མཐོང་སྤང་གི། །གཟུང་རྟོག་དང་
 པོ་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་གཉིས། །མཐོང་ཅེའི་སྤྱོར་བ་ཉེར་བསྟེགས་སྤྱོར་ལམ་སྐབས། །དེ་གཉིས་གཉེན་
 པོ་ཐོབ་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི། །གནས་སྐབས་མངོན་གྱར་སྤངས་པས་སྤྱོར་སྐབས་ཀྱི། །སྤང་བུ་ཡིན་པར་
 སངས་རྒྱས་བཞེད་པར་གསུངས། །འདི་ནི་མངོན་གྱར་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོར། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་
 པ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་གཉིས། །མཐོང་ཅེའི་འདུག་སྟེ་དངོས་གཞི་མཐོང་ལམ་སྐབས། །ས་བོན་དང་
 བཅས་སྤོང་བ་ལ་དགོངས་ནས། །འདུག་གི་གནས་སྐབས་སྤང་བུར་སངས་རྒྱས་བཞེད། །སྤྱོད་མས་མངོན་
 གྱར་འདི་ནི་ས་བོན་བཅས། །སྤོང་ཚུལ་ཡིན་པས་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། །གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཡིན་
 པར་ནམ་བཤད་གསུངས། །སྟོམ་སྤང་བཞི་ཡང་འདི་བཞིན་གཉིས་གཉིས་འབྱེད། །སྤྱོར་མའུག་སྤང་

བྱར་སྤྱར་ཚུལ་འདི་བཞིན་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱིས། །སྒྲིམ་སྤང་གཟུང་རྟོག་
 ངང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས། །སྤྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་དང་། །འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པ། །མཐོང་སྤང་བཞི་ལ་དཔགས་ནས་སྤྱར་བར་གསུངས། །མཐོང་སྤང་བཞི་
 ཀ་གཅིག་ཆར་སྤང་དགོས་ཀྱང་། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་མངོན་གྱར་ཉམས་སྤང་ཚུལ། །རིམ་ཅན་ཡིན་
 ལ་འདི་གཉིས་མངོན་གྱར་གཉིས། །སྤངས་པ་གཅིག་ཆར་དེ་བཞིན་ཕྱི་མ་གཉིས། །མངོན་གྱར་སྤངས་
 པ་གཅིག་ཆར་སྤྱར་ལམ་གྱི། །མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་དང་པོའི་བསྐྱེད་དོན་གསལ། །མངོན་གྱར་
 སྤང་ཚུལ་མངོན་གྱར་ཉམས་སྤང་ཚུལ། །མི་འདྲ་བས་ཕྱིར་སྤྱར་པའི་གནས་སྐབས་གྱི། །སྤང་བྱར་སྤྱར་
 ཆེ་སྤྱར་ལམ་དྲོད་སྐགས་བཞི། །གང་ལ་སྤྱར་ཚུལ་མངོན་གྱར་སྤང་ཚུལ་དང་། །སྤྱར་ཆེ་ཆེ་མཆོས་མཆོག་
 གཉིས་ལ་སྤྱར། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ཆོས་མཆོག་སྤྱར། །མངོན་གྱར་ཉམས་སྤང་ཚུལ་ལ་
 སྤྱར་བའི་ཆེ། །དྲོད་དང་བཟོད་པ་གཉིས་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་རིགས་པས་དཔྱག་ན་འདུག་གི་དེ།
 ཅེ་མཆོས་མཆོག་གཉིས་ལ་སྤྱར་ཆོག་པར། །སྤང་ཡང་མེ་འདྲ་དེ་ནི་ས་པོན་གྱི། །སྤང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་མངོན་
 གྱར་སྤང་ཚུལ་མེན། །ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ལྟར། །ཆོག་གསལ་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 སྤྱར་བ་དང་། །དངོས་གཞི་གཉིས་པོ་སེ་སེར་ཕྱེ་ནས་ནི། །གཟུང་རྟོག་རྣམ་གཉིས་སྤྱར་བའི་བསྐྱེད་སྐབས་
 ཏེ། །གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་ལ་འཛིན་རྟོག་གཉིས། །ཕྱ་བས་སྤང་དཀའ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱར་བ་དང་། །དངོས་
 གཞི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་སྐབས་སྤང་དགོས་བབས། །དེ་ནི་མེ་འཐད་སྤྱོད་དཔོན་དགོངས་མེན་སྟེ། །གཟུང་རྟོག་
 གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འབྲུལ། །འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི། །སྤྱོད་དུ་ཉམས་སྤང་
 དགོས་བར་ཤེས་བར་བྱ། །རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡུལ་དགུ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་དམན་
 པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལམ་དམན་པ་ལྔ་འབྲས་བུ་དམན་པ་བཞི། །ལ་རྟོག་པ་ཞེས་འག་མ་རྣམས་སྤྱུལ་དང་།
 །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་ཏེ། །རྟོག་པ་དམན་པས་སྤྱོད་པའི་མཐར་ལྷང་བ། །སྤོང་རྩེ་
 དམན་པས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷང་བས། །སྤྱོད་དང་ཞི་བར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། །ཉི་མས་སྤྱན་པ་
 རྟོགས་རེ་ཅམ་མེན་པར། །སྤྱོད་བཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་པ་སེལ་བ་ལྟར། །ཐེག་ཆེན་རྟོགས་པ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱན་
 པ་སེལ། །མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་དམན་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱན།
 གཤམ་གྱི་འཁོར་བ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་རེ་ཅམ། །དབང་བ་མེན་པར་སྤྱོད་བཞིན་དབང་བ་བཞིན། །ཐེག་
 ཆེན་སྤོང་རྩེ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །བསྐྱོག་རྟོགས་ཐབས་དམན་རྟོག་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྤྱར། །ཁྱིམ་
 ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་དངོས་བསྟན་དཔེ། །མ་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་ལྷགས་བསྟན་དཔེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡིས་

ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་བསྟན་པར་གསུངས། ཁོ་མཚོན་ཆང་པའི་དཔའ་བོ་དངོས་བསྟན་དཔེ། མ་
 ཆང་དཔའ་བོ་ལག་རྩམ་གྲགས་བསྟན་དཔེ། དེ་ནི་ལམ་ཉིད་དམན་པའི་དཔེ་ལ་སྦྱར། དེ་བཞིན་གཞན་
 ལ་དངོས་བསྟན་དཔེ་དེ་ཡི། བསྐྱོག་ཕྱོགས་དཔེ་རྣམས་གཟུང་ནས་ཐེག་དམན་གྱི། ལམ་འབྲས་སོགས་
 དང་སྦྱར་ནས་ཐོག་ཡུལ་སྦྱར། རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་ས་ཁུངས་མཐའ་དཔྱད་ལ། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་མྱང་
 འདས་ཐོབ་ནས་སོ། འགྲོ་མཁན་གང་ཡིན་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གོ། གང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་མཁྱེན་ཉིད་
 དུ་འོ། རྗེས་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་ཅམ་གྱིས།
 རང་རང་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུགས་ཏེ། མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་
 ཐེག་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་གྱི། ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱན་ཡར་ལྡན་སྤྱད་པས་སོ། ཐོག་པ་གཟུང་རྟོག་དེ་
 དག་མཐོང་ལམ་གྱི། འབྲུག་པ་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་དངོས་གཞི་ཡི། གནས་སྐབས་སྤང་བྱར་སངས་
 རྒྱས་བཞེད་པ་ཡིན། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དགྲ་གཉིས་སུ་བསྟུས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་ཞེན་མེད་
 ལམ་ལས་ཉམས། འབྲས་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པ་ལས་ཉམས་སོ། གང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་སྤྱད་པ་
 དང་། རྟེན་པར་བྱ་དང་སྤངས་གཉིས་ལ་ཞེན་གསུམ། སྤྱད་པ་ལ་ནི་ཀྱང་སྤྱང་ངོ་བོ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་ལ་ཞེན་གསུམ་དབྱེ་ཤེས་བྱ་པ་དང་། གང་པོར་ཞེན་དང་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་དང་། མ་སྟོན་དུ་
 ཞེན་གསུམ་སྟེ་གསུམ་པ་ལ། སྤང་བྱར་ཞེན་དང་གཉིས་པོར་ཞེན་པ་གཉིས། ཡང་ན་ཡུལ་ལ་གཙོ་
 དང་ཕལ་བ་གཉིས། གཙོ་བོ་ལ་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་བྱས་གསུམ། རྟོགས་པའི་དབང་བྱས་གསུམ་
 དང་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་དབང་བྱས་གཉིས་སྟེ་ཕལ་བར་གཅིག ཀྱང་པ་དུག་དང་དེ་ནས་གཅིག་
 གས་བསྟན། ཡུལ་ཅན་ཀྱང་པ་ཐ་མས་བསྟན་པར་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་ན་སྤྱད་པ་ལ་ལྟོས་བཞི།
 རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་བཞི་དང་སྤང་བྱའི་གཅིག མཐོང་ལམ་ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི། གནས་
 སྐབས་སྤང་བྱར་སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཡིན། མཛོད་ལས་གསུམ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ། སྤངས་
 གཉིན་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ནས་དངོས་སུ་བཤད། གཞན་རྣམས་གཉིན་པོ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་གསུངས།
 བསྟན་བཅོས་གཉིན་པོའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བཤད། བདགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དགྲ་གསུམ་
 དུ་བསྟུས། རྟོན་དུ་གཉིས་བྱ་ཇི་བཞིན་མི་འཐོབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པས་ཟིན་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ཡང་དག་ལམ་དང་འགལ་གསུམ་ལའོ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལོག་རྟོག་པས་ཟིན་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་
 ཕྱིན་ལོག་ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ལོག གང་པོ་ལ་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་སྐབས་དང་ཆོས་ལྡན་
 མི་ལྡན་དང་། གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་གསུམ་དུ་ཡོད། ཡང་དག་ལམ་དང་འགལ་ལ་རྣམ་བཞི་

སྒྲིམ་ རྟེན་ཆེན་རིགས་ནི་འཛིག་པ་ཞེས་སོགས་དམན། སྒྲིབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། བྱང་མེས་ལམ་དང་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། གཉིས་དང་དུག་དང་གཅིག་སྟེ་ཅ་བ་ལས། ཆོད་བཞིན་སོགས་དང་གངས་བཞིན་སྐར་བར་བྱའོ། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དགུ་བསྟ་ཚུལ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལྟར་གྱི་སྐར་ཚུལ་གཅིག་གོས་དེ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐར་ཚུལ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ། མཛད་དང་བསྟན་བཅས་ཆོག་ཟེན་མི་མཐུན་ཅིང་། མི་འགལ་བ་ནི་མདོར་གསུངས་གཉིན་པོ་ཡི། འཛིན་སྐངས་བསྟོག་ཕྱོགས་ཡུལ་ལམ་གཉིན་པོ་ཉིད། གང་ལ་འང་བདེན་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྤང་བྱ་རུ། ཤེས་པར་བྱ་ཆོད་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། རྟོག་པ་བཞི་ཡི་སྐབས་འདི་རྟོག་ཆེན་པོའི། རྟི་ག་ནས་བྱང་གཞིར་བྱང་བྱིས་པ་ནི། བཤད་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ནི་མ་རུབ་ན། སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཅ་བ་འགྲེལ་བའི་དཔེ་ཆ་ཁ་ཅིག་ལས། ལམ་དང་ལམ་མིན་ངེས་འབྱུང་ཞེས་ཡོད་པ། མཛད་ཡི་ཆོག་ཟེན་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ན་ཡང་། མཛད་ཡི་དངོས་བསྟན་ལས་བསྟོག་སྐབས་ཡིན་པས། འགྲེལ་འདིའི་འགྱུར་ལྟར་ལམ་ལ་ཞེས་སྐར་འགྲིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཉན་རང་རང་རང་གི་ཉེར་ཁྲིའི་ཐབས་ཅམ་ལམ་རྒྱམས་མ་མཐོང་བས། ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར། རིས་པར་འཛིན་པ་པོ་ལ་འགྲེལ་ཕྱིར་རོ། གསེར་ཕྱེང་བར་ཆད་མེད་པར་སྤང་བ་སྟེ། དོན་དམ་དུ་དབྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ལྟན་དོན། རོན་དམ་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་ཆད་མེད་པ་དོན་དམ་དེའི་གཅིག་གོས། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་རྟོགས་པས། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་མི་ལྟན་དོན། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཤེས་བར་བྱ། འདི་ཡང་དབྱེར་མེད་ཤེས་པ་སྟོན་འགྲོ་བར། གསུངས་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་དགོས། རེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་གཅིག་གོས་དེ། བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་མི་སྐར་བར་ རོན་དམ་གཅིག་གོས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ལ་སྐར། འདི་ནི་མཛད་ཡི་དབང་བྱས་བཀྲལ་ཚུལ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དབང་བྱས་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་གཅིག་གོས་བར་ཆད་དང་། བཅས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ལ་ལམ་གཉིས་པོ། རིམ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གཉིས་ལ་སྐར། ལྟན་དང་མི་ལྟན་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་། རོན་བསྐྱས་གསུམ་པ་གཉིན་པོས་མཚོན་ཚུལ་ལ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་གང་ན། རྟོག་པར་མ་ཟད་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡང་། རྟོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའང་ཐ་དད་བཞིན། རེ་རེའི་གཉིན་པོ་ཇོག་ཅམ་ཐ་དད་དུ། ཇོག་ཆས་དབྱེ་ཚུལ་དེ་དག་སྐར་ཁེ་ན། རྟོག་པར་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱམ་པ་བཞི། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་རེ་རེ་དགུ་དག་སྟེ། བསྐྱམས་པས་སོ་དུག་བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་ཡང་།

གཞུང་ཆོག་གང་གིས་ཆོགས་བཅད་ནམ་པ་དགུས། ཁོང་ཚུད་ཀྱི་མཆན་དངོས་སུ་བཞུགས་དོན་དེས། འུགས་ལ་བཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་དག་གོ། །

༤ གཉིས་པ་མཐོང་ཙེ་ལ་ནི་ཁར་བྱུང་དང་། འདྲུས་མའི་དོན་དང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། མཐོང་ཙེ་གོགས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཉིས། འདར་པོ་ལ་ནི་སྐྱར་བཞུགས་བཤད་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ནི་སྒྲུང་གི། བཤད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སྐབས་འདིར་གསལ། ཙེ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་གཞན་ཆུང་སྟོང་པ་དང་། འར་ཆུང་སྟོང་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། འོགས་པའི་ཆོས་དང་དེའི་ཆུ་ལུང་ཆོས་ལ། འགོད་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡིན། འར་ཆུང་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས། ཁོད་ཀྱི་མཁས་པ་བཟད་པས་རྒྱུ་པ་མ། ཁོང་མ་གསུམ་ཀ་རེ་རེ་མཐར་སྐྱར་བ། མདོ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་གསུངས། འོགས་དཀར་སྒྲུང་བར་མཐོང་ལམ་ཙེ་སྟོར་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་སྐྱར་ནས། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཀ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད། རྣམ་བཤད་ལྔ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་དང་། འགསུམ་པ་བྱང་ཆེན་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས། འོགས་སྒྲུང་ཆུ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་སྐྱར། རྣམ་བཤད་ལྔ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་སྐྱར་ནས། བྱེ་མ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད། སྐྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་ཙེ་མ་ཡིན་དོན་དངོས་ནས། ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཡང་ཆོག་ཕྱིར་གསེར་འབྲེང་ལས། ཁོ་སོར་མ་བྱེ་ཆུ་ཙེ་ལ་སྐྱར་རོ། རྒྱུ་པ་དང་པོའི་མདོ་ལས་མཐོང་པའི་ལམ། ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཀྱང་། མའོངས་བསྐྱལ་བ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་ལ། འདེབ་ཞིན་གཤེགས་པ་མེ་དོག་བསེལ་མའམ། མེ་དོག་བཟུམ་པ་ཞེས་བྱ་མེད་མཐུན་པ། འགྲེལ་འབྲུང་བར་ལུང་སྟོན་དེར་མ་ཟད། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། འདམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཆད། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཡིན་པར་ལུང་བཞུགས། ཆོ་ཆད་བར་བསྐྱལ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤར་མཉམ། མདོ་ལས་གསུངས་པས་གསེར་འབྲེང་ཆོ་ཆད་ལོ། ཉི་ཤེར་ཁོ་ན་འབྲུང་གསུངས་མ་དག་གོ། བསྐྱལ་བ་སྐྱར་མ་འདི་ཡི་གནས་བསྐྱལ་དང་། ཆགས་བསྐྱལ་ལ་སྟོན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡུན། འབར་བསྐྱལ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་པ་བཟད་པོ་འདེལ་སྟོན་པ་ན། བེན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་པར་ཆུན་སྒྲུང་གསུངས། ཆུ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་བཞིན་ཀྱི་མདོ་ལ། རྐྱེད་བསྐྱང་མདོ་དང་དངོས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་དཔྱེ། ཉི་སྒྲུང་སྟོན་ལ་མེད་ཅིང་ཆུན་སྒྲུང་ལས། འདེབ་ཞིན་གཤེགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འབྲེལ་པའི་ཡོངས་གཏོད་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་སྐྱར། ཡུམ་འདིས་

དེ་གཞིན་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པར་བཞུག་ཆ་ནས། །རིམ་པའིན་
བདེ་གཤམ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་གཏོང་དང་། །སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་གཏོང་ཟེར་རམ་དཔུང་།
གཏང་ཚུལ་ལ་ཡང་འཛིན་དོན་དུ་གཏང་ན། །ཀྱན་དགའ་པོ་ཡང་བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན། །འཆད་པ་
ལ་སོགས་དོན་དུ་གཏང་ཡིན་ན། །ཕྱག་རྟོན་སྤྱད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ནས་གསུངས། །ཆོག་འཛིན་དོན་འཆད་
དབང་དུ་བྱས་སམ་དཔུང་། །ཡུམ་དང་བསྐྱེད་པ་འབྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །རིམ་པའིན་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་
བྱེད་ལ་སྦྱར་གསུངས། །རྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་མདོ་ལས་སྐད་ཅིག་དང་། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གསུམ་པོ་རིམ་
པ་བཞིན། །དབང་པོ་རྣེ་འབྱེད་རྩལ་པོ་ལ་སྦྱར་གསུངས། །མདོ་ཆོག་གཞན་རྣམས་བྱ་སྤྱང་ལ་བརྟེན་
དགོས། །མཐོང་བའི་ལམ་ནས་སྒྲེམ་པེད་བྱང་ཁྱབ་བར། །ས་དགས་ཆོད་ཀྱང་རྩྭ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། །མི་འབྲུགས་ཞིང་བཀོད་སྤྱུལ་ནས་དེ་སྦྱར་ཡང་། །མི་སྦྱང་
བར་བྱས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཚོ། །རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྩལ་པར་ཤེས་ཆེད་གསུངས། །འབྲེལ་པ་ལ་ནི་འབྲས་
བྱེད་གས་ཆོས་ལ། །འགོད་པ་བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་དང་པོ། །གང་ལ་འགོད་ན་འཆད་འགྱུར་ཟད་ཤེས་
དང་། །མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཁྱབ་ལོ། །གང་ཞིག་འགོད་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གི་ཐབས་
གང་གིས་ན་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་པར་གསུངས། །དེའི་རྒྱ་ལུང་
ཆོས་ལ་འགོད་རྒྱ་གཉིས་པ། །གཏོད་ཡུལ་གང་ན་གདུལ་བྱ་དག་ལོ། །གང་ཞིག་གཏོད་ན་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་གཞུང་། །གང་གི་སྟོན་ནས་ཞེ་ན་ཡང་དག་པ། །ཤེས་ཕྱིན་ཆོག་དོན་ཉན་དང་འཛིན་པ་སོགས།
ཚུལ་པའིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བརྒྱུག་སྟོན་ནས་སོ། །ཚུལ་ནི་རི་ལྷར་ཞེ་ན་ཡང་དག་པར། །ཆོག་དང་དོན་སོགས་
མ་འདྲེས་སོ་སོར་རོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཁྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །རང་རྒྱུད་ལྷོད་པ་དཀྱུས་ན་གསལ་བས་
གཞག །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་མཐའ་ཡི་བྱང་ཆེན་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཁྱབ། །མཐོང་
ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ། །དེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་རྣམ་བཤད་གསུངས། ॥

ཕ གཉིས་པ་མཐོང་ཅེ་གྲགས་དང་བཅས་པ་དེའི། །འབྲས་བྱ་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ། །དོན་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བཞུག་པ་དང་། །རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་ཚུལ་གཉིས། །དང་
པོ་ལ་ནི་སྦྱར་བཞུག་བཤད་པ་གསུམ། །མཚམས་སྦྱར་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་ཞེས་དེས། །དེའི་ལན་
རྩ་བར་དེ་མ་སྦྱར་ཡོད་རྣམས། །གཏན་དུ་ཟད་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། །ལྷར་མེད་སྐྱེད་པ་མེད་པ་མི་
སྐྱེ་ཤེས། །བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཞིན། །བཞིན་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་སེམས་ཙམ་མན་ཆད་
དང་། །འཛིག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཅ་བ་ཡི། །ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བཞུག་ཚུལ་ནི། །ཡུམ་ནི་མ་

ཟད་མི་ཟད་ཅེས་སོགས་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ན། ཉེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
 ཡོད་ཤིང་། ཉེ་ཅེས་པའི་མདོ་ཡིས་རིམ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་བརྟན་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 གཉིས། རིམ་བཞིན་དེ་མ་གཤོད་ནས་ཟད་མེད་དང་། གཤོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རྣམ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས།
 དེ་ཕྱིར་དངོས་སྒྲིམ་དེ་མ་བདེན་པ་ལ། ལྟར་ཡོད་གཉིན་པོས་ཟད་པ་ཟད་ཤེས་དང་། ལྟར་མེད་བདེན་
 གྲུབ་གསར་དུ་མི་སྐྱེད་པ། མི་སྐྱེ་ཤེས་པར་འཛིན་ཚུལ་ཅ་བ་ལས། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེས་འགོག་
 པར་གསུངས། དེ་མ་གཤོད་ནས་ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་རུ། ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཆེད་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན།
 ལྟགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཁེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན། བྱེ་སྒྲིམ་ཀྱན་འབྱུང་ལྟར་ཡོད་ཟད་པ་དང་། ལྟག་
 བདེན་ལྟར་མེད་གསར་དུ་མི་སྐྱེད་པ། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་དོན་དུ་འཛིན་པ་ནི། ལྟག་ཀྱན་དོན་གཅིག་འདོད་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་དགོས། ལྟག་ཀྱན་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་མི་
 ཆོག་གས། བྱ་བ་བྱས་སོ་འདི་ལས་སྤྱད་པ་གཞན། མི་ཤེས་ཞེས་པའི་བརྟན་ཚུལ་ལ་དབྱད་དགོས།
 ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་
 གཉིས་ཀ་སྦྱར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གསུངས། འགགས་ཆའི་བརྟན་ཚུལ་མི་འགྲིག་དགྲུས་ན་གསལ། མཚམས་
 སྦྱར་དེའི་ལན་འགྲེལ་བས་རྒྱས་བཤད་པར། རྟགས་དགོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས། མདོ་
 དང་ཅ་བ་འགྲེལ་བ་གསུམ་པོ་ཡི། ལྟ་མ་ལྟ་མས་མི་གསལ་བྱི་བྱི་མས། གསལ་བར་བརྟན་ཚུལ་ལེགས་
 པར་མ་ཤེས་ན། སྐབས་འདིའི་བཤད་ཚུལ་རིམ་བཞིན་གོ་དགའ་བས། མདོ་ལས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས། མཚོན་ནས་བརྟན་ལ་མཚོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། བྱང་ཆེན་མཚན་གཞིར་སྦྱས་ནས་
 བཛྲོད་བདེ། བྱང་ཆེན་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་ཅ་བ་ཡི། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད།
 མཚོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། མདོ་ལས་མི་མངོན་ཚུལ་གྱིས་གབ་པའི་དོན། ཅ་བའི་
 ཀླང་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཤད། མདོ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ཟད་འདོད་དེ་དག་ནི། རྣམ་མཁའ་ཟད་
 པར་འདོད་ཅེས་དམ་འཆའ་ཅམ། བརྟན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྟགས་སོགས་དངོས་མ་སྦྱར། རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟན་ནས་གྲུབ་དགོས་ཞེས། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་དངོས་བཤད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་
 དང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམས། སྒྲུབ་ཚུལ་ཅ་བར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ། འགྲེལ་བས་དངོས་སུ་བརྟན་
 པར་ཤེས་ཆེད་དུ། གསེར་འཕྲེང་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་ལེན་པའི་སྐབས། རྟགས་འགོད་པ་དང་ཕྱོགས་
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཞེས། ས་བཅད་བྱས་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་མེད་འདོད། ཤེས་པ་གཉིས་ནི་འདིར་བརྟན་
 བྱང་ཆེན་དུ། སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འགྲེལ་བར་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞུང་གིས་

བསྟན། གྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བའི། ཤེས་པ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅེས་པས། བསྟན་བྱུང་ཆོས་སམ་གསལ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་མཆན་གཞི་དང་པཅས་པའི། བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོ། ཇེ་ཡི་ལན་དུ་འགྲེལ་བར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད། སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས། སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། སྤངས་པའི་བྱང་པར་ཇོ་བོ་དྲི་མ་དང་། མ་
 ལུས་བྲལ་བས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས། ཡུམ་འབྲུམ་རྒྱ་དཔེར་
 སོགས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགྲེལ་པའི་སོགས་སྤྱེ་མ་དག་ཟེར། ཁེ་འཐད་སོགས་སྤྱེ་ཆོག་གསལ་
 བཤད་པས་སྒྲུབ། འོན་ཀྱང་རྒྱན་སྒྲུབ་སོགས་སྤྱེ་མ་སྤྱར་རོ། འདྲི་ཡི་ནི་སྤྱེ་རྒྱ་མཆན་གང་ཕྱིར་རམ།
 དེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་བཤད། ཤོ་རིམ་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི། རྟོན་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་རྟགས་སུ་བཟུང་རྒྱ་ཡི། འགག་མེད་སྤྱེ་མེད་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་
 སྤྱོགས་ཆོས་སྤྱབ་རྒྱལ་དྲི་མ་རྣམས། སྤྱོད་གག་མེད་པར་གང་གིས་བྱུང་ཅེ་ན། སྤྱོགས་ཆོས་ལུང་དང་
 རིགས་པས་སྤྱབ་རྒྱལ་གཉིས། རྟོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱབ་པ་གཉིས། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ཐོབ་
 ལ་གཤམ་བྱེད་ཕྱིར། སྤྱིབ་པ་འདས་དང་ད་ལྟར་སྤྱར་སྤྱེས་ཟེར། སྤྱར་མ་སྤྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ།
 དངོས་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་སྤྱིབ་དེ་གཉིས། རིམ་བཞིན་དོན་དམ་ཉིད་དུ་འགག་པ་དང་། ཇེ་
 ཉིད་ཁོ་ནར་སྤྱེ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྟོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོས་བྲལ་རང་བཞིན་ཕྱིར། སྤྱབ་སྤྱེ་མཁའ་
 ལ་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་བཞིན། ཇེ་ཡི་རྟགས་ནི་དབྲུས་མཐའི་ལུང་གིས་སྤྱབ། རམ་སྤྱོས་པ་ནི་སྤྱབ་བྱེད་
 འོག་མ་རྣམས། འདྲེན་པའི་རྣམ་པར་བཏག་པའི་ཆོག་ཡིན་ནམ། རྟགས་རྣམས་རེ་རེ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱབ་
 པར་གསུངས། རིགས་པས་སྤྱབ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་། ཇེ་མ་བཅའ་སྤྱར་བཞིན་འཐད་པ་པདོན་
 གྲུབ་ཀྱི། ཇེ་དངོས་པོར་མེད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་སྤྱར་བྱའོ། རམ་མཁའི་པོར་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ། སྤྱེ་
 དགག་མེད་པས་བྱུང་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཆན་སྤྱབ་པ་ལ་ནི་དོ་བོ་ལ། ཇེ་དབྱང་ནས་འགོག་པ་གཅིག་
 བྲལ་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ལ་དབྱང་པ་དྲི་མེ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབྱང་ལུ་བཞི་སྤྱེ་འགོག་
 དང་། སོགས་སྤྱས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་བདེན་མེད་དུ་བྲུབ་
 གསུངས། རིགས་པ་དེ་དག་ཆད་མ་སྤེ་རྟགས་སོ། ཆོག་གསལ་ཆད་མར་ཆད་མ་དངོས་ལ་སྤྱར། སོགས་
 སྤྱས་དེས་དོན་ལུང་ཉིད་བསྤུས་པ་དང་། ཡང་ན་ཆད་མ་འཐད་པའི་རིགས་པར་སྤྱར། སོགས་སྤྱས་
 ཆོས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དེས་དོན་ལུང་འདོན་པའི། འདོག་རྒྱལ་གཉིས་ལས་

སྒྲིམ་རང་ལུགས་དང་། བྱི་མ་གཞན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མི་འགྲིག་གསུངས། གཅིག་བྱལ་གཏན་ཆོགས་
ལ་ནི་གཅིག་བྱལ་གཏན། འདྲ་བྱལ་གཏན་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་
སོགས་གཞུང་འདིའི་སྐད་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྱུ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། རི་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་
བསྟན་པ་རུ། འདོད་པ་ལ་ནི་ཐལ་རང་བྱུང་པར་མེད། འཛིན་གྲང་རང་འགྲུལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡོད་
པ་ནི་དཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བདག་སྒྱུ་དང་། འབྲེལ་བྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་
དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། མཐའ་བཞིའི་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཅས། བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་
པ་རབགས་ལ་ལས། རྒྱང་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགས་བསྟན་འཆད་
པ་ལྟར། སྐོ་སྐོར་མི་གཅིད་བདག་སྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེལ་བར་གསུངས་པ་ན་མས།
ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་དབང་རྟོན་རང་རྒྱུད་ལ། རྩེས་དཔག་སྒྱུ་བར་བྱབ་པའི་དབང་བྱས་ལ། གཞུང་
འདི་གཅི་པོར་ཐལ་འགྱུར་སྒྲིན་སྟེ། སྒྲིར་དག་གཅི་པོར་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ། མི་འདྲ་བས་
གྲང་ཡིན་ལ་འདིར་འབྲེལ་ནས། གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ཐལ་རང་སྐོ་སྐོར། འདོད་པས་དགག་སྐྱབ་
བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་རྟེ། ཟླ་ག་གསལ་པས་རྩེས་སུ་དཔག་པ་དག གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་ཅམ་འབྲས་
བྱ་ཅན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། མ་ཁུབ་ཟེར་ཡང་ཆད་ཞེན་ཁོ་པོས་
འདོད། རྣམ་འགྲེལ་གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཞེད་མྱེར། གསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟེན་མ་ཡིན་སོགས་
དང་། མི་འདྲའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། རང་རྒྱུད་འཕེན་དང་མི་འཕེན་ཐལ་རང་
གསལ། འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་དངོས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་འདོད་དང་མི་འདོད་དབང་།
ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཀོད་རང་རྒྱུད་སྒྲིར་བ་ཡི། ཆོས་ཅན་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལས། ཉམས་
པའི་སྒྲིན་དང་ཡང་ན་མ་འབྲུལ་པའི། ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལས་ཉམས་སྒྲིན་གཉིས་པོ། ལེགས་བཤད་
སྟངས་པོ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རིམ་བཞིན་བཤད་པས་ཤེས་དགོས་ལ་སོགས་མངས། རྟེན་བཞིན་
གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་སྒྲིན་གཉིས་སྟུར། ཞིབ་དུ་བསྟུས་ན་ཆོག་གི་ཁུར་ཆེ་བས། རྟོགས་སྟོང་ཅམ་དགོད་
སྒྲིམ་པས་ཆོག་པར་བྱའོ། །

༥ རྟོག་པས་བདགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པ་ལ། རྟོངས་པོར་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་རྣམས་དགག་པ་
དང་། རྟོང་བར་སྒྲིམ་པའི་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། རྟངས་པོ་ལ་ནི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི། རིགས་
པས་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་ཁས་སྐྱངས་པ། རྟངས་འགལ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་སྟེ་འགོག་ཚུལ་གཉིས། རྟངས་
པོ་ལ་ནི་སྒྲིར་བསྟན་བཤད་གསུམ་ལས། གང་གི་མྱིར་དེ་པ་ནས་མེད་ཁོ་ནས། ཞེས་པའི་མཚམས་

སྤར་གཞུང་འདི་སྤར་བཤད་པའི། ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་བྱང་ཁུབ་ཆེན་པོ་ཡི། ཤྱི་འགྲེལ་ཡང་ཡིན་འགྲོག་
 པ་མེད་པ་ཡི། མཚམས་སྤར་གནིས་ཀ་ཡིན་ཕྱིར་སྤབས་དང་པོར། འདི་དང་འགྲོག་པ་མེད་པའི་མཚམས་
 སྤར་འདི། གནིས་ཀ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་མ་ངེས་གསུངས། ཙཱ་པའི་དོན་སྤར་གླང་ནས་མ་འགྲེལ་པའི།
 མཚམས་སྤར་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་འང་འདི་ལོ། འབྲེལ་བཤད་བདེན་གྲུབ་མི་དམིགས་པར་སྦྱབ་པས།
 འབྲེལ་བྱ་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་བདེན་པ་བ། མི་དམིགས་པ་དེ་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ཡིན། མེད་པར་སྦྱབ་ཚུལ་
 དངོས་སྤྱོད་བཤགས་པ། ཇི་མའི་དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་བདེན་པ་བ། ལམ་གྱིས་འཛིག་གས་རྒྱུ་ཆད་
 པར་བྱས་པ། སྤར་ཡོད་ལམ་གྱིས་ཟད་པ་ཟད་ཤེས་དང་། ཇི་མའི་དངོས་པོ་སྤྱེ་འགྱུར་བདེན་པ་བ།
 ལམ་གྱིས་བྱིན་ཆད་མི་སྤྱེ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱེ་འཕྲོ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙང་པ་དེ། མི་སྤྱེ་ཤེས་པར་
 འཛིག་ལ་ཤེས་དེ་གནིས། བྱང་ཁུབ་ཆེན་པོར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་བདེན་གྲུབ་ཟད་དང་མི་སྤྱེ་བར།
 བྱས་པའི་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་མེད་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རིམ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་སྤྱུག་བདེན་སྤར། རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན་ཇི་མ་རྣམས། འོན་དམ་པར་ཟད་མེད་པར་ཡུང་རིགས་གྱིས། སྤར་ནས་གྲུབ་བྱེན་པ་
 རྟེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལེམས་ཙམ་པ་དང་དོན་སྤྱེ་རྣམ་གནིས་ཀྱི། གྲུབ་མཐས་བཤགས་པའི་བྱང་ཆེན་འབའ་
 ཞིག་འགྲོག འདི་ཡང་འདོད་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན། ཐེག་གསུམ་བྱང་ཁུབ་ལ་ཡང་སྤར་ཆོག་
 ལ། རྒྱ་ཞུང་འདི་ལོ་དངོས་བསྟན་དོན་ཉིད་དབང་བཅན་པར། བྱས་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཁུབ་ལ།
 མི་རུང་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་སྤར། འོན་དང་བཤགས་པའི་འབྲེལ་པར་འབྲེལ་དགོས་གསུངས།
 དངོས་སྤྱི་བསམ་ཆོད་ལྟར་དུ་སྤྱོ་བཤགས་པའི། གཉེན་པོ་མཐོང་ཞེས་བྱ་ངའི་ལམ་གྱིས་ནི། མཐོང་
 སྤར་རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་སྤར་ཡོད་རྣམས། ཅི་ཞིག་ཟད་དེ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ཆད་སྤྱེ་འཕྲོ་
 བཅད་པའི་སྤྱེ་མེད་ཀྱི། རྣམ་ཅན་རྣམ་ཁྲོལ་ལམ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ། འཐོབ་པ་མེད་དེ་ཇི་མ་བདེན་པ་
 བཤད་འགྲོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོས་བྲལ་རང་བཞིན་ཕྱིར། ཡང་ན་གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས། མཐོང་
 སྤར་རྟོག་པ་སྤྱོང་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ངོས་འཛིན་སྤབས་སུ་ཇི་མ་རྣམས། གཤོད་ནས་ཟད་
 སྤྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ་གནིས། འགལ་སྤྱོད་བསམ་ནས་དངོས་སྤྱོས་རང་ལུགས་ལ། ཁྱུར་ལ་ཚུང་པའི་
 གཞུང་དུ་བཤད་ན་ཡང་། འབྲེལ་བར་མངོན་ཏེ་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་གསུངས། འབྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་
 དཀྱུས་ན་གསལ་པས་བཞག ཁས་གླང་ནང་འགལ་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་ལ། ཙཱ་དོན་གླངས་ཏེ་བཤད་
 བྱ་འགོད་པ་དང་། ཙཱ་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟན་ཙམ་དུ་བསྟན། ཤྱི་འགྲེལ་གྱིས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གསུམ། འདི་ལ་སྤར་བསྟན་བཤད་གསུམ་སྤར་ཡང་ཆོག འདོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བདེན་

གྲུབ་དུ། །ཁས་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་སྤངས་པར་འདོད་པ་ལ།
 བྱམས་མགོན་ཁོ་བོས་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བའི། །གནས་སུ་མཐོང་སྟེ་ནང་འགལ་ངོ་མི་ཤེས། །བདེན་པར་
 གྲུབ་ན་སྤང་དུ་མི་རུང་ཕྱིར། །ནང་འགལ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ་ཤིན་དུ་རུང་། །རང་རྒྱུད་མན་ཆད་
 ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱིང་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་མི་འདོད་པས། །མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 རྟོགས་ཅམ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱིང་རྒྱས་འདོད་པར་མཐུན་པས་ན། །བདེན་པར་ཡོད་དང་སྤྱིབ་གཉིས་
 སྤངས་པ་གཉིས། །འགལ་བར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ལ། །དེ་སྤྱིང་ནལ་འཕྱོར་ཁར་བྱུང་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། །ནང་འགལ་ཕྱིར་ནི་བཤད་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཡང་ན་ཉོན་སྤྱིབ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་
 ལ། །དེ་ཉིད་སྤངས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཏེ། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤང་དུ་མི་རུང་ཕྱིར། །ཉོན་
 སྤྱིབ་སྤྱིང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ནང་འགལ་སྤུར། །ཉན་རང་འགྲོ་རྣམས་གྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཟག་བདག་
 མེད་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་འགྲོ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉིད་
 དུ་བརྟན་པ་སྟེ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་རྣམས་གཉིས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སྟེང་ནས་རུང་ཟད་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད། །འགྲེལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། །ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་དངོས་པོ་དང་པོ་ལ། །གཞུང་གི་འབྲེལ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསམ།
 །འགྲེལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་བཤད་པ་གཉིས། །དངོས་སྤྱིར་ནང་འགལ་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་ཆེ་རྒྱུང་།
 །རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིར་ཕྱེ་རྣམས་བཤད་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་ལན་དུ་རང་རྒྱུད་མན། །གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ཀས་སྤྱིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །བདེན་བཞི་བསྟོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་སྤྱིབ་ཅམ། །སྤྱིང་བཡོད་པར་
 འདོད་རྒྱལ་ཅམ་མཐུན་པས། །སྤྱིབ་དཔོན་འདི་ཡིས་བཞེད་པས་ཉོན་སྤྱིབ་ཉིད། །སྤྱིང་རྒྱལ་བཞི་ཀ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་མན་ཆད་དངོས་སྤྱིལ། །ཐུན་མོང་མིན་པར་འདོད་
 པའི་དག་བཅོམ་རྣམས། །དག་བཅོམ་མིན་པར་ནང་འགལ་སྟོན་པ་ལི། །གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་ལུང་གིས་སྟུབ། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱིང་ལུགས་རྣམས། །ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་པོ་བཤད། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་རང་རིག་ལ། །ཞེན་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་སྤྱིང་
 རྒྱལ་། །སྤྱིབ་དཔོན་འདི་དང་སེམས་ཅམ་ཐུན་མོང་བར། །ཤེས་ཆེད་བར་བ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་ཡིན།
 །ཐུན་མོང་དོན་ཡང་གཞུང་བ་འཛིན་པ་དང་། །རྩས་གཞན་མེད་ན་འཛིན་པར་རང་ལུ་དང་། །རྩས་
 གཞན་མེད་པར་སྤྱིབ་རྒྱལ་འདྲ་བ་ཅམ། །ཡིན་གྱི་དེ་དག་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མིན། །སྐབས་འདིར་དགག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །དོན་སྤྱི་ལྟར་ན་ཤེས་སྤྱིབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ། །སྤྱིང་མི་རྒྱལ་ལ་སེམས་

ཅམ་ལྟར་ན་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ལ་ཞེན་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་ཅམ། །སྤང་བར་འདྲི་གྱི་ཕྱ་མོ་མེ་རྩས་
 པས། །དེ་དག་ཁས་སྤང་ནང་འགལ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྤངས་པ་ལ།
 དབུ་མའི་ལུགས་འདི་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས། །ཀྱན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །ཀྱ་ཆེ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་བྱས་པའི། །མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་དབང་བྱས་པའི། །སྤང་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྐབས་བརྒྱད་གཞུང་
 གི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟན། །ཕྱི་མ་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་པས། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི།
 ཐེག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་བཤད། །རྒྱང་དུ་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ས། །འབྲང་པོ་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་སྤྱོད་པར་རྟོགས། །ཆེན་པོ་བདེན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ས། །གསུམ་
 ཏུ་ཕྱེ་རྣམས་བརྟན་དགོས་རིན་འབྲང་ལས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་ཞེས་སོགས་དང་། །སྒྲིམ་རིམ་ལས་
 གྲང་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། །ལྟ་བུ་མཐོང་དམན་རིམ་པའི་དབང་བྱས་དང་། །མངོན་ཞེན་གསུམ་པོ་
 ཞིགས་པའི་དབང་བྱས་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་ལས་དཔེ་མི་རུང་། །བར་བ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་
 རྟོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་རྒྱལ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྐབས། །ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི།
 ལྟ་བུ་མཐོང་དམན་རིམ་པས་མ་ཡིན་གསུངས། །འོ་ན་དང་ཐ་གཉིས་ལའང་ཡོད་ཅེ་ན། །དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་
 བར་བར་བཤད་པ་འདིས། །དང་ཐ་གཉིས་ལའང་ཡོད་པར་གོ་རྩས་གསུངས། །འོ་ན་གྲང་རྟོགས་དཀའི་
 སྤང་བར་བར་བ་གཉིས། །ཕྱར་རགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། །གཟུང་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 རྟོགས་ན་ཡང་། །སྤྱིན་འཛིན་དབང་མངོན་འབྱུང་ཤེས་སུ་མ་རྟོགས། །སྐབས་ཞིག་ཡོད་དམ་སྒྲིམ་སྟེ་
 སྤྱིན་པོ་སོགས། །རང་འཛིན་ཤེས་ལས་རྗེས་ཐོབ་དང་ཞིགས་ནས། །དེར་འཛིན་ཤེས་པ་རང་ལུ་སྤྱིན་
 པོ་ལས། །རྗེས་ཐོབ་དང་འཛིན་མེ་ཞིགས་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་རྣམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཞེས་སོགས་དང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ནི་དེ་ཡིན་སོགས་གསུངས། །དེ་འདྲའི་རིམ་
 པ་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་ས། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སེལ་བར་མེ་རྩས་ལ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སེལ་བར་
 རྩས་པ་ཡི། །མངོན་ཞེན་ཡོད་པར་འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལས། །རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དེ་ཡང་གསལ་ཞེས་
 གསུངས། །སྤྱོད་དོན་སེམས་ཅམ་རྣམས་རྒྱ་དང་མཐུན་པར། །གཞུང་འདིས་སྤྱོད་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་
 རྣམས་བདེན་པས། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་འདྲོད་དམ་མི་འདྲོད་དཔུད། །རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 མ་ཡི། །སྐབས་སུ་སེལ་མེ་རྩས་པའི་མངོན་ཞེན་དེ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་སེལ་རྩས་བར། །འགྲེལ་
 པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རིམ་པ་ཡོད་ཡོད་འདྲ། །འོ་ན་གྲང་

གསེར་འཕྲུང་གང་ཟག་རིམ་མིན་གྱི། །གང་ཟག་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཞེན་སྦྱེ་རིམ་ཅམ། །དཔེ་དང་བཅས་
 པར་གསུངས་ནས་རགས་རིམ་གྱི། །དབང་དུ་མངོན་ནས་སྦྱེ་ཚུལ་མཆོན་པར་བཤད། །སྦྱོམ་མཁན་
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དབུ་མ་པས། །སྦྱིབ་གནེས་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ། །སྦྱིད་ཚུལ་ཡིན་པས་གང་
 ཟག་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །ཉན་རང་སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་རྒྱུ་སྟགས་ལ། །སོ་སོར་སྦྱར་པ་མི་འབྱང་
 དེ་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤྲོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནམས། །སྐབས་འདིར་འགག་ནས་སྦྱར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
 སུ། །དེ་དག་ལུགས་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བཤད་ན། །ནང་འགལ་ངོ་མེ་ཤེས་པའི་བཞད་གད་གནས། །རྣལ་
 འབྱོར་ས་བཞི་ཡང་གཤེགས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱོམ་རིམ་དུ་བཤད་ཚུལ་ནི་ཡང་གཤེགས་ལས། །སེམས་
 ཅམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་དོན་ཅེས་སྐབས་སུ། །དངོས་བསྟན་གནེས་སྤྲོང་དོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ས། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་སྦྱར་ཡམ་བྱོད་ཅེ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ནས་ནི། །སེམས་
 ཅམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེལ་དངོས་བསྟན་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ས་འདི་ནི། །བཟོད་མཆོག་
 གནེས་ལ་གཙོ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱོ། །སྤང་བ་མེད་ལས་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་གསུངས་སྐབས། །སྤང་མེད་རྣལ་འབྱོར་ས་ནི་མཐོང་ཡམ་ལོ། །ཤེས་སྦྱིབ་སྤྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ས་གསུམ་པོ། །དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། །དོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ས་དེ་ལུགས་
 ལ་བསྟན། །ཆོག་དོན་ལ་ནི་དབུ་མ་དངོས་སྦྱ་བའི། །ལྟ་བས་རིམ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤྲོང་རྣམ་དང་། །མི་
 རྣམ་སུ་བསྟན་གནེས་ལས་དང་པོ་ལ། །དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་སྤྲོང་ཚུལ་དང་། །ཤེས་སྦྱིབ་སྤྲོང་
 ཚུལ་གནེས་ལས་དང་པོ་ལ། །ཤེས་སྦྱིབ་སྤྲོང་ལམ་སྦྱོམ་ལ་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་སུ་རུང་ཕྱིར་ཐོག་མར་
 ཆོགས་ལམ་སྐབས། །གང་ཟག་བདག་མེད་དོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ས། །བསྦྱོམས་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གུར་མགོ་མཛོན་ལ། །བསམ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པས་གཏན་འཁེབ་ཚུལ། །སྦྱོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་སྦྱོམ་ཚུལ། །བསྦྱོམ་པའི་འབྲས་བྱ་བདག་ལྟ་སྤྲོང་ཚུལ་གསུམ། །འགྲེལ་བའི་དེ་ལ་ཞེས་པ་
 སྦྱར་རག་སྟགས། །ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་སྟགས། །
 ཆོགས་དང་རྒྱན་སྟགས་གང་ལ་འང་བཏགས་པ་ཅམ། །མིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་གཏན་སྤོང་སྟེ། །སྦྱེ་
 དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། །སྦྱེ་དང་འཛིག་
 པས་སྤོང་པར་ཁས་སྤང་ཕྱིར། །ཕྱང་སྟགས་ཞེས་པས་ཚུད་གནི་སྦྱེ་བ་དང་། །འཛིག་པས་སྤོང་ཕྱིར་ཞེས་
 པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། །སྦྱེ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཡིས། །དོགས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་
 འགྲེལ་བསྟན་གསལ། །གནས་མ་བྱ་སྟགས་ཕྱི་ཡི་ཀྱན་སྦྱོད་སྟགས། །སོ་བར་སྦྱོམ་རྟེན་གསུམ་ལ་སྐབས་

བཟུང་བས། བྱི་ཡི་རྩ་སྟེགས་མེན་ལ་ནང་ལྟ་བས། གང་ཟག་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ནང་ལྟ་སྟེགས། གང་
 ཟག་བདག་མེད་སྟུབ་ཡུལ་ཡིན་པས་ན། མཐའ་གཅིག་ཨས་ཡོད་བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་ནས། བཅོམ་
 ཏུ་མེད་པའི་བདག་འདོད་ཟེར་བ་དཔྱད། བདག་དེས་དཔེན་པའི་ཡུང་སྟོགས་ལ་དཔྱེགས་ནས། བདག་
 མེད་སྟེ་ཏུ་བསྟོམས་པས་ཞེས་པ་དེས། ཉེ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡི། བདག་ཏུ་མངོན་
 ཞེན་ཡོངས་པོར་ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོམས་པའི་འབྲས་ཀྱི་བདག་ལྟ་སྟོང་ཚུལ་བསྟན། བདག་ཏུ་
 མངོན་ཞེན་པོར་ཡང་ཆོས་བདག་ཏུ། ཞེན་པ་ཡོད་པར་ཡང་དག་དཔྱེགས་ཞེས་བསྟན། ཉེ་ནི་ནལ་
 འགྲོར་གཉིས་པ་འདྲེན་པའི་ཆོག གཉིས་པའི་ཉེ་དང་གསུམ་པའི་ནས་སྒྲ་ཡང་། རིམ་བཞིན་གསུམ་
 པ་བཞི་པ་འདྲེན་པའི་ཆོག ཉང་པོ་འདི་ལ་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། བསམ་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་གསུམ། བསྟན་ཆ་གསུམ་ཡོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་དགོས་ལ། ཉེ་བཞིན་བཞི་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་དེ། གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་ནང་ཡན་ཚུན། བསྟོམ་ཚུལ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ།
 མི་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཅམ། ཡོད་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་དེ་གཉིས་པོ། སོ་སོར་བགྱང་བས་ངེས་བྱ་དེ་གཉིས་ལ། བྱ་རགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པར་གསུངས། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལ། གསུམ་གསུམ་སྐར་ནས་གསུངས་པ་མེད་
 པས་ཀྱང་། སྟོམ་ཚུལ་འབྲས་མངོན་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་མེད། གསེར་འབྲེང་སྟོགས་ལས་གསུམ་གསུམ་
 སྐར་བཤད་ཀྱང་། ལྟ་རྟེན་དཔྱེགས་ངེས་རྟགས་འདི་གཅིག་བྱ་སྐར། བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་སྐབས་
 འདིར་བཤད་པ་འདིས། གསུམ་པའི་བཅོམ་བྱ་གཞི་ཤེས་སྟོམ་རིམ་ཤེས། ཉེ་ཡང་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་བྱེད་གཞོན་དང་། ཉན་ཐོས་ས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས། འདེམ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པར་གསུངས། ཉེ་དཔྱེན་གཉིས་པ་ལ་ནི་རང་བྱུང་དང་། གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་
 སྐར་དེ། གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་ལ་ཞེན་པའི།
 ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བདག་མེད། རགས་པ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་གསུམ། ཉང་པོ་ལ་ནི་གཟུང་
 བ་བདེན་མེད་དུ། གཏན་དབབ་ཚུལ་དང་ཇི་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཚུལ། ཁྲངས་པའི་འབྲས་བྱ་གཟུང་རྟོག་
 སྟོང་ཚུལ་གསུམ། ཉེ་བཞིན་བྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་སྐར། ཆོས་ཅན་དོན་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བ་དང་། ཉེ་སྒྲུང་སྟོ་སྟེ་གཉིས་སོ་དམ་བཅའི་དོན། ཉེ་གཉིས་ཨས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་བཟུན་
 ལྟར་ན་ཐ་དད་དགག་ཅམ་སྐར། རྣམ་བདེན་ལྟར་ན་ཨས་གཅིག་སྟུབ་པར་འདོད། རྣམ་བདེན་པས་

རི་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པའི། རྒྱལ་པ་དངོས་པོར་འདྲོད་ལ་རྒྱལ་བརྟན་པས། རྟོང་སྒྲིམ་མེད་འདྲོད་པས་དམ་
 བཅའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱལ་གཅིག་སྐབ་དང་མ་སྐབ་བྱུང་བྱེ་འམ། ཡང་ན་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན་གཟུང་
 པའི་ཆོ། རྒྱལ་གཅིག་སྐབ་ལ་སྒྲིམ་དེའི་སྒྲིམ་གཉིས། ཆོས་ཅན་གཟུང་ཆོ་བ་དང་བཀག་ཙམ་ཡིན། རྒྱལ་
 གཅིག་མ་སྐབ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱལ་གཉིས། བཤད་ཚུལ་སྒྲིམ་ལེགས་པར་བྱེ་དགོས་མང་། རྟོ་
 གཉིས་རྒྱལ་གཞན་མ་སྐབ་མེད་དགག་ལས། རྒྱལ་པ་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་
 ཆོས་ཅན་གཟུང་ཆོ་མདྲ་སྒྲིམ་པར། གྲུབ་ཟིན་སྐབ་པའི་སྒྲིམ་དང་བྱེ་སྒྲིམ་ལ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྒྲིམ་བཟོ་
 ལ་སྒྲིམ་མང་། བྱེ་སྒྲིམ་དབང་ཤེས་རྒྱལ་མེད་འདྲོད་པའི་བྱེ་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་སྒྲིམ་
 མེད་། རྒྱལ་བདེན་པས་ཤི་བཀ་ཆགས་བརྟེན་འབྱུང་གི། རྟུང་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ཤི་མ་རིག་པས། བསྐྱར་
 པ་མེད་པར་འདྲོད་ལ་རྒྱལ་བརྟེན་པས། བསྐྱར་པར་འདྲོད་པས་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པར་འདྲོད། འདིས་
 མཆོན་རྒྱལ་བདེན་བརྟེན་གྱི་བྱུང་པར་མང་། ཤེས་དགོས་མང་མེད་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འབྱོས། གཉིས་
 པའི་སྐབས་སྐབ་བར་ཞེན་པ་སྒྲིམ་། འཛིན་པར་ཞེན་པ་པོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གསུམ་པའི་
 སྐབས་སྐབ་འཛིན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིམ་། གཉིས་མེད་རང་རིག་ལ་ཞེན་མི་སྒྲིམ་གསུངས། རྟོང་བྱེར་ས་བཞིའི་
 དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ། པོར་རྒྱ་ཞེན་པ་རེ་དང་མ་པོར་རྒྱའི། ཞེན་པ་རེ་སྒྲིམ་གཉིས་སྐབ་ནས་བཤད།
 རྒྱལ་འབྱོར་བྱེ་མ་གཉིས་ཤི་དུས་ན་གསལ། འབྲེལ་བའི་དེ་ལ་སྒྲིམ་བ་དང་ཞེས་ནས། ཡང་དག་པར་
 སྒྲིམ་ངོ་ཞེས་བར་དུ་ནི། ལས་སྒྲིམ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ་དང་། རྟོ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཡིན་
 རྟོའི་བར། ལས་སྒྲིམ་འགལ་བ་དངོས་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ལས་སྒྲིམ་འགལ་ལ་དངོས་མ་བསྟན་པ་ལ།
 ལས་སྒྲིམ་བཟོ་ནས་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། ལས་སྒྲིམ་ནང་འགལ་དངོས་སྐབ་བསྟན་པ་གཉིས། གཟུང་
 འཛིན་རིག་གསུམ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་། རྟོ་ལྷ་མིན་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་ན། ཆགས་སྒྲིམ་བྱེ་
 མ་དག་ལ་རང་རང་གི། གཉེན་པོ་བསྒྲིམ་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྟོ་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་
 ཡི་བྱེར། མཁའ་ལ་གཞོད་པ་བྱུར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལོ། སྐད་ཅིག་མཆོས་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་།
 ཤེས་ཙམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་གཟུང་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ། རྟོ་ན་
 དམ་པར་ཡོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོ། གཉེན་པོ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེམ་པ་དང་། རྟོ་མ་སྐབས་སྒྲིམ་
 འབྲེལ་པར་བྱུར་མེད་པའི། རང་གི་ངོ་པོ་འཛིན་བྱེར་བྱུང་པ་གྲུབ། མཁའ་ཤི་ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་གཏན་
 བྱལ་བས། རྟོར་གནས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་བཞིན། སྐད་ཅིག་མཆོས་ཤེས་སྒྲིམ་འབྲེལ་ཚུལ་
 ལ། རྟོགས་དཀའ་སྒྲིམ་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་སྐྱུར། རྒྱལ་བཤད་སྐབས་གཉེན་གཉིས་སྐྱུར་

ནས་འགྲེལ། །གསེར་འཕྲེང་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ལ་སྦྱར་བས། །སྦྱར་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་ལྟར་
 བྱས་ན་ཡང་། །འགལ་བ་མེད་པ་དཔུང་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། །གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་བདེན་པར་
 འདོད་བཞིན་དུ། །བཙུང་ཁྱེད་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 བྱམས་མགོན་གྱིས། །ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་གནས་སུ་བཅིས་ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྦྱ་བའི་
 ལུགས་བཞག་ལ། །སྦྱར་བཅུན་བཤད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་བདེན་པར་
 འདོད་པའི་ལྷོགས། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་ནས་དེ་ཡི་འོག །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 འཛོམ་འདོད་ན། །ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ལེགས་སྟོན་པའི། །དབུ་མའི་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་
 སྤང་དགོས། །བར་ཆོགས་གཅིག་གིས་གནས་པའི་ལྷོགས་འདི་ཞེས། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ངས་
 པའི་གྲབ་མཐའ་གསུངས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་དབུ་མ་རང་གི་ལྷོགས། །བཅུན་པོར་མཇེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། །ཅ་ཆོགས་རྒྱུད་པ་དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །སྦྱོ་སྦྱར་མཐའ་བྲལ་གཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་
 བཅུན། །རྒྱུད་པ་གསུམ་པས་སྦྱོ་སྦྱར་ཞེན་ཚུལ་ལྟར། །འཛིན་པ་མེད་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དུ་བཅུན།
 བཞི་པས་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་བཞག་བཅུན། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བུན་མོང་མིན། །གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་བཞག་གཞུང་འདིས་བཅུན། །ཅ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་བདེན་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་འདིར།
 བདག་གཉིས་གསར་དུ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་གཉིས་གནའ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་སོ། །བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་གསར་དུ་བཞག་པའོ། །ཆོས་ཅན་ཐོག་ལ་བསྐྱན་པ་རུང་བཤད་མེད། །དེ་གཉིས་གདོད་
 རས་བྲལ་མ་སྟོང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གཉིས་ཡོད་མེད་བསལ་བཞག་བྲལ། །གཞི་ཡི་སྐབས་སུ་
 བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི། །བདེན་སྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནིད། །མང་གཞི་ལྟ་བུར་ཡོད་ཚུལ་
 བཅུན་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བས། །གནས་ཚུལ་ཡང་དག་སྟོང་པ་ནིད་
 འདི་ལ། །ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །ལྟ་བའདི་ནིད་ལམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལྟར། །བསྐྱོམ་ཚུལ་
 སྤངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོམ་བས་བསྐྱོམ་བྱ་ཡང་དག་པའི། །དོན་དེ་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ཆོ། །རིན་པའི་ནོར་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་དགྲོལ་བས། །འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་ལོ་རྟོག་
 སྒྲིན་པ་ལྟར། །རྣམ་བཤད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁམས་འདི་ལ། །སྦྱར་ཡོད་གསར་བསལ་བྱ་བ་གང་
 ཟག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད། །གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟོན་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་།
 །གཞུང་འདིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་གོལ་བའི། །སྦྱོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་དག་མཐའ་སྟོང་པར་བཤད།
 །ཁམས་འདིར་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་བདག་མེད་གཉིས། །གཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བཤད་ཀྱང་མེད་དེ། །ཆོས་

ཀུན་རང་བཞིན་ཡིན་བས་བྱལ་མ་མྱོང་། །དེའི་ཕྱིར་བསལ་གཞག་ཐ་སྙད་གང་ན་ཡོད། །གཞུང་འདིས་
 བདག་མེད་གཉིས་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡི། །སྐར་འདེབས་ཞེན་
 ཡུལ་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་བར་བཤད། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་བདེན་གྲུབ་སྤར་ཡོད་དེ། །གསར་དུ་བསལ་བ་
 མེད་པར་གྲུབ་པ་འདིས། །ཉོན་མོངས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་བདེན་སྤྱོད་ཉིད། །སྤར་ནས་མེད་པ་གསར་
 བཞག་མེད་གྲུབ་པས། །རྟེན་པ་གཉིས་པའི་དོན་དེ་དང་པོ་ཡིས། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་
 སྤར་། །བདེན་སྤྱོད་གསར་གཞག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་གསར་གཞག་མེད། །དེའི་
 ཕྱིར་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཆོགས་ཟུང་འབྲེལ་བའི། །བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས། །
 །འགྲེལ་བར་བཟག་པར་བྱ་སྟེ་དབྱེད་གཞི་དགོད། །བཟག་ཡུལ་གང་ལ་གཟུགས་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལོ། །
 །བཟག་མཁན་གང་གིས་རྒྱུ་གསུང་བྱང་དོན་གཉེར་མཁན། །བཟག་ཚུལ་རི་ལྟར་དེན་འབྲེལ་ཆོས་གང་ལ་འཇང་། །
 །སྐར་བ་འདེབས་པའི་ངོ་བོ་དེའི་དབང་གིས། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་བསལ་བ་སྟེ་མེད་ཅེས། །སྐར་འདེབས་འཛིན་
 ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་བྱས་པར། །ཀུན་རྗེ་བུ་ཉི་ཡང་དག་པར་མེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་འདོགས་དབང་གིས་བདེན་
 གྲུབ་དུ་ཞེན་ནས། །འཛིན་ཚུལ་ལྟར་དུ་བདེན་བར་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཡོད་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་མ་བྱས་
 པར། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །སྤྱེ་ཀྱག་མེད་པའི་ངོ་བོ་བཟག་དགོས་གསུངས། །བཟག་
 དགོས་ཀྱི་མཆན་སྤྱོད་སྐར་དུ་ཞེན་ན། །ཁོལ་བཅོལ་བ་མི་འཐད་གོང་གསུངས་ཕྱིར། །བཟགས་པའི་དགོས་
 པ་སྤྱོད་སྤར་ཞེན་ཚུལ་ལྟར། །བྲལ་པ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ལོག་ཚུགས། །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་
 རྗེན་ཆེར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཆོན་རྣམ་པར་ཁོལ་བར་འགྱུར། །སྤང་གཉེན་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །དོན་
 ལ་རྒྱལ་མམ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་ངོར། །སྤྱུ་མའི་སྤང་པོས་སྤྱུ་མའི་སྤང་པོ་གཞན། །ཤམ་པར་བྱས་པར་
 སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱུ་མའི་གཉེན་པོས་སྤྱུ་མའི་སྤང་བྱ་རྣམས། །འཛོམས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཅམ་དུ་
 ཟད། །པས་ནི་ཟད་པའི་དོན་ཅན་འདི་ཡིས་ཤེས། །འགྲེལ་ཆེན་སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དོན་སྤྱར། །མདོ་
 ཡིས་མ་ཟིན་ཆོགས་བཅད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དང་པོས་དངོས་སྤྱིའི་སྤྱོད་བཟགས་བྱང་ཆེན་སོགས། །དགག་
 རས་རང་ལུགས་བྱང་ཆེན་གསལ་བར་བཤད། །གཉིས་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་དངོས་བསྟན་ནས། །
 རང་ལུགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་དོན། །སྤྱོམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །གསུམ་
 པས་རང་ལུགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི། །རྣམ་བཞག་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཚུགས་འཐད་པར་བཤད། །
 ས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ས་ལམ་རིམ་པ་འདི། །ས་བརྩའི་བར་དུ་ས་ལྟར་བསྟན་དགོས་པས། །ས་གསུམ་
 གླམ་ས་ས་སྤྱོད་གསལ་ཕྱེ་ཞིང་། །ས་མཁན་མེད་རྣམས་ས་བཅད་ཅམ་ཤེས་དགའ། །མ་གཞུང་དོན་

ལྟར་མ་ནོར་བསྐྱུས་ན་ཡང་། །མ་བཟོད་ཅན་རྣམས་མ་རུང་དག་ལྟར་འཛིན། །མ་ནོར་ཤེས་འདོད་མ་གཡེང་ལེགས་བཏྲས་ན། །མ་གཞུང་དོན་རྣམས་མ་འགྲུངས་མུར་བར་ཤེས། ॥

ཇ། གཉིས་པ་ད་ཀྱས་མའི་དོན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས། །ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ལ། །ཐུར་བསྐྱེད་བཤད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། །ལུས་རྣམ་གཞག་གི་བསྒྲིམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པས། །ཞར་ལ་འོངས་ཞེས་སྒྲིམ་ལ་མཐོང་ཅེ་འེ་གྲགས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་བར། །ཆོགས་བཅད་ཇི་ཡི་དོན་རྣམས་བཤོད་ཆར་ནས། །ད་ཀྱས་མ་མཐོང་ཅེ་འེ་འོ་པོ་ཉིད་གསུངས་སོ། །སྐབས་གཞན་ཀྱན་ཏུ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ། །བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་ཇེས་ཀྱི་ངེས་འདེན་ཚུལ། །མི་འདྲ་བརྒྱུག་ཡོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །སྐབས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མཉམ་བཞག་ན། །བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པར་དགོངས། །བཟོད་བར་གསུངས་པ་བཟོད་པ་སྤོང་གཉིན་དངོས། །ཡིན་ཞིང་མཐོང་ལམ་དོག་པའི་གཉིན་པོ་ཏུ། །གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན་བཟོད་པར་བཤད། །ཅེ་སྤྱར་སྐབས་འདིར་དུག་ཆན་དུག་བསྐྱུས་སྒྲིམ། །མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་ལ་སྐབས་གཞན་མཐོང་བའི་ལམ། །བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་དང་མི་འདྲ་ཤེས་པའི་ཆེད། །འདིར་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་མཐོང་ཅེ་འེ་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །བར་ཆོགས་གཅིག་གིས་གསུངས་པར་མཆམས་སྤྱར་བས། །འཕགས་གྲོལ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་རྣམ་འགྲེལ་རྣམས། །དུག་ཆན་དུག་གི་མཐོང་ཅེ་ལས་ལོགས་སུ། །མདོ་སྤྱར་མེད་པས་དུག་ཆན་དུག་མཐོང་ཅེ། །དེ་ཡི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེངས་ཡིན་པར་གསུངས། །རྒྱན་སྐང་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེངས་མདོ་སྤྱར་ཡང་། །ཁྱིད་བརྒྱལ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་བསྐྱེངས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེངས་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་འགྲུར་ལྟར་གསེར་འཕྲེང་དེ་ནས་ཉ། །འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །ལུགས་མཐུན་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་ནི་རྟོག་པར་གསུངས། །རྣམ་བཤད་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །རིམ་པར་སྤྱར་དགོས་མེད་ཡང་སྤྱར་བའི་ཆོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནས་རྣམ་བསྐྱེངས་པའི། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཕག་གསུངས་ཕྱིར། །འགྲུར་གཉིས་གང་ལྟར་བསྐྱུང་ཆོག་གསུམ་སྐྱེ། །འདོད་ཡི་ཇེས་ཐོབ་ཤེར་སྒྲིན་སྒྲིམ་ལམ་ལ། །ཐུར་ནས་གསུངས་པ་མཐོང་དུ་ལུགས་མཐོང་ལམ་ལ། །ཇེས་ཐོབ་པེ་ཤེས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། །མཐུན་ཡང་ཡར་བྱེན་ལུགས་འདིར་མི་རུང་ངོ། །ཀྱན་ཉིན་ལུགས་མཐུན་རྣམ་བུང་ལུགས་བརྒྱུག་གཉིས། །རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གཉིས་པོ། །མཚོན་ནས་ཤུགས་ལ་བསྐྱར་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤྱག་བདེན་ལ་མཁུས་ཆེད་དུ་ནི་ཤིན། །ཁོག་མར་བསྒྲིམ་ལ་འོག་བདེན་ལ་མཁུས་

[illegible]

ཟད་། འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་གཞན་པ་དང་། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོགས་མེན་པར་
 གསུངས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རིག་ལ། །བདག་
 འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་མེད་དེ། གཙུག་པོ་སྒྲིམ་པས་མྱོང་ས་ཙམ་འགོག་ཅེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་
 རྟོན་འབྲེལ་གཏེར་མཛོད་ཐོག་ནས་དཔུང། །འཕེན་བྱེད་དགེ་པའི་ལས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཡང་། སྤྲོད་འབྱོར་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཞེན་པ་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀའི་གཙོ་རྟོན་བྱེད། །རྒྱལ་པོས་བཙུན་
 མའི་འཁོར་ལ་གཙོར་དབང་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་སྤྱི་དབང་གཞན་མེད་པས། །དགེ་བའི་ལས་
 ལ་སྤྱིའི་རྟོན་མིང་མ་ཐོབ། །སྤྱོད་པའི་བྲན་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོར་དབང་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་བྲན་གཉིས་
 ལ་སྤྱིར་དབང་བཞིན། །མ་རིག་པས་ནི་མི་དགེ་ལས་དེ་དང་། །ཀྱན་སྦྱང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀར་སྤྱིའི་
 རྟོན་བྱེད། །སྤྱི་དང་གཙོ་པའི་རྟོན་བྱེད་ཚུལ་འདི་གཉིས། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་དགོངས་གསེར་འབྲེང་
 གསུངས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱང་ཁོ་ནའི་དོན་ཉིད་ལ། །མོངས་པ་གཅིག་བྱར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི།
 ཐོག་མའི་མ་རིག་ཉིད་ལ་དགོངས་གསུངས་ཕྱིར། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་གཉིས་ཀ་ལ། །ལས་འབྲས་
 ལ་མོངས་མ་རིག་གཉིས་ཡོད་ལ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་གཉིས་ལ་ཡང་། །ཁོ་ནས་དོན་ལ་མོངས་
 པའི་མ་རིག་གཉིས། །ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཀྱན་སྦྱང་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲུ་ཆོགས་མ་ཟད་
 དགེ་སོགས་གསུམ། །ཡོད་དེ་མཛོད་ལས་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱང་ཉིད། །དགེ་བས་བྱས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་
 དེ། འདྲེལ་བ་ལ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་གསུམ། །དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་
 དེ། །རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་སྤྱད་གསུངས་པས་ཤེས། །བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱར་བ་དཀར་བོ་དང་། །སྦྱར་
 དངོས་འཆོལ་ནས་དཀར་ནག་གསུངས་པ་ཡང་། །ཀྱན་སྦྱང་གཉིས་ལ་སྦྱར་བས་དེ་དང་འདྲ། །མཛོད་
 ལས་གསོད་དང་གསོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། །ཞི་ཤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་གསུངས་སོགས། །རྫོགས་
 བྱེད་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་དགོངས་ཀྱི། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་དེ། །སྤྲོད་གཙོད་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། །ཤ་འཁོར་གཏེར་པ་མཆོད་གནས་བྱེད་སེམས་ཏེ། །ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་
 ཀས་བྱེད་ཀྱན་བརྟུས་གསུངས། །སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ལ། །དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྫོགས་
 བྱེད་ཀྱན་སྦྱང་མིན། །ལས་འབྲས་ལ་མོངས་དེ་དག་གཞུང་ལམ་ཆེར། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་སྦྱར་བཤད་
 པ་མང་། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་ཡང་སྦྱར་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་གཉིས།
 མཛོད་པ་གོང་འོག་ལུང་དེས་བཤད་དམ་དཔུང། །ཡང་ན་ཀྱན་སྦྱང་གཉིས་ལའང་སྦྱར་ཡང་ཆོག་གོང་
 མའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ། །སྤྱོད་པའི་དུས་ཏེ་རིག་དང་ཆོར་བའང་མེད། །བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་ཡན་གྱི་འཕངས་འབྲས་ལ། མིག་ན་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། དབང་ཤེས་འཁོར་དང་
 བཅས་བའང་མེད་པ་སྟགས། ཁོ་བར་སྒྲ་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་འཕྲོས། བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་
 བདུན་དྲུང་། ཀྱུ་ཉོན་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོལ། རྣམ་འབྱེད་མདྲོ་ལས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས།
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། རིམ་བཞིན་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས། སྟེ་བ་ལེན་
 ཚུལ་གཅིག་གི་དབང་བྱས་སམ། སོ་སོའི་དབང་བྱས་གཞན་ཡང་དེ་བརྒྱ་གཉིས། ཆར་གཅིག་ཡིན་
 རྣམ་ཆར་གཞན་དབང་དུ་བྱས། དངོས་བསྟན་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་དུ་ལ་ཇོགས་ཞེས། ལེགས་པར་དཔྱད་
 ཆོའི་བཞིན་ལན་འདབ་དགལ། སྟེ་བ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ན། བདུན་པ་ཆོར་བ་དེ་དང་དེའི་
 ཇེས་སྟ། སྟེ་རྒྱ་སྟེད་ལེན་སྟེད་གསུམ་དེ་གཉིས་པོ། སྟེ་བ་གཅིག་གི་མིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ། སྒྲུབ་
 བྱེད་སྒྲུབ་འབྲས་གོ་ཇོག་སྟེ་བར་ཐལ། འཕངས་འབྲས་མིང་གཟུགས་ནས་བཟུང་བདུན་པའི་བར། སྒྲུབ་
 ཆར་དེ་ནས་དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྟེད་ལེན་སྟེད་གསུམ་རིམ་ཅན་སྒྲུབ་གསུངས་ཕྱིར། སྟེ་བ་ལེན་
 ཚུལ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲིག། རིམ་པ་དེ་དག་བཤད་རིམ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་རིམ་སྒྲུར་ཆོ་
 སྟེད་སྟགས་གསུམ། མིང་གཟུགས་སྟོན་དུ་བྲངས་ནས་རྒྱུའི་སྐབས་སྟ། སྟེ་དགོས་བསམ་ན་སྟེ་བ་གཅིག་
 གི་ཟེར། སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ། གཅིག་གི་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྒྲུར་ཆོ། སྟེད་
 སྟགས་མིང་གཟུགས་གོང་དུ་བྲངས་མོད་ཀྱང་། མདྲོ་ལས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཕྱི་མ་ཡི། རྒྱུན་དུ་གསུངས་ཕྱིར་
 མདྲོ་ཡི་བཤད་རིམ་ལྟར། མ་རིག་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཀ་ཤིའི་བར། རིམ་བཞིན་ཁོ་ནར་སྟེ་རྒྱ་བརྒྱ་
 གཉིས་འདི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རེ་དག་སྟེ་བ་གཅིག་གི་ཡིན་མིན་ཞེས།
 དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ། རེ་ཕྱིར་རྣམ་འབྱེད་མདྲོ་ཡི་དངོས་བསྟན་འདི། མ་རིག་
 པ་ནས་བདུན་པ་ཆོར་བའི་བར། སྟེ་བ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟེད་པ་ནས་བཟུང་ན་གི་
 བར་དེ་རྣམས། སྟེ་བ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གསུངས་ཕྱིར། འདི་ལ་འབྲེལ་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་སྟགས།
 སྒྲུར་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་བྱས་ཕྱིར་སྟེ་བ་གཉིས། སྒྲུབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན། རྣམ་འབྱེད་མདྲོ་ལས་འཕྲེན་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་སྟུབ། རེ་ནས་འཕངས་
 འབྲས་བཞི་དང་དེ་ནས་གསུམ། རེ་ནས་གྲུབ་འབྲས་གཉིས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། རིམ་བཞིན་ཁོ་ནར་
 སྟེ་གསུངས་དགོངས་པ་ནི། འོ་རྒྱུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་དང་། མདྲོ་ལས་ཇི་ལྟར་འཕངས་
 བཞིན་རིམ་གྱི་རྒྱུ། སྟེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་ཐལ་ལེད་གསུངས་ལྟར། སྟེ་ཙམ་འཁོར་བར་འཁོར་
 ཚུལ་སྒྲུར་ནས་གསུངས། རྣམ་འབྱེད་མདྲོ་ཡི་དངོས་བསྟན་བརྒྱ་གཉིས་པོ། ཡན་རྒྱུན་ཆར་གཅིག་

ཡིན་ནམ་མེད་ཞེ་ན། །ཕྱི་སྒྲིམ་དེ་དག་ཆར་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཆར་གཅིག་
 ཡིན་མིན་དཔྱད། །རྟོགས་དཀའ་ལྡང་བར་ཆོའདྲིའི་སྒྲེ་བ་དང་། །ཀྱི་ཤེ་རྣམས་ནི་ཆོའདྲིའི་མིང་གཟུགས་
 དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་མིན་ལ་སྒྲུམ་ཡི། །མིང་གཟུགས་སྟོགས་དང་ཆར་གཅིག་ཡིན་གསུངས་
 པའི་། །རྟོན་ལ་པལ་སྒྲིམ་ན་སྟོག་འགྲོ་སྒྲུར་བའི་ཆོ། །སྒྲེ་མ་སྒྲུམ་འདྲིའི་མིང་གཟུགས་ལ་སྟོགས་ཀྱང་། །སྒྲེ་
 མའི་སྒྲེ་ཤེ་རྣམས་དང་ཆར་གཅིག་མིན། །ཕྱི་མའི་སྒྲེ་ཤེ་སྟོགས་དང་ཆར་གཅིག་པར། །གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ་ཆར་གཅིག་པ་ལ་ནི། །ཡན་ཚུན་ཆར་གཅིག་དགོས་པས་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་སྒྲུང་ཆར་
 གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆོ་ཡན་ཚུན་ཆར་གཅིག་པའི། །བཞི་པ་མིང་གཟུགས་
 བར་གཅིག་སྒྲེ་བ་གཉིས། །སྒྲེ་བ་གཅིག་གི་རྟོན་ལ་འགྲུབ་ཚུལ་མེད། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ཆར་གཅིག་པའི་
 བར་གཉིས། །སྒྲུར་ན་ཆོ་གཉིས་པུལ་ན་ཆོ་གསུམ་ལས། །འགྲུངས་པ་མེ་སྲིད་གསུངས་དང་འགལ་སྒྲུམ་
 དོགས། །འདི་ཅི་ཆར་གཅིག་རྟོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་ལ་དྲུག་དང་འབྲས་པུ་ལ་བདུན་ཏེ། །རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་སུ་སྒྲུར་བའི་བར་གཉིས་ཀྱི། །རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འདྲ་བེར། །འོ་ན་བཞི་བ་
 མིང་གཟུགས་ལ་སྟོགས་བཞི། །རང་དང་ཆར་གཅིག་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་གྱི། །འཕངས་འབྲས་ཡིན་
 པས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་སྒྲུབ། །བརྒྱད་པ་སྲིད་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་ཕྱིར་པར། །རྣམ་འབྱེད་མདོ་ལས་གསུངས་
 ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི། །སྟོན་དུ་འགྲུབ་དགོས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཡི། །སྒྲེ་བ་འགྲུབ་ཕྱིར་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་
 གྱི་། །རྟོན་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆར་གཅིག་འདོད་མིན་བེར། །འོ་ན་དེ་དག་ཆར་གཅིག་འདོད་པ་ཉམས། །སྲིད་
 ལེན་སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་དང་ཆར་གཅིག་ན། །རང་དང་ཆར་གཅིག་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་གྱི། །སྟོན་དང་ཕྱི་
 མ་གང་དུ་གྲུབ་བེར་དཔྱད། །བཞི་པ་མིང་གཟུགས་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི། །སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་
 གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན། །བར་གཅིག་སྒྲེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་པར། །དེ་ལྟ་མཆན་ཉིད་གཞག་ལས་
 སྒྲུབ་པར་བྱ། །རང་དང་ཆར་གཅིག་སྲིད་ལེན་ལ་སྟོགས་ཀྱི། །རྟོན་དུ་གསུངས་ཕྱིར་སྟོན་དུ་གྲུབ་བམ་
 དཔྱད། །ཁ་ཅིག་མིང་གཟུགས་ནས་བརྒྱུད་ཆོར་བའི་པར། །གང་གི་རྟོན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་སྟོགས་
 དང་། །རྟོན་གཅིག་མིན་པར་འདོད་ན་དཔྱད་པ་དེ། །ཀྱན་ལས་དཀྲོལ་བས་ཆར་གཅིག་མིན་དགོས་
 བེར་། །དཔྱད་ལས་དཀྲོལ་ལམ་རིགས་གྲུལ་ལས་དཀྲོལ་དཔྱད། །རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་གཞི་མཐུན་རྣམ་
 ཤེས་འདི། །རང་དང་ཆར་གཅིག་འཕེན་ཕྱིར་ལས་དེ་ཡི། །འཕངས་འབྲས་ཡིན་ཏེ་འབྲས་དུས་རྣམ་
 ཤེས་ཕྱིར། །རང་དང་ཆར་གཅིག་འཕེན་ཕྱིར་ལས་དེ་ཡི། །འཕངས་འབྲས་མིན་ཏེ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་
 ཕྱིར། །དཔྱད་ཆོའདྲི་ལན་ཇི་རྩེ་གང་བ་དགོས་པ། །དེ་བཞིན་ལན་དེ་བྱ་རྟོག་གིས་མ་བེས། །བདུན་

པའི་ཆོར་བའི་སྐབས་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྲུལ་མའི་ཁྱེད་ཅན་ཕྱི་མའི་ཁྱེད་ཉིད་དུ། །གསུངས་པའི་
 གཉིས་གཉིས་དོན་ཅིག་ཡིན་པར་གོ། །བདུན་པ་ཆོར་བ་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པས་ན། །སྤྲད་སྟགས་ཉོན་
 མོངས་མཚུངས་ཕྱན་མོང་པ་མེན། །བརྒྱད་པ་སྤྲད་པའི་ཁྱེད་གྱི་ཆོར་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཕྱི་
 མའི་སར་གཏོགས་དགོས། །ཤེ་ཕྱིར་བདུན་པས་བརྒྱད་པ་སྤྲད་པ་ཡི། །ཁྱེད་ཕྱིད་མིན་པར་འདོད་ན་
 ལྷ་མ་ནམས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བ་ནི། །འདྲ་བའི་ཕྱིད་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་དང་འགལ།
 །བསྐྱེད་ཕྱིད་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཕྱིད་མིན་ཟེར་ན། །ཁྱེད་བཞི་གང་གི་འང་ཁོངས་སུ་མ་བཟུས་པའི། །བསྐྱེད་
 ཕྱིད་བཞག་པ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས། །གནས་སྐབས་ལུགས་ལ་སྤྲད་ལེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་། །སྤར་
 བསགས་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་མ་ཡིན་པས། །གསར་བསགས་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡིན་པར་གསུངས།
 །གོང་མའི་གནས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ། །སྤྲད་ལེན་དེ་གཉིས་སྤར་བསགས་གསོས་འདེབས་མེན། །གསར་
 བསགས་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཕྱིད་ཟེར་ན། །གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་འཕེན་ཕྱིད་ཀྱི། །ལས་བསགས་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་བསྟོག། །གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ། །ཆོས་མངོན་སྤྱི་ཡི་ལུགས་
 དང་མི་མཐུན་ཡང་། །རིགས་པས་མེ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གོང་ནས་འོག་སར་སྐྱེས་ཆོ་སྤྲད་
 ལེན་སྟགས། །མངོན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པར་སྐྱེས་དགོས་ཟེར། །སྤྲད་ལེན་དེ་ནི་སྤོན་བསགས་གསོས་འདེབས་
 མིན། །གསར་བསགས་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡང་མིན་ལ། །གོང་མའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་འང་མེད།
 །དེ་དག་འདོད་ན་གོང་ནས་འོག་མའི་སར། །སྐྱེ་བྱུ་ལས་ཉོན་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་
 སྐབས་སུ་བསགས་ཟེན་པའི། །འོག་མའི་སྤྲད་སྟགས་བག་ལ་ཉལ་ཅམ་གྱིས། །སྐྱེ་བ་ལེན་པས་སྐྱེ་བྱུ་
 མེད་མིན་ཟེར། །འོ་ན་འཕེན་ཕྱིད་བསགས་ནས་འཕངས་འབྲས་རྣམས། །བྱུ་བ་པའི་བར་དུ་ཆོར་བས་
 དུ་མ་ཡིས། །ཆོད་པར་ཡོད་ལ་གྲུབ་ཕྱིད་གྲུབ་འབྲས་བར། །གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད་པར་གསུངས་དང་
 འགལ། །དེ་དག་ཉེ་བྱུ་ཡིན་གསུངས་དགོངས་པ་འང་འདོད། །གནས་སྐབས་ལུགས་ལ་དབྱེད་ཚུལ་དེ་
 ཅམ་འབྲས། །གནས་སྐབས་མ་ཟད་ཡར་ཕྱིན་ལུགས་ལ་ཡང་། །གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་ཉོན་མངོན་གྱུར་
 པ། །མེད་པར་གསེར་འབྲང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །འོག་ཉོན་གོང་མར་མངོན་གྱུར་མེད་གསུངས་
 མིན། །སྤྲད་པ་བཞེར་ཕྱིད་གོང་མའི་སྐྱེ་སྤྲད་ཀྱི། །རྟེན་ལ་འོག་ཉོན་མངོན་གྱུར་མེད་པར་གསུངས།
 །སྐྱེ་སྤྲད་རྟེན་ལ་མེད་ཅེས་དགར་བས་ན། །འཆི་སྤྲད་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡོད་དོན་གྱིས་གོ། །ཆར་གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཆོད་ལ། །རྫོགས་ཞེས་དྲིས་ན་དེའི་ལན་ཡད་བ་པ་ལ། །སྤོན་དུ་ཆར་གཅིག་འཛོག་ཚུལ་གསེ་
 དགོས་པས། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཆར་གཅིག་ཅམ་སྐྱབ་པའི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་

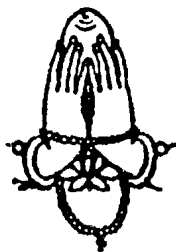
པོ། རྩེ་གཅིག་དེ་ན་འབྲེལ་ཡིན་པར་འཛིག་གོ་ཟེར། འོ་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དེ་ན་འབྲེལ་ལ། ཡན་ཚུན་
 རྩེ་གཅིག་ཡིན་པ་མེད་ཟེར་དགོས། རྩེ་ཡང་འདྲི་ན་རྩེ་དུས་འབྲས་དུས་ཀྱི། གཞི་མཐུན་གྱིར་བཤི་
 རྩེ་སྤྱི་མཐུན་ཤིང་འདི། རྩེ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་དེ་ཡི། འཕམས་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་དང་
 རྩེ་གཅིག་དགོས། རྩེ་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་དེ་ཡི། འབག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་ལས་དེ་
 དང་། རྩེ་གཅིག་དགོས་པས་ཆོ་འདྲི་སྐྱེ་བ་དང་། རྩེ་མའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི། ལས་
 རྩེ་སྤྱི་མཐུན་དང་རྩེ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར། གསུམ་པ་རྩེ་མཐུན་མཆོན་ཉིད་ཡིས་སྤྱི་བ་ རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་མཐུན་འབྲེད་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་ཀྱི། བར་གཉིས་དེ་དག་ཡན་ཚུན་རྩེ་གཅིག་པར། འདྲི་
 ཀྱང་དེ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྩེ་དག་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པར་མཐུན་གྱུ་ཆེས། བཤད་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཟེར། ཡན་ཚུན་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་བཤད་པ་སྤྱིར། རྩེ་དང་ཉུང་མ་
 བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་འདི། རྩེ་གཞི་ལུགས་དཔལ་བཟང་ལྟ་བུའི་མཐུན་པ་ཡིས། བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་འཇུགས་ངོ་མེད་ཆོ། འཕེན་བྱེད་རྩེ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཆོན་ན། རྩེ་དང་རྩེ་གཅིག་པའི་པའི་
 གཞི་གསུམ་ནས། བར་གཉིས་བར་དུ་རྩེ་ཆེས་སྤྱི་བུ། བཞི་པ་མེད་གཞི་གསུམ་ནས་བཟུང་ཆོར་བའི་
 བར་། བཞི་དང་རྩེ་གཅིག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བུ་གསུམ་དང་། བར་གཉིས་སྐྱེ་བ་བར་གཉིས་ན་གཞི་རྩེ་མཐུན་།
 རྩེ་གཅིག་མེད་གཞི་གསུམ་སྤྱི་བུ་ཆེས་སྤྱི་བུ། བར་གཉིས་སྐྱེ་བ་བར་གཉིས་པ་རྩེ་མཐུན་དང་། རྩེ་
 གཅིག་བར་པ་སྤྱི་བའི་པ་ཡན་ཆད་བར་། བར་གཉིས་བར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་བུ། མདོར་ན་རྩེ་
 འབྲེད་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་རྩེ་མཐུན། རྩེ་གཅིག་དེ་ན་འབྲེལ་བར་གཉིས་བུ་ཚུལ་ཀྱི། རྩེ་པ་དང་
 བསྟན་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། བཞི་པ་མེད་གཞི་གསུམ་བར་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཡི། གཞི་མཐུན་ཅོད་
 གཞི་བཟུང་ནས་ཅོད་པའི་ཆོ། རྩེ་པ་མཐུན་འབྲེལ་ཞིབ་ཆ་བཟུང་པོ་དགོས། རྩེ་པ་པ་ནས་བར་
 གཉིས་ན་གཞི་བར་། རྩེ་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་འཕེན་བྱེད་པ་ཡི། འཇུག་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་རྩེ་གཅིག་བཤད་ཆོར་
 བཤད་། བར་གཉིས་དེ་དག་རྩེ་གཅིག་དེ་ན་འབྲེལ་ཏེ། རྩེ་པ་འབྲེད་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་བར་གཉིས་
 བཞི་ན། འདི་ནི་བསྟན་ཚུལ་དབང་བུས་རྩེ་གཅིག་དོན། རྩེ་བ་སྤྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལས། རྩེ་ཅམ་
 འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དབང་བུ་བུས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་རྩེ་གཅིག་ཅམ་གྱུ་བའི། རྩེ་དབང་བུ་བུས་
 རྩེ་ལྟ་བུ་འབྲེད་དང་དུག རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེད་དང་བར་གཉིས་སྤྱི་བུ་འབྲེད་། རྩེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྤྱི་བུ་འབྲེད་
 གཉིས་ལ། རྩེ་མཐུན་ཅམ་བྱེད་གཞི་གཅིག་གི་དབང་བུས་ཏེ། རྩེ་གཅིག་ཡིན་པའི་དེ་ན་འབྲེལ་འཛིག་
 ཚུལ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱི་བའི་དཔེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྩེ་པ་འབྲེད་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་རྩེ་

གཅིག་ཚུལ། གླེ་བ་སེ་སེ་དབང་དུ་བྱས་ལ་དགོངས། ཆར་གཅིག་འཛོག་ཚུལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆར། སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། སྤྱད་ལེན་སྤྱད་གསུམ་མེད་གཟུགས་སྤྲོན་སྤང་ནས། གླེ་བ་གྲུབ་ཚུལ་ས་སྤེལ་བ་གད་གསུངས། རྟེན་ཕྱིར་ཆར་གཅིག་འཛོག་ཚུལ་མེ་འདྲ་གཉིས། ཆར་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་རྟོགས་སྤང་ལས། ཆོ་གསུམ་ལ་རྟོགས་དགོས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་གསུམ། རྟོན་གྱི་གླེ་བ་ཞིག་ལ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདྲར་དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤྲོ་ལེན་ཕྱིར། རྟོན་གྲུབ་འཕེན་བྱེད་གསུམ་དང་ཆར་གཅིག་པའི། མེད་གཟུགས་མན་ཆད་ཆོར་བའི་བར་བཞི་པོ། བར་བའི་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སྤྱད་པའི་རྟེན་ལས་བརྒྱ་གཅིག་སྤྲོ་བ་འགྲུབ། རྟེན་ཕྱིར་གྱིས་ན་གི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གླེ་བ་དང་པོ་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད། འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་འཕེན་བྱེད་དང་། འཕེན་འབྲས་བར་དུ་བསྐལ་མང་ཆོད་ཡོད་གསུངས། བྱི་མ་གཉིས་ནི་མ་ཆད་འབྱུང་དགོས་ཏེ། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་གསུམ་གྲུབ་ནས་གྲུབ་འབྲས་བར། ཆོ་རབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད་པར་གསུངས། ལས་གཅིག་གིས་ནི་ལུས་སྤོང་འཕངས་པའི་ཆོ། འཕེན་བྱེད་གསུམ་དང་ཆར་གཅིག་སྤྱད་ལེན་སོགས། ལས་དེ་གསར་བསགས་རྟེན་ལ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འདྲའི་སྤྱད་ལེན་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས། རྟོང་མཐའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་ཡོད་དེ་བར་དུ། ཆོ་རབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཟེར། རྟེན་ཡང་འདྲིང་ན་ཆོ་གསུམ་ལས་རིང་བ། སྤྱད་པར་འགྱུར་བས་ཞིབ་ཆ་བརྟན་པོ་དགོས། བར་དོ་གྲུབ་ནས་རྟོག་པ་འང་ཡོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལས་རྣམས་གསར་དུ་བསགས་པ་ནས། བརྒྱ་པ་སྤྱད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཟིན་ལ། ཆོ་གཅིག་མཆོམས་མེད་དུ་མ་བསགས་ཡོད་ཕྱིར། ཆོ་རབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད་པ་འང་དཔྱད། ཆོ་གསུམ་ལ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི། རྣམ་འབྱེད་མདོ་ཡི་དངོས་བསྟན་ལ་དགོངས་ཏེ། ཆར་གཅིག་གླེ་བ་སེ་སེ་ལ་སྤྱར་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་ཆར་གཅིག་ལ་སྤྱར་ཆོ། གླེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྟོགས་ཡོད་དེ། གླེ་གནས་སྤྱིང་འགྱུར་ལས་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་བཞིན། རྟུག་པ་དེ་དག་ས་མཚུངས་རྣམས་གཞན་ལ། རྟེན་ཕྱིར་སྤྱད་པ་དང་ས་དགྲའི་ས་མེ་འདྲ། མཛོད་ལས་གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། ལས་རྣམས་སྤྱིན་ཕྱིར་མི་གཡོ་ཞེས་གསུངས་བཞིན། མི་གཡོ་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱིན་ས་གཞན་ལ། སྤྱིན་པ་མེད་ལ་འདྲིང་བའི་འཕེན་བྱེད་ལས། རྣམས་སྤྱིན་ས་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཡོད་གསུངས་དོན། འདྲིང་མེད་རྟེན་ལ་སྤྱིན་དགོས་མེད་རྟེན་སྤྱིན། མི་ཡི་རྟེན་ལ་སྤྱིན་དགོས་སྤྱི་སོགས་ཀྱི། རྟེན་ལ་སྤྱིན་པ་ཡོད་པས་ས་གཞན་ལ། རྣམས་སྤྱིན་གཡོ་བར་གསུངས་བཞིན་འདྲིང་ཁམས་ཀྱི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་འདྲིང་ཁམས་ཀྱི། ལས་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་། གླེ་སའི་གནས་རྣམས་མེ་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། རིགས་དྲུག་སེ་སེ་

ས་ཡང་མི་འདྲར་གསུངས། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་ལས་བསམ་གཏན་མཐའ། བྲིད་ཅིའི་ས་སྐལ་
 མཉམ་པ་མ་གཏོགས་ཁམས། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་མེད་གསུངས་དགོངས་པ་འདིའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་
 གྱི་ས་ལ་འཆི་ས་དང་། སྟེ་ས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ས་ཞེས་སྟུར། །དགོས་ཀྱི་གོང་ས་འོག་ས་ས་དག་
 མེན་པ་ །ལས་རྒྱམས་བསགས་ནས་འཆི་བའི་གནས་འདི་ལ། །འཆི་ས་ཟེར་དགོས་དཔེར་ན་འདྲི་རྟེན་
 ལ་པ་ །གོང་མར་སྟེ་བ་འཕེན་ཕྱེད་ལས་གསོག་ཆོ། །ལས་བསགས་རྟེན་ནི་འཆི་ས་ཡིན་པ་དང་། །ལས་
 དེའི་དབང་གིས་གང་དུ་སྟེ་རྒྱ་ཡི། །གོང་ས་ལ་ནི་སྟེ་ས་ཟེར་དགོས་བས། །ལས་དེའི་གསར་བསགས་
 རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །ལས་དེའི་རྒྱུ་སྟེན་འགྲུབ་རྒྱ་རྟེན་ཡང་མེན། །དེ་འདྲའི་ས་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 ས་པ་ །རྟེན་གཞིའི་ལུགས་ལ་འདྲི་པའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས། །གོང་མའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་སྟོང་ཕྱེད་པའི་ཆོ། །ཐོག་
 མའི་མ་རིག་རྒྱ་དུ་ས་རྒྱུ་མེས་གཉིས། །འཆི་སར་གཏོགས་ལ་ལས་དང་འཕངས་འབྲས་བདུན། །བར་
 པ་སྟེད་པ་རྒྱམས་ནི་སྟེ་སར་གཏོགས། །གནས་གཙང་སྟེ་བ་འཕེན་ཕྱེད་གང་གཏོགས་བདུད། །སྟེད་
 ལེན་གཉིས་ནི་རྟེན་གཞི་འདྲི་མི་འདྲི། །གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་དཔུང་དགོས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ལུགས་
 འདིར་ཕལ་ཆེར་ས་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་པས། །ཕལ་ཆེར་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆོལ་དགོས་སོ། །རྟེན་
 གཞི་མི་འདྲི་ལུགས་ལ་བར་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 ཡི་ས་ནི་གོང་འོག་ས་ལ་སྟུར། །འཆི་ས་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་སྟུར་པ་ལ། །ཕལ་ཆེར་སྟོས་ཀྱི་གོང་འོག་
 ཁམས་གསུམ་གྱི། །ས་ལ་སྟུར་ཆོ་རྟེན་གཞི་མི་འདྲི་པས། །ཐམས་ཅད་སས་བསྐྱས་གཅིག་པར་འདྲི་
 དགོས་སོ། །འཆི་ས་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་སྟུར་པའི་ཆོ། །དོན་གསང་སྟེད་ལེན་སྟེ་སར་གཏོགས་གསུངས་
 ལ་པ་ །གོང་ནས་འོག་སར་སྟེ་ཆོ་མི་འགྲིག་ཅེས། །དགག་པ་བྱུང་བས་སྟེད་ལེན་གཉིས་ལ་ནི། །འཆི་ས་
 སྟེ་ས་གང་དུ་འཇོམ་གཏོགས་པ། །ཡོད་པར་རྟེན་གཞི་འདྲི་དང་མི་འདྲི་པ། །གཉིས་ཀའི་ལུགས་
 ལ་ཡོད་པར་མེས་བར་བྱ། །ཕལ་ཆེར་སྟོས་པས་གོང་ལུགས་ལ་ཡོད་སྟབས། །དེ་གཉིས་མ་ཟད་གསུམ་ལ་
 རྒྱུ་མེས་ལའང་། །རྒྱ་དུ་ས་རྒྱུ་མེས་འཆི་སར་གཏོགས་པ་དང་། །འབྲས་དུ་ས་རྒྱུ་མེས་སྟེ་སར་གཏོགས་
 པར་གསུངས། །འདི་ནི་རྟེན་གཞི་འདྲི་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །མི་འདྲི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་མེད་
 ཟེར་པ་ །རྟེན་གཞི་མི་འདྲི་ལུགས་ལའང་འཆི་ས་དང་། །སྟེ་ས་ལ་སོགས་གསུམ་དུ་སྟུར་པའི་ཆོ། །དེ་
 ལྟར་སྟུར་དགོས་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད། །སྟེད་ལེན་འཆི་ས་སྟེ་ས་དེ་གཉིས་ལས། །གཞན་དུ་
 གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མེས་ཅི་ཞེ་ན། །མི་ཕལ་བར་ཡི་འཕེན་ཕྱེད་ལས་བར་པོ། །རྟེན་སྟོང་གསུངས་ཕྱེད་སྟེན་
 ལམ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཁ་བསྐྱར་སྟེད་ལེན་གཞན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས། །འཁོར་བསྐྱར་གཅིག་གི་

སྐབས་ལྔ་པ་ཡི་ཆོ། རྒྱ་ཡི་སྤྱད་ལེན་འཆི་ས་སྐྱེ་ས་གཉིས། གང་དྲུང་གཏོགས་པ་མེན་པས་གཞན་
 ས་ཟེར། བདེ་འགྲོར་འཕེན་ཕྱེད་རན་འགྲོར་སྒྲིན་པ་དང་། སྐྱེས་པར་འཕེན་ཕྱེད་བྱད་མེད་འཕེན་ཕྱེད་
 དུ། གྲུར་བ་ལ་སོགས་མདོ་སྤྱོད་སོགས་ལས་མང་། རྒྱ་དག་ཤོགས་ཕྱེད་ལས་དང་སྤྱད་ལེན་གྱི། བྱད་
 པར་འདི་ཡིས་བྱས་པར་གིན་དུ་གསལ། རྒྱ་དག་བསམ་ཆོང་དང་ར་ལྟ་བུ། བོག་མེད་ནས་བསགས་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པས་ཆེན་ཡོད། ཆོང་འདིར་ཚུལ་བྱིས་པ་ཁ་རལ་སྤྱ་རལ་བྱས། བསྐྱོད་ནས་ཀྱེ་ཆེན་པོ་ཡང་
 མ་བསགས་པས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དགའ་ལྡན་གནས་སོགས་སུ། སྐྱེ་བར་མི་རྩལ་སེམས་ལྷུ་བྱེད་མི་
 དགོས། མི་ལལ་འཕེན་ཕྱེད་བཅུ་ཡིས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་སྒྲིན་ལམ་ལ་སོགས་པས།
 བསྐྱར་པར་རྩལ་ཞེས་དབྱེད་གསུམ་དག་ལུང་གིས། སྐྱེ་བ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་
 ལྟ་བར་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཀྱན། གཅིག་དུ་བསྐྱོད་པས་དགའ་ལྡན་ཞིང་ཉིད་དུ། ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོད་སྒྲིན་ལམ་མཚམས་སྒྲིར་ཆོ། སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། རྒྱུད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་
 གིས་སྐྱེ་བ་པའི་ན། རྒྱུད་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཅམ། རྒྱུད་ལྡན་ཉེ་ན་སྤོང་གང་རུང་ལ། ཡན་
 ལག་བཅུད་ལྡན་བསྐྱོད་གནས་གཅིག་བསྐྱར་བས། བྱམས་མགོན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས།
 རང་ཅག་བསྐྱོད་ནས་མི་ལྟར་ཉམས་ཆུང་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མེད་པའི་ཕྱིར། བོག་མེད་
 ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་གྱི་དགེ། གཅིག་དུ་བསྐྱོད་པས་ཆོང་བསྐྱོད་གནས་གཅིག་བསྐྱར་དང་། འགྲན་པར་
 རྩལ་ཞེས་སུ་ཡང་ཡིད་ཆས་ཏེ། རང་ཅག་བསྐྱོད་མངལ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པས་སྐྱབ། རྒྱུད་གསུམ་
 དག་པའི་ལུང་གིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། གཤམ་དངུལ་ཁ་དར་ལ་སོགས་མང་ལུལ་ནས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 ལ་ལུས་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། གཞན་གྱི་མགོ་སྐྱོར་འདྲེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིང་།
 ལྟ་བུ་དུང་དུ་བབས་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཞེས་ལུང་བསྐྱོད་གསལ་ན་ཡང་། རྒྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བདེ་གང་ན་ཡོད། རྒྱ་ཉི་ཤེད་རྣམས་རིག་འཛིན་གནས་སུ་བྱིད། ཟེར་བའི་གསང་སྤྱོད་པ་ཡི་རྣམ་
 ཐར་བཞིན། མདོན་མཐོ་རྒྱ་ཉི་ཚུལ་བྱིས་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིས་
 ལྡན་དགོས་མོད། སྤྱོད་པས་མེད་དུས་འདིར་ཐོག་མར་སྤངས་ནས་བཟུང་། མ་གྱི་བར་དུ་མ་སྤྱད་ཚུལ་
 བྱིས་དགོན། སྤྱོད་ཆད་འགྲོད་སེམས་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་སྤྱོད་སོགས། སྤྱོད་པས་བཞི་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་
 བགས་པ་ན། རྩ་ནས་སྤྱོད་པ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་གསོས་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་།
 སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་རྩ་ནས་བཏང་བེན་ན། བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་མཁན་པོ་སྤྱོད་དེ་ན་སོགས། བྱིས་
 ལྡན་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལ་མ་འཆབ་པར། མཐོ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་པས་བཞི་ཆད་ལྡན་བཞིན་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་ཀྱི་

རྒྱལ་འཆལ་ལེགས་པར་དག་ལ་འབད། བྱིན་ཆད་སྒྲིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི། བར་མའི་
 རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲངས་པས་མངོན་མཐོའི་ལུས། སྤྱབ་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ནམ་དག་དང་། རྩད་པར་མེད་
 པར་འདུལ་བ་ལུང་གིས་སྤྱབ། ཆེ་འདིར་དགོས་པ་དུག་ལས་ཉམས་མ་གཏོགས། བྱི་མར་ཁྱད་མེད་
 ལུང་ན་གིན་དུ་གསལ། ཐོག་མའི་པམ་པར་རྩེ་སྤྱར་སྤྱར་ཞུགས་ན། ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 ལ་འབྱུལ་ནས། རྩེ་སྤྱར་སྤྱར་ཞུགས་སྤར་ལས་ཡང་བ་སྤྱེ། ཉམས་པས་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱར་ཉེས་བྱས་ཞེས།
 རྩད་དུག་སྤོད་ནས་འཛེམ་མེད་ཡང་དང་ཡང་། འོག་པར་ཞུགས་ནས་འགྱོད་སེམས་ཅམ་མེད་པ། འོག་
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་འོག་སྤོད་ཅན་ཡིན་ནོ། འདུལ་བྱིམས་རྒྱལ་
 པོའི་བྱིམས་དང་ཆེས་མཐུན་པས། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་གསོད་གཅིག་བྱས་པའི། ཆད་པ་དེ་ལས་
 རྩེ་སྤྱར་སྤྱར་བྱས་པའི། ཆད་པ་སྤར་ལས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཞིན། བཅས་ཡན་དག་སྤོང་དང་པོའི་པམ་
 པ་ལས། རྩེ་སྤྱར་སྤྱར་ཞུགས་ཉེས་བྱས་རྩིག་པ་ཆེར། འདུལ་བ་ལུང་ལ་བརྟམས་ཆེ་གིན་དུ་གསལ། གཅིག་
 བྱས་ཡང་བ་གཉིས་བྱས་འབྲིང་པོ་དང་། གསུམ་བྱས་ཡན་ཆད་ཆུང་བར་གསུངས་པས་སྤྱབ། ལས་འབྱས་
 དེ་དག་ལེགས་པར་བརྟགས་དབྱེད་ནས། དཀོ་སྤྱི་རྒྱལ་བཞིན་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལས། ལྷག་པའི་
 ཆོས་གཞན་སྤྱབ་ལུགས་གཞན་ཅི་ཡོད། སྤྱི་གས་གཉིས་དེན་འབྲེལ་འདུག་སྤྱི་གས་མཁས་ཏེ། འདོར་
 ལེན་བྱས་པས་ལེན་མེད་སྤྱང་རན་བདེ། མཁས་དབང་དགོངས་ཟབ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱབས་སྤྱང་གྲ་གྱུར་གཡོ།
 མཁས་སྤོམ་པལ་ཆེར་ཅི་སྤྱིའི་གཏོལ་མེད་དབྱགས་བྱགས་འཛོར། མཁས་བྱའི་གནས་ཟབ་དེན་འབྲེལ་
 རྒྱ་གཏེར་རྩམས་གནག་མཐོང་། མཁས་བྱལ་འཆང་མཁན་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱིང་ཡང་འདར།
 མཁས་མང་བྱགས་འོར་ཞོངས་པ་ཅི་གར་ང་ཡིས་བྱས། མཁས་དང་སྤྱི་ཡིད་བང་པོས་འདི་ལ་བཞོད་པར་
 མཛོད། མཁས་ནམས་བྱགས་ལ་རྩང་ཟད་མཉེས་པའི་ཆ་ཡོད་ཆོ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་རྩོགས་པའི་རྒྱ་རུ་བཟོ། ॥



སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟེར།

༥ ཅ་པའི་ས་བཅད་སྟེར་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟེར་ནམ་བཞི་ཡི། །གསུམ་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་བཤད་པ་ལ། །རྟེན་བྱ་སྒྲིམ་ལམ་སྤང་བྱ་ནམ་ཉོག་དང་། །བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 གྱི་དང་པོ་ལ། །སྟེར་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ་ལམ་དང་པོ་སྟེ། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ཉི་ཤེས་
 མདོར། །སྤྱད་ཅེ་ཉི་རྟེན་རྒྱུ་མ་བཤད་དེ་ཉི་དབང་བྱས། །ལེའུ་བརྟེན་མ་ལས་རྟེན་རྒྱུ་མ་བཤད་ལ། །
 སྟེར་དངོས་མཚམས་དང་ཐོད་ཆལ་ཡར་སོང་དང་། །མར་འོང་བར་ལའང་མཚམས་བཅད་མེད་དོག་སྤངས། །
 ཉི་སྟངས་ཁྱི་བརྟེན་སྟོང་པའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྱད་ཅེ་དང་སྟེལ་འགོག་པའི་དེ་མ་ཐག །སྤྱད་ཅེ་ཉི་རྟེན་
 རྒྱུ་མ་བཤད་ལ་གཞན་ཁྱད་མེད། །ལེའུ་བརྟེན་མ་གཏོགས་སྟོབ་དཔོན་འབྲེལ་ཆེ་རྒྱུ་། །གཉིས་ཀར་
 སྤྱད་ཅེ་ཉི་རྟེན་རྒྱུ་མ་བཤད་པར་གསུངས། །རྟོགས་དཀའ་སྟངས་བར་རྟེན་རྒྱུ་མ་བཤད་དཔྱད། །གང་
 ཡང་བར་དུ་མ་བརྟག་ཡར་སོང་དེ། །གོ་སྒྲར་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བསྟུས་པར། །ནམ་བཤད་གསུངས་
 ལ་སྟེར་བ་ལུགས་མཐུན་གྱིས། །བསྟན་ཕྱིར་ཟུར་དུ་མ་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་
 གྱིལ་བསྟུས་ཚུལ་ནི་ནམ་བཤད་ལས། །རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྟེར་བ་གཉིས། །དངོས་སུ་བསྟན་
 ལ་ལྟ་མ་རྟེན་དུག་གིས། །མར་འོང་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་མཐའ་མ་དང་། །དོན་བསྟུ་དང་བཅས་ཅམ་
 ཞིག་དངོས་བསྟན་ནས། །བར་བ་གཉིས་པོ་གོ་སྒྲར་དོན་འཕངས་གསུངས། །རྟོགས་སྟངས་དང་མཐའ་
 བསྟུས་པས་གོ་སྒྲར་གསུངས །གསེར་འཕྲེང་ཅ་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས། །སྟེར་པའི་ཕུགས་གཉིས་
 དངོས་སུ་བསྟུས་པ་དང་། །བར་དུ་མ་བརྟག་ཡར་སོང་དོན་གྱིས་བསྟུས། །ཕུགས་གཉིས་བར་གྱི་འགོག་
 པ་ལ་ཞུགས་པ། །ཐེབས་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན་གནས་བརྟུ་བདུན། །ནམ་གཉིས་ཞེས་པ་ལུགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་། །ལུགས་དང་མི་མཐུན་གཉིས་ཞེས་ཉི་སྟངས་བཤད། །ལུགས་མཐུན་མི་མཐུན་ནམ་པ་དེ་
 གཉིས་གྱིས། །ཞེས་པའི་བྱེད་ཆོག་སྟེར་ནས་སྟོབ་དཔོན་འབྲེལ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲིམ་ལམ་
 པས། །བསྟོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ལུགས་དང་མཐུན། །མི་མཐུན་ནམ་པ་གཉིས་གྱིས་དེ་གང་ན། །དང་
 པོ་ནས་བཟུང་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་། །དེ་ནས་དང་པོ་བར་དུ་འོངས་པ་ཡིན། །དང་པོ་རྟེན་གཉིས་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ། །ནམ་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་གཞིའི་སོང་གཉིས་ལ། །སྟེར་བ་དེ་ཡང་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །འཁྲིམ་བཤད་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་མིན་གསུངས། །སྟེར་བ་ཕུགས་གཉིས་
 གཞུང་འདིས་མ་བསྟུས་པར། །འཁྲིམ་འདོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཁ་ཅིག་གིས། །རྟེན་པ་དང་པོ་ཡར་བཅད་

མཐོང་ཅི་ཡི། །མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་ནས། །འཕགས་དང་ཤེས་འཆད་པར་འདོད་
 པ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །པར་དྲུ་མ་བརྟག་ཡར་སོང་ལྷགས་མཐུན་
 དང་། །རིགས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཅུ་ཆོག་གིས་མ་ཟེན། །ཐོད་ཀྱི་མེན་ཟེར་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་པར་གསུངས། །
 གཅིག་དང་ནས་བཟུང་མི་འདྲར་འགྲོ་ཞེས་པས། །འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ལ་བསྟུས། །འདོད་
 པར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །འདོད་སེམས་ལངས་ཆེད་སྤྲོད་ཅིའི་རྟུན་ཆུང་བསྟུས། །སྤྲོད་
 ཅིའི་རྟུན་ཆུང་འདོད་སེམས་དང་བཅས་པ། །གནས་ལ་བགྱང་ཆོ་འདི་ལ་གནས་བཅོ་བརྟུད། །རྟུན་ཆུང་
 མེད་ཆོ་བརྟུན་བརྟུན་ཡིན་པར་གསུངས། །སྟོམས་པར་འདུག་རྒྱུའི་གནས་ལ་བགྱང་བ་ཡིན། །སྟེལ་གཞི་
 སྟེལ་ཆོས་གནས་ལ་མ་བགྱང་བས། །རྟོགས་དཀྱིལ་སྤྱང་བར་གནས་ལ་མ་བགྱང་གསུངས། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཡབ་སྐུས་དགོངས་གཅིག་འགྱུར། །འདོད་པར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་དང་གཉིས། །ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་གཉིས་མི་འདྲར་འོངས་ཞེས་པས། །མར་འོང་འདོད་སེམས་སྟེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་བསྟུས། །དེ་
 ཡི་གནས་ལ་བརྟོན་བརྟུན་མང་ལུང་མེད། །ནས་སྦྱ་གཉིས་དང་སྟེ་སྦྱ་གཅིག་སྟེ་གསུམ། །ལྟག་བཅས་སྦྱ་
 ཕྱིར་གཞན་ཞིག་འདྲན་དགོས་པས། །ཅུ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་དྲུ་མ་སྟོམས་འདུག་པ། །ཞེས་པ་འདྲན་ལ་རྒྱུ་
 པ་དང་པོ་གཉིས། །སྦྱར་དངོས་ཀྱི་ལ་སྦྱར་ན་དོན་ལ་འབྲེལ། །གསེར་འབྲེང་གསུངས་པ་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཉི་ལྔ་འཁྱུང་དངས་སོ། །ཉི་ལྔ་འཁྱུང་འདིའི་རྗེས་ལ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་། །མཐོང་ཅིའི་བསྟོམས་དྲུ་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། །ཤེས་སྦྱོར་བའི་ལྷགས་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ། །ལྷགས་དང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གཉིས་ལ་སྦྱར། །ཉི་ལྔ་འཁྱུང་འདིའི་སྦྱར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས། །
 ཐོག་མར་སྟོམས་འདུག་དགྲུ་ལ་ཞེས་སྟོས་པ། །དེ་དགྲུ་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད། །མེད་གེ་
 རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཕྱེ་མའང་དེ་ཡི་བསྟན། །དངོས་གཞིའི་སོང་འོངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་རུ། །མཉམ་པར་
 འཇག་སེམས་ཞེས་སྟོས་པ་དང་ནི། །ཡར་འགྱུར་མཐའི་མཚམས་མར་འོངས་སྟོམས་འདུག་རེ། །མཚམས་
 སུ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས། །ལྷགས་མཐུན་མི་མཐུན་སྦྱར་དངོས་ཐུན་མོང་ལ། །གཅིག་
 ཀྱི་ལ་སྟོགས་སྦྱར་དངོས་དེ་དག་ལ། །འདུག་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན། །མི་མཐུན་
 གཉིས་ལ་སྦྱར་བས་འགོག་པ་སྟེལ། །ཡར་སོང་གཉིས་པ་མར་འོང་ལ་སྦྱར་གཙོ། །དེ་དག་ལ་འདུག་པ་
 ལ་མཇད་གསུངས་དོན། །ཁ་ཅིག་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་གཅིག་ཀྱི་ལ་ཚུལ། །འདུག་པའི་དོན་ཡིན་པོར་
 བའི་དོན་མིན་ལ། །མར་འོངས་བཀྱི་ལ་ཚུལ་ཞུགས་ནས་བོར་ལ་མཇད། །ཅེས་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ཡིན་
 མེན་དཔུང། །ཐོད་ཀྱི་ལ་སྟོགས་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ། །ཉི་ལྔ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་སྦྱར་བའི་གཉིས། །ཐོད་

ཀླུ་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། །འགྲེལ་ཟེན་ཐོད་ཀླུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དཔྱད། །སྒྲིམ་
 ཅེའི་མཚན་གཞི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའོ། །དེ་དག་ཐོད་ཀླུ་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་བསྐྱས་པར།
 སྤང་བ་གཉིས་དང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐོད་ཀླུ་ཟེར་ཡང་མི་འགྲིག་གང་ཡང་མེད། །འོན་
 །ཀྱང་མདོ་ལས་སེང་གེ་རྣམས་བསྐྱེད་སྤངས་གང་། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཐོད་ཀླུ་རྣམས། །དྲིས་པའི་
 ལན་དུ་མ་གསུངས་མདོར་གསལ་བས། །ཐོད་ཀླུ་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པར་གྲགས་མེ་ཆེ། །གང་ལ་སྟེལ་
 བར་བྱ་བའི་སྟེལ་གཞི་ནི། །ཡར་ལ་བརྟུན་དང་མར་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་དགའོ། །དངོས་བསྟན་དབང་དུ་
 བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། །ཡར་ལ་དགུ་དང་མར་ལ་བརྟུན་ཀྱང་ཡོད། །དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འཇག་
 རྟགས་ཆོག་ཕྱིར། །འདི་ནི་མཚན་ཅམ་ཡིན་པར་གསེར་འཕྲེང་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡར་ལ་འདོད་སེམས་
 སྟེལ་བ་དང་། །མར་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བ་ཡོད་ཟེར་དགོས། །གང་ཞིག་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་སྟེལ་ཆོས་ནི།
 །ཡར་ལ་འགོག་པ་མར་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ། །གོ་བསྟོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡར་
 སོང་འགོག་སྟེལ་གནས་ཉི་ཤུའོ། །ཟེར་བ་སྟེལ་མི་རུང་བ་སྟེལ་བ་དང་། །སྟེལ་བར་རུང་བ་ཆད་པའི་
 རྟོན་གཉིས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་ཡར་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཀ་དང་། །འགོག་པ་སྟེལ་པར་འདོད་ནས་འགོག་
 པ་ལས། །འགོག་པ་ཐང་མི་རུས་པས་འགོག་གཉིས་པར། །སྟེང་ཅེའི་རྟུང་རྟུང་བྱས་པར་འདོད་བཞིན་
 དུ། །རྟུང་རྟུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐའི་འགོག་ལ། །འཇུག་པར་མེ་ཆོག་རྩ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྩ་མཚན་
 གང་གིས་རྟུང་རྟུང་དེ་མ་ཐག །འདོད་སེམས་མདོན་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་ཡིན། །འདོད་སེམས་རྗེས་
 ལ་འགོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། །འགོག་པའི་རྗེས་ལ་འདོད་སེམས་མདོན་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་གནས་ལ་
 ཉི་ཤུ་ཟེར་བ་འབྲུལ། །ཡར་ལ་བརྟུན་དང་མར་ལ་དགུ་སྟེལ་བས། །གནས་ལ་མང་ཉུང་འབྲུང་དགོས་
 མདོན་སྐྱུམ་ཀྱང་། །གཅིག་ཀླུ་ལ་སོགས་བརྟུན་ཀླུ་ལས་མེད་པ། །གཉིས་ཀར་མི་འདྲ་མེད་པའི་རྩ་
 མཚན་ཅི། །གཞན་ཡང་དགུ་བཀལ་ཡོད་དེ་ཉི་ཤུང་ལས། །བཞི་ལྔ་དུག་དང་བདུན་དང་བརྟུན་དང་
 དགུར། །ཐོད་ཀླུ་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་སྟེལ་གཞི་
 ནི། །རིམ་བཞིན་བརྟུན་དང་དགུ་ལ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཁོར་རྩལ་མང་ཉུང་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས། །ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱད་ཆེ་དེའི་ལན་རུང་དཀའ་སྟུམ། །ཤུ་ཆིས་ནི་ནས་འབྱུང་བསྟོན་མི་འགྲིག་པར། །ཤུ་ཆིས་འདོད་པ་
 འཁོད་ནས་དགག་པ་ཡིན། །རྣམས་གཉིས་དོན་དང་ཡར་སོང་གནས་བརྟུན་དགའོ། །རྟུང་རྟུང་དགོས་པ་
 སྟེང་ཅེའི་རྟུང་རྟུང་དང་། །འདོད་སེམས་བར་ལ་འགོག་ཞུགས་མདོན་ཡོད་དང་། །ཐྱིར་བའི་ཡུགས་གཉིས་
 གཞུང་འདིས་མ་བསྐྱས་སོགས། །སྟོན་རྣམས་མང་བས་མི་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོད་ཀྱི་ཐོད་

ནལ་དང་འགལ་ཅོད་པ་སྤྲོད། །འགྲེལ་བའི་གསུངས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་གོ་བར་ཟད། །འདི་ཡི་འདོད་སེམས་
 དག་སྒྲིང་སྒྲུབ་དུ། །སྒྲིམས་འདུག་དེ་ལས་འཕྲོ་བའི་སེམས་པ་དང་། །རྟོགས་དཀའ་འདོད་པར་ཞེས་
 པ་སྟེ་བས་ཐོབ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས། །ཧྲིམ་དག་སྒྲིང་སྟོགས་དང་བྱི་མ་འདི། །
 རྟོགས་དཀའ་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །དོན་བསྟུས་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཅེས་དོན་བསྟུས་དང་། །མར་
 འོང་དོན་བསྟུས་ཡར་སོང་དོན་བསྟུས་གསུམ། །གཞུང་དང་སྟེལ་ནས་དོན་བསྟུས་སྒྱུར་བ་འདིས། །མི་
 འདྲར་འོང་ཞེས་ཟེར་ཅོད་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཡིག་ཆར་འགོག་སྟེལ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་འདི། །དངོས་
 གཞི་རང་གི་ཡར་སོང་འགོག་སྟེལ་སྟོན། །གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་ཡར་སོང་གི། །དགྲ་བོར་བས་
 ན་ཡིག་ཆར་རང་གི་སྟོན། །བསམ་གཟུགས་དགྲ་བོར་ཞེས་གསུངས་དེ་རྗེས་སུ། །བཞི་བོ་བོར་ནས་འགོག་
 པ་ལ་འདུག་ཕྱེད། །ཅེས་གསུངས་དོན་ནི་ཡར་སོང་འགོག་སྟེལ་བའི། །སྟེལ་གཞི་དང་པོ་ནས་ང་ཟུང་
 བཞི་བའི་བར། །བོར་ནས་འགོག་པར་འདུག་ཕྱེད་ཡིན་གསུངས་ཀྱི། །བཞི་པ་ཡིན་ཕྱིར་བཞི་ཀ་བོར་
 ཟེན་མིན། །འདི་ཀྱན་ཆང་མ་ཞུགས་ནས་བོར་ལ་མཛད། །ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་རྣལ་མ་འདི་ཡིན་སྟེ། །
 ཁ་ཅིག་མ་ཞུགས་ཁོ་ན་བོར་སྒྱུར་ནས། །རང་གི་སྟོན་དུ་དགྲ་བོར་ཞེས་པ་ནི། །གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་
 དེ་ནས་འགོག་ཞུགས་ཆོ། །བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་ལྔ། །འགོག་ནས་བཞི་པར་
 འདུག་ཆོ་གཟུགས་མེད་བཞི། །བོར་བ་དེ་ནི་རང་སྟོན་དགྲ་བོར་དོན། །བཞི་པ་དེ་ནས་འགོག་པར་ཞུགས་
 པའི་ཆོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་བོར་རྗེས་སུ་བཞི་བོར་དོན། །ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་མིན་རྣམ་
 སྟུམ་ །དཔལ་ལྡན་སྒྲིལ་ཡལ་སྟུས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སྒྲིམས་འདུག་ལྔ་གསུངས་
 དོན་ །དཔལ་ལྡན་མཁས་མང་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ནོར་འདི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲིལ་མའི་གསུངས་བཞིན་མ་ནོར་
 བསྟུས། ། །

ཕ གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཤད་པར་གསུམ། །མཆམས་སྒྱུར་དོན་བཤད་གཉིན་པོས་མཆོན་
 ཚུལ་ལོ། །དོན་བཤད་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས། །གཟུང་རྟོག་ལ་ཡང་འདུག་ཐོག་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས། །དང་པོ་ལ་ནི་སྒྱུར་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། །ཀར་པ་དང་པོ་བཞི་ཡིས་ཡུལ་བསྟན་དོ། །མ་དོར་
 བསྟུས་སྟོགས་ཀྱི་མཐུག་དུ་ལ་སྒྱུར་ཡུལ། །ཀར་པ་ལྔ་པས་རྟོག་པའི་རོ་བོ་བསྟན། །ཀར་པ་དུག་པས་
 དགྲ་ཁའི་གཉིན་པོ་བསྟན། །ཡུལ་དགྲའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། །གསུམ་པ་ཤེས་པ་པོ་དང་ལྷག་
 མ་དུག །ཤེས་བྱེད་ལམ་ལ་བསྟུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཅ་པའི་ཆོག་ཟིན་གསུམ་པ་ནས་དུག་པར། །
 ཐོག་ཡུལ་ལྷ་པུར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །འདུག་བྱ་བཟོག་བྱ་གང་དུ་ཞེན་ན་ཡང་། །སྤང་བྱར་

བྱད་མེད་ཡན་ཚུན་མཚོན་པར་གསུངས། །བསྐྱང་ནི་གྲོགས་དང་མགོན་གྱི་ནམ་གངས་ལ། །བཤད་ཕྱིར་
བཏང་དང་གཅིག་དྲུ་བྱས་ན་ནོར། །ལེགས་ལམ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་བཤད་ཅིང་མདོར། །ཕྱིན་ལོག་
འགོག་པས་ཞི་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །རྒྱན་དབང་ཡིན་པས་ཡ་མ་བརྒྱལེས་ཟེར། །རང་བཞིན་སྟོང་
པས་གསོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་མི་བཟོད་པས་སྟིང་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས། །སྒྲིམ་ཅེ་ཐོབ་ལ་ཡོངས་
སུ་མ་རྟོགས་པའི། །ཉེར་བརྟོགས་གནས་སྐབས་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས། ॥

༥ རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་སྤྱར་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། །སེམས་མི་སྦྱོ་སོགས་རེ་རེར་ལ་སྤྱར་ཡུལ། །
ཐེག་དམན་ལམ་ལ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་དང་། །ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ལོག་གོ་ལ་བ་བདུན་དྲུ་འདུའོ། །དང་པོ་གཉིས་
ལ་གཉིས་གཉིས་གཞན་ལ་རེ། །ངོ་བོ་བདག་གི་རྟོག་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཞེན། །གཉིན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་སེམས་དང་
སེམས་བྱང་གི། །འདུག་པའི་གནས་སྐབས་སྤང་བྱར་ཡོད་པ་ཅན། །ཡུལ་དགའི་བསྟན་ཚུལ་མདོ་ལས་
ནམ་བཅད་དང་། །ཡོངས་གཅོད་སྒྲིམ་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡོད། །སྤྲུམ་འདིར་དང་འདི་ལ་དེ་ན་
ཞེས། །སྒྲིམ་པ་གཉིན་པོར་ཉེ་རིང་དབང་གིས་ཡིན། ॥

༦ རྩས་འཛིན་རྟོག་པར་སྤྱར་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། །སེམས་ཅན་བདགས་སོགས་མཐར་དུ་ལ་
སྤྱར་ཡུལ། །སྟོད་ཡུལ་ཞེས་པ་རྟོག་ཡུལ་དགུ་ཁར་བྱུར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལམ་དོ་གསུམ་འདུའོ། །
རི་ལྗ་བལྟ་བུ་དབང་བྱས་བདག་མེད་དེ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཡུལ་ལ་འདུ་བར་གསུངས། །ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་
གསུམ་པ་གཅིག་བྱར་འདུའོ། །ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་བྱིས་ལམ་གཉིས་ཕྱེ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི། །ཐབས་ཤེས་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་བས་བཞི། །བྱིས་ལམ་ལ་ནི་ལྟ་སྟོད་མ་དག་པའི། །མཐའ་
མ་གཉིས་འདུ་ངོ་བོ་ཡུལ་དེ་དག །རྩས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་པའི་འཛིན་རྟོག་རྩས་
འཛིན་དང་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
ནི། །དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་གྲགས་ལ་རྟོག་པ་བསྟན། །བསྟན་ཚུལ་འདི་ནི་རྟོག་པ་བཞི་ལ་འདུའོ། །སྒྲིམ་
སྤང་བཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་དྲུག་ལ། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་པོ། །རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་སྤྱར་ནས་
འགྲེལ་གསུངས་སྟའོ། །འགྲེལ་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཉིད་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྟོགས་
དཀར་མཆིན་གསུམ་ཆོས། །སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། །མདོ་ལས་གཟུགས་
ནས་ནམ་མཆིན་བར་སྤྱར་བས། །འགྲེལ་པར་འགྲེམ་རྒྱུ་གི་མཇུག་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ནམས་ཀུན་
ལ་སྤྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུམ་མཐོང་ཅིང་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། །སྒྲིམ་སྤང་རྩས་འཛིན་རྟོག་
པ་འདི་ལ་ཡང་། །གང་ཟག་ཆོས་སུ་ཞེན་ཚུལ་གཉིས་སྤྱར་དགོས། །གཉིན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་སྤྱར་བའི་སྤང་

བྱར་ཟུར། །མདོ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕེལ་སྒྲིལ་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡི། །རྒྱ་
དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་རིགས་ཤེས་སྒྲིལ། །བྱ་དང་བྱ་མེས་སྒྲིལ་པས་མ་ཞིང་སོགས། །བཅད་ནས་རབ་
བྱང་རྟེན་དུ་རུང་བར་གསུངས། །འཕེལ་སྒྲིལ་པས་ངེས་པའི་ལས་དབང་གིས། །རིགས་དམན་གྱི་
ཀྱང་འདིར་དབང་སྐལ་ལྡན་ཡིན། ། །

ལྔ བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་མཆོམས་སྐྱར་དོན་བཤད་གཉིས། །དོན་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་
རྒྱས་བཤད་གཉིས། །མདོར་བསྟན་སྐབས་སུ་དབྱེ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས། །ཡུལ་དུ་སྐྱར་བས་དོན་ཆུན་
གསུམ་གྱིས་བཤད། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱེ་འཕགས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་
བཏགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་དེ། །རྒྱ་མཆོན་གང་ནི་རྣམ་མཁྱེན་
ལམ་ཤེས་སོགས། །རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཤར་སྒྲོན་སོ་སྒྲོར་འཛིན་པའི་
རྒྱ་མཆོན་ནི། །མ་རིག་པ་ཡིན་འཕགས་པར་ལེ་ཤེས་སྐྱར། །རང་ལུགས་བཏགས་ཆོས་སེམས་ཅན་དུ་
བཏགས་དང་། །སེམས་ཅན་དེར་ལྟོས་རྣམ་པར་བཞག་རྒྱ་ཡི། །གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་སྒྲུབ་
ཅམ་གྱི། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་ཤེས་སྐྱར་རྟེན་གསུངས། །མཁྱེན་གསུམ་ལ་སོགས་དགུ་པོར་རེའི་མཐའ་།
ལ་སྐྱར་བས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་དགུ་ཡང་། །དུག་དུ་འདུ་སྟེ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ལམ་
གྱི་དམིགས་པ་དང་། །ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་དུག་
ལོའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པར་འདུའོ། །བཞི་པ་ངོ་པོར་འདུ་ལ་ལྔ་བདུན་གཉིས། །དམིགས་
པར་འདུ་ལ་དུག་པ་ཁྱད་པར་ལ། །བརྒྱད་པ་སྤང་བྱར་དགུ་པ་ལམ་གྱི་རྣམ། །ཉི་ལྔ་དག་ལྔ་ལས་ནི་
དང་པོ་གསུམ། །མ་གཏོགས་གཉིས་མེད་ཡན་ཆད་ཡུལ་ལ་སྐྱར། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོངས་རྟོག་པའི་ངོ་པོར་
བཞེད། །དཔར་འདིར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་ཡོད་མ་དག་སྟེ། །ཉི་ལྔ་ལམ་ལ་ཀུན་རྫོངས་ཤེས་པས་ཤེས། །
འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོངས་ཀྱི། །མཐའ་ལ་ལ་སྐྱར་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཤེས། །རྩ་བར་གཉིས་སུ་
མེད་ལ་ཀུན་རྫོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་གསུངས་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོངས་དགུ་པོ་རྟོག་པའི་
ཡུལ་དུ་བཞེད། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མདོ། །ཡང་དག་མཐའ་ཡི་མདོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
མདོ་ནི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་སུ་བཤད་བྱིན་གསུངས། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཤེས་པའི་དོན། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱེད་ལང་དག་མཐའ། །དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །མཚུངས་
པར་ལྡན་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པར་བཤད། །དེ་གསུམ་མེད་གི་ཆ་ནས་ཐ་དད་དུ། །ཞེན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚུངས་
པར་མི་ལྡན་ལ། །ཞེན་པ་ཡིན་པར་གསེར་འབྲེང་གསུངས་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་ཞེན་

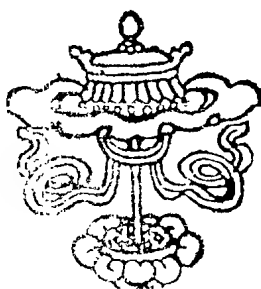
པའི་ཕྱིར། །མཚུངས་པར་ཁྲན་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པས། །མཚུངས་
 པར་མི་ཁྲན་ལ་ཞེན་ནམ་བཤད་གསུངས། །མདོ་དང་བཟླན་བཅས་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་སྒྲིམ། །བཏགས་
 འཛིན་དོན་ག་དགུ་ཡི་དམིགས་ལུལ་དགུ། །བདེན་པ་ནམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་པའི། །དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསེར་འཕྲང་གསུངས་པ་ཡིན། །འཛིན་སྐངས་སྤྱར་ཚུལ་སྒྲིམ་མཐོང་ཅེ་ལྟར། །ཡུལ་དགུ་
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་དང་། །དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདུས་པས། །འཛིན་པ་པོ་ཡི་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལ་འབྲལ། །སྤར་ལྟར་གང་ཟག་ཆོས་སུ་ཞེན་ཚུལ་གཉིས། །གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ཅེ་ཐོབ་ལ་
 ཡོངས་ཤོགས་པའི། །འདུག་པའི་གནས་སྐབས་སྤང་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན། །རྩ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་
 གཉེན་པོས་མཛོན། ། །

ལྔ་གསུམ་པ་བདེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་གསུམ། །སྤར་མཐོང་ཅེར་བཟླན་བཞིན་སྒྲིམ་སྤང་
 གི། །ནམ་དོག་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། །སྤངས་པ་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས། །རྒྱར་བྱས་
 ཉོན་མོངས་བག་ཉལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། །སྤངས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིགས། །ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་ལ་བདེན་ཞེས། །བར་ཆོགས་གཉིས་
 ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་མཚམས་སྤྱར་བྱས། །ཀླང་པ་དང་པོས་བདེན་རྒྱས་རྒྱ་མཚན་བཟླ། །གཉིས་པས་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེ་བཟླན་པ་ཡིན། །ནམ་པ་ཀྱན་ཞེས་ལ་སོགས་ཀླང་གཉིས་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་པ་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་བཟླ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཞེས་པས་བདེན་པའི་དཔེ། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་ཞེས་
 སོགས་ཀླང་གཉིས་ཀྱིས། །གང་ལ་བདེན་པའི་དེན་ཉིད་བཟླན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་མདོ་ལས་སྦྱེས་བྱ་ལ་
 ལ་ཞིག །ཐུང་བུ་སྦྱེད་འདོད་དེ་ཡི་སྤོང་བུ་བསྦྱེད། །ཅེས་སོགས་མདོ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྦྱེད་སྦྱེད་པའི་དཔེ། །དེ་ལ་རིམ་བཞིན་ལོ་མ་མེདོག་དང་། །འབྲས་བུ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུང་གསུངས་པ། །ལོ་མ་སེམས་ཅན་ངན་སོང་ལས་ཁྱོལ་དཔེ། །མེདོག་ལྷ་མེད་མངོན་
 མཐོ་ལ་བཀོད་དཔེ། །འབྲས་བུ་ཐུང་དང་ནམ་མཁུན་བར་ལ་བཀོད། །འབྲས་གནས་བཞེད་དང་རང་རྒྱལ་
 འབྲས་བུ་ཐུའོ། །འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་སྤྱོད་དོན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་མངོས་པ་ཞེས་བཤད་
 ལ། །ཉི་ལྔར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱར་ནས། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་དུད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཡང་
 འབྲས་བུའི་ཁྲར་གྱིས་གཏོན་ཞེས་འབྲེལ། ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྤྱིར།

ལ། བཞི་པ་བར་ཆད་ཆེད་པའི་ཚེ་སྤྱིར་ལ། །བར་ཆད་འོ་པོ་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་
སྤྱར་བ་སྤྱན་བཅད་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད། །ཏིང་འཛིན་དེ་ནི་བར་
མེད་ཏིང་འཛིན། །འདི་ཡི་དེ་ལ་བྱུང་འབྲས་སངས་རྒྱས་གང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཆེན་ནིད་ཡིན་
གསུངས། །ཏིང་འཛིན་མཛོད་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། །བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚོན་ནས་བསྟན་
པ་ཡིན། །མཚོན་ཕྱིད་བསོད་ནམས་མང་པོ་གང་ཞེ་ན། །སྤོང་གསུམ་སྟེ་བཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
སྤྱར་པ་ །དེ་བརྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་བསོད་ནམས་མང་གསུངས་པའི། །ཞུགས་པ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་དོད་ཡིན་
ཀྱི། །བརྒྱད་པ་ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་དོད་མིན་ལ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་བ་སངས་རྒྱས་ལས།
མེད་ཕྱིར་དེ་ནི་ལ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྤྱར། ། །

ལ། གཉིས་པ་རྒྱ་སྟེ་དམིགས་རྣམ་བཅད་པར་གསུམ། །དེ་ཡིད་མིགས་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་
གསུམ། །བར་ཆད་མེད་ཚེ་དེ་དམིགས་རྣམ་ལ་སོགས་བསྟན། །འདི་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་ཕྱིད་གཉིས་
གྱིས་། །སྤང་བྱ་ཡིག་ཏོག་མདོར་བསྟན་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་། །ཆོག་ཆོགས་བསྟུང་ཆེད་སྤྱོད་དོན་དམིགས་
རྣམ་གྱི། །གཞུང་དང་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅེས་བཅད། །བདེན་དཔེས་མེད་པའི་མ་ཡིན་དགག་
དེན་འབྲེལ། །རྣམ་མཆེན་དེ་ཡི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས། །གདོད་ནས་ཞི་བ་རྣམ་མཆེན་རྣམ་
པ་ཡིན། །དམིགས་རྣམ་མ་བཅེད་ཡིད་ལ་དཔན་པའི་རྒྱུན། །རྣམ་མཆེན་འདི་ཡི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་
གསུངས། །ནི་སྤང་ལེན་བརྒྱད་མ་ལས་དམིགས་རྣམ་འདི། །རྣམ་མཆེན་ལ་སྤྱར་འབྲེལ་བཅེ་རྒྱུད་གཉིས།
བར་ཆད་མེད་ཚེ་དེ་དམིགས་རྣམ་ལ་སྤྱར་ཡང་། །གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རུ། །ཡན་
ལྷན་མཚོན་ཕྱིར་དགོངས་པ་མི་འགལ་གསུངས། །



ཐམས་ཅད་པ་ལྟོག་སྒྲུབ།

ཆ གསུམ་པ་སྤང་བྱར་མདོར་བསྟན་ཀྱིས་བཤད་གཏིས། གང་ལ་རྟོག་ན་དམིགས་ཀྱིས་འདི་ལ་
 ཡིན། གང་གིས་རྟོག་ན་ལྷན་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས། རི་ལྷར་རྟོག་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་པ་བྱུང་མར། རྟོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་ཀྱིས་གཏིང་དཔག་དགོ། ཆ གཏིས་པ་ལྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གསུམ།
 རྫོམ་ལྟོག་ཅན་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་ཡིས། ལྟོག་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐམས་ལ། རྟོག་པའི་ལན་
 ཏུ་ལྟོག་རྟོག་དེ་དག་བཤད། ཟབ་མེད་དོན་ལ་ཅོད་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱི། ལྟོག་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བུ་ཀྱི་རྒྱས་
 མཆོག་ཏེ། ལྟོག་རྟོག་དེ་ལ་བརྟུག་མདོ་ལས་བཞེད། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་མེགས་པ་བརྟུག་ཏེ།
 ལྟོག་རྟོག་ལུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱས་མཆོག་ཏེ། ལྷ་བུ་བྱུང་གཏིས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་པའི་ལྷ་བུ། རྟོག་པ་
 བྱས་ན་རྒྱ་ལ་པའི་བྱས་ཞེས་བཞེད། བརྟུག་འདྲེན་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་གཞན་གསལ་པ་མེད། བྲགས་ཆར་
 བདེན་གཏིས་མོ་མོར་བྱས་བརྟུག་ རྒྱན་སྤང་སྤང་གཏིན་མོ་མོར་བྱས་བརྟུག མཐེན་པ་ཅ་བའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་རྟོག་དང་། མེལ་བྱེད་ལན་དང་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཏིང་པའི་འཛིན། བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཏེ་ས་བཅད་རྒྱས་པ་གསུམ། ཐམས་ཅད་ལྟོག་དང་པོ་
 རྒྱས་བཟུང་ཞེ། བརྟུག་པར་དུ་དོན་ཆེན་བཞེད་ཞེས་བཞེད། གང་ལ་རྟོག་པའི་ལྷ་བུ་རྒྱས་པ་གང་
 ཡིན་དང་། རི་ལྷར་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་པོ་དང་། རི་ལྷར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ལྟོག་
 པར་རྟོག་མཐན་རྟོག་ཀྱི་གང་ཟག་ཞེ། དོན་ཆེན་བཞེད་པོ་བརྟུག་ཐུན་མོང་སྒྲུབ། གང་ལ་རྟོག་ལུ་
 དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་། དམིགས་པའི་འཛིན་པའི་གཟུང་པ་ཏེད། དང་པོ་གཏིས་ཀྱི་ལུ་ལ་
 རིས་བཞེད་སྒྲུབ། དེ་བཞེད་ཀྱི་མ་རང་རང་སྐབས་དང་སྒྲུབ། མི་ལྟན་པ་ཏེད་ཐེ་མོ་མཆོག་པོ་ལོ། ཞེས་
 པས་ཤི་ལྷར་རྟོག་ལྷ་ལ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ། རི་ལྷར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ལ། ལྷ་བུ་གཏིས་དངོས་པོ་
 མེད་དང་གཏིས་པ་ལ། བཅས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེད་ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ལ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པ་
 སྐབས་དང་སྒྲུབ། བན་རྒྱན་འགལ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པས་ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་ལ་པའི་ལྷ་བུ་
 ཏུ་སྒྲུབ། བཅས་མཐས་མི་མེས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེད། ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་ རི་ལྷར་རྟོག་མཐན་བཞེད།
 ལྷ་བུ་གཏིས་མེད་པ་དོན་དཔེ་དབང་བྱས་དང་། དམིགས་པ་འཐད་པ་གཞན་ཏེ་དབང་བྱས་པས། འགལ་
 མེད་མི་འགལ་ཞེས་པ་རང་ལྷགས་པ་མ་ རི་ལྷར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལ་པ་ལྷ་བུ་ཏེ། ལྟོག་པར་རྟོག་
 མཐན་ཤི་ལྷར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལ་ རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་ལ་པའི་ལྷ་བུ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་ལ་པའི་ལྷ་བུ་ཏེ།

བཞིན་ཀྱན་ལ་སྦྱར་དགོས་གསུངས། །པུ་དྲུག་པོ་རྒྱམས་གང་ན་ལམ་བསྐྱོམ་པའི། །དམིགས་རྒྱམ་ལ་
 རི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས། །བསྐྱོམ་འབྲས་ལ་གཅིག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ལ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 དང་སྤྱད་པར་གཅིག །སྤྱད་པའི་རྟེན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ། །སྤྱད་པའི་ཁྲད་པར་ལ་གཅིག་མང་ན་
 རྟོགས་གཅིག །ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་གཅིག་ལམ་ངོ་གཅིག །སྤང་གཉེན་ལ་གཅིག་བསྐྱོམ་བྱ་རང་རྩི་ཡི།
 མཚན་ཉིད་ལ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཅིག་གོ། །རྒྱམ་བཤད་སྦྱར་ཚུལ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བགྱང་། །ཐལ་
 ཆོས་དྲགས་རྒྱམས་ཆོག་བྱེན་ལྟར་བཀོད་སྤོམ་འོ། །སྤང་གཉེན་སོ་སོར་བགྱང་པའི་དབང་བྱས་ཆོ། །དགྲ་
 པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ། །ཀྱན་རྫོབ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་དེ་ཡི་ལན། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིན་ནས་
 ཁྲབ་མེད་ལན་གདབ་གསུངས། །དོན་དམ་རིགས་མཐུན་ལ་ཞི་དོན་དམ་གྱི། །སྒྲིན་ནས་འདོད་ལན་གདབ་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། །རིགས་མཐུན་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་དངོས་བསྟན་གྱི། །རྗེས་འགྲོའི་ལྷན་ཀ་
 བཅུ་གསུམ་རིགས་མི་མཐུན། །དོན་དམ་སྒྲིན་ཅན་ལྷན་ཀ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིན་ནས་ཁྲབ་
 མེད་ལན། །ཡུལ་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཡི།
 དམིགས་པ་མི་འཐད་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ལན་གདབ་ཚུལ། །ཤུགས་བསྟན་
 རྟོག་འགྲོའི་ལྷན་ཀ་བཅུ་གསུམ་རྒྱམས། །རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་དམ་
 སྒྲིན་ནས་ཁྲབ་མེད་ལན། །འགྲེལ་བའི་ཆོག་བྱེན་ལྟར་བཀོད་ཚུལ་གྱི། །དབང་བྱ་བྱས་པའི་ལན་རྒྱམས་
 འདི་ཡིན་གྱི། །བཀོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་གིས་དེའི་ལན་ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་རྒྱམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་པ་ཞིན། །དགག་བྱ་དོན་དམ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་དམ་གཉིས། །དོན་དམ་གང་རིགས་དྲགས་སྦྱ་བཀོད་
 ན་ཡང་། །དོན་དམ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཡང་ལོག་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས།
 གང་རིགས་བཀོད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་ཐལ་ཆོས་དོན་དམ་དྲགས་སྦྱར་ཆོ། །དྲགས་
 འགྲིགས་མཚམས་ལ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ལན། །དྲགས་མ་འགྲིགས་ཆོ་དྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན། །ཐལ་ཆོས་
 འགྲིགས་ཆོ་འདོད་ན་གདབ་ཡང་ཆོག །ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་ཉིང་འཛིན་སྟེད་ཚུལ་ནི། །བསྟེད་རྒྱ་གང་
 ན་བར་ཅེའི་ཉིང་འཛིན་ཆོ། །བསྟེད་མཁན་གང་གིས་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ། །རྟོགས་བྱང་དག་
 བ་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ཞིག་བྱས་ནས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་རྒྱམས། །གཅིག་མིན་ཡང་ཡང་རྒྱམ་པ་སྟོང་དུ་སྟོ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་།
 བསལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲིན་ནས་དང་། །བར་ཅེའི་དམིགས་རྒྱམ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་
 མིན་ཞེས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དང་། །ཐེ་ཆོས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆད་མ་ཡི། །དེས་པ་རྒྱམ་ཀྱན་ཡང་།

དག་པར་སྐྱེས་ནས། །ལོག་དོག་དེ་དག་ཐབས་གང་གིས་བསལ་ན། །བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་སོ། །བརྟུ་དྲག་བཤད་པ་འཁོར་ཉིའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན། ॥ ॥

ཕ་ རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཀླན་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་ཡམ་མགོན་དེའི་གསུངས། །
གསུངས་མཁོན་གསུངས་དོན་གསལ་བྱེད་འཕགས་སེང་གཞུང་། །གཞུང་དོན་གཞུང་ལྷགས་འདབ་བརྒྱ་
བཞད་པའི་གཉེན། །རྣམ་གསུམ་ཡབ་སྤྱུལ་ལེགས་བཤད་བསྟུས་པའི་དགེས། །རྣམ་འབྲེན་བཞུན་པ་
ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཡབ་སྤྱུལ་རྗེས་སུ་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་
ཞིང་དུ་སྐྱེས་པར་ཤོག། ॥

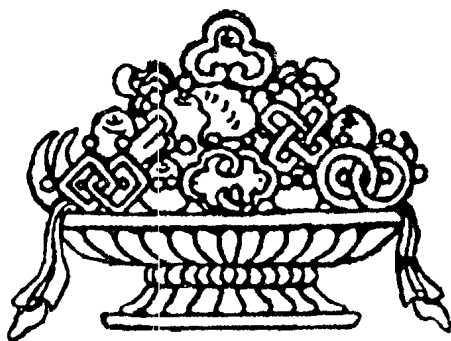


མཐར་ཁྱིམ་སྦྱར་བ།

༥ བཞན་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བཞན་རྒྱ་མཐར་ཁྱིམ་སྦྱར་བ་རྒྱས་བཤད་དང་། བཞན་འབྲས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་རྒྱས་བཤད་གཉིས། འདྲེ་པོར་འབྲེལ་བ་བཞོད་པས་མཚམས་སྦྱར་རྒྱལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རབ་འབྲེད་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱུས་གསུམ་སྟེ་མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ལས། སོ་སོ་བ་དང་བརྒྱུས་པ་ཞེས་སྟོས་པ། སེམས་དཔས་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། གངས་ངེས་གོ་རིམ་ངེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། སོ་སོ་མ་རྟོག་མ་འདྲེས་ཐོས་པས་མ་གྱི་། ཡུལ་དུ་གཏན་ཐབ་ཤེས་ཆེད་སོ་སོ་སྟོས། ཤེས་པས་མ་ཆར་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་གསུམ་དུ། བརྒྱུས་རྣམ་བསྟོམས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་ཆེད། བརྒྱུས་པ་སྟོས་པར་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུབ་པར་བཤད། ཐོས་སོགས་ལུལ་དུ་སྦྱར་བའི་དབང་བྱས་སོ། སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི། རྣམ་པ་དེ་དག་སོ་སོ་སོར་བཞུགས། རྣམ་ཀུན་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ། བརྒྱུས་རྣམ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཀ། མཐར་ཁྱིམ་སྦྱར་བས་སྟེ་རྒྱུ་གོ་རིམ་བཞིན། སྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་གསུངས། སོ་སོ་བ་དང་བརྒྱུས་པ་ཞེས་སྟོས་དོན། མཁྱེན་གསུམ་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་སྐབས་རྣམས་སུ། སོ་སོ་བ་དང་བརྒྱུས་རྣམ་བསྟན་པར་སྦྱར། གསེར་འཕྲེད་ཉི་ལྔ་དག་ཞུང་བཞེན་མངོན་རྟོགས་ཀུན་། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པར་བརྒྱུས་པ་བརྒྱུས་པའི་དོན། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པ་དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། ཡིན་པར་བཤད་ངས་ལབ་སྟེས་རྣམ་གསུམ་ཀས། འབྲེལ་རྒྱལ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྲེལ། སྟོམ་པའི་དགོས་པ་བཞན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཆོག་གསལ་རྟོགས་དཀའ་འབྲམ་པའི་བཤད་རྒྱུ་གསུམ། ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་མིན་དེ་དོན་གནས་ཅི། ཞེས་པས་དེ་དག་ཇི་བཞིན་མིན་པར་གསུངས། ཉམས་ལེན་དངོས་མ་ལམ་གྱི་མཐར་ཁྱིམ་པ། སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས་སྦྱིན་སོགས་དུག་ཡིན་ནོ། ལམ་རྣམ་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ། བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་དན་སོགས་དུག འདྲེ་དག་ཀུན་གྱི་དག་བྱེད་མཐར་ཁྱིམ་པ། འདྲེས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་སྦྱར་རོ། མཐར་ཁྱིམ་བཀྱི་བསྟོབ་པ་སྦྱབ་པ་གསུམ། ཆོགས་སྦྱར་འཕགས་ལམ་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཡང་། གཅི་ཆེས་ཡིན་གྱི་གསུམ་ཀ་ཆོགས་ལམ་རྣམ། ས་བརྩའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ས་བརྩའི་ཆོགས་ཆེ་པར་ཕྱིན་བརྩུ་དགོས་པས། དུག་ཅམ་སྟོས་པ་ཅི་ཞེ་ཐ་གཞི། ཤེས་སྦྱིན་ནང་དུ་འདྲས་པས་སྦྱིན་ཅེད་གསུངས། འདས་ལམ་མཉམ་བཞག་ཤེས་སྦྱིན་དངོས་མིང་ཐོབ། འདས་ལམ་

རེས་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ། ཐབས་སྐབས་སྒྲིན་ལམ་སྒྲིགས་སུ་དབྱེ་བར་བཤད། ཆོག་གསལ་སྒྲིན་
 སྒྲིགས་བསྐྱེད་པས་ཕྱང་བཤད་ཅིང་། མི་བཤད་པར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡར་ཤིན་ནོ། སྒྲིན་སྒྲིགས་དམན་རུང་
 ཉུང་རུང་མང་དུ་འཕེལ། ཁྱད་ཅན་དུ་སྐུལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡར་ཤིན་དོན། འདེམ་བཀུར་ཡང་ཁྱད་གསལ་
 མི་བྱ་བར། ཆོ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་འདེབས། སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་སྒྲིམ་ཆོག་
 ལ། རྒྱུད་པ་དེ་དག་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། མི་མཐུན་ལས་བྱུང་མིན་དོགས་ཡི་ཤེད་ན། ཡི་
 ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་དུག་རེ་རེ་ནང་། བཞི་བཞི་འདུས་པར་འཆད་དོ་སྒྲིན་སྒྲིགས་ལ། ཡི་རངས་པ་
 རི་ཐབས་ཀྱི་ཡར་ཤིན་ནོ། དེ་དག་དགེ་བ་ཚོགས་བྱུང་དོན་བཟོ་བ། སྒྲིན་ལམ་ཡིན་ལ་རང་རང་མི་
 མཐུན་པའི། རྒྱུགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡི་ཤེས་སོ།
 ཡར་ཤིན་ཞུག་བཞིའི་འཛོལ་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀ། རང་ལགས་ལ་ཡང་རུང་མང་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཤེས་
 རབ་བར་དག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེས། ཡར་ཤིན་བར་བ་བཞི་པོ་བསྐྱས་བར་གཟུང་། གཤམ་སྒྲིང་པ་
 རྩར་དན་ཉེ་བསྐྱས་མི་བཟོ། རྒྱལ་སྐྱེས་ལམ་ཀུན་སྒྲིན་སྒྲིགས་ཡར་ཤིན་དུག འདུས་པའི་ཤིང་ན་ལམ་
 ཀྱི་མཐར་གྱིས་དུག རྒྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བྱ་དངོས། རངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 རྟན་དུ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་སྤང་སྤང་སྒྲོན་པ་དང་། འདེམ་འདུན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་
 དྲན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་ཐོག་པ་མཆོན་པར་
 གསུངས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་དྲན་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐུན་སྒྲིགས་དགེ་ལ་འདུག་པར་མཆོན།
 རྩར་གྱི་སྒྲིན་ཚུལ་གཉིས་དང་ཚུལ་གཏོང་གཉིས། མི་སྒྲིམ་ཕྱི་གཉིས་ཡན་ཡོན་དྲན་པ་ཡིན། དུག་གི་
 རང་ཆན་ཉམས་ལེན་ཐོག་པ་ནས། འདོད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གཉིས། གོང་ལྟར་སྐྱེས་
 པའི་འབྲས་གནས་ཕྱི་མ་གཉིས། འདེམ་ཐེག་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་ཚུལ་དུ་དྲན། དེ་ཀུན་དག་བྱེད་བཅུ་
 གསུམ་པ་ཡིས་བྱེད། མཆོག་གསུམ་དྲན་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན། རེས་དྲན་མདོ་རྩར་དྲན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཆོག་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་ཚུལ་དང་གཉིས་
 ཤེས་དགོས། ཉི་སྤང་སྤངས་རྒྱས་དྲན་ཚུལ་རྣམ་ཐུས་བཤད། རང་པོ་ཆོགས་ལམ་ལྟག་བཞི་སྒྲིར་ལམ་
 རྩར། རྒྱལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རེས་དྲན་གསུམ་དུ་མཛད། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་དྲན་ཞིན།
 དྲན་ཉེ་ནས་བཟུང་སྐྱབས་ལྡེའི་བར་དུ་སྒྲེ། རེས་འབྱེད་སྐབས་སུ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་སྒྲི་
 མ་ལྟར་རེས་སུ་དྲན། རྒྱང་ལག་རྣམ་པས་མཐོང་ལམ་དུ་སྤར་ལྟར། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གིས་
 རི་སྒྲིམ་ལམ་དུ། རྩར་ལྟར་དྲན་ཚུལ་འགྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུ་བཤད། འགྲེལ་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་པས་བཤད་

གཞི་བོད། ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་མཐར་གྱིས་བྱ་བར་རོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་མཐར་གྱིས་སྐབས་འདིར་
 རོ། །བཞེད་མཁན་ཅེན་གང་གིས་ན་སངས་ཀྱས་གྱིས། །བཞེད་བྱ་གང་ན་འདི་ལ་སྤར་བཤད་བཞིན། །
 ལམ་གྱི་མཐར་གྱིས་ལ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ། །མཐར་གྱིས་སྤྱོར་བས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་དོན། །བཅུ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིམ་པའི་དོན་མིན་གྱི། །མཁུན་གསུམ་ནམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། །བསྟུས་
 ནས་བསྟན་པ་དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ། །བསྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་སྤར་དགོས་དོན་བསྟུས་དྲུག་ །བཤད་པའི་ཅ་
 འབྲེལ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་མདོ་ལས་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་པ། །མ་འདེས་ནག་ཅོག་
 མེད་སོགས་ཉི་ལྔ་བཤད། ། ॥



བདུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་བདུན་ཐོབ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་ལ། །མཚམས་སྦྱར་བྱས་པ་བཤད་སྐབས་བསྟུན་མ་པ་
གསུམ། །མཐར་ཁྱིམ་སྦྱར་བས་མཁྱེན་གསུམ་ནམ་པ་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་དེ་དག་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་
མེད་གསུམ། །རིམ་སྒྲིམ་ཕྱིན་དུ་ཕོ་མས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །སྐད་ཅིག་སྦྱར་བས་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་དག་ཉིད། །
གཅིག་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་རིགས་མཐུན་གྱི། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །མཛོན་དུ་
བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། །ཐོབ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱ་འབྲས་དོན་རིམ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་ལ་
ཡང་མཚན་ཉིད་དེ། །ཐོག་ཆའི་སྦྱོན་ས་བཞི་ཡོད་དོན་གཅིག་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དབང་
བྱས་ནས། །ནམ་སྤྱི་ན་ཡིན་མེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་དབང་བྱས་
ནས་། །མཚན་ཉིད་མེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྦྱར་གཉིས། །ཆོས་བཤེས་ནམ་སྤྱི་ན་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་
དུ་བཤད། །ནམ་སྤྱི་ན་མེན་པ་མཐོང་ལམ་མ་སྤྱོད་པའི། །རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་
སྦྱར། །སོ་སྤྱོད་དེ་དག་ཟག་མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་དག་རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །དེའི་
ཕྱིར་ནམ་སྤྱི་ན་མེན་པའི་ཟག་མེད་ལ། །ཆོས་ཉིད་གཞག་ཕྱིར་ནམ་སྤྱི་ན་ཟག་མེད་ལའང་། །ཆོས་ཉིད་
འཛོག་དགོས་ཆོས་དབྱེད་ས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ནམ་སྤྱི་ན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རང་གིས་འདོར། །གལ་ཏེ་
དེ་དག་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་ན། །སོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྤྱི་ན་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་རིགས་པའི་
ལམ་ལས་འདས། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའི་བཤད་པའང་མི་འམད་དེ། །ཕྱི་རོལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་མ་བྱས་
པར། །ནམ་སྤྱི་ན་མེན་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དག་སའི་ལམ་ཡང་གཞག་ཆོག་ཕྱིར། །དང་
པོའི་ཟག་མེད་དེ་ལ་ནམ་སྤྱི་ན་གྱི། །དོན་མེད་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བས་
འདོད་ཚུལ་ཡང་མི་འམད། །ནམ་སྤྱི་ན་མེན་པས་ས་བདུན་མན་ཆད་ལ། །བཤད་པ་དེ་ནི་མདོ་འགྲེལ་
སྤྱོད་དང་འགལ། །མདོ་ལས་མཚན་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འདྲེས་བཤད། །དེ་ལི་འདོད་ཚུལ་སྦྱར་བ་
དང་པོ་གཉིས། །དམིགས་ནམ་རིས་སུ་ཆད་ནས་སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཁོ་ནར་
དམིགས། །གཉིས་པས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ན་ལ། །དམིགས་པར་འདོད་པས་དམིགས་ཚུལ་ཐོག་
ནས་འགོག། །ནམ་པར་སྤྱི་ན་པ་ཡིན་མེན་གཉིས་ཀྱི་དོན། །བདུན་པ་མན་ཆད་ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ། །
སྦྱར་བ་འགོག་པ་མིན་ལ་དེ་དགག་ན། །སྤྱོད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་ཚུལ་མི་འགྲིག་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ལ་
སྤྱོད་པར་དུ་དབྱེན་མ་འདྲེས། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལུགས་ནམ་སྤྱི་ན་ཡིན་མེན་གཉིས། །ལུ་ལ་ཅན་ལ་སྦྱར་མི་

རུང་ཡུལ་ལ་བྱོལ། །གཅིག་གི་ཡུལ་ནི་གནིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མིང་གནིས་
 མི་འདྲར་བཏགས། །རྩ་འགྲེལ་གནིས་ཀར་ཐུབ་པ་རྒྱན་མཐའ་པའི། །དྲིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་
 པའི། །སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱོལ། །རྒྱ་མཚན་སྤྱིན་པ་ལ་སྟགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །གཅིག་
 ཡུལ་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྐབས་སྟགས་མ་འདྲེས་བར་གྱི་ཟག་མེད་ཆོས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་ཡུལ་བརྩམས་མཛོན་བྱེད་ཕྱིར། །རྩ་བའི་ཀྱང་སྒྲིམ་མང་ཡུལ་བརྩམས་པའི་སྒྲོས། །གཅིག་བརྩམས་མ་ཟད་
 གཅིག་ཡུལ་བརྩམས་སྒྲོས་ཀྱང་། །མང་པོ་ཡུལ་དུ་བརྩམས་པ་ཡོད་པར་བཤད། །དེ་ཡི་རྟགས་སྐབས་ལུང་
 རིགས་གནིས་ཀྱིས་སྐབས། །རིགས་པས་སྐབས་ཚུལ་ཆོས་གཅིག་མཛོན་བྱེད་པས། །ཆོས་གཞན་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ། །བདེན་གནིས་སོ་སོར་ངོ་པོ་ཐད་དུ། །འཛིན་པའི་ཕྱིན་སྟོག་ཡིན་ལ་དེ་བྱལ་
 ཕྱིར། །མཛོན་དུ་བྱེད་རྣམས་འགལ་རྒྱན་དང་བྱལ་དང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་རྒྱན་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས།
 །ཆོས་ཀྱན་དྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏགས་པའི། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལམ་འཕེན་པ་དྲོགས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱེད་སྟེ་མཐུན་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །གནས་ལུགས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་སྤྲིན། །མཛོན་དུ་བྱེད་
 པའི་མཐུན་རྒྱན་ཆང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཀྱན་ཆང་ན་འབྲས་བུ་བཤད་གིས་བསྟོན། །ལུང་གིས་སྐབས་ཚུལ་འཕགས་
 པ་ལྟ་ཡི་ལུང་། །ལུང་འདིས་ཆོས་གཅིག་གནས་ལུགས་མཛོན་མཐོང་ན། །ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་མཛོན་
 མཐོང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་ས་དང་པོ་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འདིར་དངས་མཚམས་
 ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་གྱི། །སྟོན་པ་དྲོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུང་ངོ་གསུངས། །དོན་དེ་ལུང་རིགས་གནིས་ཀྱིས་
 སྐབས་མ་ཟད། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་དཔེས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་གསུངས། །ལུང་རིགས་གནིས་དང་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་ཀྱན། །མཐུན་གསུམ་རྣམས་ཀྱན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ནིད་ལ། །གཅིག་ཆར་མཛོན་དུ་བྱེད་དམ་
 སྒྲོམ་པ་ལ། །སྐར་བའི་ཡང་བཏན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །སྐར་བས་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་པའི་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར།
 མཐུན་གསུམ་བརྩམས་ཀྱན་སྒྲོར་བ་ཐོབ་ཅམ་གྱིས། །དེ་དག་གཅིག་ཆར་སྒྲོམ་མི་རྣམས་སམ་དཔུང། །ངུམ་
 ཏེ་བསྒྲོམ་པར་རུས་ཀྱི་སོ་སོ་ནས། །དུས་གཅིག་གཅིག་ཆར་སྒྲོམ་མི་རྣམས་སམ་དཔུང། །ཆོག་གསལ་
 བཞི་བཀྱའི་ལུང་དེ་ལོག་གསུམ་ལ། །སྐར་བར་གསུངས་བཞིན་དཔེ་ཡང་བཞི་ཀར་སྐར། །རྣམ་སྤྲིན་སྐད་
 ཅིག་སྒྲོར་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ། །གང་གི་ཆོ་ཐོབ་དཀར་པའི་
 ངོ་པོ་སྟགས། །རྟེན་གང་གིས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་སྟགས་སོ། །གང་ཆོ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། །རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དོན་དཀར་རྒྱ་མཚན་ཞེ་ན་གནིན་པོ་སྟགས།
 དོན་རྣམས་དཀར་པའི་དཔེ་ནི་གང་ཞེ་ན། །སྤྱིན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དཀར་

ལྷ་མཚན་ཞེན་ཏི་མ་སོགས། འོགས་དཀར་གོང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་དང་། །བལ་ཚུལ་དེ་བཞིན་
 འདི་ལ་སྤར་བཞི། །མི་ལོགས་ཆོས་ཤིང་ལྷན་སྤང་དང་ཡང་འགལ། །ནམ་པར་སྤོན་པའི་སྤང་ཅིག་སྤོར་
 བ་རུ། །འཛོག་པའི་ལྷ་མཚན་ཞེན་སྤང་ཅིག་སོགས། །གསུམ་བཞི་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་གང་དུ་དང་། །
 ཐབས་གང་གིས་དང་ལྷ་མཚན་གང་ཞེས་སོགས། །དོན་ཚན་དུ་ཞིག་གིས་བཟུང་དཔུང་ན་ཤེས། །སངས་
 ལྷ་པ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ། །ཆོགས་བསགས་དགོས་པར་དེང་སང་གྲགས་ཆེ་ཡང་། །ཁྱབ་
 པ་མེད་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། །གངས་མེད་སོགས་མ་གསུངས་པར་ལྷན་སྤང་གསུངས། །གངས་
 མེད་དང་པོའི་ཆོགས་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ། །འོགས་པ་ཡོད་མེད་དཔུང་དགོས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་སྤང་རྟག་
 ཏུ་དུ་ཡི་ལེའུ་བཤད་སྐབས། །རྟག་ཏུ་དུ་ནི་དེའི་ཆོ་ཆོགས་ས་ལ། །གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གོང་ནས་
 གོང་དུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི། །གང་མས་ངག་འཛིལ་བར་བཙོན་པ་ཡིན་པར་
 མངོན། །ད་ལྟར་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཆོགས་ཀྱི་ས་ནས་བཟུང་། །
 ས་བརྩའི་བར་དུ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ། །བཟོད་པར་གཞུང་དེས་གསལ་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཉིང་འཛིན་མང་པོ་མངོན་ཕྱེད་སྐབས། །རིམ་བཞིན་ཐོབ་ཚུལ་ས་གང་ལ་སྤར་ཚུལ། །ལྷན་སྤང་
 གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས། །ད་ལྟར་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་ཡིན་གསུངས་པ། །སྤོབ་དཔོན་བྱོན་
 དུས་ལ་སྤར་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོགས་འོགས་པ། །དེ་འདྲའི་མུར་བཡོང་
 སྤྱད་ཤེར་ཕྱིན་མདོ། །ཐུགས་ལ་ཁད་ཉེ་རྟག་ཏུ་འདི་ནི། །དེ་ཡི་གདུལ་བྱའི་དབང་ནོན་གྱི་མཆོག་ཕྱིར། །
 སངས་ལྷ་ཀྱན་གྱིས་བཟུགས་པའི་ལྷ་མཚན་ཡང་། །ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་འདྲ། །དེ་
 འདྲ་སོགས་ལ་བསམ་ཆེ་ཐོག་མེད་ནས། །ད་ལྟ་བར་གྱི་དགེ་བ་གཞན་མི་བཟོ། །ནམ་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྤྱེ་
 བ་འགལ་ལ་བཟོ། །དེ་འདྲའི་སྤྱེ་བ་བྱངས་ཆེ་སངས་ལྷ་མཚན་། །

ཕ ལ་ལ་ལས་ཆོག་ལ་ལ་ལས་དོན་བརྟུས། །ལ་ལ་ཁཅིག་སྤྱན་དངགས་མཁས་པར་རྫོམ། །ལ་
 ལར་དོན་བཤད་པ་ལས་སྤྱ་བཤད་མང་། །ལ་ལ་གཞུང་ཆེན་མཆོད་བཏོད་སྤྱས་བཤད་མེད། །ལ་ལ་ཁ་
 ཅིག་བརྟུས་འཕྱ་བྱས་བསམ་ནས། །ལ་ལ་སྤྱ་བཤད་བྱས་ལ་ལ་ལར་མེད། །ལ་ལས་དོན་ཐོག་སྤྱོན་སྤྱགས་
 འདྲ་བྱས་ཀྱང་། །ལ་ལས་སྤྱ་བཤད་ཐོག་ལ་སྤྱེ་བརྟུ་སྤྱུལ། །ལ་ལས་གསེར་དདལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོག་དུལ་བཞིན། །
 ལ་ལས་འདི་ལ་ནོར་སྤྱོན་གྱི་སྤྱག་འཛོལ། །ལ་ལར་ནོངས་ཆེ་མཆོག་གསུམ་སྤྱན་སྤར་བཤགས། །ལ་ལ་
 ལས་བྱུང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བཟོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབས་པ།

ཕྱ གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་ཆོས་སྐྱབས་བཤད་པ། །འབྲེལ་བཅོམ་མཚམས་སྐྱར་ཆོས་སྐྱབས་
 པར་བཤད། །སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཚམས་སྐྱར་སྒྲུལ། །ཕྱུས་བཤད་ལ་ནི་སྤྱོད་ན་ཡན་ལག་
 གཉིས། །དང་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཡི་སྐྱ། །བྱ་བ་འཕྲེན་ལས་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་སྐྱ་
 ཡི་བྱངས་ངེས་ངོ་བོ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བཞི་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་དང་། །ཨ་དང་བཞིར་དབྱེ་བཞིར་
 དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། །བཞིར་བཞེད་པ་དང་མེ་བཞེད་པའི་ལུགས་དགོད། །འཐད་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱལ་བ་
 དང་ས་བཅད་གསུམ། །འཐད་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱལ་བ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི། །བཞེད་པ་ལ་ནི་སྐྱར་ལྷ་ར་
 རྒྱལ་ར་དང་། །འོད་པ་མང་པོས་མེ་ལེགས་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཉིད་འཐད་མེམས་གསུངས། །
 ངོ་བོ་ལ་ནི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། །མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་ཨ་ལྷ་
 རོ་དེ་ལོ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་འཆད་ཀྱང་ལྷ་ར་ཡིན་གསུངས། །ལོངས་སྐྱ་བྱང་པར་ཨ་དང་ལྷ་ར་པར་བཤད། །
 སྐྱ་སྟོན་གསུངས་བཅོམ་ཕྱགས་འཕྲེན་རྒྱུ་མི་འཆད། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དུ་
 མར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་པར་ཨ་ལྷ་ར་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ལྟར། །སྐྱ་བ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་བྱངས་
 ཐུབ་མེད། །ཐེག་བརྒྱུས་ལྷ་ར་ན་གནོད་བྱེད་སྐྱང་པར་གསུངས། །ངོ་བོ་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
 ལ། །ཐེག་བརྒྱུས་སྐྱོས་པ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་། །མ་ངེས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱང་པར་གསུངས་པས་གནོད། །འཁོར་
 ངེས་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་དཔེ་ཉན་ཐོས་ལྷ་ལ་སོགས། །འཁོར་སྐྱ་
 ཆོགས་དང་འདྲེས་པར་གསུངས་པས་གནོད། །ཆོས་ངེས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཁོན། །གསུངས་པར་
 ངེས་པ་ལ་ནི་ལོངས་སྐྱ་ཡིས། །གདུལ་བྱེད་དབང་གིས་བྱངས་ངེས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ། །གསུངས་པ་ཡོང་པར་
 གསུངས་པས་གནོད་པར་བཤད། །སྤྱོད་ན་དོན་རྒྱམས་དཀྱུས་ན་གསལ་བ་དང་། །དེ་སོགས་ཐལ་ཆེར་
 གོ་སྐྱས་མ་བསྐྱས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་མ་མཁྱེན། །བརྟག་དཔུད་སྐབས་སྤྱོད་གསུང་དཀའ་
 སྐྱང་བ་ལས། །མཁྱེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ། །མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་བ་མེད། །
 གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱང་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་བྱིར། །སངས་རྒྱལ་མེན་པར་ཐལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །སངས་
 རྒྱལ་ས་ཡི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཆེས་གཉིས། །ཡུལ་གཉིས་ཀྱན་རྩོད་དོན་དམ་མཁྱེན་རྒྱལ་དང་། །རིག་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་གང་དུ་སོང་བ་སོགས། །ལམ་རིམ་ལས་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས། །གང་སོང་ལེགས་པར་ཤེས་
 ན་ཡུལ་སོ་སོར། །མ་ངེས་མོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱི། །གཞི་མཐུན་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་

རྒྱལ་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱར་ནས་དབྱེ་ཆོ་གིན་ཏུ་དགེ། །གཞན་ཡང་དག་དང་མ་དག་སྒྱུ་མའི་རྟ། །
 རྣམ་མཁུན་རང་གིས་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་། །དུས་གསུམ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་སོགས་སྟོ་བུ་མང་། །དེ་
 དག་ང་ཡིས་ཇི་བཞིན་གྲོད་མེ་བུ། །ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱར། །སངས་རྒྱས་
 སུམ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི། །ཆོས་དབྱེད་སྟོན་གས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱེད་སུམ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །ཡལ་འཇལ་ཚུལ་གྱི་ལྟ་ཆས་ཡེ་ཤེས་བཞི། །ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པར། །དམིགས་
 པའི་ལྟ་ཆས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ། །མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཀུན། །མ་འདྲེས་མཁུན་
 པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲིམ་ལྟར་བར་འདོད་དགྱར་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཤད་ཚུལ། །གསེར་འཕྲེང་གསལ་བས་བཞུས་
 ན་ཤེས་པར་སྒྲོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་བཤད་པ།

༤ ཡན་ལག་དོན་ལ་སྒྱུ་དང་མཇུག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྒྱུ་བཞི་རིམ་བཞིན་བཤད། ༤།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་སྒྱར་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། །ཅ་བར་བུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ནི། །བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་
 བྱས་ནས་དངོས་སུ་བཤད། །ལྡན་པའི་བྱད་པར་དན་པ་ཉིར་བཞག་སོགས། །སྟེ་ཆན་ཉིར་གཅིག་གང་
 དག་ཐོབ་པ་དགོས། །བྲལ་བའི་བྱད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་
 པ་དང་། །ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཟག་པ་མེད་ཡེ་ཤེས། །དེ་དག་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་མཆན་ཉིད་ཅན། །དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །འགྲེལ་པར་དོན་ཆན་རྣམ་བཞིས་གཏན་ལ་ཤབ། །དོན་དངོས་
 བཤད་སྐབས་སྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འོག་ཆོག་གོང་དུ་དངས་ནས་རྣམ་པར་སྒྱར། །གསེར་འཕྲེང་རྣམ་
 པར་སྒྱར་ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན། །འོག་ཆོག་གོང་དུ་དངས་ཏེ་སྒྱར་བའི་དོན། །བཤད་གཞི་བཀོད་ནས་
 དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། །ཆོས་ཅན་ཇི་འདྲ་ཞིག་དང་ངོ་བོ་གང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེས། །
 དེས་ལན་གསུམ་དུ་སྒྱར་ཆོག་བར་ཟད། །དོན་ཆན་གཉིས་པ་དེས་ཆོག་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །གསེར་དུ་བཅོས་
 མ་མེན་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། །རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཅ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་
 མེན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བྱད་པར་གསུམ་པོ་ནི། །ངོ་བོ་

རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི། །འབྲུག་པར་དང་པོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ལས་ནི་ཞེས་དང་། །འབྲུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 པའི་འབྲུག་པར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་ཞེས་པས་བསྟན། །རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་བྱུང་
 པར་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །འབྲུག་པར་འདི་གསུམ་དག་གསུ་རང་བཞིན་གྱི།
 །ཁོ་ནའི་འབྲུག་པར་ལ་སྤྱར་བྱུང་བྱུགས། །རང་ལུགས་དེ་གསུམ་དག་གསུ་རང་བཞིན་དང་། །སྤྱུབ་
 གྱུ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ལ་སྤྱར་བྱུང་། །གཉིས་ཡིད་སྟོང་བྱན་ལམ་རིམ་སྒྲིགས་ལས་བཤད། །རྣམ་འཛོག་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ལས་གཞན་གཉིས། །འགྲེལ་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྤྱར་ནས་བཤད། །གནས་
 ལུགས་རང་གཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཆོས་དེ་ལ། །གདོད་ནས་རང་གཞིན་
 དག་པའི་ངོ་བོར་གནས། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་རིགས་མིན་གསུངས། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་གསར་
 དུ་བཅོས་པ་དེ། །ཐུ་ཡི་ཆ་བ་ལྟ་བུར་གནས་སྐབས་ལ། །ཆ་བའི་ངོ་བོར་སོང་ཡང་རྗེས་སུ་འགྱུར། །དེ་
 ལྟ་བུའི་བཅོས་མའི་དོན་ཅན་མིན། །ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དུས་ནམ་ལང་། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 རང་གཞིན་དུ་གནས་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་འབྲུག་པར་རོ། །འབྲུག་པར་པོ་ལ་ལྟོས་
 འཛོག་པ་དང་། །ལ་རི་རྒྱ་རི་ལ་ལྟོས་འཛོག་པ་ལྟར། །མེ་ཡི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་བ་ལ། །ལྟོས་ནས་མེ་ཡི་
 ཀྱན་རྒྱེ་བ་རང་བཞིན་ལ། །འཛོག་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལྟོས་རང་བཞིན་མིན། །བདེན་པར་སྤྱབ་པས་སྟོང་
 པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་གང་ལ་ཡང་། །ལྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱན་
 རང་བཞིན་ལ། །དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན། །འཛོག་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་
 དེ། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་འབྲུག་པར་ཡིན་པར་གསུངས། །རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི།
 རང་བཞིན་འཛོག་རྒྱ་ཤེས་ཆེ་མའི་ཆ་བ། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་འདོད་པར་གསུངས། །འདི་
 ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མང་ཡང་སྟོང་བྱན་སྒྲིགས། །དབྱེ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལྟོས་དཀའ་གནས་ཡིན། །རྩ་བའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པ་འཕགས་སེང་གིས་འགྲེལ་བྱུང་། །མི་འདྲ་བྱུང་བ་འཕྲན་
 རྒྱུ་མི་འདྲའི་དབང་། །ཆོགས་བཅད་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི། །མདོར་བསྟན་སྤྱར་ཆེ་དེ་
 ཡི་ཟག་མེད་ཆོས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་སྟོང་གཞིར་གཙོ་བོར་སྤྱར། །ཐོབ་ཟིན་སངས་རྒྱས་ཟག་མེད་ཡི་
 ཤེས་སོ། །མདོར་བྱས་མ་སྤྱར་དབང་གིས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། །དེ་ཡི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་སྦྱོབ་པར་ཡོད།
 །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཐོབ་བྱེད་ལ་སྤྱར་རོ། །སྦྱོབ་དཔོན་སྤྱར་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་གྱི། །ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་ཟིན་གཉིས་
 ཀར་འགྲེལ་ཆེ་རྒྱུང་། །སྤྱར་བ་ཡིན་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས། །དོན་ཆན་བཞི་པ་ཐ་དད་ཡིན་མིན་

ལ། །ཐ་མི་དད་པར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དཔེན་པ་དཔེན་གྱིར་ལས་གསུངས་པའི། །ཆོག་
 ཟེན་དཔེན་པ་དགག་པ་ཆོས་ཅན་དང་། །དཔེན་གྱིར་དགག་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ། །ལྟ་བུར་འདུག་
 གྱང་གོ་བོ་སྒྲོག་ན་འགྲིག་ཕྱིར། །བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔེན་དགག་པ་ཆོས་ཉིད་འདི། །དཔེན་གྲུབ་དེ་ལས་
 དཔེན་གྱིར་སྤོང་པའི་གཞི། །ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལྡན་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད། །རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་བཞིན་
 དུ་སྤོང་གཞི་དང་། །སྤོང་ཉིད་གཉིས་པོ་དཔེན་དང་དཔེན་གྱིར་ལ། །གོ་བོ་སྒྲོག་སྐྱར་དགོས་ཐ་མི་དད་
 ན་ཡང་། །དགོས་པའི་དབང་གི་ཐ་དད་རྣམ་པར་བཞག །སངས་རྒྱས་བྱང་འཕགས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི། །སྤྱོད་ལུལ་ལ་ལྟོས་ཐ་དད་རྣམ་པར་གཞག། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། །དངོས་ཀྱི་དོན་དང་དེ་ཡི་བྱུང་པར་བཤད། །དེ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤོང་བ་ས་བཅད་གསུམ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པའི། །སྐྱར་བསྟན་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་འདོད་དགག །ཐ་དད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་སྐྱར་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། །
 མ་ཟད་དང་ཟེལ་གཞི་ཉན་ཉེད་ཏིང་འཛིན། །སྤྱོད་མཁུན་ཡོངས་དག་བཞི་དང་དབང་བཅུ་དང་། །བསྐྱང་
 མེད་རྣམ་གསུམ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། །བསྟེལ་བ་མི་མང་འ་བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ། །ཐུགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐབས་འདིར་རིམ་བཞིན་བཤད། །སྤྱི་ཚན་གཞན་རྣམས་རྣམ་ཀུན་ལ་སོགས་སུ། །བཤད་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་གསུངས། །རྒྱ་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་བྱས་སྤྱི་ཚན་ཀུན། །སངས་
 རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་བྱས་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །སོ་རིག་
 བཞིའི་པར་སྤྱི་ཚན་བཅུ་པོ་ནི། །ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་བཤད། །དེའི་ཐོག་ཡོངས་དག་
 དབང་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས། །སེམས་དཔའ་དག་དང་ཐུན་མོང་ལྷག་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཛིན་ཚུལ་དེ་དག་སྤྱི་ཚན་དབང་བྱས་ལ། །གཞན་དུ་ལས་ཤེས་གཞི་ཤེས་ལོག་
 མར་ཡོད། །བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་སྤྱི་ཚན་བཞི་པོ་ནི། །རྣམ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་སྐབས་སུ་བཤད་བཞིན་
 བཟུང་། །སྤྱི་ཚན་ལ་པ་ཟད་པར་བཅུ་པོ་ནི། །དོན་ཚན་རྣམ་པ་དགྲུ་ལིས་གཏན་ལ་དབབ། །དོ་བོ་ཀུན་
 བདུས་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན། །མཛོད་ལས་བཅུད་ནི་མ་ཆགས་དགེ་བ་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གཉིས། །དངོས་གཞི་དག་པ་པ་ལ་བཤད་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ནི་ཟད་པར་

བརྒྱུ་ རྩེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ནང་གི་བཞི་ལ་བཞག །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་ཁ་དོག་བཞི། རེག་
 བྱེ་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་འབྲུང་བ་བཞི། །ཟད་རྒྱུང་དམིགས་པ་གཟུགས་རེག་ཆ་གཉིས་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་ནམ་ཤེས་སོ། །གཞན་ལ་མ་བཞག་རྩ་ཆ་ཆན་
 གོ་བར་སྒྲོ། །གསུམ་པར་རྟེན་ལ་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་གཉིས། །དང་པོ་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས། །སེམས་རྟེན་བྱས་པར་མངོན་པ་གཉིས་ལས་
 བཤད། །ནི་སྒྲུང་རྩེ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ཀར་བརྟེན། །ལུས་རྟེན་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྒྲེས་པར་བཤད། །བཞི་བརྒྱུང་རྩེ་ལ་ལ་ནི་རྩེ་སྒྲོང་དང་། །མ་བྱས་
 སྒྲོང་རྩེ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །རང་རང་སོ་སོའི་དམིགས་རྟེན་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཟད་
 པར་ཉིང་ངེ་འཛིན། །མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕགས་པ་ལེགས་འོང་བཞིན། །རྩེ་རྒྱུང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྩེ་
 ཟད་པར། །མེ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མེ་ཟད་ཉིང་འཛིན་བརྟེན། །སྒྲུང་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་དམིགས་རྟེན་དང་།
 །དེ་ལ་ཡིད་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོད་པའི་རྩེ་ལ། །ནི་སྒྲུང་ས་ཟད་པར་ལ་དམིགས་རྟེན་དང་། །གྲུབ་དང་མ་
 གྲུབ་མཆན་མ་མ་བཤད་པའི། །རྩེ་མཆན་ངེ་བཞིན་མ་ཤེས་གསེར་འཕྲེང་གསུངས། །གོ་བར་སྒྲེ་བས་
 མ་བཤད་ནམ་བཤད་གསུངས། །རྩེ་ཟད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་རྩེ་ལ་ནི། །རྩེ་དངས་གཅང་མས་སྒྲོད་
 བཀང་དམིགས་རྟེན་བྱས། །ཡིད་གཏོད་རྩེ་ལ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་གནས་སུ། །སྒྲུང་བཤེར་འདུག་ནས་
 རྩེ་རྩེ་ལས་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མེང་ཅམ་ལ་དམིགས་ཡང་ཡང་གོམས། །ཅམ་སྒྲིམ་དམིགས་རྟེན་
 དངོས་མ་ཡིད་བྱེད་གཅོད། །རྩེ་ཟད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི། །དྭགས་འཛིན་མཆན་མ་འཆར་
 རྩེ་ལ་སྒྲུབ་དང་། །རྩེ་བྱར་འདྲེས་པའི་རྩེ་གཡོའི་ནམ་པར་སྒྲུང་། །མ་གྲུབ་མཆན་མ་བྱུང་ཆེ་མཆན་མ་
 དེ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུངས་སྒྲེ་དེ་དང་དེའི། །མིང་ཅམ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་གོམས་པར་གསུངས།
 །དེ་ཡི་གྲུབ་དྭགས་སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ནོར་བུའི་རྒྱུང་གལ་བ་དང་། །ཁོར་བུའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ལོང་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུམི་གཡོ་ནམ་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡི་བྱེད་ལས་རྩེ་ཆར་
 འབེབས་པ་དང་། །ས་དང་རི་སོགས་རྩེ་དང་རྩེ་མཆོར་སྒྲུལ། །རྩེ་ཟད་ཉིང་འཛིན་དམིགས་རྟེན་ཡིད་
 གཏོད་རྩེ་ལ། །མཆན་མ་འཆར་རྩེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྩེ་ལ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་ལས་དོན་ཆན་ལྷ་སྒྱར་ནས།
 །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་གཞན་ནམས་ལ་འང་། །དོན་ཆན་ལྷ་ལྷ་སྒྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེ་
 ཟད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྟེན་ནི། །གསེར་འཕྲེང་སྒྲུམ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུན། །འདོར་
 ན་མེ་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས། །ཡིད་གཏོད་རྩེ་ལ་ནི་མེ་མེ་ལས་ཅམ་སྒྱར། །མེ་ནི་ཆད་ཅིང་རྒྱུང་

བ་མ་གྲུབ་མཚན། །གྲུབ་དྭགས་སྤང་བའི་མཚན་མ་ནམ་མཁའ་ལ། །གནས་པ་ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱུ་པོ་
 དང་། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གལ་བ་གསེར་གྱི་ཀ་ལྷ་བྱུར། །མི་གཡོ་གནས་པར་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན།
 དཔེ་ཆ་ལ་ལར་ལྷ་བ་དམར་པོ་ལ། །རྒྱ་བ་དམར་པོ་ཞེས་ཡོད་འདི་དག་གས། །ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གོང་
 བཞིན་འོག་མར་ཡང་། །དེ་ཡི་བྱེད་ལས་དྲུ་འབུལ་མེ་འབར་དང་། །མེ་མདག་ཆར་འབབས་གང་འདོད་
 བསྐྱེག་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདའ་ཆེ་ལུས་སྤྲེག་མེ་འབར་སོགས། །རྒྱང་ཟད་དམིགས་དེན་རྒྱང་ལུས་ལ་
 སྤྲེག་ལའོ། །ཡིད་གཏོད་ཚུལ་ནི་རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་ཅམ་ལ། །འོག་མ་ལ་ཡང་རང་རང་སྐབས་དང་ཕུར།
 འཛིན་པའི་མཚན་མ་འོ་མ་རབ་བསྐྱོལ་བས། །ཁོག་མ་ཐག་དྲུ་རྒྱངས་པ་འབུལ་ལྟར་གནས། །སྤང་བའི་
 མཚན་མ་གདུགས་ལྟར་མི་གཡོར་སྤང་། །དེ་ཡི་བྱེད་ལས་རྒྱང་ལྟར་མཁྱེགས་འགྲོ། །འཐོར་རྒྱང་
 དྲག་པོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་སོ། །སྤྲོན་པོ་ཟད་པར་ཏིང་འཛིན་དམིགས་དེན་ནི། །རས་སྤྲོན་ང་ཆེན་མཐེལ་
 ལྟར་བརྒྱངས་པ་ལ། །ལ་ཀང་ས་དང་པ་ལ་ག་སྤྲོན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོན་གྱི་འཕེ་བ་དང་།
 མེ་འཕེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་དེ་ཡི་མཐེལ། །ཁ་དོག་མི་མཐུན་ཆོན་གྱིས་ལེགས་བཅད་ལ། །དམིགས་
 དེན་བྱས་ལ་མེར་པོ་གཞན་གསུམ་ལའང་། །སྤྲོན་པོའི་གནས་སྤྲོན་མེར་པོ་ལ་སོགས་སྤྲོན། །འཛིན་པའི་
 མཚན་མ་ལྷུང་ལ་སྤྲོན་པོ་སོགས། །དམིགས་དེན་བྱས་ཆེ་མེ་ཏིག་གེ་སར་དང་། །སྤྲོང་བྱ་མེད་དང་མི་
 མཐུན་ལྟར་བྱར་སྤང་། །གྲུབ་དྭགས་སྤང་བའི་མཚན་མ་འཆར་ཚུལ་ནི། །དམིགས་དེན་ཟད་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་འཕགས་ནས། །ཏོར་བྱ་རྒྱང་གལ་བ་ལྟར་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ། །མི་གཡོ་ཚུལ་དྲུ་གནས་པར་སྤང་
 བར་བགད། །མེར་སོགས་གཞན་གསུམ་སྤང་བའི་མཚན་མ་ཡང་། །སྤྲོན་པོའི་ཕུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཕུར་
 དགོས་གསུངས། །བཞི་ཡི་བྱེད་ལས་དཀྱིས་གསལ་ལོ་བར་སྤྲོལ། །ནམ་ཤེས་ཟད་པར་ཏིང་འཛིན་དམིགས་
 དེན་ནི། །གསེར་འཕྱང་བུ་མ་ནང་མར་མེ་སྤར་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱར་ལ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་འཆར་
 ཚུལ་ནི། །སའམ་ཅིག་བར་སྤྲེས་པའི་འོད་དཀྱིལ་འཁོར། །དང་འདྲར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གསལ་སྤང་
 གསུངས། །སྤང་བའི་མཚན་མ་སྤང་བའི་ཆོགས་སྤྲུག་པོ། །རབ་དྲུ་དྲངས་པ་འདྲ་བར་སྤང་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡི་བྱེད་ལས་གཟུགས་གསལ་རྒྱགས་གཞིད་རིང་། །ལྷ་མིག་ཡུལ་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་སོགས། །ནམ་
 མཁའ་ཟད་པར་ཏིང་འཛིན་དམིགས་དེན་ནི། །ཅིག་པ་རེ་ལྷེ་སྤམ་བྱས་གཡོགས་གནས་སྤྲོན། །མཐོ་གང་
 སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་བྲག་གཏོད། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དྲུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོལ་པར་གསུངས། །འཛིན་པའི་མཚན་
 མ་ཅིག་མཐའ་ལ་སོགས་པའི། །བྲག་ལྟར་སྤང་སྤོས་བསྐྱེད་མི་འཕེལ་སྤང་། །སྤང་བའི་མཚན་མ་ནམ་
 མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །མི་གཡོ་གནས་ཞིང་སྤོས་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་སྤང་། །བྱེད་ལས་ཕར་ཚུར་

འགྲོ་ལ་སྒྲིབ་ནམས་འབྱེད། །རི་སོགས་ནང་དུ་མཁར་སྤུལ་སྤྱོད་ལམ་བྱེད། །ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐད་ཀར་
 ཐོགས་མེད་འགྲོ་། །དེས་ཆོག་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱབ་པར་སྤྲོས། །མ་བྱབ་ཟད་པས་ཟད་པར་ཉིང་འཛིན་
 རོ། །ཟད་པར་བརྩེ་པའི་བ་ཟད་པ་འདི། །ཉི་ལྔ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ཆོས་སུ་སྤང་གསུངས། །འདི་ལི་
 སྐབས་ཉི་ལྔ་འབུར་ན་ཤེས་པར་སྤོ། །ཟིལ་གནོན་ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁྱེན་སོགས། །དུས་
 ན་གསལ་བས་མང་སྤུས་ཡོངས་དག་བཞི། །རྟེན་དང་དམིགས་དང་ཐུགས་དང་ལེ་ཤེས་དེ། །རེ་རེ་
 མཐའ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲོས། །ཆོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་གསུམ། །ཕྱིན་འབྲས་ཡིན་ལ་
 ལས་དང་སྐྱེད་བང་གཉིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲས་བྱུ་མོས་དབང་བཅོད་པའི་འབྲས། །སྒྲོན་དབང་བཅོན་
 འབྲས་རྩ་འབྲལ་བས་མ་གཏན་འབྲས། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཆོས་ལ་དབང་བ་གཉིས། །ཡུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་ལ་བསྐྱང་མེད་གསུམ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །སྒྲོགས་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཀྱན་སྤྱོད་མེད། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་བསྐྱེངས་པ་སྟེ། །འཛིགས་ནས་ཉེས་པ་བཅབ་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་མེད། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་
 ལ་ཆགས། །གུས་པས་མི་ཉན་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་། །གུས་དང་མི་གུས་འདྲེས་མར་འཇུག་པ་ལ། །ཆགས་
 སྤང་གཉིས་ཀ་མི་ཕྱེད་འདི་གསུམ་ལ། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་ཉེ་པར་བཞག་པ་གསུམ། །སེམས་ཅན་
 དོན་མཛད་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །འཕྲེལ་བ་མི་མང་འཆོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་ཤོ་ཀྱན་ལ་
 ཉིན་མཆན་ལན་དུག་དུ། །པན་བདེ་སྐྱབ་པར་དགོངས་པས་ཐུགས་ཆེན་པོ། །འཕགས་མེད་རྩྭ་རྩུ་
 མཆན་དཔེ་རྒྱ་དང་བཅས། །མཆན་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱལ་འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོགས། །ཡལ་སྤས་གསུམ་
 དང་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི། །མཁས་པ་མང་པོས་ཤེས་བྱེད་དང་སྤྱར་ནས། །ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་
 གསལ་བར་གསུངས་ཟིན་པས། །ལྷ་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཆུའི་འགྲམ་དུ། །འཇུག་པ་རྟོགས་པ་
 དོན་མེད་པས། །འདི་མན་ཆད་ལ་རུང་ཞིག་ལས་མ་བསྐྱས། །ཉན་རང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 རོ། །རྒྱང་སོགས་རྒྱ་ཆེ་མི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཟད། །རྒྱལ་
 པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་ནི། །དམིགས་རྒྱུན་མི་ཕྱེད་མ་ཟད་རྒྱང་སོགས་ཀྱི། །མི་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས། །རྒྱན་གཅོད་མཛད་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་གནས་
 ཤེས་པའི་ངོ་པོ་ནི། །སྒྲིག་ཆགས་འགའ་ཞིག་གི་ནས་ཁམས་གསུམ་གང་། །སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་
 བསམ་གཏན་ལ། །འདེན་ནས་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོན་གནས་བྱབ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་དེ་ཤེས་
 པར་གསུངས །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་ལྷན་གྱུབ་སོགས། །བྱུང་པར་ལྷ་ལྔ་ཡིན་པར་རྩ་བར་

གསལ། དྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་རྒྱལ་པ་འདི་བས་གསུངས་ཕྱིར། །ལྟ་བ་བརྒྱུ་པ་འོ་ར་ལན་མ་གདབ་པ་ཅི། །ཟེར་
 བའི་ཚིང་ཚུལ་ལན་རྒྱལ་པ་གོ་བར་སྒྲུབ། །ཉན་རང་སྒྲིན་མ་ཁྲིན་འདི་ལས་ཐོག་པས་དམན། །གསུམ་པ་
 རེ་ལ་ཚིང་བ་ཕྱིང་བ་ལ། །མཆོམས་སྒྲར་སྒྲིན་ས་ཚིང་པ་བཀོད་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱལ་དུས་རྟག་ཐུགས་
 རྩེ་ཅེན་པོའི་ངང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རྟག་དུ་བཞུགས་གསུངས་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རྟག་དུ་བཞུགས་དགོས་
 རྟེན། །རྟག་དུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་གསུངས་དང་འགལ། །རྟག་དུ་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མ་མཛད་
 རྟེན། །རྟག་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཅེན་པོར་བཞུགས་གསུངས་འགལ། །ཞེས་པའི་ཚིང་ལན་བར་ཆོགས་ཀྱིས་གསུངས་
 མོན། །ལམ་གྱིས་དོན་བཤད་བཤེས་དོན་དངོས་བཤད། །དོན་དེ་དཔེ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཅ་
 བའི་སྒྲུང་འོ་ཞེས་པས་བཤད་གཞི་བཀོད། །སྒྲུང་རྒྱ་གང་ན་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ཡན་འདས། །དེ་སྒྲུ་གསུམ་
 པ་དེ་སྒྲུང་ཞེས་པས་བསྟན། །གང་སྒྲུ་བར་བས་གང་ལ་སྒྲུང་ཞེས་དེས། །གང་སྒྲུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེ་ཡི་ལན། །གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་སྒྲུང་ཞེས་གང་ཆེས་དེས། །དེ་
 ལན་བྱ་བ་ལན་བྱར་ཞེས་པས་བསྟན། །གདུལ་བྱ་ལ་ནི་འོ་སྒྲུང་ཞེས། །དེ་སྒྲུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེའི་ལན་བསྟན། །དེ་སྒྲུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཀྱེན་གང་ཞེས། །རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་སྒྲུར་ཞེས་པས་བསྟན། །
 མདོར་ན་སྒྲུང་ཡུལ་གང་དང་སྒྲུང་ཡུལ་གང་། །དང་ཆེ་སྒྲུང་ཞེས་ཆེ་སྒྲུར་སྒྲུང་ཞེས་དང་། །སྒྲུང་བའི་རྒྱ་
 རྒྱ་གང་ཞེས་པ་སྟེ། །དེའི་ལན་ལུ་ལེ་མོར་འགས་ཕྱེན་ལ། །སྒྲུ་གསུམ་དང་གང་ཆེ་སྒྲུ་ནི་གཅིག།
 དེ་སྒྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱེན་ཕྱན་ཆོགས་དེ་དག་ཆང་ན་སྒྲུང་། །མཆང་མི་སྒྲུང་
 དཔེ་ནི་ཅ་བར་གསལ། །མཆོམས་སྒྲར་སྐབས་ཀྱི་ཚིང་པ་བཀོད་ཚུལ་ནི། །ཅ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་
 རེས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ། །ནལ་འཕྲོར་མེ་མའི་རྒྱད་བརྒྱལ་ཁོན་ཕྱིར། །མདོ་
 ལས་ཆོས་སྒྲུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱལ་བ་བཅོད་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཞེས་ཚིང་། །དེ་སྒྲུར་
 མིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཆོག་ཁོང་འོག །འགལ་ཕྱིར་ཚིང་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་ཟེར་ན། །ཅ་བཀོང་འོག་གང་
 དུ་འང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཀྱན་པ་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་ཁོན་ར་སྒྲུར་ན་འབྲེལ་
 མེད་པར། །རྟོགས་པ་འོ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་ཤིན་དུ་མད། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་
 པ། །འདུས་བྱས་པོལ་ཕྱིར་སྒྲུང་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །སྒྲུ་ཞིང་འབྱུང་དགོས་ཡིན་པས་དེ་འདོད་ན། །མདོ་
 ལས་ཆོས་སྒྲུ་རྟག་པ་ཞེས་བྱུང་པ་མཛོད། །གསུངས་པ་དེ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བར་གོ་ལ། །དེའི་ལན་
 བར་ཆོགས་གཅིག་གིས་གསུངས་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱལ་གསུངས་པ། །མཛད་
 པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱལ་པར་དགོངས། །རྟག་པར་གསུངས་པ་མཛད་རྒྱུ་ཆད་མེད་ལ། །དགོངས་

ནས་གསུངས་བས་བསྟན་པཅོས་འགལ་ཚུལ་མེད། །

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་བཤད་པ།

ཕྱ གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་བསྟན་ཚུལ་ལ། །མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་མཛོད་པསྟན་ཚུལ་གྱིས་
བསྟན། །ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་ཚུས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སྤྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་
ལ། །ཡོད་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱུ་དང་སྤྱར་བཤད་པ་ཅི། །ཡོངས་སྤྱུ་མཚན་དཔེ་ནམ་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་ལ།
སྤྱུ་སྤྱུ་མཚན་དཔེ་བདག་འབྲས་ཅམ་ཡིན་པས། །ནམ་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡོངས་སྤྱུ་དང་སྤྱར་བཤད། །འཁོར་
བསྐྱར་རང་སངས་ཀྱས་ལ་དེ་དོད་ཅམ། །ཡོད་ཀྱང་སངས་ཀྱས་ནམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །མཚན་དཔེ་
ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་རུ། །མཚན་བྱེད་པས་ན་མཚན་དང་
གཞན་རྒྱད་ལ། །གོ་བར་བྱེད་པས་དཔེ་བྱད་དེ་དོན་ཡང་། །ལ་རྩ་པོ་ལ་སྤྱུ་ཡི་མཛོད་པ་བསྟེད། །གཞན་
ཡང་མཚན་ནམས་གཅོ་བ་ཡིན་པས་ན། །རེ་རེ་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་དུག་ཆང་བར་བསྟན། །དཔེ་བྱད་འཁོར་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་གསུངས། །དེ་ནི་རགས་བཤད་ཅམ་ཡིན་དཔེ་བྱད་ཀྱང་། །རྒྱ་ལ་ཕྱིན་དུག་ཆང་
དགོས་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། །ཆོས་བཤེས་མཚན་འཁོར་སྤྱར་ཚུལ་སྤྱིར་ལེགས་ཀྱང་། །ཞིབ་ཏུ་བཅགས་
ཆོ་སྤྱར་དགོས་ཆད་པའི་སྤྱོན། །སྤྱར་བྱེད་སྤྱར་སྤྱོན་དང་གསུང་ལ་གསུམ། །བྲས་པ་རྟག་པའི་སྤྱོན་
དང་མ་རྫོངས་ལ། །ཕྱལ་དང་དཀྱ་གཉིས་བྱེད་པ་མཛོད་དང་འབྲེལ། །ཆད་མ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
པར་གསུངས། །མཚན་དཔེ་འགྲུབ་ཚུལ་རྒྱ་ནི་རིན་འབྲེང་ལས། །གསུངས་པ་དེ་དག་ཐུན་མོང་དབང་
བྱས་ཀྱི། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆད་མེད། །གཞན་ནམས་དཀྱས་ན་གསལ་བས་དེ་ཅམ་འབྲོས།

སྤྱུ་སྤྱུ་བཤད་པ།

ཕྱ སྤྱུ་སྤྱུ་བཤད་པར་སྤྱར་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། །མཚོག་སྤྱུ་ལ་ལོགས་བྱུ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ནམས། །ཁྱིད་པའི་ཁྱིད་འཁོར་བ་མ་རྫོང་བར། །དག་དང་མ་དག་འགྲོ་ལ་དངོས་སྤྱར་སྤྱོས། །ལོང་
མཐོངས་ལེགས་པན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དག །ཉི་རིང་མེད་པར་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱུ། །བྱུ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་

ལྷན་མི་འཆད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་ལྷན་མི་འཆད། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འཆད་ཕྱེད་
 མཚམས་སྐྱར་ལ། །བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་འགྱུར་གཉིས་ཕྱེནས། །བཤད་ཟིན་མཚམས་སྐྱར་སྐབས་
 ལུ་སྐྱེག་གསུམ། །དོ་ཤོ་རྒྱ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར། །ཁྱད་པར་གསུམ་ཇུན་བྱས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན། །འཕགས་སེང་སྐུ་ཡི་བཟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། །དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱེགས་ས་མི་འདྲ་སྐྱར། །ཙ་
 པར་འཕྲིན་ལས་དུས་སྒོས་མདོར་བཟན་དང་། །དབྱེ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །གངས་
 གྱི་སྒོ་ནས་མཛུགས་སྐྱེགས་ཀྱིས་བཤད། །འཕགས་སེང་འཕྲིན་ལས་ཚོགས་སྐྱར་སོ་སོ་ལ། །མང་ཉུང་
 སྐྱར་ཚུལ་དུས་ན་གསལ་བས་སྤོ། །མང་ཉུང་སྐྱར་བའི་དགོངས་པ་འཚོལ་དགོས་སོ། །གཟུངས་
 རྒྱལ་མདོ་ལས་འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་བཤད། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་འཕྲིན་ལས་བརྒྱ་བཤད་ཤེས། །ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་ལྷན་མི་འཆད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡང་། །ཁྱིད་བའི་སྤྱིད་པར་དུ་རྒྱན་
 མི་འཆད། །གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་ཇུན་གྱིས་བྱུ་བར་འཇུག །གསུམ་པ་རིམ་པ་དེ་ཡིས་གཞན་མཚོན་
 ཚུལ། །དོན་བདུན་ཅུ་ཡི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དེ་ཡི་ཐ་མ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལ། །འགྲེལ་
 པར་ས་མཚམས་རིམ་པ་བཟན་པ་དེས། །ས་མཚམས་དངོས་སུ་མ་བཞེད་རེ་བརྒྱད་ལའང་། །འདི་ལ་
 དཀོན་ནས་ས་མཚམས་ཁོང་རྒྱད་བྱའོ། །མངས་པར་དོགས་ནས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་གསུངས། །དོགས་
 དཀའི་སྤང་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ཐ་མའི་ལས་བཟན་ཞེས་བཤད་པས། །འི་བྱ་
 དུག་སྐྱ་གཞི་མཐུན་བརྩུ་བ་ལ། །སྐྱར་ནས་ལས་དང་ཐ་མ་འཕྲིན་ལས་གཉིས། །གཞི་མཐུན་སྐྱར་གྱི་ཐ་
 མ་ཡི་ལས་ཞེས། །ཆོག་གསལ་པའི་ཞེན་དུ་དེ་གཉིས་དོ་ཤོན། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟན་པས་
 བཟན། །ལས་ནི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བཟན་པས་བཟན། །གོ་རིམ་ལས་དང་པོ་ཡི་ས་ནས་བཟུང་། །སངས་
 རྒྱས་སའི་བར་མ་འཁྲུགས་སྐྱར་བས་བཟན། །ཞེས་འཆད་པའི་འགྲིག་རྒྱ་མེད་དོ་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐ་དད་ལས་ཀྱི་བར་དུག་སྐྱ། །གཞི་མཐུན་བརྩུ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ལས་གསུངས་བཞིན་དེ་བརྒྱད་པོ། །རེ་རེ་སྐྱར་ནས་ལས་དང་པོ་ནས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་བར་གྱི་
 ལམ་རྒྱམས་བཟན་པ་རུ། །དོར་དུ་རྒྱད་དགོས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་རྫོགས་པར་
 ལན་བདུན་ཅུ། །བཟན་པར་ཐལ་བས་སྒོས་སྐྱོན་ཆགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚོད་ལན་རྒྱམ་བཤད་
 ལས་གསུངས་ཤེས། །གསུམ་པ་སྐབས་བརྩུ་བའི་ཤེས་རབ་སོགས། ॥ ॥

བར་མ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་ལ་དུག་དང་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བབཤད་པ།

ཕ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་དོན་དུག་ཏུ། དཔྱེ་ནས་བཤད་པར་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་གསུམ། བྱིར་
 བྱི་ཀྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་ཚུལ་ལ། ཆོག་དོན་དབང་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས། ཆོག་
 བྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ། གཏུལ་བྱ་མི་འདི་དབང་པོ་རིམ་པ་ལ། རྟོས་ནས་རོག་
 རྟོ་ཡུམ་གསུམ་མདོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡི་གཏུལ་བྱ་གསུམ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ། གཏུལ་བྱ་གཅིག་དང་མདོ་
 གཅིག་ལ་སྐྱར་མེད། དོན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དོན་དུག་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 དུ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བ་དང་། ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཅུད་རྟོང་ལྟ་
 ལ། རྟོས་གསུམ་སྐྱེ་ནས་སྐྱར་བགས་ལ་པོའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་གཅིག་དང་མདོ་གཅིག་ལ་སྐྱར་བས། དོན་
 གྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་དོན་དུག་གསུམ། རྟོན་ཡུལ་གཏུལ་བྱ་གསུམ་ནི་མི་འགལ་ཡིན། དེས་པ་
 གསུམ་ནི་གསུམ་ཀར་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་གཅིག་ལ་སྐྱར་རྟོགས་དཀའི་རྒྱང་བ་ལས། ཡུམ་གསུམ་
 རེ་རེས་ཀྱང་ནི་འདི་གསུམ་ཀ། རྟོན་པར་བྱེད་ཕྱིར་གཏུལ་བྱ་རེ་རེར་ཡང་། རྟོས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་ཤེས་སྤྲད། གསུམ་ཀ་པ་སྐྱེན་པར་བདག་གི་སྒྲུལ་པ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར་གཏུལ་
 བྱ་ཡང་མི་འགལ། རྣམ་བཤད་ཡུམ་གསུམ་རེ་རེའི་དོན་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་དོན་གསུམ་གསུམ་བྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུད་རྟོང་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཏུལ་བྱ་ལ། དབང་པོ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་གཞན་
 གཉིས་ལ་འང་། གསུམ་གསུམ་འདོད་པས་དགྲར་ངེས་ཁས་སྒྲང་དགོས། ཞེན་བདེན་མོད་ཤིན་ཏུ་
 རྟོགས་དཀའི་གནས། མཁའ་པ་སྐྱ་གང་དབྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མཚོང་། ཞེས་མོགས་བདེན་ཁ་བྱིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་སྐྱབ། བཅུད་རྟོང་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་གསུམ། བཅུད་རྟོང་པའི་ཆོག་ཡོངས་རྟོགས་
 ཉན་དགོས་པར། འབྲེལ་བར་སྐྱ་མཁོ་ན་བཞེན་དུ་བཤད། ཅེས་པའི་ལུང་གིས་སྐྱབ་ཕྱིར་དེ་གསུམ་
 ལ། ཆོག་དོན་མདོ་ཚུལ་བཅུད་སྐབས་བཤད་པ་བཞེན། གཏུལ་བྱ་གསུམ་ཀར་རྟོགས་པར་བཤད་
 དགོས་པ། ཁྱད་པར་མེད་ན་ཀྱས་འབྲིང་ལ་དད་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་ཅེས།
 སྐྱ་མ་ལས་གཞན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞེས། དད་པའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཅི། ཟེར་པའི་ལན་དུ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ངེས་ཕྱིར་བཅུད་དུ་བཤད། ཁོ་རིམ་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་དུག་ཏུ་དང་།
 གངས་ངེས་པ་དང་རྫོས་རྫོན་རྫོང་ཆེད་དུ། གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱང་ཡེས་འཆད་པ་དེ། བསྐྱེད་པའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསེར་འབྲིང་བཤད། ཅེས་པ་དེས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ། རྟོར་བ་

ཡིད་དེ་གདུལ་བྱ་ཆམ་གསུམ་ཀ། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་རུ་ཤི་རེ་ལའང་། རོ་བོ་གོ་རིམ་གྲངས་
 དེས་ཤེས་དགོས་པས། བསྐྱེས་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཀྱན་ལ་བརྟན་དགོས་པས། དབང་པོ་རིམ་པ་མིན་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲང་། རྟོ་ཆེན་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཆམ་བཤད་ལས། བཞག་པར་དགའ་ཞེས་གསུངས་པས་
 དབྱད་རྒྱུ་ཡིད། བསྐྱེས་དོན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་པའི་བྱད་པར་ནི། གསུམ་ཀའི་ཆོག་དོན་བྱད་པར་མེད་གསུངས་
 ཕྱིར་དེ། ལམ་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། ལུས་ཆམ་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བྱད་ཕྱེ་པར། ལམ་
 སྐལ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མཐུན་པ་ཡིན། ལུས་ཆམ་བཞག་གི་བྱད་པར་ཕྱེ་བ་ཡང་། དངོས་པོ་དུག་
 དང་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བཤད། ཅིས་པའི་ཆོག་ཀྱང་འདོན་ཚུལ་འགྱུར་བ་ལས། ཆོག་གི་བྱད་པར་
 གཞན་པ་ཡོད་མེད་དབྱད། དོན་བསྐྱེས་བརྒྱད་དང་དུག་དང་ཆམ་གསུམ་དུ། ཕྱེ་ནས་བརྟན་པས་གོ་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ། ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ལན་དུ་ཆམ་བཤད་ལས། བསྐྱེས་དོན་མི་འདྲ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་
 རྟོ་། དང་པོར་བསྐྱེས་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། ལམ་ལག་རྒྱས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་དོན་རགས་པར།
 ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་དང་། མི་རྒྱས་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་གསུངས། དོན་
 བསྐྱེས་དུག་དང་གསུམ་དུ་བརྟན་ཅམ་གྱིས། རྒྱས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྒྱམས་རགས་པ་ལ། ཡིད་
 དཔྱད་ཅམ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས། རྫོགས་པས་པ་ཡི་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ། དོན་བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས་
 བརྟན་པས་གོ་བར་གསུངས། དོན་བསྐྱེས་གསུམ་དུ་བརྟན་པས་དེས་མི་རྒྱས། དུག་དུ་བརྟན་པས་
 ཁོང་གི་དོན་རགས་པར། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི། རྫོགས་པས་པ་ཡི་གདུལ་བྱ་ལྟ་
 བུ། དོན་བསྐྱེས་དུག་དུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པས་གོ། གཞན་གཉིས་ལ་མི་རྫོས་ལ་དོན་གསུམ་དུ། བསྐྱེས་
 རྒྱས་གསུངས་པས་གོང་གི་དོན་རགས་པར། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པའི། རྫོགས་པ་
 ཡི་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ། དོན་བསྐྱེས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པས་གོ། དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་
 ཆམ་གསུམ་གྱི། དབང་བྱས་གདུལ་བྱ་གསུམ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ། དོན་བསྐྱེས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་
 བརྟན་ཡུལ་གྱི། གདུལ་བྱ་ཆམ་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགལ་མིན་ཏེ། དེས་པ་གསུམ་ཕྱིར་གསུམ་ཀར་གསུམ་
 ཀ་བརྟན། རྒྱས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྒྱམས་རགས་པ་ལ། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་པའི་
 ཚུལ་། མི་འདྲར་གསུམ་ཡོད་ཐོག་ནས་བྱད་ཕྱེ་བས། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལ། རྫོགས་
 ཏེ་དབང་པོའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་གསུམ། ཡིད་ལས་རྫོ་རུལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བརྟན། རྒྱས་བཤད་སྐབས་
 ཀྱི་དོན་རྒྱམས་ཕྱར་རགས་ལ། ཁོང་མཁོ་རྫོགས་ཏེ་དེས་པ་འདྲེན་པ་ལ། གདུལ་བྱ་གསུམ་ཀས་ཆོག་
 དོན་རྒྱས་བཤད་ལ། རྫོགས་དགོས་བྱུང་བར་མི་འདྲ་ཕྱེ་ནས་གསུམ་ཀ། དབང་པོའི་བྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་

ཕུར་གསུངས། །འདི་ནི་ཆད་མའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོར་ཆོས་པར་ཉན་པར་བྱེད་མེད་
པས། །དེ་ལ་སྒྲིབས་ཏེ་དབང་པོའི་རིམ་ར་མེད། །མགོ་སྒྲིབས་ཅམ་གྱིས་གོ་བའི་གདུལ་བྱ་ལང་། །ཁྱིག་
ཀྱན་རྒྱལ་པར་ཉན་དགོས་འདི་ཡིས་སྒྲིབ། །མགོ་སྒྲིབས་ཅམ་གྱིས་གོ་བའི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ་ཡི་མན་ཆད་ཆོག་དེ་དག །ཉན་དགོས་མེད་དེ་དེ་དག་གོ་ཆར་རེ། །ཟེར་པའི་རྒྱལ་པར་ཉན་སྒྲིབ་པར་
འབྱུང་པོའི་བྱ། །ལཱ་རིགས་ཕུར་དོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འོ་ལ་བཟུང། །གོ་སྒྲིབས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁེས་མ་སྒྲིབ་
པས། །ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་གོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་ན་བནས་ཅེ་རྒྱུར་ཅན་ལ་མཐོང་བཞིན། །ཁྱིན་
པའི་རྒྱུང་བར་རྒྱལ་ཡོད་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་ཅན་མཁའ་རྒྱལ་པར་བཞིན། །ཁྱེ་མ་ཡིད་དཔྱོད་
ཐུ་མ་ཆད་མའི་དཔེ། །ཡིན་པས་མདོ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་གང་དང་གང་། །ཉན་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་
ངེས་ཐུང་མིན། །འདམ་ལ་བདབ་པའི་ཕུར་བྱུང་ཞིན་ཞེས་སྒྲིབ། །དེའི་ཐུང་གསུམ་གསུམ་ཆོག་དོན་རྒྱལ་
ཉན་དགོས། །ཡར་ཐུན་ལམ་སྒྲིགས་ལས་ནི་ལམ་སྒྲིབ་བྱེད་པས། །འཛིན་གོ་ལམ་ལ་འཛིན་པ་དཔྱོད་ཀྱི། །ངེས་
པ་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན། །ཆད་མའི་སྒྲིབས་མཐོང་ཆོད་ངེས་པ་ལ། །ཀུན་ཀྱང་ཆོག་དོན་
རྒྱལ་པར་བསྟན་དགོས་པས། །ལུམ་རྒྱལ་འབྱེང་བསྐྱུས་གསུམ་རྒྱར་འོག་ལོན་གྱིས། །རྒྱལ་འབྱེང་
གསུམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པའི། །དབང་པོའི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་
བགད་སྐབས་སུ་ཉལ་མཐོང་གིས། །རྒྱལ་པར་འབྱེང་ནས་དཔེ་གསུམ་པོའི་དབང་བྱས་ཏེ། །དེས་པ་བྱུང་
དོན་བདུན་རུ་པོ་རེ་རེ་ལ། །མཆོད་ཉིད་འོ་བོ་ལེགས་པར་ཐུ་ནས་བཟུང། །འོ་བོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་པར་
མཛད་རྒྱལ་ཡིན། །ལུས་གཞུང་སྐབས་སུ་ཤེར་མདོ་བསྐྱུས་དོན་དེ། །ནྱུ་གཞུང་དཔེ་གསུམ་རྒྱལ་པར་
བྱས་གོ་རིམ་དང་། །གངས་ངེས་རིམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་མི། །གོ་རིམ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་གསུམ་
པར་མཛད། །ཞི་ཉལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་རྒྱལ་དབང་བྱས་ཏེ། །སྐལ་དོན་གསུམ་པོ་གསུམ་རྒྱལ་པོར་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་བཟུང་ཉལ་མཐོང་དབང་བྱས་ལ། །དོན་གསུམ་ཞི་གསུམ་དཔེ་གསུམ་པར་བསྐྱུས་
རྒྱལ་དང་། །དོན་དུག་ཞི་ཉལ་ཆ་མཉམ་དབང་བྱས་ལ། །སྐལ་ཡང་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་རིམ་རྒྱལ་ཐུང་སྐབས།
རྒྱལ་འབྱེང་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབས་གསུམ་གསུམ་ཐོང། །རྒྱལ་ཡས་དོན་བཟུང་དོན་དུ་དོན་གསུམ་དུ། །བསྐྱུས་
ནས་བགད་པའི་རྒྱུ་བྱུས་མགོན་ཀྱི། །མན་དག་དེ་ལ་ལང་པར་དུ་མ་རྒྱལ་པར། །ཡོད་པ་མིན་
ཏེ་ཉལ་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ནི་འདོད་ཡི་ཡང་། །མཛད་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན། །དོན་བཟུང་དོན་དུག་དོན་གསུམ་བགད་པར་བཞིན། །རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་འབྱེང་བསྐྱུས་
གསུམ་ཡོད་ཟེར་ང་། །མི་འགྲིག་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་དུ་འཛིན་རྒྱལ་ནི། །དོན་ལ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱིག་ལ་ཡིན་

གསུངས་ལ། །བརྒྱད་མྱོང་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་སྤར་ཆོག་ཕྱིར། །བརྒྱད་མྱོང་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་
གསུམ། །ཡོད་ཟེར་དགོས་པས་རྒྱས་འབྲིང་སྒྲིམ་དགུ་ལ། །གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བས་ཉེར་བདུན་ཡོད་པར་
ཐལ། །ཡུམ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གདུལ་བྱ་ཡི། །དབང་པོ་ནོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་དབང་བྱས་
ཀྱི། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས། །དབང་པོ་རིམ་པགོ་བརྒྱུ་སྤར་དགོས་པས། །ལམ་
རིམ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་སུ་མིང་བཏགས་ཀྱི། །ལམ་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་མིང་མ་བཏགས། །དེ་འདྲ་ལ་
སོགས་ཁྲད་པར་ཕྱེ་དགོས་མང་། ༥།

རྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།

༤ གསུམ་པ་རྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་ལ་པའི། །གཞུང་གཟུགས་པ་དང་དགེ་བ་བསྐྱོབ་དང་། །ཁེངས་
བསྐྱང་དོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བསྟན། །གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ས་བཅད་གསུམ་ཡོད་པའི། །དང་
པོར་བགད་བྱའི་ཁྲད་པར་དངོས་འཛིན་སྟོས། །རྒྱན་འདི་ཡུམ་གསུམ་རྒྱན་དུ་བྱལ་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་
རྒྱན་འདི་རྒྱས་འབྲིང་རྒྱན་ཟེར་ཆོག །བརྒྱད་མྱོང་པ་ལ་མདོ་ཆོག་མ་ཆང་བས། །འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱལ་
ཚུལ་ཅི་ཞེན། །དོན་ཁྲད་མེད་པར་རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་ནས་ནི། །ལ་ལ་ལས་སོགས་རྟང་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །
ཁྲོག་འགྲོའི་སྟོན་ནས་ཁྲད་མེད་པ་ནི། །དེ་ལྟར་མེན་ན་ཞེས་སོགས་རྟང་གཉིས་ཀྱིས། །འོ་ན་དེ་གསུམ་
རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེན། །དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་ཞེས་པའི་རྟང་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རྟོགས་
སྟོན་མེད་ཚུལ་བསྟན། །གལ་ཏེ་རྒྱན་འདི་ཡུམ་གསུམ་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་། །ཁྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་འདིར་བརྟན་
ནས་དོགས་མེན་ལ། །མདོ་གསུམ་པོ་དེ་འདིར་སྤར་མེད་ཅེ་ན། །རྒྱན་འདི་ཡུམ་གསུམ་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་
བ་ལ། །དེས་པར་མདོ་སྤར་མེད་དགོས་ཞེས་སོགས་ལན། །འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་རྟང་པ་བཞི་ཡིས་
བསྟན། །རྩམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་གཟུགས་མཐན་པོ་ཡང་། །མན་ཆད་རྟང་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན་
པ་ཡིན། །དེ་བསྐྱེད་པས་ལས་ཞེས་སོགས་དགེ་བསྐྱོ། །གསུམ་པ་ཁེངས་བསྐྱང་མ་པ་ལ་ས་བཅད་གཉིས། །
ནོངས་པ་བྱུང་རྩེ་ཤེས་རབ་མེགས་ལ་སོགས། །རྟང་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན་ལ་དེ་བཟོད་གསོལ། །འོན་ཀྱང་
ཞེས་སོགས་རྟང་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །བཞི་པ་དོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི། །ཀྱེ་མ་ཞེས་སོགས་
རྟང་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཀྱེ་མ་ཞེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་པ་དང་། །ཞུམ་པོ་མཆར་བཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་
བཞིའི། །ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་ནམ་བཤད་གསེར་འཕྲིང་ཡང་། །མདོ་རྒྱན་མ་སྤར་ན་ཡང་མདོ་སྤར་ལས།

མིན་དུ་གསལ་བ་ལྟན་འགྲེལ་དོན་གསལ་འདི། རིག་གནས་ཀྱི་ལ་ཐོག་ལ་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། འདལ་ལ་ཐུན་མཁས་མང་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར། འུཊ་ལ་བྱང་ཆུབ་བྱགས་གཉིས་ལེགས་འབྱོར་ས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་པ་རྒྱབས་ཆེའི་པ་རོལ་སོན། །ཡུམ་ཟབ་འདོམས་པའི་ཐོག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་ཉིད། །ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་ཆུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཐར། །བཅོམ་ཐུན་མི་པམ་མགོན་པོས་ཞལ་གཟིགས་དེ། །བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་ཐུར་ནས། །བཤད་པ་གནད་པས་ཐོ་ཆོམ་གྱི་བྱེད་པ། །མཐའ་དག་བསལ་ནས་སྤོ་འདོགས་ལྷག་མེད་ཆོད། །མཆོན་བཞོད་དཀའ་བའི་སློབ་དཔོན་པོར་གྲེ་པ་བཟང་། །བྱུང་བ་སྟན་གངས་རིའི་སློབ་བསྟེངས་བྱལ་གནས། །འབྱམ་སྤྱག་གཞུང་གི་དཀའ་བ་གནད་གསུང་པ་བཟང་། རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་གདོང་ཐུ་པ། །ལོག་སྤྱོད་ཆོར་གཅོད་ལུང་རིགས་ཐུར་བྱེད་པ་བཟང་། །འཕྱུར་པ་འདོལ་ཉི་མཛུགས་གཉེན་པ། །གང་དེས་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱག། །གསུམ་པ་གང་གིས་བསྟུར་བའི་འགྲུར་བྱང་སྒྲུའོ། །

མཁུག་གི་དོན་གྱི་སྒྲུའོ།

ཨ གསེར་ཕྱེད་སྒྲིམ་བཤད་ཆོགས་བཅུད་དང་པོ་དེལ། །ཡུམ་མདོ་རྒྱ་ཆོ་ཆེ་དང་དཔེ་དོན་ཐུར། །ཀར་པ་དང་པོའི་དཔེ་ནི་སྤྱི་དོན་དཔེ། །གཉིས་པའི་དཔེ་ནི་དངོས་བསྟན་ཟབ་དོན་ལ། །ཡུམ་མདོའི་དངོས་དོན་སྤྱི་དོན་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀར་པ་བཞི་པའི་དཔེ་དང་ཐུར་ནས་དག་པ། །གཞུང་སྤྱགས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་སོགས་ཀར་པ་བཞི་པ། །ཤར་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་དོན་བསྟན་ཡིན་པའི་དོན་ཅེས། །ཆེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་རང་གིས་རྟོད་པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཐོང་བཞིན་རྟེན་འབྲུང་འགས། །གསེར་ཕྱེད་དབྱེད་པ་མ་རྟོགས་སྐབས་སུ་ཚིམ། །རྣམ་བཤད་དབྱེད་པ་རྟོགས་སྐབས་གསུངས་པ་དང་། །གསུངས་པ་མཐའ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། །བཤད་པ་མི་འདྲ་བྱུང་ཆེ་ཕྱི་ཚིམ་པ། །དབང་བཅོན་དགོས་པས་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་བཤད་གཉིས། །མི་མཐུན་བྱུང་ཆེ་རྣམ་བཤད་པ་མཐའ་དགོས། །རི་བོང་ཅལ་ལྷར་གཉེན་པ་དེ་དག་ལ། །རྒྱུ་ཟད་དབྱེད་དགོས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། །ཕྱི་ཕྱི་མཐའ་ལྷས་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཡི། །གསེར་དུ་ཐོས་བསམ་ལྟེད་པའི་དབང་བྱས་དེ། །ཕྱི་ཕྱི་བཤད་པ་མི་མཐུན་བྱུང་བའི་ཆེ། །ཕྱི་མ་དབང་བཅོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ། །དེ་ལྟར་ཐུར་པ་ལྷས་དཔེ་ཞུ་མོར་ཐུར། །འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཐ་མའི་སྤྱི་མཐུན་དེ་དུ་འདོད་པར་ཐལ། །ཕྱི་ཚིམ་པ་དེ་དབང་བཅོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་གསུངས་གདུལ་བུའི་དབང་

ཡིན་པས། ཡེ་ལྟ་ཐེང་མཛེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཆོས་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དོན་མིན་པར་ཐམ། གསེར་
འབྲང་ལུས་གཞུང་། གསེར་ལུ་རྒྱུ་མ་ཆེན་གྱི། མཚན་ཉིད་བཞག་པ་རྣམས་བཤད་དགག་བཞིན་དུ། གསེར་
འབྲང་ལྟར་དུ་འཇམ་དཔེ་རས་བཞད་པས་བཤད། གསེར་གཏིས་པ་ཡི་ཡུལ་ངེས་མཛད་སྤྱད་ཆུལ། གསེར་
འབྲང་ལྟར་དུ་ཡིག་ཆར་བཤད་པ་སོགས། ཤིན་ཏུ་མང་པས་ངེས་པར་རྣམས་བཤད་ལྟར། གསེར་ཆུང་
དགོས་པའི་བྲུབ་པ་གཞན་ཡོད། གསེར་འབྲང་གསུངས་ཆུལ་མི་གེས་དཔེ་གིས་ནི། གསེར་ཆུང་གིར་
ཆོ་མེ་བརྒྱུན་ཐུག་པའི། རྒྱུ་མཚན་ལེགས་བཤད་ཡོད་སྟོང་ཉིན་ཤུད་ལ། གྲིབ་ཤེད་ཕྱག་དོག་དུག་གི་རྒྱུ་
འབྲུང་འཇུགས། ཉིན་བཤད་ནགས་ཆར་འཇུགས་རྣམས་རང་གཞན་གཏིས། གསེར་འབྲང་བཟུ་ལ་
པར་ཆད་ཤེད་པ་དེ། རྒྱུ་མཚན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་མེས་སུ་འབྲུང་ན་དགོ་ཡིགས་པའི།
བརྒྱན་པ་འདི་དང་ཕྱི་ཆད་མཇལ་པར་དགའ། དེའི་ཕྱིར་དཔྱད་ཐོན་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་ཤོས། ཡར་
ཕྱིན་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་བཤད་མཛད་པའི་ཆོ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་ཆོགས། རྣམ་ལུ་མེ་
ཁམས་ཀྱན་བྲུབ་པར་གོ་བྱས་པ་ཡིས། ཡུམ་དོན་ཐུགས་སྤྱུང་པའི་ཅོང་ཁ་པ། ཞེས་གསུངས་སོགས་
ཀྱིས་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་ལྟུབ། ཉུང་དུ་ཡི་གེས་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིས། རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པ་སྤྱགས་
རྣམས་འབྲེལ་ཆུལ་བརྒྱན། ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིས། གསེར་འབྲང་ཉི་མ་གཏིས་
པོ་དཔེ་སྤྱད་ནས། གྲུབ་པ་ཐུན་མེད་མཛེས་གསལ་གསལ་པར་མཛད་ཆུལ་བརྒྱན། བཤད་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱས་
དོན་མཚོན་པའི་དུ་ལེན། ཀྱུང་ལུང་ཞིང་གི་ཉི་མ་དཔེ་དོན་སྤྱད། ཆོགས་པཅད་དེ་ཡིས་རང་གཞུང་
གཟུགས་པའི། གསེར་འཇམ་མེད་ཅིས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིས། རྒྱང་རྒྱུན་གེས་རལ་རྒྱུན་པར་གསུངས་
པ་ཡིན། འབྲེལ་པས་པས་བྱ་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིས། བྱ་རྒྱུན་བཤེས་གཏིན་མན་རག་ཐོན་པར་
བརྒྱན། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ལ་ཐུ་ཀྱན་ཐུན་སུམ་ཆོགས། བྱ་དོན་རིགས་པས་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིས།
བརྒྱམ་བྱ་གཞུང་གི་པོ་ལྟུལ་བྱུང་འཕགས་བརྒྱན། བརྒྱུད་བྱ་ལུང་རིགས་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིས།
བརྒྱུད་བྱའི་ཐོག་གི་རང་བཅོལ་འབྲུལ་མེད། རྒྱུད་བྱེད་ཐོག་ལ་མོངས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔེན། རྒྱ་
མཚན་རེ་བརྒྱུན་པས་ལྟུལ་པས་ན། ཅི་མ་མཁན་རང་ལ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་བརྒྱན། དེ་ཕྱིར་ཅི་མ་
ཤིག་རྒྱུད་རང་ལ་ལྟུལ་པས་ན། ཅི་མ་མཁན་གང་ཟག་གསུམ་གཤེ་རེ་ཡང་། རྒྱུད་པར་འཕགས་པ་
གེན་དུ་ཅི་མ་ལྟུལ་པས་ན། ལུམ་གཤེག་དུ་འཛོམ་དུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོ་གསལ་པོ་དེ་འཕྲོག་གསེར་
འབྲང་འཇུགས། ཁྱོ་ཉི་མས་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་རུས་ཞེས། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་པ་བཞི་ཡིས་
བརྒྱན། དེ་ལྟར་ཞེས་ཞེས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་པ་བཞིས། ཀྱུང་ལྟེ་རོང་ས་པའི་དུ་ལེན་གསལ་བརྒྱན།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཕྱི་ལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས། ཁོང་གི་འཕྱོག་ཡུལ་གསེར་འཕྱང་ལ་ལར་སྐབས། བཤད་
 པ་མི་འགྲིག་སྒྲིམ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ། རྣམ་བཤད་འདི་དང་མི་མཐུན་ཟེར་པ་སོགས། རྣམ་ངན་སྒྲིགས་
 པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པའི་བྱ། འབྲུང་ཡང་གཞོན་མི་རྣམས་པར་ལུང་བསྟན་གྱི། འདིར་སྤྱར་ལུང་རིགས་
 རྩ་མེད་འདི་ལྟ་བུས། ལེགས་པར་དཔྱད་ཆེ་བའི་ན་རྩལ་ཤར་འབྱེད་སྒྲོལ། འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན། ཁང་དག་རྣམ་དཔྱད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་
 འདི་ཡི་གདུལ་བྱ་བསྟན། རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་མན་ཆད་ཆོགས་བཅད་ལས། དགེ་བ་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། ཁགས་འཕྱང་འདི་དང་འབྲེལ་ཐོགས་བྱས་པ་ཀྱན། སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་བར་
 དུ་མ་ཆོད་པར། མི་མས་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་སོན་པར་སྟོན། ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་གདུལ་བྱ་གངས་
 མེད་གྱིས། ཁགས་འཕྱང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པར་སྟོན། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར། ཡུན་དུ་གནས་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟེ། ཤེས་རབ་
 ཡ་རོལ་ཕྱེན་པ་ཞེས་སོགས་མན། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན། རྣམ་དཔྱད་མཚུགས་
 འགྲོའི་རྟ་ཡུང་གིས་དངས་ནས། རྣམ་མང་གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བཞོད། རྣམ་འབྲེན་བསྟན་
 པའི་རི་ཁྱིང་འབྲུམ་ཕྱག་གསལ། རྣམ་གསུམ་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་མཇུག་པ་སྤུས་རྒྱུ་གསལ། ॥

མཇུག་ཚུམ།

༤ དཀའ་གནད་ལེགས་བཤད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཔྱད་དཀའ་གསུམ། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་རྒྱལ་
 འབྱེད་ཇེ་མིག་གཅིག དཀའ་གནད་འགའ་ལ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་ཆེ། དཀའ་གནས་ལ་དབང་མཁས་
 རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡལ་སྤུས་དགོངས་པ་འབོད་སྒྲིག་སྤྱང་བསྟན་ལ། རྩེས་འཇུག་རྩ་མ་ནི་
 དཔྱད་དཔྱད་ཐག་འཛིན། དགོངས་ཟབ་སྒྲིམ་སོ་སོར་མ་ནོར་བསྟུས། འདྲ་མཐུས་ཅུང་ཟད་མ་
 སྦྱངས་སྤུས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་མདོ། མ་ལྟར་བརྟེ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་
 པའི་གསུངས། མ་ལུས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་སེང་གཞུང་། མ་ལུས་གསལ་བཤད་ཡབ་
 སྤུས་མར་ཕྱིན་གསུམ། ལེགས་བསྟུས་དགེ་ལེགས་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། ལེགས་སྤྱད་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་ལྟན་གཞུང་རྒྱན། ལེགས་བསམ་སྒྲིམ་དགེ་ལེ་རྒྱུང་སྤྱང་ཕྱག་དང་། ལེགས་པར་གཅིག་
 བསྟུས་ཀྱན་མཐུན་མཚོར་འཇུག་ཤོག འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོང་ཀྱན། ཤི་འཕྲོས་གུར་

པའི་མེད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། ཁོས་ཀྱི་མཐོ་པའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། ཁྱི་པམ་ཆོས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཐུ་ཤོར་ཤོག །ས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་ཀྱལ་ཆབ་འཛམ་གླིང་དུ། སྐྱོབས་བརྒྱ་མངའ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་
 པའི་ཆོ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་རབ་མྱོང་ནས། ཀྱལ་པའི་མཛད་ལ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག
 །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡི་དགའ་བར། ལྷུང་དུ་བུམས་མགོན་མཉེས་
 བུས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་
 པའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
 ཅིག། ་་་

ཇི་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོག་ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་འདིན། སྐྱེ་ཡུལ་སྤྱི་ཉིད་གཡུས་རུ་
 སང་ཤོག་དང་། སྐོབ་གཉེར་བྱེད་ས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་གྲ་རིགས་ལྟ་ལྟ་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲིར་བ་ལྟེ་ཤིས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བས། ཇི་སྐྱེ་འབྱུང་འདིར་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲང་
 མཛུབ་ཁྱིད་བྱེད་སྐབས་སྐོབ་བྱ་གསར་པ་མང་པོས་གཞུང་གི་དགའ་ས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟུས་དོན་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ས་འགའ་རེ་ཐོར་བུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་སྤངས་པའི་སྒྲ་
 མ་ལ་ཤིང་བཟའ་དེ་ཇི་འཆང་ནས་གསེར་འབྲང་ཡོངས་ཇོགས་ལ་བརྟུས་དོན་འདི་འདྲ་བཞིག་བྱས་ན་འཆང་
 ཉན་ལ་ཕན་ཞེས་བཀའ་ཡིག་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་སྤྱི་ཤོར་གནང་བ་དང་། ཕྱིས་སྤངས་མཛུབ་ཆེ་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པ་དེ་མ་ཤོག་པར་གཡུར་བྲལ་གྱི་ཆུལ་དུ་བརྟུས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀྱལ་བ་སང་གི་ང་རོའི་ཞིང་ཁམས་
 གཉིས་པ་ཆད་ལྡན་མཁས་མང་འབྱུང་བའི་གནས་སྐྱེ་འབྱུང་བུམས་པ་གླིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདན་
 ས་ཆེན་མོར། དུས་གང་གི་ཆོ་བུས་པ་ནི་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ནང་ཆོན་གསེར་འབྲང་ཞེས་པའི་
 མེམ་བྱ་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོ་བཞི་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བར་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཆོན་ལྷགས་
 མོ་ཡོས་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་སྒྲིམ་ཆོག་འདི་ཇོགས་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་
 བཤད་ལ་དད་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་པའི་སྐོབ་ཕྱན་དུར་མེད་དུ་སང་ཤོག་གི་དག་སྒྲིང་རྒྱབས་ཆེན་གསུང་
 གྱུར་པོ། ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་ཀྱུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ་་་

སྙེ། ཀྱལ་བ་སྟན་པ་དང་ཆལ་ཕན་བདེ་དེ་བསྐྱུང་ཅན། །བཤད་སྐབ་འདབ་ཀྱལ་ནམ་གྲོལ་སྤང་
 ཅིའི་བརྒྱུ། །འགོ་ཀྱན་སྤྱིད་ཕྱིར་སྐྱེ་འབྱུང་བུམས་པ་གླིང་། ཁོས་སྤྱི་ཆེན་མོས་སྐྱིན་ཆར་འདི་སྐུལ།

